



町公式ホームページでもご覧になれます
QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です

外ヶ浜町インセンティブ事業のお知らせ ～国民健康保険事業～

特定健診の受診や健診結果説明会の参加でポイントを集めると、抽選で景品を受け取ることができます。たくさんのご参加をお待ちしております!!

■景品

- 4ポイント以上コース…外ヶ浜町産 米 10 kg
- 2ポイント以上コース…炊飯器 5.5 合炊き
- 1ポイント以上コース…外ヶ浜町産 米 5 kg



■対象者

令和8年3月31日時点で20歳以上の外ヶ浜町民

■参加方法

- ①特定健診を受診しよう! (個別健診も可)。
- ②保健指導に参加し、目標達成に向けて取り組もう!
(健診結果説明会、特定保健指導、糖尿病性腎症重症化予防保健指導)
- ③健康づくり事業に参加しよう!
(医療講演会、生活習慣病予防・改善教室、フィットネス教室など福祉課主催の事業)
- ④目標の達成状況を報告しよう!

※詳細は特定健診受診券に同封されているチラシや
町ホームページをご覧ください。



問 外ヶ浜町役場 住民課・福祉課 ☎ 0174-31-1222・0174-22-2941

町ホームページ

里親家庭を募集しています

さまざまな事情により親元で生活できない子どもを、家族の一員として温かく迎え入れ、育ててくださる方を「里親」といいます。子どもを育てるために必要な生活費、教育費、医療費などは支給されます。

詳しい内容を聞きたい方、里親に興味がある方はぜひご連絡ください。

▼問い合わせ先

社会福祉法人 藤聖母園 若葉乳児院
フォスタリングわかば
〒030-0841 青森市奥野 3-7-18
TEL:080-9254-8993
E-mail:wakaba_houkatsu@vesta.ocn.ne.jp



フォスタリングわかば
ホームページ

外ヶ浜・
今別・蓬田

令和7年度 3町村合同ペアレント・トレーニング

ペアレント・トレーニングは、子どもの行動に注目し、親が適切な対応を知り、悪循環を断ち、親子が穏やかに生活できるようになることを学ぶ“親”のためのプログラムです。

この機会に、一緒に学んでみませんか？

★言葉でのやり取りが理解でき、ほめられることで喜ぶお子さんに対して、特に効果が期待できるプログラムです。



セッション	日程	内容
セッション1	令和 7年 8月 9日 (土)	行動のABC・環境調整 行動とは・行動を3種類に分ける
セッション2	令和 7年 8月30日 (土)	肯定的な注目「ほめる」を与える
セッション3	令和 7年 9月20日 (土)	戦略的な無視①～無視のコツ～
セッション4	令和 7年 10月 4日 (土)	戦略的な無視② ～ほめると無視の組み合わせ～
セッション5	令和 7年 11月15日 (土)	効果的な指示の出し方①②
セッション6	令和 7年 11月29日 (土)	まとめ・ふりかえり
フォローアップ	令和 8年 1月17日 (土)	現状報告や悩み等を話せる茶話会

【対象者】 外ヶ浜町・今別町・蓬田村在住の4歳から小学校2年生までのお子さんを持つ保護者 6名

【講師】 青森県発達障がい者支援センター「ステップ」職員

【時間】 午前10時～11時30分 ※受付は午前9時45分～

【会場】 外ヶ浜町総合福祉センター「などわーる」(外ヶ浜町下蟹田43-2)

※セッション2・3・4のみ 蓬田村役場新庁舎

※託児はありません。

【申込先・問合せ先】 以下の二次元コード(後日保健師から確認の電話をしますので、ご了承ください)、もしくは、お住まいの地域の保健師へ連絡

<https://forms.gle/7V34KrQZiGFEDoej8>

・外ヶ浜町 福祉課 担当保健師 電話: 0174-22-2941

参加費
無料!



締切
7月11日



★全部で6回シリーズ(フォローアップは除く)となります。

セッション1～6は、前の回で学んだことを土台に積み上げていく「ステップ・バイ・ステップ」方式のプログラムです。全部に参加することをおススメしますが、ご都合で参加できないときは、各自治体の保健師までお知らせください。

外ヶ浜町・今別町・蓬田村・青森県発達障がい者支援センター「ステップ」共催

青森県発達障がい者支援体制整備事業 家族サポート応援事業

新しい本が入荷しました

題名	著者名	出版社
ほうきをもつ少年	たかはし としひで	文芸社
めはなみみくち	横山 大朗	文芸社
17歳のときに知りたかった受験のこと、 人生のこと。	びーやま	ダイヤモンド社
宮司の経営 ビジネスパーソンに伝えたい 神職のわたしが得た仕事の知見	田川 伊吹	クロスメディア・ パブリッシング
本所おけら長屋 1	畠山 健二	PHP 文芸文庫
本所おけら長屋 2	畠山 健二	PHP 文芸文庫
本所おけら長屋 3	畠山 健二	PHP 文芸文庫
本所おけら長屋 4	畠山 健二	PHP 文芸文庫
本所おけら長屋 5	畠山 健二	PHP 文芸文庫

中央公民館に新しい本が9冊入荷しましたので紹介します。

※青森県立図書館協力図書の貸出期間は、令和7年6月末までとなります。

問 外ヶ浜町中央公民館 ☎ 0174-22-3175



【再募集】旧平館中学校の利活用に関する提案について



現在、旧平館中学校の利活用に関する提案を再募集しています。
すでに校舎・校庭等の一部について、利活用を提案している事業者と協議を行っておりますが、利活用の提案がなされていない箇所についても、随時、利活用の提案を受け付けております。
※募集要項等の詳細については、町ホームページをご覧ください。



問 外ヶ浜町役場 企画政策課 ☎ 0174-31-1214

町ホームページ



マルシェ当日は
「むーもん館」
観覧料無料
だモン♡

世界遺産
大平山元遺跡

むーもん マルシェ

令和7年7月6日(日)

9:00~14:00

大平山元遺跡特設会場 外ヶ浜町字蟹田大平沢辺46-4

むーもん
関連商品など
特産品が
勢ぞろい

世界遺産大平山元遺跡で
町の特産品が揃うミニ市場を開催します。
お気軽にお立ち寄りください。

出店予定店舗(※変更となる場合がございます)

カンパニー・野口珈琲店・エコエコクラブ(手作りかごバック等)
かもめ苑・明治安田・JA女性部・マルヨシ木村商店 ほか

イベント中は
常時受付!
遺跡ガイド



ガイド
講習会
10:00~
11:30

大平山元遺跡もりあげ隊ガイド募集中!

遺跡ガイドに興味がある方、遺跡についてもっと知りたいという方は、マルシェ会場で行われるガイド講習会にぜひご参加ください。

- 10:00 テキスト解説
- 10:20 遺跡ガイド見学
- 10:50 むーもん館ガイド見学
- 11:20 質疑
- 11:30 閉会

事前申込
不要だモン♡



令和7年度スケジュール(予定)

- 令和7年 8月10日(日)
- 令和7年 9月14日(日) 【むーもんフェスタ】
- 令和7年10月 5日(日)
- 令和7年10月26日(日) 【町民文化祭会場内】

※最新の開催情報はむーもん公式X(旧Twitter)、外ヶ浜町WEBサイトでもお知らせします。



むーもん公式X
(旧Twitter)



外ヶ浜町
WEBサイト

お問い合わせ

外ヶ浜町教育委員会 世界遺産対策室内 大平山元遺跡縄文イベント実行委員会
電話 0174-31-1233 FAX 0174-31-1234
メール oodai-yamamoto-iseki@town.sotogahama.lg.jp