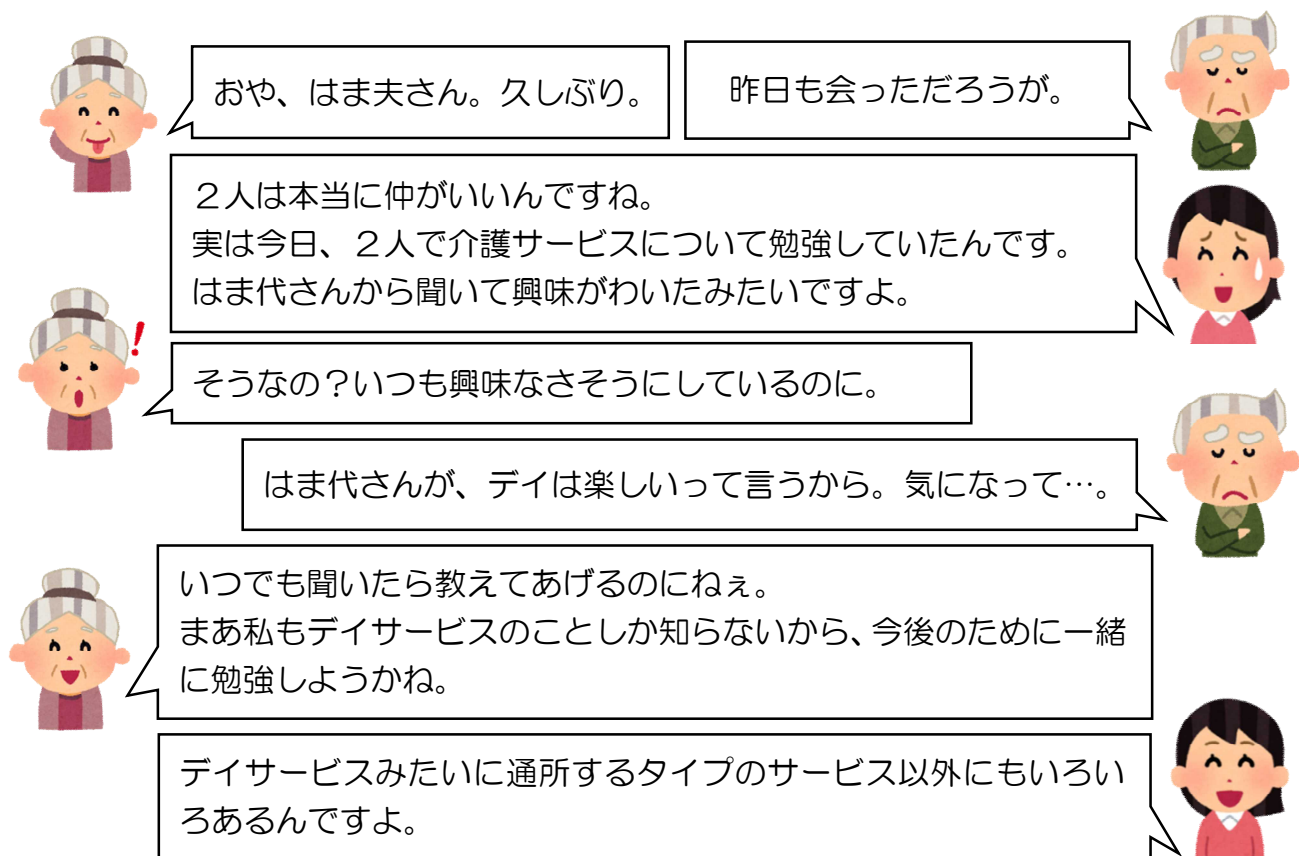
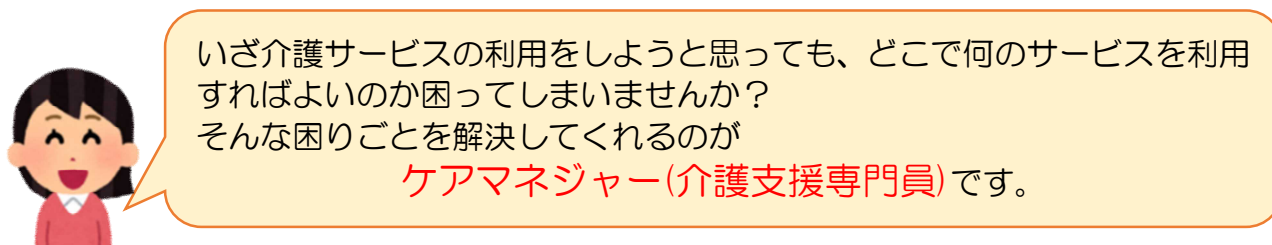


## ②外ヶ浜町で利用できる介護サービス



### ◆介護サービスを使う前にすること



#### 居宅介護支援事業(ケアマネジメント)



介護サービスを必要とする人が自宅で適切にサービス利用できるように、ケアマネジャー(介護支援専門員)がケアプラン(居宅サービス計画)を作成し、サービスを提供する事業所との連絡調整を行います。

利用料は全額保険から給付されるので利用者負担はありません。

ケアマネジャーは、それぞれの地区の居宅介護支援事業所と、地域包括支援センターにいます。どちらが担当するかは認定区分によって変わります。

介護保険または総合事業でサービスを利用するためには**ケアマネジャーの作るケアプランが必要※**になります。※例外もあります。

利用するサービスの内容や回数、費用のことなど、介護サービスに関する全てのことを案内するのが**ケアマネジャー**です。

ご本人はもちろん、介護をするご家族の相談にも乗ってくれますよ！





外ヶ浜町の居宅介護支援事業所は

各地区に1カ所ずつあります。

はまゆう居宅介護支援事業所

〒030-1303 外ヶ浜町蟹田字川原添2番地3

Tel 31-1871

外ヶ浜町社協居宅介護支援事業所

〒030-1308 外ヶ浜町字下蟹田43-2

Tel 22-2617

外ヶ浜町三厩高齢者生活福祉センター 寿楽園

〒030-1733 外ヶ浜町字三厩新町7

Tel 37-2280



ケアマネジャーは自分の地区から選べばいいのか？

いいえ。必ず地元の事業所から選ばなければいけないということはありませんよ。でも、サービスを使うご本人の環境を良く理解できるということを考えれば、地元の人が一番いいのかも知れませんね。



そうだよ。私のケアマネさんは近所の人でもあるから、いろいろ話が早くて助かってるよ。

担当のケアマネジャーが決まったら、今度は、ケアマネジャーがご本人の生活歴や病歴、ご家族の状況等の聞き取りをしながらサービス計画の話し合いをすることになりますよ。



え？サービスに関係ないことも聞かれるのか？

急に具合が悪くなった時に対応したりすることもありますからね。それに、全く関係ないような話の中にもサービスを使う人の性格や好みなど、隠れた情報がたくさんあるんだと思いますよ。ケアマネジャーはそういう細かい所まできちんと把握した上で相談に乗ってくれるということですね。



ケアマネさんもデイサービスのスタッフにも守秘義務があるから大丈夫だよ。

じゃあ、次はいよいよ介護サービスの種類についてご説明しますね。



## ◆在宅生活で利用できるサービスと施設に入所して利用するサービス

利用できる認定区分  → 総合事業対象者  → 要支援認定者  → 要介護認定者

### 訪問系

#### 訪問介護(ホームヘルプ)

居宅を訪問したホームヘルパーから、食事、排泄などの身体介護や、清掃、買い物などの生活援助が受けられます。通院などを目的とした乗降介助も利用できます。



#### 訪問入浴 ※町外の事業所



移動入浴車などで介護職員と看護職員が訪問し、居宅内で入浴介護が受けられます。

#### 訪問看護 ※町外の事業所

医師の指示のもと、居宅を訪問した看護師等から療養上のケアや診療の補助を受けられます。



#### 通所介護(デイサービス)

通所介護施設で、食事、入浴などの日常生活上の支援や生活行為向上のための支援を受けられます。



### 通所系

#### 認知症対応型通所介護 (認知症対応型デイサービス)



認知症の人を対象に、食事や入浴、日常生活上の支援や生活行為向上のための支援のほか、認知症に特化した専門的なケアを受けられます。

#### 通所リハビリテーション

介護老人保健施設で、食事、入浴などの日常生活上の支援のほか、自宅での生活に必要な心身機能を維持するためのリハビリが受けられます。



### 短期の施設利用

#### 短期入所生活介護(ショートステイ)



介護老人保健施設や介護老人福祉施設等に短期間入所して、食事・入浴・排泄など、日常生活上の介護や機能訓練などが受けられます。

## 住環境 整備

### 福祉用具貸与 ※町外の事業所



日常生活自立を助けるための福祉用具(杖、シルバーカー、手すり等)をレンタルすることができます。

### 特定福祉用具販売 ※町外の事業所



腰掛け便座や入浴補助用具など、指定を受けた事業者から購入すると年度毎に10万を上限に利用者負担分を除いた金額が支給されます。事前の申請が必要です。

### 住宅改修費の支給

手すりの取り付けや、段差解消などの住宅改修をしたとき、20万円を上限に利用者負担分を除いた金額が支給されます。

事前の申請が必要です。



私はデイサービスに毎週2回行ってるの。カラオケ歌ったり、お風呂に入って、体操したりしてすごく楽しいよ。いつも介護スタッフさんが付き添ってくれるから、安全だしね。



はま代さんは一人暮らしだし、ケガの心配が少なくなるのは良いことじゃな。希望すれば毎日行けるものなのか？

サービスの利用回数は、それぞれの認定区分によって変わるんです。担当のケアマネジャーさんに相談するのが一番いいと思います。サービスの組み合わせとか、保険のきく範囲のサービス回数とか、きちんと考えて提案してくれますよ。



そうそう。助かってるんだよ。保険の計算もしてくれるし、定期的に私の体調を確認しに、自宅にも訪問してくれるよ。



それに、何年か先のことまできちんと考えてくれているみたい。たくさんサービスを使えれば楽かもしれないけど、できることはなるべく自分でやるのがリハビリにもなるでしょう？

そういう自分では気づかないこともアドバイスしてくれたりするよ。



なるほどねー。



## 入所施設

### 介護老人保健施設

病院と自宅の中間的施設です。専門職によるリハビリを通じて在宅復帰することを目的に心身のケアを行います。外ヶ浜町には1ヶ所のみ設置されています。



### 介護老人福祉施設

(特別養護老人ホーム)

常時介護が必要な方(※原則として要介護3以上)が、入所する施設で、日常生活を送るために必要な介護サービスを24時間体制で提供します。外ヶ浜町内では平館と三厩に各1ヶ所、蟹田に2ヶ所あります。



### 認知症対応型共同生活介護

(グループホーム)

認知症の診断を受けた方を対象に、少人数の家庭的な雰囲気の中でできるだけ自立した日常生活を送ることができるよう必要な介護サービスを提供します。



### 有料老人ホーム

※ 町外の事業所

高齢者が暮らしやすいように配慮された住まいで、家事援助、健康管理等のサービスが受けられます。事業所ごとにそれぞれの規則を決められていることでもあるので注意が必要です。外ヶ浜町周辺にあるのはほとんどが『住宅型有料老人ホーム』です。

☆『介護付有料老人ホーム』→必要時に介護サービスが提供されるタイプ

☆『住宅型有料老人ホーム』→必要に応じて外部の介護サービス事業所と契約をするタイプ。



### 生活支援ハウス

高齢であるために居宅での生活に不安がある方を対象に、住居を提供します。また、いろいろな相談に応じたり、助言を行うとともに、緊急時の対応を行います。



どうしても自宅で暮らすのが難しくなったら入所する施設の利用が必要になるかも知れませんね。

施設によって、利用料金や利用目的、サービス内容等は少しずつ違うので、地域包括支援センターか、お近くのケアマネジャーに相談してみてくださいね。



◆外ヶ浜町内の介護サービス事業所連絡先

	訪問介護 (ヘルパー)	社協訪問介護事業所 〒030-1412 外ヶ浜町字平館野田鳴川222-3	25-2780
	通所介護 (デイサービス)	社協蟹田通所介護 〒030-1308 外ヶ浜町字下蟹田43-2	31-1082
		はまゆう ★ 〒030-1303 外ヶ浜町字蟹田川原添2番地3	31-1871
		高齢者生活福祉センター寿楽園 〒030-1733 外ヶ浜町字三厩新町7	37-2280
		よつば 〒030-1411 外ヶ浜町字平館根岸小川258-2	31-2755
短期入所生活介護(ショートステイ)	介護老人保健施設 通所リハビリ 訪問リハビリ	たんぽぽ 〒030-1308 外ヶ浜町字下蟹田43-1	22-3070
	介護老人福祉施設 (特別養護老人ホーム)	あんじんの郷 〒030-1412 外ヶ浜町字平館野田鳴川208-1	31-2121
		はまゆう ★ 〒030-1303 外ヶ浜町字蟹田川原添2番地3	31-1871
		桜良 ★ 〒030-1309 外ヶ浜町字上蟹田62番地23	31-0087
		あじさい 〒030-1733 外ヶ浜町字三厩新町8	31-7000
グループホーム	いきがいの里 ★ 〒030-1303 外ヶ浜町字蟹田内黒山12番地164	31-1105	
	よつば ★ 〒030-1411 外ヶ浜町字平館根岸小川258-2	31-2755	
	みんなや ★ 〒030-1736 外ヶ浜町字三厩桃ヶ丘209番地1	37-3181	
生活支援ハウス	やすらぎの郷 〒030-1412 外ヶ浜町字平館野田鳴川222-3	25-2780	
	高齢者生活福祉センター寿楽園 〒030-1733 外ヶ浜町字三厩新町7	37-2280	

★地域密着型…原則として、外ヶ浜町民が優先的に利用できる施設。

小規模な施設で顔なじみの職員から介護サービスを受けられるのが特長です。