

広報そとがはま

2026
10
October

主な記事

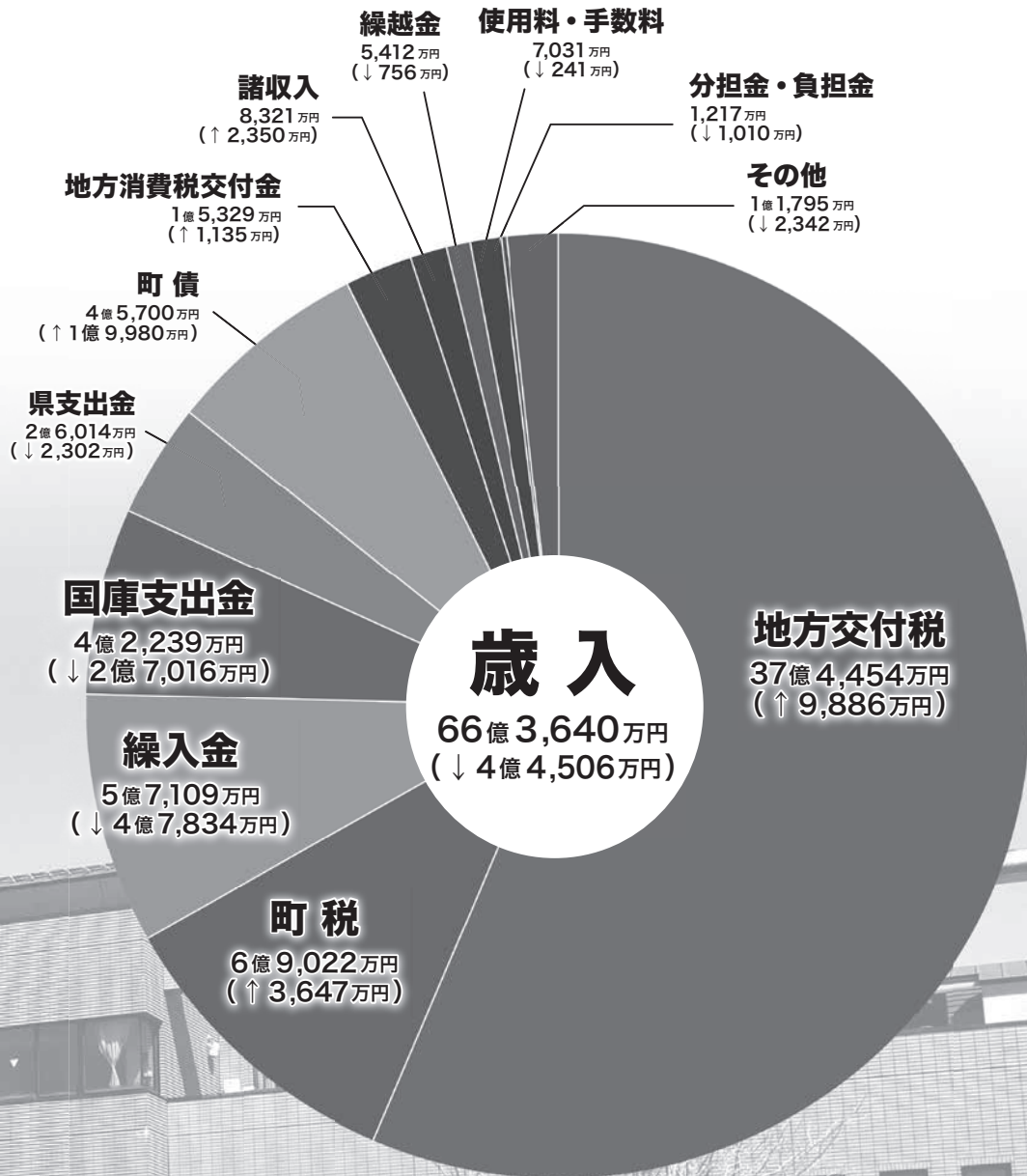
- ◎ 令和7年度外ヶ浜町決算報告 ～町のお金の使い道～
- ◎ 町内小学生が県外研修へ参加
- ◎ 粗大ごみ収集のお知らせ
- ◎ 外ヶ浜町新生活準備応援事業のお知らせ

【表紙の写真】 上小国地区で行われた「お山参詣」の様子

青森県外ヶ浜町

◆町のお金の使いみち

令和7年度の主な施策は、「第3次外ヶ浜町総合計画」に基づき、安心できる子育て環境の充実に向け、乳幼児から高校生までの医療費無料化、出産祝品の支給等を継続して実施し、また、産業振興対策として水稻作付農家支援や陸奥湾高水温被害支援を行うとともに、学校教育の充実として学校給食費の完全無償化や小中学校の県外・海外研修事業を実施しました。他にも地球温暖化対策として公共施設の照明LED化を実施するなど、多岐にわたり迅速かつ集中的に取り組みました。



歳入・歳出ともに大幅な減少

令和7年度外ヶ浜町各会計決算が9月定例議会において認定されました。

一般会計の歳入決算額は66億3,640万円、歳出決算額は64億4,489万円となり、歳入から歳出を差し引いた額は1億9,151万円です。

歳入決算額は昨年度に比べ4億4,506万円減少しています。主な要因は国庫支出金や繰入金が減少したためです。

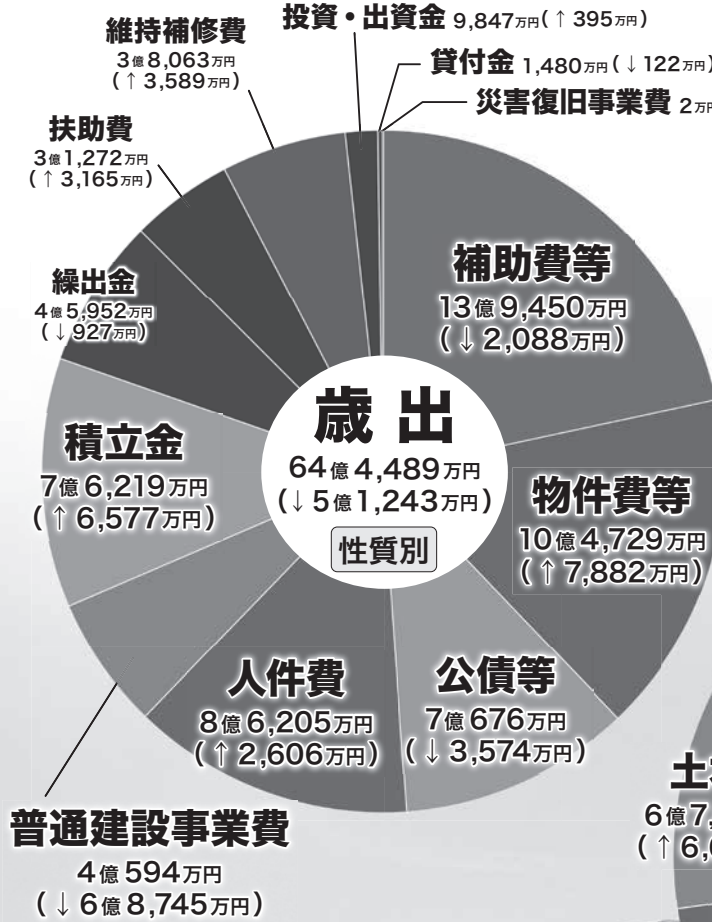
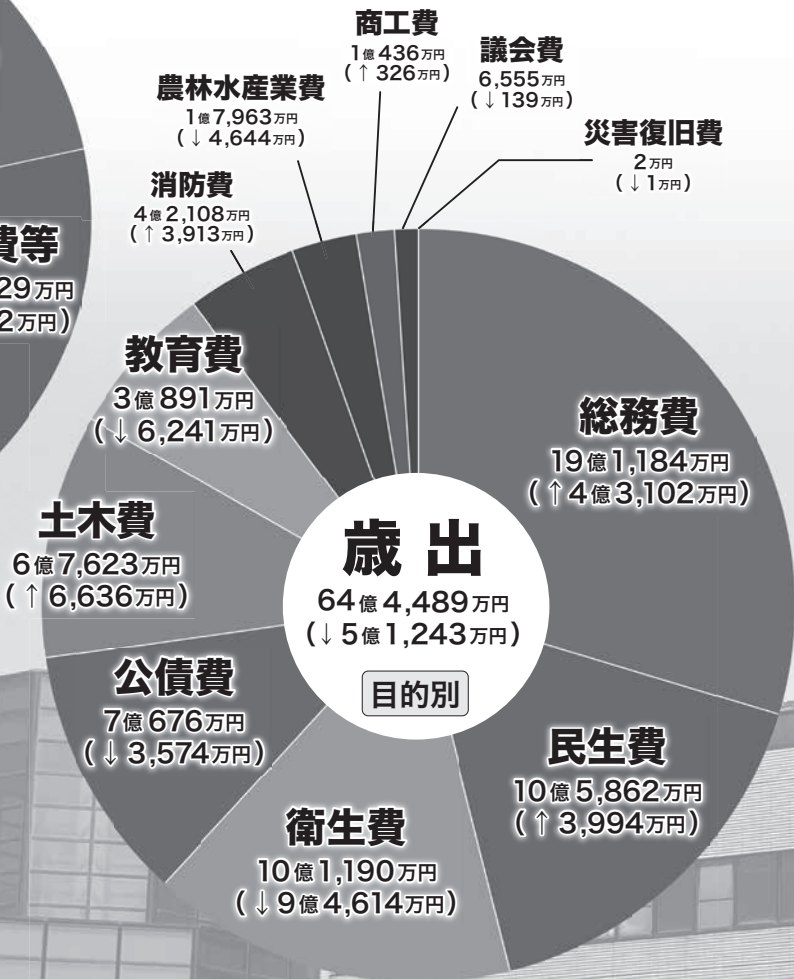
国庫支出金は2億7,016万円、繰入金は4億7,834万円減少しており、これは令和6年度に終了した廃棄物処理施設基幹改良工事の財源とした分の皆減が大きな要因です。

一方、地方交付税は昨年度に比べ9,886万円増えており、これは特別交付税が大雪の影響等で6,421万円増加したことが大きな要因です。

歳出決算額は、昨年度に比べて5億1,243万円減少しています。

主な要因としては、廃棄物処理施設基幹改良事業の終了に伴い、8億2,537万円減少したことが挙げられます。

一方で増加した主な費目は総務費で4億3,102万円増加しています。主な要因は、蟹田・脇野沢航路新船建造事業費負担金が1億1,233万円増加した他、公共施設整備基金積立金への積立が1億4,379万円増加したことなどが挙げられます。



※ () 内は前年度比較

※このグラフの数値は、各項目の万円未満を四捨五入などの端数処理により計上しているため、合計欄において決算額の万円未満を端数処理した場合の数値とは合致しません。

用語の説明

- ◆町税：町民の皆さんが納めた税金
- ◆分担金及び負担金：特定の事業の受益者から徴収したお金
- ◆使用料及び手数料：町の施設等の使用料や住民票等の手数料
- ◆繰入金：他会計や基金から繰り入れたお金
- ◆繰越金：前年度から今年度に持ち越したお金
- ◆諸収入：どの収入区分にも属さないお金
- ◆地方譲与税：国が徴収した自動車重量税等から配分されたお金
- ◆地方消費税交付金：県が地方消費税として徴収し、人口割合等に応じて交付されたお金
- ◆地方交付税：所得税等の国が徴収した税金の中から町の財政状況に応じて交付されたお金
- ◆国庫・県支出金：特定の事業のために国や県から交付されたお金
- ◆町債：大規模な事業のために国や金融機関から借りたお金
- ◆人件費：職員の給料や議員・委員の報酬等
- ◆扶助費：児童・老人福祉、身障者等への援助のためのお金
- ◆公債費：町借入金返済のためのお金
- ◆普通建設事業費：道路や建物等の建設事業費や大規模な修繕費
- ◆災害復旧事業費：地震や台風等の被害の復旧に要するお金
- ◆物件費：委託料、使用料、光熱水費、消耗品費、修繕料等
- ◆維持補修費：除排雪経費や各施設等の維持補修費
- ◆補助費等：各種団体や一部事務組合に対する負担金、補助金、保険料等
- ◆投資及び出資金：公営企業会計等に対する出資
- ◆積立金：将来の支出に備え、基金に積み立てるお金
- ◆貸付金：奨学金の貸付、中小企業に対する融資等
- ◆繰出金：各特別会計へ繰出すお金

◆基金と財政健全化判断比率

基金（預貯金）について

基金とは、町の預貯金のことです。財源不足に備えるための財政調整基金のように特定の目的のために積み立てるものと特別導入事業基金のように定額の資金を運用しているものがあります。令和7年度の基金総額を昨年度と比べると2億2,059万円増加しています。

なお、平成27年度から財政調整基金、減債基金、合併振興基金において債券による運用を開始し、令和3年度からは一括管理による運用を行っています。令和7年度末現在高のうち、債券の占める割合は49.7%、令和7年度中の債券による運用益は801万円となっています。

基 金 名	区 分	6年度末現在高	7年度中増減額	7年度末現在高
財政調整基金	現金・債券	14億670万円	△9,114万円	13億1,556万円
減債基金	現金・債券	8億3,935万円	1,397万円	8億5,332万円
ふるさと応援基金	現金・債券	1億7,434万円	△1,036万円	1億6,398万円
企業版ふるさと納税基金	現金・債券	1,792万円	△9万円	1,783万円
合併振興基金	現金・債券	10億4,608万円	△15万円	10億4,593万円
地域振興基金	現金・債券	1億2,658万円	1,283万円	1億3,941万円
病院支援基金	現金・債券	3億8,311万円	48万円	3億8,359万円
森林環境譲与税基金	現金・債券	4,037万円	1,106万円	5,144万円
過疎地域持続的発展特別事業基金	現金・債券	3億1,980万円	8,498万円	4億478万円
公共施設整備基金	現金・債券	1億3,261万円	2億3,953万円	3億7,214万円
特別導入事業基金	現金	274万円	1万円	275万円
	貸付牛	2頭	0頭	2頭
助け合い基金	現金	40万円	0万円	40万円
一般会計合計	現金・債券	44億9,000万円	2億6,111万円	47億5,112万円
	貸付牛	2頭	0頭	2頭
国民健康保険高額療養費等資金貸付基金	現金	200万円	0万円	200万円
国民健康保険財政調整基金	現金・債券	1億2,535万円	410万円	1億2,945万円
介護給付費準備基金	現金・債券	1億851万円	522万円	1億1,373万円
大字費運営基金	現金	1,856万円	16万円	1,871万円
特別会計合計	現金・債券	2億5,442万円	947万円	2億6,389万円
一般会計・特別会計合計一般	現金・債券	47億4,442万円	2億2,059万円	50億1,501万円
	貸付牛	2頭	0頭	2頭

※この表の数値は、各基金の万円未満を四捨五入などの端数処理により計上しているため、合計欄において年度末現在高の万円未満を端数処理した場合の数値とは合致しません。

町の財政健全化判断比率

■健全化判断比率

(単位：%)

財 政 指 標		令和6年度	令和7年度
❶ 実質赤字比率	早期健全化基準	—	—
	財政再生基準		
❷ 連結実質赤字比率	早期健全化基準	—	—
	財政再生基準		
❸ 実質公債費比率	早期健全化基準	8.9	6.8
	財政再生基準		
❹ 将来負担比率	早期健全化基準	—	2.7
	財政再生基準		

※実質赤字額と連結実質赤字額がないところは「—」で表記しています。

■資金不足比率

(単位：%)

指 標 区 分		令和6年度	令和7年度
病院事業会計	経営健全化基準	—	—
簡易水道事業会計		—	—
下水道事業会計		—	—

- ❶ 一般会計等の実質収支額が赤字である場合、町税や普通交付税等の使途が自由な収入額に対して、その赤字額がどの程度であるかを示す指標
- ❷ 全ての会計を連結して赤字額がある場合、標準財政規模に対してその赤字額がどの程度であるかを示す指標
- ❸ 一般会計などが負担する全会計および一部事務組合などの地方債償還金などが、標準財政規模に対してどれだけの割合を占めるかを指標化したもの
- ❹ 一般会計が将来負担する債務の総額が標準財政規模に対してどの程度であるかを示す指標

◆特別会計

町の会計には、一般会計のほかに、保険料や使用料などの特定の収入で事業を行う特別会計が7会計、地方公営企業法の適用を受ける公営企業会計が3会計あります。

■特別会計

区 分	収 入	支 出	差 引
国民健康保険特別会計	8億3,210万円	8億2,250万円	960万円
介護保険特別会計	12億1,604万円	12億1,253万円	351万円
大字費特別会計	95万円	95円	0万円
平舘財産区特別会計	0万円	0万円	0万円
根岸財産区特別会計	0万円	0万円	0万円
野田財産区特別会計	0万円	0万円	0万円
後期高齢者医療特別会計	1億3,148万円	1億2,991万円	157万円
合 計	21億8,057万円	21億6,589万円	1,468万円

※この表の数値は、各会計の万円未満を四捨五入などの端数処理により計上しているため、合計欄において決算額の万円未満を端数処理した場合の数値とは合致しません。

※平舘財産区特別会計、根岸財産区特別会計、野田財産区特別会計については、1万円未満の決算額のため「0万円」の表記となっています。

■病院事業会計

区 分	収 入	支 出	差 引
事業運営に伴う収支（収益的収支）	10億6,503万円	11億966万円	△4,463万円
将来のための設備投資と財源との収支（資本的収支）	1億2,317万円	1億3,295万円	△978万円

■簡易水道事業会計

区 分	収 入	支 出	差 引
事業運営に伴う収支（収益的収支）	2億5,570万円	2億4,210万円	1,360万円
将来のための設備投資と財源との収支（資本的収支）	7,547万円	1億7,606万円	△1億59万円

■下水道事業会計

区 分	収 入	支 出	差 引
事業運営に伴う収支（収益的収支）	1億7,888万円	1億9,877万円	△1,989万円
将来のための設備投資と財源との収支（資本的収支）	1億5,333万円	2億444万円	△5,111万円

町債（借入金）について（一覧表）

会 計 名	6年度末現在高	7年度中増減額	7年度末現在高
一般会計	42億1,428万円	△2億2,664万円	39億8,764万円
病院事業会計	3億6,061万円	9,351万円	4億5,412万円
簡易水道事業会計	10億3,699万円	△1億3,674万円	9億25万円
下水道事業会計	17億7,610万円	△7,751万円	16億9,859万円
合 計	73億8,798万円	△3億4,738万円	70億4,060万円

※町債：国や金融機関からの長期借入金

主に施設建設や整備の財源として活用され、長期にわたって返済義務が生じるため、将来の町政運営に影響します。

▼蟹田小学校 小倉大侍さん

新幹線とバスでブリティッシュヒルズに行き、門を通った先にはイギリスの国旗がたくさんあり、びっくりしました。ディナーでは教えてもらったマナーに気をつけて食べることができました。お土産なども面白いものがたくさんあり、とても楽しかったです。

▼蟹田小学校 對馬朱里さん

1日目のディナーや2日目のバイキングなど初体験なので、わくわくして一つの思い出になったと思います。英語の勉強では、いろいろ苦戦したけど、いい経験だったとしても楽しかったです。今回のブリティッシュヒルズの経験をいかして、修学旅行や、中学2年生の時にいきたいわんの時にこの経験をいかしていきたいです。

▼蟹田小学校 三渦玲桜さん

ブリティッシュヒルズの建物は、すごく高い山にあってお城のようでした。中に入るとクリスタルで作られたシャンデリアが何個もありました。食事の時のマナーでは、ナイフ・フォーク・スプーンの使い方を学びとても勉強になりました。学んだことや感じたことを家でもいかしていきたいです。

▼蟹田小学校 横山紬さん

ブリティッシュヒルズに行ってびっくりしたことは、王様の部屋で王様はいくさに備えて座って寝ることです。わたしは座って寝るとせなかや首が痛くなりそうだなと思いました。また、ディナーでナイフやフォークをはじから使っていくことがびっくりしました。家でナイフとフォークの使い方の動画を見たり、ブリティッシュヒルズで教えてもらい、はじから順番に使うことが分かりました。

▼蟹田小学校 石岡陽登さん

ブリティッシュヒルズでは、いろいろなことを学びました。すべて英語で、イギリスの文化などを学びました。ブリティッシュヒルズはとても楽しく、ご飯もおいしく、何よりもみんなで行けたのがうれしかったです。このようなきかいがまたあれば経験をいかしていきたいです。

▼蟹田小学校 南蒼紀さん

ぼくは初めて福島県にあるブリティッシュヒルズというところに行きました。すごくごうかな建物に着き、中に入り全体的に見学してもらいました。レッスンや会話はほぼ英語でむずかしかったけど、がんばりました。

▼蟹田小学校 村上遼河さん

フリータイムアクティビティーで、英語のヒントをもとにブリティッシュの先生の名前やたんじょう日を書くミッションがなかなかとけませんでした。最初は全部英語でしんぱいでしたが、1泊2日を楽しむことができました。

▼蟹田小学校 鈴木蕾煌さん

バスでとうちゃくしたときに、大きいたてものだなと思いました。1日目のじゅぎょうで少し英語になれたきがしました。ディナーのときに、ナイフとフォークを使って食べるという文化のちがいがわかりました。

▼蟹田小学校 福井珠々さん

ブリティッシュヒルズについてからのパスポートを使った入国審査は、英語を話して一人ずつだったのでむずかしかったです。全部英語のレッスンは、むずかしかったけど楽しかったです。

英国の文化と英語を体験 ブリティッシュ・ヒルズで小学生が県外研修



8月17日～18日、福島県内にいる中世イギリスの建築や街並みを再現した体験型英語研修施設「ブリティッシュ・ヒルズ」で、小学生県外研修が行われ、町内の小学校から9名が参加しました。

児童たちは最初にマナーハウスと呼ばれる本館を見学。英国から実際に移築されたシャンデリアや絨毯、書斎、領主夫妻の寝室などについて、施設職員から英国での用途や文化について説明を受けました。

その後、外国人講師による英語研修を体験。研修用パスポートを使った入国審査やホテルへのチェックインから始まり、滞在中に役立つ英語のフレーズや各国の文化の違いについて学びました。

講師が用意したフリップやすごろくを模したボードゲームを使ったレッスンでは、英語とボディランゲージを交えながら楽しく学習し、初めは慣れない英語の聞き取りに苦労していましたが徐々に慣れ、レッスンの終わりに講師と笑い合いながら簡単なコミュニケーションを取れるようになっていました。

夜には、英国式テーブルマナー講座を受け、本格的な英国式ディナーを体験。最初は戸惑いながらも学んだことを思い返しながら食事を楽しみました。また、その後のレクリエーションでは、施設内に配置された講師の写真に書かれた問題を、班員全員で協力して解きました。英国の寄宿舎を再現した宿泊施設では、2人1部屋で宿泊し、1日目の疲れを癒やしました。

2日目は、英会話でのチェックアウトに挑戦したほか、ドルを円に換算しながらお土産を購入しました。英国のお菓子「スコーン」作りでは、講師による英語とボディランゲージを交えた説明を聞きながら手順を確認し、焼き上がったスコーンをみんなで味わいました。

児童たちは1泊2日の研修を通じて、英語だけでなく英国の文化や生活習慣にも触れ、貴重な経験を積むことができました。今後の英語学習への意欲を高めるとともに、異文化への関心を深める良い機会となりました。

8/22 9/5

町内の小・中学生、残暑のかるたバトル！

8月22日（土）と9月5日（土）、町内で活動しているかるたサークル「どいだっけ」主催の小・中学生を対象としたかるた大会『WKC（ワールドかるたクラシック）』が、外ヶ浜町中央公民館で開催されました。

22日（土）に行われたのは、『WKC「中学生の部」2026』。昨年初めて開催され、好評だったことから今年も開催され、5名が参加しました。

初めに2名と3名の2グループに分かれ、順位決めのかるた取りを行い、その後、トーナメント戦が行われました。

白熱のトーナメントを勝ち抜いて決勝戦に駒を進めたのは、初参加で決勝進出となった小林優莉さん（蟹田中1年）と、小学生の「低学年の部」で優勝経験のある石岡陸大さん（蟹田中1年）。

対戦したかるたは、魚の絵を読み札に魚の漢字の札を取り合う、『魚っこかるた』で、ルールを経験している陸大さんが序盤からリードを広げましたが、優莉さんも後半に驚異的な速さで札を取り、追い上げる熱戦となりました。最後は陸大さんが前半のリードを守り切り、二代目チャンピオンに輝きました！

陸大さんは、「得意だったかるただったから優勝できたけど、優莉さんは強かった。勝てて嬉しい」と話していました。

5日（土）は、小学生対象の『WKC23』が「学童教室サポートの会」との共催で開催されました。

今回は「低学年の部」、「高学年の部」ともに6名ずつの参加。どちらも3名ずつの

2グループに分かれてリーグ戦を行い、上位1位が決勝戦に駒を進める形式で行われました。

「低学年の部」決勝戦は、初の決勝進出となった石岡愛渚さん（蟹田小2年）と三瀧椿さん（蟹田小2年）の一騎打ち。Xへの投稿を思わせる雰囲気を読み札と、かわいらしい水族館の生き物のイラストが描かれた『ハッシュタグ水族館かるた』で対戦し、愛渚さんが4枚差で逃げ切り、嬉しい初優勝を飾りました！

「高学年の部」決勝戦は、工藤葵さん（三厩小6年）と、石岡陽登さん（蟹田小5年）が8種類の色にちなんだイラストが散りばめられた『彩々色かるた』で対戦。序盤は葵さんがリードしていましたが、中盤から陽登さんが逆転し、初優勝となりました！

愛渚さんも陽登さんも、「優勝できて嬉しい。楽しかった」と話していました。なお、兄弟姉妹のアベック優勝は、大会史上4組目の快挙です！

次回の『WKC24』は冬の開催を予定しています。児童の皆さんの参加お待ちしております。



▲小学校低学年の部

8/18

磯友会による外ヶ浜町への寄付金贈呈式

8月18日（火）、役場本庁で「磯友会」から地域への貢献活動の一環として、寄付金の贈呈式が行われました。

贈呈式では蝦名磯友会会長より「磯友会」主催の会合において、参加された皆さまから募金していただいたもので、地域の未来を担う子供たちのために役立ててほしい」と山崎町長に目録が手渡されました。

お寄せいただいた寄付金は、子供たちの健全育成に活用させていただきます。



▲目録を手渡す蝦名会長

8/21

外ヶ浜町戦没者追悼式

8月21日（金）、総合福祉センター「などわーる」で「外ヶ浜町戦没者追悼式」が開かれ、戦争で亡くなった人々への黙とうと献花を行いました。式には遺族や関係者など約40名が参列し、外ヶ浜町の御英霊554柱と、空襲の犠牲になった町民に祈りを捧げ、平和への誓いを新たにしました。



▲献花台に花を手向ける参列者の皆さん

8/26

100歳おめでとうございます！

8月26日（水）、特別養護老人ホーム「はまゆう」で、8月23日（日）に100歳の誕生日を迎えられた五十嵐文藏さんに山崎町長から記念品と顕彰状が手渡されました。

文藏さんは大正15年、旧蟹田町塩越の生まれ。フミエさんとご結婚され2人の子宝に恵まれました。漁師一筋で若い頃は、はえ縄をしたり、北海道にニシン漁にいったりした後、ホタテ養殖で生計を立てていました。

文藏さんは現在も自力で歩き、食事も自分で食べて元気に過ごしています。大好物はオロナミンCと珍味だそうです。

文藏さん、100歳おめでとうございます。これからも長生きしてください！



▲妻フミエさんと一緒に記念撮影

9/3 風のまちこども園の園児がむーもん館へ来館！

9月3日（木）、風のまちこども園の年中・年長さん10名がむーもん館を訪れました。

むーもん館の職員案内のもと、むーもん館及び大平山元遺跡を見学中は、職員や保育教諭の話をよく聞き、たくさんの質問が

出るなど園児たちは興味津々でした。見学後には「また来たい！」という声も多く上がり、むーもん館を楽しんでもらえました。

今回の見学をきっかけに地域の歴史に興味を持ってくれるのではないのでしょうか。



△遺跡での記念写真



△むーもん館見学の様子

9/6 上小国神社で「お山参詣」

9月6日（日）、上小国神社において、お山参詣が行われました。当日は地区内外から約90名が参加し、神社でご祈禱をした後、「サイギサイギ」のかけ声と登山囃子を響かせながら「五穀豊穰」、「家内安全」を祈願し地区を練り歩きました。

お山参詣終了後は、上小国会館で役場職員による防災講座が開催され、災害時の蓄えや避難についての理解を深めました。

講話後の交流会では有志による舞踊やフルートなどの演奏、クイズなどが行われ、会場は大盛り上がりとなりました。



△ご祈禱後、地区へ向けて出発



△祈願しながら地区を練り歩きました

8/29 三厩小中ねぶた祭開催

8月29日（土）、三厩地区において、三厩小中ねぶた祭が開催され、ねぶたの山車と一緒に外ヶ浜町民俗文化財「太刀振」が披露されました。

演舞は三厩小中学校から始まり、旧三厩小学校までの全12箇所披露され、沿道の住民からは、迫力ある演舞に対して温かい声援や拍手が送られていました。

このねぶた祭には、毎年保護者や地域ボ

ランティアの方々も加わっており、地域住民全員の協力で開催される三厩の伝統行事の一つとなっています。



△寿楽園前での太刀振披露

8/30 大平山元遺跡をイオンモール下田でアピール！

8月30日（日）、おいらせ町のイオンモール下田で北海道・北東北の縄文遺跡群への興味関心を喚起し、来訪・周遊促進を図ることを目的として「あおり」OMO N世界遺産フェスタ」が開催されました。

会場では「むーもん館」ミュージアムショップのグッズ販売や大平山元遺跡のパネル展示などもあり、来場者に「大平山元遺跡」を知ってもらう大変よい機会となりました。



△会場全体の様子



△グッズ販売の様子

9/1 五十嵐義人教育長に再任辞令交付式

9月1日（火）、役場本庁で8月31日をもって任期満了を迎えた外ヶ浜町教育長に五十嵐義人氏が再任されることとなり、山崎町長より再任の辞令が交付されました。

任期は、令和8年9月1日から令和11年8月31日までの3年間となります。



△再任の辞令交付を受ける五十嵐教育長

外ヶ浜町新生活準備応援事業のお知らせ

町では、この春に中学校等、または、高等学校等を卒業後、次の進学や就職等の際に必要な物品の購入やサービスを受けるための費用を援助することで、生徒の皆様が希望に満ちた新生活を送ることが出来るよう助成金を支給します。

▶ 支給対象者

令和9年3月に中学校等、または、高等学校等を卒業する生徒の保護者であり、外ヶ浜町に住所を有する者。もしくは外ヶ浜町に住所を有する生徒の保護者。

▶ 助成金の額

- ① 中学校等卒業時に生徒1人あたり5万円(上限)
- ② 高等学校等卒業時に生徒1人あたり8万円(上限)

▶ 申請受付期間

令和8年11月2日(月) から 令和9年3月31日(水) まで

▶ 必要書類

- ① 申請書兼請求書(様式第1号)
- ② 助成金の振込先となる口座番号が確認できる通帳の写し
- ③ 購入した物品等の領収書等(窓口申請の場合は、申請書兼請求書の裏面に貼付)

▶ 申請方法

申請は「オンラインによる申請」、「窓口申請」が可能です。

① オンライン申請

「外ヶ浜町新生活準備応援事業支給申請兼請求フォーム」から申請できます。
URL https://apply.e-tumo.jp/town-sotogahama-aomori-u/offer/offerList_detail?tempSeq=24078

※町では、便利な電子申請を推奨しております。(24時間ご利用可能です。)
なお、電子申請の場合は、領収書等の画像添付が必要となります。

② 窓口申請

外ヶ浜町ウェブサイトから申請書類をダウンロードし、必要事項を記入して必要書類を添付し、教育委員会教育政策課窓口にご持参していただくかご郵送ください。

▶ 対象品目等

制服、スーツ一式、シャツ・ブラウス、体操服、靴、学生鞆、リュック、バッグ、教科書、副教材、各種図書類、文房具、パソコン、自転車、ヘルメット、家電や家財道具一式、引越費用、予備校・学習塾・各種受験対策講座・通信講座等の受講費用、自動車免許取得のための講習料など

▶ 給付までの流れ

- ◎申請 → 審査完了 → 給付決定・振込 となります。
- ◎申請のタイミングによって、若干お時間を要する場合があります。

【お問い合わせ・郵送先】

外ヶ浜町教育委員会 教育政策課

☎0174-31-1235 FAX 0174-31-1234

〒030-1393 外ヶ浜町字蟹田高銅屋44-2



▲オンライン申請フォーム

粗大ごみを収集します

▶ 粗大ごみ回収日 令和8年10月20日(火)～令和8年10月21日(水)

※当日の朝8時30分までにごみステーション脇に出してください。

※粗大ごみ収集は有料です。手数料納付券(粗大ごみシール)を各自で購入し、納付券にお名前を記入し、粗大ごみに貼ってください。

▶ 手数料納付券(粗大ごみシール)について

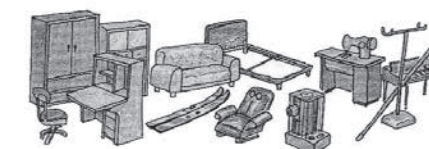
- ・販売価格 1枚300円
- ・販売場所 町内のごみ袋取扱店
- ・販売期間 令和8年10月1日(木)～令和8年10月21日(水)

※以前購入して使用しなかった手数料納付券も使用できます。また、今年購入し、使わなかった券は来年度以降も使用できます。一度購入した手数料納付券は返品できません。

粗大ごみとして収集できるもの(ガラス付きの物はダメ)

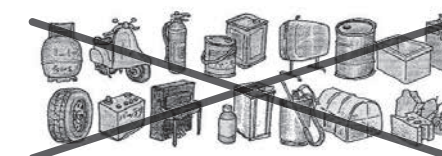
例) タンス、食器棚、本棚、テーブル、机、ソファ、イス、ミシン、ベッド(マットレスを除く)、健康器具、自転車、オルガン、物干しセット(台2個、支柱2本、竿4本を束ねて粗大ごみ1個)、ビンディングを外したスキー板(5組までを束ねて粗大ごみ1個)など

※ガラスや金属が付いている場合は可能な限り外して下さい。



粗大ごみとして収集できないもの

ガラスが付いている物、冷蔵庫、冷凍庫、特定家電製品(エアコン、テレビ(ブラウン管式・プラズマ・液晶)、洗濯機・衣類乾燥機)、ガスボンベ、ホームタンク、ドラム缶、浴槽、タイヤ、ピアノ、家庭用ボイラー、車、バイク、スクーター(部品も含む)、農機具、建築廃材、ベッドのマットレスなど



※粗大ごみ以外のものは収集しません!

【お問い合わせ】 役場住民課 ☎0174-31-1222

新型コロナワクチン接種(任意接種)のお知らせ

外ヶ浜中央病院では、今年度も新型コロナワクチンの任意接種を実施いたします。副反応への対応も考慮し、三厩診療所では実施いたしませんのでご了承ください。

▶ 接種期間 令和8年10月7日(水)～令和8年12月23日(水)

▶ 使用ワクチン 第一三共 ダイチロナ

▶ 接種曜日 毎週水曜日のみ

▶ 接種場所 外ヶ浜中央病院 ※三厩診療所での接種は行いません。

▶ 受付方法 受付時間: 午前8時30分～午前10時30分

受付場所: 正面玄関

※予約不要、他ワクチンおよび骨粗鬆症の治療のための注射・点滴とは同時に接種出来ません。

▶ 持ち物 保険証

▶ 接種料金 15,600円

※接種費用助成制度につきましては、福祉課からのお知らせ(毎戸配布チラシ)をご確認ください。

【お問い合わせ】 外ヶ浜中央病院 ☎0174-22-3450

「看護のお仕事移動相談」を開催しています

青森県ナースセンターでは無料職業紹介事業として看護職の相談員が出向いて、看護職の皆様のお仕事探しをサポートしています。医療チームの一員である看護補助者に関する相談も開始いたしました。お気軽にお越しください。

▶開催日 令和8年10月19日(月)、11月16日(月)、12月21日(月)
令和9年 1月18日(月)、2月15日(月)、3月15日(月)

▶場 所 ハローワーク青森

▶時 間 午前9時から午前11時30分まで受付

※青森県ナースセンター(青森市)では月曜日から金曜日の午前9時から午後4時まで
来所・電話・メール等で相談を受け付けています。どうぞご利用ください。

【お問い合わせ】公益社団法人青森県看護協会「青森県ナースセンター」
〒030-0822 青森市中央3-20-30県民福祉プラザ3階
☎017-723-4580
FAX 017-735-3836
メール aomori@nurse-center.net



▲ホームページ

10月～12月「労働委員会委員による労働相談会」のお知らせ

個々の労働者と事業主との間に生じた労働問題(解雇・賃金引き下げ・長時間労働・パワハラなど)について、青森県労働委員会委員が相談に応じます。

▶開催日時および会場

開催日	時間	会場
10月 4日(日)	10:00～12:00	弘前市総合学習センター
10月 6日(火)	13:30～15:30	青森県労働委員会(青森市)
10月18日(日)	10:00～12:00	ユートリー(八戸市)
10月25日(日)	10:00～12:00	
11月10日(火)	13:30～15:30	
11月15日(日)	10:00～12:00	青森県労働委員会(青森市)
12月 8日(火)	13:30～15:30	
12月20日(日)	10:00～12:00	

▶対 象 県内の労働者、事業主

▶相談員 青森県労働委員会委員

※青森県労働委員会とは…青森県の行政機関の1つです。労働問題について専門的知識を持つ、公益委員(弁護士等)、労働者委員(労働組合役員等)、使用者委員(会社経営者等)で構成されており、中立・公正な立場で労働問題を解決します。

▶その他 ・費用無料、秘密厳守
・当日は随時受付 ※予約優先のため、電話予約をおすすめします。

【お問い合わせ】青森県労働委員会事務局 ☎017-734-9832/9836
URL <https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/roi/roi-sodankai.html>

稲わらは焼かずに有効利用しましょう！

- ◆稲わらは燃やせば公害、使えば資源です。
- ◆肥料・飼料・資材等の価格が高騰しています。
稲わらを大切な資源として活用しましょう！



水田のすき込み！



畑のマルチとして！



家畜の飼料に！

【稲わらの有効利用に関するお問い合わせは】
東青農林水産事務所 農業普及振興室 ☎017-734-9961
または、役場産業観光課 ☎0174-31-1228

年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構(年金事務所)が実施します。

対象となる方

▶ 老齢基礎年金を受給している方

以下の要件をすべて満たしている必要があります。

- ・65歳以上である。
- ・世帯員全員が市町村民税が非課税となっている。
- ・年金収入額とその他の所得額の合計が約93万円以下である。

▶ 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

以下の要件を満たしている必要があります。

- ・前年の所得額が約492万円以下である。

請求手続き

① 新たに年金生活者支援給付金をお受け取りいただける方

お受け取りの対象になる方には、日本年金機構から9月初旬頃から、請求可能な旨のお知らせを送付します。

同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)に記入し提出してください。令和9年1月4日までに請求手続きが完了すると、令和8年10月分からさかのぼって受け取ることができます。

② 年金を受給しはじめる方

年金の請求手続きと併せて年金事務所または市区町村で請求手続きをしてください。

日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。

日本年金機構や厚生労働省から、電話でお客様の家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めることはありません。

◎年金生活者支援給付金のご請求でお困りになったときには、お電話ください。

【お問い合わせ】 給付金専用ダイヤル ☎0570-05-4092(ナビダイヤル)



▲ホームページ

外ヶ浜アートレポート 第5号 教之以孝慈

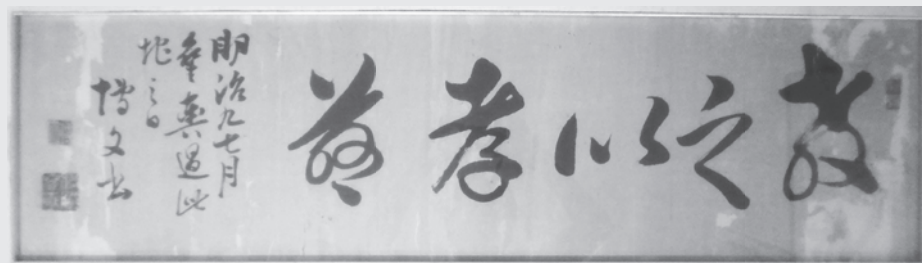
「外ヶ浜アートレポート」は、平舘交流センターに展示している美術品などを紹介するコーナーです。今回紹介するのは、書画「教之以孝慈」です。

「教之以孝慈」は、親への「孝」行と、子への「慈」愛を教え導くという意味で、思いやりの心を持つことの重要性を説明した言葉です。

作者は、初代内閣総理大臣の伊藤博文です。明治9年7月に興(こし)がこの地を過ぎるとあるので、おそらく明治9(1876)年に陛下に随行して青森県に来た際に書いたものでしょう。ただ、町内にはお見えになっていないため、町にゆかりのある人物がどこかで入手したものと考えられます。

伊藤博文は昭和時代の1,000円札に描かれていたことから、親しみを抱いている方も多いかと思いますが、言わずと知れた近代日本を創った人物の一人です。44歳で初代内閣総理大臣になりましたが、これは現在でも最年少記録です。漢詩や漢文の素養があり、多くの作品が残されています。

そんな伊藤博文の誕生月、死亡月は、ともに太陽暦の10月です。国際協調を重視する穏健派であり、そのような人物が書いた言葉が「教之以孝慈」というのも納得です。幕末・明治という激動の時代に伊藤博文がどのような生涯を過ごしたか思いをはせてみてはいかがでしょうか。



▲書画「教之以孝慈」

外ヶ浜町教育委員会 世界文化遺産室 ☎0174-31-1236

従業員募集中!!

【業務内容】	レジ・商品管理・仕入・食堂手伝い・配達・店内清掃
【募集人数】	1名
【勤務時間】	1日6時間勤務 シフト制
早番	8:00～15:00(休憩60分)
遅番	10:00～17:00(休憩60分)
土・日・祝日勤務可能な方	
【お問合わせ】	ウェル蟹合同会社 ☎0174-31-1112 〒030-1309 外ヶ浜町字上蟹田34-1

正職員募集中!!

【雇用形態】	正職員
【求人数】	1名(高校卒業以上)
【必要な知識、技能等】	普通自動車運転免許
【お問合わせ】	外ヶ浜漁業協同組合 ☎0174-25-2322 東津軽郡外ヶ浜町字平舘今津尻高15-3

消防本部指令管制室を公開します!

消防車や救急車の出動を指令する消防本部指令管制室を大公開!
119番通報の体験ができます!!



- ▶日時 11月7日(土)、8日(日)
午前の部 10時00分～11時00分
午後の部 13時30分～14時30分
※各部 先着20名程度
- ▶場所 青森消防合同庁舎3階 (青森市長島2丁目1-1)
- ▶備考 駐車場はございませんので付近の有料駐車場をご利用ください。
参加ご希望される方は午前・午後の部ともに「開始5分前」までに消防合同庁舎3階へお越しください。

119番の適正利用について

119番は火事や救急車の要請に使用する緊急の回線です。
問い合わせ等には使用しないでください。
また、スマートフォン、携帯電話の誤作動による通報も増加しています。
誤って通報してしまった場合は、間違いであることを伝えてください。
★災害情報の問い合わせ ☎050-5536-4558
★夜間・休日救急病院紹介 ☎017-722-2211

【お問合わせ】消防本部通信指令課 ☎017-775-0851
ホームページ <https://www.city.aomori.aomori.jp/kouiki/syoubou/top.html>

マイナンバー制度に係る県税手続について

社会保障・税制度の効率性・透明性を高め、国民にとって利便性の高い公平・公正な社会を実現することを目的として、社会保障・税番号制度が導入され、社会保障・税・災害対策の3分野でマイナンバーが利用されています。

県税手続においては、次の2点にご協力をお願いします。

- ▶マイナンバー(個人番号)の記載欄のある申告書等の税務関係書類への番号の記載
- ▶県税事務所の窓口において、マイナンバーを記載した申告書等を提出する際のマイナンバーカードの提示(申告書等を郵送する場合は、マイナンバーカード(表面及び裏面)のコピーを同封)。
なお、マイナンバーカードをお持ちでない方は、マイナンバーが確認できる書類(個人番号が記載された住民票など)と身元確認できる書類(運転免許証など)がそれぞれ必要です。
詳しくは、QRコードから県庁ホームページをご覧ください。

【お問合わせ】青森県中央県税事務所 課税第二課
☎017-734-9970
ホームページ https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/zaimu/zeimu/003_23mynumber.html



▲青森県ホームページ

※令和8年10月1日から、正午から午後1時までは来庁者および電話の対応を停止しています。

スタッフを募集します（急募）

未経験者・無資格者でも歓迎します！

募集職種：看護師・事務員

勤務地：特別養護老人ホームなかやま荘（今別町）

社会福祉法人 **双樹苑** 青森県東津軽郡今別町大字今別字西田 248 番地 205
お問合せ先：☎ 0174-35-3961



今別環境衛生



- ・一般し尿汲み取り
- ・浄化槽清掃
- ・浄化槽維持管理

代表：小鹿 隆世

〒030-1502 今別町大字今別字宮本4-1

連絡先：☎ 0174-31-0904

HONDA 除雪機早期予約受付中！

ホンダの除雪機は、本格的な冬が訪れる前に
「早期予約キャンペーン」を利用して
購入するのが最もお得で確実です。

地元特約店で予約のメリットは購入後の
メンテナンス（点検・修理）を直接依頼できます。



（有）本郷農機

- お気軽にご相談ください。
- 修理・販売も取り扱っております。

〒030-1505
東津軽郡今別町大川平字村元 245-2

☎ 0174-35-2123

職員募集中！！

- 【募集資格】高卒以上 満35歳まで
※外ヶ浜町三厩、今別町に住所を有して通勤できる者
- 【条件】普通自動車運転免許
※パソコンのエクセル・ワードに対応できる者
- 【業務内容】一般事務および水産物取扱現場業務、鮮魚運搬
- 【募集定員】正職員1名
- 【入社試験】面接試験
- 【お問合せ】三厩漁業協同組合（東津軽郡外ヶ浜町三厩本町9）
☎0174-37-2007

一般汲取・水洗トイレ清掃・浄化槽維持管理

小鹿衛生社

小鹿 勉

今別町字宮本（一本木）
（今別中学校前）

☎・FAX 35-3817

青松 久 社会保険労務士 事務所

主な業務内容

- ◎社会保険労務士：労働保険、社会保険、各種年金、助成金など
 - ◎行政書士：建設業許可、農地転用、相続・遺言、契約書など
- 〒030-1302 外ヶ浜町字蟹田中師宮本 87-23
電話・FAX 0174-31-0266 携帯 090-3640-8039
E-mail office-aomatsu@purea-web.net
〈受付時間〉8:00～17:00（土・日・祝日は除く）

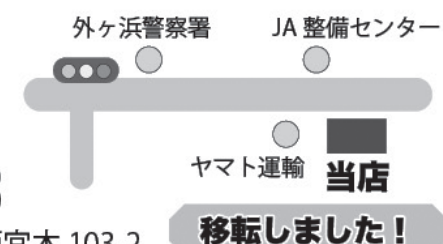


お墓の建て替え等、戒名・法名彫刻も致します。

野沢石材

TEL・FAX 0174-22-3123

〒030-1302 東津軽郡外ヶ浜町字蟹田中師宮本 103-2



移転しました！



介護の相談窓口 **0174-37-2280**
（寿楽園居宅介護支援事業所）

利用者募集

デイサービス
介護老人福祉施設（宿泊施設）
生活支援ハウス（宿泊施設）

職員募集中

勤務場所：特別養護老人ホームあじさい
募集職種：看護職員、介護職員、生活相談員
その他職種もご相談ください！



特別養護老人ホームあじさい 外ヶ浜町高齢者生活福祉センター寿楽園
TEL：0174-31-7000 HP：http://www.ajisaikai.or.jp

Nogiwa Dental Clinic

のぎわデンタルクリニック

院長 神山陽介

☎017-788-4182 ※当日の電話予約も、可能な限り対応させていただきます。

〒038-0058 青森市大字羽白字沢田 300-4（県民生協はまなす館向い）

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM9:00～PM12:00	○	○	○	○	○	○
PM1:30～PM7:00	○	○	○	○	○	△
《休診日》日曜・祝日・土曜午後・第3木曜午後						

一人ひとりの農業者を応援する 農業者年金

- ◎あなたの老後への備えは十分ですか？
 - ◎年金は家族一人ひとりについて準備することが大切です。
 - ◎老後の備えは「国民年金」+「農業者年金」が安心です。
- 農業者年金の内容やご相談については、役場農業委員会まで
お気軽にお問合せください。 ☎0174-31-1228

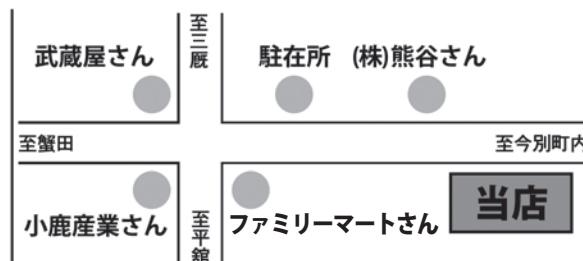
60歳未満の国民年金第1号被保険者で農業に従事している方は誰でも加入できます。
支払った保険料は全額が社会保険料控除の対象となり、所得税・住民税が節税になります。
認定農業者など一定の要件を満たす方には、保険料の国庫補助があります。

東北整認1-6935

RS ハリヤマ

車検・修理・钣金・塗装・新車
中古車・各種自動車用品販売

〒030-1502 東津軽郡今別町大字今別字中沢 290-5 代表 張山正人 Tel 0174-35-4055



- 月曜日～土曜日
AM8:00～PM6:00
- クレジットも取り扱い
しています。
どうぞお気軽にお電話
下さい！

～心も身体もいきいき健康～

健康アドバイス



～10月のがん検診受診率向上に向けた集中キャンペーン月間です～

がん検診を受けよう！！

国民の2人に1人が『がん』になり、4人に1人が『がん』で亡くなっています。「自分は大丈夫」と思っている、自覚症状のないまま進行していることがあります。だからこそ症状がないときからがん検診を受けましょう。町のがん検診の日程は以下のとおりです。

日 時	会 場	受診項目
10月18日(日) 7:00～9:00	平館交流センター	肺・胃・大腸 (特定健診もあり)
11月15日(日) 7:00～9:00	総合福祉センター などわーる	肺・胃・大腸 (特定健診もあり)
11月15日(日) 12:00～13:00	総合福祉センター などわーる	子宮・乳 (骨密度検診もあり)

【申込み・お問い合わせ】役場福祉課 ☎0174-22-2941

検診QR
コードでも
申し込めるモン

栄養ワンポイントアドバイス



食欲の秋！食物繊維を味方につけよう！

●食物繊維は2種類！

- ・水溶性食物繊維：水に溶けて便をやわらかくしたり、糖や脂質の吸収を緩やかにする。
(海藻、果物など)
- ・不溶性食物繊維：水分を吸収して便のかさを増やし、腸の動きを活発にする。
(根菜、きのこ、豆、穀類など)

●食物繊維にはどんな働きがある？

- ・便通を整え、腸内環境を良好に保つ
- ・食後の血糖値の急上昇を抑える
- ・コレステロールの吸収を抑える
- ・満腹感を得やすく、食べ過ぎを防ぐ

●いつもの食事にちょい足し！

- ・白米にもち麦や雑穀を混ぜる
- ・みそ汁に野菜やきのこをたっぷり入れる
- ・お菓子の代わりに、果物を取り入れる
- ・野菜は加熱して食べやすくする

地域包括支援センター通信

いきいき脳健康教室を開催しました

9月7日、三厩増川地区通いの場にて千葉科学大学薬学部大上教授による「いきいき脳健康教室」を開催しました。教室では認知症の予防・早期発見を目的に、「認知機能チェック」や「脳トレーニング」に加えて「匂いのテスト」を実施しました。

認知症では、もの忘れなどの症状が出る前に、においが分かりにくくなる場合があります。こうした変化を調べる匂いの検査は、早めの気づきにつながる方法として注目されています。「匂い」について気になる方は、まずは耳鼻咽喉科の医師へご相談ください。

認知症について気になる方は町地域包括支援センターへご相談ください。

【相談先】町地域包括支援センター ☎0174-22-3380



【お問い合わせ】役場福祉課 ☎0174-22-2941 / 地域包括支援センター ☎0174-22-3380

お気軽にご相談ください



青森県行政書士会会員

行政書士 沼田謙市 事務所

〒030-1309 東津軽郡外ヶ浜町字上蟹田6-4

☆おもな業務の内容☆

- 遺産の相続に関すること
- 建設業の許可等に関すること
- 医療・福祉に関すること
- その他、困りごとの相談

☎ 0174-22-2329
携帯 090-8252-4047

外科・内科・整形外科

かにたクリニック

往診・訪問診療も
行っております。
ご相談下さい。

院長 石戸谷 孝博

〒030-1303 東津軽郡外ヶ浜町字蟹田5-2

☎ 0174-22-2333

FAX 0174-22-2266

通院の方は送迎バスを
ご利用頂けます。
詳しくはお問合せください

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM8:30～12:00	○	○	○	○	○	○
PM1:30～4:30	○	○	○	○	○	○
休診日	日曜・祝日					

送迎無料
デイサービス
実施中

お気軽にご相談下さい！

《介護の困りごと・不安・疑問等のご相談、ご見学、パンフレット請求は下記まで》

利用|申込|随時|受付|中

認知症対応型共同生活介護

グループホーム

我が家のように
いっしょだから安心
いっしょだから元気に
いっしょだから優しく

電話でのお問合せは ☎ 0174-31-2755 〒030-1411 青森県東津軽郡外ヶ浜町字平館根岸小川258-2

～冬期除雪作業員募集～

勤務地：奥津軽いまべつ駅(今別町)・新中小国信号場(外ヶ浜町)

期 間：令和8年12月1日～令和9年3月15日

賃 金：日勤または夜勤(実働8時間) 10,200円(夜勤手当・通勤手当 別途支給)
泊まり(実働16時間) 20,400円(運転免許証必須)

※最低賃金額改定に伴い、賃金を変更する場合があります。

応募先：奥津軽いまべつ駅 ☎ 080-2187-5472 (伊藤・武村)



急募

客室清掃スタッフ正社員



〒030-1711

外ヶ浜町字三厩龍浜54-274

■実働6時間15分! ■シフト例 8:00～15:00(内45分休憩)

〈未経験〉基本給 148,000円～

〈経験者〉基本給 201,600円～

〈責任者〉基本給 242,000円～ 一緒に楽しくおもてなし!!

詳しくは、お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ

TEL 0174-38-2011

担当/仙谷 雅美



9月4日(金)に青森県防災教育センターで体験学習を行いました。災害はいつ起こるか分からないため、日頃から備えておくことが大切だと学びました。最初に防災VR体験をして、地震や津波、火災などの災害を映像で体験しました。実際にその場にいるような感覚になり、災害の怖さや危険性を感じました。

次に地震体験では、揺れの大きさを体験し、立っていることが難しくなるほどの揺れに驚きました。地震が起きたときは、まず頭を守り、安全な場所身を低くすることが大切だと分かりました。また、家具が倒れてくる危険もあるため、家具を固定するなど、家の安全対策も必要だと思いました。

消火体験では、火災を発見したときに周囲に知らせ、消火

器を正しく使うことを学びました。煙避難体験では、煙を吸わないように低い姿勢で避難することや、周りを確認して行動することが大切だと知りました。

今回の体験で、災害が起きてから考えるのではなく、今からできる備えをしておくことが大切だと感じました。これからは家族とも災害時の避難場所や行動について話し合い、いざというときに自分や周りの人を守れるようにしたいです。



今月の特命記者



蟹田中学校2年
うめた ゆうご
梅田 悠吾

われら！
学校特命記者
SCHOOL REPORT No.259

「われら！学校特命記者！」は、町内の小・中学校から特命を受けた記者の皆さんが、学校生活の様子などを紹介するコーナーです。

防災体験学習を通じて

Carmen and Chloe spill the beans



外ヶ浜町ALTのカールメン先生とクロエ先生が、外ヶ浜町で生活して感じたことをお話しするコーナーです。今日は新しくALTに就任したクロエ先生とカールメン先生のお二人の特別バージョンでお伝えします。

今月のテーマ

Happy Halloween

【ALT Chloe 先生】

In America, people decorate the outside of their houses for Halloween with spiderwebs, skeletons, and other scary decorations.

アメリカでは、ハロウィーンのために、クモの巣や骸骨、その他の不気味な飾りで家の外を装飾します。

On October 31st, kids all get dressed in costumes like zombies or vampires, and go from house to house collecting candy.

10月31日には、子供たちがゾンビや吸血鬼などに仮装し、家々を回ってお菓子を集めます。

Americans also love to watch movies about Halloween, like "Hocus Pocus", or listen to songs like Michael Jackson's "Thriller."

アメリカ人は、『ホーカス・ポーカス』のようなハロウィーン映画を見たり、マイケル・ジャクソンの「スリラー」のような曲を聴いたりすることも大好きです。

Which Halloween tradition sounds like the most fun to you? Decorating your house, wearing a costume, or watching Halloween movies?

ハロウィーンの伝統行事で、どれが一番楽しいと思いますか？家の飾り付け、仮装、それともハロウィーン映画を見ることでしょうか？



担当：クロエ先生

【ALT Carmen 先生】

In October we celebrate Halloween.

10月はハロウィーンを祝います。

To celebrate, children dress up in costumes and go door to door asking people for candy.

子どもたちは仮装して、家々を回り、キャンディをおねだりします。

They ask by saying "trick or treat?", which implies that the person they ask can either give them candy or surprise them with a trick.

「トリック・オア・トリート？」と言うと、キャンディをくれるか、いたずらで驚かせるかのどちらかをしてもらえます。

Adults can also celebrate Halloween by hosting parties or going to haunted houses.

大人もパーティーを開いたり、お化け屋敷に行ったりして、ハロウィーンを楽しみます。

How do you celebrate Halloween?

ハロウィーンはどのようにお祝いしますか？

Until next time, happy Halloween!

また次回まで、ハッピー・ハロウィーン！



担当：カールメン先生

一緒に楽しく英会話！公民館ふれあい講座 英会話教室

【10月のテーマ】 Halloween and Autumn

【日付】7日・14日・21日・28日(水曜日)

【時間】午後6時から

【場所】蟹田公民館

10月外ヶ浜町行事カレンダー

10/1 木
2 金
3 土
4 日  むーもんマルシェ (むーもん館 9:00 ~ 14:00)
5 月
6 火
7 水  ふれあい講座 英会話教室 (蟹田公民館18:00 ~)
8 木
9 金
10 土
11 日
12 月 スポーツの日
13 火
14 水  ふれあい講座 英会話教室 (蟹田公民館18:00 ~)
15 木
16 金

17 土  学習発表会 (蟹田・三厩小学校)  三申祭
18 日  特定健診・がん検診 (平館交流センター7:00 ~ 9:00)
19 月
20 火
21 水  ふれあい講座 英会話教室 (蟹田公民館18:00 ~)
22 木
23 金
24 土  外ヶ浜町文化交流祭 平館交流センター (旧平館小学校)
25 日
26 月
27 火
28 水  ふれあい講座 英会話教室 (蟹田公民館18:00 ~)
29 木
30 金
31 土  蟹中祭
11/1 日  外ヶ浜まつり 外ヶ浜町役場10:00~14:00 (物販は9:30~)

宮下知事と対話しよう!「#あおばな」実施団体募集

宮下知事が出向いて県民の皆さまの声をお聴きする、県民対話集会「#あおばな」の実施団体を募集します。

- ▶ 対象 県内所在の10人程度の参加者が見込まれる団体等
- ▶ 募集期間 令和8年11月16日(月)~11月30日(月)
- ▶ 実施期間 令和9年1月20日(水)~3月21日(日)
- ▶ 応募方法 専用応募フォームから申込み

【お問い合わせ】青森県総務部広報広聴課 ☎017-734-9138



▲青森県ホームページ

戸籍の窓口

【8月受付分】(敬称略)

■ 謹んでお悔やみ申し上げます

藤田 満 (平館野田)	藤田 正勝 (平館野田)	角田 マツエ (蟹田中師)	若山 守 (蟹田中師)	福浦 ユキエ (蟹田中師)
96歳	84歳	85歳	80歳	92歳

外ヶ浜町の人口

人口	4682	↓ 14
男	2220	↓ 12
女	2462	↓ 2
世帯数	2549	↓ 3

令和8年8月31日現在
※増減は先月比

公営住宅空き状況(戸数)

令和8年9月1日現在

新上蟹田団地
(上蟹田)
平屋 0
2階建 4

根岸小川団地
(平館根岸小川)
平屋 0
2階建 4

新町団地(三厩新町)
1階部屋 0
2階部屋 1
3階部屋 3

公営住宅とは?
低所得者世帯に対して
賃貸する住宅です。
入居の際には、所得要件等の審査があります。

外ヶ浜町役場建設課 ☎0174-31-1226