



町公式ホームページでもご覧になれます  
QRコードは（株）デンソーウェーブの登録商標です

## 特定健診と保健指導を受けて記念品をGETしよう!! ～国民健康保険インセンティブ事業～

町では、積極的に自分自身の健康づくりに取り組んでいる町民を応援します。

昨年度は、住民課と福祉課の共催事業として、2年連続特定健診を受け、保健指導を受けた方48名を対象に抽選で記念品として外ヶ浜町産の「まっしぐら」や「カタログギフト」を贈呈しました。

令和7年度も実施しますので、いつまでも元気で生活するために、自らの健康状態を把握するためにも、特定健診・保健指導を受けて、インセンティブ事業にご参加ください。

令和7年度の集団検診は6月10日（火）からスタートします。

町特定健診の詳細は、町ホームページから「けんしんガイド」をご覧ください、お申し込みください。



問 外ヶ浜町役場 住民課 ☎ 0174-31-1222

町ホームページ

## 5月は「空き缶等散乱防止月間」です

空き缶やペットボトル、たばこの吸い殻などのポイ捨ては、法律や県の条例で禁止されています。

ごみのポイ捨ては、豊かな自然に恵まれた青森県の美しい景観を損ねるだけでなく、川や海にごみが流れ出てしまい、生き物たちが食べたり、漁業の妨げになったりするなど、さまざまな悪影響を及ぼします。

お出かけが増える時期となりますが、私たちのふるさと青森県の素晴らしさを伝え続けていくためにも、一人ひとりが「自分たちの環境は自分たちで守る」という意識を持ち、お出かけの際に出たごみは、ポイ捨てせずに、きちんと持ち帰るようお願いいたします。



問 外ヶ浜町役場 住民課 ☎ 0174-31-1222

青森県環境美化  
ホームページ

# 狂犬病予防注射の実施について

外ヶ浜町では、狂犬病予防法に基づき、年1回狂犬病予防注射を巡回で実施しています。巡回の日程は下記のとおりです。集合場所にて、お待ちくださるようお願いいたします。犬を飼っている方は、必ず飼い犬に狂犬病の予防注射をするようにしてください。

## ○三厩地区 令和7年6月10日（火）

実施場所	実施時間	実施場所	実施時間
東町町営住宅前	9:30 ～ 9:40	六條間伊藤哲雄さん宅前	10:35 ～ 10:40
旧増川営林署前	9:45 ～ 9:50	藤嶋地区会館前	10:45 ～ 10:50
桃ヶ丘教員住宅前	9:55 ～ 10:00	四枚橋地区会館前	10:55 ～ 11:00
三厩支所前	10:05 ～ 10:10	元宇鉄会館前	11:05 ～ 11:15
交流センター(かぶと)前	10:15 ～ 10:20	竜飛漁協前	11:25 ～ 11:30
算用師橋付近	10:25 ～ 10:30		

## ○蟹田地区・平館地区 令和7年6月11日（水）

実施場所	実施時間	実施場所	実施時間
下小国会館前	9:30 ～ 9:40	S K モーター前	13:50 ～ 13:55
蟹田第6分団消防屯所前	9:45 ～ 9:50	越田徳美さん宅前	14:00 ～ 14:05
上小国会館前	9:55 ～ 10:05	今津屯所前	14:10 ～ 14:15
山本会館前	10:10 ～ 10:15	野田玉川会館前	14:20 ～ 14:30
大平会館前	10:20 ～ 10:25	旧平館支所前（湯の沢温泉横）	14:35 ～ 14:40
南沢集会場前	10:30 ～ 10:35	根岸稻荷神社前(旧道)	14:45 ～ 14:50
中師農協倉庫前	10:45 ～ 10:55	岡村和文さん宅前	14:55 ～ 15:00
下町ウェル蟹前	11:00 ～ 11:10	石崎沢地区消防センター前	15:05 ～ 15:10
桜町広場	11:15 ～ 11:20	高畑清光さん宅前	15:15 ～ 15:20
上蟹田地区広場	11:25 ～ 11:30	濱田正樹さん宅前	15:25 ～ 15:30
総合福祉センター前	11:35 ～ 11:45		
石浜会館前	13:30 ～ 13:35		
塩越消防屯所前	13:40 ～ 13:45		

## ○予防接種料金について

接種費用：3,600 円（注射料：3,050 円、注射済票交付手数料 550 円）

※令和7年4月1日以降に動物病院等で個別に予防注射をして、注射済票の交付を受けていない方は、病院で発行した証明書を持ってきてください。予防注射済票を交付します。（その際、予防注射済票交付手数料 550 円がかかります。）

## ○犬の登録及び死亡届について

まだ、犬の登録をしていない方は、役場住民課で忘れずに**犬の登録**をしてください。犬の登録は生涯に一度となっています。また、飼い犬が亡くなられた場合も、随時連絡（犬の死亡届）が必要ですので、忘れずに連絡してください。

問 外ヶ浜町役場 住民課 ☎ 0174-31-1222

## 令和7年度「環境の日」及び 「環境月間」「海ごみゼロウィーク」について

環境省では、毎年、環境基本法に定められた6月5日の「環境の日」を中心とする6月の1ヶ月を「環境月間」、また、5月30日から6月9日の期間を「海ごみゼロウィーク」と定め、環境に関する様々な行事を実施、推進しています。

### ～環境月間ではどのようなことをすればいいの？～

- ・物を買う際は省エネなど、環境によい商品を選びましょう。
- ・無駄な電気はこまめに消しましょう。
- ・車の運転時にはエコドライブを意識するようにしましょう。

### ～海ごみゼロウィークにはどのようなことをすればいいの？～

・世界では1分間にトラック1台分の海ごみが出続けています。海ごみの大半がプラスチックです。プラスチックは安価で便利な素材ですが、環境中では分解しにくいために半永久的に海に漂い続けています。

海洋プラスチックによる海洋汚染は世界的に大きな問題になっています。

プラスチック製品の使用とリサイクルについて改めて考えましょう。

- ・買い物の際はエコバッグを使用し、プラスチック削減にご協力下さい。

それ以外にも環境のためにできることがたくさんあります。

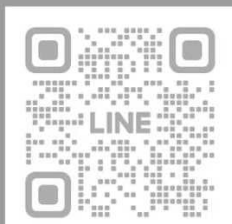
住みよい生活環境構築のため、町民の皆さんのご協力をお願いします。



※龍飛崎海岸（令和7年2月27日撮影）

問 外ヶ浜町役場 住民課 ☎ 0174-31-1222

## 友だち募集中



@sotogahama.town

「友だち登録」で、あなたの暮らしをもっと便利に！

外ヶ浜町公式 LINE では、手続き以外にも町のイベント情報や、防災情報など、暮らしに便利な情報がお手元へすぐ届きます！

### 【友だち登録の方法】

※まず、お持ちのスマートフォンに LINE アプリがインストールしてあることをご確認ください。

#### 【登録方法①】（2次元コードからの追加）

左記の2次元コードをスマートフォンのカメラから読み取り、登録してください。

#### 【登録方法②】（検索して追加）

LINE アプリを起動して「外ヶ浜町」または「@sotogahama」と検索すると、「外ヶ浜町 LINE 公式アカウント」が表示されますので、「追加」ボタンを押すと友だち登録されます。



マルシェ当日は  
「むーもん館」  
観覧料無料  
だモン♡

世界遺産  
大平山元遺跡



むーもん  
マルシェ

令和7年6月1日(日)

9:00~14:00

大平山元遺跡特設会場 外ヶ浜町字蟹田大平山元94-4

むーもん  
関連商品など  
特産品が  
勢ぞろい

世界遺産大平山元遺跡で  
町の特産品が揃うミニ市場を開催します。  
お気軽にお立ち寄りください。

出店予定店舗(※変更となる場合がございます)  
カンパーニュ・エコエコクラブ(手作りかごバック等)  
かもめ苑・明治安田・マルヨシ木村商店 ほか

無料  
先着30名!  
ねんど  
マグネットづくり



### 新たな出展者を募集しています

今年度のむーもんマルシェは下記の日程を予定しています。むーもんマルシェに新たに新店したいという事業者様がございましたら外ヶ浜町WEBサイトから申込書をダウンロードし、イベント実行委員会(下記)までお申し込みください。

#### ■令和7年度スケジュール(予定)

令和7年 7月 6日(日)

令和7年 8月 3日(日)

令和7年 9月14日(日)【むーもんフェスタ】

令和7年10月 5日(日)

令和7年10月26日(日)【町民文化祭会場内】

※最新の開催情報はむーもん公式X、  
外ヶ浜町WEBサイトでもお知らせします。



むーもん公式X



外ヶ浜町WEBサイト



### お問い合わせ

外ヶ浜町教育委員会 世界遺産対策室内 大平山元遺跡縄文イベント実行委員会  
電話 0174-31-1233 FAX 0174-31-1234  
メール oodai-yamamoto-iseki@town.sotogahama.lg.jp