

# 広報 **そとがはま**

2026

2

February



表紙：どんど焼き（蟹田海水浴場）

主な記事

◎NPO 法人『いまべつ外ヶ浜交通』の設立申請へ

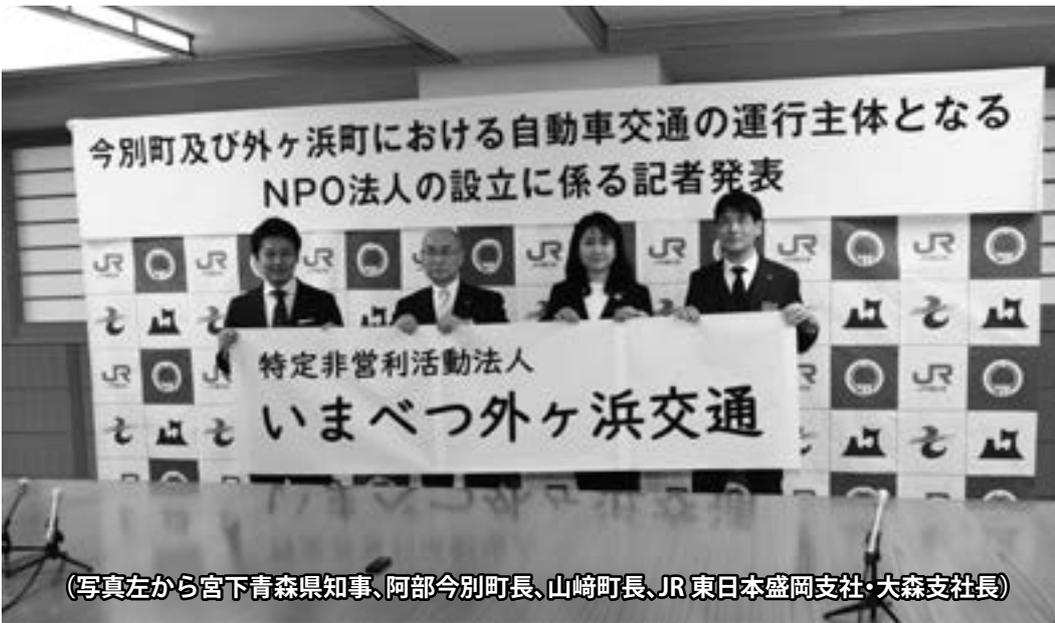
◎町内の児童生徒が続々入賞!!

◎水道料金基本料金等減免（物価高騰対策）について

青森県外ヶ浜町

NPO法人

「いまべつ外ヶ浜交通」の設立へ



(写真左から宮下青森県知事、阿部今別町長、山崎町長、JR東日本盛岡支社・大森支社長)

1月7日(水)、青森県庁において、「今別町及び外ヶ浜町における自動車交通の運行主体となるNPO法人の設立に係る記者発表」が行われ、県・JR東日本・今別町・外ヶ浜町の4者で「特定非営利活動法人いまべつ外ヶ浜交通」というNPO法人を組織することが発表されました。

この発表に当たり、山崎町長は「自動車交通の一体的な運行によって、地域住民の利便性と地域交通の持続性は必ず高まると考えている。今後は、時代や各自治体を取り巻く環境に適した運行体制と組織づくりが必要になる。」とコメントしました。

町内の子ども達が続々受賞!

今年度も町内小中学校の児童生徒が、様々なコンクールで受賞しています。新たに受賞された児童生徒をご紹介します。

◎令和7年度「心の輪を広げる体験作文」「障害者週間のポスター」

【体験作文】  
最優秀賞 三厩小5年 瀨谷風葵  
佳作 三厩小5年 工藤 葵

【ポスター】

優秀賞 三厩小6年 牧野 風雅  
◎第53回「青森の海と川をきれいにする運動」

【作文の部】  
特選 三厩小3年 工藤 那月  
準特選 三厩小5年 伊藤 楓斗  
準特選 三厩小6年 杉谷 美咲



▲最優秀賞を受賞した瀨谷風葵さん



▲東北地区納貯連会長賞を受賞した岡本 柑来さん



▲特選を受賞した工藤 那月さん

佳作 三厩小3年 山中優空  
【標語の部】  
準特選 三厩小5年 工藤 葵  
◎令和7年度納貯作品  
【作文の部】  
青森県納貯連銅賞  
三厩小6年 佐藤 統馬  
東北地区納貯連会長賞  
三厩中3年 岡本 柑来

## 100歳到達おめでとう！

12月24日（水）、特別養護老人ホームあじさいにおいて、12月23日（火）に100歳の誕生日を迎えられた水嶋繁松さんに、山崎町長から記念品と顕彰状が手渡されました。

水嶋繁松さんは、大正14年、旧三厩村六條間の生まれ。28歳の時にみつ子さんと結婚されました。

繁松さんは函館の鉄工所で勤務したあと、横須賀の海軍に所属し、トンネル内や船で機械の整備をしており、船の仕事が大好きだったそうです。

現在は車椅子を使っていますが、これまで大きな病気にかかったことはなく、自分でできることは自らやろうとするなど、元気に過ごしています。



△紅白まんじゅうケーキを前に笑顔の水嶋繁松さん

1月9日（金）、特別養護老人ホームはまゆうにおいて、同日に100歳の誕生日を迎えられた宮本ハチエさんに、山崎町長から記念品と顕彰状が手渡されました。

宮本ハチエさんは、大正15年、旧蟹田町上町の生まれ。蟹田中町の喜助さんと結婚し、2人の子宝に恵まれました。ハチエさんは、出稼ぎで不在の夫の分も家事と子育てに奮闘

し、木戸食品の工場で働きました。旅行が大好きで、県外のような観光地へ出かけたそうです。脳梗塞になったあと、強い意志でリハビリに取り組み、今は自力で歩けるまで回復しました。

水嶋繁松さん、宮本ハチエさん、100歳到達おめでとうございませう。これからも長生きしてください！



△ご家族と一緒に宮本ハチエさん（前列真ん中）

## スイーツづくり

### 正月遊びで交流

1月8日（木）、総合福祉センターなどわーるで、そこがはま「みんなの居場所」冬が開催されました。このイベントは、冬休み中の子どもの体験活動や、食事の提供を目的として開催されたもので、児童14名が参加しました。

この日は、イベント実行委員会構成団体の外ヶ浜町食生活改善推進員と外ヶ浜町赤十字奉仕団のみなさんと一緒に、スイーツづくりと、かるたやコマなどの「お正月遊び」を体験しました。参加した児童たちは、残りわずかの冬休みを満喫した様子でした。



△スイーツづくりに夢中の子どもたち

## 今年も良い年になりますように

### どんど焼き開催

1月15日(木)、観瀾山公園海水浴場にて、小正月の伝統行事である蟹田地区コミュニティ協議会主催の「どんど焼き」が開催されました。

当日は前日までの強風により、開催が危ぶまれましたが、開始時間には風が止み、無事開催することができました。会場には、たくさんの正月



飾りやしめ縄、破魔矢、御札が持ち込みこまれ、点火されました。

本事業は、町民が顔を合わせる交流の機会でもあり、「新年の挨拶」を交しながら、今年1年の無病息災や五穀豊穡などを祈願していました。

## 「出張縄文遺跡」

### イベントに参加

12月27日(土)、JR青森駅東口ビル内にある「あおもり縄文ステーションじよもじよも」にて「出張縄文遺跡」のイベントに参加しました。

このイベントは、世界遺産「北海道・北東北の縄文遺跡群」青森県内の8つの遺跡をPRするイベントです。外ヶ浜町の大平山元遺跡は、ポスターの掲示、リーフレットの配布に加え、ワークショップ「石斧マグネットづくり」をひら



き、参加者が自由に色づけやイラストを描く体験をしていました。また、むーもんとおふれあい写真撮影や町職員による遺跡紹介の発表も行い、年末にもかかわらずイベントは盛況でした。

## むーもんフィギュアで町の魅力をPR



12月26日(金)、大平山元遺跡展示施設むーもん館にて、学童教室のこども達と青森大学社会学部秋田教授、同大ぬい撮り倶楽部部員による「小学生による大平山元遺跡の魅力発信事業」が実施されました。

これは、ぬいぐるみを使って観光施設などの写真を撮影しポスターを作ったりSNSで発信し魅力をPRするものです。今回は、ぬいぐるみのかわりに「むーもんフィギュア」を用いました。参加したこども達は、様々なカラーリングしたむーもんと一緒に遺跡やむーもん館の写真を撮り、ポスターを作成しました。



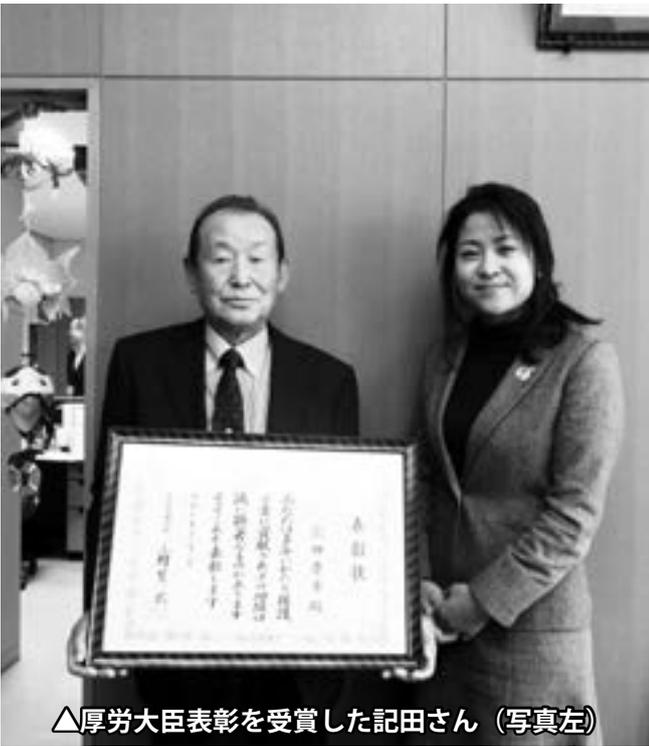
## ■ 援護事業功労者の厚生労働大臣表彰の受賞

1月6日(火)、山崎町長から記田慶市さんに、厚生労働大臣表彰の表彰状と記念品を伝達しました。

記田さんは、外ヶ浜町戦没者遺族会会長として、15年以上にわたり外ヶ浜町戦没者追悼式の催行などの活動で貢献する傍ら、東青地区担当の戦没者遺族相談員としても30年以上にわたり遺族の相談相手を務めてきました。相談受付

のほか、積極的に特別弔慰金の対象となり得る遺族を訪問し、請求手続き方法や受付窓口の案内等、特別弔慰金の制度の周知や普及に尽力されました。

こうした事業功労を称え、厚生労働大臣からの表彰を受けられることが決定しました。記田さん、おめでとうございます。



△厚労大臣表彰を受賞した記田さん (写真左)

## ■ 蟹田郵便局が園児たちに

### クリスマスプレゼント

12月17日(水)、風のまちこども園の園児たちが大きな声で「サンタさーん！」と呼ぶと、大きなソリにプレゼントを載せたサンタとトナカイが登場。風のまちこども園の園児に、一足早いクリスマスプレゼントが手渡されました。

この取組は、園児たちに喜んでもらおうと、蟹田郵便局



△プレゼントを受け取る園児たち

の職員が毎年有志で実施しているもので、サンタとトナカイに扮した蟹田郵便局の職員から、お菓子の詰め合わせと手作りキーホルダーを受け取った園児たちは嬉しそうに「ありがとう」「また来てね」とサンタさんたちに伝えていました。

今年のクリスマスも来てくれるか楽しみですね。

## ■ 民生委員・児童委員 辞令伝達式

12月12日(金)、役場本庁において、民生委員及び児童委員の改選に伴う辞令伝達式が行われました。

民生委員は、担当する地区に住む方の福祉に関する相談を受けて助言を行う人たちで、児童や妊産婦の生



△山崎町長から辞令交付を受ける民生委員

活に適切な援助やアドバイスをする児童委員も兼ねており、地域ごとに担当して様々な手助けをしています。任期は3年で、令和7年12月1日から令和10年11月30日までとなります。

この日は、山崎町長から新任・継続の計33名へ辞令が伝達されました。

困ったことがあったら、あまり悩まず、ぜひ自分が住んでいる地域の民生委員に相談してみてください。

## いけばな教室を 開催

12月26日（金）、外ヶ浜町三厩体育館・外ヶ浜町中央公民館において、いけばな教室が開催されました。参加された10名の皆さんが新年へ思いを込め、生けられたお花は、



△いけばなでお正月飾り  
(蟹田地区)



△いけばな教室 (三厩地区)

令和8年を迎えるに素晴らしい作品ばかりでした。

お花を生けながら、参加者同士、近況報告や来年の抱負を述べたり、令和7年最後の公民館講座で有意義な時間を過ごしていました。

公民館ふれあい講座の他に、町民の皆さんからのリクエストにより開催される講座もあります。さまざま講座を開催していきたいと思しますので、皆さんのリクエストお待ちしております。

## 読み聞かせを開催

1月8日（木）、外ヶ浜町中央公民館2階カルチャールームにおいて、ふれあい講座「読み聞かせを楽しもう！」が開催されました。

読み聞かせボランティアの『おはなし☆し隊 ぽっかぽか』さんを講師にお呼びし、前半はお正月や今年の干支である午にちなんだ絵本を読み聞かせてもらい、後半は『い

つ』『どこで』『だれが』『〇した』を紙をランダムに選んで、さまざまな組み合わせの文章を作るゲームを行いました。参加した子どもたちは、ことば遊びゲームに夢中になって楽しんでいました。



△ことば遊びゲームに  
夢中な子どもたち



△絵本を聞いている子どもたち

## 知っておきたい 相続・遺言のはなし

1月14日（水）、青森地方法務局の佐々木直人氏を講師に、相続・遺言に関する講座が中央公民館で開催され、17名が参加しました。

今回の講座では、相続登記申請義務化を中心に、分かりやすく教えていただき、参加者は興味津々にメモをとっていました。



△熱心に話を聞く参加者

## 2026年の 無火災を祈願



1月11日（日）、蟹田八幡宮において、外ヶ浜町消防団（石岡博英団長）の無火災祈願が行われ、山崎町長や消防団幹部などの関係者17名が参加しました。当日は、宮司によるご祈祷が粛々と行われました。幹部団員らは今年1年の無火災・無災害などの願いを込めて、玉串を奉り拝礼しました。

町民の皆様も、火の元には十分ご注意ください。

## 水道料金基本料金等減免（物価高騰対策）のお知らせ

町では、エネルギー・食品価格等の物価高騰の影響を受けている町民や町内事業者の皆さまを支援するため、国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用し、水道料金を減免します。

### ■対象者

町の水道を使用しているすべての水道契約者（官公庁を除く） ※**申込手続は不要**

### ■対象期間

令和8年2月および3月請求分（1月および2月使用分）

### ■減免の内容

水道料金のうち「基本料金」と「メーター使用料」を減免します。



#### <基本料金>

（消費税込み）

用途	基本水量	基本料金
一般用	8m <sup>3</sup>	2,090 円
団体用	10m <sup>3</sup>	2,860 円
営業用	10m <sup>3</sup>	2,860 円
工業用	100m <sup>3</sup>	23,100 円
浴場用	100m <sup>3</sup>	22,000 円
集会所用	10m <sup>3</sup>	2,090 円

#### <メーター使用料>

（消費税込み）

用途	使用料
13mm	154 円
20mm	176 円
25mm	440 円
30mm	638 円
40mm	1,067 円
50mm	1,430 円
75mm	2,530 円

※1 例）用途が「一般用」、口径が「13 mm」の場合の減免額→2,090 円+ 154 円= 2,244 円

※2 基本水量を超えた分から使用水量に応じて加算される超過料金については、通常どおりの請求となります。

【お問合せ】 外ヶ浜町役場建設課（水道係） ☎ 0174-31-1247

## 「解決の糸口を見つけに行こう！」無料相談会

町と連携して生活再建相談事業を行っている消費者信用生活協同組合による無料相談会です。専門のスタッフや弁護士がお金や暮らしに関する悩みなどについて、丁寧に聴き取りし、一緒に解決の糸口を見つけます。

実施日時：青森県民、青森県在住の方

募集期間：2月28日（土）午前10：00～午後4：00

場 所：信用生協 青森事務所（青森市安方1-3-5 小田島ビル3階）

対象の相談：①お金の問題（多重債務問題など）、②遺産相続、③不動産売買、

④税金等公共料金の滞納、⑤DV・離婚問題、⑥その他暮らしに関する悩み事

相 談 料：無料 ※ただし事前の予約が必要です。

予 約 先：信用生協 青森事務所 ☎ 0120-102-143

## 通学定期券購入費の一部を助成しています！

町では、子育て支援施策として、JR津軽線・JR奥羽本線・青い森鉄道線を通学のために利用する高校生を対象に、通学定期券購入費の3割を助成する「外ヶ浜町高校生通学定期券助成事業」を実施しています。

### 【申請方法】

電子申請、紙のどちらでも申請が可能です。

#### ■電子申請の場合

右のQRコードや町公式LINEアカウントから申請することができます。

#### ■紙による申請の場合

土・日・祝、閉庁日を除く、8:15から17:00まで本庁(学務課)、平館支所、三厩支所の窓口にて受付をしています。



▲オンライン  
申請フォーム

### 【申請時の注意】

◎申請には有効期間満了後の定期券の写しが必要ですので、有効期限満了日以降の申請をお願いします。

※有効期間満了前の申請は、返却させていただく場合がございます。

◎継続して通学定期券を購入する場合、現在利用中の定期券と引き換えになりますので、新しい定期券を購入する前に写し(コピー)をとる必要があります。

※写しがないと申請できませんのでご注意ください。

◎令和8年3月で卒業する生徒は、令和8年3月31日(火)までの通学定期券が助成の対象となります。

なお、申請受付は令和8年4月30日(木)までです。

【お問合せ】 外ヶ浜町教育委員会 学務課 ☎0174-31-1235

## マイナンバー制度に係る県税手続について

社会保障・税制度の効率性・透明性を高め、国民にとって利便性の高い公平・公正な社会を実現することを目的として、社会保障・税番号制度が導入され、社会保障・税・災害対策の3分野でマイナンバーが利用されています。

県税手続においては、次の2点にご協力をお願いします。

- 1 マイナンバー(個人番号)の記載欄のある申告書等の税務関係書類への番号の記載
- 2 県税事務所の窓口において、マイナンバーを記載した申告書等を提出する際のマイナンバーカードの提示(申告書等を郵送する場合は、マイナンバーカード(表面及び裏面)のコピーを同封)

なお、マイナンバーカードをお持ちでない方は、マイナンバーが確認できる書類(個人番号が記載された住民票など)と身元確認できる書類(運転免許証など)がそれぞれ必要です。

詳しくは、二次元コードを読み取り県庁HPをご覧ください。

【お問合せ】 青森県中央県税事務所 ☎017-734-9970



▲県ホームページ

## 就学援助の申請はお済みですか？

就学援助制度は、経済的理由により小・中学校への就学が難しい児童生徒の保護者を対象に、学用品費、通学用品費など、学校生活に係る費用の一部を援助する制度です。

令和7年12月中に各学校を通して周知しておりますが、申請忘れのないよう再度ご確認をお願いします。

### 【申請方法】

電子申請、紙のどちらからでも申請が可能です。

#### ■電子申請の場合

右のQRコードや町公式LINEアカウントから申請することができます。



▲ オンライン  
申請フォーム

#### ■紙による申請の場合

申請書は本庁（学務課）、平館支所、三厩支所及び各学校に設置しております。

申請に必要な書類を揃えたうえで町教育委員会学務課へ直接提出してください。

### 【申請に必要な書類】

電子申請	<ul style="list-style-type: none"> <li>・就学援助申請書及び世帯票（令和8年4月1日時点の学年で入力）</li> <li>・生活保護受給証書、児童扶養手当証書等の写真</li> <li>・その他教育委員会が必要と認めるもの</li> </ul>
紙による申請	<ul style="list-style-type: none"> <li>・就学援助申請書及び世帯票（令和8年4月1日時点の学年で記入）</li> <li>・生活保護受給証書、児童扶養手当証書等の写し</li> <li>・その他教育委員会が必要と認めるもの</li> </ul>

※「就学援助申請書及び世帯票」は小中学生どちらもいる家庭でも1枚の申請書に記入してください。

※詳細につきましては学務課へお問い合わせください。

【お問合せ】 外ヶ浜町教育委員会 学務課 ☎0174-31-1235

## 新任人権擁護委員のお知らせ

蟹田地区の人権擁護委員について、令和7年12月31日を以て野藤 聡委員が任期満了となり、後任として、石田成平さん（蟹田在住）が新たな人権擁護委員となりました。

任期は令和8年1月1日から令和10年12月31日までの3年間となります。よろしく願い申し上げます。

◎人権擁護委員は、法務大臣から委嘱された民間のボランティアの方々で、全国に約14,000人が配置され、人権擁護活動を行っています。

地域の皆さんから人権相談を受け問題解決のお手伝いをしたり、講演会や人権教室などを開催し、啓発活動を実施しています。

【お問合せ】 外ヶ浜町役場総務課 ☎0174-31-1111

令和8年度

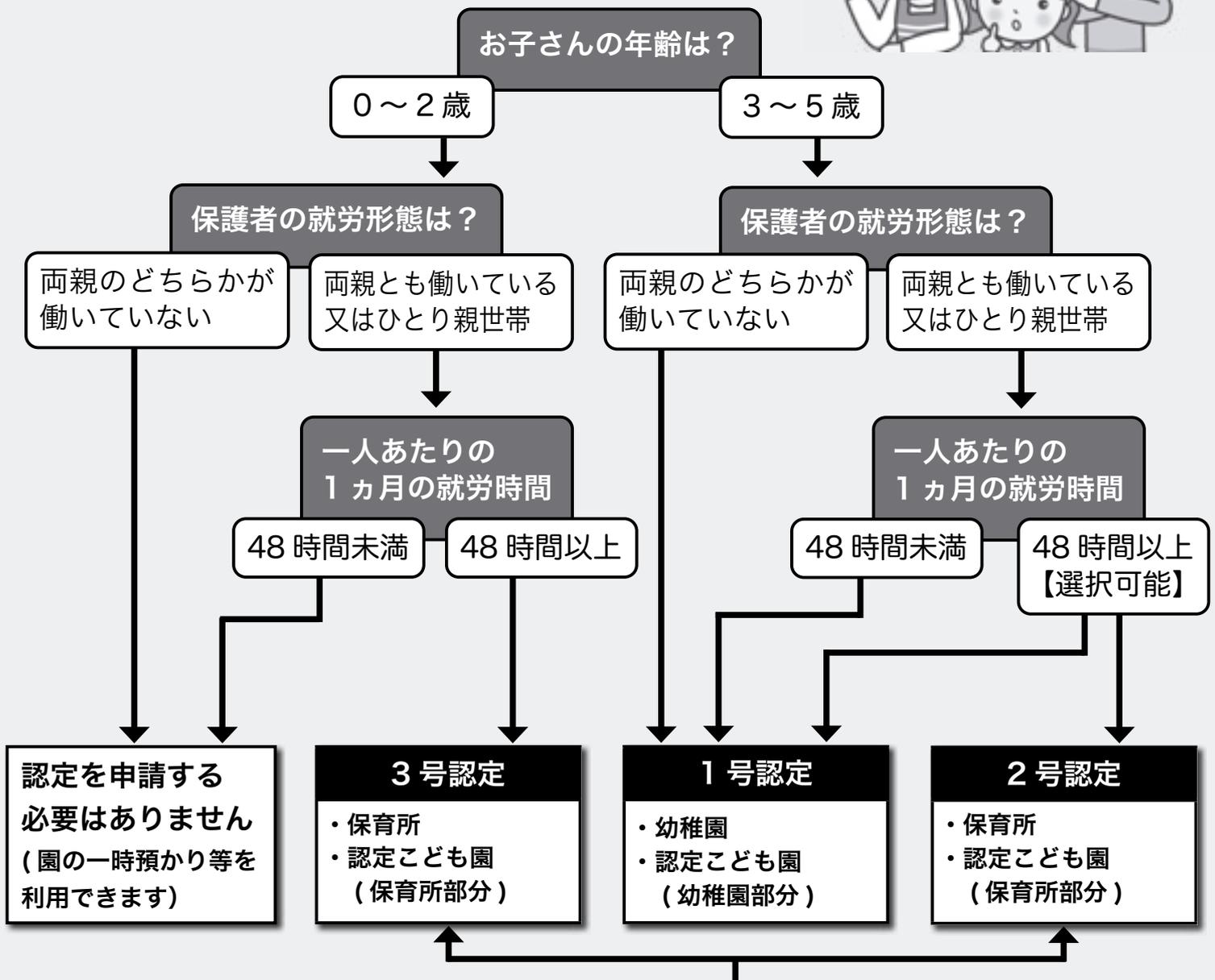
# 認定こども園等入園のご案内

認定こども園等の利用を希望される保護者の方は、子ども・子育て支援新制度により外ヶ浜町が定める以下の基準に従って認定を受けていただくことになります。

※他市町村のこども園等の利用を希望される場合も、同様に外ヶ浜町の認定が必要です。

## 【保育サービス】

保護者の働き方や子育ての状況に合わせて児童をお預かりするサービスがあります。状況や目的に応じてお選びください。



保護者の就労状況等に応じて、保育を受けられる時間が異なります。

①「保育標準時間（フルタイム就労など）」は、主に両親とも月120時間以上（週30時間）の就労や出産前後などの場合、最大時間利用できます。

②「保育短時間（パートタイム就労など）」は、最大8時間利用できます。

## 【3つの認定区分】

施設を利用するには、入園申込みと併せて、町から認定を受ける必要があります。これを「支給認定」といいます。認定には3つの区分があり、それによって利用できる施設が決まっています。

年 齢	保育の必要性	認定区分		利用時間	利用できる施設
満3歳以上の 場合	教育を希望される場合	1号認定	教育認定	教育標準時間	・幼稚園 ・認定こども園 (幼稚園部分)
	「保育の必要性」があり、 保育所等での保育を希望 される場合	2号認定	保育認定	保育短時間 保育標準時間	・保育所 ・認定こども園 (保育所部分)
満3歳未満 の場合		3号認定	保育認定	保育短時間 保育標準時間	・保育所 ・認定こども園 (保育所部分)

※保育所部分を希望する方は、3歳以上は2号認定、3歳未満は3号認定です。

※幼稚園部分を希望する方は、1号認定を受けることになります。

## 【保育の必要量（2号・3号認定のみ）】

2号認定、3号認定を受けるためには、次の保育を必要とする事由のいずれかに該当する必要があります。また、就労状況などによって、保育を利用できる時間が異なります。

保育を必要とする事由	提出書類	保育短時間 (最大1日8時間)	保育標準時間 (最大1日11時間)
<b>①就 労</b> <input type="checkbox"/> 児童の親が家庭の外で仕事をしている場合 <input type="checkbox"/> 児童の親が家庭で児童と離れて日常の家事以外の仕事をしている場合 <input type="checkbox"/> 育児休業中の方	・ 就労証明書	月 48 時間以上 120 時間未満の就労	月 120 時間以上 の就労
<b>②出産前後</b> <input type="checkbox"/> 母親が妊娠中であるか出産後間もない場合	・ 母子手帳の写 (氏名及び出産予定 日記載 <sup>ハ</sup> ・ジ)	—	○
<b>③保護者の疾病、障害</b>	・ 通院(入院)証明書 ・ 特定疾病の受給者 証の写 ・ 障がい手帳等の写	—	○
<b>④同居親族の看護、介護</b> <input type="checkbox"/> 病人の看護・介護をしている場合	・ 通院(入院)証明書 ・ 障がい手帳等の写 ・ 介護保険証(認定 済)等の写	—	○
<b>⑤災害復旧</b> <input type="checkbox"/> 火災や風水害、地震などの不幸があり、家庭を失ったり、破 損したことにより、その復旧の間児童の保育ができない場合	・ 被災証明書 ・ 罹災証明書 など	—	○
<b>⑥求職活動</b> ※求職中の保育の有効期間は3ヶ月です。延長する場合は 再度「申立書」の提出が必要となります。	・ 申立書 (求職理由の記入)	○	—
<b>⑦就学・職業訓練</b>	・ 在学証明書 ・ 学生証の写 など	月 48 時間以上 120 時間未満の就学	月 120 時間以上 の就学
<b>⑧その他<sup>注1</sup></b>		○	—

(注1) ①から⑦までの事由が無くても町長が特例と認めたものは認定を受けることができます。

## 【幼稚園部分（1号認定）に入園できる基準】

保護者の就労等にかかわらず入園できます。

# 認定こども園

## 新規入園・継続入園手続きのご案内

町内に住民登録している保護者で、認定こども園等の利用を希望される方は申請してください。

他市町村のこども園等の利用を希望される方も、外ヶ浜町役場に申請してください。

### 提出期限

◎新規入園 令和8年3月6日(金)

◎継続入園 令和8年2月27日(金)

※令和8年4月1日に入園を希望の方

### 提出場所

提出期限までに、下記の場所へ提出してください。

◎町役場福祉課(外ヶ浜町字下蟹田43-2 などわーる内)

◎平館交流センター(平館支所)(外ヶ浜町字平館根岸小川251)

◎三厩支所(外ヶ浜町字三厩新町18-1)

### 受付時間

平日8時15分から17時00分まで

### お問い合わせ先

町役場福祉課保育係 ☎0174-22-2941

### 提出書類

令和8年4月1日時点での状況(見込み)をご記入してください。

1	新規入園	支給認定申請書 兼 保育利用申込書
	継続入園	施設型給付費・地域型保育給付費等現況届
2	新規・継続 どちらも必要	就労(内定)証明書及び保育を必要とする事由が証明できるもの (母子手帳の写、通院(入院)証明書、被災・罹災証明書、就労予定申立書等)
3	広域入園	広域入所希望理由申立書 ※他市町村の園に入所する場合のみ必要です。

### 新規・他市町村の施設へ入園希望者の方

1	新規入園 希望者	利用希望したい保育所等へ事前にご連絡をしていただき、その後申込み手続きくださるようお願いいたします。
2	他市町村の 保育所等 利用希望者	市町村によって対応が異なりますので、事前に希望する保育所等へご連絡していただくか、市町村の公式ホームページ又は直接お電話していただき、手続きの確認をしてくださるようお願いいたします。(市町村により受付数が多いため、申込期限が短い場合もございますのでご注意ください。)

## 利用料について

### ◎利用料無償化の範囲

年齢範囲	認定こども園・保育所 《2号・3号認定》		認定こども園・幼稚園 《1号認定》		左記以外の施設 利用の場合
	保育	教育	預かり保育 <sup>注1</sup>	預かり保育 <sup>注1</sup>	
3歳児～5歳児	無償	無償	無償 <sup>注2</sup> 日額450円×利用日数 (無償上限11,300円)	無償 <sup>注2</sup> 日額450円×利用日数 (無償上限16,300円)	下記事業等の利用料 については、事前に 福祉課までお問合せ ください。 ・地域型保育事業 (小規模保育・家庭的 保育 など) ・認可外保育施設 ・病児保育事業 など ※外ヶ浜町には上記 事業の施設はござ いません。
住民税課税世帯の満3歳児 (3歳になってから最初の3月31日まで)	—	無償	有償 <sup>注2</sup>	有償 <sup>注2</sup>	
住民税非課税世帯の満3歳児 (3歳になってから最初の3月31日まで)	—	無償	無償 <sup>注2</sup> 日額450円×利用日数 (無償上限16,300円)	無償 <sup>注2</sup> 日額450円×利用日数 (無償上限16,300円)	
0歳児～2歳児	無償 (外ヶ浜町に住所を有する児童のみ)	—	—	—	

(注1) 預かり保育とは、認定こども園（教育部門）や幼稚園に通うこどもたちを、通常の教育時間以外に預かるサービスで、保護者の仕事や急用などの理由のほか、子育てのリフレッシュの時間として利用できるサービスです。

(注2) 預かり保育サービスを利用する場合、次の書類の提出が必要となります。(1号認定の方)

**【重要】** ◎子育てのための施設等利用給付認定・変更申請書 ◎保育を必要とする事由の証明書（就労証明書など）

(注3) この他、園によっては「主食費、副食費、通園送迎費、行事日及び延長保育料」の実費徴収があります。

※主食費・副食費は外ヶ浜町が補助します。

### 外ヶ浜町・今別町（近隣広域入所）の施設

認定こども園		住所	電話	定員予定(50人)		対象年齢	開園時間
社会福祉法人希誠会 風のまちこども園	幼稚園部分	外ヶ浜町 字下蟹田 122-5	22-2910	1号認定	10	満3歳～5歳	8:00～14:00 上記時間以降の利用は預かり保育で別 料金がかかります。
	保育所部分			2号認定	26	3歳～5歳	7:00～18:00
				3号認定	14	0歳～2歳	19:00まで延長保育が利用でき、別料 金がかかります。

※詳しい内容は、「風のまちこども園ホームページ（右記QRコード）」をご覧くださいか、  
直接園にお問合せください。



風のまちこども園

認定こども園		住所	電話	定員予定(33人)		対象年齢	開園時間
学校法人北原学園 今別こども園	幼稚園部分	今別町 大字今別 字中沢 165-1	35-2128	1号認定	3	満3歳～5歳	9:00～15:00 上記時間以前・以降の利用は預かり保 育で別料金がかかります。
	保育所部分			2号認定	20	3歳～5歳	7:00～18:00
				3号認定	10	0歳～2歳	短時間利用者のみ延長保育が利用できます。

※詳しい内容は、「学校法人北原学園ホームページ（右記QRコード）」をご覧くださいか、  
直接園にお問合せください。



学校法人北原学園

### 一時預かり保育

サービス対象となる未就園児（0歳（出生から約3ヶ月経過後）～就学前）の子を、保護者が就労や病気、冠婚葬祭などの都合により家庭保育が困難になった場合や、育児に対する心理的・肉体的なリフレッシュなどの際に、一時的に未就園児を預かるサービスです。

（利用する際は、事前に申込みが必要となりますので、直接各こども園等にご連絡をお願いします。）

# 第18回 外ヶ浜町生涯学習推進大会

生涯学習に対する意識の高揚  
豊かで住みよいまちづくりに貢献できる人材の育成

## 日時

2026年2月22日(日)

## 場所

### 外ヶ浜町中央公民館

青森県東津軽郡外ヶ浜町字蟹田中師宮本80-1  
※無料送迎バスを運行いたします

## 内容

- 9:10～ 受付
- 9:30～ 開会行事
- 9:50～ 表彰・贈呈式  
・木馬贈呈  
・教育奨励賞  
・みのり講座精励賞
- 10:10～ 令和7年度外ヶ浜町中学生  
海外派遣事業報告会
- 10:50～ 講演会

### ぬい撮りについて解説

### 「ぬい撮り」の可能性

解説 青森大学社会学部  
秋田 敏博 教授

- 12:05～ 閉会行事

**入場無料！どなたでも参加できます！**

## プロフィール



あきた としひろ

## 秋田 敏博氏

### 所属

青森大学社会学部 社会学科 教授  
日本社会教育学会会員



### 秋田教授と当町との関わり

令和3年(2021)～  
町内の学童教室、小学校等と連携し、学生と子ども  
たちが「ぬい撮り」を活用して外ヶ浜町の魅力を発  
信する事業を行っている。

主催 外ヶ浜町生涯学習のまちづくり推進本部  
(外ヶ浜町教育委員会社会教育課)

■お問い合わせ

電話：0174-31-1233 メール：shakai-kyouiku@town.sotogahama.lg.jp

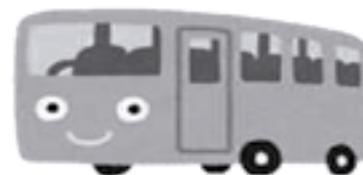
## 第18回 外ヶ浜町生涯学習推進大会無料送迎バス時刻表

### ■平館～蟹田線

バス停	発車時刻	バス停	発車時刻
宇田	8:25	野田山下	8:47
宇田藤巻	8:26	野田漁協前	8:48
宇田成田	8:27	野田	8:49
宇田最上	8:28	今津才の神	8:51
頃々川中村	8:29	今津	8:52
頃々川	8:30	平館漁協前	8:53
営業所	8:31	船岡中島前	8:54
石崎	8:32	船岡越田前	8:55
下石崎	8:33	下船岡	8:56
平館灯台前	8:34	上磯山	8:57
御飯屋前	8:36	下磯山	8:58
平館門の沢	8:37	ニッ谷算用子	8:59
平館後田	8:38	ニッ谷	9:00
平館	8:39	塩越角田健美さん宅前	9:02
根岸山居	8:40	塩越旧小川商店	9:04
根岸	8:41	塩越漁村センター	9:05
旧平館支所前	8:42	町道石浜2号線	9:06
旧農協平館支店	8:43	石浜会館バイパス側	9:07
野田神橋	8:44	中師会館	9:08
野田小川	8:45	↓	↓
野田鳴川	8:46	中央公民館着	9:10

### ■蟹田線

バス停	発車時刻	バス停	発車時刻
南沢スクールバス停留所	8:15	などわーる	8:42
大平会館	8:23	旧パチンコビッグ	8:46
山本会館	8:26	桜町広場	8:49
上小国会館	8:28	旧法務局	8:52
中小国屯所	8:31	蟹田公民館	8:54
下小国会館	8:33	山岸商店前	8:55
外黒山屯所	8:35	中央公民館着	9:00



発車時刻はおよその時刻です。  
交通状況により前後しますので、  
時間に余裕をもってお待ちください。

帰りは終わり次第の出発  
(12:10頃)になり、  
経路は朝の逆ルートになります。

### ■三厩線

バス停	発車時刻	バス停	発車時刻
竜飛漁協前	7:50	算用師	8:09
竜飛岬郵便局	7:51	上中浜	8:10
木落	7:52	中央中浜	8:11
鋸島	7:53	下中浜	8:12
板柳	7:54	義経寺前	8:13
鳴神	7:55	県信用前	8:13
尻神	7:56	三厩支所前	8:14
川柱	7:57	三厩診療所	8:15
梨ノ木間	7:58	上増川	8:16
鑄泊	7:59	中央増川	8:17
うてつ保育園前	8:00	下増川	8:18
上宇鉄漁協前	8:00	三厩駅前	8:20
上宇鉄	8:01	三厩駅通り	8:20
元宇鉄	8:02	東町団地前バス停	8:21
釜野澤	8:03	三厩森林管理署前	8:23
下釜野澤	8:04	増川教員住宅裏	8:25
四枚橋	8:05	三厩支所駐車場	8:27
藤嶋	8:06	↓	↓
上六条間	8:07		
六条間	8:08	中央公民館着	9:15

お気軽にご利用ください！

外ヶ浜町空き家・空き地バンクに、物件を登録しませんか 

[登録物件掲載サイト]  
アットホーム空き家バンク  
「外ヶ浜町ページ」



[物件登録の方法]  
町公式ウェブサイト、または  
下記へお問合せください。



お問合せ先 外ヶ浜町役場 企画政策課 電話 0174-31-1214

一緒に働くスタッフを募集しております。

無資格、未経験者の方でも研修もありますので安心してご応募ください。

勤務地 外ヶ浜中央病院  
雇用形態 正社員・パート(各若干名)  
業務内容 医療事務  
休日 土日祝

■ニチイ学館 青森支店  
青森市本町 1-2-15 ユニバース青森ビル2 階  
お問合せ 017-735-5943  
【営業時間】平日 9:00～17:00  
担当：榎方・菅原  
こちらからでも応募できます。 → 



有料広告

あじさい会  介護の相談窓口 0174-37-2280 (寿楽園居宅介護支援事業所)

**利用者募集**

デイサービス  
介護老人福祉施設(宿泊施設)  
生活支援ハウス(宿泊施設)

**職員募集**

勤務場所：特別養護老人ホームあじさい  
募集職種：看護職員、介護職員、生活相談員  
その他職種もご相談ください！

特別養護老人ホームあじさい 外ヶ浜町高齢者生活福祉センター寿楽園  
TEL: 0174-31-7000 HP: <http://www.ajisai-kai.or.jp>



送迎無料 デイサービス 実施中 

**お気軽にご相談下さい!** 利用|申込|随時|受付|中

《介護の困りごと・不安・疑問等のご相談、ご見学、パンフレット請求は下記まで》

認知症対応型共同生活介護 **グループホーム よつば**



電話でのお問合せは ☎ 0174-31-2755 〒030-1411 青森県東津軽郡外ヶ浜町字平館根岸小川258-2

軽トラ運転手アルバイト **急募**

●4月～10月 ●毎週火・木・土曜 ●5時～12時

時給 **1,100円**

詳しくは、お気軽にお電話ください。

龍飛崎温泉  〒030-1711 外ヶ浜町字三厩龍浜54-274 **お問い合わせ TEL 0174-38-2011** 担当/  桜谷 雅美

# 園児募集!



- 一時預かり保育
- 延長保育
- 音楽教室
- 英語教室
- かきかた教室



## 幼保連携型認定こども園 風のまちこども園

**対象園児** 0歳(産後)～6歳までの就学前の子ども

**保育時間** 平日：午前7時～午後7時  
土曜：午前7時～午後6時

**お問い合わせ** ☎ **0174-22-2910**  
〒030-1308 外ヶ浜町字下蟹田 122-5

ご遺体の安置からお葬式・法要まで、  
小規模の葬儀も営めるホールを新築いたしました。

従業員募集

年中無休  
24時間受付

葬祭の際はどうぞ  
お気軽にご相談ください。 ▼お問い合わせ

TEL: **0174-22-2032**  
フリーダイヤル: **0120-318-878**  
FAX: **0174-22-3453**

〒030-1303 青森県東津軽郡外ヶ浜町蟹田152-3

株式会社 サト一花店 三佐藤造花仏壇店 サト一フラワーホール



## 外科・内科・整形外科 かにたクリニック

往診・訪問診療も  
行っております。  
ご相談下さい。

院長 石戸谷 孝博  
〒030-1303 東津軽郡外ヶ浜町字蟹田5-2  
☎ **0174-22-2333**  
FAX 0174-22-2266

通院の方は送迎バスを  
ご利用頂けます。  
詳しくはお問合せください

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM8:30~12:00	○	○	○	○	○	○
PM1:30~ 5:00	○	○	1:30 3:00	○	○	△
休診日	日曜・祝日					

## 一人ひとりの農業者を応援する 農業者年金

- あなたの老後への備えは十分ですか?
  - 年金は家族一人ひとりについて準備することが大切です。
  - 老後の備えは「国民年金」+「農業者年金」が安心です。
- 農業者年金の内容やご相談については、役場農業委員会まで  
お気軽にお問合せください。 ☎0174-31-1228

60歳未満の国民年金第1号被保険者で農業に従事している方は誰でも加入できます。  
支払った保険料は全額が社会保険料控除の対象となり、所得税・住民税が節税になります。  
認定農業者など一定の要件を満たす方には、保険料の国庫補助があります。

## 今別環境衛生



- ・一般し尿汲み取り
- ・浄化槽清掃
- ・浄化槽維持管理

代表：小鹿 隆世  
〒030-1502 今別町大字今別字宮本4-1  
連絡先：☎ 0174-31-0904

東北整認 1-6935

# RS ハリヤマ

車検・修理・钣金・塗装・新車  
中古車・各種自動車用品販売

〒030-1502 東津軽郡今別町大字今別字中沢 290-5 代表 張山正人 TEL 0174-35-4055

●月曜日～土曜日 AM8:00～PM6:00  
●クレジットも取り扱いしています。どうぞお気軽にお電話下さい！

## マキタ「充電式ハンディソー」MUC150DRG (有)本郷農機

- 18V対応(バッテリー・充電器付)
- ガイドバー長さ 150mm

■ご相談・修理・販売/各種クレジットも取り扱っております。

〒030-1505 東津軽郡今別町大川平字村元 245-2  
☎ 0174-35-2123

マキタ製品の販売・修理 承ります。

## スタッフを募集します (急募)

未経験者・無資格者でも歓迎します！

募集職種：介護員  
勤務地：特別養護老人ホームなかやま荘 (今別町)

パート職員大歓迎！

社会福祉法人 双樹苑 青森県東津軽郡今別町大字今別字西田 248 番地 205  
お問合せ先：☎ 0174-35-3961

## Nogiwa Dental Clinic のぎわデンタルクリニック

院長 神山陽介

☎017-788-4182 ※当日の電話予約も、可能な限り対応させていただきます。

〒038-0058 青森市大字羽白字沢田 300-4 (県民生協はまなす館向い)

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM9:00～PM12:00	○	○	○	○	○	○
PM1:30～PM7:00	○	○	○	○	○	△
(休診日)	日曜・祝日・土曜午後・第3木曜午後					

### 従業員の募集

【業者名】外ヶ浜漁業協同組合  
【雇用形態】正社員  
【求人数】1人 (高校卒業以上)  
【必要な知識・技能等】普通自動車免許 (必須)  
【お問合せ】外ヶ浜漁業協同組合  
☎ 0174-25-2322

一般汲取・水洗トイレ清掃・浄化槽維持管理

# 小鹿衛生社

小鹿 勉

今別町字宮本(一本木)  
(今別中学校前) ☎・FAX 35-3817

～心も身体もいきいき健康～

# 健康アドバイス

【相談先・お問合せ先】 役場福祉課 ☎ 0174-22-2941



## 運動不足を解消しよう。

今回は町内で楽しみながらできる、おすすめの運動の集まりと教室を紹介します。高齢期の方へのおすすめは、地域で自主的に開催している「通いの場」での「いきいき百歳体操」です。

働き盛り世代や様々な運動を楽しみたい、挑戦したい方へのおすすめは、初心者のための「そとがはまフィットネス教室」です。

地域で自主的に「通いの場」開催！  
「いきいき百歳体操」でいくつになっても元気に過ごそう！

### ●「通いの場」とは？

町内 13 地区の地区会館等で、週 1 回集まり「いきいき百歳体操」等を行っています。

体操は DVD を見ながら行うので、指導者がいなくても地域の皆さんが集まって気軽に行うことができます。

体操の後は、おしゃべりやお茶会、ボッチャなど地区の皆さんがやりたいことを話し合い行っています。

### ●「いきいき百歳体操」とは？

高知県で作成された体操で、週 1 回の実施で効果があると科学的に証明され、全国に広まっています。自分の筋力に合わせて調整可能なおもりを使用し、イスでゆっくりと手足を動かすので、元気な人、体力が低下した人、足腰に不安のある人、誰でも行うことができます。

### ●体操の効果は？

筋力がつくので体が軽くなり、動くことが楽になります。転倒しにくい体になるので、骨折や寝たきりになるのを予防します。体の調子がよくなった等の感想が聞かれています。

### ●「通いの場」を地区で行うには？

福祉課保健師にご連絡ください。地区での自主的な運営、正しい体操の方法等を支援します。

今年度は、理学療法士や薬剤師、管理栄養士のミニ講話等の学習会も行いました。



R7 年 4 月開始！平館根岸地区

初心者のための  
「そとがはまフィット  
ネス教室」



### ●どんな教室？ (12/8 ゴムバンド筋トレ)

生活スタイルや好みに合う運動を見つけ、開始・継続するきっかけづくりを目的とした教室です。スポーツジム等で指導する専門講師が、運動を楽しみながら効果を実感できるよう、様々なプログラムを実施します。

### ●どんなプログラム？効果は？

#### 【ヨガ・コンディショニング系】

##### →トトノウ（整う）ヨガ（3/16）

関節の動く範囲や柔軟性の向上、ケガ防止や疲労回復、姿勢改善、冷え・むくみ改善、リラックス効果、睡眠の質向上など心身のバランスを整える効果が期待できます。ヨガは呼吸を意識して行うことで、効果を高めます。

#### 【トレーニング系】

##### →STRONG NATION（ストロングネーション）（3/2）

筋力・基礎代謝向上で太りにくい体づくり、筋肉量増加で血糖値の上昇抑制効果などが期待できます。

#### 【有酸素運動系】

##### →簡単シェイプエアロ（2/18）

##### →Party mix（パーティミックス）（2/26）

インスリンの効果を高めて血糖値上昇を抑える、心肺機能の維持・向上、脂肪燃焼や体力向上などの効果が期待できます。

#### 【栄養サポート】

町管理栄養士の講話や希望者への個別相談、ヘルシーメニューの試食提供があります。

詳しくは、町ホームページや町公式 LINE、福祉課にお問い合わせください。

チラシ・申込みはこちら



# 栄養ワンポイントアドバイス

【お問合せ先】 役場福祉課 ☎ 0174-22-2941



管理栄養士

## 冬の脱水に注意！脳梗塞を防ぐために

冬は汗をかく機会が少なく、のどの渇きも感じにくいいため、知らないうちに体の水分が不足しがちです。実はこの「冬の脱水」が、脳梗塞を引き起こす原因になることがあります。冬でも脱水は起こることを知り、日常生活でできる予防を心がけましょう。

### 冬でも起こる「脱水」に注意

脱水というと、夏に汗をたくさんかいたときに起こるもの、というイメージを持っている方も多いのではないのでしょうか。

しかし実は、脱水は冬にも起こりやすく、気づきにくいのが特徴です。冬は次のような理由で、体の水分が失われやすくなります。

- ・ 空気が乾燥している
- ・ 暖房の使用で室内の湿度が低下する
- ・ 汗をかきにくく、のどの渇きを感じにくい
- ・ 水分不足に気づきにくい

寒い時期は「水分が足りていない」という自覚が持ちにくく、自分では普通に生活しているつもりでも、体の中では脱水が進んでいることがあります。

### 脱水が脳梗塞につながる理由

体の水分が不足すると、血液中の水分量も減り、血液が濃くなって流れにくくなります。血液の流れが悪くなると、血管の中で血のかたまりができやすくなり、それが脳の血管をふさいでしまうことで脳梗塞が起こります。

脳梗塞では、次のような症状が突然現れることがあります。

- ・ 手足のしびれや動かしにくさ
- ・ 言葉が出にくい、ろれつが回らない
- ・ 顔の片側がゆがむ
- ・ 意識がもうろうとする

命に関わるだけでなく、助かった場合でも、後遺症によって日常生活に大きな影響が残ることもあります。「いつもと様子が違う」「話し方がおかしい」「片側の手足が動かしにくそう」といった変化に周囲が気づくことが、早期受診につながります。

### 特に注意したい人

特に注意が必要なのは、高齢者の方です。加齢とともに体内の水分量は減少し、のどの渇きを感じにくくなります。そのため、水分が不足していても気づきにくくなります。

また、「トイレが近くなるのが心配」「夜中に起きたくない」といった理由で、意識的に水分を控えてしまう方も少なくありません。

さらに、寒さのため外出や活動量が減り、食事が少なくなることで、食事からとれる水分量も減ってしまいます。こうした要因が重なることで、冬は脱水のリスクが高まります。

脱水は、急に強い症状が出るとは限らず、体の小さな変化として現れることがあります。

次のような症状は、体が水分不足を知らせているサインの一つです。

- ・ 口の中が乾きやすい
- ・ 尿の色が濃くなる
- ・ 尿の量が少なくなる
- ・ なんとなく体がだるい
- ・ 立ち上がったときにふらっとする

### 今日からできる脱水予防

冬の脱水を防ぐためには、のどが渇く前に、こまめに水分をとることが大切です。一度にたくさん飲む必要はなく、少量ずつ回数を分けてとることを意識しましょう。起床後や入浴の前後、就寝前など、生活の節目にコップ1杯の水分をとる習慣をつけましょう。飲み物は水やお茶、白湯など、糖分の少ないものをおすすめです。

また、室内の乾燥を防ぐために加湿を行うことも、体から水分が失われるのを抑える効果があります。冬でも脱水は起こるという意識をもち、日々の小さな習慣を積み重ねることが、健康を守る第一歩になります。

知って得するプチ情報が満載！！

# 包括通信 No. 42

今日のプチ情報

脳健康  
チェックリスト

## 自分でできる『脳健康チェックリスト』やってみませんか？

地域包括支援センターでは、「もの忘れが気になる」という相談を受けることがあります。青森県では、自分で簡単に脳健康をチェックできる質問表を作成しておりますので、みなさんも自分でチェックしてみませんか。

### 【認知症とは】

認知症は単なる「もの忘れ」ではなく、『脳の病気』です。いろいろな原因で脳の神経細胞の働きが低下することによって、記憶や判断力など様々な障害が起こり、日常生活を送るうえで支障が生じる状態になります。

### 【認知症のサイン】

- ・ 同じことを何度も話す
  - ・ 同じ物を何度も買う
  - ・ 使い慣れた道具の使い方がわからない
  - ・ これまでできていたことができない
  - ・ 身だしなみをうまく整えられない
  - ・ 日時がわからない
  - ・ 住み慣れた家わからない、家に帰れない
- これらは一例ですが、「あれ？ちょっと変だな」は、大事な認知症のサインです。

お正月やお盆、何かのイベントなどで家族や親しい方が集まった時に変化に気づくこともあります。

### 【若年性認知症】

認知症は、加齢とともに発症する可能性が高くなりますが、年齢が若い働き盛りの方でも発症することがあります。65歳未満で発症した場合を『若年性認知症』といいます。認知症は必ずしも高齢者だけの病気ではありません。

### 【早期発見・早期対応】

早めに気づき、将来の生活設計について考えたり、適切な治療や介護サービスの利用などのケアを早く始めることで症状を軽減したり、病気の進行を遅らせることにつながります。

### 脳健康チェックリスト（本人用）

★質問に当てはまると思ったら○印をつけましょう

No.	質問	○印
1	物の名前が出てこなくなった	
2	しまった場所を忘れ、物を探すことが多くなった	
3	趣味を楽しんだり、好きなテレビ番組を見ることが面倒になった	
4	着替えや身だしなみに気を遣うことが面倒になった	
5	最近のテレビ番組は難しいものが多くなったと思う	
6	時々「不安」や「焦り」の気持ちが、わいてくることもある	
7	ささいなことに対して、イライラするようになった	
8	昨夜の食事内容を、考えても思い出せない	
9	慣れた道でも、迷ったことがある	
	蛇口の閉め忘れやガス台の火の消し忘れが多くなった	

出典：青森県健康福祉部高齢福祉保険課作成「認知症に関するリーフレット」

※No.1～8の項目に○印が付いた場合は、個数に関係なく、地域包括支援センター（認知症地域支援推進員がおります）へご相談ください。

※No.9・10の項目に○印が付いた場合は、個数に関係なく、医療機関へご相談ください。

「脳健康チェックリスト」は、本人用と家族用があります。記入用紙をご希望の方は地域包括支援センターへご連絡ください。

町のホームページでもご覧いただけます。

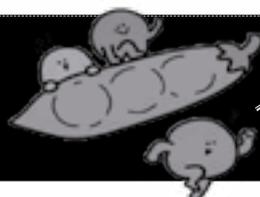


外ヶ浜町地域包括支援センター

☎0174-22-3380（直通）

介護保険申請や介護保険サービスに関すること、高齢者に関することなど、地域包括支援センターにご相談ください。

# Asia and Carmen spill the beans



Hello everyone!!  
Let's try English!!

外ヶ浜町ALITのエイジア先生とカールメン先生が、外ヶ浜町で生活して感じたことをお話しするコーナーです。

今月のテーマ

Happy Black History Month!

In America, February is Black History Month.

アメリカでは、2月は黒人歴史月間です。

In the past, African Americans were discriminated against.

過去、アフリカ系アメリカ人は差別を受けていました。

Black History Month celebrates the achievements African Americans made even when they were treated unfairly.

黒人歴史月間は、アフリカ系アメリカ人が不当な扱いを受けていた時代に成し遂げた功績を称えるものです。

These are some famous African Americans.

こちらは有名なアフリカ系アメリカ人のの方々です。

- Martin Luther King Jr. (マーティン・ルーサー・キング・ジュニア)
- Malcolm X (マルコム X)
- Rosa Parks (ロザ・パークス)
- Jackie Robinson (ジャッキー・ロビンソン)
- Harriet Tubman (ハリエット・タブマン)

Have you heard of any of these people?

この中で知っている人はいますか？

Please look them up and learn more about Black History!

ぜひ調べて、黒人歴史についてももっと学んでください！



担当：エイジア先生

一緒に楽しく英会話！ 公民館ふれあい講座 英会話教室

【2月のテーマ】 Black History Month

【日付】 4・18 (水) 【時間】 18時から 【場所】 蟹田公民館

## 外ヶ浜アートレポート 第1号 灯台のある風景 (平館)

「外ヶ浜アートレポート」は、平館交流センターに展示している美術品などを紹介するコーナーです。記念すべき第1号で紹介するのは、版画「灯台のある風景 (平館)」です。

作者は、平館地区出身の故福井平内氏で平館灯台が作品の中心に描かれています。福井氏は、昭和23(1948)年の石浜中学校での故関野準一郎氏による版画教室をきっかけに版画作品を制作するようになります。

その翌年には学年版画集「つくし」を作り、平館地区での版画教育の普及に寄与しました。

現在でも平館交流センターには旧平館小学校の児童が作成した一畳サイズの版画が残されており、その一部を一般公開しています。

福井氏の作品とともに平館地区での版画教育の隆盛に思いを馳せながら、児童の作品も鑑賞してみたいかがでしょうか。

外ヶ浜町教育委員会社会教育課  
世界遺産対策室  
☎0174-31-1236



▲灯台のある風景 (平館)



▲福井平内氏 (1920～2009)

## 3学期の抱負



▲3学期の抱負発表（2学期終業式）

2学期は、ねぶた祭や三  
祭、弁論大会、吹奏楽部のバン  
ドフェスティバル、生徒会役員  
選挙、テストなどのたくさん  
のイベントがあり、1学期に比  
べて忙しい学期だと感じました。

特に思い出に残っていること  
は、生徒会役員選挙です。初め  
ての選挙で演説を行い、とても  
緊張しました。演説の時は、原  
稿を間違えたらどうしようと不  
安でしたが、最後まで読み切る  
ことができました。これからも、  
生徒会副会長としてやらなけれ  
ばいけない仕事に向き合ってい  
きます。

私が冬休みに頑張ったこと  
は、勉強や運動に取り組んだこ  
とです。段々と学習内容も難し  
くなってきたので、宿題だ  
けでなく自主的に復習をしまし  
た。また、家の中で少しでも運  
動をするように心がけました。

3学期は、先輩方が卒業し、  
1年生は本格的に学校のリー  
ダーとして活動していきます。  
来年度、今いる先生方が学校か  
らいなくなっても困らないよう  
に、色々なことに目を向け挑戦  
する3学期にしたいです。



▲任命書を持つ生徒会役員

### 今月の特命記者



三厩中学校1年  
ささむら みはる  
笹村 美晴

### われら！学校特命記者

SCHOOL REPORT No.251

「われら！学校特命記者！」は、町内の小・中学校から特命を受けた記者の皆さんが、学校生活の様子などを紹介するコーナーです。

# 2月外ヶ浜町行事カレンダー

2/1	日	
2	月	
3	火	
4	水	ふれあい講座 英会話教室 (蟹田公民館 18:00 ~)
5	木	
6	金	
7	土	
8	日	第51回衆議院議員総選挙投票日
9	月	
10	火	
11	水	建国記念日
12	木	
13	金	
14	土	ふれあい講座 親子英会話教室 (中央公民館 9:00 ~)
15	日	
16	月	

17	火	
18	水	ふれあい講座 英会話教室 (蟹田公民館 18:00 ~) 初心者のためのフィットネス教室・簡単シェイプエアロ (などわ〜る 19:00 ~ 20:00)
19	木	
20	金	
21	土	
22	日	第18回外ヶ浜町生涯学習推進大会 (中央公民館 9:30 ~ 12:10)
23	月	天皇誕生日
24	火	
25	水	
26	木	初心者のためのフィットネス教室・Party mix (などわ〜る 19:00 ~ 20:00)
27	金	
28	土	
3/1	日	
2	月	
3	火	
4	水	

## 公営住宅空き状況 (戸数)

令和8年1月1日現在

### 新上蟹田団地 (上蟹田)

平屋 1  
2階建 4

### 根岸小川団地 (平館根岸小川)

平屋 0  
2階建 3

### 新町団地 (三厩新町)

1階部屋 0  
2階部屋 0  
3階部屋 2

### 公営住宅とは?

低所得者世帯に対して賃貸する住宅です。入居の際には、所得要件等の審査があります。

外ヶ浜町役場建設課 ☎ 0174-31-1226

## 蟹田一本松地区公園野球場

### ネーミングライツパートナーを募集します!!

蟹田一本松地区公園野球場に愛称をつけることができる権利 (ネーミングライツ) を取得したいパートナー (事業者等) を募集します。

- ◆募集期間 令和8年2月27日 (金) まで
- ◆契約期間 令和8年4月1日、3年~5年以内
- ◆町が希望するネーミングライツ料 年額30万円 (税抜) 以上

応募方法など、募集に係る詳細は、外ヶ浜町公式WEBサイトをご覧ください。

【問】外ヶ浜町役場企画政策課 ☎ 0174-31-1214

## 【紙面変更のお知らせ】

これまで3ページに渡り、掲載していた健康情報のページですが、3月号より1ページでの掲載となります。

## 戸籍の窓口

### 【12月受付分】 (敬称略)

■ 謹んでお悔やみ申し上げます

蝦名	周子 (上蟹田)	79歳
南	静恵 (上蟹田)	89歳
黒田	兼好 (蟹田小国)	99歳
中村	イセ (蟹田中師)	97歳
石岡	智子 (蟹田石浜)	85歳
山岸	ちゑ (蟹田)	97歳
中村	ふさ子 (平館根岸)	81歳
木浪	久枝 (青森市)	88歳

## 外ヶ浜町の人口

人口	4803	↓ 17
男	2286	↓ 7
女	2517	↓ 10
世帯数	2567	↓ 2

令和7年12月31日現在 ※増減は先月