



無料で

今年度、満40歳、50歳、60歳、70歳になる町民の方へ

# 歯周疾患検診が受けられます！

このお知らせが届いた方は、無料で歯周疾患検診を受けることができます！  
この機会に、自分の歯と口の状態をチェックしてみましょう！



受診有効期限

令和5年3月31日まで

手順は簡単！

①受診日を決める

※希望通りに予約できない場合もあるので、余裕を持って早めに受診日を決める

② 予約する

※「対象医療機関の一覧」から選んで電話をする

③ 受診する

※当日は「歯周疾患検診のお知らせ（受診券）」、  
「健康保険証」を持参する

歯周病ってなに？

歯周病は、歯と歯ぐきとの境目にある溝にできた細菌の塊が原因で起こる感染症です。自覚症状がないまま進行し、末期になると歯を支える骨が溶け、歯が抜け落ちる恐ろしい病気です！

歯周病が進行すると…

- ・歯がグラグラする！
- ・噛んで食べると歯が痛む！
- ・口臭が気になる！
- ・歯並びがガタガタになって見た目が悪くなる！



さらに、歯周病は、糖尿病や肥満、動脈硬化、認知症などのさまざまな全身の病気、そして要介護状態や認知症につながるリスクがあることがわかっています！

歯周病を防ぐには？

毎日の歯みがきの際、歯間ブラシやフロスを使って、歯と歯のすきまの歯垢をきれいにしましょう。また、定期的に歯科受診をして、歯の状態をチェックしてもらうことも大切です。今なら無料で検診を受けられます。この機会にぜひご利用ください！

