

広報 **そとがはま**

町内各小・中学校卒業式

主な記事

◎令和8年度 外ヶ浜町当初予算概要

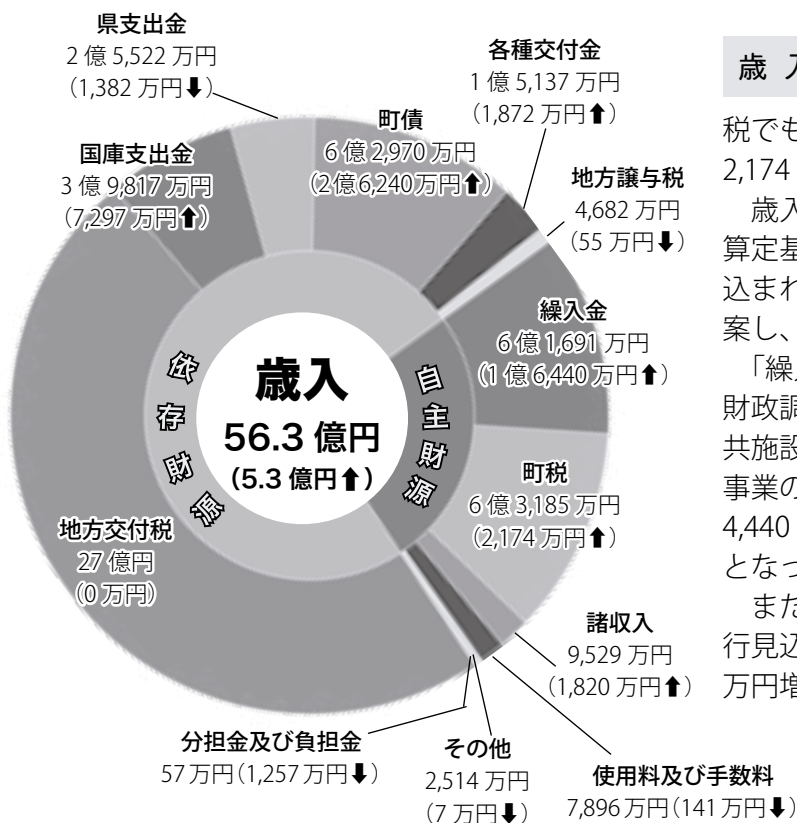
◎第18回外ヶ浜町生涯学習推進大会

◎たっぴ魚市2026大盛況!!

青森県外ヶ浜町

令和8年度 外ヶ浜町 当初予算

一般会計当初予算 56億3,000万円 (前年度比10.4%増)



歳入 「町税」は、個人住民税である一次産業従事者の調定見込増、固定資産税でも償却資産大臣配分見込額の増加により、2,174万円の増収となる見込みです。

歳入予算の約48%を占める「地方交付税」は、算定基礎となる国勢調査人口の減少の影響が見込まれますが、国の地方財政計画の増加分を勘案し、前年度と同額で計上しています。

「繰入金」は可能な限り圧縮に努めましたが、財政調整基金からの繰入金は2,000万円増、公共施設の解体事業や新規事業である定住促進事業の財源とした特定目的基金繰入金は、1億4,440万円増加し、全体で1億6,440万円の増となっています。

また「町債」は、外ヶ浜分署建替事業等の発行見込額が増加したこと等により、2億6,240万円増となっています。

令和8年度特別会計 当初予算額

(単位：万円)

区分	令和8年度	令和7年度	増減額
国民健康保険特別会計	88,100	86,500	1,600
介護保険特別会計	123,300	120,000	3,300
大字費特別会計	56	90	▲34
平館財産区特別会計	0	0	0
根岸財産区特別会計	0	0	0
野田財産区特別会計	0	0	0
後期高齢者医療特別会計	13,700	12,000	1,700
病院事業会計	131,003	136,667	▲5,664
簡易水道事業会計	40,216	44,083	▲3,867
下水道事業会計	43,429	40,035	3,394
特別・企業会計合計	439,804	439,374	430

※平館、根岸、野田財産区特別会計の当初予算額は、それぞれ2千円となっています。

令和8年度一般会計予算は、主要財源である地方交付税の厳しい見通しのため、財源確保に苦慮している状況です。そうした中、更なる財政健全化の実現に向けた行財政改革努力が必要不可欠となり、「財源不足額（基金取崩額）の圧縮」及び「町債発行総額の抑制と町債残高の圧縮」に留意しながら、中長期的に持続可能な財政構造の確立を目指し取り組みました。

歳出

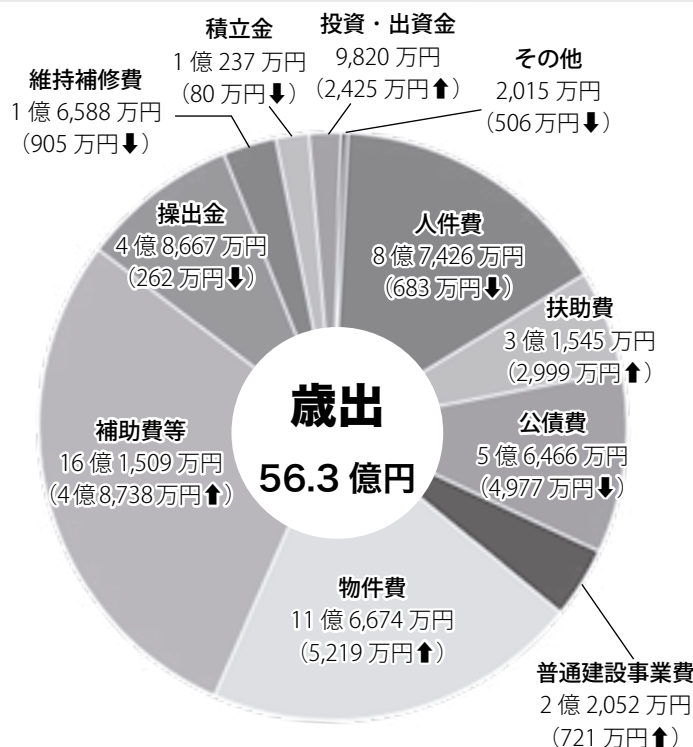
義務的経費である「人件費」「扶助費」「公債費」のうち「扶助費」において、障害者支援に関するサービス利用増加に伴い、2,999万円増加しています。

また、行政運営に伴う「物件費」も5,219万円の増加となっています。

道路整備や箱物建設、漁港整備等といった「普通建設事業費」については、前年度とほぼ同規模で推移しています。

「補助費等」は広域事務組合が実施する外ヶ浜分署立替事業により、全体で4億8,738万円の大幅な増加となっています。

このほか各特別会計に対する「繰出金」は、国民健康保険特別会計等で減少しており、全体で262万円減少しています。



令和8年度一般会計当初予算に計上した主な事業

<普通建設事業>

(単位: 万円)

事業名	事業費	事業名	事業費
橋梁補修事業	5,200	トイレカー購入事業	1,333
藤ヶ又沢川河川改修事業	3,000	三厩地区土捨場整備事業	1,700
南股沢川河川改修事業	3,000	蟹田中師地区防火水槽移設事業	1,306

<普通建設事業以外の事業>

(単位: 万円)

事業名	事業費	事業名	事業費
物価高騰対策事業 地域経済支援事業 (商品券)	8,201	国民スポーツ大会推進事業費	57
物価高騰対策事業 学校給食食材高騰分支援事業	137	遺跡活用団体補助金	54
物価高騰対策事業 水道料減免事業 (4~6月請求分)	1,950	小中学生研修事業 (小学生: 県外、中学生: 海外)	778
中央消防署外ヶ浜分署庁舎建設事業負担金	39,313	新生活準備応援助成金 (中学・高校卒業時)	302
水産物鮮度保持施設製氷設備更新事業補助金	1,900	乳幼児・児童医療給付事業 (高校卒業まで無料化)	589
定住支援事業交付金 (町単独事業分)	1,000	こども園副食費助成金	78
カントリーエレベーター設備更新事業補助金	284	子育て応援給付事業 (おむつ代相当額現金給付)	105
空き家等解体支援補助金 (上限 50 万円)	750	出産祝金・出産祝品	22
空き家等リフォーム補助金 (上限 50 万円)	250	卒業アルバム作成費助成金	78
住宅リフォーム支援事業補助金 (上限 20 万円)	200	エンゼル育成金	60
住宅用太陽光発電設備等導入支援事業補助金	300	高等学校下宿等助成金	60
集落支援業務委託料 (集落点検等の実施)	200	男性用 HPV ワクチン予防接種助成金	30

※太字は前年度との比較に対する新規事業

令和8年度 外ヶ浜町職員人事異動

◆課長級

新任	氏名	旧任
平館支所参事・地域生活課長兼務	登坂 光春	総務課参事・総務課長
教育政策課長・給食センター所長・中央公民館長兼務	小川勇一郎	学務課長・給食センター所長・社会教育課長・中央公民館長・世界遺産対策室長兼務
外ヶ浜中央病院事務長	澤谷和香子	福祉課長
建設課長	小鹿 将人	外ヶ浜中央病院事務長
総務課参事・総務課長	坂井 克仁	企画政策課長
世界文化遺産室長	駒田 透	世界遺産対策室長補佐・学芸員
福祉課長	清水 浩一	福祉課長補佐

◆課長補佐級

新任	氏名	旧任
税務課長補佐	佐々木 慎	総務課長補佐
平館支所地域生活課長補佐	木村勝二郎	税務課長補佐
福祉課長補佐	石田 孝好	総務課長補佐
総務課長補佐	浜谷 峰安	三厩支所地域生活課長補佐
教育政策課長補佐	清水由紀子	社会教育課長補佐
教育政策課長補佐	野口 康志	学務課長補佐

◆総括班長・班長級

新任	氏名	旧任
中央公民館総括班長	中嶋 純	建設課長
福祉課総括班長	北田 信道	平館支所地域生活課長兼務
住民課総括班長	小山内卓子	出納室総括班長
平館支所地域生活課総括班長	横山 肇	福祉課総括班長
住民課総括班長・地域支援班兼務	若山 大輔	建設課総括班長
出納室総括班長	工藤 良子	住民課総括班長
総務課総括班長	木野田晴也	企画政策課総括班長
三厩支所地域生活課班長	木村 祥	平館支所地域生活課班長
教育政策課班長	長尾 俊之	学務課班長
総務課班長	石田 有可	出納室班長

◆主幹・主任級

新任	氏名	旧任
建設課主幹	正木 秀朋	企画政策課主幹
外ヶ浜中央病院主幹	高森 俊輔	税務課主幹
産業観光課主任	奥本 直輝	総務課主任
総務課主任	広海 亘	企画政策課主任
教育政策課主任	新谷 友美	学務課主任

◆主査・主事級

新任	氏名	旧任
総務課主査	成田 あん	企画政策課主査
世界文化遺産室主査・学芸員	成田 竣	世界遺産対策室主査・学芸員
三厩支所地域生活課主査	渋谷 覇月	平館支所地域生活課主査
総務課主事	小松 将哉	三厩支所地域生活課主事
教育政策課主事	鹿内 教平	社会教育課主事
平館支所地域生活課主事	木村 嶺央	三厩支所地域生活課主事
総務課主事	能澤恭太郎	住民課主事
税務課主事	小笠原沙樹	外ヶ浜中央病院主事

◆運転手

新任	氏名	旧任
平館支所地域生活課主任運転手	蝦名 明	総務課主任運転手
総務課運転手	野藤 広光	平館支所地域生活課運転手

◆新採用

新任	氏名	摘要
福祉課主査	福士 宏美	
住民課主査	加藤 玲子	
教育政策課主査	唐牛悠有香	
建設課主事	三浦 璃空	
外ヶ浜中央病院管理栄養士	古川 永遠	
老人保健施設介護福祉士	坂本 彪悟	

◆再任用

新任	氏名	摘要
世界文化遺産室主査	三上 豊	任期更新
三厩支所地域生活課主査	平井 恵治	〃
外ヶ浜中央病院看護師	松岡 千陽	〃
平館支所地域生活課主査	木村 邦治	〃
外ヶ浜中央病院看護師	越田 里香	〃
外ヶ浜中央病院准看護師	五十嵐あけみ	〃
出納室主査	最上 祐司	〃

◆退職

旧任	氏名	摘要
外ヶ浜中央病院主任看護師	森内美代子	早期退職
外ヶ浜中央病院主任看護師	久慈 良子	〃
総務課総括班長	石田 雅一	〃
福祉課社会福祉士	宮下 幸恵	普通退職

令和7年度 卒業証書授与式

3月、町内の小・中学校で卒業式が挙行政され、蟹田小学校 14名、三厩小学校5名、蟹田中学校 12名、三厩中学校4名の卒業生が旅立ちました。卒業生の皆さん、ご卒業おめでとうございます。

これまでの学びと出会いを胸に、それぞれの未来へと羽ばたいていく皆さんのご活躍を心から願っています。



蟹田中



蟹田中



三厩小



蟹田小



三厩小



蟹田小



三厩中



三厩中

祝

杉谷美咲さん 優秀賞受賞!

国土交通省と青森県が毎年実施する「土砂災害防止に関する絵画・作文」において、三厩小6年の杉谷美咲さんが作文の部(小学生の部)で優秀賞を受賞しました!!

これは、土石流、地すべり、がけ崩れ等の土砂災害から人命、財産を守るため、毎年6月に実施する「土砂災害防止月間」の一環として、土砂災害及びその防止についての理解と関心を深めることを目的に実施されています。

杉谷さんの作文は、県内で最優秀賞作品に選ばれ、国土交通省主催の中央審査で優秀賞受賞となりました。受賞作文は、国土交通省砂防部 Web サイトで確認することができます。



▲国土交通省 WEB サイト

その他にも、様々なコンクールで受賞された児童を紹介します。

【第13回東奥日報記事感想文

コンクールまるごとふるさと青森県!】

グランプリ 三厩小3年 工藤那月

優秀賞 三厩小6年 杉谷美咲

入選 三厩小5年 伊藤楓斗

学校賞 外ヶ浜町立三厩小学校

【第23回東奥少年少女文芸大会】

《詩部門》

入選二席 蟹田小3年 越田葵心

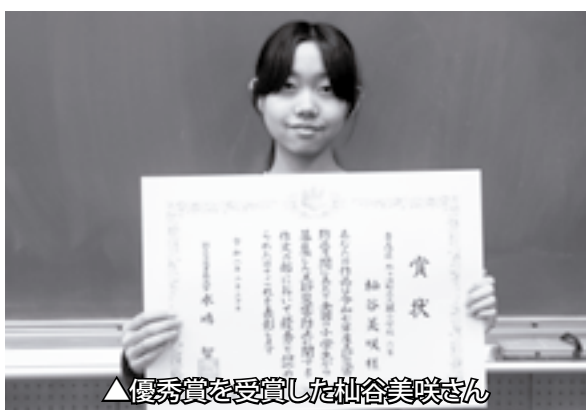
入選三席 蟹田小6年 對馬大尊

【第41回棟方志功大賞

県下小・中学生あおもり版画まつり】

特選・青森県知事賞

蟹田小1年 泉タリサ



▲優秀賞を受賞した杉谷美咲さん

第18回外ヶ浜町生涯学習推進大会

2月22日(日)、外ヶ浜町中央公民館において、第18回外ヶ浜町生涯学習推進大会が開催され、約130名の住民が参加しました。

当日は、令和7年度中に一歳の誕生日を迎えた幼児(対象者12名)に、木々クラブ 記田慶市会長から「健康木馬」が贈られた他、文化活動・スポーツ活動で優秀な成績を収めた個人17名、団体2組に五十嵐教育長から教育奨励賞が授与されました。

また、今大会から始まった中学生



▲教育奨励賞受賞者の皆さん

海外派遣事業報告会では、蟹田中学校生徒18名が、台湾での体験や学びを写真や映像を活用しながら発表しました。

大会後半は、青森大学社会学部 秋田敏博教授を講師に迎え「ぬい撮り」について、大平山元遺跡もありあげ隊の公式キャラクター「むーもん」のフィギュア等を用いながら講演を行い、来場者は真剣に聞き入っていました。



▲健康木馬を贈られたご家族の皆さん

○個人の部 ※学校名、学年等は受賞時のものです。

No.	氏名	学校名	学年	功績内容
1	吉澤 弥咲	蟹田小学校	6	第 67 回青森県発明くふう展 奨励賞
2	牧野 暖	蟹田小学校	1	第 93 回東奥児童美術展図画の部 小学 1 年推奨 (東奥日報社長賞)
3	佐藤 統馬	三厩小学校	6	令和 7 年度土砂災害防止に関する作文募集 優秀賞
4	牧野 鳳雅	三厩小学校	6	令和 7 年度「障害者週間のポスター」優秀賞他
5	杉谷 美咲	三厩小学校	6	令和 7 年度土砂災害防止に関する作文募集 最優秀賞
6	澤田 愛加	三厩小学校	6	第 59 回防火作品コンクール 銅賞他
7	伊藤 楓斗	三厩小学校	5	第 53 回「青森の海と川をきれいにする運動」作文の部 準特選
8	工藤 葵	三厩小学校	5	令和 7 年度土砂災害防止に関する絵画募集 優秀賞
9	濱谷 風葵	三厩小学校	5	令和 7 年度「心の輪を広げる体験作文」最優秀賞
10	工藤 那月	三厩小学校	3	第 53 回「青森の海と川をきれいにする運動」作文の部 特選
11	濱谷 樹璃	三厩小学校	3	赤い羽根共同募金作文・ポスター作品コンクール 2025 作文の部 最優秀賞
12	山中 優空	三厩小学校	3	令和 7 年度土砂災害防止に関する絵画募集 優秀賞他
13	丸山 龍稀	三厩小学校	2	令和 7 年度第 61 回愛魚週間事業標語コンクール 特選
14	尾野 颯海	蟹田中学校	2	第 24 回明の星高校スピーチコンテスト 創作の部 第 3 位
15	岡本 柑来	三厩中学校	3	令和 7 年度中学生の「税についての作文」東北地区納税貯蓄組合連合会会長賞
16	野口 真希	青森北高校	3	第 78 回青森県高等学校総合体育大会陸上競技大会男子 5000m 競歩 第 2 位
17	山内 大樹	青森第二高等養護学校	1	令和 7 年度第 5 回青森県特別支援学校総合スポーツ大会 バレーボール競技優勝

令和7年度外ヶ浜町教育奨励賞受賞者一覧

○団体の部

No.	団体名	功績内容
1	外ヶ浜ジャッキーズ	第 15 回あじゃらカップ少年野球大会 (県大会相当) 準優勝
2	外ヶ浜 JBC	第 76 回青森県中学校体育大会夏季大会 野球競技 第 2 位

【みのり講座 精励賞受賞者】

◎野藤 絹江 (17 回受賞)



▲精励賞受賞の野藤絹江さん



▲台湾での体験を発表する蟹中生徒

学校の照明がLEDに
変わりました！

外ヶ浜町では、2050年までに二酸化炭素の排出量を実質ゼロにする「ゼロカーボンシティ宣言」を掲げ、地球温暖化を防ぐ取組みを進めています。

その一環として、令和7年度に町内すべての学校校舎などの照明を、省エネ性能に優れたLEDへ切り替える工事が完了しました。学校からは「教室や廊下が今までより明るくなった。」と喜びの声が届いています。

これからも町民の皆様と一緒に地球温暖化の抑制に向けた取組みを進めていきます。



▲三厩小中学校 廊下

「たっぴ魚市2026」大盛況!!

2月21日(土)、龍飛漁港及び龍飛地区会館を会場に、そとがはま物産観光振興会(会長 山崎結子)による「たっぴ魚市2026」が開催されました。

このイベントは「外ヶ浜町ならではの食・旬の味覚を味わい尽くそう」をテーマに、町の観光拠点である龍飛崎周辺の「冬景色」と「地元グルメ」を町内外にPRするために行われました。



▲売れ筋 No.1 のミズダコ

アンコウやミズダコ、龍飛岬マツカワを販売した鮮魚販売では開始前から長蛇の列ができ、たちまち完売となりました。参加賞ありの福引きでは、くじの結果に一喜一憂しながら、思い思いの表情で景品を受け取っていました。

また、龍飛地区会館では地元事業者による物産販売が行われ、来場者は人気商品の数々に目移りしながらも買い物を楽しんでいました。



▲期待を込めて、いざ挑戦!

イベントを通して来場者からは「ずっと楽しみにしていた。今年もタコが買えて嬉しい」「人の多さに驚いた。早く来てよかった」などの声が聞かれ、「たっぴ魚市2026」は大盛況のうちに幕を閉じました。



▲売り切れる前にお買い物



▲開始前から長蛇の列

春一番のかるたバトル!

3月7日(土)、かるたサークル「どいたつけ」主催(学童教室サポートの会共催)の小学生を対象としたかるた大会「WKC(ワールドかるたクラシック)22」が、外ヶ浜町中央公民館において開催されました。

11名が参加した「低学年の部」はトーナメント戦を行い、決勝戦は前回大会と同じ、横山未奈さん(蟹小3年)と小川結愛さん(蟹小2年)の対戦となり、かるたサークル考案の「外ヶ浜戦隊ケヤゲレンジャーかるた」で対戦。未奈さんが接戦を制して、前回のリベンジを果たし、初優勝を飾りました!

6名が参加した「高学年の部」は2グループに分かれてリーグ戦を行い、決勝戦は、4大会連続の進出となった横山紗奈さん(蟹小6年)と初進出となった鈴木蕾煌さん(蟹小4年)が、魚の漢字の札を取り合う難易度高めの

『魚つこかるた』で対戦。紗奈さんが怒涛の攻めで札を積み重ね、堂々の連覇を達成しました!

なお、兄弟姉妹のアベック優勝は、大会史上3組目の快挙です!

次回の『WKC23』は、秋頃の開催を予定しています。たくさんのおりじナルかるたを楽しめるので、児童の皆さんの参加をお待ちしております!



▲自熱したかるたバトル!

水道料金基本料金等減免（物価高騰対策）のお知らせ

町では、エネルギー・食品価格等の物価高騰の影響を受けている町民や町内事業者の皆さまを支援するため、国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用し、水道料金を令和8年2・3月請求分に引き続き減免します。

■対象者

町の水道を使用しているすべての水道契約者（官公庁を除く）※**申込手続は不要**

■対象期間

令和8年4、5月および6月請求分（3、4月および5月使用分）

■減免の内容

水道料金のうち「基本料金」と「メーター使用料」を減免します。

<基本料金>

（税込み）

用途	基本水量	基本料金
一般用	8m ³	2,090円
団体用	10m ³	2,860円
営業用	10m ³	2,860円
工業用	100m ³	23,100円
浴場用	100m ³	22,000円
集会所用	10m ³	2,090円

<メーター使用料>

（税込み）

用途	使用料
13mm	154円
20mm	176円
25mm	440円
30mm	638円
40mm	1,067円
50mm	1,430円
75mm	2,530円

※1 例) 用途が「一般用」、口径が「13mm」の場合の減免額→2,090円+154円=2,244円

※2 基本水量を超えた分から使用水量に応じて加算される超過料金については、通常どおりの請求となります。

【お問合せ】 外ヶ浜町役場建設課（水道係） ☎ 0174-31-1247



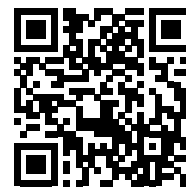
2026 あおもり桜マラソン～交通規制のお知らせ～

4月19日（日）、青森市にて「2026 あおもり桜マラソン」（スタート：野木和公園、ゴール：青い海公園）が開催されます。

当日は、全国から訪れるランナーの安全確保のために交通規制が行われますので、皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

交通規制区間などの詳しい内容は、大会ホームページをご確認ください。

※右記QRコードからアクセスできます。



【お問合せ】 青森市役所経済部地域スポーツ課 ☎ 017-718-1431

▲大会ホームページ

快適な生活空間と水質保全のために公共下水道に加入しましょう！

外ヶ浜町では、現在、**蟹田地区の蟹田・下蟹田・鰐ヶ淵・上蟹田・中師の一部区域、平館地区の石崎沢・田ノ沢・門の沢・後田・根岸・野田の一部区域、三厩地区の本町・新町・桃ヶ丘・増川・東町の一部区域**が公共下水道に接続可能となっています。

この地域にお住まいの方は、ぜひ公共下水道に加入しましょう！

1. 公共下水道に係る費用について

① 工事費

各家庭の生活排水を「公共ます」に接続するための費用は、各自の負担になります。工事は、町が指定する業者に依頼しなければなりません。

接続にかかる費用は、くみ取り式のトイレからの接続で60万円程度、浄化槽からの接続で35万円程度を要します。(この金額は一般的な目安です。)

※公共ますの設置に関することについては、**右記 QR** をご参照ください。



▲公共ます設置の詳細
(町 HP)

② 受益者負担金

下水道事業に要する費用に充てるため、「公共ます」1基につき8万円の負担をしていただきます。受益者負担は一括納付か、4年間年4回での分割納付も可能です。(一括納付された場合は、1割免除になり72,000円となります。)

③ 使用料金

下水道使用量は、原則的に使用する上水道の給水量に準拠します。

基本使用料 (税込)	超過料金 1 m ³ につき (税込)	
1ヶ月 10m ³ まで	20m ³ まで	20m ³ 超
1,650円	165円	176円



2. 加入促進奨励金

くみ取り便所を水洗便所に改造した場合は、6万円または工事実施額の10分の1のいずれか少ない金額を交付します。また、新築及び浄化槽を廃止して下水道に切替した場合は、3万5千円または工事実施額の10分の1のいずれか少ない金額を交付します。

3. 水洗便所改造等資金融資あっ旋について

公共下水道に接続するための工事費用を無利子で融資します。

一定の条件を満たしている場合に対象となり、融資できる金額はくみ取り便所を水洗便所にする場合は60万円、浄化槽等を廃止して公共下水道に接続しようとする場合は35万円か、それぞれに要した実際の工事費の少ない金額となります。※返済は、60ヶ月の元金均等返済となります。

【融資の条件】

- 供用区域内に建物を有していること
- 町税及び公共料金等を滞納していないこと
- 町内に住み、返済能力のある連帯保証人がいること
- 工事費を一時的に負担することが困難であり、かつ返済能力があること

【お問合せ】 外ヶ浜町役場建設課 ☎ 0174-31-1226

住宅リフォームを支援します!!

令和8年度中に施行されるリフォームに最大20万円の補助金を交付!!

■申請者の要件

- ・外ヶ浜町民であり、住宅の所有者（同居の親族名義を含む）で、現に居住していること
- ・工事の施工契約前であること
- ・同一世帯全員に町税等の滞納がないこと
- ・過去に当補助金を受けておらず、かつ他制度の補助や給付金等を受けていないこと
- ・町ホームページや建設課で「申請前本人申告書」を入手し提出すること

■対象となる工事

- ・外ヶ浜町内に事業所を有する建築業者が施工する工事であること
- ・工事費用が50万円（税込）以上であること
- ・築2年以上経過した住宅であること
- ・自らリフォームする工事でないこと

■対象とならない工事

- ・外構工事等の住宅本体に関わらないもの
- ・自ら設置可能なものや建築工事を伴わないもの（エアコン、家具、照明など）

■補助金額

- ・工事費用の20%（上限20万円）

■申請受付期間

- ・令和8年4月8日～令和8年12月25日

■注意事項

- ・予算の上限に達し次第、受付を終了します。
- ・申請後に工事内容に変更があった場合は、事前に変更申請が必要となります。
- ・交付決定後に要件を満たさなくなった場合や不正が発覚した場合は、交付決定の取消と補助金の返還が発生します。



【お問合せ】 外ヶ浜町役場建設課 ☎ 0174-31-1226

自動車税の減免制度について

身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育（愛護）手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方またはその方と生計を一にする方もしくは常時介護者が、これらの手帳の交付を受けている方の生業、通院、通学などのために自動車を利用している場合で、その障がいの程度や自動車の使用状況などが一定の条件に該当するときには、申請により自動車税の減免を受けることができます。

詳しくは、中央県税事務所課税第三課までお問い合わせいただくか、県庁ホームページ 県税・市町村税インフォメーションをご覧ください。

【お問合せ】 青森県中央県税事務所 課税第三課 ☎ 017-734-9974



▲県ホームページ

第 80 回国民スポーツ大会「ペタンク競技」・「炬火イベント」参加者募集 !!

今年、青森県内で『あすなろ国体』以来 49 年ぶりとなる国民スポーツ大会が開催されるのにあわせ、外ヶ浜町では「ペタンク競技」および「炬火イベント」を開催します !!

「ペタンク」はデモンストレーションスポーツであり、年齢や性別、障害の有無に関係なく大会に参加することができます。ぜひ、この機会にご参加ください !

○ペタンク競技

- 期 日 令和 8 年 7 月 5 日 (日)
- 会 場 蟹田一本松地区公園
- 申 込 3 人 1 チームでの申込
- 参加料 1 チーム 3,000 円 (1 人あたり 1,000 円)

「ペタンク競技」
「炬火イベント」
それぞれ参加して
くれたら参加賞が
もらえるよ♪



▲国スポ公式マスコット
「アップリート君」

○炬火イベント (火おこし体験)

～縄文の始まりを示す遺跡のある外ヶ浜町から～

- 期 日 令和 8 年 6 月 7 日 (日)
- 会 場 大平山元遺跡展示施設「むーもん館」周辺
- 参加料 無料
- 対 象 外ヶ浜町民
- 内 容 「大平山元遺跡」でマイギリを使った火おこし

※ペタンク競技への参加・炬火イベントへの参加はともに参加申し込みが必要です。
参加申込用紙等は、4 月中旬の「毎戸チラシ」で配布いたします。



▲マイギリ

【お問合せ】 外ヶ浜町教育委員会 社会教育課 ☎ 0174-31-1233

令和 8 年度 健 (検) 診日程について

<女性がん検診>

◎受付時間：12 時～13 時

4 月 16 日 (木)	三厩体育館
4 月 20 日 (月)	総合福祉センター (などわーる)
11 月 15 日 (日)	総合福祉センター (などわーる)

<特定健診・がん検診>

◎受付時間：7 時～9 時

6 月 24 日 (水)	三厩体育館
8 月 6 日 (木)	総合福祉センター (などわーる)
8 月 7 日 (金)	平館交流センター (平館支所)
8 月 30 日 (日)	三厩体育館
9 月 13 日 (日)	総合福祉センター (などわーる)
10 月 18 日 (日)	平館交流センター (平館支所)
11 月 15 日 (日)	総合福祉センター (などわーる)

★「健 (検) 診」のお申込み 方法はこちら !!

- ① 申込書提出 (福祉課・各支所)
- ② 電話 (福祉課 22-2941)
- ③ FAX (福祉課 31-1060)
- ④ 電子申請 (右記 QR コードから)



外ヶ浜町介護職員研修受講者支援事業のお知らせ

外ヶ浜町では、町内の介護事業所等に従事する人材の確保及び職場への定着支援、並びに安定した介護サービスの供給を図ることを目的として、「外ヶ浜町介護職員研修受講者支援事業」を実施しています。これは、介護職員初任者研修等を修了し、かつ、町内の介護事業所へ就労する方に研修受講料等を助成するものです。

なお、この事業による助成の詳細については次のとおりです。

【助成の対象となる方】

- ①町税等の滞納がない方
- ②町内の介護事業所等に就労している方で、研修修了後、助成金の交付決定日から3年以上継続して就労する意思のある方
- ③研修終了日の翌日から起算して6ヶ月以内に町内の介護事業所等に雇用された方のうち、助成金の交付決定日から3年以上継続して就労する意思のある方

【助成の対象となる経費】

研修受講料及びテキスト代（追加講習等を除く）

【助成額】

- ◎介護職員初任者研修 受講料等の全額又は88,000円のいずれか低い額
- ◎介護福祉士実務者研修 受講料等の全額又は176,000円のいずれか低い額

【申請方法】

「外ヶ浜町介護職員研修受講料等助成金交付申請書」に、次の書類を添付し、福祉課へ提出してください。

- ①研修実施者が発行する修了証明書の写し
- ②研修実施者が発行する受講料等の領収書の写し
- ③就労証明書又は勤務決定を証明する書類の写し
- ④その他町長が必要と認める書類

【その他】

他の制度により経費全額の助成又は補助を受けている方は対象となりません。

【お問合せ】 外ヶ浜町役場福祉課 ☎ 0174-22-2941

令和8年全国戦没者追悼式参列者の募集のお知らせ

全国戦没者追悼式に参列される戦没者遺族を募集します。

- 日 時 令和8年8月15日（土）正午
※前日からの1泊2日（都内宿泊）の団体旅行に参加していただきます。
- 場 所 日本武道館
- 募集人員 県全体で40名程度 ※応募多数の場合は、県が選考を行います。
- 要件等 青森県在住の戦没者遺族で、健康上、参列に支障ない方
1泊2日の団体旅行に介助なしで参加できる方※介助者が同行できる場合はご相談ください。
- 費 用 1人7万円程度
戦没者1人に対し、御遺族1人分の旅費は国から支給されますが団体旅行に参加していただく都合上、例年自己負担が生じます。
- 受付期間 令和8年5月1日（金）から5月29日（金）まで

【お問合せ】 外ヶ浜町役場福祉課（戦没者遺族会担当） ☎ 0174-22-2941

令和8年4月から「こども誰でも通園制度」が始まります

外ヶ浜町では、すべての子どもに良質な成育環境を整備し、子育て家庭への支援を強化するため「こども誰でも通園制度」（乳児等通園支援事業）を実施します。これまでの「一時預かり」とは異なり、就労要件を問わず定期的に保育施設を利用できるのが特徴となっています。

■制度の意義

子どもの健やかな成長を促し、家庭の孤立を防ぎ、地域全体で子育てを支える環境を構築します。

■町内実施施設

風のまちこども園

■対象となる方

保育所等に通っていない0歳6か月から満3歳未満のお子様

■利用可能時間

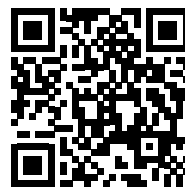
お子様1人あたり、月10時間まで

■利用料金

1時間あたり300円（※減免制度あり）

■利用方法

右記QRコードから利用申請を行ってください



▲こども家庭庁



【お問合せ】 外ヶ浜町役場福祉課 ☎0174-22-2941

子ども・子育て支援金制度のご案内

この制度は、全ての世代や企業のみなさまから支援金を拠出いただき、子育て施策の拡充に充てるもので、子どもや子育て世帯を社会全体で支える制度です。

児童手当の拡充や妊婦のための支援給付など子ども・子育て支援の拡充が既に始まっており、給付の拡充には、令和8年度から始まる子ども・子育て支援金が充てられます。

～拡充される給付の例～

児童手当の拡充

- ・所得によらず、支給の対象となります。
- ・支給期間を高校生年代まで延長します。
- ・第3子以降はより手厚く、一人当たり月3万円に大幅増額します。
- ・4か月に1回から、2か月に1回の支給になります。※令和6年10月分から拡充

育児時短就業給付

- ・「育児時短就業給付」を創設し、こどもが2歳未満の期間に、時短勤務を選択した場合、時短勤務時の賃金の原則10%を支給します。
- ※令和7年度から実施

育児期間中の国民年金保険料免除

- ・国民年金の第1号被保険者の方を対象に、育児期間中の国民年金保険料免除措置を創設します。
- ※令和8年10月分から実施

妊婦のための支援給付

- ・「伴走型相談支援」の面談と合わせて、妊娠届出時に5万円、妊娠後期以降に妊娠しているこどもの数×5万円を支給します。
- ※令和7年度から実施

出生後休業支援給付

- ・「出生後休業支援給付」を創設し、子の出生直後の一定期間内に両親ともに14日以上育児休業を取った場合、最大28日間、手取りの10割相当を支給します。※令和7年度から実施

こども誰でも通園制度

- ・保育所等に通っていない0歳6か月から満3歳未満のこどもが時間単位等で柔軟に利用できる制度です。こども1人あたり10時間/月の利用が可能です。※令和8年度より全国実施

←詳細は、左記ページをご覧ください。

子ども・子育て支援金の保険税(令和8年度)

徴収開始時期は7月です。

- ※ 医療保険の保険税とあわせて徴収します。
- ※ 令和8年4月分からの保険税を9分割でお支払いいただきます。

子ども・子育て支援金に係る保険税は所得割0.3%、均等割1,875円になります。

- ※ こども(18歳に達する日以後の最初の3月31日以前である者。高校生年代)については、均等割額が全額軽減されます。

もっと知りたい!

子ども・子育て支援金制度 Q&A

Q 「子ども・子育て支援金制度」って?

A 全ての世代や企業のみならずから支援金を拠出いただき、子育て施策の拡充に充てるもので、こどもや子育て世帯を社会全体で支える制度です。

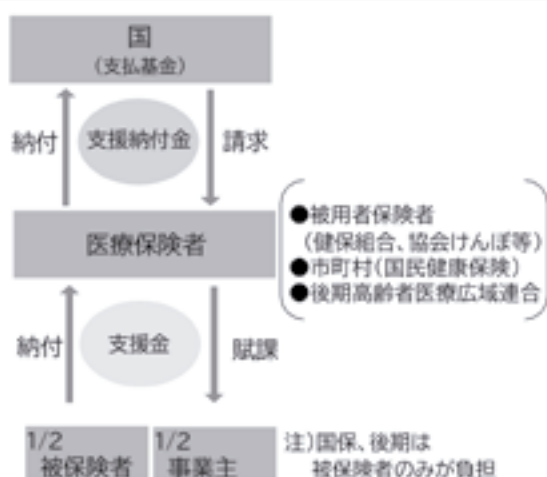
Q どうして「支援金制度」が必要なの?

A 近年、少子化・人口減少の進行が加速していることから、政府は令和5年12月にこども未来戦略「加速化プラン」を策定し、総額3.6兆円の次元の異なるこども・子育て支援の拡充を実施することを決めました。支援金制度はこれを支える財源の一部です。

Q 収入が少なくても、支払う必要があるの?

A 支援金は所得に応じて拠出いただきますが、医療保険料と同様に、低所得の方に対する保険料軽減措置を設けています。

支援金の徴収の流れ



Q なぜ独身や高齢者も支払うの?

A こどもたちは成長し、やがて社会保障制度の担い手となることから、こどもの育ちを支える支援金制度は全ての方にメリットがあるため、独身の方や高齢者の方など全ての世代に加え、企業も含めた社会全体で支える仕組みとしています。



Q 支援金により負担が増えるの?

A 支援金の導入に当たっては、その裏側で社会保障の歳出改革を行い、社会保険料の負担を軽減させるため、支援金による負担は相殺される仕組みになっています。このため支援金の導入による実質的な負担はありません。

こどもまんが
こども家庭庁

こども家庭庁ホームページ
「子ども・子育て支援金制度について」



こども家庭庁公式note
「最近話題の「子ども・子育て支援金制度」について」



農業委員及び農地利用最適化推進委員 募集開始

令和8年7月19日に任期満了となる、農業委員と農地利用最適化推進委員を募集します。現在、当町の女性農業委員は1人です。地域の農地を守り持続可能な農業・農村を創るには女性の力が必要です。あなたも農業委員会で活動しませんか？

農業委員は農地利用最適化推進委員と兼ねることはできませんが、重複して応募することはできます。

	農業委員	農地利用最適化推進委員
募集人数	10人	6人（各地区2名）
対象者	男女問わず、農業に関する識見を有し、農業委員会の法令業務や現地活動を適切に行うことができる20歳以上の者	男女問わず、農地等の利用の最適化の推進に熱意と識見を有し、担当する区域内において推進活動ができる20歳以上の者
主な業務	≪農業委員会総会への出席（毎月）≫ ◎農地法に係る権利移動、農地の転用許可などの審議、違反転用への対応 ◎農地利用集積計画の承認および立案など ≪現場活動≫ ◎農地パトロールによる耕作放棄地の発生防止、解消業務など	≪担当地区内での現場活動≫ ◎農地パトロールによる耕作放棄地の発生防止、解消業務 ◎農地の利用集積、集約化の推進業務 ◎国および県、町が行う農業に関する各種調査への協力 ◎その他農業委員会が必要とする業務
報酬（月額）	19,000円	15,000円
委員の任期	令和8年7月20日から 令和11年7月19日まで（3年間）	令和8年7月下旬から 令和11年7月19日まで
資格要件	次のいずれかに該当する方は応募することはできません。 ①外ヶ浜町の職員 ②破産手続き開始の決定を受けて復権を得ない方 ③禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの方	

【応募方法】

自薦または他薦（団体推薦または20歳以上の者3人以上の連名で推薦）。応募用紙または推薦用紙に必要事項を記入し、持参、または郵送でお願いします。
 ※応募・推薦用紙は産業観光課で配布、または町ホームページ（<https://www.town.sotogahama.lg.jp>）からダウンロードできます。

【受付期間】

令和8年4月1日（水）～4月30日（木）必着
 ※持参の場合は、平日の午前8時15分から午後5時00分まで

【公表】

受付期間中および期間終了後に住所および電話番号を除き、応募・推薦用紙に記載された事項を町ホームページで公表します。

【選考方法】

≪農業委員≫
 農業委員選考委員会を開催し、議会の同意を得て町長が任命します。
 ≪最適化推進委員≫
 農業委員会において候補者を選考し、農業委員会が委嘱します。

【お問い合わせ先】

〒030-1393 外ヶ浜町字蟹田高銅屋44番地2
 農業委員会（産業観光課内）
 ☎0174-31-1228



外ヶ浜町空き家・空き地バンクに、物件を登録しませんか



[登録物件掲載サイト]
アットホーム空き家バンク
「外ヶ浜町ページ」



[物件登録の方法]
町公式ウェブサイト、または
下記へお問合せください。



お問合せ先 外ヶ浜町役場 総務課 電話 0174-31-1111



介護の相談窓口 0174-37-2280
(寿楽園居宅介護支援事業所)

利用者募集

アイサービス
介護老人福祉施設(宿泊施設)
生活支援ハウス(宿泊施設)

職員募集中

勤務場所：特別養護老人ホームあじさい
募集職種：看護職員、介護職員、生活相談員
その他職種もご相談ください！



特別養護老人ホームあじさい 外ヶ浜町高齢者生活福祉センター寿楽園
TEL: 0174-31-7000 HP: <http://www.ajisai.kai.or.jp>

Nagiwa Dental Clinic

のぎわデンタルクリニック

院長 神山陽介

☎017-788-4182

※当日の電話予約も、可能な限り対応させていただきます。

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM9:00 ~ PM12:00	○	○	○	○	○	○
PM1:30 ~ PM7:00	○	○	○	○	○	△
《休診日》 日曜・祝日・土曜午後・第3木曜午後						

〒038-0058 青森市大字羽白字沢田 300-4 (県民生協はまなす館向い)

一人ひとりの農業者を応援する
農業者年金

○あなたの老後への備えは十分ですか？
○年金は家族一人ひとりについて準備することが大切です。
○老後の備えは「国民年金」+「農業者年金」が安心です。
農業者年金の内容やご相談については、役場農業委員会まで
お気軽にお問合せください。 ☎0174-31-1228

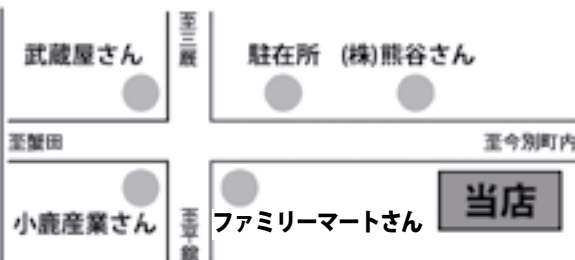
農業者年金の特徴

60歳未満の国民年金第1号被保険者で農業に従事している方は誰でも加入できます。
支払った保険料は全額が社会保険料控除の対象となり、所得税・住民税が節税になります。
認定農業者など一定の要件を満たす方には、保険料の国庫補助があります。

東北整認1-6935

RS ハリヤマ

車検・修理・钣金・塗装・新車
中古車・各種自動車用品販売



●月曜日～土曜日
AM8:00 ~ PM6:00
●クレジットも取り扱い
しています。
どうぞお気軽にお電話
下さい！

〒030-1502 東津軽郡今別町大字今別字中沢 290-5 代表 張山正人 TEL 0174-35-4055

有料広告

クボタ「ミニ耕運機」TRS5000

- 耕幅：550mm ●4.2馬力
- シンプル&リーズナブル!!
- 簡単うね立てマットも標準装備!!



(有)本郷農機

■ご相談・修理・販売/各種クレジットも取り扱っております。

〒030-1505 東津軽郡今別町大川平字村元 245-2

☎ 0174-35-2123

応援特価 214,000円 (税込)



外科・内科・整形外科

かにたクリニック

往診・訪問診療も
行っております。
ご相談下さい。

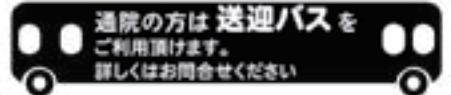


院長 石戸谷 孝博

〒030-1303 東津軽郡外ヶ浜町字蟹田5-2

☎ 0174-22-2333

FAX 0174-22-2266



診療時間	月	火	水	木	金	土
AM8:30~12:00	○	○	○	○	○	○
PM1:30~5:00	○	○	1:30 3:00	○	○	△
休診日	日曜・祝日					

送迎無料
デイサービス
実施中

お気軽にご相談下さい!

《介護の困りごと・不安・疑問等のご相談、お見学、パンフレット請求は下記まで》

利用|申込|随時|受付|中

認知症対応型共同生活介護

グループホーム

我が家のように
いっしょだから安心
いっしょだから元気に
いっしょだから優しく



電話でのお問い合わせ ☎ 0174-31-2755 〒030-1411 青森県東津軽郡外ヶ浜町字平路根岸小川258-2

ご遺体の安置からお葬式・法要まで、
小規模の葬儀も営めるホールを新築いたしました。

従業員募集

年中無休
24時間受付

〒030-1303 青森県東津軽郡外ヶ浜町蟹田152-3

株式会社

サトー生花店 玉佐藤造花仏壇店 サトーフラワーホール

葬祭の際はどうぞ
お気軽にご相談ください。 ▼お問い合わせ

TEL: 0174-22-2032

フリーダイヤル: 0120-318-878

FAX: 0174-22-3453

軽トラ運転手アルバイト

急募

●4月~10月 ●毎週火・木・土曜 ●5時~12時

時給

1,100円

詳しくは、お気軽にお電話ください。



〒030-1711

外ヶ浜町字三厩龍浜54-274

お問い合わせ

TEL 0174-38-2011

担当/ 桜谷 雅美



お墓の建て替え等、戒名・法名彫刻も致します。

野沢石材

TEL・FAX 0174-22-3123

〒030-1302 東津軽郡外ヶ浜町字蟹田中師宮本 103-2



移転しました!

スタッフを募集します (急募)

未経験者・無資格者でも歓迎します!

募集職種：看護職員 (正・准)・介護員・介護助手
勤務地：特別養護老人ホームなかやま荘 (今別町)

お気軽にお電話ください。

社会福祉法人 **双樹苑** 青森県東津軽郡今別町大字今別字西田 248 番地 205
お問合せ先：☎ 0174 - 35 - 3961



今別環境衛生



- ・一般し尿汲み取り
- ・浄化槽清掃
- ・浄化槽維持管理

代表：小鹿 隆世

〒030-1502 今別町大字今別字宮本4-1

連絡先：☎ 0174-31-0904

スタッフを募集します (急募)

○募集職種
歯科助手、歯科衛生士 (診療補助、受付等)
詳しくはお問い合わせください。

住吉歯科医院

住所：青森県東津軽郡今別町大字今別字今別 84
TEL：0174-35-2051 院長：住吉千明

職員募集中!!

- 【募集資格】高卒以上 満 35 歳まで
※外ヶ浜町三厩、今別町に住所を有して通勤できる者
- 【条件】普通自動車運転免許
※パソコンのエクセル・ワードに対応できる者
- 【業務内容】一般事務及び水産物取扱現場業務、鮮魚運搬
- 【募集定員】正職員 1 名
- 【入社試験】面接試験
- 【お問合せ】三厩漁業協同組合 (東津軽郡外ヶ浜町三厩本町 9)
☎ 0174-37-2007

有料広告掲載しませんか? (求人・イベント周知など...)

広報そとがはまでは、町民サービスの向上と企業や商店等による事業活動の活性化を支援するため、有料広告を募集しています。

詳しくは、下記のお問い合わせ先までご相談ください。

お問い合わせ先

外ヶ浜町役場 総務課 ☎ 0174-31-1111

一般汲取・水洗トイレ清掃・浄化槽維持管理

小鹿衛生社

小鹿 勉

今別町字宮本(一本木)
(今別中学校前)

☎・FAX 35-3817

～心も身体もいきいき健康～

健康アドバイス



健診を受ける「いいこと3つ!!」

①病気の早期発見	②生活習慣の見直し	③将来の医療費削減
自覚症状がなくても検査で異常が見つかることがあります。早期に治療を始めれば重症化を防ぎ、健康寿命を伸ばす事ができます。	「少し血圧が高い」「血糖値が基準値を超えている」などの結果から自分では気づけなかった生活習慣の問題点を知る事ができます。	病気を放置すれば、医療費がかさみます。定期健診で健康を維持することは結果的に医療費の削減にもつながります。

★「健（検）診」のお申込み方法はこちら!!

- ①申込書提出（福祉課・各支所） ②電話（福祉課 22-2941）
③FAX（福祉課 31-1060）④電子申請（右記QRコードから）



栄養ワンポイントアドバイス



～朝食で1日を元気に！～

4月は生活リズムが変わりやすい季節です。朝食は体と脳を目覚めさせる大切なエネルギー源です。

●朝食のポイント

「主食・主菜・副菜」をそろえる

- ・主食：ごはん、パン
- ・主菜：卵、魚、納豆
- ・副菜：野菜料理、みそ汁

主食・主菜・副菜を組み合わせると、栄養バランスが整いやすくなります。

●簡単な朝食例

- ・ごはん+納豆+みそ汁
- ・トースト+ゆで卵+ヨーグルト
- ・おにぎり+具だくさんみそ汁

●時間がないときは

おにぎりやパン、ヨーグルトなど手軽なものから取り入れてみましょう。

知って得するプチ情報!!

包括通信

外ヶ浜町地域包括支援センターへ ご相談ください

地域包括支援センターはすべての市町村に設置されており、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らせるようにお手伝いする「高齢者に関する総合相談窓口」です。介護、福祉、健康、医療等様々な面から高齢者本人やその家族をサポートする機関で、外ヶ浜町は社会福祉士、保健師が相談に応じます。



相談内容の秘密は必ず守りますので、お気軽にご相談ください。

【お問合せ】 町役場福祉課 ☎ 0174-22-2941 / 町地域包括支援センター ☎ 0174-22-3380

Asia and Carmen spill the beans



Hello everyone!!
Let's try English!!

外ヶ浜町ALITのエイジア先生とカールメン先生が、外ヶ浜町で生活して感じたことをお話しするコーナーです。

今月のテーマ

Spring

In America we have a saying, April showers bring May flowers. It is meant to encourage people to be thankful for the rain filled weather that we experience as the seasons change from winter to spring.

アメリカでは、「4月の雨が5月の花をもたらす」という言い回しがあります。これは、冬から春に季節が変わるにつれて経験する雨模様の天気感謝するよう人々を励ますためのものです。

Around Sotogahama I can already see small introductions to spring. The snow is melting, the plants are regaining their color, and it has already begun to rain.

外ヶ浜のまわりでは、すでに春の小さな兆しが見えます。雪が溶け、植物は色を取り戻し、すでに雨が降り始めています。

I look forward to seeing the sprouts of my neighbors gardens and down sizing from my big winter coat to a light jacket. What are your favorite things about spring?

私は近所の庭の芽が出るのを見るのを楽しみにしていますし、大きな冬のコートから軽いジャケットに移行することも楽しみです。春の好きなところはありますか？

Until next time. Stay warm!

では、また次回。暖かくお過ごしください！



担当：カールメン先生

一緒に楽しく英会話！ 公民館ふれあい講座 英会話教室

【4月のテーマ】 Spring

【日付】 8・15・22 (水) 【時間】 18時から 【場所】 蟹田公民館

外ヶ浜アートレポート 第2号 終始一誠意

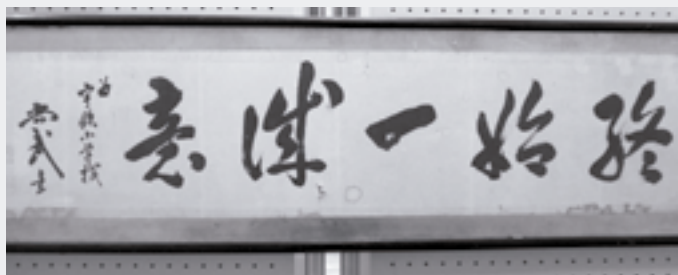
「外ヶ浜アートレポート」は、平館交流センターに展示している美術品などを紹介するコーナーです。今回紹介するのは、書画「終始一誠意」です。

「終始一誠意」は、いついかなるときも誠意を持ってことにあたるという、人としての在り方を表現した言葉です。

作者は、父が弘前藩士だった佐藤尚武氏です。佐藤氏は、外交官として活躍し、昭和17(1942)年から昭和20(1945)年にかけてソ連大使を勤めました。戦後は青森県選挙区選出の参議院議員となり、昭和24(1949)年には参議院議長となりました。

佐藤氏がソ連大使を勤めていたころの国際情勢は、混沌を極めており、任期中にはソ連からの対日宣戦布告がなされています。宣戦布告後のことを踏まえると、佐藤氏は日本の歴史の転換点に立ち会った人物だと言えるでしょう。

現在、各国の利害の衝突により、各地で戦闘が行われています。このようなときだからこそ、先人たちの足跡や言葉を知る必要があるのではないのでしょうか。



▲書画「終始一誠意」

外ヶ浜町教育委員会 世界文化遺産室
☎0174-31-1236

一年間頑張ったこと・六年生で頑張りたいこと

私が一年間頑張ったことは、三つあります。

一つ目は、勉強です。特に算数を頑張りました。私は、わり算の筆算が苦手でした。でも一生懸命ドリルを頑張ったり、わからないところを先生に聞いたりしながら取り組んだことで、少しずつ筆算が解けるようになってきました。

二つ目は集会委員会での活動です。私はクリスマス集会や節分集会、マラソン記録会などの司会を頑張りました。

以前はみんなの前に立つのが恥ずかしかったけれど、今はみんなの前で、はきはき話せるようになりました。

三つ目は、三厩ねぶたです。私は、ねぶたに参加するのは初めてだったけれど、中学生と練習を頑張って振り付けを覚えました。本番では緊張したけれど頑張って声を出せましたし、踊りも間違わないで踊れました。

バスに酔って少し気持ちが悪くなってしまう時間もありましたが、最後までみんなと元気に踊れたし、感想も発表できたのでよかったです。

六年生になって頑張りたいことは二つあります。

一つ目は、体力づくりです。今年度はマラソンカードをあまり進められませんでした。



今月の特命記者



三厩小学校 5年
はまや ふうり
濱谷 風葵

われら！学校特命記者

SCHOOL REPORT No.253

「われら！学校特命記者！」は、町内の小・中学校から特命を受けた記者の皆さんが、学校生活の様子などを紹介するコーナーです。



じゅいあ柳壇

題「友だち」

特選

ともだちとしーるこうかんもうあきた

三厩小2年 工藤 沙羅



【秀逸】

暗いぼく みんながいると大自然

蟹田小5年 笹原 蒼人

一生の 宝物だね お友達

三厩小5年 工藤 葵

友達は 心に残る 宝物

蟹田小6年 笹原 蒼新

友達は人間だけじゃないみたい

蟹田小6年 越田 凌矢

お前とはずつといたいよこの笑顔

蟹田小5年 笹原 蒼人

【佳作】

しんじ合う 美しいのが友だちだ
友だちと助け合ったらすばらしい
夜だけの大事な友だちふかふかだ
いつもいる 心の支えの 友だちだ
中休み みんなでわいわい お喋りだ
楽しいな 友達と一緒に いるだけで
喧嘩した だからといって 変わらない
友だちとみんなであそんだ休み時間
頑張れと 応援する声 ありがたい
がんばろう みんななかよく 友だちだ
友だちとドッチボールで 大爆笑
友だちとドッチボールは楽しいな
友達と 思い出作り 今のうち
友達はたくさんいるよ地球中
自然はねみんな友だち楽しいな

蟹田小4年 鈴木 蕾煌
蟹田小3年 越田 葵心
蟹田小6年 村上 千桜
三厩小5年 伊藤 楓斗
蟹田小6年 小林 優莉
蟹田小6年 横山 紗奈
蟹田小6年 石岡 陸大
三厩小2年 唐牛 啓吾
蟹田小6年 對馬 大尊
蟹田小3年 小川 桜蘭
三厩小3年 山中 優空
三厩小3年 工藤 那月
三厩小5年 工藤 葵
三厩小6年 牧野 鳳雅
三厩小6年 佐藤 統馬

【軸吟】※軸吟：選者が同一題で詠んだ句

沈黙が邪魔にならない友が居る

踊兵

選評



おかしようき川柳社 戎 踊兵

◆特選句 工藤沙羅さん。最初は楽しくて始めたシール交換だったけど、あきちゃったというのを川柳にしてくれました。交換してくれる友だちの人数が少ないと、すぐに自分の持っている分も友だちが持っている分もわかってしまつて、ドキドキする気持ちが無くなつてつまらなくなつてしまふ。しょうがないね。でもね、こうやって宣言してしまふと次の楽しい遊びを見つけてきつかけになると思うよ。今度は楽しくてしょうがなかったことや、うれしかったことを川柳にしてみて下さい。◆秀1 蒼人君、「みんながいると大自然」がいいね、発見ですね。◆秀2、秀3、葵さん、蒼新君の友だちは「宝物」、その気持ちを大切にしてくださいね。◆凌矢君、そのとおりです、犬や猫などのペットはもちろん、妖怪やもののけと呼ばれる存在もありますね。◆秀5の蒼人君、そのように思える瞬間こそが宝物です。◆

4月外ヶ浜町行事カレンダー

4/1	水	
2	木	
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	町内小・中学校 入学式・始業式
8	水	ふれあい講座 英会話教室 (蟹田公民館 18:00 ~)
9	木	
10	金	
11	土	
12	日	
13	月	
14	火	
15	水	ふれあい講座 英会話教室 (蟹田公民館 18:00 ~)
16	木	女性がん検診 (三厩体育館: 受付 12:00 ~ 13:00)

17	金	
18	土	
19	日	
20	月	女性がん検診 (蟹田などわーる: 受付 12:00 ~ 13:00)
21	火	
22	水	ふれあい講座 英会話教室 (蟹田公民館 18:00 ~)
23	木	
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	
29	水	昭和の日
30	木	
5/1	金	
2	土	

『みちのく・ふるさと貢献基金』 助成事業募集のお知らせ

公益財団法人みちのく・ふるさと貢献基金では、新興企業や、事業拡大を目指して新規事業への開発・研究を行う県内の個人、NPO 法人及び企業等に対し、必要な費用を助成しています。

応募期間：令和8年4月1日（水）～5月31日（日）
申請方法：申請書類に必要事項を記入して6月30日（火）までに財団事務局へ送付してください。

助成金：必要経費以内（上限100万円）

【お問合せ】 公益財団法人みちのく・ふるさと貢献基金事務局
☎ 017-774-1179

公営住宅空き状況（戸数）

令和8年3月1日現在

新上蟹田団地
(上蟹田)
平屋 1
2階建 4

根岸小川団地
(平館根岸小川)
平屋 0
2階建 4

新町団地 (三厩新町)
1階部屋 0
2階部屋 0
3階部屋 3

公営住宅とは？
低所得者世帯に対して賃貸する住宅です。入居の際には、所要条件等の審査があります。

外ヶ浜町役場建設課 ☎ 0174-31-1226



この季節は空気が乾燥し、山林火災が発生しやすくなっております。
入山の際、焚き火やタバコなど、火の取扱に十分ご注意ください。

町役場産業観光課

外ヶ浜町の人口

人口	4775	↓ 18
男	2272	↓ 10
女	2503	↓ 8
世帯数	2562	↓ 3

令和8年2月末日現在 ※増減は先月

戸籍の窓口

〔2月受付分〕(敬称略)

■ 謹んでお悔やみ申し上げます

山内	越田	戎	吉田	小笠原	佐井	90歳
友枝 (三厩上宇鉄)	幸枝 (平館石浜)	盛悦 (蟹田鱈ヶ淵)	敏郎 (蟹田)	清一 (蟹田大平)	鋼次 (蟹田丑ヶ沢)	82歳
						86歳
						96歳
						75歳
						55歳