

No.217

2023

4
April

SOTOGAHAMA town's public relations magazine

広報

そとがはま

令和5年
統一地方選挙
が始まります

卒業証書授与式

令和4年度

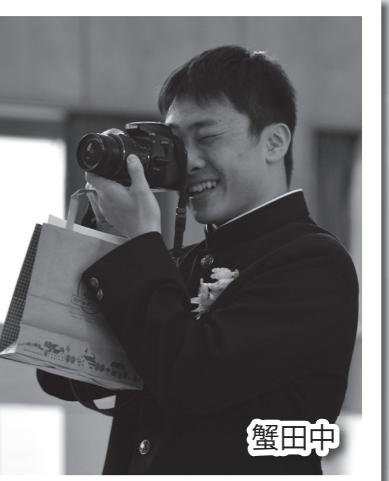
大盛況・大満足だった「龍飛岬冬まつり」！

令和5年度外ヶ浜町の当初予算はこちら！

令和5年度女性がん検診のお知らせ

農業委員及び農地利用最適化推進委員募集開始

主な記事



外ヶ浜町教育奨励賞授与式



【個人の部 受賞者一覧】

No.	氏名	学校名	学年	功績内容
1	鈴木乙矢	蟹田小学校	6	第18回東北選抜学童軟式野球大会 優秀選手賞
2	野口泰希	蟹田中学校	1	県中体連夏季大会1年男子1500m 第1位
3	柳谷颯良	青森中央高等学校	1	第68回全国高等学校演劇大会 優秀賞
4	津嶋福社	日本大学第三高等学校	1	第104回全国高等学校野球選手権西東京大会 優勝（甲子園出場）
5	浜谷梨緒	青森北高等学校	1	第47回青森県高等学校新人陸上競技対校選手権大会 女子砲丸投第3位
6	黒田瑞希	青森南高等学校	3	「世界遺産×SDGsチャレンジ！プレゼンテーション部門」全国最優秀賞

【団体の部 受賞者一覧】

No.	団体名	代表者名	功績内容
1	外ヶ浜ジャッキーズ	安藤祐介	第18回東北選抜学童軟式野球大会 準優勝

【みのり講座 受賞者】

◎田澤みゑ（平館磯山） 精励賞

功績をたたえ教育奨励賞を授与 ～令和4年度外ヶ浜町教育奨励賞授与式～



柿崎真人さん（平館）が神社検定壹級に合格！

平館八幡宮（藤田邦男代表）
氏子総代を務める柿崎真人さん

が、公益財団法人日本文化興隆財団が主催する第10回神社検定で一級に挑戦し、一発合格を果たしました。

「まさかと驚いた。正直、自信がなかったので嬉しい」と安堵の様子を見せた柿崎さんは、4年前、氏子総代に任命されたことがきっかけで神社の歴史を

学び始めました。その際に神社検定の存在を知り、これまで学んできた知識の力試しをしようとした三級と二級に挑戦したところ合格。ついには昨年6月に開催された第10回神社検定で一級合格を掴み取りました。

神社検定は、神社に関する知識を正しく学ぶことや日本文化を詳しく知つてほしいと平成24年に開始され、神社の歴史や参



第10回神社検定で壹級に合格した
柿崎真人さん（平館地区）

連ニユースをチェックするなどして、確実に実力を高めていきました。学びを深める中で、神社によって作法や礼儀が異なることや、「神社」が人々にとつて意外と身近な存在であることなどを知り、その知識は氏子総代の仕事を務めるうえで役に立つことが多く、学んで良かったと実感するそうです。自身の周りで同検定を受験した人が少なかつたという柿崎さんは「興味があれば、居住地域にある神社を訪れて、そこ歴史から学ぶと取り組みやすいと思う。（検定を）気軽に受験してほしい」と呼びかけました。

合格にあたり柿崎さんを知る人は、「平館八幡宮の氏神様のおかげ？」と笑いを誘いながら、「本人の努力と勤勉さが合格になつた」と呼びかけました。

神社検定ホームページでは、試験に挑戦できます。ぜひお試しください！

【用語】

- ◎氏子総代（うじこそうだい） 神社の宮司に協力し、祭祀や保持振興に努める役割を担う人物
- ◎氏神（うじがみ） 同じ集落に住む人々が共同で祀る神道の神のこと

※級の表記について：神社検定公式では大字（壹、弐、参）が用いられていますが、今回に限り、本文では漢数字を使用しています。



▲神社検定 HP
にリンクします。

大型ドライバー募集

- ・ロールパレットやフォークリフトによる積み降ろしなので簡単に作業できます
- ・未経験者や道に不慣れな方でも大歓迎です



Tel 0174-22-2224 外ヶ浜町字蟹田中師火箱沢 33-2

鈴木輸送

待遇：293,200円～
各種保険あり
資格：大型免許所持者

■大盛況・大満足だった「龍飛岬冬まつり」！

龍飛岬では珍しい穏やかな風が吹き、晴天が続いた3月21日（火・祝）。「龍飛をもつと好きになる」をテーマにそこがはま物産観光振興会（事務局・産業観光課）による「龍飛岬冬まつり2023」が開催されました。

朝8時、龍飛漁港にて行われた「たっぷりの朝市」では、津軽海峡で水揚げされたヤリイカやミズダコなどの直売会や、地元漁師系YouTuber「まんずまんずチャンネル」による圧巻のアソコウ解体ショー、ヤリイカの丸焼きとミズダコの浜茹でが振る舞われ、多くの来場客で賑わいました。

朝市の後は青函トンネル記念館に会場を移し、「うまいもの長蛇の行列が出来たRIDE丼（スタッフ命名）本当に丸ごとだから、口の中が真っ黒！」アンコウの解体ショーに皆が興味津々！どれを食べても絶品だったデカ盛り（残った分はお持ち帰り）

市」で地元グルメを堪能。そぞぐるめブース（町特産品販売ブース）では売り切れが続出する好評ぶりを見せました。

また、数量限定で販売を行つたRIDE丼には、整理券配布時間前から長蛇の列ができ、あつたRIDE丼には、整理券配布時間前から長蛇の列ができ、あつたRIDE丼とはご飯の上にお客さん自身が具材（今回は海鮮）を乗せて（RIDE ON）食べる丼になりました。

お昼頃には、㈱LaLaKIとのコラボ企画、龍飛岬マツカワや地元の山菜の天ぷらなど外ヶ浜町の食材をふんだんに使つたデカ盛りチャレンジがシーケレットイベントとして開催され、大

勢のギャラリーが見つめる中、山崎町長ほか2名のチャレンジャーがデカ盛りに挑戦し、三厩小学校の小笠原先生が見事優勝しました。

この日最後の催し物となつた、豪華景品が手に入るじやんけん大会では、子どもから大人までたくさんの方が参加し、一人自身が具材（今回は海鮮）を喜一憂する姿が見られました。

このイベントがデビューとなりました。

朝市には、㈱LaLaKIとのコラボ企画、龍飛岬マツカワや地元の山菜の天ぷらなど外ヶ浜町の食材をふんだんに使つたデカ盛りチャレンジがシーケレットイベントとして開催され、大

■春のはじめにかるた大会！

3月4日㈯、町内で活動しているかるたサークル「どいたつけ」主催（学童教室サポートの会共催）のかるた大会・「WKC（ワールドかるたクラシック）16」が、外ヶ浜町中央公民館において開催されました。

例年は初夏と冬に開催しているこの大会ですが、今回は初めてとなる春の開催です。

6名が参加した「低学年の部」は2組に分かれてのリーグ戦を行い、前回優勝の石岡陸くん（蟹小3年）と、前回準優勝の小倉大侍くん（蟹小1年）が2大会連続で決勝戦に駒を進め、おばけ屋敷をテーマに世界中のおばけや妖怪を集めたかるた対戦し、陸くんが2連覇を達成しました！

5名が参加した「高学年の部」はトーナメントを行い、決勝戦には2連覇中の石岡穂穂さん（蟹小6年）と、「低学年の部」で優勝経験のある田中莉央菜さん（蟹小4年）が勝ち進み、魚のイラストが

ちりばめられた難易度の高いかるたで対戦し、穂穂さんが最後の出場機会となるこの大会で3連覇を達成しました！

陸くんと穂穂さんは大会史上初となる姉弟アベックでの連覇達成となり、陸くんは「今回も優勝できてうれしい。高学年の部でも優勝したい」と、それぞれ喜びをかみしめていました。

次回の『WKC17』は、6月の開催を予定しています。



4月9日(日)は 青森県議会議員一般選挙 4月23日(日)は 外ヶ浜町議会議員一般選挙 の投・開票日です。

令和5年 統一地方選挙

《各投票区の投票所と対象地区》

投票区	投票所	対象地区
第1	蟹田公民館（中町）	本町・中師・外黒山・石浜・塩越
第2	おぐにふるさと体験館	小国・南沢
第3	大平会館	山本・大平
第4	舟岡コミセン	今津・舟岡・磯山
第5	保健センター（平館支所）	平館・根岸・野田・元宇田・弥蔵釜・石崎沢
第6	総合交流促進センター かぶと	東町・増川・桃ヶ丘・新町・本町・中浜・算用師・六條間
第7	ふるさとセンター	藤嶋・四枚橋・釜野澤・元宇鉄・上宇鉄・鎧泊・川梨・浜榔・龍浜・自衛隊

青森県議会議員一般選挙、外ヶ浜町議会議員一般選挙は、7ヶ所の投票所で投票が行われます。投票時間はそれぞれの選挙で異なりますので、前頁の表の投票時間をご確認ください。

お住まいの住所の
投票所を確認しましょう！

	①青森県議会議員一般選挙	②外ヶ浜町議会議員一般選挙
開設場所・日時	◎外ヶ浜町役場3階大会議室 4月1日(土)～4月8日(土) 午前8時30分～午後8時	◎外ヶ浜町役場3階大会議室 ◎保健センター（平館支所） ◎三厩支所大会議室 4月19日(水)～4月22日(土) 午前8時30分～午後8時
	◎保健センター（平館支所） ◎三厩支所大会議室 4月1日(土)～4月8日(土) 午前8時30分～午後7時	
	◎などわーる（蟹田） 4月3日(月)～4月8日(土) 午前9時～午後6時	◎などわーる（蟹田） 4月19日(水)～4月22日(土) 午前9時～午後6時
地区	地区を問わず、どこの期日前投票所でも投票できます。	

投票当日、仕事やレジャーなどで投票できないと思われる方は、期日前投票をご利用ください。

投票日当日、用事があつて行けない時は、「期日前投票」を利用しましょう！

青森県議会議員一般選挙、外ヶ浜町議会議員一般選挙は、7ヶ所の投票所で投票が行われます。投票時間はそれぞれの選挙で異なりますので、前頁の表の投票時間をご確認ください。

	① 青森県議会議員一般選挙	② 外ヶ浜町議会議員一般選挙
定数	東津軽郡選挙区 定数 1	定数 11
選挙期日	【告示日】令和5年3月31日(金) 【投開票日】令和5年4月9日(日)	【告示日】令和5年4月18日(火) 【投開票日】令和5年4月23日(日)
選挙権を有する方	◆満18歳以上の日本国民であること ※平成17年4月10日以前に出生した方 ◆引き続き3ヶ月以上外ヶ浜町の区域内に住所を有する方 ※転入者であれば、令和4年12月30日以前に転入届をした者 (注)選挙人名簿登録の関係上、3月16日以降に町内で住所を移した場合は、旧住所地での投票となりますのでご了承ください。	◆満18歳以上の日本国民であること ※平成17年4月24日以前に出生した方 ◆引き続き3ヶ月以上外ヶ浜町の区域内に住所を有する方 ※転入者であれば、令和5年1月17日以前に転入届をした者 (注)選挙人名簿登録の関係上、4月3日以降に町内で住所を移した場合は、旧住所地での投票となりますのでご了承ください。
投票時間	【第1～3投票所】 午前7時～午後8時まで 【第4～7投票所】 午前7時～午後7時まで	【全投票所】 午前7時～午後8時まで
開票・選挙会	【開票日】令和5年4月9日(日) 【時間】午後8時45分(予定) 【場所】外ヶ浜町役場3階大会議室	【開票日】令和5年4月23日(日) 【時間】午後9時30分(予定) 【場所】外ヶ浜町役場3階大会議室

※無料バス運行等の詳細につきましては、外ヶ浜町選挙管理委員会・外ヶ浜町明るい選挙推進協議会が発行する選挙チラシでお知らせいたします。



入場券（ハガキ）は、有権者に対し郵送により交付されます。投票する際にご持参ください。投票する際は、忘れた場合や紛失した場合でも、入場券が無くても投票は出来ますので、一人でも多くの投票をお願いいたします。
※投票所にいる職員へお申し付けください。

いえ、入場券が無くとも、投票所で再発行を受けることにより投票できます。
送られてきた（汗）もう投票できないのかしら？



歳入 「町税」では、個人町民税において、ホタテ養殖の単価の増等により、増収となる見込みとなっております。固定資産税においても、鉄道関係償却資産の増等により、増加見込みとなっております。町税全体では、1,706万円増、2.8%増となっております。

「国庫支出金」は、大平山元遺跡展示施設建設事業の財源となる史跡整備費補助金が増えたことなどに伴い、1億1,620万円増、36.9%増となっております。

そのほか、「繰入金」は財政調整基金からの繰入金を可能な限り圧縮に努めた結果、4,000万円減となり、ふるさと納税を原資としたふるさと応援基金からの繰入金は、自治会・地区会振興のための事業への活用等により709万円の増で、その他もあわせて1,660万円増、4.0%増となっております。また「町債」は過疎対策事業債の発行見込額が増加したこと等により2億1,240万円増、64.2%増となっております。

歳出

町の借入金返済の経費である「公債費」は8億1,500万円、対前年度比8,781万円減となっています。これは22年度借入の元金償還終了等に伴い8,364万円減、利子償還では現在の低金利状態が借入時に影響し約416万円減という内容となっております。

扶助費は、乳幼児や児童数の減少により児童手当や乳幼児・児童医療などの経費が減少していることから、2億6,676万円、対前年度比385万円、1.4%減となっております。

また、その他の経費として、公共施設、道路等の修繕や除排雪等に係る経費である維持補修費で1億4,047万円、対前年度比1,227万円、9.6%増となっております。

道路整備や箱物建設、漁港整備等に要する経費である「普通建設事業費」は、大平山元遺跡展示施設建設事業や旧平館小学校改修事業の開始に伴い、対前年度比3億7,606万円、178.0%増の5億8,734万円となっております。

このほか各特別会計に対する「繰出金」は、下水道特別会計が地方公営企業法適用の下水道事業会計へ移行することなどで減少しており、全体で4億9,343万円、対前年度比4,652万円、8.6%減となっております。

一般会計当初予算に計上された主な事業

- 階段国道周辺整備事業 960万円
- 廃棄物処理施設基幹的設備改良事業 3,056万円
- 町道改良事業 2,000万円
- 橋梁維持補修事業 3,920万円
- 旧平館小学校改修事業 1億474万円
- 三厩本町地区法面保護事業 500万円
- 河川改修事業 4,040万円
- 蟹田中学校体育館トイレ改修事業 1,650万円
- 大平山元遺跡展示施設建設事業 2億8,176万円
- 地域共生社会推進事業 163万円
- 地域づくり事業（地域づくりソフト事業・婚活） 160万円
- コミュニティ活性化事業（自治会等補助） 262万円
- 物産観光振興事業 500万円
- 住宅リフォーム支援事業補助金（上限200千円） 200万円
- 各種健康診査事業 1,000万円

～子育てに優しい町づくりを推進～

- エンゼル育成金 90万円
- 出産祝金、出産祝品 18万円
- 小児等予防接種事業 299万円
- こども園副食費助成事業 53万円
- 各種高齢者用予防接種事業 547万円
- 乳幼児等インフルエンザ予防接種事業 50万円
- 妊娠婦及び新生児助成事業 20万円
- 不妊治療支援助成事業 15万円
- 乳幼児・児童医療給付事業（高校卒業期まで無料化） 432万円
- 高校生通学費補助事業 185万円
- 児童生徒就学支援事業 262万円
- 卒業祝金（中学校卒業時3万円） 78万円
- 小学生県外研修事業・中学生海外研修事業 685万円

★学校給食無償化スタート！

- 給食業務等事業 4,319万円

※太字は前年度との比較に対する新規事業

特別・企業会計 当初予算額

- 国民健康保険特別会計 10億1,400万円
- 介護保険特別会計 12億2,800万円
- 大字費特別会計 129万円
- 平館財産区特別会計 0万円
- 根岸財産区特別会計 0万円

※平館、根岸、野田財産区特別会計の当初予算額は、それぞれ2千円

令和5年度

外ヶ浜町の当初予算はこちら！

一般会計当初予算

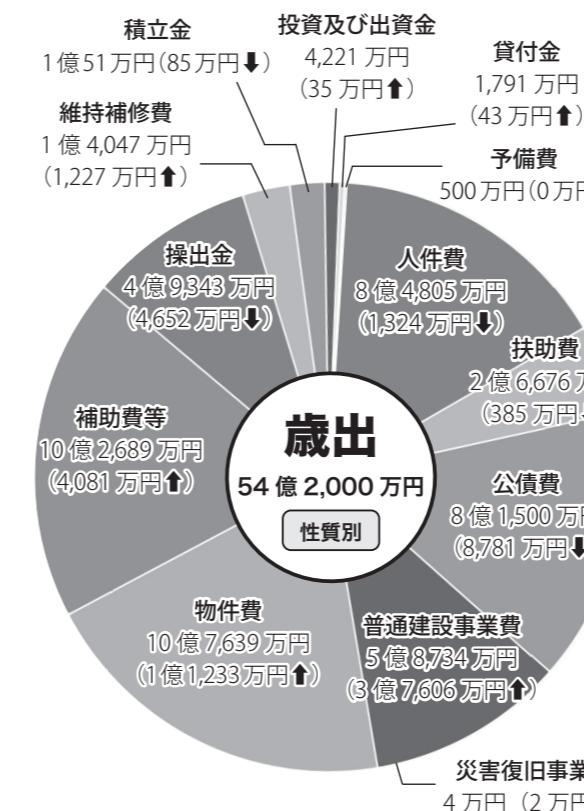
54億2,000万円

前年度比 7.8% (3億9,000万円) 増

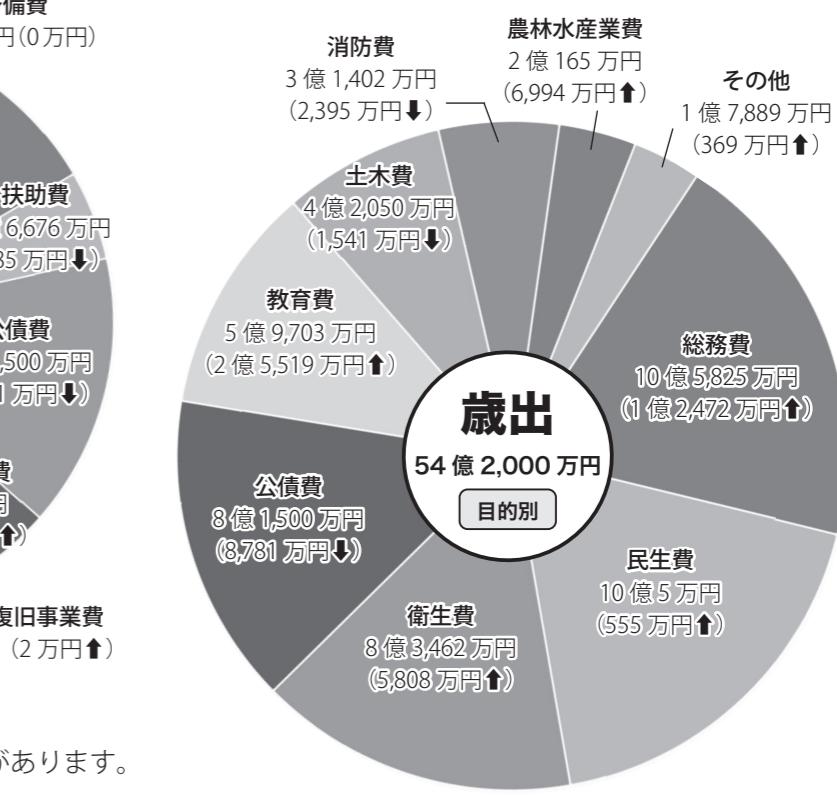
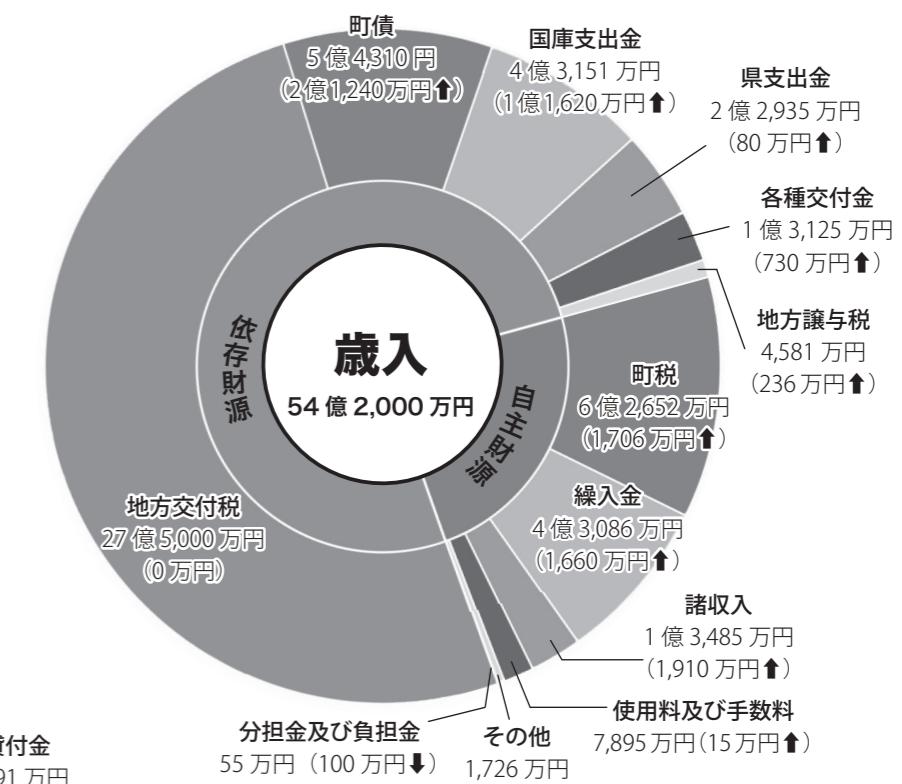
当初予算の概要

令和5年度一般会計予算は、主要財源である地方交付税において引き続き厳しい見通しで、特に普通交付税で基準財政需要額への算入公債費の減などが影響し、財源確保に苦慮している財政環境にあります。

そうした中、更なる財政健全化の実現に向けた行財政改革努力が必要不可欠となり、「財源不足額（基金取崩額）の圧縮」及び「町債発行総額の抑制と町債残高の圧縮」に留意しながら、中長期的に持続可能な財政構造の確立を目指してきたところであります。



※端数処理のため、合計が合わないことがあります。



令和5年度 外ヶ浜町職員組織体制

※太字…異動した職員

(新)…新採用 (再)…再任用

4月は人事異動の季節です。
当町においても次のとおりの
新体制となりましたので、お知
らせいたします。

今年度からは新たに企画政策
課が新設され、地域づくり・地
域戦略やコミュニティ活動の振
興、広報活動に関する業務など
を担当します。

町民の皆様、令和5年度もよ
ろしくお願いします！

主事 松尾理玖
主任運転手 蝦名明
運転手(再) 山田充了

主事 任藤村翼
主査 成田潤一郎
主査(再) 広海亘
主事 青松啓隆

主任保健師 藤澤雄大
主任保健師 葛西紗央里
主任保健師 安藤悦子
管理栄養士 吉川直希
保健師 須藤明日香

主事 松尾理玖
主任運転手 蝶名明
運転手(再) 山田充了

主事 任藤村翼
主査 成田潤一郎
主査(再) 広海亘
主事 青松啓隆

主任保健師 藤澤雄大
主任保健師 葛西紗央里
主任保健師 安藤悦子
管理栄養士 吉川直希
保健師 須藤明日香

主事 松尾理玖
主任運転手 蝶名明
運転手(再) 山田充了

主事 任藤村翼
主査 成田潤一郎
主査(再) 広海亘
主事 青松啓隆

主任保健師 藤澤雄大
主任保健師 葛西紗央里
主任保健師 安藤悦子
管理栄養士 吉川直希
保健師 須藤明日香

主事 松尾理玖
主任運転手 蝶名明
運転手(再) 山田充了

主事 任藤村翼
主査 成田潤一郎
主査(再) 広海亘
主事 青松啓隆

主任保健師 藤澤雄大
主任保健師 葛西紗央里
主任保健師 安藤悦子
管理栄養士 吉川直希
保健師 須藤明日香

■総務課
参考事務官 登坂光春
課長補佐 佐々木慎
課長補佐 清水浩一
課長補佐 越田明
課長補佐 石田雅一
幹事 正木秀朋
幹事 林佑紀
主査(再) 奥本直輝
主査(再) 五十嵐侑真

■議会事務局
局長 越田祐悦
主査(再) 沼田修身
主事 相内志緒梨

■税務課
課長 伊藤広文
課長補佐 木村勝一郎
課長補佐 高森秀幸
課長補佐 沼田修身
主事 高森洋幸

■農業委員会
課長 中嶋純
課長補佐 石田瞭
課長補佐 清水勝徳
課長補佐 小笠原大倫
主事 木村嶺央
主事 泉谷みなみ

■出納室
会計管理者 小山内卓子
室長補佐 石田孝好
主幹 石田有可
幹事 菊地康文

■住民課
課長 横山肇
課長補佐 笹谷一人
課長補佐 工藤良子
主幹 幸田有可
幹事 石田有可

■福祉課(新型コロナウイルスワクチン接種対策班兼務)
課長 小嶋勝
課長補佐 濱谷峰安
課長補佐 澤谷和香子
課長補佐 木村道觀
課長補佐 小嶋勝
主幹 長尾俊之
幹事 蟻崎真
主査(再) 長尾俊之
主事 小野稚奈
主事 宮下幸惠

■建設課
課長 木村学
課長補佐 川村貴文
課長補佐 若山大輔
課長補佐 石岡大
主幹 高森俊輔
幹事 石田雅一
主査(再) 石井直輝
主事 五十嵐侑真

■平館支所地域生活課
支所長 北田信道
支所長 木村祥
課長補佐 五十嵐卓子
課長補佐 大科浅美
主査(再) 山中桃子
主事 渋谷霸月

■外ヶ浜中央病院(事務局)
事務長 三上豊
事務次長 小鹿将人
総括班長 小嶋勝
班長 清野香織
班長 福岡剛
主事 木村道觀
主事 沢谷和香子
主事 小嶋勝
主事 宮下幸恵

■給食センター
支所長 対馬州剛
支所長 木野田晴也
課長補佐 大科浅美
主幹 石田孝好
幹事 菊地康文

■介護老人保健施設(たんぽぽ)
班長 福岡剛
班長 福岡剛
主事 木村道觀
主事 沢谷和香子
主事 小嶋勝
主事 宮下幸恵

■産業観光課
課長 中嶋純
課長補佐 石田瞭
課長補佐 清水勝徳
課長補佐 小笠原大倫
主事 木村嶺央
主事 泉谷みなみ

■三廻支所地域生活課
支所長 平井恵治
支所長 三浦芳恭
課長補佐 三浦芳恭
主査(再) 阿部清幸
班長 東雅之
班長 阿部清幸
主事 小松将哉
主事 小松将哉

■農業委員会
総括班長 野口康志
主事 木村嶺央
主事 泉谷みなみ

■地域支援班兼務
課長補佐 笹谷一人
課長補佐 工藤良子
主幹 石田有可
幹事 菊地康文

■学校関係職員
課長 小川勇一郎
給食センター所長兼務
課長補佐 細田幸樹
総括班長 清水由紀子
主査(再) 木村衛
主事 新谷友美
主事 小笠原沙樹
主任 田中友子
用務員(再) 小笠原孝子
用務員 内村松子
主任 班長 福士伸也
課長補佐 中嶋淳
長・大山ふるさと資料館長兼務
長・世界遺産対策室兼務

■議会事務局
局長 越田祐悦
主査(再) 広海亘
主事 青松啓隆

■税務課
課長 伊藤広文
課長補佐 木村勝一郎
課長補佐 高森秀幸
課長補佐 沼田修身
主事 高森洋幸

■出納室
会計管理者 小山内卓子
室長補佐 石田孝好
主幹 石田有可
幹事 菊地康文

■住民課
課長 横山肇
課長補佐 笹谷一人
課長補佐 工藤良子
主幹 石田有可
幹事 菊地康文

■福祉課(新型コロナウイルスワクチン接種対策班兼務)
課長 小嶋勝
課長補佐 濱谷峰安
課長補佐 澤谷和香子
課長補佐 木村道觀
課長補佐 小嶋勝
主幹 長尾俊之
幹事 蟻崎真
主査(再) 長尾俊之
主事 小野稚奈
主事 宮下幸恵

■建設課
課長 木村学
課長補佐 川村貴文
課長補佐 若山大輔
課長補佐 石岡大
主幹 高森俊輔
幹事 石田雅一
主査(再) 石井直輝
主事 五十嵐侑真

■平館支所地域生活課
支所長 対馬州剛
支所長 木野田晴也
課長補佐 大科浅美
主幹 石田孝好
幹事 菊地康文

■介護老人保健施設(たんぽぽ)
班長 福岡剛
班長 福岡剛
主事 木村道觀
主事 沢谷和香子
主事 小嶋勝
主事 宮下幸恵

■給食センター
支所長 対馬州剛
支所長 木野田晴也
課長補佐 大科浅美
主幹 石田孝好
幹事 菊地康文

■外ヶ浜中央病院(事務局)
事務長 三上豊
事務次長 小鹿将人
総括班長 小嶋勝
班長 清野香織
班長 福岡剛
主事 木村道觀
主事 沢谷和香子
主事 小嶋勝
主事 宮下幸恵

■産業観光課
課長 中嶋純
課長補佐 石田瞭
課長補佐 清水勝徳
課長補佐 小笠原大倫
主事 木村嶺央
主事 泉谷みなみ

■三廻支所地域生活課
支所長 平井恵治
支所長 三浦芳恭
課長補佐 三浦芳恭
主査(再) 阿部清幸
班長 東雅之
班長 阿部清幸
主事 小松将哉
主事 小松将哉

■農業委員会
総括班長 野口康志
主事 木村嶺央
主事 泉谷みなみ

■地域支援班兼務
課長補佐 笹谷一人
課長補佐 工藤良子
主幹 石田有可
幹事 菊地康文

■学校関係職員
課長 小川勇一郎
給食センター所長兼務
課長補佐 細田幸樹
総括班長 清水由紀子
主査(再) 木村衛
主事 新谷友美
主事 小笠原沙樹
主任 田中友子
用務員(再) 小笠原孝子
用務員 内村松子
主任 班長 福士伸也
課長補佐 中嶋淳
長・大山ふるさと資料館長兼務
長・世界遺産対策室兼務

■議会事務局
局長 越田祐悦
主査(再) 広海亘
主事 青松啓隆

■税務課
課長 伊藤広文
課長補佐 木村勝一郎
課長補佐 高森秀幸
課長補佐 沼田修身
主事 高森洋幸

■出納室
会計管理者 小山内卓子
室長補佐 石田孝好
主幹 石田有可
幹事 菊地康文

■住民課
課長 横山肇
課長補佐 笹谷一人
課長補佐 工藤良子
主幹 石田有可
幹事 菊地康文

■福祉課(新型コロナウイルスワクチン接種対策班兼務)
課長 小嶋勝
課長補佐 濱谷峰安
課長補佐 澤谷和香子
課長補佐 木村道觀
課長補佐 小嶋勝
主幹 長尾俊之
幹事 蟻崎真
主査(再) 長尾俊之
主事 小野稚奈
主事 宮下幸恵

■建設課
課長 木村学
課長補佐 川村貴文
課長補佐 若山大輔
課長補佐 石岡大
主幹 高森俊輔
幹事 石田雅一
主査(再) 石井直輝
主事 五十嵐侑真

■平館支所地域生活課
支所長 対馬州剛
支所長 木野田晴也
課長補佐 大科浅美
主幹 石田孝好
幹事 菊地康文

■介護老人保健施設(たんぽぽ)
班長 福岡剛
班長 福岡剛
主事 木村道觀
主事 沢谷和香子
主事 小嶋勝
主事 宮下幸恵

■給食センター
支所長 対馬州剛
支所長 木野田晴也
課長補佐 大科浅美
主幹 石田孝好
幹事 菊地康文

■外ヶ浜中央病院(事務局)
事務長 三上豊
事務次長 小鹿将人
総括班長 小嶋勝
班長 清野香織
班長 福岡剛
主事 木村道觀
主事 沢谷和香子
主事 小嶋勝
主事 宮下幸恵

■産業観光課
課長 中嶋純
課長補佐 石田瞭
課長補佐 清水勝徳
課長補佐 小笠原大倫
主事 木村嶺央
主事 泉谷みなみ

■三廻支所地域生活課
支所長 平井恵治
支所長 三浦芳恭
課長補佐 三浦芳恭
主査(再) 阿部清幸
班長 東雅之
班長 阿部清幸
主事 小松将哉
主事 小松将哉

■農業委員会
総括班長 野口康志
主事 木村嶺央
主事 泉谷みなみ

■地域支援班兼務
課長補佐 笹谷一人
課長補佐 工藤良子
主幹 石田有可
幹事 菊地康文

■学校関係職員
課長 小川勇一郎
給食センター所長兼務
課長補佐 細田幸樹
総括班長 清水由紀子
主査(再) 木村衛
主事 新谷友美
主事 小笠原沙樹
主任 田中友子
用務員(再) 小笠原孝子
用務員 内村松子
主任 班長 福士伸也
課長補佐 中嶋淳
長・大山ふるさと資料館長兼務
長・世界遺産対策室兼務

■議会事務局
局長 越田祐悦
主査(再) 広海亘
主事 青松啓隆

■税務課
課長 伊藤広文
課長補佐 木村勝一郎
課長補佐 高森秀幸
課長補佐 沼田修身
主事 高森洋幸

■出納室
会計管理者 小山内卓子
室長補佐 石田孝好
主幹 石田有可
幹事 菊地康文

■住民課
課長 横山肇
課長補佐 笹谷一人
課長補佐 工藤良子
主幹 石田有可
幹事 菊地康文

■福祉課(新型コロナウイルスワクチン接種対策班兼務)
課長 小嶋勝
課長補佐 濱谷峰安
課長補佐 澤谷和香子
課長補佐 木村道觀
課長補佐 小嶋勝
主幹 長尾俊之
幹事 蟻崎真
主査(再) 長尾俊之
主事 小野稚奈
主事 宮下幸恵

■建設課
課長 木村学
課長補佐 川村貴文
課長補佐 若山大輔
課長補佐 石岡大
主幹 高森俊輔
幹事 石田雅一
主査(再) 石井直輝
主事 五十嵐侑真

■平館支所地域生活課
支所長 対馬州剛
支所長 木野田晴也
課長補佐 大科浅美
主幹 石田孝好
幹事 菊地康文

■介護老人保健施設(たんぽぽ)
班長 福岡剛
班長 福岡剛
主事 木村道觀
主事 沢谷和香子
主事 小嶋勝
主事 宮下幸恵

■給食センター
支所長 対馬州剛
支所長 木野田晴也
課長補佐 大科浅美
主幹 石田孝好
幹事 菊地康文

■外ヶ浜中央病院(事務局)
事務長 三上豊
事務次長 小鹿将人
総括班長 小嶋勝
班長 清野香織
班長 福岡剛
主事 木村道觀
主事 沢谷和香子
主事 小嶋勝
主事 宮下幸恵

■産業観光課
課長 中嶋純
課長補佐 石田瞭
課長補佐 清水勝徳
課長補佐 小笠原大倫
主事 木村嶺央
主事 泉谷みなみ

■三廻支所地域生活課
支所長 平井恵治
支所長 三浦芳恭
課長補佐 三浦芳恭
主査(再) 阿部清幸
班長 東雅之
班長 阿部清幸
主事 小松将哉
主事 小松将哉

■農業委員会
総括班長 野口康志
主事 木村嶺央
主事 泉谷みなみ

■地域支援

外ヶ浜町国民健康保険 外ヶ浜中央病院からのお知らせ

当院では 2023 年 4 月より医療保険下での訪問リハビリを開始することにしました！

【対象者】

〈原則〉

要介護認定を受けていない方で、通院が難しい方が利用できます。

◎病院退院後から利用

◎地域在住の高齢障がい者

◎地域在住の小児・若年障がい者 等

〈期間限定〉

要介護認定を受けている方であっても、一時的な増悪時に条件を満たせば利用できます。

詳しい利用方法を聞きたい方はお問い合わせください。

リハビリテーション科 理学療法士 吉田 または

地域医療連携室 社会福祉士 尾崎 のいずれかが対応します。

【お問い合わせ先】 外ヶ浜中央病院 ☎ 0174-22-3450

【対象地域】

外ヶ浜町、今別町、蓬田村

【開始時期】

4月3日（月）から利用可能

日	月	火	水	木	金	土
△	△	△	△	△	△	△
△	△	△	△	△	△	△
○	平日 13 時～17 時					



お気軽にどうぞ！

▲県庁 HP に
リンクします。
詳しくは、東青地域県民局県
税部課税第三課（☎ 0171-73419974）までお問い合わせください。
市町村税インフォメーション（<https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/soumu/zeimu/top.html>）をご覧ください。

身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育（愛護）手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方またはその方と生計を一にする方もしくは常時介護者が、これらの手帳の交付を受けている方の生業、通院、通学などのために自動車を利用している場合で、その障害の程度や自動車の使用状況などが一定の条件に該当するときには、申請により自動車税（種別割・環境性能割）の減免を受けることができます。

税・お知らせ



詳しくは、東青地域県民局県
税部課税第三課（☎ 0171-73419974）までお問い合わせください。

外科・内科・整形外科 かにたクリニック

院長 石戸谷 孝博
〒030-1303 東津軽郡外ヶ浜町字蟹田5-2
☎ 0174-22-2333 FAX 0174-22-2266

往診・訪問診療も
行っております。
ご相談下さい。

通院の方は 送迎バスを ご利用頂けます。 詳しくはお問合せください	● ● ● ● ● ●
診療時間	月 火 水 木 金 土
AM8:30~12:00	○ ○ ○ ○ ○ ○
PM1:30~ 5:00	○ ○ 1:30 3:00 ○ ○
休診日	日曜・祝日

令和5年度 女性がん検診のお知らせ

集団検診

※申し込んだ方には受診日の2～3週間前に問診票等を送付します。

検診日	健診場所	
4月16日（日）	総合福祉センター（などわーる）	蟹田
4月25日（火）	野田玉川消防コミセン	平館
4月28日（金）	三厩体育館	三厩
11月19日（日）	総合福祉センター（などわーる）	蟹田



種類	検査内容	対象
乳がん検診	乳房エックス線撮影（マンモグラフィ）	40歳以上の町民 (2年に1回)
子宮がん検診	子宮頸部の細胞を採取して検査 (卵巣がん検診：経腔超音波検査) → 4月集団検診のみ実施	20歳以上の町民 (2年に1回)
骨密度検診	超音波検査（足のかかと）→ 4月集団検診のみ実施	40・45・50・55 60・65・70歳の町民

個別検診

乳がん検診、子宮がん検診は、町の指定医療機関で個別に健（検）診を受けることができます。受診を希望する方は、福祉課にお申し込みください。

※申し込み者には、5月下旬頃に無料クーポン券と指定医療機関のお知らせを送付します。各自、医療機関に予約が必要です。

検診にかかる費用は

無料です！

定期的な受診が
早期発見・早期治療につながりますので
ぜひお越しください

女性がん検診の申込み先（お問い合わせ先）

役場福祉課 ☎ 0174-22-2941

※特定健診・各種がん検診の日程等については、来月号にてお知らせいたします。

ご遺体の安置からお葬式・法要まで、

小規模の葬儀も営めるホールを新築いたしました。

従業員募集

〒030-1303 青森県東津軽郡外ヶ浜町蟹田152-3

株式会社 サト一生花店 王佐藤造花仏壇店

TEL: 0174-22-2032
FAX: 0174-22-3453



葬祭の際はどうぞ
お気軽にご相談ください。

▼お問い合わせ

TEL: 0120-318-878

FAX: 0174-22-2345

農業委員及び 農地利用最適化推進委員 募集開始

令和5年7月19日に任期満了となる、農業委員と農地利用最適化推進委員を募集します。現在、当町の女性農業委員は0人です。地域の農地を守り持続可能な農業・農村を創るには女性の力が必要です。あなたも農業委員会で活動しませんか？

農業委員は農地利用最適化推進委員と兼ねることはできませんが、重複して応募することはできます。

	農業委員	農地利用最適化推進委員
募集人数	10人	6人（各地区2名）
対象者	男女問わず、農業に関する識見を有し、農業委員会の法令業務や現地活動を適切に行うことができる20歳以上の者	男女問わず、農地等の利用の最適化の推進に熱意と識見を有し、担当する区域内において推進活動ができる20歳以上の者
主な業務	《農業委員会総会への出席（毎月）》 ◎農地法に係る権利移動、農地の転用許可などの審議、違反転用への対応 ◎農地利用集積計画の承認および立案など 《現場活動》 ◎農地パトロールによる耕作放棄地の発生防止、解消業務など	《担当地区内での現場活動》 ◎農地パトロールによる耕作放棄地の発生防止、解消業務 ◎農地の利用集積、集約化の推進業務 ◎国および県、町が行う農業に関する各種調査への協力 ◎その他農業委員会が必要とする業務
報酬（月額）	19,000円	15,000円
委員の任期	令和5年7月20日から 令和8年7月19日まで（3年間）	令和5年7月下旬から 令和8年7月19日まで
資格要件	次のいずれかに該当する方は応募することはできません。 ①外ヶ浜町の職員 ②破産手続き開始の決定を受けて復権を得ない方 ③禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの方	

【推薦方法】

自薦または他薦（団体推薦または20歳以上の者3人以上の連名で推薦）。応募用紙または推薦用紙に必要事項を記入し、持参、または郵送でお願いします。
※応募・推薦用紙は産業観光課で配布、または町ホームページ（<http://www.town.sotogahama.lg.jp>）からダウンロードできます。

【選考方法】

- 農業委員会の運営と監視
- 農業委員選考委員会を開催し、議会の同意を得て町長が任命します。
- 最適化推進委員会
- 農業委員会総会において候補者を選考し、農業委員会が委嘱します。

【お問い合わせ先】

農業委員會（產業觀光課內）
☎ 0174-31-1228



◆送迎無料
◆ディサービス
実施中

お気軽にご相談下さい!

《介護の困りごと・不安・疑問等のご相談、ご見学、パンフレット請求は下記まで》

外ヶ浜役場 平館支所 至今別
湯の沢温泉
不老不死温泉
海が見える丘団地
平館中学校 280
至青森
陸奥平館局
陸奥湾

グループホーム よつば

電話でのお問合せは 0174-31-2755

利用申込随時受付中

認知症対応型共同生活介護

グループホーム よつば

事故を起こす前に
免許返納！



【お問い合わせ先】

町役場総務課(交通安全担当)
0174-31-1111

①運転免許高齢者講習を受講した方、②運転免許証の自主返納の際、「運転経歴証明書」の交付を受けた方へ、その交付手数料に対し、補助金を交付いたします。

An illustration of an elderly man and woman smiling. The man, wearing glasses, holds up a large rectangular document. The document has a header in Japanese that reads '運転歴証明書' (Driving History Proof) and a note below it stating '(自動車等の運転はできません)' (Driving of vehicles is prohibited). The background features decorative star-like sparkles.

	運転免許高齢者講習受講補助金	自主返納補助金
補助金額	高齢者講習を受講した方 (認知機能検査も受けた方 + 1,000 円) 6,000 円	運転経歴証明書の交付を受けた方 1,000 円
対象者	①自動車運転免許証を有している ②年齢が満 70 ~ 77 歳である ③町民税が非課税である ④町税等の滞納がない	①自動車運転免許証を返納した方 ②満 70 歳以上である ③町税等滞納がない
必要書類	①運転免許高齢者講習受講補助金申請書 ②運転免許証の写し ③高齢者講習終了証明書の写し ④高齢者講習受講料の領収書の写し ⑤補助金振込先通帳の写し （表紙と 1 枚開いたページ） ⑥印鑑（認め印 OK） ⑦認知機能検査の領収書の写し （認知機能検査を受けられた方）	①自主返納補助金交付申請書 ②運転経歴証明書の写し ③運転経歴証明書交付手数料の領収書 の写し ④補助金振込先通帳の写し （表紙と 1 枚開いたページ） ⑤印鑑（認め印 OK）

本制度の活用には、負担金の納付などの費用負担が必要です。詳しくは法務省ホームページをご覧いただとか、又は青森地方法務局登記部門へお問合せください。

急募

■調理補助
(食器洗浄含む)
■軽トラ運転手
(食材・ごみ運搬)

時 給
各1,000円

交通・お知らせ

高齢者講習受講者・免許自主返納者へ補助金を交付します。

【公共下水道にかかる費用について】

①工事費 各家庭の生活排水を「公共、ます」に接続するための費用は、各自の負担になります。工事は、町が指定する業者に依頼しなければなりません。

接続にかかる費用は、くみ取り式のトイレの場合で60万円程度、浄化槽設置の場合で35万円程度を要します。(この金額は一般的な目安です。)

②受益者負担金 下水道事業に要する費用に充

外へ淀川では、現在
蟹田地区は蟹田・下蟹田・鰐ヶ
平舎地区は石崎沢・田ノ沢・門
の沢・後田・根岸・野田の一部
区域、三厩地区は本町・新町・
桃ヶ丘・増川・東町の一部区域
が公共下水道に接続可能となつ
ています。
この地域にお住まいの方は、ぜひ
ひ公共下水道に加入しましょう。

つき8万円の負担をしていました
きます。受益者負担は一括納付か、4年間年4回での分割納付も可能です。（一括納付された場合は、1割免除になります。）

用途区分	一般用	公共用
基本使用料 (1ヶ月 10m³まで)	1,300円	1,300円
超過料金 (1m³につき)	20m³まで	130円
	50m³まで	140円
	50m³超	150円

くみ取り便所を水洗便所に改
造した場合は、6万円または工
事実施額の10分の1のいずれか
少ない金額を交付します。また、
浄化槽を廃止して下水道に切替
した場合は、3万5千円または
工事実施額の10分の1のいずれ
か少ない金額を交付します。

【お問い合わせ先】 町役場建設課 ☎ 0174-131-1247	【融資の条件】 <ul style="list-style-type: none">◎供用区域内に建物を有していること◎町税及び公共料金等を滞納していないこと◎町内に住み、返済能力のある連帯保証人がいること◎工事費を一時的に負担することが困難であり、かつ返済能力がある	35万円か、それぞれに要した実際の工事費の少ない金額となります。
--	---	----------------------------------

有限会社 アールエックス企画

～令和の研鑽企業Xを目指します～

軌道工募集

研修制度有

農業機械・園芸機械 販売修理の専門店
メンテナンス・修理はお任せください！

大切な機械を長く愛用するために
“1日農機ドッグ”へ！

ホームセンターまたは他店で購入された機械の
メンテナンスや修理にお困りの方、
メーカーを問わずぜひ一度ご相談ください。

— 農林業を応援します！ —

Husqvarna KUBOTA

▲ハスクバーナ正規販売店 ▲クボタ特約店

有限会社 本郷農機

〒030-1505 青森県東津軽郡今別町大川平字村元 245-2
☎ 0174-35-2123

東北整認1-6935

RS ハリヤマ

車検・修理・钣金・塗装・新車
中古車・各種自動車用品販売

〒030-1502 東津軽郡今別町大字今別字中沢 290-5 代表 張山正人 TEL 0174-35-4055

武藏屋さん 駐在所 (株)熊谷さん
至蟹田 至別町内
小鹿産業さん ファミリーマートさん 当店
至平館

Nogiwa Dental Clinic
のぎわデンタルクリニック

院長 神山陽介

☎ 017-788-4182 ※当日の電話予約も、可能な限り対応させていただきます。

〒038-0058 青森市大字羽白字沢田 300-4 (県民生協はまなす館向い)

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM9:00 ~ PM12:00	○	○	○	○	○	○
PM1:30 ~ PM7:00	○	○	○	○	○	△

《休診日》 日曜・祝日・土曜午後・第3木曜午後

スタッフを募集します（急募）

未経験者・無資格者でも歓迎します！

募集職種：介護員・調理員・事務員
勤務地：特別養護老人ホームなかやま荘（今別町）

社会福祉法人 **双樹苑** 青森県東津軽郡今別町大字今別字西田 248 番地 205
お問い合わせ先：☎ 0174-35-3961

お気軽に
お電話ください /

**一人ひとりの農業者を応援する
農業者年金**

○あなたの老後の備えは十分ですか?
○年金は家族一人ひとりについて準備することが大切です。
○老後の備えは「国民年金」+「農業者年金」が安心です。

農業者年金の内容やご相談については、役場農業委員会まで
お気軽にお問合せください。 ☎ 0174-31-1228

60歳未満の国民年金第1号被保険者で農業に従事している方は誰でも加入できます。
支払った保険料は全額が社会保険料控除の対象となり、所得税・住民税が節税になります。
認定農業者など一定の要件を満たす方には、保険料の国庫補助があります。

農業者年金の特徴

国民年金保険料について、令和5年2月20日から、現金、口座振替、クレジットカード、Payeasy等による納付に加え、新たにスマートフォンアプリを使用した電子（キヤツショレス）決済での納付が利用できるようになりました。

【ご利用に必要なもの】

- ①納付書
- ②スマートフォン
- ③決済アプリ

【対象決済アプリ（五十音順）】

- auPay
- d払い
- PayB
- PayPay

【スマホ決済の流れ】

青森年金事務所 ☎ 0171-734-7495

●月曜日～土曜日 AM8:00～PM6:00
●自宅への引取・納車も対応します。
クレジットも取り扱っています。
どうぞお気軽にお電話下さい！

※金融機関等が提供するアプリを含みます。詳細はPayBのホームページ (<https://paybjp/finance/>) をご覧ください。

※バーコードが印字されない納付書（30万円を超える金額の納付書等）については、ご利用いただけません。

※各決済アプリの使用方法等について、ご利用の決済事業者様にお問い合わせください。

日本年金機構では、公的年金制度と国民の皆さまとの橋渡し役を担つていただく、年金委員を募集しております。

年金委員は、厚生労働大臣の委嘱により、会社や地域において公的年金制度の啓発・相談・助言などの活動を行う民間協力員です。

活動内容は、自治会や町内会での公的年金関連のパンフレットの配布や近隣の皆さまへの各種手続きの助言・相談です。報酬は支払われませんが、活動にかかる経費は日本年金機構が全額負担し、年金制度改正等の研修会に無料で参加することができます。

公的年金制度について広く国民の皆さまに知っていただく活動にご協力いただける方をお待ちしております。

【お問い合わせ先】

青森年金事務所総務調整課
☎ 0171-734-7495
(自動音声案内「5」)

【募集種目】
自衛官候補生

【概要】
2年または3年の任期制隊員

【応募資格（男・女）】
18歳以上33歳未満の方はお問い合わせください。

【試験日】
3月上旬～5月下旬

【受付期間】
5月下旬

【試験会場】
未定

【お問い合わせ先】

○担当者携帯
☎ 080-14361-5726

○自衛隊青森地方協力本部青森
募集案内所
☎ 0171-783-2995



栄養ワンポイントアドバイス

～きれいな肝臓を保つために～

肝臓は少し切り取られても再生できるただ1つの臓器であり、元に戻る力が非常に強いという特徴があります。しかし、病気になっても症状が出にくいくことから「沈黙の臓器」といわれています。そのため、何らかの症状を感じた時にはすぐに病気が進行していることも少なくありません。

今回は生命を維持するために重要な肝臓についてのおはなしです。

肝臓のはたらき

【代謝】

食事から栄養素を体の中で利用できるものに変化させる。

【貯蔵】

食事でとった栄養素をブドウ糖にして肝臓内に蓄え、必要に応じて血液中に放出する。

【解毒】

アルコールやアンモニアといった有毒な物質を分解して毒性を抜いて体の外に排出する。

【胆汁の生成】

胆汁は肝臓で生成される黄色い分泌液で、たんぱく質や脂肪を分解しやすくする。

脂肪肝とは

肝臓に脂肪が多くたまたま状態で、いわゆる「オーバーグラウンド」の状態です。

肝臓の細胞のうち1/3以上に脂肪が蓄積していると言われています。そのまま放置すると肝臓が硬くなり、機能が失われる「肝硬変」に進行する可能性もあるため、注意が必要です。

お酒を飲まない人でも脂肪肝になる？

お酒の飲みすぎが肝臓の機能の低下につながることはみなさんご存じかと思いますが、お酒を飲まない方でも脂肪肝になる可能性はあります。

【アルコール性脂肪肝】

アルコールの飲みすぎによっておこる肝臓の病気のうち、まず最初に起こるもの。放っておくと肝硬変に進行します。

【非アルコール性脂肪肝】

お酒を飲まなくても脂肪肝になる恐れがあります。食べ過ぎや肥満などが原因で起こります。お酒を飲まないのに健康診断で肝機能の検査値が高いという方は脂肪肝かもしれません。

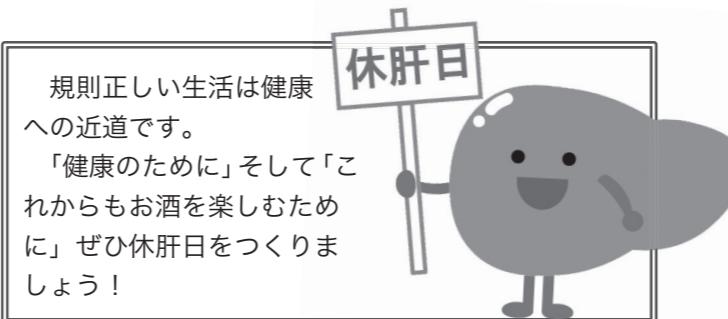
原因は？

脂肪肝の原因は脂質と思われがちですが、実は糖質も関係しています。糖質は大切なエネルギー源ですが、体内に増えすぎると肝臓は中性脂肪という形に変えてため込み、肝臓を太らせます。これは人間の特徴的なしくみで、食べるものがなくなつて飢餓状態に陥つても、エネルギー不足にならないように、今は使わない分の糖質を脂肪に変えて肝臓に貯蔵しているのです。

しかし、あまりにも糖質の摂取が多くなると、脂肪肝を招きます。そのため、ごはんやパン、麺類などの主食、アルコール、間食など糖質を多く含む食品の食べ過ぎには注意が必要です。

健康な肝臓を守るためのポイント

- ①和食の基本である一汁三菜でバランスよく
- ②食物繊維をたっぷりとる
- ③アルコールは飲みすぎない、週2日以上の休肝日をつくろう



～心も身体もいきいき健康～ 健康アドバイス

【相談先・お問合せ先】役場福祉課 ☎ 0174-22-2941



出産・子育て応援給付金事業 ～地域で妊婦・産婦・子育てを支えよう～

国において、令和4年12月、全ての妊婦や子育て世帯が安心して出産・子育てできるよう、妊娠期から出産・子育てまで一貫して身近で相談に応じ必要な支援につなぐ「伴走型相談支援」を行うとともに、妊娠の届出を行つた妊婦や出生の届出を行つた子育て世帯に対し「出産・子育て応援給付金」を一体的に実施する事業が創設されました。

これを受け、外ヶ浜町でも令和5年3月9日から「出産・子育て応援給付金事業」を開始しました。

出産・子育て応援給付金事業の全体像

伴走型相談支援（保健師と面談）

【面談実施時期と対象者】

- ①妊娠届出後の妊婦
- ②妊娠8ヶ月前後の妊婦
- ③出産届出後の産婦



出産・子育て応援給付金（経済的支援）

【給付金の種類】

- ◎出産応援給付金：5万円
妊娠の届出後に、アンケート・面談を実施して申請する。
- ◎子育て応援給付金：5万円
出生の届出後に、アンケート・面談を実施して申請する。

※出産・子育て応援給付金は町に住所がある方が対象となり、妊娠届出時及び出生届出時に福祉課窓口でご案内します。転入等で、すでに他の自治体から給付を受けている場合は支給対象外となります。

令和4年度 乳幼児すくすく相談会

3月7日（火）、未就園の乳幼児を対象とした「すくすく相談会」を開催しました。3組の親子が参加し、身体計測、町保健師や管理栄養士との相談、助産師によるお話をとベビーパーティー（石岡明沙実代表）紹介などがあり、楽しく過ごしました。



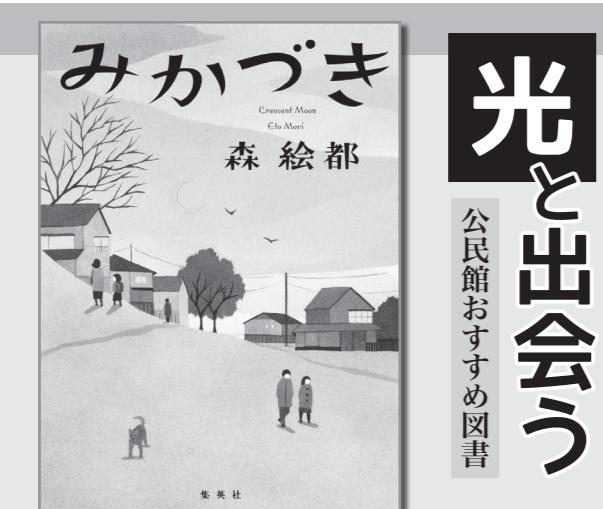
すくすく相談会の様子

令和5年度 乳幼児健診日程

- ◎5月18日（木）乳幼児健診
- ◎6月14日（水）3歳児健診
- ◎9月7日（木）乳幼児健診
- ◎12月6日（水）乳幼児健診
3歳児健診

乳幼児の病気や発育状況等について確認をします。
病気の見逃しを防ぐためにも、検診を受診しましょう！





『みかづき』

著 森 絵都

小学校の用務員をしている大島五郎は、子どもたちに勉強を教えていました。

ある日、教えていた学生の一人である赤坂路子の母親の千明が五郎のもとを尋ね、一緒に塾をやらないかと勧誘します。

この時代は昭和30年代なので、塾というものがまだあまり浸透していなく、その中の誘いだったので魅力的と感じながらも少し不安があったため保留にしました。

ですが、五郎がとある理由で小学校をクビになってしまったので、塾の講師となり、恋人となった千明とも結婚しました。

二人の間に子供も授かり、順調にいってるかと思いきや、千明と五郎が考えている教育の在り方について相違があり、ケンカが絶えず、五郎は千明たちのもとを去ってしまいます。

そして物語は千明視点となって進んでいきます。全部で3世代の長編となっており、ボリューム満点です。

家族の在り方や、教育について考えさせられる良い作品です。

*

図書室の本棚の中の一冊の本です。
皆さんのご利用を心よりお待ちしています

外ヶ浜町中央公民館 ☎ 0174-22-3175

INAKA GIRLS

外ヶ浜町ALT（英語指導助手）のジャックリーンとギャビーが、外ヶ浜町に暮らして見つけた「好き！」をご紹介します！

今月の好き！

Sotogahama

Winter is over! It was a little difficult for me, but I enjoyed playing with the snow!

冬が終わりました！ 私には少し厳しかったですが、雪遊びは楽しかったです！

But, I think that Japan is the most beautiful in the springtime because everything is pink! Pink is my favorite color!

でも、日本は春が一番綺麗だと思います！なぜなら全てがピンクだからです。ピンクは私の好きな色です！

There are so many spring activities that I want to try, and this month I will travel around Japan to experience as much as I can!

やってみたい春のアクティビティがたくさんあるので、今月は日本中を旅してできるだけ多くのことを体験します！

I have news. Unfortunately, this will be my last post because I will return to Miami in May.

お知らせがあります。残念ながら、私は5月にマイアミに戻るので、これが私の最後の投稿になります。

I really enjoyed my time in Sotogahama and I will carry these memories with me forever.

外ヶ浜町で過ごした時間は本当に楽しかったです。

これらの思い出は永遠に持ち続けます。

Thanks to everyone for your kindness and friendship!

皆さんの優しさと友情に感謝します！

今月号の担当は、ギャビーです！

公民館ふれあい講座
ジャックリーン&ギャビーと一緒に学ぼう

英会話教室

【4月のテーマ】

Spring Cleaning

【日 付】4月6・20日（木）

【時 間】18時～20時

【場 所】蟹田公民館

お申込み・お問い合わせは、外ヶ浜町中央公民館へ ☎ 22-3175

知って得するチラシ情報が満載！！

包括通信 No.11

今日のチラシ情報

そとがはまふれあいネット

皆さんこんにちは。雪が融けてだんだん暖かくなっていますね。

気軽に外出したり、人と会ったりするのが楽しい季節なので、今月の包括通信では『そとがはまふれあいネット』をご紹介します。

見守り訪問をしてもらいたい方、見守りのボランティアに参加したい方、どちらともいつでも募集していますので、役場福祉課（☎ 22-2941）、または外ヶ浜町社会福祉協議会（☎ 22-2250）にご連絡くださいね。

そとがはまふれあいネットとは？

高齢者や障害のある方をそっと見守り、サポートしていくことを目的としたボランティアグループの活動です。

福祉課が主催してきたボランティアグループ『地域見守り協力員』の活動と、老人クラブ主催の『ふれあい訪問』の活動が一緒になり、『そとがはまふれあいネット』として一緒に活動していくことになりました。

活動の内容は、

- ①玄関先での声掛け
- ②電話で健康確認
- ③健康啓発や介護予防等のパンフレット配布などです。
お声掛けを通じて、月2回程度のゆるやかな見守り活動を実施しています。



にこにこポイント
キャラクター
にこポン

ちなみに、見守りボランティアは、「地域活動にこにこポイント」の対象活動だポン！

友達を誘ってみんなで参加するポン♡

外ヶ浜町地域包括支援センター
☎ 0174-22-3380 (直通)

困ったときや、将来のために勉強しておきたいことなど、いつでも気軽にお問い合わせください。

スマホで検索★



認知症ケアパス

二月に、委員会組織会がありました。

三年生が、初めて参加しました。内容は、委員長や書記、担当する放送の曜日決めでした。まず、誰がどの曜日を担当するかを確かめました。今まで六年生がやっていた仕事もすることになり、前より少し仕事が増えたので、がんばろうと思いました。



初めての委員長

しかし、活動が増えたので、給食の献立を紹介する栄養黒板に、材料の絵が描かれたマグネットを貼る仕事が、私の担当ではなくなりました。その仕事が好きだったので、少し悲しかったです。でも、その分、新しい仕事をがんばろうと思いました。

次に、役割決めでした。私は、委員長になりました。委員長として決まった後、早速、話合いの司会をし、これから初めて放送する三年生に、放送室の入り方、放送の仕方を教えました。いきなり委員長の仕事をしたけれど、上手にできて良かったです。そして、今年からは、委員長と副委員長の新たな仕事が増えました。それは、委員会の前日に、委員会の時に何をするかを聞くことです。少し大変だけれど、がんばります。

六年生が卒業すると、私は、五年生だけれど、最高学年になります。だから、委員長として、最高学年としてみんなを引っ張っていきたいです。

広報そとがはま

じゅにあ柳壇

題「新しい」

【秀逸】
4月だね 季節が変わる 合図した
三厩小6年 伊藤 心月

【佳作】
大そうじ 終わった後の 教室たち
三厩小4年 柏谷みのり
三厩小4年 柏谷みのり
新学期楽しみなことが山積みだ
新しいひにちがせまつてうきうきだ
授業でね新しいはつけん学んだよ
もう春か雪が枝によりかかる
さようなら笑顔で言うけど心泣く
桜降る終わりの季節もう来たな
ペツトかう家族の新しい一員だ
ワクワクだ新しい勉強楽しみだ
ひっこすよ新居は一体どんな家
勇気出し新しいことに挑戦
もう春だ木も動物も人も目を覚ます
新品の物を見る時ワクワクだ
サクラの木芽がふくらむよ新しく
子生まれ新た命また一つ
うれしいなびかぴかのくつはいてみよう
新しいズックを履いてジャンプする
三厩小3年 牧野 凰雅

輝いて 見える学年 なりたいな
三厩小6年 伊藤 心月

【軸吟】※軸吟：選者が同一題で詠んだ句。
「勇気」というリセットボタンは持っている S in

◆秀逸「輝いて…」個人じゃなく、「学年になりたい」という表現が、同級生と一緒に輝きたいというところが、みんなを信頼し、鼓舞している感じが良かつたです◆秀逸「新しいズックを…」新しいズックつて、いつもより高く飛べ、そんな気がするよね◆秀逸「楽しみも…」美晴さんは新学期の「不安」も書いてくれました。新しい世界へ進む時は、誰でも不安があるものです。そしてそれは以外にも進んでみると、大したことがない場合がほとんどです。「不安」も一緒に楽しみましょう◆秀逸「大そうじ…」大掃除が終わつた後、まだ乾かない黒板や床だったり、その匂いだつたり、キレイになつた教室つて、いつもの教室じゃなく見えたりして、気持ちいいもので、春の合図が聞こえるなんて、素敵ですね。私も春が一番好きな季節なので、春の合図が聞こえる能力が欲しいですよね◆秀逸「4月だね…」心月さんは、春の合図が聞こえるなんて、素敵ですね。私も春が一番好きな季節なので、春の合図が聞こえる能力が欲しいですから、新しい靴なんだなどわかります。そして、「ちょっと大きい」という、そのままの表現だけで、誰が何を思つているかなんて書いていませんただ、書いていてなくても、「成長して欲しい」という親の願いだつたり、本人のわくわく感や夢だつたり、いろんな可能性が詰まつた「隙間なんだろう」というのが「ちょっと大きい」だけで読者に伝わってきます。その靴が履けなくなるような成長を願っています◆

今月の特命記者

三厩小学校 4年 みはる 笹村 美晴

わから！学校特命記者

SCHOOL REPORT No.217

「わから！学校特命記者！」は、町内の小・中学校から特命を受けた記者の皆さんのが、学校生活の様子などを紹介するコーナーです。

27 広報そとがはま

26

4月外ヶ浜町行事カレンダー

4/1	赤口 土
2	先勝 日
3	友引 月
4	先負 火
5	仏滅 水
6	大安 木
7	赤口 金
8	先勝 土
9	友引 日
10	先負 月
11	仏滅 火
12	大安 水
13	赤口 木
14	先勝 金
15	友引 土
16	先負 日

①廃品回収（海・町方面）
 ②廃品回収（山方面）
 女性がん検診（蟹田などわーる：受付 12時～13時30分）

17	仏滅 月
18	大安 火
19	赤口 水
20	先負 木
21	仏滅 金
22	大安 土
23	赤口 日
24	先勝 月
25	友引 火
26	先負 水
27	仏滅 木
28	大安 金
29	赤口 土
30	先勝 日

外ヶ浜町議会議員一般選挙投票日
 女性がん検診（平館野田コミセン：受付 12時～13時30分）
 女性がん検診（三厩体育館：受付 12時～13時30分）

昭和の日

5/1 友引
月

2 先負
火



外ヶ浜町の人口	
人口	5315 ↓14
男	2531 ↓7
女	2784 ↓7
世帯数	2709 ↑4

令和5年2月28日現在 ※増減は先月

◆卒業生の皆さん、「卒業おめでとうございます。式中の皆さんのが表情から様々な感情が伝わってきて、思わず泣きそうになりました。これからも自分らしく輝き続けてください。応援しています◆4月からの広報担当者が変わります。皆さま、長い間お世話になりました。初めの頃は制作作業に慣れず苦戦ばかりでしたが、増わるお陰でここまでやってこれました。本当にありがとうございました。この度も「広報そとがはま」をよろしくお願いいたします◆

【2月受付分】（敬称略）	
■謹んでお悔やみ申し上げます	
三浦	逞一（三厩新町）
川村	逸三（三厩増川）
大宮	武弘（三厩下平）
柏谷	壽夫（蟹田小国）
塚本	みつゑ（三厩中浜）
鈴木	まつ（蟹田小国）
畠中	一二三（蟹田小国）
畠中	やく（蟹田小国）
黒田	てる子（蟹田小国）
南部	巨州（三厩増川）
藤田	かつ（平館野田）
94歳	64歳
94歳	87歳
94歳	87歳
94歳	92歳
94歳	77歳
94歳	98歳
94歳	78歳
94歳	88歳
94歳	89歳

戸籍の窓口