



外ヶ浜町立三厩中学校
〒030-1729 外ヶ浜町三厩下平 5-1
TEL 0174-37-2042

教育目標

「自ら学び 互いに思いやり たくましく生きる」

どう生きるか

キャリア教育

三厩中学校では「総合的な学習の時間」に、こどもの将来の社会的・職業的な自立を育むことを目的としたキャリア教育を行い、こども一人一人が夢の実現に向けて、自分らしさを生かして生き方を追求していくための教育活動に取り組んでいます。

その一環として、7月8日（水）に1年生は「職場体験」、2年生は「弘前大学見学・弘前自主研修」を実施し、他者や社会とつながる力を高める体験をしました。

1年生 職場体験



「よしつねの湯」で受付業務です。



「ファミリーマート」でトイレを清掃です。



「三厩郵便局」で消印を押す練習です。

2年生 大学見学・自主研修



「弘前大学」の構内の規模に驚きです。



昼食場所として選んだ「りんご公園」です。

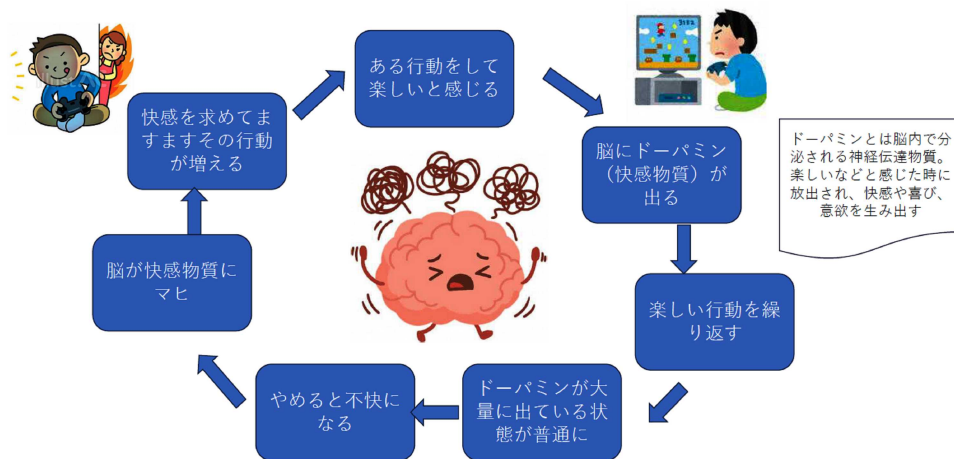


「弘前公園」の中を散策です。

ネット社会との付き合い方

現代日本は、全世帯の100%近くにインターネットが普及するなど、情報化社会となり、ネット環境は生活に欠かせないものとなっています。その一方で、SNSを通じた犯罪や片時もスマートフォンを手放せないなど、多くの弊害があるのも確かです。

そこで、これから大人になる子どもたちには、情報化社会の中で生きていくためのリテラシーを身に付けることが今から求められます。



脳の働きが低下 → 心のブレーキがきかなくなる

攻撃的な言葉、イライラ



食生活の乱れ → 栄養のかたより

運動不足 → 筋力・骨量の低下

夜更かし、寝不足 → 生活リズムの乱れ

勉強がおろそかに



学校では7月15日(水)に本校に派遣されている高橋スクールカウンセラーが「ネットトラブルやリスクについて」という授業を行いました。

夏休みは自由な時間が増えることでSNSやゲームと関わる時間も増えると思います。だからこそ、御家庭で今一度ネットに関わる約束を決めたり、確認したりしてはいかがでしょうか。

- ・スマホやゲームの利用は何時まで？
- ・家の中のどこでスマホを使う？
- ・絶対にスマホを使っていけないのはどんなとき？

8月

日曜	お も な 行 事	日曜	お も な 行 事	日曜	お も な 行 事
1 土		11 火	山の日	21 金	
2 日		12 水	学校閉庁日	22 土	
3 月		13 木	学校閉庁日	23 日	
4 火	おもてなしボラアンティア	14 金	学校閉庁日	24 月	2学期始業式 三厩ねぶた祭決起集会 行事準備委員会
5 水		15 土		25 火	
6 木		16 日		26 水	
7 金		17 月		27 木	集金日
8 土		18 火	1・2年学習会	28 金	
9 日		19 水	1・2年学習会	29 土	三厩ねぶた祭
10 月	学校閉庁日	20 木	職員会議	30 日	三厩ねぶた祭予備日
				31 月	振替休業