

# 広報 **そとがはま**

2026

6

June



主な記事

- 町内小・中学校合同運動会開催！
- 外ヶ浜町中央病院病棟浴室の改修工事について
- 中央消防署外ヶ浜分署の設計完了

【表紙の写真】 蟹田小・中学校合同運動会「応援合戦」

# 小・中学校合同運動会

5月16日(土) 蟹田小・中学校合同運動会、17日(日) 三厩小・中学校合同運動会が各地区で開催されました。

両日とも澄み渡る青空のもと児童・生徒たちの堂々とした入場行進に始まり、徒競走や綱引きなどで熱戦を繰り広げました。

今号では各地区で行われた運動会の様子をお届けします。



蟹田小・中学校



三厩小・中学校



4/17

## 青函トンネル記念館が今季の営業を開始

4月17日（金）、国道339号竜泊ラインの開通に合わせ、青函トンネル記念館が今年度の営業を開始しました。

当日はオープンセレモニーが行われ、関係者らと入館1番目の若狭由美子さん（石川県河北郡内灘町）によるテープカットが行われました。若狭さんは、「青森県を訪れるのは今回で2回目です。青森の本マグロが食べたくて、キャンピングカーで一般道を走ってきました。」とご夫婦そろって笑顔で話していました。

その後、地上と体験坑道を結ぶケーブルカー「青函トンネル竜飛斜坑線もぐら号」の運行が開始され、来場者は海面下140

メートルにある体験坑道の見学を楽しみました。

青函トンネル記念館では、青函トンネルの全てをダイナミックに体験することができます。世界へ誇る大事業をぜひご体感ください。



▲入館1番目の若狭さん

4/24

## 自転車の走行ルール守ろう 「自転車交通安全教室」が開催されました

4月24日（金）、蟹田中学校において、JA共済連青森県本部と青森県警察本部による「自転車交通安全教室」が開催されました。

教室では、プロのスタントマンが自転車事故の場面を再現し、生徒たちは交通事故の危険性や安全走行の大切さを改めて実感していました。

実演では、「ながら運転」による危険な走行や、「横断歩道での自動車による巻き込み事故」などを再現。自転車同士の衝突や、自動車に巻き込まれる様子を目の当たりにした生徒たちは、驚いた表情で見入っていました。

また、実際に横断歩道の渡り方や待つ位

置を体験した生徒たちは、「白線から三歩下がって待つことで、巻き込み事故の防止につながるということが分かり安心した」と話していました。

このほか、自転車通学時におけるヘルメット着用の重要性についても再確認し、生徒たちは交通ルールを守り、安全運転を心がける意識を高めていました。



△事故現場を再現し、対応を学ぶ生徒たち

5/1

## 蟹田一本松地区公園野球場の愛称が『外ヶ浜JBCスタジアム』に決定

外ヶ浜町では、町が所有する施設の愛称を決定する権利を民間事業者などに付与する「ネーミングライツ事業」に取り組んでいます。この事業は、民間事業者等（ネーミングライツパートナー）の広告機会の拡大を図るとともに、地域経済活動の活性化や町の新たな財源確保につなげ、財政の健全化に寄与することを目的としています。

このたび、蟹田一本松地区公園野球場を対象にネーミングライツ事業を実施し、令和8年5月1日から同野球場の愛称が『外ヶ浜JBCスタジアム』となりました。契約期間は令和11年3月31日までです。「外ヶ浜JBC」は、同野球場を拠点に活

動する少年野球チームの名称であり、ネーミングライツパートナーが同チームの承諾を得て採用した愛称です。

【ネーミングライツ事業に関するお問い合わせ】

外ヶ浜町役場総務課 ☎ 0174-31-1111



▲愛称が「外ヶ浜JBCスタジアム」に決まった蟹田一本松地区公園野球場

5/13

## クイズで楽しく食育体験！

5月13日(水)、風のまちこども園で食育教室が開催されました。

この日は、福祉課の管理栄養士を講師に、「野菜を食べることの大切さ」や「よく噛むことの大ささ」、「食べ物役割」について学びました。

園児たちは、野菜クイズや食べ物カード

を使った仲間分けゲームに元気いっぱい参加していました。

参加した園児からは、「野菜を食べようと思った」、「肉やご飯だけでなく、野菜も食べないといけないことを学んだ」などの感想が聞かれ、楽しみながら食への関心を深める機会となりました。

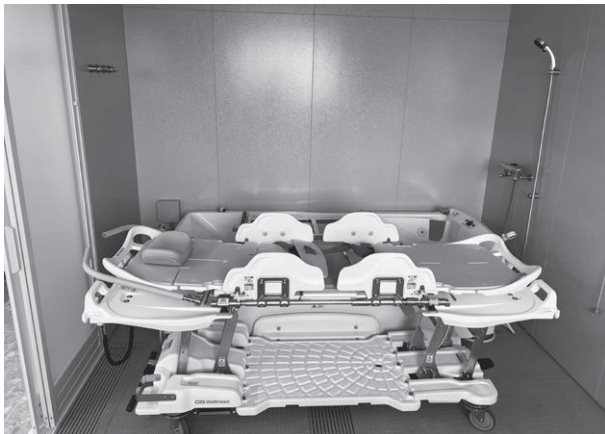


△クイズやゲームで楽しく学ぶ園児たち

## 外ヶ浜中央病院病棟の浴室が快適になりました

外ヶ浜中央病院の病棟浴室は、経年劣化によりタイルのはがれが見られるほか、皮脂や水垢などの汚れによって浴室全体の防滑性が低下しており、入浴時の安全確保が課題となっていました。

また、寝たきりの患者や自力での歩行が困難な患者については、これまでシャワー浴のみの対応となっていたことから、浴室などの大規模改修を行うとともに、浴室内にストレッチャー対応の特殊浴槽を新たに設置しました。これにより、患者の皆さまがより安全で快適に入浴できる環境が整備されました。



## 設計完了！青森地域広域事務組合中央消防署外ヶ浜分署

老朽化した外ヶ浜分署の建替事業について、令和7年度末で建設予定地となっている蟹田中師地区（中央公民館北側）の用地造成と外ヶ浜分署の設計が完了しました。

外ヶ浜分署の工事は、令和8年度から令和9年度までの2ヶ年を予定しています。付近では、国道280号バイパス工事が進むなど、外ヶ浜分署が管轄する蓬田村や蟹田・平館地区の火災予防・消火及び人命救助、救急業務などの基盤整備がどんどん進んでいます。



▲外ヶ浜分署 完成予想図



## ようこそ 私たちが人権擁護委員です

家庭内暴力、ハラスメント、いじめ、地域内でのトラブルや、近年増加している SNS やインターネットでの誹謗中傷など、「自分の悩みは人権侵害かも?」と思ったら、お一人で悩まず、お気軽にご相談ください。私たちが人権に関わるご相談をお受けいたします。

相談は無料で、秘密は厳守しますので、お気軽にご利用ください。

- 【蟹田地区】 ・沼田 睦子（行政相談委員兼務） ・石田 成平  
 【平館地区】 ・金澤 澄子 ・木浪 善光  
 【三厩地区】 ・五十嵐 智子 ・宮田 宏志

◎人権擁護委員は、法務大臣から委嘱された民間のボランティアの方々と、全国に約 14,000 人が配置され、人権擁護活動を行っています。

地域の皆さんから人権相談を受け問題解決のお手伝いをしたり、講演会や人権教室などを開催し、啓発活動を実施しています。

【お問い合わせ】 外ヶ浜町役場総務課 ☎0174-31-1111

## 私たちが行政相談員です

住民の皆さんが毎日の暮らしの中で、行政の仕事についての苦情や意見・要望などを申し出しにくい、どこへ申し出たらいいのかわからないときに、身近な相談相手になるのが行政相談委員です。

相談は無料で、秘密は厳守しますので、お気軽にご利用ください。

- 【蟹田地区】 【平館地区】 【三厩地区】  
 ・沼田 睦子（人権擁護委員兼務） ・山本 浩蔵 ・牧野 万作

◎行政相談委員は、法務大臣から委嘱された民間のボランティアの方々と、全国に約 5,000 人配置され、地域の皆さんから行政活動に関する苦情や相談を受け、相談者への助言や関係機関への申し入れなどを行っています。

【お問い合わせ】 外ヶ浜町役場総務課 ☎0174-31-1111

## 第34回日本社会福祉士会全国大会（青森大会）県民公開プログラム

【と き】 令和8年7月5日（日）

【ところ】 リンクステーションホール青森

- 【内 容】 ① アーティスト GOMA アートパフォーマンス（9:30～10:20、12:00～14:45）  
 ② アーティスト GOMA ×発達支援者 小玉有子トークセッション（10:30～12:00）  
 ③ ねぶた作家 竹浪比呂央 記念講演「ねぶた その造形と表現」

※入場無料・事前申し込み不要

【お問い合わせ】 公益社団法人青森県社会福祉士会 ☎017-723-2560

## 浄化槽を正しく使いましょう

浄化槽は、微生物のはたらきで、台所や風呂、洗濯などの生活排水やトイレの排水を浄化する装置です。正しく維持管理をしないと、本来の機能が発揮できず、川や海などの水質を悪化させる原因となります。

浄化槽の維持管理は、次の3点が法律で義務付けられています。

- ①保守点検 浄化槽の修理、調整・点検。(年に3～4回)
- ②清掃 浄化槽内部の汚泥の引き出しや装置の洗浄等。(年1回以上)
- ③法定検査 浄化機能が十分に発揮されているか確認するための水質検査。  
(使用開始時に1回、その後年1回)

また、浄化槽の使用を開始したときや、使用を休止および廃止(撤去)したとき、または管理者が変更になったときなどには、県への報告・届出が必要となります。

### 【お問い合わせ】

- 清掃：外ヶ浜町役場住民課(電話：0174-31-1222)
- 保守点検、届出等：青森環境管理事務所(電話：017-763-5292)
- 法定検査：一般社団法人青森県浄化槽検査センター(電話：017-726-9500)

## ～ 令和8年度東津軽保健所精神保健福祉相談事業～ 『こころの健康相談』のお知らせ

最近よく眠れない、仕事や学校に行けない、独り言や独り笑いがある、落ち込みが激しい、引きこもりが続いている、などでお困りではありませんか。誰にも相談できずに悩んでいた、家族としてできることに悩んでいる方の相談を精神科医師等が相談に応じます。

※子どもの発達や思春期の対応、高齢者の介護問題、認知症の支援などの相談も可能です。

- 対象 東津軽郡にお住まいのご本人、ご家族など
- 日時 令和8年7月16日(木)、9月17日(木)、11月19日(木)、  
令和9年1月21日(木)、3月18日(木) ※いずれも13:30～15:30
- 会場 東津軽保健所(青森市第二間屋町4丁目11-6)
- 方法 相談無料、事前予約制(定員各回2名)

※相談日は変更になる可能性がありますので必ず事前にご予約ください。

【予約・お問い合わせ】東津軽保健所 ☎017-739-5421

## 外ヶ浜町空き家・空き地バンクに、物件を登録しませんか



[登録物件掲載サイト]  
アットホーム空き家バンク  
「外ヶ浜町ページ」



[物件登録の方法]  
町公式ウェブサイト、または  
下記へお問合せください。



お問合せ先 外ヶ浜町役場 総務課 電話 0174-31-1111

## 健診・健康づくりでポイントが貯まる！ ～ インセンティブ事業（国民健康保険事業）～

特定健診の受診や健康づくりへの参加でポイントが貯まり、ポイント数に応じて町の特産品などが当たります。

健康づくりを楽しく続けるきっかけとして、ぜひご参加ください。

- 景品 1等 7ポイント以上 外ヶ浜町産 米10kg
- 2等 5～6ポイント 外ヶ浜町産 米5kg
- 3等 3～4ポイント 軽量フライパン
- 4等 2ポイント 外ヶ浜町産 米2kg

### ●対象者

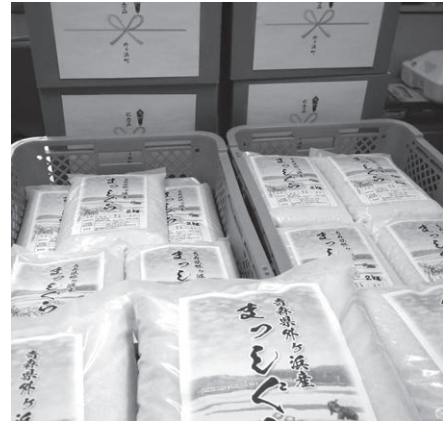
- ・20歳以上で外ヶ浜町にお住まいの方
  - ・令和8年4月～12月の間に特定健診を受診された方
- ※社会保険加入者は対象となりません。

### ●参加方法

- ①特定健診を受診する。
- ②保健指導・健康づくり事業に参加する。
- ③目標に取り組み、達成状況を報告する。

※詳細は特定健診受診券に同封されているチラシまたは町ホームページをご覧ください。

【お問合せ先】外ヶ浜町役場 住民課 ☎ 0174-31-1222 / 福祉課 ☎ 0174-22-2941



▲昨年度の記念品

一人で悩んでいませんか？

仕事がなかなか決まらない

仕事が長続きしない

家計が毎月赤字 どうしよう…。(家計が心配)

自立に向けた相談窓口のご案内

あなたの生活の

# 困りごとや心配

「なにをどうすればいいかわからない」と立ち止まらずに一緒に進んでみませんか？どなたでもご相談ください。

高齢だけど働いて収入を得たい

社会参加してなにかの役に立ちたい

うちの息子がずっと働かないで家にいる。将来どうしよう…。

**東地域総合相談窓口**  
(対象地域: 平内町・今別町・蓬田村・外ヶ浜町)  
青森市中央3丁目20番30号 東民福祉プラザ2階  
 青森県社会福祉協議会内 FAX 017-764-6908

☎ **017-752-1888**

スマホからでも  
相談無料・通話料無料

**フリーダイヤル**  
(青森県社会福祉協議会)

**0800-800-7114**

## 急募!

▼未経験者歓迎!

▼簡単な作業

### ①海水浴場 監視員・清掃員

【時 給】1,100円

【期 間】1ヶ月程

【勤務地】観瀾山公園海水浴場

### ②トップマスト 清掃員

【時 給】1,029円

【期 間】通年

【勤務地】外ヶ浜町字蟹田中師宮本160

◆お問合せ 東洋建物管理株式会社 (☎ 017-734-5281) 担当：施設管理課 アカキ

## 外ヶ浜中央公民館からのお知らせ

新刊入荷のお知らせ!

このたび、中央公民館では新しい本を6冊入荷しました。貸出期間は、最長2週間（1人5冊まで）借りることができます。ぜひ、中央公民館へお越しください。

なお、青森県立図書館協力図書館の貸出期間は令和8年6月末までとなりますのでご注意ください。

外ヶ浜町中央公民館 ☎0174-22-3175



- ①黄色い家《川上未映子（中央公論新社）》
- ②殺し屋の営業術《野宮有（講談社）》
- ③釣り侍《佐藤賢一（新潮社）》
- ④椿ノ恋文《小川糸（幻冬舎）》
- ⑤熟柿《佐藤正午（KADOKAWA）》
- ⑥棺桶まで歩こう《萬田緑平（幻冬舎）》

## 自動車税種別割の納付はお早めに

県では6月上旬に、4月1日現在の自動車の所有者の皆さまへ、自動車税種別割の納税通知書をお送りしています。

今年度の自動車税種別割の納期限は6月30日（火）です。

お近くの金融機関、コンビニエンスストアまたは各県税事務所で納付することができます。スマートフォン等を利用して、クレジットカード、インターネットバンキングまたは電子マネーによる納付も可能です。

詳しくは、県ホームページ「県税・市町村税インフォメーション」内の「自動車税種別割」のページをご覧ください。

【お問い合わせ】 青森県中央県税事務所課税第三課 ☎017-734-9974



▲青森県庁ホームページ

## 正職員募集中!!

【雇用形態】	正職員
【求人数】	1名（高校卒業以上）
【必要な知識、技能等】	普通自動車運転免許
【お問合せ】	外ヶ浜漁業協同組合 ☎0174-22-2322 東津軽郡外ヶ浜町字平館今津尻高 15-3



お墓の建て替え等、戒名・法名彫刻も致します。


# 野沢石材

TEL・FAX 0174-22-3123

〒030-1302 東津軽郡外ヶ浜町字蟹田中師宮本 103-2

外ヶ浜警察署 JA 整備センター  
ヤマト運輸 当店

**移転しました!**




介護の相談窓口 **0174-37-2280**  
(寿楽園居宅介護支援事業所)

## 利用者募集

デイサービス  
介護老人福祉施設(宿泊施設)  
生活支援ハウス(宿泊施設)

## 職員募集中

勤務場所: 特別養護老人ホームあじさい  
募集職種: 看護職員、介護職員、生活相談員  
その他職種もご相談ください!



特別養護老人ホームあじさい 外ヶ浜町高齢者生活福祉センター寿楽園  
TEL: 0174-31-7000 HP: <http://www.ajisaikai.or.jp>



Nogiwa Dental Clinic

# のぎわデンタルクリニック

院長 神山陽介

**☎017-788-4182** ※当日の電話予約も、可能な限り対応させていただきます。

〒038-0058 青森市大字羽白字沢田 300-4 (県民生協はまなす館向い)

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM9:00 ~ PM12:00	○	○	○	○	○	○
PM1:30 ~ PM7:00	○	○	○	○	○	△

《休診日》 日曜・祝日・土曜午後・第3木曜午後

## 一人ひとりの農業者を応援する 農業者年金

- あなたの老後への備えは十分ですか?
- 年金は家族一人ひとりについて準備することが大切です。
- 老後の備えは「国民年金」+「農業者年金」が安心です。

農業者年金の内容やご相談については、役場農業委員会までお気軽にお問合せください。 ☎0174-31-1228

**60歳未満の国民年金第1号被保険者で農業に従事している方は誰でも加入できます。**  
支払った保険料は全額が社会保険料控除の対象となり、所得税・住民税が節税になります。  
認定農業者など一定の要件を満たす方には、保険料の国庫補助があります。

農業者年金の特徴

東北整認 1-6935

# RS ハリヤマ

車検・修理・钣金・塗装・新車  
中古車・各種自動車用品販売

武蔵屋さん 至三蔵  
駐在所 (株)熊谷さん  
至蟹田 至今別町内  
小鹿産業さん 至平館  
ファミリーマートさん 当店

●月曜日～土曜日 AM8:00 ~ PM6:00  
●クレジットも取り扱いしています。どうぞお気軽にお電話下さい!

〒030-1502 東津軽郡今別町大字今別字中沢 290-5 代表 張山正人 Tel 0174-35-4055

## スタッフを募集します (急募)

未経験者・無資格者でも歓迎します！

募集職種：看護師・介護員

勤務地：特別養護老人ホームなかやま荘 (今別町)

社会福祉法人 **双樹苑** 青森県東津軽郡今別町大字今別字西田 248 番地 205  
お問合せ先：☎ 0174-35-3961



## 今別環境衛生



- ・一般し尿汲み取り
- ・浄化槽清掃
- ・浄化槽維持管理

代表：小鹿 隆世  
〒030-1502 今別町大字今別字宮本4-1  
連絡先：☎ 0174-31-0904

## PLow「草刈機」WGC530

価格も性能も妥協しない平地特化の最強コスパモデル



草&芝両方刈れる自走草刈機  
MEIKI ブランドエンジン  
●刈幅 530mm  
●排気量 189cc ●重量 38kg

**特別価格 69,800円 (税込)**

## (有) 本郷農機

■ご相談・修理・販売/各種クレジットも取り扱っております。

〒030-1505 東津軽郡今別町大川平字村元 245-2

☎ **0174-35-2123**

## フェリー離着岸作業員 募集中!!

【作業内容】蟹田～脇野沢間のフェリー離着岸時の網取り、網放し(1日4回)

- ▶ 蟹田発 9:20 蟹田着 11:50
- ▶ 蟹田発 14:00 蟹田着 16:30

【作業料】1作業につき500円(月およそ6万円)

【勤務場所】青森県東津軽郡外ヶ浜町字蟹田中師宮本 蟹田漁港フェリー発着場

 **むつ湾フェリー株式会社** ☎ 0174-22-3020  
〒030-1302 青森県東津軽郡外ヶ浜町字蟹田中師宮本 160

一般汲取・水洗トイレ清掃・浄化槽維持管理

## 小鹿衛生社

小鹿 勉

今別町字宮本(一本木)  
(今別中学校前)

☎・FAX **35-3817**

有料広告掲載しませんか？(求人・イベント周知など...)

広報そとがはまでは、町民サービスの向上と企業や商店等による事業活動の活性化を支援するため、有料広告を募集しています。

詳しくは、下記のお問い合わせ先までご相談ください。

お問い合わせ先

外ヶ浜町役場 総務課 ☎ 0174-31-1111

## 職員募集中!!

【募集資格】高卒以上 満35歳まで

※外ヶ浜町三厩、今別町に住所を有して通勤できる者

【条件】普通自動車運転免許

※パソコンのエクセル・ワードに対応できる者

【業務内容】一般事務および水産物取扱現場業務、鮮魚運搬

【募集定員】正職員1名

【入社試験】面接試験

【お問合せ】三厩漁業協同組合(東津軽郡外ヶ浜町三厩本町9)  
☎0174-37-2007

# お気軽にご相談ください



青森県行政書士会会員

## 行政書士 沼田謙市 事務所

〒030-1309 東津軽郡外ヶ浜町字上蟹田6-4

### ☆おもな業務の内容☆

- 遺産の相続に関すること
- 建設業の許可等に関すること
- 医療・福祉に関すること
- その他、困りごとの相談

☎ 0174-22-2329  
携帯 090-8252-4047

有料広告



## 外科・内科・整形外科

# かにたクリニック

往診・訪問診療も  
行っております。  
ご相談下さい。

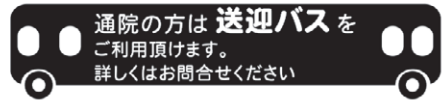


院長 石戸谷 孝博

〒030-1303 東津軽郡外ヶ浜町字蟹田5-2

☎ 0174-22-2333

FAX 0174-22-2266



診療時間	月	火	水	木	金	土
AM8:30~12:00	○	○	○	○	○	○
PM1:30~5:00	○	○	1:30 3:00	○	○	△
休診日	日曜・祝日					

◆  
送迎無料  
デイサービス  
実施中  
◆

# お気軽にご相談下さい!

《介護の困りごと・不安・疑問等のご相談、ご見学、パンフレット請求は下記まで》

我が家のように  
いっしょだから安心  
いっしょだから元気に  
いっしょだから優しく



利用申込|随|時|受|付|中

認知症対応型共同生活介護

グループホーム



電話でのお問合せは ☎ 0174-31-2755 〒030-1411 青森県東津軽郡外ヶ浜町字平館根岸小川258-2

ご遺体の安置からお葬式・法要まで、  
小規模の葬儀も営めるホールを新築いたしました。

従業員募集

〒030-1303 青森県東津軽郡外ヶ浜町蟹田152-3

株式会社 サトー生花店 三佐藤造花仏壇店 サトーフラワーホール



葬祭の際はどうぞ  
お気軽にご相談ください。▼お問い合わせ

TEL: 0174-22-2032

フラワー  
ダイヤル: 0120-318-878

FAX: 0174-22-3453

年中無休  
24時間受付



※イラストはイメージです。

# おまかせ弁当

1,500円 ※税込

ご会合等でぜひご利用ください。外ヶ浜町、今別町  
全地区6000円(税込)から宅配いたします。



ご注文受付時間 9:00~17:00

〒030-1711 外ヶ浜町字三厩龍浜54-274

☎ 0174-38-2011(代)

～心も身体もいきいき健康～

## 健康アドバイス



6月4日～10日は、「歯と口の健康週間」です  
令和8年度の標語「歯みがきは 体を守る 最前線」

日頃からの歯と口の適切なセルフケアと歯科医院での定期チェックを受けることが、健やかな心と体を育み、生涯自分の歯で過ごすために重要です。

【歯周病が発症、悪化させる病気】脳卒中、認知症、糖尿病、早産・低体重児出産など

●今年度、20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳になる方は、「歯周病検診」（無料）を受けましょう。対象の方には福祉課から通知しています。

【お問い合わせ】役場福祉課：0174-22-2941

●75歳以上の後期高齢の方は、「歯科口腔健診」（無料）を受けましょう。

4月から指定医療機関84か所（青森市内含む）で実施しています。

詳細は町広報3月号または町ホームページをご覧ください。

【お問い合わせ】役場住民課：0174-31-1222

## 栄養ワンポイントアドバイス



夏バテ予防は6月から始めましょう

〈夏バテ予防のポイント〉

- ・1日3食しっかりとる  
食事を抜くとエネルギー不足になり、疲れやすくなります。
- ・たんぱく質とビタミンを意識する  
肉・魚・卵・大豆製品などのたんぱく質は体力維持に役立ちます。  
野菜や果物と組み合わせ、バランスよくとりましょう。
- ・冷たいものとりすぎに注意  
冷たい飲み物や食べ物が増えると、胃腸の働きが弱まり、食欲不振につながります。
- ・こまめな水分補給を心がける  
のどが渇く前に、こまめに水分をとりましょう。

知って得するプチ情報！

## 包括通信

高齢期の口の健康を元気に保つ「あいうべ体操」のご紹介

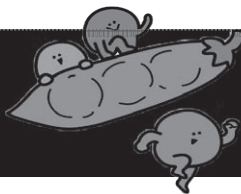
高齢期の口の健康は、食事や会話を楽しむだけでなく、誤嚥性肺炎や生活習慣病、認知機能低下の予防にもつながります。毎日の口腔ケアや定期的な歯科受診に加え、口や舌の筋肉を鍛えて唾液分泌と飲み込みを促進する口腔体操として、毎日続けやすい「あいうべ体操」をご紹介します。1日10回位からはじめてみましょう。



それぞれ口を大きく動かし、ゆっくりと行いましょう。

【お問合せ】 役場福祉課 ☎0174-22-2941 / 地域包括支援センター ☎0174-22-3380

# Asia and Carmen spill the beans



Hello everyone!!  
Let's try English!!

外ヶ浜町ALITのエイジア先生とカーメン先生が、外ヶ浜町で生活して感じたことをお話しするコーナーです。

## 今月のテーマ The Great American Road Trip!

In America, summer break is from June to mid-August

アメリカでは、夏休みは6月から8月中旬までです。

During summer break, it is common to go on a road trip with family or friends.

夏休み中は、家族や友人とロードトリップに出かけるのが一般的です。

Road trips are cheaper than flying and a great way to see America's natural beauty.

ロードトリップは飛行機よりも安く、アメリカの自然の美しさを満喫するのに最適な方法です。

Have you heard of Route 66?

皆さんルート66って聞いたことありますか？

Route 66 is the most famous road trip path in America.

ルート66は、アメリカで最も有名なロードトリップコースです。

It starts in Chicago, Illinois and ends in Santa Monica, California.

イリノイ州シカゴを起点とし、カリフォルニア州サンタモニカを終点とするコースです。

It takes about 10 days to properly complete Route 66!

ルート66をきちんと走破するには、約10日かかります！

Do you like going on road trips?

ロードトリップが好きですか？

一緒に楽しく英会話!  
公民館ふれあい講座 英会話教室

【6月のテーマ】 Juneteenth

【日付】 3日、10日、17日、24日 (毎週水)

【時間】 18時から 【場所】 蟹田公民館

《ロードトリップって何?》

ロードトリップは、車で長距離を旅行することです。自由に旅行をしたい人にはピッタリですよ。



担当: エイジア先生

## 外ヶ浜アートレポート 第3号 あみ 網

「外ヶ浜アートレポート」は、平館交流センターに展示している美術品などを紹介するコーナーです。今回紹介するのは、油彩画「網」です。

作者は、平館地区出身の張山田鶴子氏で、県内各地の学校で国語と美術の指導にあたりながら、絵を描きました。そんな張山氏の美術団体「示現会」初出品、初入選作が25歳のときの作品である「網」です。「網」は平館灯台近くの浜辺の風景を描いたものです。

張山氏の作品は、親子や夜店を描いた作品が有名ですが、画家としてのスタートは、平館の風景を描いた作品となっています。

平館交流センターでは、ほかにも平館灯台を描いた作品なども展示していますので、足を運んでみてはいかがでしょうか。



▲網【第20回示現会入選作】



▲張山田鶴子氏 (1942～)

外ヶ浜町教育委員会 世界文化遺産室 ☎0174-31-1236

## 運動会、終わっただーっ



今年、僕たちは3年生として、中学校最後の運動会に臨みました。

運動会にむけて、何度も話し合ったり、みんなの意見をまとめたりと精一杯準備することで今年の運動会は例年よりもはるかに達成感がありました。しかし、今年の運動会で一番やって良かったと思ったのは地域に住んでいる外国の方を招いて行った「地域との交流」です。東奥日報の「外ヶ浜町にはたくさん外国人が働いている」という記事を見て、友だちの話で「もっとその人たちが巻き込んだ行事ができればいいね。」と話していましたが、それを聞いていた三浦先生が実際に北福海産などで働いている在留外国人の方はどうかと、2年生の伊藤優心のお父さんを通じて依頼をしたことで実現に至りました。

結果は大成功で、参加してくれたベトナムの人たちはとても楽しかったと言っていました。一緒に参加してくれたエイジア先生に聞いても、とても楽しかったそうです。実際に

運動会で一緒に活動をしてみて、わかったことが二つあります。

一つ目は実際に皆さんと話してみると、とてもフレンドリーで、向こうも積極的に交流したいと思っただんだということ。確かにスパーなどで会っても話している言語も違い、距離をおいてしまっている人も少なからずいると思います。しかし、実際に会ってみると僕たちの活動に興味を持ち、蟹田音頭では僕たちが教えたことをすぐに吸収して、時には笑顔を見せてくれました。最終的には、緊張していた生徒も率先して応援したり、自分から交流しようと話しかけたり、見ていて心温まりました。

二つ目はもっとこのような行事を増やしていきたいと思ったことで

す。先生と話している段階では不安の方が大きかったのですが、実際に活動してみると「一日でイメージが変わり、ここまで絆が生まれるものなのか」と思いました。だから蟹中祭であの方々の展示室を作ったり、文化を知る交流会を行ったりして、蟹田中学校全体にグローバルな意識を持たせていきたいです。最後に僕が一番伝えたいのはこんなにも昔の文化に触れ、こんなにもグローバルな体験ができるのは外ヶ浜町しかないということ。青森市内では人が多くて貴重な体験をするのは難しいです。だから、ここに住んでいる町民全体がそういう意識を持って、生活するのがこの町を活性化する上で最も重要なのではないかと学べることができた運動会でした。

### 今月の特命記者



蟹田中学校3年  
おの 尾野 颯海

われら！  
学校特命記者

SCHOOL REPORT No.255

「われら！学校特命記者！」は、町内の小・中学校から特命を受けた記者の皆さんが、学校生活の様子などを紹介するコーナーです。

# 6月外ヶ浜町行事カレンダー

6/1 月
2 火
3 水  ふれあい講座 英会話教室 (蟹田公民館 18:00 ~)
4 木
5 金
6 土
7 日  むーもんマルシェ (むーもん館 9:00 ~ 14:00) 国スポ炬火 (火起こし) イベント (大平山元遺跡 9:00 ~)
8 月
9 火
10 水  ふれあい講座 英会話教室 (蟹田公民館 18:00 ~) ペタンク体験講習会 (蟹田一本松公園 14:00 ~)
11 木
12 金
13 土  外ヶ浜町消防団定期観閲式 (蟹田漁港 9:00 ~)
14 日
15 月
16 火

17 水  ふれあい講座 英会話教室 (蟹田公民館 18:00 ~)
18 木
19 金
20 土
21 日
22 月
23 火
24 水  特定健診・がん検診 (三厩体育館 7:00 ~ 9:00) ふれあい講座 英会話教室 (蟹田公民館 18:00 ~) ペタンク体験講習会 (蟹田一本松公園 14:00 ~)
25 木
26 金
27 土
28 日
29 月
30 火
7/1 水
2 木

はじめまして!

# 3歳になりました

2023年4月生まれ



### 公営住宅空き状況 (戸数)

令和8年5月1日現在

<b>新上蟹田団地</b> (上蟹田) 平屋 0 2階建 4	<b>根岸小川団地</b> (平館根岸小川) 平屋 0 2階建 4
<b>新町団地</b> (三厩新町) 1階部屋 0 2階部屋 0 3階部屋 3	<b>公営住宅とは?</b> 低所得者世帯に対して 賃貸する住宅です。 入居の際には、所得要件等の審査があります。

外ヶ浜町役場建設課 ☎0174-31-1226

## 戸籍の窓口

〔4月受付分〕(敬称略)

＊お誕生おめでとうございます

■ 謹んでお悔やみ申し上げます

石田ヤチエ (蟹田小国)	79歳
石田 ツサ (蟹田南沢)	94歳
村上 り糸 (蟹田山本)	95歳
木村 克義 (平館野田)	76歳
古山 ミツ (平館磯山)	93歳
牧野 たか (三厩東町)	94歳
三浦 桂子 (三厩龍浜)	86歳

## 外ヶ浜町の人口

人口	4734	↓ 20
男	2254	↓ 6
女	2480	↓ 14
世帯数	2554	↓ 4

令和8年4月30日現在 ※増減は先月比