



町公式ホームページでもご覧になれます
QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です



むーもん

そとがはま 「みんなの居場所」 夏

7/31
(木)
10:00~

三厩地区の方
学童教室利用者限定!
無料送迎
ご利用の方は
申込フォームに
ご記入ください。

場 所 外ヶ浜町総合福祉センターなどわーる
東津軽郡外ヶ浜町字下蟹田43-2
参加費：無料

夏休みの子どもたちが、体験したり、学んだり、食事をしたりして過ごすイベントです。
子どもたちだけでなく**保護者の皆様も参加できます。**
※未就学児は保護者同伴。町外からもご参加できます。

あおもりウォーズ あおもりお魚タッチ体験

一般社団法人あおもりウォーズの皆様が、
新鮮なお魚を持ってきてくれます。
お魚にさわって青森の豊かな海を体感しましょう。



わんこそうめん・お魚試食

赤十字奉仕団・食生活改善推進員会の皆様
がおいしいそうめんを用意してくれます。
わんこそばスタイルで何杯おかわりできるかな!?
あおもりウォーズの
皆様のお魚の試食もできますよ。



あおもりウォーズ 漁師のおしごと・お魚クイズ

漁師さんのおしごとがよくわかる動画を見たり、お魚クイズをやって、おしごとに対する理解を深めましょう。
クイズ正解者には、プレゼントもあるかも!!



スケジュール

10:00	開会式
10:10	お魚タッチ体験
10:50	子育て相談・みんなのおすそわけ
11:10	漁師のおしごと動画・お魚クイズ
11:50	わんこそうめん・お魚試食
12:40	閉会式

子育て相談・おすそわけ

外ヶ浜町子ども家庭センター(などわーる内)は、イベント内で各種相談業務や、食品等のおすそわけ(あおもりフードバンク提供)を行います。



参加申込はこちらの
申込フォームに
必要事項を記入して
ください→
7月25日(金)しめきり



主催・お問い合わせ：外ヶ浜町みんなの居場所づくり実行委員会 事務局：外ヶ浜町福祉課内 電話0174-22-2941
協力：一般社団法人あおもりウォーズ・青森県社会福祉協議会・認定NPO法人おてらおやつクラブ・外ヶ浜町食生活改善推進委員会・外ヶ浜町赤十字奉仕団・外ヶ浜町中央公民館学童教室・外ヶ浜町(外ヶ浜町子ども家庭センター)



本事業は、青森県社会福祉協議会の「みんなの居場所スタートアップ事業」の助成を受けて実施しています。

暑い日は「そとがはま涼みどころ」で涼みましょう！



外ヶ浜町 × 郵便局

「そとがはま涼みどころ」とは？

熱中症予防のため、暑い日に涼むことができる場所を「そとがはま涼みどころ」と名付け、気軽に休憩していただける場所として開設します。

熱中症特別警戒アラート、熱中症警戒アラートが発出されていない場合でも、気軽にご利用いただけます。

対象施設には、左記ポスターを掲示しています。

▼開設期間

令和7年7月1日（火）～9月30日（火）まで
（各施設の閉館日は除く。）

※開設時間は、各施設の通常の開館時間となります。

▼利用上の注意

- ・各施設のルールを守ってご利用ください。
- ・水分補給のための飲料持ち込みは可能です。
- ・発生したごみは持ち帰ってください。
- ・熱中症の症状等により、体調がすぐれない場合は、付近の職員にお声がけください。
- ・施設によって、スペースの広さや椅子の数に限りがある場合や、イベント実施時などに利用が制限される場合がありますのでご了承ください。

▼対象施設

施設名	開放日時	備考
役場平館支所庁舎 (交流センター)	平日 8:30～17:00	土・日・祝休館
中央公民館	火～日曜日 8:30～17:00 ※日曜日は 9:00 から	月曜日休館
町内郵便局（蟹田、陸奥平館、 陸奥船岡、三厩、龍飛岬）	月～金曜日 9:00～17:00	日曜日休館

問 外ヶ浜町役場 総務課 ☎ 0174-31-1111

青森地方協力本部では各種 自衛隊受験を受付中です

種目	特徴	対象	受付期間
第2回 一般曹候補生	部隊の中核として勤務する「曹」を目指します。	18歳 ～ 32歳	7/1(火) ～ 9/2(火)
第2回 自衛官候補生	任期を定めて勤務し、満了時に手当が支給されるほか、再就職をサポート	18歳 ～ 32歳	7/1(火) ～ 9/2(火)
第2回 予備自衛官補	社会人・学生の自衛官未経験者が所定の教育訓練修了後「予備自衛官」となる制度です。	18歳 ～ 32歳	5/24(土) ～ 9/11(木)

初任給の一例

一般曹候補生：224,600円（高卒の場合）

自衛官候補生：224,600円（高卒、入隊3か月後）

予備自衛官補の訓練招集手当：8,800円（日額）

試験合格後、令和7年度秋冬の入隊、令和8年度春の入隊が選択できます。

詳しくは下記またはQRメールでお問合せ下さい。



自衛隊青森地方協力本部青森募集案内所

TEL 080-4361-5725

または外ヶ浜町役場総務課まで



マルシェ当日は
「むーもん館」
観覧料無料
だモン♡

世界遺産
大平山元遺跡

先着20名様
無料!
組みひもづくり



むーもん マルシェ

令和7年8月10日(日)

9:00~14:00

大平山元遺跡特設会場 外ヶ浜町字蟹田大平沢辺46-4

むーもん
関連商品など
特産品が
勢ぞろい

世界遺産大平山元遺跡で
町の特産品が揃うミニ市場を開催します。
お気軽にお立ち寄りください。



出店予定店舗(※変更となる場合がございます)
カンパーニュ・はただ酒店・エコエコクラブ(手作りかごバック等)
野口珈琲店・かもめ苑・J A女性部・マルヨシ木村商店 ほか

新たな出展者を募集しています

今年度のむーもんマルシェは下記の日程を予定しています。むーもんマルシェに新たに出店したいという事業者様がございましたら、外ヶ浜町WEBサイトから申込書をダウンロードし、イベント実行委員会(下記)までお申し込みください。

■令和7年度スケジュール(予定)

令和7年 9月14日(日)【むーもんフェスタ】

令和7年10月 5日(日)

令和7年10月26日(日)【町民文化祭会場内】

※最新の開催情報はむーもん公式X(旧Twitter)
外ヶ浜町WEBサイトでもお知らせします。



むーもん公式X
(旧Twitter)



外ヶ浜町
WEBサイト

お問い合わせ

外ヶ浜町教育委員会 世界遺産対策室内 大平山元遺跡縄文イベント実行委員会
電話 0174-31-1233 FAX 0174-31-1234
メール oodai-yamamoto-iseki@town.sotogahama.lg.jp