

はじめての妊娠・  
出産で不安



思いがけない妊娠



育児で不安や  
イライラを感じる、  
夜泣きでへトへト



離乳食はこれで  
いいのかわからない



## 2024年7月開設 外ヶ浜町

# こども家庭センター

★妊娠、出産、子育て、こども(本人)の悩みの相談窓口★

言葉が遅い、  
落ち着きがない



ゲームをずっとして  
やめられない、  
ルールを守れない



虐待やヤングケアラーが  
心配な家庭がある



不妊治療費の  
負担を減らしたい



まずはお気軽にご相談を！



電話



福祉課窓口



メール相談  
(24時間受付)

※虐待が疑われる児童を見かけた場合や緊急の場合は  
児童相談所虐待対応ダイヤル「189」にご連絡ください

◆受付後の対応

開庁時間内においてセンターよりご連絡差し上げます。対応に時間がかかる場合がございますのでご了承ください。

※開庁時間内では電話・面会などの対応も可能です。

## 外ヶ浜町こども家庭センター (役場 福祉課内)

〒030-1308 外ヶ浜町字下蟹田 43-2 総合福祉センターなどわーる

0174 - 22 - 3391

月曜日～金曜日 午前8時15分～午後5時(土日祝日、年末年始を除く)



外ヶ浜町  
ホームページ

