

外ヶ浜町インセンティブ事業対象

外ヶ浜町医療講演会

知っておきたい

景品がもらえるチャンス!
外ヶ浜町
インセンティブ事業
ポイント加算対象
1
ポイント

目

の健康講座

参加無料

当日参加OK

開催日 2025年9月20日(土) 時間 14:00-16:00 開場13:30～

会場 外ヶ浜町総合福祉センター(などわーる) 外ヶ浜町下蟹田43-2

対象 どなたでも

※無料送迎バスあり(要申込み) バス時刻は裏面へ

講演1 14:15-14:45

「身近な目の病気について ～検診結果に書かれる呪文のナゾ～」

きむら眼科 院長

木村 智美 先生



講演2 14:45-15:15

「正しい目薬の使い方」

株式会社 沖舘薬局 薬剤師

岡島 裕史 先生



アンケートに答えた方へ粗品プレゼント

ブース出展

- ✓ 目の健康セルフチェック 緑内障簡単チェック・小児近視情報ご紹介
- ✓ 血管年齢測定 動脈硬化がどれだけ進んでいるかを表す指標のひとつです。
- ✓ ベジチェック 野菜摂取レベルはいくつ? 野菜不足解消をサポートします。
- ✓ 脳年齢測定 短期的な記憶力を測ることで、側頭葉の活性度やアルツハイマー型などの傾向を測ります。
- ✓ AGEsセンサー(糖化測定) 疲れやすい、老け見え、髪・肌のハリコシは糖化が原因かも?
- ✓ 体組成計Inbody270 体の”中身”をのぞいてみよう! 生活習慣の対策に!



外ヶ浜町インセンティブ事業
(国民健康保険事業)

健康づくりに取り組んで、商品ゲットしよう!
特定健診を受診し、
保健指導や対象の健康づくり事業に参加!
抽選で景品を贈呈します。
詳細は、福祉課またはホームページで

インセンティブ事業
詳細はこちらから



お問い合わせ・無料送迎バス申込み先

外ヶ浜町役場 福祉課

HP:<https://www.town.sotogahama.lg.jp/>

☎ 0174-22-2941(福祉課)

事前申込みおよび無料送迎バスは、ホームページ・電話・二次元バーコードより



主催 外ヶ浜町役場

共催 株式会社バイタルネット/第一生命保険株式会社/明治安田生命保険相互会社

協賛 参天製薬株式会社