

# 広報 **そとがはま**

2026

7

July

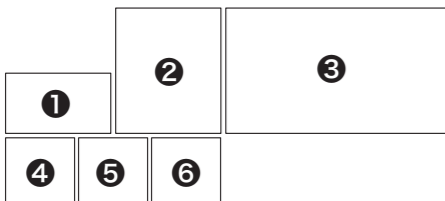


主な記事

- ◎令和8年度外ヶ浜町消防団定期観閲式
- ◎令和8年度外ヶ浜町職員採用試験（高校卒業程度）のお知らせ
- ◎青森県の後期高齢者医療保険料率のお知らせ

【表紙の写真】 令和8年度外ヶ浜町消防団定期観閲式での一斉放水

青森県外ヶ浜町



- ① 全分団による一斉放水の様子
- ② 「火点は前方の標的」 小型ポンプ操作を行う平館第3分団
- ③ 掛村隆二団長を先頭に分列行進で入場する消防団員
- ④ 団員を代表し、謝辞を述べる高森一俊分団長
- ⑤ 住民の安全と無火災を祈念し万歳三唱をする皆さん
- ⑥ 団員の姿勢・服装の検閲をする山崎町長



# 日頃の訓練の成果を披露

## — 令和8年度外ヶ浜町消防団定期観閲式 —



6月13日(土)、外ヶ浜町消防団(掛村隆二団長)定期観閲式が行われました。

当日は、町内23分団が会場となった蟹田漁港に入場。観閲者である山崎町長らが団員の服装や姿勢、部隊の編成を確認する検閲を行った後、大勢の来賓の方々が見守る中、力強い号令に従い統制のとれた動きで車両の機械器具点検や小型ポンプ操作、全分団による仮想演習および一斉放水が行われ、日頃の訓練の成果を披露しました。

当日は、式典途中から雨に見舞われたため、会

場を蟹田小学校に移し、退職団員および永年勤続などの功労者への表彰が行われ、賞状が授与されました。

観閲者の山崎町長は「全国各地で山火事や大規模地震、集中豪雨など、様々な自然災害が発生しており、常に新たな災害対応が求められている。災害から住民の生命・財産を守るため、日々教養と訓練に精励し、今後の消防団活動に尽力していただきたい」と講評を述べ、最後に住民の安全と無火災を祈念し、万歳三唱で観閲式を終えました。

### 消防団員募集!

外ヶ浜町消防団では、随時消防団員を募集しています。

#### 【入団要件】

- ・外ヶ浜町に居住している方。または、勤務している方。
- ・満18歳以上の方

#### 【採用後の待遇】

- ・消防団員として活動中は、非常勤の特別職の地方公務員
- ・年報酬 36,500円(一般団員)
- ・公務災害補償制度、共済制度、各種表彰制度、退団時の報償金 など

【お問合せ】 役場総務課 ☎0174-31-1111

【青森県東青地区消防協会長表彰】  
 協会長表彰  
 団員 伊藤 大

【感謝状】  
 前分団長 石岡博英  
 前分団長 木村 実  
 前分団長 泉谷茂樹  
 前分団長 角田敏哉

※階級の表記は各表彰の受賞時のものです。

### 令和8年度消防功労表彰者等 (敬称略)

【消防庁長官表彰】 ○永年勤続功労章 副分団長 川村貴文 分団長 福井貞之	【青森県知事表彰】 ○功労章 副分団長 登坂光春 分団長 横山 悟	○永年勤続功労章 分団長 木村勝二郎 分団長 工藤博之	○功労章 副分団長 若山孝次 分団長 福井秀一	【日本消防協会長表彰】 ○精績章 副分団長 嶋中 歩	○勤続章 副分団長 牧野剛志 副分団長 川村貴文	○功労章 副分団長 丸山孝仁 副分団長 木村道観	○勤続章 副分団長 福井貞之 副分団長 工藤俊樹	○功労章 副分団長 丸山孝仁 副分団長 木村道観	○勤続章 副分団長 牧野剛志 副分団長 川村貴文	○功労章 副分団長 丸山孝仁 副分団長 木村道観	○勤続章 副分団長 福井貞之 副分団長 工藤俊樹	○功労章 副分団長 丸山孝仁 副分団長 木村道観	○勤続章 副分団長 福井貞之 副分団長 工藤俊樹	○功労章 副分団長 丸山孝仁 副分団長 木村道観	○勤続章 副分団長 福井貞之 副分団長 工藤俊樹
--	--	-----------------------------------	-------------------------------	----------------------------------	--------------------------------	--------------------------------	--------------------------------	--------------------------------	--------------------------------	--------------------------------	--------------------------------	--------------------------------	--------------------------------	--------------------------------	--------------------------------

6/7 未来へつなぐ、縄文の火！  
大平山元遺跡で「あomor国スポ」炬火イベントが開催されました

6月7日（日）、今年開催される「青の煌めきあomor国スポ・障スポ」に向けて、世界文化遺産である大平山元遺跡で外ヶ浜町の「炬火（きょか）イベント」が開催されました。

イベントの幕開けを飾ったのは、古代の火起こしを再現した「マイギリ方式」による採火です。参加者は木製の道具を使い、摩擦熱によって火種を作る作業に挑戦しました。会場が見守る中、小さな火種から勢いよく煙が立ち上ると大きな歓声が沸き起こりました。

続いて、外ヶ浜町で7月5日（日）に開催されるデモンストラーションスポーツ「ペタンク」の体験対戦が行われ、勝ち残った3人が炬火トーチから炬火受皿へ炬火の点火を行い、1万5千年以上の歴史を持つ

遺跡の地で、大会のシンボルとなる「外ヶ浜町の火」が力強く誕生しました。

また、当日は大平山元遺跡展示施設「むーもん館」において「むーもんマルシェ」も同時開催されました。地元の名産品や限定グッズが並ぶミニ市場には多くの人々が訪れ、館内の無料観覧と合わせて、歴史とスポーツ、そして地域の食を楽しむ笑顔あふれる特別な1日となりました。

外ヶ浜町で誕生した「炬火」は、7月25日（土）に三内丸山遺跡で開催される「炬火集火式」へ運ばれ、県内40のすべての市町村で採火された火が一つに結合され、大会期間中はアスリートたちの活躍を見守るシンボルとしてスタジアムを照らし続けます。



▲炬火イベントに参加した皆さん

5/17 5/26

イワナ・アユの成長を願って！

5月17日（日）、平館地区湯ノ沢川上流において「イワナ稚魚放流事業」が実施され、約2千匹のイワナの稚魚が湯ノ沢川に放流されました。

この事業は、湯ノ沢川の水産資源保護を目的に湯ノ沢川渓流会（米田敦会長）が毎年行っているもので、40年以上実施されています。当日は晴天に恵まれ、会員など約15名が参加し、湯ノ沢川上流にイワナの稚魚を放流しました。

イワナ稚魚の放流後は、会員たちが新湯ノ沢橋周辺の雑木等を刈り払いし、きれいな湯ノ沢川の維持に努めました。



▲イワナ放流（湯の沢川）

また、5月26日（火）、蟹田川の南沢橋上流において「アユ種苗放流事業」が実施されました。

この事業は、蟹田川の水産資源保護・増殖を目的に蟹田川漁業協同組合（村上亮組合長）が毎年行っているもので、組合員など約10名が参加しました。

当日は専用のトラックで運ばれてきたアユの種苗（稚魚）約7千尾をバケツに移し替えたあと、アユが弱らないように組合員のリレーで素早く川岸まで運び、大きく元気に育つようお願いを込めて蟹田川に放流しました。



▲アユ放流（蟹田川）

6/2

歯みがきでむし歯予防！

6月2日（火）、風のまちこども園において、毎年6月4日から10日まで実施している「歯と口の健康週間」に合わせて「むし歯予防教室（福祉課事業）」が開催されました。

当日は、青森県歯科衛生士会から講師を迎え、園児全員で食べ物とむし歯の関係や歯みがきの大切さを紙芝居やエプロンシアターでむし歯予防の大切さを楽しく学びました。

また、年長の園児は歯垢の染め出しで、みがき残しを確認した後、歯科衛生士から正しい歯みがきの方法を学びました。



▲むし歯予防教室の様子

### 熱中症を予防しましょう

「熱中症」は高温多湿な環境で、発汗による体温調節などが上手く働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。正しい知識を身につけ、体調の変化に気をつけましょう。

#### ①熱中症を予防するためには？

<p>エアコンなどで温度をこまめに調節</p> 	<p>窓を開けて風を入れる 遮光カーテン・すだれの利用</p> 	<p>外出時には日傘の使用 帽子の着用</p> 
<p>天気の良い日は日陰の利用、こまめな休憩</p> 	<p>吸湿性・速乾性のある 通気性の良い衣類を着用</p> 	<p>保冷剤、氷、冷たいタオル などで体を冷やす</p> 

#### ②もしも熱中症の疑いがある人を見かけたら？

<p>エアコンなどが効いている 室内や風通しの良い日陰 など涼しい場所への避難</p> 	<p>体を冷やす (首周り、脇の下、脚の付け根など)</p> 	<p>水分、塩分を補給</p> 
---	--	--

**高齢者や子ども、障がいのある方(周囲に対象者がいる方)は特にご注意ください!**

高齢者は暑さや水分不足に対する感覚機能が低下しており、近年、県内で増加傾向にある自宅での熱中症には、十分な注意と配慮が必要となります。子どもは体温の調整機能がまだ十分に発達していないので気を配る必要があります。また、障がいのある方には、体温調整が難しい場合や、喉が乾いても気づかない、自分で水分が取れないなどの場合がありますので、介助者や周りの方は注意しましょう。

6/3

### ～見て触れて学ぶ 苗植え体験学習～ 蟹田小学校児童が苗の手植え体験

6月3日(水)、蟹田小国地区の田んぼにおいて、蟹田小学校5年生の児童が「上小国集落協定」、「大平集落協定」の支援を受けて、昔ながらの苗の手植えを体験しました。

この体験は、田植えや稲刈りなどの農作業体験を通じて、児童たちに食のありがた

さや大切さを学んでほしいと行われているもので、児童たちは苗の植え方の指導を受けると緊張した面持ちで苗を片手に田んぼに入り、30分ほどで苗を植え終わりました。

今回植えられたお米は秋の収穫を経て、餅つき大会用のお米として小学校に届けられます。



△初めての作業に悪戦苦闘



△手植えて苗を植える5年生の児童たち

6/16

### 登坂光春氏が副町長に就任

6月16日付で登坂光春氏が副町長に就任しました。

当日は役場本庁の玄関ホールにおいて、歓迎セレモニーが行われ、山崎町長をはじめ、役場職員が拍手で迎えました。

町総務課長、平舘支所長を歴任した登坂

氏は、職員を前に「よりよい町づくりの実現に向け、皆さんと共に町のために尽力していきます」と抱負を述べました。

その後、辞令交付式が行われ、山崎町長より辞令を受取りました。



△辞令を受け取った登坂副町長

# 令和8年度 (令和9年4月1日採用) 外ヶ浜町職員採用試験のお知らせ

## 1. 区分・職種等

職種	採用予定人員	主たる勤務場所
一般行政職 (高校卒業程度)	若干名	外ヶ浜町役場 本庁・支所等
消防職 (高校卒業程度)	1名	青森地域広域事務組合 中央消防署外ヶ浜分署等

## 2. 受験資格

### (1) 一般行政職

高等学校卒業程度以上の学歴を有する者  
(令和9年3月までに卒業する見込者を含む。)

### (2) 消防職 (青森地域広域事務組合 外ヶ浜分署等派遣)

高等学校卒業以上の学歴を有する者で、平成9年4月2日以降出生した者

(令和9年3月までに卒業する見込者を含む。)

注「視力(矯正視力を含む)が両眼で0.7以上」、「一眼でそれぞれ0.3以上であること」、「色覚は重大な支障がないこと」を満たす者に限ります。

### 次のいずれかに該当する者は、受験できません。

- ① 日本国籍を有しない者
- ② 禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者
- ③ 外ヶ浜町職員並びに青森地域広域事務組合職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない者
- ④ 日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した者

## 3. 試験の方法及び内容

	種目	内容	対象
第1次試験	教養試験	◎時事、社会・人文、自然に関する一般的知識を問う問題 (20題) ◎文章理解、判断・数的推理、資料解釈に関する能力を問う問題 (20題) (合計40題・2時間)	一般行政職 消防職
	事務適性検査	事務職員としての適応性を、正確さ・迅速さ等の作業能力の面から見ます。 (100題・10分)	一般行政職
	性格特性検査	公務員に求められる6つの基礎的な、性格特性を見ます。(150題・20分)	
	職場適応性検査	公務員としての職業生活への適応性について、職務への対応や対人関係面での性格特性を見ます。 (150題・20分)	
第2次試験	消防適性検査A	消防職員としての適応性を性格的な面から見ます。 (150項目・20分)	消防職
	消防適性検査B	消防職員としての適応性を認知能力(迅速・的確な対応や機器操作技能等の基礎)の面から見ます。 (90題・15分)	
	作文試験	文章による表現力、思考力等の能力について評価します。 (1時間・テーマは当日通知)	一般行政職 消防職
	面接試験	個人面接により、職務に必要な態度、性格等について評価します。	
	体力検査	職務に必要な体力を有しているか判断します。	

## 4. 試験日時・会場等

試験種別	試験日	試験会場	可否の発表時期及び方法
第1次試験	9月20日(日)	外ヶ浜町役場	10月中旬までに第1次試験受験者全員に郵送にて通知(合格者には2次試験の案内)
第2次試験	11月上旬(未定)		11月中旬までに第2次試験受験者全員に郵送にて通知

## 5. 申込み手続き

### (1) 申込み方法

#### ◎インターネットによる申込みの場合

「令和8年度 外ヶ浜町職員採用試験申込フォーム」から申込みください。



▲スマホ、タブレットからでも申請できます。

#### ◎郵送又は持参による申込みの場合

- ① 外ヶ浜町職員採用試験受験申込書  
※一般行政職用と消防職用がありますので、誤りのないようご注意ください。
- ② 最終学校の卒業証明書又は卒業見込み証明書
- ③ 写真(4cm×3cm)2枚  
(申込み前の3ヶ月以内に撮影したもの、うち1枚は申込書に貼付)  
※①の申込書は、外ヶ浜町総務課及び各支所地域生活課に備えてあります。直接か郵便による請求のほか、外ヶ浜町のホームページからもダウンロードできます。なお、郵便による請求の場合は、110円切手を貼付し住所・氏名を記載した返信用封筒を同封してください。

### (2) 受付期間及び場所

#### ◎電子申請による場合

令和8年7月29日(水)午後5時までに申込みのデータの受信を完了したものに限り受け付けます。

#### ◎郵送又は持参による申込みの場合

- ① 受付期間: 令和8年7月1日(水)から令和8年7月29日(水)までの土・日曜日及び祝日を除く日(午前8時15分から午後5時まで)  
※郵送の場合は、7月29日(水)までの消印のあるものに限り受け付けます。

② 受付場所: 外ヶ浜町役場総務課  
(各支所では受け付けしません。)

※郵送の場合は、封筒表面に「採用試験申込書在中」と表示してください。

### (3) 第1次試験受験票の交付

受付期間終了後、個人ごとに受験票を郵送します。  
8月28日(金)までに届かない場合はご連絡ください。

## 6. 採用条件等

### (1) 給与

#### ① 基本初任給

一般行政職: 行政職(高卒) 206,700円  
消防職: 公安職(高卒) 235,100円

※この初任給は令和8年4月1日の基準による給料月額で、採用日までに変更されることがあります。

※採用者に就業歴等がある場合は、一定の基準によりこれに加算されます。

※勤務成績等により、年1回の昇給があります。

#### ② 諸手当

扶養手当、通勤手当、住居手当等毎月支給されるものの他に6月と12月に期末手当、勤勉手当(ボーナス)が支給されます。

### (2) 勤務条件

#### ① 勤務時間

一般行政職: 午前8時15分から午後5時まで  
(土・日曜日、祝日、年末年始は休日)

消防職: 週38時間45分

#### ② 休暇: 年次有給休暇

(年間20日、4月採用は12月まで15日)のほか、夏季休暇・産前産後休暇・結婚休暇等の特別休暇、介護休暇、育児休業などがあります。

#### ③ その他

一般行政職: 事業の都合により、休日に勤務することもあります。代わりに休日が与えられます。

消防職: 休日に勤務することもあります。代わりに休日勤務手当が支給されます。

## 7. お問い合わせ・郵送(提出)先

### ◎外ヶ浜町役場総務課

☎0174-31-1111

〒030-1393 東津軽郡外ヶ浜町  
字蟹田高銅屋44-2

saiyou@town.sotogahama.lg.jp



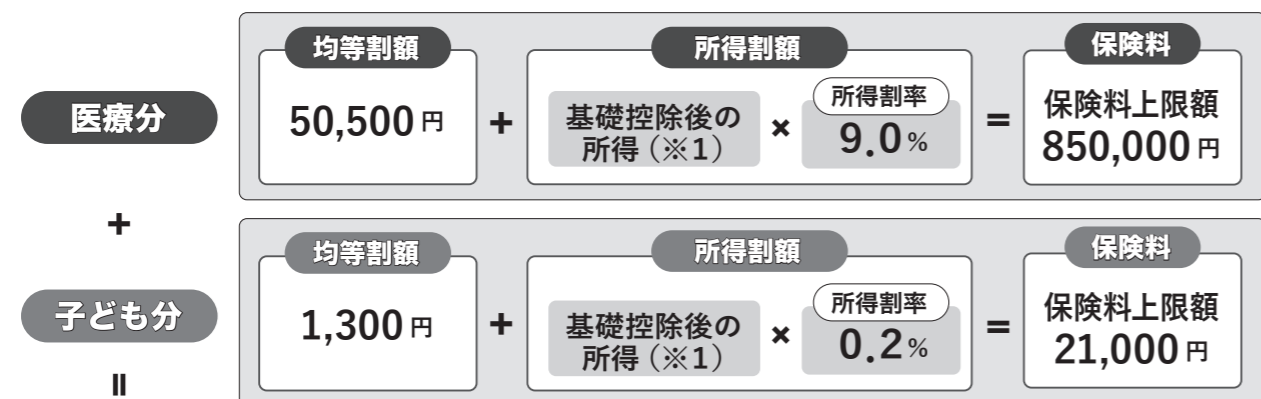
▲町ホームページ職員採用試験の詳細

# 高齢者医療制度のお知らせ

## 後期高齢者医療被保険者の皆さまへ

### 1 令和8年度保険料について（医療分+子ども分）

後期高齢者医療制度ではみなさんの納める保険料が大切な財源となります。令和8年度から、『子ども・子育て支援金制度』が創設されたことにより、保険料は、これまでの医療分に子ども・子育て支援納付金分（以下「子ども分」という。）を加え、被保険者一人ひとりについて計算され、所得に応じて負担する「所得割額」と被保険者が等しく負担する「均等割額」の合計となります。



年間保険料  
(※2)

- ※1 基礎控除後の所得とは、前年の総所得金額から基礎控除額（合計所得金額が2,400万円以下の場合430,000円）を差し引いた額です。
- ※2 年間保険料の上限額は871,000円です。（医療分850,000円+子ども分21,000円）

❀ 令和8年度の保険料の額は、お住まいの市町村から7月中にお届けする『保険料額決定通知書』でご確認ください。

❀ 4月～翌年3月までが1年間の保険料となります。

### 2 令和8年度保険料の軽減措置について（医療分・子ども分）

1) 所得が低い方の軽減 同一世帯内の被保険者及び世帯主の所得額の合計に応じて、均等割額の軽減が受けられます。令和8年度は次のとおりとなります。

【医療分】

世帯の所得額の合計	軽減割合	軽減後の均等割額
43万円+10万円×(年金・給与所得者の数(※3)-1)以下の場合	7.2割	14,140円/年
43万円+(31万円×被保険者の数)+10万円×(給与所得者等の数(※3)-1)以下	5割	25,250円/年
43万円+(57万円×被保険者の数)+10万円×(給与所得者等の数(※3)-1)以下	2割	40,400円/年

【子ども分】

世帯の所得額の合計	軽減割合	軽減後の均等割額
43万円+10万円×(年金・給与所得者の数(※3)-1)以下の場合	7割	390円/年
43万円+(31万円×被保険者の数)+10万円×(給与所得者等の数(※3)-1)以下	5割	650円/年
43万円+(57万円×被保険者の数)+10万円×(給与所得者等の数(※3)-1)以下	2割	1,040円/年

- ※3 年金・給与所得者の数とは、次のいずれかの条件を満たす者の合計数のことで、2人以上いる世帯に適用します。
  - ・給与収入額が55万円を超えるもの
  - ・公的年金収入が、65歳未満の場合は60万円を超える者、65歳以上の場合は125万円を超える者

### 2) 被用者保険の被扶養者であった方の軽減

- ・均等割額が5割軽減されます。（資格取得後2年間）
- ・所得割額の負担はありません。

※ 被用者保険とは、会社員等の被雇用者が加入する健康保険です。

※ 世帯の所得が低い方は、より高い均等割額の軽減（医療分7.2割、子ども分7割）が受けられます。

### 3 保険料の減免について

災害、倒産、失業など特別な事情によって納付が困難な場合は、申請によって保険料の減免等が認められることがありますので、お住まいの市町村の徴収等担当窓口へお早めにご相談ください。

### 4 令和8年8月以降の医療機関等のかかり方について

現在お手元にある資格確認書の有効期限は、令和8年7月31日となっております。令和8年8月以降は下表の方へ新たな資格確認書（ピンク色）または、資格情報のお知らせをお住まいの市町村から7月下旬にお届けします。

受診区分	84歳以下	85歳以上
次のいずれにも該当する方 ①令和7年5月から令和8年4月までの間、6回以上マイナ保険証で受診 ②令和8年2月から4月までの間、1回以上マイナ保険証で受診	資格情報のお知らせ (引き続き、マイナ保険証で受診してください。必要に応じて申請により資格確認書の交付も可能です)	資格確認書
上記以外	資格確認書	資格確認書

#### ❀ 資格確認書が届いた方

8月1日からは新たな資格確認書で受診してください。

#### ❀ 資格情報のお知らせが届いた方

資格情報のお知らせは内容をよくご確認のうえ、大切に保管してください。

なお、マイナ保険証での受診が難しくなった場合は、資格確認書を交付いたしますので、市町村窓口申請してください。

【お問合せ先】 役場住民課（☎0174-31-1222）または、青森県後期高齢者医療広域連合（☎017-721-3821（音声ガイダンス1番））

## 令和8年度外ヶ浜町地域づくりソフト事業補助金 受付のお知らせ ～町を元気にする事業、大募集!～

町では、地域活性化のイベント開催など、ソフト事業を実施する団体を支援する「外ヶ浜町地域づくりソフト事業補助金」を整備しています。イベントなどを通じて、「この町を元気にしたい!」という団体がございましたら、下記によりお申し込みください。

- 対象団体 (1) 外ヶ浜町で組織された実行委員会等。  
(2) 外ヶ浜町内に主たる事務所を置くNPO法人の認証を受けている団体。  
(3) その他町長が認める地域活性化を目的とする団体。  
※過去にこの補助金交付を受けている団体は別途相談ください。  
※申請者に町税等の滞納がある場合、対象外。
- 対象事業 (1) 人的交流の促進を目的とする事業  
(2) 観光客の誘客や利便性の向上を目的とする事業  
(3) 地場産業の振興発展を目的とする事業(物産開発を目的とする事業を除く)  
(4) その他町長が地域の活性化に資すると認める事業  
※当補助金以外に、別途、金銭的及び物的な助成を受けている事業は対象外。

### ●補助金と補助採択数

補助金区分	補助採択数
補助金申請が10万円以内の事業	おおむね5団体
補助金申請が11万円～50万円以内の事業	1団体

### ●募集と審査

7月1日より随時受付します。  
毎月15日、月末を締切日として、随時、内容を審査し補助採択を行っていきます。(予算がなくなり次第、募集を終了いたします。)

### ●申込方法

詳しくは、町公式ウェブサイトをご覧ください。  
【お問合せ】 役場総務課 地域づくりソフト事業補助金係  
☎0174-31-1111  
メール soumu@town.sotogahama.lg.jp



▲地域づくりソフト事業補助金 HP

## 「あおもり×女性ライフ&キャリアセミナー」開催!

「地方で稼げる」をテーマに、女性が自分らしい働き方や生き方を考えるセミナーを開催します。9月に開講する「女性向けデジタルマーケティング講座」のプレセミナーとなり、オンラインでの参加も可能です。新しい一歩を踏み出すきっかけにしませんか。

- 日時 令和8年7月18日(土) 13:30～16:00
- 場所 アピオあおもり(青森市)
- 講師 作家 山内マリコさん(代表作「地方女子たちの選択」)、「ここは退屈迎えに来て」) 株式会社 Will Lab 代表取締役 小安美和さん ほか
- 申込み ホームページよりお申し込みください。  
[https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/kodomo/kenmin/aomorijosei\\_lifeandcareer\\_seminar.html](https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/kodomo/kenmin/aomorijosei_lifeandcareer_seminar.html)

【お問合わせ】 青森県子ども家庭部 県民活躍推進課 ☎017-734-9228



▲申込み HP

## 国民健康保険税の課税限度額等が変わります!

国民健康保険税に関する地方税法等の一部が改正されたため、令和8年度から国民健康保険税条例の一部が次のとおり改正になりました。

- 課税限度額の改正(最高限度額の引き上げ)  
医療分の限度額が1万円の増になり、新たに子ども子育て支援金の創設により、国民健康保険税の課税限度額(最高限度額)が109万円から113万円に引き上げられました。(最高限度額に達していない世帯は変更ありません。)
- 子ども子育て支援金の課税の開始  
令和8年度より、子ども子育て支援金の課税が始まりました。全ての世代や企業の皆さまから支援金を拠出いただき、児童手当の拡充や育児期間中の国民年金保険料の免除等に充当されます。

区分	税率/金額	課税限度額	対象	
医療分	所得割	10.2%	67万円 (改正前66万円)	75歳未満
	均等割	27,600円		
	平等割	36,000円		
支援分	所得割	2.0%	26万円 (改正なし)	75歳未満
	均等割	5,400円		
	平等割	7,800円		
介護分	所得割	1.66%	17万円 (改正なし)	40～65歳未満
	均等割	6,000円		
	平等割	8,400円		
子ども子育て分	所得割	0.29%	3万円	75歳未満
	均等割	1,315円		
	18歳以上均等割	47円		
	平等割	848円		

最高限度額合計 **113万円(改正前109万円)**

【保険税軽減範囲の改正】 低所得者の保険税負担の軽減を図るため、軽減措置の対象を拡大し、5割軽減及び2割軽減の対象となる世帯の軽減判定所得範囲が引き上げられました。

### ●5割軽減の対象範囲

・改正前 基準額 43万円+(給与所得者等の人数-1)×10万円+(30.5万円×被保険者数)以下  
→改正後 基準額 43万円+(給与所得者等の人数-1)×10万円+(31万円×被保険者数)以下

### ●2割軽減の対象範囲

・改正前 基準額 43万円+(給与所得者等の人数-1)×10万円+(56万円×被保険者数)以下  
→改正後 基準額 43万円+(給与所得者等の人数-1)×10万円+(57万円×被保険者数)以下  
※「給与所得者等」とは、給与所得者(給与収入が55万円を超える方)、公的年金等の支給を受ける方(65歳未満:公的年金等の収入が60万円を超える方、65歳以上:公的年金等の収入が110万円を超える方)をいいます。

### 【産前産後期間相当分の免除(令和6年度より実施)】

子育て世帯支援のため、出産する被保険者に係る国民健康保険税の所得割額と均等割額が、単胎妊娠の場合は産前産後期間の4カ月間(出産日の属する月の前1月と出産日の属する月と後2月)、多胎妊娠の場合は6カ月間(出産日の属する月の前3月と出産日の属する月と後2月)免除となります。ただし、適用には届出が必要です。

【お問合わせ】 役場税務課 ☎0174-31-1224

### 自動車税に係る納税証明書の提示の省略について

登録自動車については、車検の際、国の継続検査窓口（運輸支局）での自動車税の納税証明書の提示を省略できます。

また、青森県が課税している登録自動車の納税確認を行えるシステムもありますのでご利用ください。ただし、自動車税を納付後、すぐに継続検査を受検される方は、納税証明書の提示を求められる場合がありますので、ご注意ください。

詳しくは、二次元コードを読み取り、県庁ホームページをご覧ください。

【お問合わせ】 青森県中央県税事務所納税管理課  
青森市新町二丁目4-30 県庁舎北棟1階  
☎017-734-9970/017-734-9971



▲県庁 HP

### 青森矯正展 ～地域とつながる人とつながる～

刑務所内の見学ツアーや、受刑者が製作した刑務所作業製品を実際に見て・触れて・購入することができます。

青森を代表するアイドル りんご娘 によるスペシャルステージのほか、抽選会やキッチンカーなど、今年は家族で楽しめる企画も盛りだくさんです。にぎわいあふれる一日を、ぜひ会場でお楽しみください。

●開催日時 令和8年7月20日（海の日）9：00～16：00

●会場 青森刑務所

【お問合わせ】 矯正処遇部門（作業）☎017-739-2341

### 『放送大学』入学生募集のお知らせ

放送大学では、2026年度10月入学生を募集しています。「大学を卒業したい」、「働きながらスキルアップしたい」、「学びを楽しみたい」、「空いた時間を有効に使いたい」など、それぞれの目的で様々な年代や職業の方が学んでいます。入学試験がなく、「学びたい」という気持ちがあれば、誰でも入学できます。

受講から単位認定試験までオンラインのできるため、今の時代の学び方としても注目を集めています。

●出願期間は 令和8年9月9日（水）までです。

●資料を無料でお送りしますので、お気軽に下記までご請求ください。

・放送大学青森学習センター（☎0172-38-0500）

・八戸サテライトスペース（☎0178-70-1663）

●詳しくは、放送大学ウェブサイトをご覧ください。

放送大学ホームページ <https://www.ouj.ac.jp>



▲放送大学 HP

### そとがはまつり 2026（仮称）開催決定！

外ヶ浜町の一大イベントである「港まつり」が変わります！  
現在、開催に向けて準備中ですので、楽しみにお待ちください。

●開催日時 令和8年11月1日（日）10時～14時

●開催場所 外ヶ浜町役場

～出店を希望する事業者の皆さまへ～

町公式ホームページに『出店申込フォーム』が公開されるまで、今しばらくお待ちください。

【お問合わせ】 役場産業観光課 ☎0174-31-1228



▲外ヶ浜町 HP

### 「新たな防災気象情報の運用開始」について

気象庁では、令和8年5月29日から新たな防災気象情報の運用を開始しました。河川氾濫、大雨、土砂災害、高潮に関する情報等は、これまで警戒レベルとの対応が複雑でわかりにくくなっていましたが、今回の改善により、避難情報の5段階の警戒レベルに対応し、避難判断をしやすくなりました。

町から、警戒レベル4 避難指示や警戒レベル3 高齢者等避難が発令された際には、速やかに避難行動をとってください。

詳しくは QR コードから特設ページへ移動しご確認をお願いいたします。

【お問合わせ】 青森地方気象台 ☎017-741-7413



▲気象台 HP

	河川氾濫	大雨	土砂災害	高潮
警戒レベル5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報
警戒レベル4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報
警戒レベル3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報
警戒レベル2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報
警戒レベル1	早期注意情報			

### 令和8年度排水設備工事責任技術者試験開催のお知らせ

青森県下水道協会による「排水設備工事 責任技術者試験」が実施されます。

●試験日 令和8年10月21日（水）14：00から16：00

●試験会場 青森市・弘前市・八戸市・五所川原市の4会場から選択可

●試験料 8,000円 ※別途振込手数料が必要

●申込期間 令和8年7月1日（水）～31日（金）※土日祝日を除く

●申込方法 役場建設課で申込書を配布・受付します。

※受験資格などについては、青森県下水道協会ホームページをご覧ください。

【お問合わせ】 役場建設課 上下水道係 ☎0174-31-1247



▲県下水道協会 HP

## あおり若者定着奨学金返還支援制度のお知らせ ～サポート企業・就職予定者の登録受付中～

大学等を卒業した若者（就職時35歳未満）が、6年間青森県内に住み、サポート企業で働き続けたとき、奨学金の返還を青森県と企業等とで支援する制度です。

※就職予定者・企業ともに事前登録が必要です。

### ●対象企業等（サポート企業）

- ・県内企業または勤務地を県内に限定した採用を行う県外企業（法人、団体、個人事業主）であって本制度に登録している企業等

### ●支援対象者

- ・大学・短大等の卒業生で、就職時に35歳未満の方（出身地不問）
  - ・「日本学生支援機構」、「青森県育英奨学会」の奨学金利用者
  - ・青森県内で正規雇用されていない方
- ※県外にお住まいの方が、年度中途に就職する場合も対象となります。

### ●支援対象者（企業・県が1/2ずつ負担）

学校区分	1人あたり支援上限額（企業が設定）
大学等	150万円、100万円、60万円のいずれか
短大等	75万円、50万円、30万円のいずれか

※認定時の返還残額の1/2が上限

詳しくは公式サイトで「あおり奨学金サポートサイト」  
<https://www.aomori-life.jp/syogakukin>

【お問い合わせ】 青森県 若者定着還流促進課 ☎017-734-9174



▲あおり奨学金サポートサイト HP

## 海水浴場でない場所で泳ぐのはやめましょう

海水浴場以外で泳ぐのはとても危険です。監視員やライフセーバーがいないため、事故が起きてもすぐに助けをもらうことができません。海水浴に出かけるときは、市町村が開設している海水浴場をご利用ください。

- 海の緊急ダイヤルは ☎118番（局番なし）
- 海上保安庁 ウォーターセーフティガイド（遊泳編）  
<https://www6.kaiho.mlit.go.jp/watersafety/>

【お問い合わせ】 青森海上保安部交通課 ☎017-734-2422



▲海上保安庁 HP

## 急募!

- ▼未経験者歓迎!
- ▼簡単な作業

①海水浴場 監視員・清掃員  
【時給】1,100円  
【期間】7/22～8/23  
【勤務地】観瀾山公園海水浴場

海に入っただけの救助活動は  
ありませんので、  
水泳スキルは不要です。

◆お問合せ 東洋建物管理株式会社（☎017-734-5281） 担当：施設管理課 アカキ

## 令和8年度国民年金保険料額のお知らせ

国民年金保険料の納付は前納、早割を利用すると保険料が割引されます。

種類	1ヵ月		6ヵ月		1年分		2年分（※2）	
	保険料額	割引額	保険料額	割引額	保険料額	割引額	保険料額	割引額
毎月納付	17,920円	—	107,520円	—	215,040円	—	434,520円	—
納付書 （現金前納）	—	—	106,650円	870円	211,220円	3,820円	418,510円	16,010円
口座振替	17,920円	—	106,300円	1,220円	210,530円	4,510円	417,150円	17,370円
	17,860円	60円						
クレジット	17,920円	—	106,650円	870円	211,220円	3,820円	418,510円	16,010円

※1 翌月末（納付期限）の口座振替を当月末の口座振替にすると、毎月の保険料が60円割引されます。

※2 2年分の保険料額・割引額については、令和9年度の国民年金保険料を月額18,290円として計算しています。

- 毎年度の実際の保険料額は、平成16年の制度改正で決まった保険料額に物価や賃金の伸びに合わせて調整され、毎年改定されます。
- 国民年金保険料は、一定期間の保険料をまとめて前払い（前納）することができます。
  - ・納付書により前納する場合、専用の納付書を発行する必要がありますので、青森年金事務所にお問い合わせください。
  - ・口座振替により前納する場合、口座振替納付（変更）申出書 兼 還付金振込方法（変更）申出書の書面による手続きのほか、マイナポータルを經由して「ねんきんネット」から手続きが可能です。
  - ・クレジットカードで前納する場合、国民年金保険料クレジットカード納付（変更）申出書の書面による手続きが必要です。手続き方法は、日本年金機構ホームページのクレジットカードでのお支払いをご覧ください。

日本年金機構ホームページ <https://www.nenkin.go.jp/>

【国民年金保険料額に関するお問い合わせ】 役場住民課 年金係 ☎0174-31-1222

## 「青の煌めきあおり推し土産総選挙」開幕!

県では、本県での国スポ本大会・障スポ大会の開催に伴い、本県土産品の認知度向上を図るため、あおり推し土産総選挙を開催します。投票で自分の推し土産品を応援しましょう。投票された方には、抽選で本県特産品等をプレゼント!

- 投票期間 令和8年7月1日（水）～7月31日（金）
- 投票方法 特設サイトの投票フォームより投票
- ホームページ 「あおり推し土産総選挙」で検索  
または2次元コードからアクセス
- 結果発表 9月1日の表彰式後、ホームページ等で順次公表  
※詳しくは、ホームページをご覧ください。



▲「あおり推し土産総選挙」HP

有料広告

### スタッフを募集します (急募)

未経験者・無資格者でも歓迎します!

募集職種: 看護師・介護員

勤務地: 特別養護老人ホームなかやま荘 (今別町)

社会福祉法人 **双樹苑** 青森県東津軽郡今別町大字今別字西田 248 番地 205  
お問合せ先: ☎ 0174-35-3961



### 今別環境衛生



- ・一般し尿汲み取り
- ・浄化槽清掃
- ・浄化槽維持管理

代表: 小鹿 隆世  
〒030-1502 今別町大字今別字宮本4-1  
連絡先: ☎ 0174-31-0904

### Plowクサノザウルス「草刈機」WGC530プラス

価格も性能も妥協しない平地特化の最強コストモデル

- 草&芝両方刈れる自走草刈機
- MEIKI ブランドエンジン
- 刈幅 530mm
- 排気量 189cc ○重量 38kg



特別価格 **94,800円** (税込)

### (有) 本郷農機

■ご相談・修理・販売/各種クレジットも取り扱っております。

〒030-1505 東津軽郡今別町大川平字村元 245-2

☎ **0174-35-2123**

### 職員募集中!!

- 【募集資格】高卒以上 満35歳まで  
※外ヶ浜町三厩、今別町に住所を有して通勤できる者
- 【条件】普通自動車運転免許  
※パソコンのエクセル・ワードに対応できる者
- 【業務内容】一般事務および水産物取扱現場業務、鮮魚運搬
- 【募集定員】正職員1名
- 【入社試験】面接試験
- 【お問合せ】三厩漁業協同組合 (東津軽郡外ヶ浜町三厩本町9)  
☎0174-37-2007

一般汲取・水洗トイレ清掃・浄化槽維持管理

### 小鹿衛生社

小鹿 勉

今別町字宮本(一本木) (今別中学校前) ☎・FAX **35-3817**

### (仮称) やまなみ風力発電事業 計画段階環境配慮書 縦覧のお知らせ

やまなみ風力合同会社が計画している「(仮称) やまなみ風力発電事業」について、環境影響評価法に基づき「計画段階環境配慮書」を下記のとおり縦覧いたします。

- ①縦覧場所: 外ヶ浜町役場 住民課
- ②縦覧期間: 令和8年7月31日(金)~8月31日(月)
- ③縦覧時間: 上記期間中の午前9時から午後5時まで(土、日、祝祭日を除く)
- ④意見書受付期間: 令和8年7月31日(金)~8月31日(月)
- ⑤意見提出方法: 縦覧場所の意見書箱への投函、または郵送

【お問合せ】やまなみ風力合同会社 電話: 03-6452-9777 担当: 新田

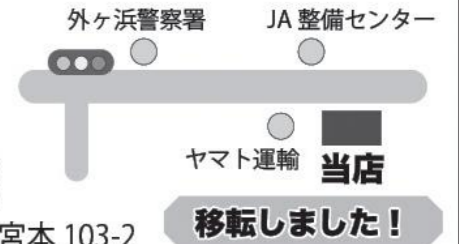


お墓の建て替え等、戒名・法名彫刻も致します。

### 野沢石材

TEL・FAX **0174-22-3123**

〒030-1302 東津軽郡外ヶ浜町字蟹田中師宮本 103-2



介護の相談窓口 **0174-37-2280**  
(寿楽園居宅介護支援事業所)

#### 利用者募集

デイサービス  
介護老人福祉施設 (宿泊施設)  
生活支援ハウス (宿泊施設)

#### 職員募集中

勤務場所: 特別養護老人ホームあじさい  
募集職種: 看護職員、介護職員、生活相談員  
その他職種もご相談ください!



特別養護老人ホームあじさい 外ヶ浜町高齢者生活福祉センター寿楽園  
TEL: 0174-31-7000 HP: <http://www.ajisaikai.or.jp>

Nogiwa Dental Clinic

### のぎわデンタルクリニック

院長 神山陽介

☎ **017-788-4182**

〒038-0058 青森市大字羽白字沢田 300-4 (県民生協はまなす館向い)

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM9:00 ~ PM12:00	○	○	○	○	○	○
PM1:30 ~ PM7:00	○	○	○	○	○	△

《休診日》日曜・祝日・土曜午後・第3木曜午後

※当日の電話予約も、可能な限り対応させていただきます。

### 一人ひとりの農業者を応援する 農業者年金

- あなたの老後への備えは十分ですか?
  - 年金は家族一人ひとりについて準備することが大切です。
  - 老後の備えは「国民年金」+「農業者年金」が安心です。
- 農業者年金の内容やご相談については、役場農業委員会までお気軽にお問合せください。 ☎0174-31-1228

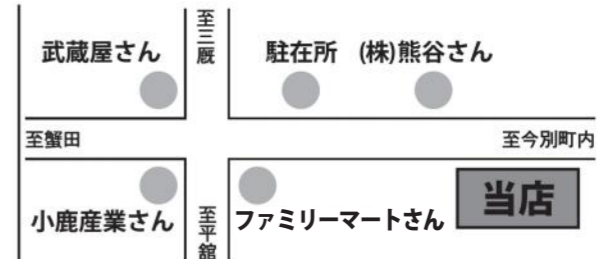
**60歳未満の国民年金第1号被保険者で農業に従事している方は誰でも加入できます。支払った保険料は全額が社会保険料控除の対象となり、所得税・住民税が節税になります。認定農業者など一定の要件を満たす方には、保険料の国庫補助があります。**

東北整認 1-6935

### RS ハリヤマ

車検・修理・钣金・塗装・新車  
中古車・各種自動車用品販売

〒030-1502 東津軽郡今別町大字今別字中沢 290-5 代表 張山正人 Tel **0174-35-4055**



- 月曜日~土曜日 AM8:00 ~ PM6:00
- クレジットも取り扱いしています。どうぞお気軽にお電話下さい!

有料広告

～心も身体もいきいき健康～

## 健康アドバイス



### 7月28日は日本肝炎デーです 肝炎検査はお済みですか？

**検査の対象は？**▶今年度40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳、75歳で過去に肝炎検査を受けたことがない方が対象となります。

**検査の料金は？**▶無料で実施しています。

**実施日は？**▶町の特定健診・がん検診の会場で受診できます。当日、採血で検査します。

**申込先・問い合わせ先は？**▶役場福祉課（☎0174-22-2941まで）

**検査結果は？**▶約1ヶ月後に郵便でお知らせします。



▲受診された方には「検査結果記録カード」をお渡しします。

## 栄養ワンポイントアドバイス



### こまめな水分補給で熱中症を予防しましょう

体内の水分量は、乳幼児で70～80%、成人で約60%、高齢者では約50%と年齢とともに減少します。また、体内の水分がわずか2%失われるだけでも、熱中症の症状が現れることがあります。

私たちの体では、1日に約2.5リットルの水分が、尿や便、汗、呼吸によって失われています。失われた水分は、飲み物だけでなく食事からも補うことができます。そのため、熱中症予防にはこまめな水分補給に加え、3食しっかり食べることも大切です。

#### 【水分補給のポイント】

- 1時間ごとにコップ1杯程度の水や麦茶を飲む
- 起床後、入浴前後、就寝前にも水分を補給する
- のどが渇く前に飲む習慣をつける

知って得するプチ情報！

## 包括通信

### 「見守り」と「気づき」で高齢者の消費者被害を防ごう

高齢者は「お金」「健康」「孤独」の3つな大きな不安を持っているといわれています。悪質業者は言葉巧みにこれらの不安をあおり、親切にして信用させ、年金や貯蓄などの大切な財産を狙っています。高齢者の消費者トラブルの特徴として、①だまされたことに気づきにくい、②被害にあっても誰にも相談できない、③一度だまされると、悪質業者の「カモ」にされる、などがあります。

気になる方がいたら、まず声をかけてみて、何があったかゆっくり話を聞いて、話しの中身が「おかしいな」「あやしいな」「もしかして」と思ったら相談を勧めてください。

【相談先】消費生活センター（☎188〔局番なし〕）

町地域包括支援センター（☎0174-22-3380）

【お問合せ】役場福祉課 ☎0174-22-2941 / 地域包括支援センター ☎0174-22-3380

## お気軽にご相談ください

青森県行政書士会会員

### 行政書士 沼田謙市 事務所

〒030-1309 東津軽郡外ヶ浜町字上蟹田6-4

☆おもな業務の内容☆  
遺産の相続に関すること  
建設業の許可等に関すること  
医療・福祉に関すること  
その他、困りごとの相談

☎ 0174-22-2329  
携帯 090-8252-4047



## 外科・内科・整形外科 かにたクリニック

往診・訪問診療も  
行っております。  
ご相談下さい。

院長 石戸谷 孝博

〒030-1303 東津軽郡外ヶ浜町字蟹田5-2

☎ 0174-22-2333

FAX 0174-22-2266

通院の方は送迎バスをご利用頂けます。  
詳しくはお問合せください

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM8:30~12:00	○	○	○	○	○	○
PM1:30~5:00	○	○	1:30 3:00	○	○	○
休診日	日曜・祝日					

送迎無料  
デューバス  
実施中

## お気軽にご相談下さい!

《介護の困りごと・不安・疑問等のご相談、ご見学、パンフレット請求は下記まで》

利用|申込|随時|受付|中

認知症対応型共同生活介護

グループホーム

# よつば

電話でのお問合せは ☎ 0174-31-2755 〒030-1411 青森県東津軽郡外ヶ浜町字平館根岸小川258-2

ご遺体の安置からお葬式・法要まで、  
小規模の葬儀も営めるホールを新築いたしました。

従業員募集

年中無休  
24時間受付

〒030-1303 青森県東津軽郡外ヶ浜町蟹田152-3

株式会社 サトー生花店 至佐藤造花仏壇店 サトーフラワーホール

葬祭の際はどうぞ  
お気軽にご相談ください。 ▼お問い合わせ

TEL: 0174-22-2032

フリーダイヤル: 0120-318-878

FAX: 0174-22-3453

# 急募

龍飛崎温泉 たっぴ  
大丸 龍飛 〒030-1711  
外ヶ浜町字三厩龍浜54-274

## ■あっちゃんの店スタッフ ■仕入れ軽トラドライバー

交通費支給有り! 詳しくは、お気軽にお電話ください。

お問い合わせ TEL 0174-38-2011 担当/ さまみ 雅美



運動会で頑張ったことは、三つあります。  
一つ目は演舞です。練習は二月から始まりました。三厩中学校流の演舞を作り上げ、完璧に踊れるようにしました。この練習の中で、一年生が本番に間に合うか不安でしたが、本番では皆で演舞をやり切ることができ、大きな達成感を味わうことができました。

二つ目は、技能走の『狩人の共走』です。競技の内容やお題作りを一から考えました。小学生でも楽しむことができる競技にするために、「どんなお題なら盛り上がるか」「安全にできるか」を何度も話し合いました。本番はとても盛り上がりました。自分たちで考えた競技に、皆が楽しそうに参加してくれたことがとても嬉しかったです。三つ目はリレーです。白組の

皆でバトンの受け取り方や走る順番など、勝てるように工夫し練習を頑張りました。本番では、初め差ができてしまいましたが、徐々に距離を縮めて逆転勝利することができました。私も、全力で走りバトンを渡すことができて良かったです。

団長として皆を引っ張っているか不安でしたが、副団長の支えもあり、白組の皆を引っ張り大きな声で応援することができました。仲間との「絆」が深まった、思い出に残る運動会でした。



# 運動会を振り返って

## 今月の特命記者



三厩中学校2年  
はまや ひより  
濱谷 陽凛

われら！  
学校特命記者

SCHOOL REPORT No.256

「われら！学校特命記者！」は、町内の小・中学校から特命を受けた記者の皆さんが、学校生活の様子などを紹介するコーナーです。

## むーもん館だより 第13号

### ～大平山元遺跡にいた人たちも海と関わりはあったの??～

7月20日(月)は海の日です。現在は、7月の第3月曜日が海の日と定められていますが、20年程前までは7月20日が海の日と定められていました。これは1876(明治9)年7月16日に明治天皇が青森港を出港して7月20日に横浜港に帰港されたことにちなんでいます。このことから青森港は、海の日(海の記念日)発祥の地といわれています。

外ヶ浜町も海との関わりが深い町ですが、大平山元遺跡にいた人たちも海と関わりはあったのでしょうか？

まず大平山元遺跡がある場所は、

現在と同じく海には面していなかったと考えられています。ただ、大平山元遺跡と同じ時代の他の遺跡からはサケの骨が見つっています。また当時は大平山元遺跡のすぐとなり(写真の丸で囲まれた場所)を川が流れていたと考えられており、大平山元遺跡にいた人たちも川を遡上してきたサケを食べていたかもしれません。海とは面していませんでしたが、海が育んだ恵みを得ていた可能性は高いです。

海の日、海の恩恵に感謝する日でもありますので、海の恵みやそれを獲ってきてくれる方に思いをはせてみてはいかがでしょうか。



▲大平山元遺跡航空写真

外ヶ浜町教育委員会世界文化遺産室 ☎0174-31-1236

# 7月外ヶ浜町行事カレンダー

7/1 水	ふれあい講座 英会話教室 (蟹田公民館 18:00 ~)
2 木	
3 金	
4 土	
5 日	むーもんマルシェ (むーもん館 9:00 ~ 14:00) 国民スポーツ大会 ベタタンク競技 (蟹田一本松地区公園 8:15 ~)
6 月	
7 火	
8 水	ふれあい講座 英会話教室 (蟹田公民館 18:00 ~)
9 木	
10 金	
11 土	
12 日	
13 月	
14 火	
15 水	ふれあい講座 英会話教室 (蟹田公民館 18:00 ~)
16 木	

17 金	
18 土	
19 日	
20 月	海の日
21 火	
22 水	
23 木	
24 金	
25 土	
26 日	
27 月	
28 火	
29 水	「読み聞かせを楽しもう！」 (中央公民館 10:00 ~ 11:00)
30 木	そとがはま「みんなの居場所づくり」夏(などわーる 10:00 ~)
31 金	
8/1 土	

## 働く準備から始めたい方へ！「あおり若者サポートステーション」

一定期間仕事に就けず悩んでいる方、なかなか一步を踏み出せない方をサポート。専門スタッフが個別に相談をお受けし、就職に向け支援致します。

- 自分にできる仕事かわからない
- 働いていない期間が長くなってしまった
- 応募する前に準備を整えたい

※1つでもあてはまる方は、お気軽にご連絡下さい。

【対象者】15歳～49歳の方、またはそのご家族 【予約制】無料

【お問合せ】あおり若者サポートステーション ☎017-775-5301



▲あおり若者サポートステーションHP

## 戸籍の窓口

〔5月受付分〕(敬称略)

■謹んでお悔やみ申し上げます

越田 公恵 (三厩桃ヶ丘)	87歳
吉田 博 (三厩桃ヶ丘)	89歳
外崎 梅子 (三厩中浜)	85歳
成田 シゲミ (平館石崎沢)	97歳
沼田 俊雄 (蟹田内黒山)	94歳
船岡 多嘉子 (蟹田石浜)	85歳

## 外ヶ浜町の人口

人口	4718	↓16
男	2246	↓8
女	2472	↓8
世帯数	2547	↓7

令和8年5月31日現在 ※増減は先月比

## 公営住宅空き状況(戸数)

令和8年6月1日現在

新上蟹田団地 (上蟹田)  
平屋 0  
2階建 4

根岸小川団地 (平館根岸小川)  
平屋 0  
2階建 4

新町団地 (三厩新町)  
1階部屋 0  
2階部屋 0  
3階部屋 4

公営住宅とは?  
低所得者世帯に対して賃貸する住宅です。入居の際には、所得要件等の審査があります。

外ヶ浜町役場建設課 ☎0174-31-1226