

～太宰治の歩いた道と走る～

龍飛 義経 マラソン2025



太宰コース 12km

義経コース 5km

静御前コース 3km

牛若丸コース 2km

ひよどり越えコース 2km

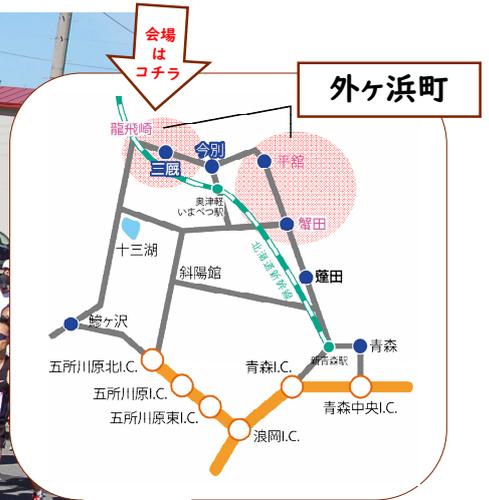


ゲストランナー
日本一走るアナウンサー
長谷川 朋加
Hasegawa Tomoka



10月13日 祝

スポーツの日



祝 外ヶ浜町 合併 20周年



申込期間

2025年8月1日(金)～8月31日(日) 定員になり次第受付終了

※町内中学生以下はもれなく参加できます。

場 所

- 三厩体育館前(三厩新町) スタート・ゴール
- 龍飛漁港前(三厩龍浜) 12kmコーススタート

申し込み

- 走る仲間のランニングポータル「ランネット」にアクセスしてお申し込みください。
<https://runnet.jp/>
- 外ヶ浜町内在住の小学生・中学生の方は、別途每户配布される申込用紙に必要事項を記入し
→町内小中学生：通っている各学校へお申し込みください。
- 未就学児および町外の小中学生：【龍飛義経マラソン実行委員会】へ直接お申し込みください。



参加料

- 高校生以上 3,000円 ●中学生以下 1,500円
- (申込み後の取り消し、不参加及び天候の悪化による中止などの場合でも参加料は払い戻しいたしません。) ※外ヶ浜町内の幼児、小中学生は無料

お問い合わせ

〒030-1393 青森県東津軽郡外ヶ浜町字蟹田高銅屋44-2
外ヶ浜町教育委員会 社会教育課内
龍飛・義経マラソン実行委員会
TEL0174-31-1233・FAX0174-31-1234 shakai-kyouiku@town.sotogahama.lg.jp

- 【主催】外ヶ浜町、外ヶ浜町教育委員会
- 【主管】龍飛・義経マラソン大会実行委員会
- 【後援】外ヶ浜町校長会・外ヶ浜町商工会・三厩地域地区会連合会・RAB青森放送・(株)青森テレビ・青森朝日放送(株)・NHK青森放送局・(株)エフエム青森・(株)東奥日報社
- 【協力】青森県外ヶ浜警察署・青森県警察本部交通部交通機動隊・外ヶ浜町体育協会・外ヶ浜町陸上競技協会・外ヶ浜地区交通安全協会外ヶ浜支部・外ヶ浜町スポーツ推進委員会・外ヶ浜地区三厩支部防犯協会・三厩観光協会・外ヶ浜町立三厩小中学校・青森県スポーツドクターの会
- 【協賛】株式会社オカムラ食品工業・協同組合タッケン・みちのくココ・コーラボトリング株式会社・株式会社青森電子計算センター・株式会社津軽半島エコエネ・一般財団法人青函トンネル記念館・龍飛崎温泉ホテル龍飛・ホテル龍飛 龍友会・株式会社ビジネスサービス青森支店・株式会社ヴィクトリアネクサスカンパニータケダスポーツ堤橋店



種目・区分

定員	コース名	種目コード	区分	距離
170名	太宰コース	A	高校・一般 男 (39歳以下)	12 km
		B	40歳以上 男	
		C	60歳以上 男	
		D	高校・一般 女 (39歳以下)	
		E	40歳以上 女	
		F	60歳以上 女	
80名	義経コース	G	高校・一般 男 (39歳以下)	5 km
		H	40歳以上 男	
		I	60歳以上 男	
		J	高校・一般 女 (39歳以下)	
		K	40歳以上 女	
		L	60歳以上 女	
100名	静御前コース	M	中学生 男	3 km
		N	中学生 女	
	牛若丸コース	O	小学生 男 (4年～6年)	2 km
		P	女 (4年～6年)	
		Q	男 (1年～3年)	
		R	女 (1年～3年)	
	ひよどり越えコース	S	フリー男女 (年齢制限無し)	2 km

参加賞

参加者全員にオリジナルスポーツタオル等を進呈。
また、参加者の中から抽選で協賛各社からの景品を進呈。

表彰

- ①各種目1位～3位入賞者には賞状と副賞、4位～6位入賞者には賞状を授与します。
(フリー2kmは表彰の対象外)
- ②完走者全員に完走証を贈呈。
- ③その他特別賞あり(遠来賞、最高齢者賞等)

ツバカド

参加者にはアスリートビブス(ゼッケン:ランナーズチップ内蔵)を事前に郵送し、プログラム・12km参加者用荷物預り袋は大会当日に受付でお渡しします。また、ランナーズチップはゴール後回収いたします。返却がない場合は、実費負担(2,000円)していただきます。

大会当日

- ・受付 午前8時00分～9時00分(三厩体育館構内)
- ・開会式 午前9時00分～(三厩体育館構内)
- ・輸送バス 午前9時10分～9時50分(12km参加者を龍飛漁港へ輸送)
- ・スタート
 - ・3km(M・N) 10:00
 - ・5km(J・K・L) 10:10
 - ・5km(G・H・I) 10:20
 - ・12km(A・B・C・D・E・F) 10:20
 - ・2km(O・P) 10:40
 - ・2km(Q・R・S) 10:45
- ・全競技終了 12:00
- ・表彰式(三厩体育館構内) 12:00
- ・ゲストランナー交流 開会式前 8:15～8:45
(予定)ゲストランナーゴール後 11:30頃～

【無料シャトルバスのご案内】

- ▶▶行き▶▶蟹田駅発7:10、奥津軽いまべつ駅発7:40(三厩体育館8:00到着予定)
- ◀◀帰り◀◀三厩体育館発12:30(奥津軽いまべつ駅12:50、蟹田駅13:10到着予定)



ご注意

- ①参加者は健康管理に充分注意し、自己の責任において出場してください。主催者は出走前の健康チェックは行いません。
- ②自己都合による申込後の種目変更、キャンセルはできません。また、過剰入金・重複入金の返金はいたしません。
- ③競技中の事故、傷害は保険の範囲まで主催者で行いますが、以後の処置については責任を負いません。参加者や他の親族等から損害賠償等の一切の請求は受けけないものとします。
- ④駐車場、更衣室及び参加者用荷物預り所を設けますが、原則として手荷物や貴重品は各自で管理をお願いします。盗難、紛失等の責任は主催者では負いませんのでご了承ください。
2km 3km 5km参加者は【荷物預り所】で受付後に荷物預り袋をお渡しします。
- ⑤スタート時間が突発事故、天候等により変更になる場合があります。
- ⑥大会出場中の映像、写真、記録等のテレビ・雑誌・インターネット等への掲載・使用権は主催者に属します。
- ⑦主催者は、個人情報の保護法令を遵守し、参加者の個人情報を取り扱います。
- ⑧12kmコースは関門通過制限時間がございませぬ。6.5km地点48分、10.5km地点78分)
- ⑨高校生以下の人が参加申込みをする場合は、事前に保護者の承諾が必要です。