

公民館だより 28年度 第1号

外ヶ浜町中央公民館 TEL(22)3175
蟹田公民館

平館支所 TEL(25)2111
三厩支所 TEL(37)2001

お問い合わせ等は、上記公民館までお願いいたします

公民館では、町民のみなさんの生涯学習を応援します！

いつもの日常にちょっと変化をつけるだけで新しいことがたくさん見えてきます！

公民館講座の参加、リクエスト講座などを利用して日々の生活を有意義なものにしてみませんか？

三厩公民館講座

三厩公民館では、公民館ふれあい講座の一環として、三厩地区の町民を対象とした公民館講座を開催しております。28年度は、全部で5つの講座を開催する予定です。

津軽花ぞうり教室 (6/24、6/27、7/1)

27年度に中央公民館で開催し、好評を博した『津軽花ぞうり教室』を、三厩公民館講座で開催しました。

講師の工藤由季子さんの指導のもと、参加者のみなさんは最初に選んだ色鮮やかな布を材料に、時には繊細に縫い、時には力を込めて引っ張るなどして、布ぞうり(花ぞうり)を一足作り上げました。



リサイクルバッグ教室 (7/7~7/9)

布ぞうりの次は、着ることもなくなり、タンスの中に眠っていた着物の帯を材料にカバンを作る『リサイクルバッグ教室』を開催しました。

三厩地区の川村優子さんが講師を務め、カバンの採寸から指導。参加者の皆さんはアイロンやミシンを駆使し、とってもステキなカバンを作り上げました。



米粉でクッキング教室

5月21日の土曜日、中央公民館にて、ふれあい講座『米粉でクッキング教室』を開催しました。

講師は、多方面で活躍しておられるカンパーニュの金澤美加子さんと高畑廣子さんのお2人。

この日は参加者をテーブルごとに2つのグループに分け、①米粉スフレパンケーキ、②米粉豆乳スープ、③よもぎ米粉天ぷら、④ゆかり野菜パスタ、⑤米粉バーガー ベジおから入りの5品を作りました。

2時間という少ない時間でありながら、料理の手順が分かりやすく、そんなに手間のかからないものだったため、みんな談笑しながら作っているうちに、あっという間に5品が完成しました。

完成後はみんなで試食会。ヘルシーでおいしく仕上げられる米粉のパワーに感心させられながら、自分たちで作った料理に舌鼓を打っていました。



「本とあそぼう」 全国訪問おはなし隊

講談社の読書推進事業部が主催する、『「本とあそぼう」全国訪問おはなし隊』が、2年ぶりに中央公民館にやってきます！

訪問は8月14日の日曜日。午前10時からキャラバンカー（大きな移動図書館）を駐車場に開放し、自由見学。読みたい本を好きなだけ読んだ後、10時35分からは会場を多目的ホールに移し、読み聞かせボランティアによる、楽しいおはなし会があります。

1時間弱という短いスケジュールではありますが、たくさんの絵本を積んだキャラバンカーを見る機会はなかなかありません。2年前の来訪時も、子どもたちには30分では足りないほどの大盛況でした。

お盆の忙しい時期での開催となりますが、お友達やご近所の方々も誘って、ぜひお越し下さい！子どもたちにはおみやげもあるそうですよ～☆



やませっ子教室

平館地区の「やませっ子教室」では、子どもたちが楽しく学べるよう、様々な事業を実施しております。

緑のカーテンを作ろう (5/28)

ペットボトルでスコップを作り、青森農協平館支部の皆さんと一緒に苗を平館支所の前に植えました。

夏には平館支所に緑鮮やかなカーテンがかかることでしょう☆



飛べ！ペットボトルロケット！ (6/18)

ペットボトルでロケットを作り、屋外で飛ばして遊びました。「遠くまで飛んでいけ〜！」と祈りながら自慢のペットボトルロケットを発射——！

誰が一番遠くまで飛んだかな〜？



シャボン玉を作ろう (6/25)

うちわや針金で作った道具や、竹にひもを付けて枠を作り、平館体育館でシャボン玉を飛ばしました。虹色の光を反射させたシャボン玉は様々な形を作りながら、フワフワと浮かんでいました。



みのり講座開講！

28年度の公民館高齢者講座『みのり講座』が、開講しました。様々な企画を予定しておりますので、ぜひ足をお運び下さい。

開講式・学童教室との交流会 (5/16)

今回も、交流会では一輪車発表と世代間交流ゲームとして、『みのり体育祭』(28年度から廃止)で行っていた競技で対抗戦を行い、最後に児童からうちわのプレゼントが贈られました。



みのり視察研修 (6/22)

今回はつがる市稲垣の「たけちゃんさくらんぼ農園」にてさくらんぼの収穫体験をしました。途中気温が上がり、暑くなりましたが、受講者の皆さんは楽しそうにさくらんぼを採り、ほおばっていました。

みのり海岸清掃 (7/13)

平館地区の台場海浜公園にて、毎年恒例の海岸清掃を実施しました。この日はこの夏一番かというくらいの暑い日でしたが、参加者の皆さんは、暑い中たくさんのゴミを平館小学校の生徒たちと一緒に拾っていました。



8月～11月の予定

外ヶ浜町中央公民館	平館公民館	三厩公民館
<ul style="list-style-type: none"> ・ふれあい講座 「日本の伝統に親しむ」を企画。 「サークル活動を体験しよう！」(11/27) (公民館まつりの企画として実施) ・みのり講座 「ものづくり体験」(8月～10月) 「みのり講演会」(9月開催予定) ・イベント 「'16ふれあい公民館まつり」(11/27) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ふれあい講座 「平館陶芸教室」 「パッチワーク教室」 ・みのり講座 「ものづくり体験」 (8月～10月) 	<ul style="list-style-type: none"> ・公民館講座 「カントリードール教室」 (9/10・9/12・9/14・9/15) 「陶芸教室」(9/30) ・みのり講座 「ものづくり体験」(8月～10月)
<p>リクエスト講座も随時受付しております。5人以上のグループでお申し込みできますので、各地区の窓口にお問い合わせ下さい。</p>		