



町公式ホームページでもご覧になれます
QRコードは（株）デンソーウェーブの登録商標です



むーもん

そとがはま いばしょ 「みんなの居場所」 2026夏

7/30
(木)
10:00～



場所

外ヶ浜町総合福祉センターなどわーる
東津軽郡外ヶ浜町字下蟹田43-2

参加費：無料

三厩地区の方
学童教室利用者限定！

無料送迎

ご利用の方は
申込フォームに
ご記入ください。

夏休みのこどもたちが、体験したり、学んだり、食事をしたりしてすごすイベントです。

こどもたちだけでなく保護者の皆様も参加できます。

※未就学児は保護者同伴。町外からもご参加できます。

あおもりウォーズ あおもりお魚タッチ体験

一般社団法人あおもりウォーズの皆様が、新鮮なお魚を持ってきてくれます。お魚にさわって青森の豊かな海を体感しましょう。



わんこそうめん・お魚試食

赤十字奉仕団・食生活改善推進員会の皆様がおいしいそうめんを用意してくれます。わんこそばスタイルで何杯おかわりできるかな！？

あおもりウォーズの皆様のお魚の試食もできますよ。



あおもりウォーズ 漁師のおしごと・お魚クイズ

漁師さんのおしごとがよくわかる動画を見たり、お魚クイズをやって、おしごとに対する理解を深めましょう。

クイズ正解者には、プレゼントもあるかも！



スケジュール

10:00	開会式
10:10	お魚タッチ体験
10:50	子育て相談・みんなのおすそわけ
11:10	漁師のおしごと動画・お魚クイズ
11:50	わんこそうめん・お魚試食
12:40	閉会式

子育て相談・おすそわけ

外ヶ浜町こども家庭センター（などわーる内）は、イベント内で各種相談業務や、食品等のおすそわけ（あおもりフードバンク提供）を行います。



参加申込はこちらの
申込フォームに
必要事項を記入して
ください→
7月23日（木）しめきり



主催・お問い合わせ：外ヶ浜町みんなの居場所づくり実行委員会 事務局：外ヶ浜町福祉課内 ☎ 0174-22-2941
協力：一般社団法人あおもりウォーズ・青森県社会福祉協議会・認定NPO法人おてらおやつクラブ・外ヶ浜町食生活改善推進委員会・外ヶ浜町赤十字奉仕団・外ヶ浜町中央公民館学童教室・外ヶ浜町（外ヶ浜町こども家庭センター）

読み聞かせを楽しもう！

日 時：令和8年7月29日（水）
午前10時～
場 所：外ヶ浜町中央公民館 駐車場
（雨天時は2階カルチャールーム）
講 師：読み聞かせボランティア
『おはなし☆し隊 ぽっかぽか』
対 象 者：町内在住の方どなたでも！
参 加 料：無 料
申 込 み：電話、mail、FAX
または直接中央公民館へ

今話題の
“うごく本バコ”も
やってくる！



☎ 0174-22-3175 F 0174-22-3162
E kuminkan-sotogahama@town.sotogahama.lg.jp

「オレンジカフェ（認知症カフェ）」開催のお知らせ

オレンジカフェ（認知症カフェ）は、カフェのようにお茶を飲みながら認知症予防について学んだり、心配事等を語り合う交流の場です。

外ヶ浜町では、いきいき若葉の会にオレンジカフェを委託し下記の日程で開催しますので、ぜひお越しください！



内 容

- ・ 認知症予防のための脳トレ
- ・ 専門職による認知症に関する相談 など

平館会場

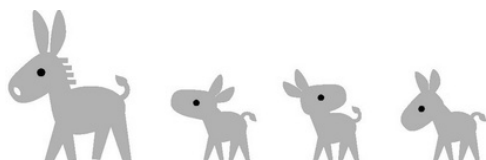
- ・ 日時：7月30日（木）
午前10時～12時
- ・ 場所：平館交流センター

三厩会場

- ・ 日時：7月31日（金）
午後1時～3時
- ・ 場所：よしつねの湯

お申込み・お問合せ

- ・ いきいき若葉の会事務局 福士（☎ 0174-37-2380）
- ・ 外ヶ浜町地域包括支援センター（☎ 0174-22-3380）



暑い日は「クールスポット（指定暑熱避難施設）」 で涼みましょう！

熱中症予防のため、暑い日に涼むことができ、気軽に休憩していただける公共施設などをお知らせします。

熱中症警戒アラートが発出されていない場合でも、気軽にご利用いただけます。

対象施設は以下の通りです。

▼開設期間

令和8年7月～9月30日（水）まで（ただし各施設の閉館日は除く）

※開設時間は、各施設の通常の開館時間となります。



▼利用上の注意

- ・各施設のルールを守ってご利用ください。
- ・水分補給のための飲み物の持ち込みは可能です。
- ・発生したごみは持ち帰ってください。
- ・熱中症の症状などにより、体調がすぐれないときは、近くの職員までお声がけください。
- ・施設によってスペースの広さや椅子の数に限りがある場合や、イベント実施時などに利用が制限される場合がありますので、あらかじめご了承ください。

▼対象施設

施設名	開放日時	備考
平館交流センター	平日 8:30～17:00	土・日・祝休館
中央公民館	火～日曜日 8:30～17:00 ※日曜日は 9:00 から	月曜日休館
町内郵便局（簡易郵便局を除く） 蟹田、陸奥平館、陸奥船岡、三厩、龍飛岬	平日 9:00～17:00	土・日・祝休み

問 外ヶ浜町役場 総務課

☎ 0174-31-1111

友だち募集中



@sotogahama.town

「友だち登録」で、あなたの暮らしをもっと便利に！

外ヶ浜町公式 LINE では、手続き以外にも町のイベント情報や、防災情報など、暮らしに便利な情報がお手元にすぐ届きます！

【友だち登録の方法】

※まず、お持ちのスマートフォンに LINE アプリがインストールしてあることをご確認ください。

【登録方法①】（2次元コードからの追加）

左記の2次元コードをスマートフォンのカメラから読み取り、登録してください。

【登録方法②】（検索して追加）

LINE アプリを起動して「外ヶ浜町」または「@sotogahama」と検索すると、「外ヶ浜町 LINE 公式アカウント」が表示されますので、「追加」ボタンを押すと友だち登録されます。



マルシェ当日は
「むーもん館」
観覧料無料
だモン♡

世界遺産
大平山元遺跡

先着20名様
無料！
組みひもづくり



むーもん マルシェ

令和8年8月2日(日)

9:00~14:00

大平山元遺跡特設会場 外ヶ浜町字蟹田大平沢辺46-4

むーもん
関連商品など
特産品が
勢ぞろい

世界遺産大平山元遺跡で
町の特産品が揃うミニ市場を開催します。
お気軽にお立ち寄りください。



出店予定店舗(※変更となる場合がございます)
野口珈琲店・エコエコクラブ(手作りかごバッグ等)・かもめ苑
洗練された田舎研究所(ブックバス等)・あおくま工房 ほか

新たな出展者を募集しています

今年度のむーもんマルシェは下記の日程を予定しています。むーもんマルシェに新たに出店したいという事業者様がございましたら、外ヶ浜町WEBサイトから申込書をダウンロードし、イベント実行委員会(下記)までお申し込みください。

■令和8年度スケジュール(予定)

令和8年 9月13日(日)【むーもんフェスタ】

令和8年10月 4日(日)

令和8年10月25日(日)【文化交流祭会場内】

※最新の開催情報はむーもん公式X、
外ヶ浜町WEBサイトでもお知らせします。



むーもん公式X



外ヶ浜町
WEBサイト

お問い合わせ

外ヶ浜町教育委員会 世界文化遺産室内 大平山元遺跡縄文イベント実行委員会
☎ 0174-31-1236 ☎ 0174-31-1234
✉ oodai-yamamoto-iseki@town.sotogahama.lg.jp