



2026

AOMORI

青の煌めきあおもり国スポ

第80回国民スポーツ大会
デモンストレーションスポーツ

PÉTANQUE

ペタンク

会期

7.5 日

会場

外ヶ浜町蟹田一本松地区公園



公式マスコット
「アップリート君」

2026 AOMORI

第80回国民スポーツ大会

The 80th JAPAN GAMES

国民スポーツ大会（国スポ）は、都道府県対抗で毎年開催される国内最大のスポーツの祭典です。本県での開催は、前回のあすなろ国体^{（※）}以来49年ぶりであり、前回同様、冬季大会と本大会を同一県で開催する「完全国スポ」です。

※2024年から「国民体育大会」の名称が「国民スポーツ大会」に変わりました。

デモンストレーションスポーツとは

国民スポーツ大会の実施競技の中には、子どもからご高齢の方まで県民の皆さんが気軽に参加できるデモンストレーションスポーツ、通称「デモスポ」と呼ばれる競技があります。健康づくりや体力の向上、世代間や地域間の交流の輪を広げることなどを目的として、皆さんもよく知っているスポーツから、青森県ならではのスポーツまで、さまざまな魅力ある39競技が29市町村で実施されます。

大会愛称

青の煌めきあおもり国スポ

青い空、青い海や湖、青い山並みなど美しく豊かな自然に恵まれた青森県で、あおもり国スポに参加する全ての人々が、交流を深め、感動を創出し、いきいきと煌めくような大会を目指します。

スローガン

翔ける未来へ縄文の風に乗って

縄文時代の遺跡が数多く存在する青森から、新たな歴史と感動を全国に向けて発信し、未来につなげていきたいという願いを込めています。

イメージソング「翔ける未来へ」



作詞：井元 仁江
作曲：T. Mikami
編曲：多田 慎也、島田 尚
歌唱：りんご娘
(ピンクレディ、
スターキングデリシャス、
はつ恋ぐりん、金星)

ダンス「青の煌めきダンス」



イメージソング「翔ける未来へ」にあわせ、振付けに青森県を表現するポーズやねぶたの跳人の動き、手話による表現などを盛り込んだ、青森らしいユニバーサルデザインダンスです。

公式マスコット



「アップリート君」

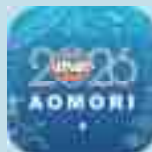
特徴ある県の形と、ハチマキの中央にある「りんご」で青森県を表現しています。

LINEスタンプも販売!



最新情報は公式アプリ・HP・SNSで!

公式アプリ



検索

今すぐ無料ダウンロード!

県実行委員会
公式HP



YouTube



目次

青森県知事あいさつ	1p
外ヶ浜町長あいさつ	2p
青森県ペタンク協会会長あいさつ	3p
競技会役員・競技役員	4p
競技方法	5p
競技日程・式典次第	6p
会場図	7p
選手一覧	8-9p
予選リーグ表（ハッスル部門）	10-13p
決勝・交流トーナメント表（ハッスル部門）	14p
予選リーグ表（プレジャー部門）	15-16p
決勝・交流トーナメント表（プレジャー部門）	17p
競技の見方	18-19p
実施要項	20-22p
JSP0（NOスポハラ関係広告）	23-26p
各競技会場地マップ	27p

ごあいさつ



青の煌めきあおもり国スポ・障スポ
実行委員会会長

青森県知事 みや した そう いち ろう
宮下 宗一郎

多くの県民の皆様にご参加をいただき、昭和100年記念青の煌めきあおもり国スポ「第80回国民スポーツ大会」のデモンストラーションスポーツとして、ペタンクが外ヶ浜町において開催されますことを、心からお喜び申し上げます。

「青の煌めきあおもり国スポ」は、冬季大会と本大会を同じ県で開催する史上初の完全国体であった「あすなろ国体」以来、49年ぶりに青森県で開催される大会であり、大会名称が国民スポーツ大会に変更されてから、初めての“完全国スポ”となります。また、今年が昭和元年（1926年）から起算して満100年となる年であることから、国スポ・障スポに「昭和100年記念」の冠称を付しております。

デモンストラーションスポーツは、国スポの実施競技の一つであり、健康づくりや体力の向上、世代間や地域間の交流の輪を広げることなどを目的として、こどもから高齢者まで県民の皆様誰もが気軽に参加でき、楽しむことができる競技となっております。本県では5月から10月まで、皆様もよく知っているスポーツから青森県ならではのスポーツまで、魅力あふれる39競技が29市町村で実施されます。

青森県がスポーツで一つになる。県民の心も一つになる。そんな「青森新時代」にふさわしい国スポに向けて、多くの県民の皆様にご参加いただき、青森県を「青の煌めき」一色に染め上げ、このスポーツの祭典を盛り上げましょう。

結びに、本大会の開催にご尽力されました関係者の皆様にご心から感謝申し上げますとともに、本大会の御成功と本競技のますますの発展並びに参加される皆様の御健闘を心からお祈りいたします。

ごあいさつ



外ヶ浜町長 やまざき ゆいこ 山崎 結子

「青の煌めきあおもり国スポ」デモンストラーションスポーツとして、ここ外ヶ浜町において「ペタンク競技」が盛大に開催されますことを、町民を代表して心より歓迎申し上げます。

また、県内外各地からお集まりいただいた選手、役員、ならびにご家族の皆様、ようこそ外ヶ浜町へお越しくださいました。

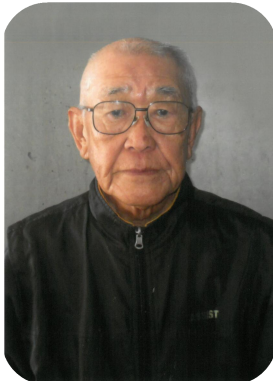
ペタンクは、フランス発祥のスポーツですが、シンプルながらも高度な技術とともに、一球ごとに戦況が変わる奥深さがあり、世代を超えて交流できる素晴らしいスポーツです。年齢や性別を問わず、誰もが対等に競い合い、交流を深められることが最大の魅力です。本日の大会でも、一投ごとに歓声上がり、皆様の笑顔がはじける素晴らしい時間が流れることを確信しております。

皆様には、これまでの練習の成果を存分に発揮されるとともに、競技を通じて参加者同士の親睦を深めていただければ幸いです。

さて、本町は美しい陸奥湾と豊かな山々に囲まれ、太宰治ゆかりの「龍飛崎」をはじめとする数多くの景勝地や、新鮮な海の幸に恵まれた町です。競技の合間には、ぜひ外ヶ浜ならではの風景や食も楽しんでいただき、素晴らしい思い出を持ち帰っていただければと願っております。

結びに、本大会の開催にあたり多大なるご尽力をいただきました関係各位に深く感謝申し上げますとともに、参加される皆様の健闘を心からお祈りいたします！

ごあいさつ



青の煌きあおもり国スポ・障スポ実行委員

青森県ペタンク協会

会長 鶴谷 敏勝

各地から大勢のペタンク愛好家をお迎えし、「2026 青の煌きあおもり国スポ」に於いてデモンストラーションスポーツとしてペタンク競技大会を盛大に開催できますことに大変感激しております。

青森県ペタンク協会は1992年に設立され、「いつでも、どこでも、だれとでも」を合言葉に広く県民に普及を図り、今日では県内各地で多くの大会が催される等、活発な活動が展開されております。

この度「第80回国民スポーツ大会」に於いて、ペタンク競技大会を開催出来ますことは県協会役員・会員一同はもとより県内ペタンク愛好家の大きな喜びであります。

会場となる外ヶ浜町からは、多数の町民も参加し、健康で明るい町づくりに励んでおります。この環境においてペタンクは広く町民に愛され一本松公園を中心に競技を楽しむ姿が見られ、まさに会場地に相応しい「ペタンクのまち」です。

広く県民に愛されてきたペタンクもこの大会を機に更に交流の輪を広げ、技術の向上に励み、「生涯スポーツ」と「競技スポーツ」としての両立を目指してまいりたいと考えております。

本大会に参加された選手の皆さま方には日頃鍛えた腕前をいかに発揮していただくとともに、是非とも「楽しい思い出の大会」にして頂きたいと思っております。

最後に、開催にあたりご尽力頂きました関係各位、並びに、長きに亘り青森県のペタンクを支え、ご協力とご支援を賜りました皆さま方に厚く感謝しお礼を申し上げ大会によせる言葉とさせていただきます。

競技会役員

名誉会長	<small>外ヶ浜町長</small> 山崎 結子
会長	<small>青森県ペタンク協会会長</small> 鶴谷 敏勝
副会長	<small>外ヶ浜町体育協会会長</small> 柳谷 隆男
顧問	<small>外ヶ浜町議会議長</small> 鈴木 進
	<small>外ヶ浜町教育委員会教育長</small> 五十嵐 義人

競技役員

競技事務局長	菊池 昭男		
外ヶ浜町事務局長	小川勇一郎		
審判	木村 信隆 菊池 昭男	高橋 紀男 高橋真智子	
記録	菊池千穂子	竹山 節子	
外ヶ浜町事務局員	清水由紀子 中嶋 純 長尾 俊之 唐牛悠有香 伊藤 美和	野口 康志 大科 浅美 山中 桃子 鹿内 教平	
救護	對馬 真里	掛村香寿美	

競技方法

ペタンク競技の基本的な試合法は「相互審判」によるものですが、その根本にあるものは「相互尊重」です。

お互いスポーツマンとして規則に則りマナーを大事に気持ちよくプレーする環境を作ることです。このことに留意し、ペタンクを楽しんでください。

競技上の規則及び競技方法

(1) 競技内容

- ハッスル部門(おおむね5年以上の経験者で青森県ペタンク協会員を中心とする32チーム)
- プレジャー部門(一般愛好者「おおむね5年以下の経験者、初心者含む」16チーム)
- 2部門48チームで大会を行う。

(2) 競技上の規則

「公益社団法人日本ペタンク・ブール連盟競技規則を適用する」
一部ローカルルール(11点先取、40分+1メーヌ方式)を採用する。

(3) 競技方法 (ハッスル部門・プレジャー部門共通)

- ①予選は4チームのブロックによるリーグ戦とする。
- ②予選リーグ戦1位2位チームによる決勝トーナメント戦を行う。
予選リーグ戦3位4位チームによる交流トーナメント戦を行う。
- ③予選リーグ戦の組み合わせは、主催団体が行う。
トーナメント戦の組み合わせは抽選とする。

※その他、運営等の変更や規定されていない事項については競技委員会が決定する。

競技委員会：菊池昭男 高橋紀男 木村信隆 高橋真智子
(日本ペタンク・ブール連盟公認審判員)

競技日程

競技日程 2026年7月5日(日) ※雨天決行

1. 受付開始	8時15分
2. 開始式	8時45分
3. 予選リーグ開始	
第1試合開始	9時10分
第2試合開始予定	10時05分
第3試合開始予定	11時00分

昼食 / 予選リーグ戦の集計 / トーナメント戦の抽選

4. トーナメント戦開始	
第1試合開始	12時30分
第2試合開始予定	13時25分
第3試合開始予定	14時20分
第4試合開始予定	15時15分
5. 表彰式	16時00分
6. 閉会式	16時30分

※大会中の怪我や駐車場での事故、盗難等については一切の責任を負いません。

式典次第

【開会式】

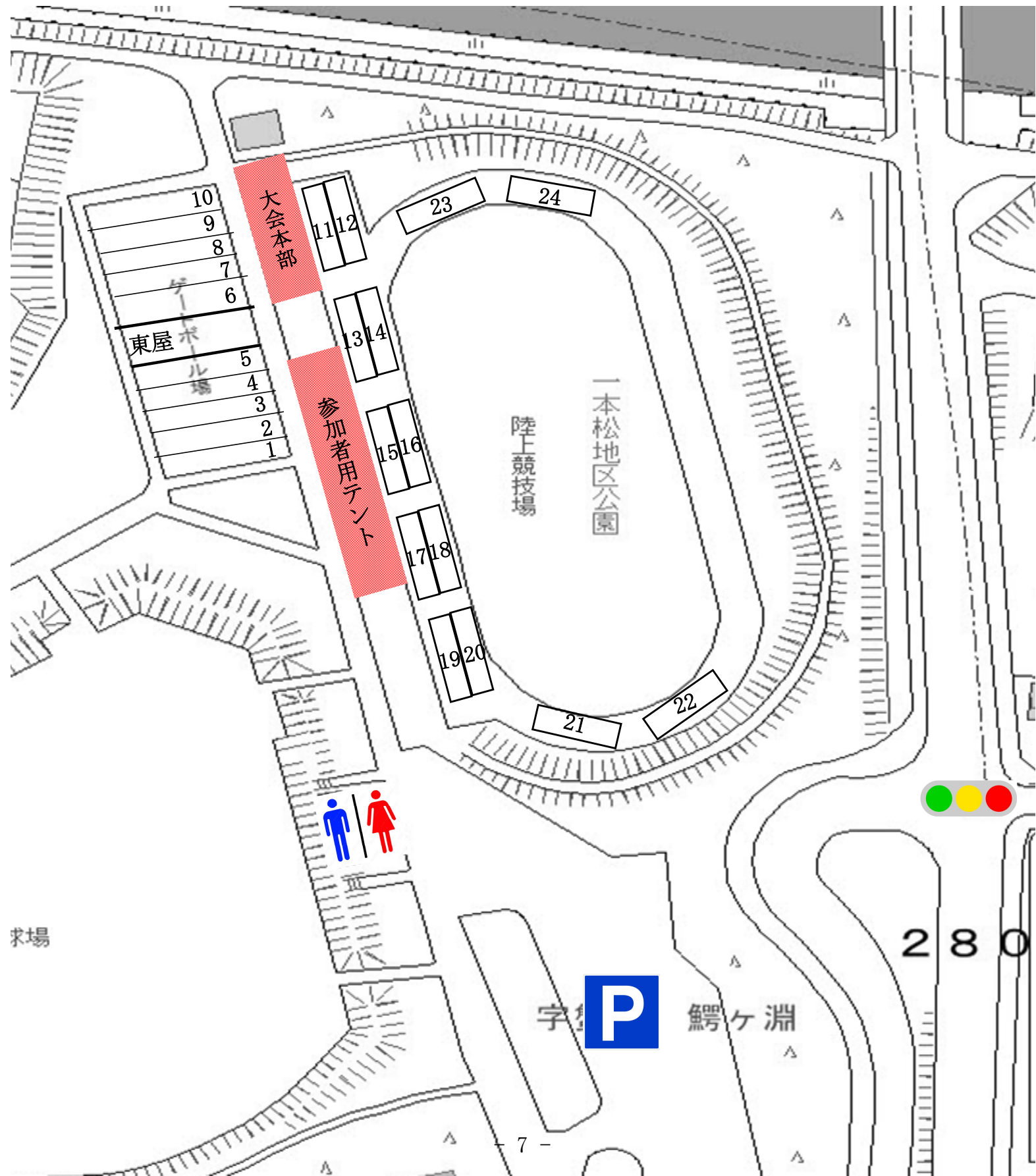
1. 開式通告
2. 大会会長あいさつ
3. 町長歓迎のことば
4. 競技上の注意

【表彰式】

1. 開式通告
2. 成績発表
3. 表彰
4. 閉式通告

会場図

▼競技会場：蟹田一本松地区公園 (陸上競技場及びゲートボール場)
※図上の数字は各コート番号



ハッスル部門出場選手

市町村	番号	チーム名	競技者名	ブロック
南部町	1	南 部 町 A	有 谷 守 西 塚 憲 次 西 塚 博 康	H-3
〃	2	南 部 町 B	佐々木雅彦 立 花 一 穂 野 田 リ チ	E-4
〃	3	南 部 町 C	佐 藤 正 彦 名 久 井 重 美 市 澤 千 津 子	A-4
青森市	4	青森ノレソーレ	鶴 谷 敏 勝 長 津 満 喜 子 山 田 孝 雄	A-1
〃	5	こ だ ま	小 畑 治 雄 工 藤 優 子 中 村 和 子	C-1
〃	6	青 森 櫻	中 原 正 晴 亀 田 一 船 橋 恵 子	E-2
〃	7	青 森 八 甲 田	澤 谷 清 美 阿 部 幸 子 長 崎 憲 三	G-4
〃	8	青森ひまわり	金 澤 守 一 鎌 田 美 穂 中 谷 美 津 子	B-2
〃	9	愛好会ひばり	松 橋 ノ リ 子 菅 原 ふ ぢ 子 小 倉 繁 正	B-1
〃	10	愛好会あじさい	久 我 孝 工 藤 千 枝 子 倉 内 照 代	D-3
〃	11	愛 好 会 虹	白 戸 誠 白 戸 ゆ り 子 齊 藤 宏 子	F-4
〃	12	愛好会カモメ	常 田 和 幸 常 田 あ や 子 佐 藤 た づ 子	H-1
〃	13	愛好会こぶし	舟 山 節 子 村 井 昭 男 桜 田 勇	A-3
むつ市	14	いさりび海峡	気 仙 裕 子 二 本 柳 福 子 湊 谷 和 子	B-4
〃	15	み さ ご	二 村 昇 二 村 昭 子 佐 々 木 成 人 姥澤すみ子	C-4
弘前市	16	岩 木 山	安 田 吉 秀 成 田 和 子 菅 原 き み え	D-2
〃	17	大 原 B	佐々木泰一 田代多美子 笹 京 子	E-3
〃	18	寿 々 路 会	水 木 修 川 元 廣 子 小 舘 千 恵 子	H-2
〃	19	小 桜	三 上 英 美 子 福 嶋 せ つ 子 福 嶋 き ぬ め	F-3
五戸町	20	ど ぜ う	高 橋 寛 石 渡 勝 弘 三 上 保 彦	D-4
〃	21	おんこちゃん	小 笠 原 勤 赤 坂 の ぶ 子 高 山 忠	G-1
岩手県	22	岩 手 A	木 村 賢 哉 木 村 令 絵 佐 々 木 勝 也	C-2
〃	23	岩 手 B	阿 部 道 知 阿 部 妙 子 熊 谷 宜 男	H-4
〃	24	岩 手 C	阿 部 和 司 佐 藤 啓 佐 藤 き み 子	F-1
秋田県	25	秋 田 県 A	五 嶋 建 二 小 玉 隆 雄 藤 原 正 志	A-2
〃	26	秋 田 県 B	柳 山 徹 藤 廣 勇 柳 山 洋 子	D-1
〃	27	秋 田 県 C	戸 嶋 正 紀 平 川 富 雄 進 藤 幸 男	G-3
〃	28	秋 田 県 D	伊 藤 弘 伊 藤 真 由 加 藤 牧 穂	C-3
宮城県	29	宮 城 県 A	日 下 光 雄 河 村 正 勝 保 科 政 和	E-1
〃	30	宮 城 県 B	兼 山 美 津 男 鈴 木 幸 男 高 清 水 き よ 子	B-3
〃	31	宮 城 県 C	丹 野 博 道 安 藤 正 純 内 海 裕	F-2
〃	32	宮 城 県 D	佐 藤 幸 雄 伊 藤 一 彦 佐 藤 学	G-2

プレジャー部門出場選手

市町村	番号	チーム名	競技者名			ブロック
むつ市	1	海峡渡り鳥	扇谷 剛	澤田 博文	松本 仁	A-4
青森市	2	青森ねぶた	三浦良子	阿部弘一	黒川千穂	C-3
弘前市	3	メダカ	佐藤洋正	佐藤とも	松森美津子	C-2
〃	4	大原 A	山形 弘	中野イツ子	葛西寿一	D-2
〃	5	もも	菅原龍彦	佐藤治正	平山捷代	A-1
南部町	6	南部町 D	滝田和徳	有谷房子	佐藤恵伊子	B-4
外ヶ浜町	7	チーム友達	高田みなみ	小野稚奈	小笠原沙樹	B-1
〃	8	TEAM ☆ ADULT	細田幸樹	福岡功輔	小鹿和香子	C-1
〃	9	チームドラゴン・フライヤー	小松将哉	五十嵐侑真	三浦璃空	D-3
〃	10	カッピアノ外ヶ浜	藤村 翼	松尾理玖	木村嶺央	B-2
〃	11	戎組	木戸豊子	吉田さち	戎 豊子	B-3
〃	12	だんご三兄弟	平山庸男	仲野明男	平山妙子	A-2
〃	13	ハンサム	横山拓雄	石岡公正	白戸昌俊	D-1
〃	14	三上丸	工藤るみ	三上清一	野坂正広	A-3
〃	15	ペタンコ	對馬 朔	對馬智子	對馬恵子	C-4
〃	16	チーム外ヶ浜	松尾和信	松尾明子	中村佳史	D-4

「ハッスル部門」予選リーグ戦

Aブロック

	チーム名	1回戦		2回戦		3回戦		勝数	得失点	順位
1	青森ノレソレ	○		○		○				
2	秋田県A	○			○		○			
3	愛好会こぶし		○	○			○			
4	南部町C		○		○	○				
	コート番号	9	10	11	12	13	14			

Bブロック

	チーム名	1回戦		2回戦		3回戦		勝数	得失点	順位
1	愛好会ひばり	○		○		○				
2	青森ひまわり	○			○		○			
3	宮城県B		○	○			○			
4	いさりび海峡		○		○	○				
	コート番号	11	12	13	14	15	16			

Cブロック

	チーム名	1回戦		2回戦		3回戦		勝数	得失点	順位
		○		○		○				
1	こだま	○		○		○				
2	岩手A	○			○		○			
3	秋田県D		○	○			○			
4	みさご		○		○	○				
	コート番号	13	14	15	16	17	18			

Dブロック

	チーム名	1回戦		2回戦		3回戦		勝数	得失点	順位
		○		○		○				
1	秋田県B	○		○		○				
2	岩木山	○			○		○			
3	愛好会あじさい		○	○			○			
4	どぜう		○		○	○				
	コート番号	15	16	17	18	19	20			

Eブロック

	チーム名	1回戦		2回戦		3回戦		勝数	得失点	順位
1	宮城県A	○		○		○				
2	青森櫻	○			○		○			
3	大原B		○	○			○			
4	南部町B		○		○	○				
	コート番号	17	18	19	20	21	22			

Fブロック

	チーム名	1回戦		2回戦		3回戦		勝敗	得失点	順位
1	岩手C	○		○		○				
2	宮城県C	○			○		○			
3	小桜		○	○			○			
4	愛好会虹		○		○	○				
	コート番号	19	20	21	22	23	24			

Gブロック

	チーム名	1回戦		2回戦		3回戦		勝敗	得失点	順位
1	おんこちゃん	○		○		○				
2	宮城県D	○			○		○			
3	秋田県C		○	○			○			
4	青森八甲田		○		○	○				
	コート番号	21	22	23	24	9	10			

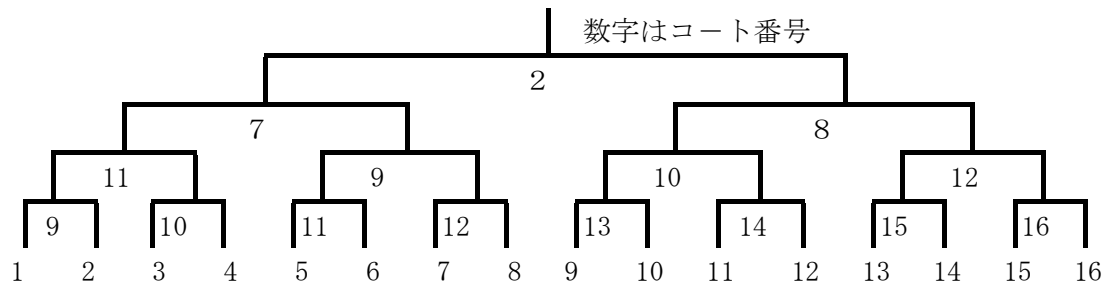
Hブロック

	チーム名	1回戦		2回戦		3回戦		勝敗	得失点	順位
1	愛好会カモメ	○		○		○				
2	寿々路会	○			○		○			
3	南部町A		○	○			○			
4	岩手B		○		○	○				
	コート番号	23	24	9	10	11	12			

「ハッスル部門」決勝トーナメント

優勝 _____
 準優勝 _____
 第三位 _____

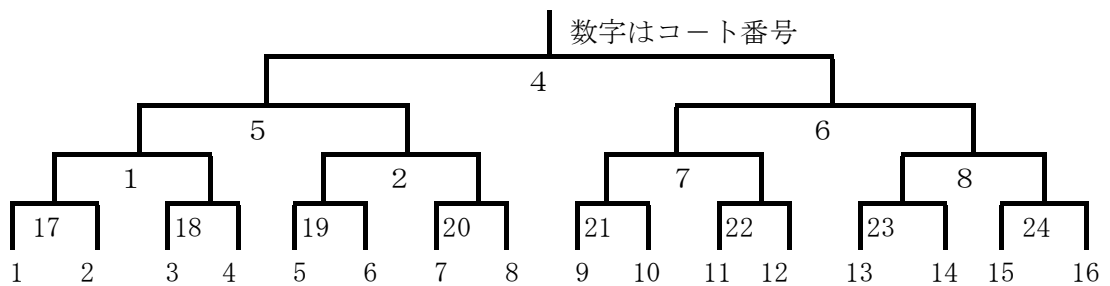
三位決定戦
6



「ハッスル部門」交流トーナメント

優勝 _____
 準優勝 _____
 第三位 _____

三位決定戦
8



「プレジャー部門」予選リーグ戦

Aブロック

	チーム名	1回戦		2回戦		3回戦		勝数	得失点	順位
1	も も	○		○		○				
2	だんご三兄弟	○			○		○			
3	三上丸		○	○			○			
4	海峡渡り鳥		○		○	○				
	コート番号	1	2	3	4	5	6			

Bブロック

	チーム名	1回戦		2回戦		3回戦		勝数	得失点	順位
1	チーム友達	○		○		○				
2	ガツピアアノ 外ヶ浜	○			○		○			
3	戎組		○	○			○			
4	南部町D		○		○	○				
	コート番号	3	4	5	6	7	8			

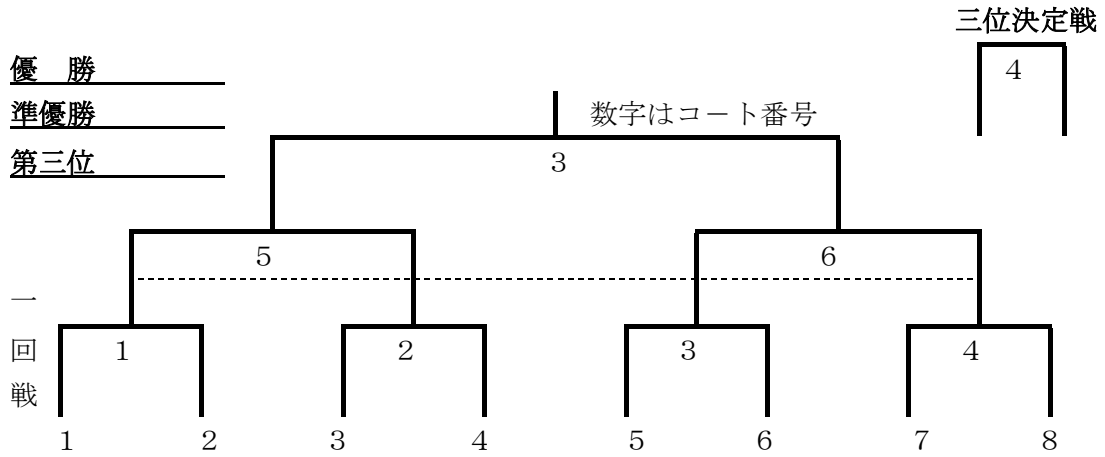
Cブロック

	チーム名	1回戦		2回戦		3回戦		勝数	得失点	順位
1	TEAM☆ ADULT	○		○		○				
2	メダカ	○			○		○			
3	青森ねぶた		○	○			○			
4	ペタンコ		○		○	○				
	コート番号	5	6	7	8	1	2			

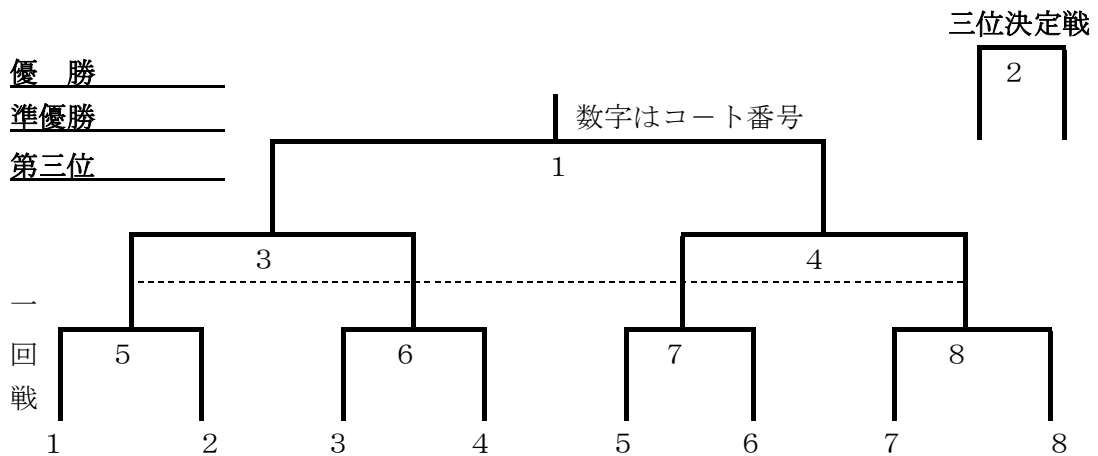
Dブロック

	チーム名	1回戦		2回戦		3回戦		勝数	得失点	順位
1	ハンサム	○		○		○				
2	大原A	○			○		○			
3	チームドラゴン ・フライヤー		○	○			○			
4	チーム外ヶ浜		○		○	○				
	コート番号	7	8	1	2	3	4			

「プレジヤー部門」 決勝トーナメント



「プレジヤー部門」 交流トーナメント



ペタンク競技の見方

PÉTANQUE = ペタンクって？

① 生い立ち

ペタンクはラッファやローンボール、ボッチャ、プロバンサル等のブル（フランス語で球を転がすという意味）スポーツの1つで「ピエ・タンケ（両足を地につける）」に由来した競技名です。1910年、フランスの港町、ラ・シオタで生まれました。

② 競技の概要

ラテン（競技場）に置いたサークルから目標球（ビュット＝直径3センチ）に金属製のボール（直径7.05～8cm、重さ650～800g）を投げ、相手チームのボールよりどれだけ近づけるかを競うゲームです。

主にダブルス、トリプルスで行います。自軍の持ち球は6球です（ダブルス＝1人/3球、トリプルス＝1人/2球）。

試合はコート制とフリーコートがありますが、多くは4m×15mのコート制で行われます。勝敗の決め方は2通りあります。一つ目は、予め得点（13点や11点）を設定し、先取したチームの勝ちとすること。二つ目は、決められた時間内で得点の多いチーム、又は設定点を先取したチームの勝ちとすることです。※一般的には時間制限、設定点先取で行われます。

③ 役割と投法

オーソドックスな試合形式であるトリプルスでは、ビュットに寄せることをポワンテと言い、その役割を担う選手をポワンツールと言います。また、ボールを弾くことをティールと言い、その選手はティールールと言われ、状況によって寄せたり撃ったりする選手をミリュールと呼んでいます。

また、ポワンテの投法としてルーレット（低く転がす）、ドゥミポルテ（中間点に着地させて寄せる）、ボールを高く投げて直近に着地させるポルテがあります。

投球はアンダースローで行い、バックスピンをかけるために手の平を下にして投げるのが特徴です。

ペタンク競技の見方

PÉTANQUE = ペタンクって？

④ ゲームの進め方

トスやじゃんけんで先攻後攻を決め、先攻チームがビュット（目標球）を規程の距離内（6 m～10 m）に投げ、1球目を投げます。

次に相手チームが1球投じます。1球目のどちらのボールがビュットに近いかどうかで次の投球チームが決まります。遠いチームが投げます。これ以後はビュットに遠いチームが投げます。1投ごとに投球チームが代わることもあれば、投げ続けなければならないこともあります。

このようにして12球全てを投げ終わったところで、ビュットからの遠近を計測し、相手チームのボールより3球近づいていれば3点、5球近づけば5点獲得となります。これで1メヌ（1セット）の終わりです。

メヌを繰り返し、設定点を先取したチーム、又は、時間内での獲得点の多いチームの勝ちとなります。

⑤ 戦い方と楽しみ方

先攻が一投目を投げて後攻がこれを撃ってコートの外へ出す。また、先攻が投じたなら、後攻が撃って出す。

これを繰り返し投球のたびに撃って遠ざければ、後攻が6点獲得出来ることとなります。後攻に投球が有利となる選択肢があるということ。

そこで、公平を期して得点したチームが相手に得点のチャンスを与えるために、次のメヌで先攻します。これがペタンク競技の戦い方の根幹をなす考え方です。

ここからペタンクは、如何に「相手に先に投げさせるか」が勝敗のポイントになります。《相手の近いボールを撃って攻守所を変える》や、《相手の持ち球数（残球）や状況によって「寄せる」、「撃つ」と展開を変える》等の作戦を考えます。

単に「近づける」だけではない奥深いものがあります。そこを楽しむのもペタンクです。

大したスペースもとらず、用具も人数も少なくても気軽に楽しめるボールスポーツです。

ビュットに近い相手のボールを弾いたり（テール＝ペタンク競技で最高技術）、ビュットそのものを移動させたりと一気に形勢を逆転させることもできます。

投球技術だけでなく作戦やかけひきをしながらゲームを進めていくのが魅力です。

[30] ペタンク

1 期 日	2026年7月5日(日)	※雨天決行
	受 付	8時15分
	開 始 式	8時45分
	競技開始	9時00分
	表 彰 式	16時00分

2 会 場 外ヶ浜町 蟹田一本松地区公園

3 種別及び参加人数

種 別		選 手	チ ー ム 数	選 手 総 数
トリプルス (男女混合可)		3名	48チーム	144名
内 訳	ハッスル部門	3名	32チーム	96名
	プレジャー部門	3名	16チーム	48名

4 競技上の規程及び方法

(1) 競技内容

ハッスル部門 (青森県ペタンク協会員を中心とする 32 チーム) とプレジャー部門 (一般愛好者 (初心者を含む) 16 チーム) の 2 部門 48 チームで大会を行う。

(2) 競技上の規則

公益社団法人日本ペタンク・ブール連盟競技規則を適用する。

一般ローカルルール (11 点先取、40 分+1 メーヌ方式) を採用する。

(3) 競技方法

①予選は 4 チームのブロックによるリーグ戦とする。

②予選リーグ戦 1 位 2 位チームによる決勝トーナメント戦を行う。予選 3 位 4 位チームによる交流トーナメント戦を行う。

③予選リーグ戦の組合せは、主催団体が行う。トーナメント戦の組合せは、抽選とする。(1 位通過チームと 2 位通過チームが対戦、3 位通過チームと 4 位通過チームが対戦するよう抽選する。)

5 選考方法

先着順とし、定員になり次第締切る。

6 参加資格

(1) 青森県内に在住している者

(2) その他、青森県ペタンク協会が認めた者

7 表 彰

(1) 大会の優勝、準優勝、第 3 位のチームに賞状及び賞品を授与。

- (2) 参加者全員に参加章及び参加賞品を授与。

8 参加申込方法

- (1) 2026年5月1日（金）から受付を開始する。
(2) 所定の「参加申込書」に必要事項を記入の上、2026年6月1日（月）まで必着とし、下記宛てに郵送で提出すること。

申込先	申込先住所	提出部数
青森県ペタंक協会 事務局	〒039-4401 青森県むつ市大畑町上野 97 番地 24 号 (菊池 昭男 方) TEL0175-34-5787	1 部

9 参加負担金

- (1) 1人1,000円（1チーム3,000円）とする。ただし、小学生・中学生、高校生は1人500円とする。
(2) 2026年7月5日（日）の昼食弁当（1食700円(税込)ペットボトル緑茶付き）を希望する場合は、参加申込書に必要事項を記入し、参加負担金と合わせて納入すること。
(3) 納入期限は、2026年6月1日（月）とし、下記口座に振込むこととする。なお、納入後の参加負担金の返金を行わない。
(4) 参加負担金、お弁当代金は、チーム毎にまとめて振込むものとする。

振込先

銀行名 青森みちのく銀行 大野支店
口座名義 青森県ペタंक協会 会計 小畑 治 雄
(アオモリケンペタंकキョウカイカイケイ オバタハルオ)
口座番号 普通口座 1129315

※ 依頼人欄には、チーム名・代表者名を併記すること。

10 参加上の注意

- (1) スポーツ傷害保険や生命保険等については、参加者各自で加入すること。
(2) 参加者は各自の責任において健康管理に十分配慮の上参加すること。
(3) 競技中に発生した傷害・疾病等については、主催者で応急処置を行うが、その後の責任は負わない。
(4) 参加者は、必ずマイナ保険証等を持参すること。

11 個人情報の取扱いについて

参加申込書（同意書含む。）に記載された個人情報については、以下の青の煌めきあおもり国スポに関する業務に使用する。また、申込み時点で本人の同意が得られたこととする。

- (1) 青の煌めきあおもり国スポ参加意思及び参加人数の確認
(2) 競技参加資格の確認（年齢・性別・住所など）
(3) 参加案内等の送付
(4) 競技別プログラムの作成
(5) 賞状等の筆耕等

- (6) 競技の結果・映像・写真の記録業務への使用及び広報紙、インターネット等への掲載

12 その他

- (1) 原則として雨天決行とするが、暴風警報や大雨警報が発令され、競技が出来ないと判断された場合は中止とし、決定は午前6時に行う。外ヶ浜町ホームページを確認するか、以下の連絡先に電話で問い合わせること。
連絡先：青森県ペタンク協会（菊池昭男）080-1651-6151
- (2) 暴風等によりやむを得ず競技を中止とする場合は、参加者にプログラム及び参加章を各チームの代表へ送付する。
- (3) 未成年が参加する場合は、参加同意書も提出すること。
- (4) スポーツに適した服装（サンダル不可）で参加し、ペタンク（ブール）、飲物は、各自持参すること。
- (5) プレジャー部門参加者については、ペタンク（ブール）を当日貸出可能とする。

NO! スポハラ

スポーツ・ハラスメント（暴力、暴言、ハラスメント^{など}）に、
みんなが『NO！』と言う社会を目指して

『スポハラ（スポーツ・ハラスメント）』とは？

「スポハラ（スポーツ・ハラスメント）」とは、スポーツの現場において、「暴力」、「暴言」、
「ハラスメント」、「差別」など“安全・安心にスポーツを楽しむことを害する行為”のことです。

指導者と指導を受ける者との関係のみならず、スポーツの現場における関係者の誰によっても、
また誰に対してであっても、スポハラは起こりえます。





NO! スポハラ

スポーツ・ハラスメント
(暴力・暴言・ハラスメントなど)に、
みんなが『NO!』と言う社会を目指して



ぼうりよくこういとうそうだんまどぐち スポーツにおける暴力行為等相談窓口

相談員



りようかのう
どなたでもご利用可能!

きがる
お気軽にご相談ください

スポーツにおける暴力行為等根絶宣言・
スポーツ・インテグリティ確保に関する協力覚書>>



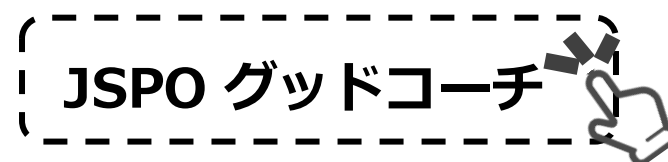
『スポハラ』根絶に向けた取組み



JSPPO

Japan Sport Association

グッドコーチとして適切に対応するための動画・ワークブックの公開

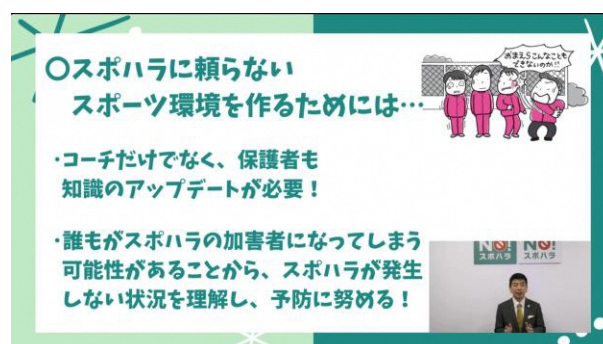


スポーツ現場におけるハラスメント防止動画・情報発信動画の公開

<スポーツ現場におけるハラスメント防止動画>



<「スポハラ」に関する情報発信動画>



スポーツ・ハラスメント防止・啓発セミナーの実施

<令和6（2024）年度の様子（計4会場で開催）>



各種事業における「NO! スポハラ」活動の周知

<国民スポーツ大会での活動紹介ブース>



<「NO! スポハラ」活動横断幕の掲出>



アスリートの盗撮、 写真・動画の悪用、 悪質なSNS投稿は 卑劣な行為です。

スポーツは、子供から大人まで誰もが楽しめるものです。そのためにも安心してスポーツに取り組める環境を守っていく必要があります。盗撮はもちろん、アスリートの写真・動画を使用した性的目的のSNS投稿やWEB掲載は、アスリート、更には多くのファン、家族、関係者を傷つける絶対に許されない卑劣な行為です。すべてのアスリートが競技に集中し、スポーツを心から楽しめる環境を守るため、スポーツ界全体でこの問題に取り組みます。

- ▶ 大会における盗撮防止事例を共有し、各大会での防止策の取り組みを後押しします。
- ▶ 研修等を通じ、アスリート自身がネットやSNSで身を守る必要性を啓発していきます。
- ▶ SNS投稿やWEB掲載の実態把握に努め、関係機関に共有していきます。

この問題を解決するには皆様のご理解が欠かせません。

これからも安心してスポーツができる環境を守るために、ご理解ご協力をお願いいたします。

安全な環境を、すべてのスポーツ愛好者のために。 SAVE ATHLETES, SAVE SPORT.

大会会場で盗撮等が疑われる行為を見かけましたら大会主催者にお知らせください。

アスリートを傷つける性的目的のSNS投稿やWEB掲載を見かけましたら下記サイトよりご連絡ください。今後の対応に活用するとともに、悪質な事例については当局への通報も検討します。

<https://www.joc.or.jp/about/savesport/>



- ▶ 盗撮は迷惑防止条例で犯罪として処罰される可能性があります。
- ▶ SNS等で本人の名誉を傷つける書き込みは犯罪(名誉毀損罪)として処罰される可能性があります。
- ▶ 匿名による投稿であっても、法的手続きにより、投稿者が特定され、損害賠償請求の対象になる可能性があります。

公益財団法人 日本オリンピック委員会 公益財団法人 日本スポーツ協会 公益財団法人 日本障がい者スポーツ協会 一般社団法人 大学スポーツ協会
公益財団法人 全国高等学校体育連盟 公益財団法人 日本中学校体育連盟 独立行政法人 日本スポーツ振興センター

競技会場地マップ

Venue map

国スポ	正式競技(37)	特別競技(1)	公開競技(7)	デモンストレーションスポーツ(39)	冬季正式競技(3)
障スポ	正式競技(14)	オープン競技(3)	(身)身体障がい者が出場できる競技 (知)知的障がい者が出場できる競技 (精)精神障がい者が出場できる競技		

東青地域

- 青森市**
- 国スポ総合開閉会式
 - 障スポ開閉会式
 - 陸上競技
 - 水泳(競泳)
 - 水泳(水球)
 - 水泳(アーティスティックスイミング)
 - 水泳(オープンウォータースイミング)
 - テニス
 - バレーボール(6人制)
 - バレーボール(ビーチバレーボール)
 - ハンドボール
 - ソフトテニス
 - 卓球
 - 軟式野球
 - ライフル射撃(25m)
 - ラグビーフットボール(15人制)
 - スポーツクライミング(リード・ボルダー)
 - アーチェリー
 - ゴルフ
 - トライアスロン
- ウォークビンゴ
- カーリング
- ソフトバレーボール
- ターゲット・バードゴルフ
- ドッジボール
- 年齢別ソフトテニス
- 年齢別テニス
- ふれあいボウリング
- ユニバーサルホッケー
- ラージボール卓球
- ダンススポーツ
- 陸上競技(身・知)
- 水泳(身・知)
- アーチェリー(身)
- 卓球(身・知・精)
- サウンドテーブルテニス(身)を含む。

- 平内町**
- ゴルフ
 - 綱引
- 今別町**
- 年齢別バドミントン
- 蓬田村**
- モルック
- 外ヶ浜町**
- ベタンク



下北地域

- むつ市**
- ローイング
 - バスケッボール
 - セーリング
 - フェンシング
 - フライングディスク
 - バスケッボール(知)
- 大間町**
- ウォーキング
- 風間浦村**
- ノルディックウォーキング
- 東通村**
- ソフトバレーボール
- 佐井村**
- ふれあいソフトボール



上北地域

- 十和田市**
- サッカー
 - バスケッボール
 - 相撲
 - ゲートボール
 - バウンドテニス
 - パークゴルフ
 - Let's Enjoy バウンドテニス
 - バレーボール(身)
- 三沢市**
- ホッケー
 - バスケッボール
 - 軟式野球
 - ソフトボール
 - 銃剣道
 - 武術太極拳
 - いきいき太極拳
 - スケート(ショートトラック)
 - アイスホッケー
 - ボウリング(知)
 - 車いすバスケッボール(身)
 - デフボウリング(身)
- 野辺地町**
- ハンドボール
- 七戸町**
- 剣道
 - ブラインドテニス(身)
- 六戸町**
- 軟式野球
- 横浜町**
- マラソン
- 東北町**
- ソフトボール
 - 女子ソフトボール
 - ソフトボール(知)
- 六ヶ所村**
- ホッケー
 - 軟式野球
- おいらせ町**
- 軟式野球
 - スポーツチャンバラ
 - ファイン・ボール
 - ブラインドベースボール(身)
 - ファイン・ボール(身)

西北地域

- 五所川原市**
- バレーボール(6人制)
 - バレーボール(精)
- つがる市**
- バレーボール(6人制)
 - 柔道
 - バレーボール(知)
- 鱈ヶ沢町**
- マスターズスイミング
- 深浦町**
- ノルディックウォーキング
- 板柳町**
- ふれあいゲートボール
 - ウォーキング
- 鶴田町**
- マラソン&ウォーキング
- 中泊町**
- ビーチサッカー

中南地域

- 弘前市**
- 体操(競技)
 - 体操(新体操)
 - 体操(トランポリン)
 - ソフトボール
 - 弓道(近的・遠的)
 - ライフル射撃(50m, 10m, BR・BP)
 - 空手道
- 黒石市**
- バドミントン
- 西目屋村**
- カヌー(スプリント)
 - カヌー(スラローム・ワイルドウォーター)
- 大鰐町**
- パラグライディング
 - オリエンテーリング
 - スキー(ジャイアントスラローム)
 - スキー(クロスカントリー)
- 平川市**
- ウェイトリフティング
 - グラウンド・ゴルフ
 - エアロビック
 - インディアカ
- 藤崎町**
- なぎなた
 - パワーリフティング
 - スポーツウエルネス吹矢
- 田舎館村**
- ユニカール

三八地域

- 八戸市**
- サッカー
 - バスケッボール
 - レスリング
 - 自転車(トラックレース)
 - ソフトボール
 - ラグビーフットボール(7人制)
 - ボウリング
 - 空道
 - スケート(スピード)
 - スケート(フィギュア)
 - アイスホッケー
 - サッカー(知)
 - フットソフトボール(知)
- 三戸町**
- パークゴルフ
- 五戸町**
- サッカー
- 田子町**
- マラソン
- 南部町**
- サッカー
- 階上町**
- 自転車(ロードレース)
 - フロアボール
- 新郷村**
- エンジョイ!グラウンド・ゴルフ
- 宮城県利府町**
- 水泳(飛込)
- 山梨県北杜市**
- 馬術
- 秋田県鹿角市**
- スキー(スペシャルジャンプ)
 - スキー(コンパインド)

