



町公式ホームページでもご覧になれます
QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です

はじめてマイナンバーカードを申請する方へ

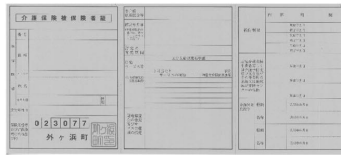


マイナンバーカード 出張申請受付のお知らせ

下記の日程で各地区会館に伺います。
申請に必要なものをお持ちのうえお越しください。

持ってくるもの

- ・通知カード(右の写真のもの。なくても申請できます。)
- ・本人確認書類(ア2点)または(ア1点とイ1点)または(イ2点)
ア: 運転免許証、運転経歴証明書、身体障害者手帳、パスポート
イ: 後期高齢者医療被保険者証、健康保険証、介護保険証、
年金証書(手帳)、本人名義の通帳



※受付会場において無料で顔写真を撮影します。

地区	日時	会場
平館	2月 3日(月) 9:00 ~ 11:00	弥蔵釜コミュニティセンター
	2月 5日(水) 9:00 ~ 15:00	舟岡コミュニティセンター
三厩	2月 6日(木) 9:00 ~ 14:00	榎榔コミュニティセンター
	2月 7日(金) 9:00 ~ 14:00	ふるさとセンター
	2月10日(月) 9:00 ~ 14:00	六條間コミュニティセンター
蟹田	2月12日(水) 9:00 ~ 14:00	総合交流センター「かぶと」
	2月17日(月) 9:00 ~ 11:00	石浜地区会館
	2月18日(火) 13:00 ~ 15:00	大平地区会館
	2月19日(水) 13:00 ~ 15:00	外黒山地区会館
	2月21日(金) 9:00 ~ 11:00	おぐにふるさと体験館
	2月25日(火) 13:00 ~ 15:00	外ヶ浜町中央公民館(中師)
	2月26日(水) 9:00 ~ 14:00	蟹田公民館(中町)

確定申告と同じ日時と会場で申請受付を行います。

お住いの地区以外でも受付できますので、希望会場にお越しください。

【ご注意ください】

- 更新手続きは会場で出来ませんので、本庁または各支所へお越しください。
- 代理人申請を希望する方は、下記のお問い合わせ先にご連絡ください。

☎外ヶ浜町役場 住民課 ☎0174-31-1222

あなたはどれを選ぶ？

効果的に筋力アップ・脂肪燃焼

パンチやキックでストレス解消

癒やし・リフレッシュ

参加費無料

初心者のための
そとがはま

フィットネス教室

(全8回)

申込みはこちら

電話(町福祉課)
0174-22-2941
ネット申込み



対象

概ね 20～64 歳以下の町民
(治療中の方は主治医の許可をとること)

場所

総合福祉センターなどわーる
(外ヶ浜町字下蟹田 43-2 ☎22-2941)

4回目 **1/23(木)**
18:30～19:30

サーキットトレーニング
(45分)

筋トレと有酸素運動できつく、楽しく、トレーニング！効果的に筋力アップ！脂肪燃焼！



健康運動指導士・ヨガインストラクター
稲葉亮太先生

5回目 **1/31(金)**
18:30～19:30

ゆったりヨガ(45分)

冬のコリかたまった体、疲れた体を呼吸とともに、ゆったりと気持ちよくほぐしましょう。



ヨガインストラクター
戎奈津子先生

6回目 **2/17(月)**
18:30～19:30

STRONG NATION 初級
(ストロングネイション) (45分)

自分で強度を選び、音に合わせて筋トレや有酸素運動、格闘技要素も入った新感覚ワークアウト



フィットネスインストラクター
池田陽輔先生

可燃ごみの持ち込みはできません！

外ヶ浜町ごみ処理施設（通称：グリーンハート外ヶ浜）の焼却設備の工事のため、**令和7年3月2日まで**グリーンハート外ヶ浜へ可燃ごみを直接持っていても受け入れできません。（ごみカレンダーのとおりのごみ出しにご協力ください。）

工事期間中の一般廃棄物処理は青森市に委託しておりますが、青森市清掃工場への直接搬入は受け入れしておりません！！

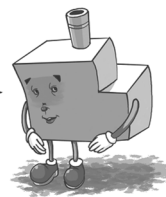
★粗大ごみ(可燃)の出し方について★

可燃の粗大ごみにつきまして、細かくできるものは細かくして必ず指定ごみ袋に入れて、可燃ごみの収集日にごみステーションに出してください。

また、細かくできない可燃の粗大ごみはグリーンハート外ヶ浜が稼働再開するまでお待ちください。

ご不便をおかけしますがご理解ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

よろしくお願いいたします
申し上げます



問 外ヶ浜町役場 住民課 ☎0174-31-1222



5年に1度の
大切な調査へのお願いです。



2025年 農林業センサス

令和7年2月1日現在



農林水産省

2025年農林業センサスにご協力ください

令和7年2月1日現在で、全国一斉に“農林業の国勢調査”といわれる「2025年農林業センサス」が実施されます。

この調査は、今後の農林業の政策に役立てるために5年ごとに実施される極めて大切な調査であり、令和7年1月中旬から農林業を営んでいる皆様のとこに調査員が訪問して、聞き取りによる調査や調査票に農林業の経営状況などの記入をお願いします。

調査票に記入された事項については、統計以外の目的には使用されませんので、ご協力をお願いします。



農林業センサス
キャンペーンサイト

問 外ヶ浜町役場 企画政策課 ☎0174-31-1214

外ヶ浜町公式 LINE から簡単申請！

役場・支所へ出向かなくても、24時間365日申請可能です！

送料無料キャンペーン実施中！



本人確認・電子署名はスマホで OK

高い本人強度を必要とする申請をサポート！

本人確認や電子署名（公的個人認証）は、スマホ*にマイナンバーカードをかざして読み取るだけ。簡単操作で、各種手続きがスムーズにできます。

*マイナンバーカードに対応した NFC スマートフォンが必要となります。

オンライン決済に対応

交付手数料などの支払いもその場で！

各種証明書の交付手数料などの支払いも、スマホで決済できます。

■対応する決済サービス一覧

クレジットカード決済 (Visa、Mastercard など)

LINE で申請できる手続き一覧

【マイナンバーカード、オンライン決済が必要なもの】

- ▶ 住民票の写しの交付請求（手数料：300 円 / 部）
- ▶ 税証明書の交付請求（手数料：300 円 / 部）
- ▶ 印鑑証明書の交付請求（手数料：300 円 / 部）
- ▼ 今後搭載予定手続き
- ▶ 戸籍証明書の交付請求（手数料：450 円 / 部）
- ▶ 戸籍の附票の交付請求（手数料：300 円 / 部）

※各種証明書は受付完了後、翌 1～2 開庁日に郵便発送いたします。

【マイナンバーカードが必要でないもの】

- ▶ 水道開閉栓の届出
- ▶ 高校生通学定期券購入費助成申請
- ▶ 施設使用申請（公民館・スポーツ施設）
- ▶ 罹災証明書発行申請
- ▶ こどもなんでも相談
- ▶ ごみの分別チャットボット
- ▶ 動物出没や道路異常などの通報

対象手続き・搭載サービス順次拡大予定！

友だち募集中



@sotogahama.town

「友だち登録」で、あなたの暮らしをもっと便利に！

外ヶ浜町公式 LINE では、手続き以外にも町のイベント情報や、防災情報など、暮らしに便利な情報がお手元にすぐ届きます！

【友だち登録の方法】

※まず、お持ちのスマートフォンに LINE アプリがインストールしてあることをご確認ください。

【登録方法①】（2次元コードからの追加）

左記の 2 次元コードをスマートフォンのカメラから読み取り、登録してください。

【登録方法②】（検索して追加）

LINE アプリを起動して「外ヶ浜町」または「@sotogahama」と検索すると、「外ヶ浜町 LINE 公式アカウントが表示されますので、「追加」ボタンを押すと友だち登録されます。