SOTOGAHAMA town's public relations magazine

広報そとがはま

No.189
2020
12
December

地域おこし協力隊が着任しました！

青森県外ヶ浜町

外ヶ浜町第１号となる
地域おこし協力隊が着任しました！

①地域おこし協力隊とは？

「都会を離れて地方で生活したい」「地域社会に貢献したい」「自然や人とのつながりを大切にしたい」…。

今、都市に住む人たちがさまざまな理由で豊かな自然環境や歴史、文化などに恵まれた「地方」に注目しています。

地域おこし協力隊は、人口減少が進む地方の地域力の維持のために、地域外から担い手となる人材を募集し、３年間地域に移住し、地域の課題解決のために従事します。

「そとがはマーケット 2020」で
ほっこり味噌の販売をしました！

②活動内容は？

受け入れ企業の㈱アグライズ外ヶ浜の社員となり、上小国地区のくらしづくりのサポートを中心に以下の活動があります。

◆上小国いきいき地域づくり検討会の活動支援・情報発信
- ◎おすそ分け交流サロンの企画・運営のサポート
- ◎移動販売・除雪・草刈り・小修繕サービスの実証のサポート
- ◎大学生の交流事業のサポート
- ◎しめ縄づくり体験・販売のサポート
- ◎地元産品の加工販売のサポート

◆各種団体の活性化・情報発信
- ◎大平山元遺跡もりあげ隊や学童教室サポートの会などの各種地域づくり団体の会員として参画し、会員と一緒に町を活性化する。

◆アグライズ外ヶ浜の事業の支援
- ◎農産物の生産・加工・販売
- ◎社会貢献事業

◆その他地域おこしにつながる事業
- ◎イベントの企画運営、町イベントへの参加

上小国いきいき 100 歳体操に
参加しました！

住所変更中…

sotogahama_crcs

外ヶ浜町地域おこし協力隊　井上陽菜子（いのうえ　ひなこ）

▼ Instagram　▼ Twitter　▼ Facebook

◆名前を教えてください。

井上陽菜子（いのうえひなこ）と言います。

◆出身地はどこですか？

兵庫県美方郡香美町村岡。兵庫県というと神戸を思い浮かべる方が多いと思いますが、私の故郷は神戸とは真反対の日本海側にあります。とっても田舎で、熊や鹿が出ます。雪も降ります。但馬牛や松葉がにが有名です。

◆高校や大学は？

私が通っていた村岡高等学校には地域アウトドアスポーツ類型という一風変わったコースがあり、そこで地元について学んだことが、地域づくりに興味を持つ大きなきっかけになりました。その後埼玉大学に進学し、社会教育や地域づくりについて学ぶうちに、将来は地方を盛り上げるお手伝いがしたいと思うようになりました。そこで拠点となる地域を探していた時に手を差し伸べてくれたのが青森の方々でした。まず東通村での半年間の住み込みインターンシップを経験し、その中で外ヶ浜町の方々とも繋がることができました。巡り合わせてくださった様々な方に感謝の気持ちでいっぱいです。

◆協力隊として、どんな活動をしていきますか？

おぐにふるさと体験館を拠点に、外ヶ浜町が元気になる取り組みを幅広く行います。また、定期的に地域内を巡回しながら、じっくりと外ヶ浜町の魅力を知っていきたいと思っています。見かけたら気軽にお声がけください！

◆外ヶ浜町の印象は？

外ヶ浜町での暮らしを楽しんでいて、なおかつとってもパワフルな方がたくさんいるという印象です。地域づくりへの熱意溢れる方、新しい取り組みに挑戦し続ける方、起業していきいきと活動している方など、外ヶ浜町の人に魅力を感じています。人と人との繋がりが濃いことや、津軽弁や雪景色、おいしい海産物や農産物など、ここならではの暮らしも印象的でした。

◆趣味・特技はありますか？

趣味は散歩と音楽鑑賞です。歌うことも好きです。特技はスポーツです。小学校から高校までバレーボールと陸上をしていたので、特に球技や走ることが得意です。

◆何か一言お願いします！

移住して２週間がたちました。雪道の運転や防寒対策などまだまだ分からないことが盛り沢山なので、暮らしの知恵などをぜひ教えてください。これから地域のみなさんとともに外ヶ浜町を盛り上げていきますので、どうぞよろしくお願いします！

＃青森県　＃外ヶ浜町　＃ようこそ　＃外ヶ浜町地域おこし協力隊　＃第１号　＃地域活性化　＃気軽にフォローしてください　＃よろしくお願いします　＃津軽弁勉強中　＃上記の QR コードを読み込むと該当ページに繋がります

令和２年度 外ヶ浜町褒賞式

令和２度受賞者の皆さん。前列左から石田繁義さん、髙森逸郎さん、辻善信さん

町の教育振興・発展に貢献された3名に町褒賞を授与

11月6日㈮、町役場において、令和2年度外ヶ浜町褒賞式が行われました。

山﨑町長は、「これまでの御功績を讃え、深甚なる敬意と感謝の意を申し上げます。また、この陰で皆様の御活躍を支え、苦楽をともにしてこられました御家族の御理解と御協力に対しましても、深い敬意と感謝を申し上げます。」と式辞を述べ、受賞者に褒状と徽章バッジを手渡しました。

式の終わりには、受賞者を代表し、髙森逸郎さんが謝辞を述べられました。

町褒賞は、町の政治・経済・産業・文化その他各般などに貢献された個人及び団体に贈られるもので、今年度は次の3名に授与されました。

◆辻善信（平舘・教育功労）

多年外ヶ浜町教育委員として職務に精励し、地方教育行政の中枢を担い、教育振興及び発展へ多大な貢献をされました。

◆髙森逸郎（蟹田・教育功労）

多年町民文化祭実行委員長として、芸術文化の普及と自己研鑽に励まれ、地域芸術文化の発展に寄与されました。

◆石田繁義（蟹田・教育功労）

多年少年野球指導者として青少年の健全育成に努めると共に、後継者育成にも情熱を注ぎ地域のスポーツ発展に尽力されました。

県ユニバーサルホッケー選手権で優勝！

県ユニバーサルホッケー選手権で優勝した三厩小学校児童ら

11月1日㈰、新青森県総合運動公園マエダアリーナで開催された、第23回青森県ユニバーサルホッケー選手権大会で、三厩小学校児童で結成された「三厩ＳｉＸ」と「三厩ファイターズ」が小学生の部でそれぞれ優勝と準優勝に輝きました。また児童と先生がグループを組んだ「三厩ショウマーズ」は、ファミリーの部に出場し、見事優勝を果たしました。

今回優勝した「三厩ＳｉＸ」は今年9月に行われた県民スポーツレクリエーション祭でも優勝しており、今回で2冠を達成しました。今は3月に行われる交流試合と全国大会に向けてより一層練習に励んでいます。

自治会でもコロナ対策を！

町では自治会におけるコロナ対策を支援するために、補助事業（上限10万円）を実施しています。

このたび、蟹田3区では、行事や会合時の感染予防を徹底するために、マスク・消毒液・体温計を取り揃えました。自治会でのコロナ対策にお困りの場合は、ぜひご活用ください。

【当事業に関するお問合せ先】
外ヶ浜町役場総務課
☎0174－31－1111

澤田建設が消防団協力事業所認定を更新

㈱澤田建設（工藤一也代表取締役）が外ヶ浜町消防団協力事業所の認定から有効期限である2年が経過したため、2回目の更新を行うこととなり、11月9日㈪、山﨑町長から表示証が交付されました。

消防団協力事業所は、従業員が消防団員として2名以上入団しているなど、外ヶ浜町消防団に積極的に協力している事業所に対し、町が認定する制度です。

エンゼル育成金を贈呈

佐藤大輔さん・志津香さん夫婦（三厩釜野澤）に、第4子となる龍心（りゅうしん）ちゃんが9月に誕生し、町からエンゼル育成金が贈呈されました。

エンゼル育成金とは、少子化対策の一環として、第3子以降の誕生をお祝いして町から送られるものです。

11月9日(月)には、佐藤さん夫婦と龍心ちゃんが町長室を訪れ、山﨑町長からお祝いの言葉とともにエンゼル育成証書と育成金が手渡されました。龍心ちゃんの健やかな成長をお祈りいたします。

がん教育講話が行われました

11月19日(木)、三厩中学校3年生を対象に「がん教育講話」が開かれました。

この日は、県立中央病院から乳がん看護認定看護師の飯村富美子さんが講師として招かれました。がんを通して命の大切さを知る機会になればと、動画やタブレットを使いながら、がんの特徴や発症する原因などを話されました。

今別・中里間デマンドタクシー運航開始

11月1日(日)、奥津軽いまべつ駅・津軽中里駅間を結ぶデマンドタクシーが運行開始となり、今別町で出発式が開催されました。当タクシーは、今別町・中泊町だけでなく、蟹田大平地区でも乗降可能となっており、世界遺産登録を目指す大平山元遺跡へのアクセス向上と誘客が期待されています。

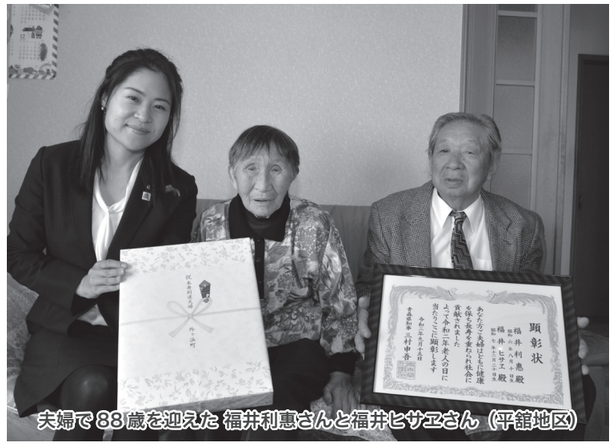
【運行に関するお問い合わせ先】
奥津軽いまべつ駅二次交通対策協議会
☎0174-35-3012

外科・内科・整形外科
かにたクリニック
Kanita Clinic
院長　石戸谷 孝博
〒030-1303　東津軽郡外ヶ浜町字蟹田5-2
0174-22-2333
FAX 0174-22-2266
往診・訪問診療も行っております。ご相談下さい。
通院の方は送迎バスをご利用頂けます。詳しくはお問合せください

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM8:30～12:00	○	○	○	○	○	○
PM1:30～ 5:00	○	○	1:30 3:00	○	○	／
休診日	日曜・祝日					

長寿！100歳・88歳到達者夫婦へ顕彰状及び記念品を贈呈

100歳を迎えた 藤田鐵弥さんとご家族（平舘地区）



夫婦で88歳を迎えた 福井利惠さんと福井ヒサヱさん（平舘地区）

10月30日(金)、100歳を迎えられた藤田鐵弥さん（平舘地区）と、夫婦で88歳を迎えられた中村文雄さん・ツネさん夫婦、中村精一さん・ふじ江さん夫婦（蟹田地区）、小澤五郎さん・よねさん夫婦、福士義秋さん・千枝さん夫婦、福井利惠さん・ヒサヱさん夫婦（平舘地区）、佐々木忠藏さん・か志江さん夫婦（三厩地区）の6組に、山﨑町長から顕彰状が手渡されました。

※100歳を迎えた方へは国・県・町から、88歳到達者夫婦へは県からの表彰となります。

100歳を迎えた**藤田鐵弥さん**は、昭和9年に旧平舘村で生まれました。切手を集めるのが趣味で、毎年お年玉ハガキの景品の切手を集め、アルバムに大切に保管しているそうです。現在は、週に一度妻とともにデイサービスを利用するのが楽しみで、好き嫌いもなく妻の手料理を食べることが長寿の秘訣だそうです。

このたび100歳、夫婦で88歳を迎えられた皆さま、おめでとうございます。

包括的連携協定式が開催されました

11月5日(木)、外ヶ浜町と日本郵便株式会社との包括的連携協定の締結式が開催されました。

今回の連携協定は、外ヶ浜町内の5つの郵便局と青森西郵便局、外ヶ浜町が締結したもので、郵便局が有する、人やモノのネットワークを活用して、防災活動や高齢者・子供の見守り活動などを行うものです。

外ヶ浜町と日本郵便株式会社が連携し、住民の皆様が安心して暮らせる地域づくりを推進します。

町民文化祭が開催されました

10月24日㈯～11月6日㈮までの2週間、旧平舘中学校と三厩体育館で、令和2年度外ヶ浜町町民文化祭（髙森逸郎実行委員長）が開催されました。

町民文化祭では、町内の小中学校4校の児童生徒や町民の皆さん、各種団体・サークル会員等の作品を展示・鑑賞することによって、町内の文化・芸術活動の交流と振興を図ることを目的に、毎年開催されています。

今年は例年に比べて作品は少なめでしたが、作品を見た来場者からは、「売り物みたい」「手が込んでいて、見ていて楽しい」という声が聞かれました。

蟹田中3年生が高齢者体験学習を行いました

11月10日㈫、蟹田中学校3年生が、『高齢者疑似体験・車椅子体験』を行い、生徒達は高齢者役と介助者役になりきり様々な体験をしました。

疑似セットを装着し、80歳位の高齢者になった時の体の動きにくさや目の見えにくさなど、生活の不便さを体験しました。生徒からは「高齢者の大変さがわかったので高齢者に優しく接したい」「車椅子操作は難しかったので練習できて良かった」などの感想がありました。

世界文化遺産登録に向けて、むーもんねぶた制作

大平山元遺跡もりあげ隊（三浦博英会長）は、むーもんねぶた制作キットを蟹田中学校へ贈りました。このむーもんねぶた制作キットは、青森市のねぶた制作者の長谷川映司さん（青森市）が1つ1つパーツをパッキングし、このキットからむーもんねぶたが作れるように工夫したものです。

ねぶた制作者の長谷川映司さん

蟹田中学校は、技術の時間を使ってこのむーもんねぶたを制作し、大平山元遺跡を含めた縄文遺跡群の世界文化遺産登録のもりあげになると協力して下さいました。（関連の記事は22ページ）

食欲の秋、旬の食材を求めに

11月15日㈰、三厩観光協会（飯田敏彦会長）が主催の「そとがはマーケット2020」が三厩体育館で開催されました。

今年は新型コロナウイルス感染症の影響により、本まぐろの解体ショーは行われませんでしたが、外ヶ浜町地元産品販売応援事業補助金を活用し、外ヶ浜産品が全て50パーセント割引で販売されたことや、マツカワガレイやアワビなどの旬の食を求めて町内外からお客さんが来場し、会場は賑わいを見せました。

外ヶ浜町の風景を楽しむ

蟹田中学校では、外ヶ浜の風景写真を自作フレームに収めた作品点を、左記の場所で、12月23日㈬まで展示しています。見かけた際は、ぜひお楽しみください。

【展示場所】

◎蟹田郵便局
◎青森銀行蟹田支店
◎JA青森蟹田支店
◎外ヶ浜町中央公民館
◎湯の沢温泉ちゃぽらっと
◎ぽっぽ湯

はたちを祝うつどい のお知らせ

令和2年度の**「はたちを祝うつどい」**は下記の日程で開催する予定です。

【期日】
令和3年1月10日（日）

【場所】
外ヶ浜町役場　3階　大会議室

【対象者】
生年月日が平成12年4月2日から平成13年4月1日までで、町内の中学校を卒業した方もしくは町内に在住している方です。

新型コロナウイルスの感染状況で中止する場合は、出席予定者にその旨をお知らせします。

【お問い合わせ先】
外ヶ浜町中央公民館　☎0174－22－3175

行政書士は、身近な街の法律家です。
1人で悩まず、解決に向けて共に考えましょう。

農地法許可
会社設立
建設業許可
自動車登録
車庫証明
相続・遺言等

行政書士 森内事務所
森内 美男
〒038-0058 青森市大字羽白字池上190-16
携帯 080-3018-3773
FAX 017-762-0978
◎電話一本ですぐに駆けつけます。（蟹田まで22分）

新型コロナウイルス・お知らせ

手続き無料代行、好評につき期間延長！

「持続化給付金」や「雇用調整助成金」などの新型コロナウイルス関連の手続きでお困りの町内在住の方は、事業者・個人問わず無料で行政書士にご相談できます。

行政書士は、行政手続きを専門とする、街の法律家で、外ヶ浜町が青森県行政書士会に依頼し、お困りの皆様のもとに、行政書士や社労士などを派遣いたします。相談業務だけでなく、書類の作成や提出も無料で代行いたします。

【ご利用方法】

お電話で、外ヶ浜町役場総務課に相談内容とご連絡先をお知らせください。役場から行政書士会に内容をお知らせし、後日、担当の行政書士から、皆様のもとに日程調整の連絡があり、相談・書類作成等を出張で行います。（※相談スペースがない場合、役場の会議室等もご利用いただけます。）

【受付期間】

令和3年2月26日(金)まで

※平日8時15分～17時まで受付

【お申込み・お問い合わせ先】

外ヶ浜町役場総務課

☎0174－31－1111

ゴミ・お知らせ

不法投棄監視員募集します！

令和3年度からの不法投棄監視員（平館地区に在住している方1名）を募集します。応募要件は左記のとおりです。

不法投棄監視員とは？

不法投棄監視員とは青森県から委嘱され、蟹田、平館、三厩地区にそれぞれ1名ずつおります。

各地区にごみが不法投棄されていないか巡回、監視し、不法投棄を発見した場合には青森県に所定の用紙で報告する方です。

不法投棄監視員の条件

- 平館地区に在住している成人の方。
- 75歳未満の方。
- 担当区域内において、定期的に不法投棄監視業務の遂行ができる方。
- 犯罪歴のない方。
- 運転免許証及び自家用車を所有し、自家用車を使用して監視業務ができる方。
- 平日に活動できる方。

勤務日数・勤務条件・報酬

不法投棄監視員の勤務日数は年16回以内（4月から11月までにかけて）、勤務時間は1日4時間以上7時間以内です。

報酬は、令和2年度は1日あたり6，950円から所得税を差し引いた金額が支払われております。（支払時期は、報告書提出から約1ヶ月後になります。）

応募するには？

役場住民課（☎0174－31－1222）までご連絡ください。

※なお、応募された方でも、町で検討した結果、採用されない場合もありますのでご了承願います。

【お問い合わせ先】

外ヶ浜町役場住民課

☎0174－31－1222

蟹田スキー場 1月5日(土) オープン！

【営業予定期間】

1月5日(土)～3月7日(日)

【ナイター営業】

火、木、土曜日（午後6時～午後9時）

【日中営業】

日曜日（午前9時～午後4時）

※月、水、金曜日は休業となります。

【リフト利用料】

〈1日券〉大人700円、小人350円

〈半日券〉大人400円、小人200円

〈ナイター〉大人500円、小人250円

※小人は中学生以下

スキー教室を開催します

【開催日】

1月10日・17日・24日（いずれも日曜日）

午前10時～午後3時

【参加料】

無料です。

お気軽にご参加ください！

【お問い合わせ】

外ヶ浜町社会教育課　☎0174-31-1233

蟹田スキー場管理棟　☎0174-22-2288

※新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、来場の際は、マスク着用にご協力ください。

※来場される前に検温等を行い、37.5℃以上の発熱がある場合や、体調が優れない場合は来場を控えてくださるようお願いします。

奨学金・お知らせ

高校・大学などの学費が不安な方へ 外ヶ浜町奨学金貸付制度のご案内

町では優秀な人材の育成を図るため、無利子の奨学金貸付制度を設けています。

【貸付対象者】

外ヶ浜町に住所を有する者の子弟で、高等学校、高等専門学校、大学、短大、各種専門学校等に在学する者。

【奨学金の種類】

（1）高等学校在学生

・公立高等学校　月額　1万5千円

・私立高等学校　月額　1万8千円

（2）大学等在学生（高等専門学校を含む）　月額　3万5千円

【貸付の期間】在学している学校の修業年限です。

【貸付（振込）時期】

4月と10月の年2回奨学生の口座へお振り込みいたします。

【奨学金の償還】

卒業の月の1年後から期限内に全額償還していただきます。

【申請方法】

貸付申請書に必要書類を添付し町教育委員会学務課まで提出してください。

※提出に係る申請書は記入要領及び記入例と併せ郵送いたします。

【申請書提出期限】令和3年1月29日（金）

【奨学生選考方法】

審査委員会で書類審査及び面接による選考となります。

（令和3年度予算の範囲内で貸付）

【お問い合わせ】

外ヶ浜町教育委員会 学務課

☎0174－31－1235

外ヶ浜町事業者応援給付金の申請はお済みですか？

外ヶ浜町では新型コロナウイルス感染症の影響により減収している、外ヶ浜町内の事業者の事業継続や雇用の維持などを目的とした給付金を交付いたします。

町役場では、8月末に対象の事業者に対し、申請書をお送りしております。申請書の再交付やご不明な点などがございましたら担当窓口までお問い合わせください。

【支給対象事業者】

外ヶ浜町課税台帳に登載されている事業者で下記のいずれかの要件を満たす方。

①国の持続化給付金の給付決定を受けている方

②令和2年1月から12月までの月間売上・事業収入が前年同月比で20　以上減少している方

③創業1年未満の事業者で、令和2年1月から12月までの月間売上げ・事業収入が令和2年1月から令和2年3月までの売上の平均と比較して20　以上減少している月がある方

【支給額】

◎個人事業主…10万円

◎法人・団体…町課税台帳に記載されている従業者数×10万円（上限200万円）

※申請方法は、8月末に送付した申請書類をご覧ください。申請書類の再発行が必要な方はご連絡ください。

【申請期限】

令和3年1月30日㈯（消印有効）

※8月末に発送した通知文に記載した申請期限に誤りがございました。お詫びして訂正いたします。

【お問い合わせ】

外ヶ浜町役場総務課

☎…0174－31－1111

FAX…0174－31－1215

メールアドレス soumu@town.sotogahama.lg.jp

青森税務署で確定申告する方へ

①入場整理券について

◎申告書作成会場の混雑緩和のため、会場への入場には「入場整理券」が必要となります。

なお、入場整理券の配付状況に応じて、後日の来場をお願いすることもあります。配付方法については検討中であり、後日お知らせします。

②申告書作成会場の開設について

【開設場所】

青森税務署（青森市長島1丁目3-5　青森第二合同庁舎）

【開設期間】

令和3年2月1日㈪～3月15日㈪

《土、日、祝日を除く（**ただし、2月21日㈰及び2月28日㈰は開設します。**）》

【開設時間】

午前9時～午後5時

※感染症対策の一環として、公的年金等を受給している方を主な対象として、会場開設**前でも**申告相談をお受けします。

③還付申告を受けられる方へ

◎申告義務のない方が行う還付申告は5年間提出することができます（令和2年分の確定申告の場合は、令和7年12月31日まで）。

年末調整済みの給与所得のみの方で、医療費控除や寄附金控除（ふるさと納税）により還付を受ける方などが該当します。

【お問い合わせ先】青森税務署　☎017-776-4241

感染症対策のため、受付方法が変わります

青森税務署における令和2年分確定申告書作成会場の開設につきましては次のとおり予定しております。

なお、今後の新型コロナウイルスの拡大状況により変更がある場合がございますのでご理解願います。

◎感染症拡大防止のため、令和2年分確定申告書作成会場の相談受付方法が前年までと異なりますのでご注意願います。

◎駐車場が大変混み合いますので、公共交通機関のご利用をお願いします。

◎来場の際はマスクの着用をお願いいたします。

会場への入場の際に検温の実施など、体調の確認をさせていただきますのでご協力をお願いいたします。

◎申告はご自宅でも送信可能なｅ－Ｔａｘのご利用をお願いいたします。ｅ－Ｔａｘに関するご質問は、青森税務署個人課税部門へお尋ねください（電話017-776-4241　音声案内が流れますので「2」番を選択ください。）。

外ヶ浜中央病院・外ヶ浜町介護老人保健施設たんぽぽ

会計年度任用職員（嘱託職員）を募集します！

1．募集職種等

（任用期間はすべて令和3年4月1日～令和4年3月31日）

就労場所	職種	種別等	人員	業務内容	応募資格等
病　院	看護師又は准看護師	嘱託職員（月給）	若干名	看護業務 原則　月～金曜日（完全週休2日制）	看護師又は准看護師免許所有者（取得見込者含む）
病　院	介護員（日勤）	嘱託職員（月給）	若干名	介護業務（原則4週8休制）早番・遅番有	特になし
病　院	介護員（夜勤）	嘱託職員（月給）	若干名	介護業務（月18日以内）21:15～翌日6:00	特になし
病　院	診療補助者	嘱託職員（月給）	若干名	病棟・外来ほか診療補助業務（完全週休2日制）	特になし
病　院	事務当直者	嘱託職員（月給）	若干名	事務宿日直業務	特になし
病　院	運転手	嘱託職員（月給）	若干名	公用車運転及び院内環境整備等業務（完全週休2日制）	普通免許所有者
病　院	清掃員	嘱託職員（月給）	若干名	清掃業務 月～土（日祝除く）平日 7:30～15:30 土 8:00～12:00（原則4週8休）	特になし
三　厩診療所（病院）	看護師又は准看護師	嘱託職員（月給）	若干名	看護業務 週3日（月･水･金）1日6時間勤務	看護師又は准看護師免許所有者（取得見込者含む）
老　健たんぽぽ	介護員	嘱託職員（月給）	若干名	介護業務（シフト制）早番･遅番･夜勤有	特になし
老　健たんぽぽ	事務員	嘱託職員（月給）	若干名	事務補助業務（完全週休2日制）	特になし
老　健たんぽぽ	清掃員	嘱託職員（月給）	若干名	清掃業務 月～土（日祝除く）月～金①8:00～12:00 月～金②7:00～14:00 土 8:00～12:00	特になし
老　健たんぽぽ	介護補助員	嘱託職員（月給）	若干名	介護補助業務（給食準備等）朝担当 7:00～11:00 昼担当 10:00～13:00 夜担当 15:00～19:00	特になし

2．賃金・休暇等

外ヶ浜町職員の給与・休暇等に関する条例及び会計年度任用職員管理要綱による。

3．加入保険

社会保険及び労働保険（※勤務体系により一部保険適用外）

4．応募方法・応募締切

各事務窓口に設置してある「応募申込書」に必要事項を記入のうえ、下記事務局までお申込下さい。

締切は、**令和2年12月18日（金）必着（同日消印有効）**とします。

5．試験について

日時や場所については別途通知いたします。試験は、面接による試験です。

6．お問い合わせ（申し込み）先

〒030-1308　東津軽郡外ヶ浜町字下蟹田42-1

※住所は病院・老健同じです。

病院：外ヶ浜中央病院事務局

☎0174-22-3450

老健：外ヶ浜町介護老人保健施設たんぽぽ事務局

☎0174-22-3070

◆送迎無料デイサービス実施中◆

お気軽にご相談下さい！

《介護の困りごと・不安・疑問等のご相談、ご見学、パンフレット請求は下記まで》

利用申込随時受付中

認知症対応型共同生活介護

グループホーム

【ご利用料金例】

■グループホーム

要支援2(30日例)

月 70,355円～

■デイサービス

要支援1(8日例)

月 8,632円～

よつば

電話でのお問合せは 0174-31-2755　〒030-1411 青森県東津軽郡外ヶ浜町字平舘根岸小川258-2

除雪機・お知らせ

歩行型除雪機による事故を防ごう！

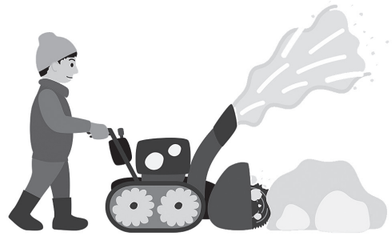
毎年、雪のシーズンになると除雪機による事故が多発しています。除雪機を使う際には、使用者の責任において、正しく、安全に作業を行ってください。

①安全装置が正しく作動しない状態では絶対に使用しない。またデッドマンクラッチ機構の無効化は絶対にしない。

②除雪機を使用する場合は、周囲に人がいないことを確認し、人を絶対に近づけさせない。また不意に人が近づいた場合には除雪機を直ちに停止できるような状態で除雪を行う。

③投雪口に詰まった雪を取り除く際には必ずエンジンを停止し、オーガやブロワの回転が停止したことを確認してから雪かき棒を使用して雪を取り除く。

④除雪機を使用する際、特に後進時は足もとや周囲の障害物に注意を払い、無理のない速度で使用する。



【お問い合わせ先】
除雪機安全協議会
（一般社団法人日本農業機械工業会内）
☎03－3433－0415
ホームページ
http://www.jfmma.or.jp/jyoankyo.html

除雪機安全協議会のホームページへ繋がります

募集・お知らせ

自衛官等の募集

【種目】
◎陸上自衛隊高等工科学校生徒（一般）
◎予備自衛官補（一般・技能）

【概要】
◎高等工科学校…専門技術者を養成（高等学校の卒業資格取得可）
◎予備自衛官補…予備自衛官を養成（非常勤の国家公務員）

【応募資格】
◎高等工科学校…男子のみ、中卒（見込み含む）17歳未満
◎予備自衛官補…（男女）
※令和3年7月1日現在の年齢
◎一般…18歳以上34歳未満の者
◎技能…国家免許資格等を有する者で55歳未満の者

【受付期間】
◎高等工科学校…11月1日(日)～令和3年1月6日(水)
◎予備自衛官補…令和3年1月上旬～4月上旬

【試験日及び試験会場】
◎高等工科学校…令和3年1月23日(土)　青森駐屯地（1次）
◎予備自衛官補…令和3年4月中旬　青森駐屯地

【お問い合わせ先】
自衛官青森地方協力本部青森募集案内所
☎017－783－2995
担当者携帯
☎080－4361－5726

特定健診を受診した方へ

町保健師による「特定健診　生活習慣改善指導」を行います。まだ保健指導を受けていない方はぜひご利用ください。

【日時】
①12月25日（金）　②12月28日（月）
（両日とも）
午前9時30分～11時、午後1時30分～4時

【場所】外ヶ浜町総合福祉センター（蟹田）

※待ち時間を少なく保健指導を受けたい方は事前に電話予約をお願いします。

【お問い合わせ先】
町役場福祉課（保健師まで）☎0174-22-2941

一般汲取・水洗トイレ清掃・浄化槽維持管理
小鹿衛生社
小鹿　勉
今別町字宮本(一本木)
(今別中学校前)
☎・FAX35－3817

令和２年度

「緊急対応型あおもり人材育成事業」を活用しませんか！！

県では、県内企業等が、新型コロナウイルス感染症の影響による失業者等を正規雇用した上で行う人材育成について、参加企業を公募し、県からの委託事業として実施しています。

正規雇用した新規雇用者の人件費や研修費等を、県が委託費として支給（**新規雇用者１人あたり最大120万円まで**）します。

【応募について】
事業計画書等の応募書類を作成・提出いただき、事業計画が採択されると活用できます。書類の作成方法について不明な点は、お気軽にご相談ください。

応募締め切り：**令和３年１月29日（金）**
※予算に限りがありますので、募集期間中であっても予算を超過した場合は、募集を打ち切ることがあります。

【委託業務の内容等】
（１）業務内容：新規雇用者に対して、OJT（職場内教育訓練）に加えて、次のいずれかの取り組みを実施すること。
①新規雇用者が新たに必要となる技術等の習得支援
例）外部機関での研修受講、外部講師による技術指導、ｅラーニングなど
②新規雇用者の早期離職防止、職場定着の支援
例）メンター制度導入、新たな福利厚生制度の導入など
（２）対象者：新型コロナウイルス感染症の影響に起因して就労機会を失った者
・解雇・雇用止めとなった者　・内定取消となった者
・就職活動中に企業の採用選考が中止となった者
・就職氷河期世代で、求職活動中の者
※対象とならない取扱もありますので、詳細は募集要項でご確認ください。

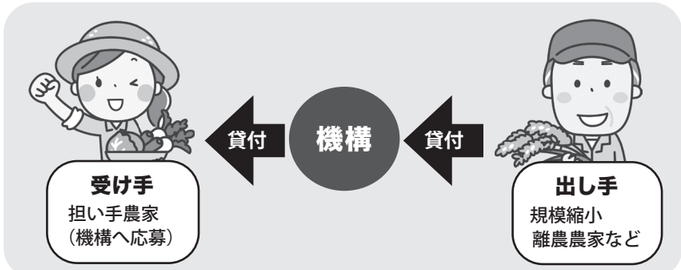
【委託期間】
４ヶ月以内（ただし最長令和３年３月５日まで）

【応募資格】
どちらかに該当する法人（常時使用する従業員数が300人以下）
（１）県内に事業所を有する企業
（２）（１）に該当しない団体…NPO法人、一般財団法人、医療法人、社会福祉法人　など

【お問い合わせ先】
青森県商工労働部労政・能力開発課　雇用促進グループ
☎０１７－７３４－９４０１

農地中間管理事業の活用を！

農地中間管理事業とは？
県指定の農地中間管理機構が農地を借り入れ、規模拡大を目指す担い手に貸し付ける事業です。



出し手のメリット
①一定の要件を満たした場合、「機構集積協力金」が受け取れます。
②全農地を機構に貸し付けた場合、一定期間、固定資産税が半減されます。

受け手のメリット
①借入農地の所有者が複数でも、賃料を機構にまとめて支払いできるので、事務が簡素化されます。
②農地集約のための担い手同士の農地交換についても機構が支援します。

【お問い合わせ先】
◎外ヶ浜町役場産業観光課
◎外ヶ浜町農業委員会
☎0174－31－1228
◎青森県農地中間管理機構
☎017－773－3131

防災行政無線で放送された内容を電話で確認することができます。

◎防災行政無線放送音声ガイドサービス◎

こちらの番号へ電話をしていただくと、放送内容を聞くことができます。（通話料は利用者負担となります。）

全地区一斉放送及び蟹田地区・平舘地区ローカル放送の確認は、☎**0174−22−3845** に電話する。

三厩地区ローカル放送の確認は、☎**0174−37−2049** に電話する。

※電話が込み合い、繋がらない場合があります。

【お問い合わせ先】外ヶ浜町役場総務課　☎ 0174-31-1111

募集・お知らせ

放送大学募集のお知らせ

◎放送大学は、2021年4月入学生を募集しています。

◎放送大学では、10代から90代の幅広い年代の学生が、「大学を卒業したい」「学びを楽しみたい」など、様々な目的で学んでいます。

◎授業は、心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い科目があり、半年・1科目から学ぶことができます。

【出願期間】

2021年3月16日まで

【お問い合わせ先】

放送大学青森学習センター

☎0172−38−0500

12月1日〜7日は雪崩防災週間です！

国土交通省と青森県では、毎年12月1日から7日までを『雪崩防災週間』と位置づけ、本格的な降雪期を前に、雪崩被害の防止に向けて様々な防災・広報活動を実施しています。

青森県は県土全体が豪雪地帯であり、さらに15地域（旧市町村単位）が特別豪雪地帯と指定されています。また、県内では、死者2名を出した平成19年2月の八甲田山における雪崩など、多くの雪崩災害が発生しています。家の裏、生活道路や通学路、スキー場などのレジャー区域等、危険は様々な形で身近な場所に潜んでいます。積雪時は斜面を注意深く観察し、兆候を発見したら早めの避難・連絡を心がけてください。

一人一人が『心の防災スイッチ』をONにして、雪崩災害による被害ゼロを目指しましょう。

【お問い合わせ先】

外ヶ浜町役場総務課　☎ 0174-31-1111

青森県県土整備部河川砂防課砂防グループ　☎ 017-734-9670

税・お知らせ

インターネット公売の実施について

県では、動産や不動産、自動車などの差押財産について、インターネットオークションを利用して売却するインターネット公売を実施しています。

詳しくは、県ホームページ内「県税・市町村税インフォメーション」（http://www.pref.aomori.lg.jp/life/tax/top.html）をご覧ください。

【お問い合わせ先】

東青地域県民局県税部防税管理課

☎017−734−9975

【お詫びと訂正】

広報そとがはま11月号8ページに掲載した「交通死亡事故皆無1800日間達成」に誤りがございましたので、訂正しお詫びいたします。正しくは、左記のとおりです。

右から交通部長、外ヶ浜町交通安全母の会（高森キクヱ会長）、山崎町長、警察本部長

KOSHIN
エンジン式小型除雪機 ESB − 1170

◎ 実作業時間 2.5 時間　◎ 除雪幅 710㎝　◎ 最大除雪高 54㎝
◎ 10 分あたりの作業面積：約 75 坪（駐車場 20 台分）
サイズ：720 × 1470 × 1100㎜（組立時）　本体重量：132kg

今の除雪機のパワーに満足されていない方に！

最大出力 11.7 馬力

¥313,000
¥344,300（税込）

（有）本郷農機
■ご相談・修理・販売／各種クレジットも取り扱っております。
〒 030-1505
東津軽郡今別町大川平字村元 245-2
☎ 0174-35-2123

有料広告

一人ひとりの農業者を応援する
農業者年金

◯あなたの老後への備えは十分ですか?
◯年金は家族一人ひとりについて準備することが大切です。
◯老後の備えは「国民年金」+「農業者年金」が安心です。

農業者年金の内容やご相談については、役場農業委員会までお気軽にお問合せください。　☎0174−31−1228

農業者年金の特徴
60歳未満の国民年金第1号被保険者で農業に従事している方は誰でも加入できます。
支払った保険料は全額が社会保険料控除の対象となり、所得税・住民税が節税になります。
認定農業者など一定の要件を満たす方には、保険料の国庫補助があります。

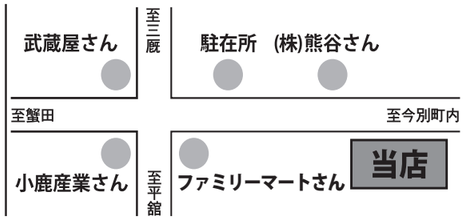
Nogiwa Dental Clinic
のぎわデンタルクリニック
院長　神山陽介
☎017-788-4182　※当日の電話予約も、可能な限り対応させて頂きます。

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM9:00 ～ PM12:00	○	○	○	○	○	○
PM1:30 ～ PM7:00	○	○	○	○	○	／
《休診日》 日曜・祝日・土曜午後・第3木曜午後						

〒038-0058　青森市大字羽白字沢田 300-4（県民生協はまなす館向い）

ご遺体の安置からお葬式・法要まで、
小規模の葬儀も営めるホールを新築いたしました。
葬祭の際はどうぞ
お気軽にご相談ください。
年中無休 24時間受付
▼お問い合わせ
TEL: 0174-22-2032
フリーダイヤル: 0120-318-878
FAX: 0174-22-3453
〒030-1303 青森県東津軽郡外ヶ浜町蟹田 152-3
株式会社サトー生花店　王佐藤造花仏壇店　サトーフラワーホール

東北整認1−6935
RS ハリヤマ
車検・修理・鈑金・塗装・新車
中古車・各種自動車用品販売



●月曜日～土曜日 AM8:00 ～ PM6:00
●自宅への引取・納車も対応します。
クレジットも取り扱いしています。
どうぞお気軽にお電話下さい！

〒030-1502 東津軽郡今別町大字今別字中沢 290-5　代表 張山正人 TEL 0174-35-4055

※写真はイメージです。

期間限定
「鍋焼きうどん」あります!!
寒い冬はアツアツで
美味しい鍋焼きうどんで決まり!!　880円（税込）
龍飛崎温泉 ホテル龍飛 1階 食事処 海峡
〒030-1711 外ヶ浜町字三厩龍浜54-274 ☎0174-38-2011(代)
〈営業時間〉●昼／11:30～15:00（ラストオーダー14:30）
●夜（※予約制）／18:00～21:00（ラストオーダー20:30）
クレジットカード、QUOカードご利用できます

～心も身体もいきいき健康～

健康アドバイス

【お問い合わせ先】
外ヶ浜町役場福祉課
☎ 0174 － 22 － 2941

寒い冬を元気に乗り切ろう！

冬は体調を崩しやすい時期

気温が下がり、空気が乾燥してきました。冬は体調を崩しやすい時期です。

寒い冬を元気に乗り切るには、どのようなことに気をつければよいのでしょうか。

寒暖差に要注意！

冬は、夏よりも昼夜の寒暖差が大きく、体調不良を起こしやすくなります。

外出時の防寒対策はもちろん、家の中（特に入浴時等）にも温度に差がある場所を作らないようにしましょう。

感染症にご用心！

冬はかぜ症候群や季節性インフルエンザ等の感染症の流行がピークを迎えるので、対策が必要になります。

◎正しくマスクを着用する
- 鼻と口の両方をしっかり覆う
- ゴムひもはしっかり耳にかける
- マスクの表面を触らないようにする
- つけ外しするときはひもを触る

◎栄養バランスのとれた食事にする
- 野菜や果物に含まれるビタミンCを摂り、免疫力を高める

◎適度に運動する

◎十分な睡眠を心掛ける

◎部屋を加湿する（60 ～ 80%を目安に）

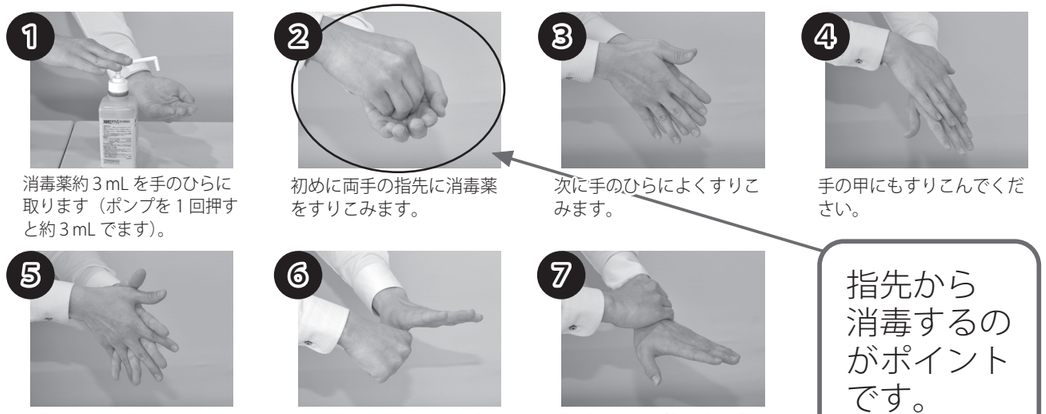
◎正しく手洗いとうがいをする

○手洗い（※手指消毒の手順を参照）
- 速乾性の手指消毒薬を使う場合、ポンプは最後まで押し込み、消毒薬を手のひらに出す
- まずは汚れやすい両手の指先と爪の間から洗う
- 手のひら、指の間を念入りに洗う
- 手の甲や親指、手首も忘れずに洗う
- 30 秒ほどかけて丁寧に洗う

○うがい
- 口に水を含み、まずは強めにブクブクと口の中をゆすいで吐き出す
- ふたたび口に水を含み、上を向いて 15 秒くらいガラガラして吐き出す
- もう一度、ガラガラうがいをして完了

手指消毒の手順

出典：「日本環境感染学会教育ツール Ver.3.1 より引用」



1 消毒薬約 3 mL を手のひらに取ります（ポンプを 1 回押すと約 3 mL でます）。

2 初めに両手の指先に消毒薬をすりこみます。

3 次に手のひらによくすりこみます。

4 手の甲にもすりこんでください。

5 指の間にもすりこみます

6 親指にもすりこみます

7 手首にも忘れずにすりこみます。乾燥するまでよくすりこんでください。

指先から消毒するのがポイントです。

こんにちは！包括です！

～地域包括支援センターってどんなところ？～

先月の広報では、包括が持つ４つの機能についてお知らせしました。

高齢者が住み慣れた地域で、その人らしい生活を続けられるように、介護・福祉・保険・医療など、さまざまな面で支援を行うための総合相談機関です。

① 介護予防のための支援　② 権利擁護のための支援
③ 総合的な相談受付　④ 適切なサービスを提供するための支援

その中のひとつ、①介護予防のための支援　について、さらに詳しくご説明します。

要介護・支援認定を受けていない方で、介護予防サービス利用の希望がある方は、利用のために『基本チェックリスト』による対象者認定を受ける必要があります。この場合、利用できるサービスは、主に訪問介護相当サービス (ホームヘルパー) と通所介護相当サービス (デイサービス) の 2 種類です。

『基本チェックリスト』とは、25 問からなる高齢者の心と体の状態を確認するための質問集です。介護予防が必要な方を発見し、要介護状態になるのを防ぐために厚生労働省が作成しました。

基本チェックリストの内容を見てみましょう！！

生活全般	①バスや電車で一人で外出していますか	歯・口	⑬半年前に比べて固いものがたべににくくなりましたか
	②日用品の買い物をしていますか？		⑭お茶や汁物等でむせることがありますか
	③預貯金の出し入れをしていますか		⑮口の渇きが気になりますか
	④友人の家を訪ねていますか	外出	⑯週 1 回以上は外出していますか
	⑤家族や友人の相談にのっていますか		⑰昨年と比べて外出の回数が減っていますか
	⑥階段をてすりや壁をつたわらずに昇っていますか	物忘れ	⑱周りの人から「いつも同じことを聞く」などの物忘れがあると言われますか
運動	⑦椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか		⑲自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか
	⑧ 15 分位続けて歩いていますか		⑳今日が何月何日かわからない時がありますか
	⑨この 1 年間に転んだことがありますか	こころ	㉑（ここ 2 週間）毎日の生活に充実感がない
	⑩転倒に対する不安は大きいですか		㉒これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった
	⑪ 6 ヶ月間で 2 ～ 3kg以上の体重減少がありましたか		㉓以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる
栄養	⑫現在の身長（　　）㎝、体重（　　）kg		㉔自分が役に立つ人間だと思えない
			㉕わけもなく疲れたような感じがする

【『基本チェックリスト』は地域のケアマネジャー等が実施し、役場福祉課で内容を審査のうえ対象者認定の判断をします。】

『基本チェックリスト』の内容を知れば、同時に介護予防のためにできる日常生活の改善ポイントを知ることができます。将来、要介護状態になるのを遅らせるためのヒントが得られるかもしれませんね。
上手に学んで健康寿命を延ばしましょう！！

困ったことや、将来のために勉強しておきたいことなど、いつでも気軽にお問い合わせください☆

【お問い合わせ先】 外ヶ浜町地域包括支援センター（役場福祉課） ☎ 0174 － 22 － 3380

地元で買い物！

お年玉を当てよう！

年末年始大感謝催で総額 57 万 5 千円

外ヶ浜町商工会では年末年始に、外ヶ浜町内の参加店で 5 千円以上（スタンプ 5 個以上）のお買い物をしていただいた消費者に、総額 57 万 5 千円が当たる年末年始大感謝催を実施します。

【応募方法】

①参加店に備え付けの応募用紙に、お買い物金額千円ごとに「むーもんスタンプ」が 1 個押印されますので、5 個押印された応募用紙に、住所、氏名、電話番号を記入して応募していただきます。（5 個に満たないスタンプが押印された複数の応募用紙を持参している方は、押印が 5 個になるようにホチキス止めしたものも応募が可能です。）

②条件を満たした応募用紙は、実施期間内に参加各店に置かれる投票箱に投函もしくは商工会に持参して応募ください。（抽選によって参加各店で利用できる商品券が総額で 57 万 5 千円分当たります。ただし、当選は一人 1 本とさせていただきます。）

【実施期間】

令和 2 年 12 月 10 日（木）～令和 3 年 1 月 10 日（日）

【当選賞品】

特賞：	商品券	10,000 円分	10 本
金賞：	商品券	5,000 円分	25 本
銀賞：	商品券	3,000 円分	50 本
銅賞：	商品券	2,000 円分	100 本

【抽選日】

令和 3 年 1 月 14 日（木）

【当選者発表】

当選者に直接通知するほか、年末年始連合大売り出し抽選会場に掲示いたします。

【「上記の当選賞品の商品券」の使用期間】

受領日から令和 3 年 2 月 23 日（火）

参加店は以下のとおりです。

蟹田地区

神山燃料、㈲村石商店、㈱サトー生花店、㈲マツオスーパー、鈴木呉服店、㈾山岸商店、中野菓子舗、安田薬店、メガネのなりた、おさない化粧品店、モリピアかわさき、アサヒ写真館、松尾鋸刃物店、デイリーヤマザキ蟹田店、蟹田駅前市場ウェル蟹、野口珈琲店、津嶋精肉店、カンパーニュ、はただ酒店

平舘地区

モリピアきなみ、越田商店、㈲ノボリザカ、㈲マルヨシ木村商店、辻商店、だいば、野の珈琲舎、道の駅たいらだて

三厩地区

宮田住建㈱、ファミリーマート三厩店、熊谷洋品店、山田商店、龍飛旅館、㈱武蔵屋、ホテル竜飛

【お問い合わせ先】

外ヶ浜町商工会　☎ 0174 － 22 － 2441

なお、本年 7 月から 10 月までの間に販売いたしました**「外ヶ浜町プレミアム商品券」の使用期限は、12 月 31 日まで**です。お忘れなく、外ヶ浜町内の商店等でご使用願います。

ENCORE!

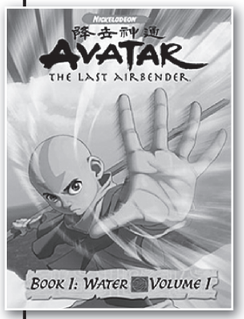
movies,music, & more

ALT のサユミ先生とジャックリーン先生が、好きな映画や音楽など、たくさんの pop culture をご紹介します！

series:"Avatar:The Last Airbender"

ポイント！ HIGHLIGHT ！

"I can't make guesses about what would have turned out if I hadn't run away. I'm here now and I'm going to make the most out of it."
「あのときもし逃げなかったらどうなってたか、なんて後悔しても意味はないんだ。僕は今この瞬間にできることを精一杯やるよ。」



"Avatar: The Last Airbender" is a hit American animated TV show that was greatly influenced by Japanese anime and Asian cultures.
「アバター 伝説の少年アン」は大人気のアメリカのアニメーションシリーズです。日本のアニメやアジアの文化の影響を大きく受けています。
Although it's originally a children's show, it's so deep and interesting that even adults can enjoy watching it over and over.
もともとこども向けですが、大人でも何回も見られるほど深くて、面白いです。
I recommend watching episode 12 "The Storm."
私のおすすめのエピソードは第 12 話「嵐」です！

Sayumi Sasya Chico
サユミ先生

公民館ふれあい講座
サユミ＆ジャックリーンと一緒に楽しく英会話

英会話教室

【12 月のテーマ】

Describing Greetings and Customs

日　付：12 月 7・14・21 日（月）※ 28 日なし
時　間：午後 6 時 30 分から午後 8 時 30 分まで
場　所：蟹田公民館

光と出会う

公民館おすすめ図書

『《花の詩画集》鈴の鳴る道 』

星野富弘　著

今回は広報そとがはま 5 月号で紹介した詩人であり画家の星野富弘の本をもう一冊紹介します。琴線に触れる詩が多いのでお許しを。
プロフィール。1946 年、群馬県勢多郡東村に生まれ、群馬大学教育学部を卒業後、中学校の体育教師となるが、クラブ活動中、大ケガをして手足の自由を失い、わずかに動く口に筆をくわえて詩画を描き続ける。

『くちなし』
鏡に映る顔を見ながら思った
もう悪口をいうのはやめよう
私の口から出たことばを
いちばん近くで聞くのは
私の耳なのだから

『雪の道』
のろくてもいいじゃないか
新しい雪の上を歩くようなもの
ゆっくり歩けば
足跡がきれいに残る

詩画集には、水彩画で描いた花や草木などにそれぞれ詩が添えられ 5 1 編が収録されている。そして、心温まる随筆も掲載されており、この本に魅了され群馬県みどり市にある [富弘美術館] に鉄路を乗り継いで行ってきてしまいました。何度でも足を運びたくなる。そんな美術館でした

＊

蔵書数 7,000 冊の大きくはない図書室ですが、皆さんのご利用を心よりお待ちしています。

外ヶ浜町中央公民館　☎ 0174-22-3175

今年、蟹田中学校では数年ぶりに、交友会会長選出の選挙が行われました。二人の候補が熱弁を繰り広げましたが、結果、仲野悠斗君が新しい交友会会長に選ばれました。仲野君はリードしていくというよりバックアップしていく会長を目指すと言いました。これからの蟹田中学校が楽しみです。

また先日、1・2年生全員でむーもんを作りました。蟹田地区では世界遺産登録を目標に、大平山元遺跡もりあげ隊がいろんなところでがんばっています。その活動の1つとして、蟹田中学校に材料を提供していただき、講師に長谷川先生をお呼びして作り方を習いました。みんな、作り方を真剣に聞いていて、とても作業を終えるのが早かったです。完成していない人には周りの人がみんなで手伝っていました。一人では難しいところがあったので、おさえあったり、教えあったりしてミュニケーションをたくさんとっていました。2時間かけて骨組みを作りました。次の授業では紙貼りをして色をつけていく予定です。完成したら私たちの作品を町に寄付して、町中にむーもんがあふれるようにしたいので、かわいく、心を込めて作りたいと思います。

今月の特命記者

蟹田中学校２年
荒武（あらたけ）　さくら

われら！学校特命記者

SCHOOL REPORT No.189

「われら！学校特命記者！」は、町内の小・中学校から特命を受けた記者の皆さんが、学校生活の様子などを紹介するコーナーです。

広報そとがはま じゅにあ柳壇

題「本」

天位　もうねむいえほんのつづきはゆめのなか

蟹田小1年　吉澤　弥咲

【地位】

お話の中にはいって旅するぞ　三厩小4年　岡本　柑来

【人位】

本の中じゅうじざいにおよげるよ　蟹田小2年　鈴木　龍進

【五客】

電子本においがしなくてさびしいな　蟹田小5年　吉澤　知弥
図書館は本にとって家みたい　三厩小6年　工藤　煌大
どくしょだよかねがなるまでつづけるよ　蟹田小3年　工藤　三季
本買って家で読むまで長いなあ　三厩小4年　関　奏奈
本たくさんよみたくなるな本の山　蟹田小3年　最上このは

【佳作】

本の中見つけてみたいたからもの　蟹田小2年　佐藤　大佳
本を読むページの数だけビー玉を　三厩小2年　柏谷みのり
かいぞくせん本の中ではのれるんだ　蟹田小4年　石岡　穂椛
本読もう知識広がる良さがある　三厩小5年　山内　大樹
土日の日今日は何を読もうかな　蟹田小4年　髙坂　奏羽
がんばろう図書かんいいん楽しいな　蟹田小3年　工藤　慧美
本にあるグッズのおうぼが当たったよ　三厩小2年　笹村　美晴
本を読むるんるんたのしいおもしろい　蟹田小3年　野坂　琉愛
題名でどんな中身か考える　三厩小4年　田中　駿
本読んで未来の世界研究だ　三厩小5年　宇惠野翔海
ためになるさかなのほんはたのしいな　三厩小1年　牧野　凰雅
本を見て本のせかいに行ってみたい　三厩小2年　木戸　凜
ママがよむほんはとくべつだ　蟹田小1年　横山　紗奈
雨の日はゆっくり家で本読もう　蟹田小4年　伊藤　陽生
花のずかん知らない花を覚えたい　三厩小4年　伊藤　心月

【軸吟】　※軸吟…選者が同じ題で詠んだ句。

図書館で天使のような娘（こ）と出会う　柳谷　たかお

選評

おかじょうき川柳社　柳谷　たかお

◆12月になりました。新型コロナウイルスで大変な一年でしたが、クリスマスやお正月を楽しく過ごせるよう祈ります。◆人位の句。本の中を泳げるという表現がとても良かったです。それも、じゅうじざいに！きっと龍進さんは読んでいる本の主人公になっていると思いました。◆地位の句。柑来さんもやはり主人公になっていて、本の中に入って旅をできるという発想がステキでした。日本はもとより世界を旅できるんでしょう。◆天位の句。弥咲さんは1年生なのでこのコーナーに登場したのは今年の6月号。「わくわくドキドキ」というお題で『だいすきなママといっしょにおでかけだ』という句でいきなりの天位でした。その後も8月号で人位、10月号で地位に選ばれています。平成4年から始めたこのコーナーで上手に川柳を作る小学生の名前と顔は今も覚えていますが弥咲さんもその一人になりました。素晴らしい句です。◆選外佳作2句。

こわい本ゆめにはいったかんじだな　蟹田小4年　鈴木　桜愛

としょかんにほんをかりにいきたいな　三厩小1年　佐藤　統馬

広報そとがはま No.189
令和２年12月３日発行 ■発行：青森県東津軽郡外ヶ浜町
〒030-1393 青森県東津軽郡外ヶ浜町字蟹田高舳屋 44 番地２
☎0174-31-1111／FAX0174-31-1215
■町公式ホームページ http://www.town.sotogahama.lg.jp
■電子メール kouhou@town.sotogahama.lg.jp

12月 外ヶ浜町行事カレンダー Event Calendar

12/1	友引	火	
2	先負	水	
3	仏滅	木	
4	大安	金	
5	赤口	土	
6	先勝	日	
7	友引	月	
8	先負	火	
9	仏滅	水	
10	大安	木	
11	赤口	金	
12	先勝	土	
13	友引	日	
14	先負	月	
15	大安	火	
16	赤口	水	
17	先勝	木	
18	友引	金	
19	先負	土	
20	仏滅	日	
21	大安	月	
22	赤口	火	
23	先勝	水	三厩小中学校２学期終業式
24	友引	木	
25	先負	金	
26	仏滅	土	
27	大安	日	
28	赤口	月	
29	先勝	火	
30	友引	水	
31	先負	木	
1/1	仏滅	金	元旦

はじめまして！3歳になりました

2017年12月生まれ

工藤（くどう） 沙羅（さら） ちゃん
2017.12.7 生・三厩増川

小川（おがわ） 結愛（ゆい） ちゃん
2017.12.19 生・蟹田塩越

戸籍の窓口

【10月受付分】（敬称略）

■謹んでお悔やみ申し上げます

髙坂 昭雄	（平舘門の沢）	79歳
小川喜代江	（平舘磯山）	85歳
鈴木 照子	（三厩本町）	81歳
佐藤 文治	（蟹田中師）	71歳
前田 祥子	（蟹田小国）	73歳
角田 一義	（蟹田塩越）	83歳
川村 ツワ	（三厩増川）	97歳
幸林 りさ	（蟹田）	100歳
髙森 ミツ	（蟹田）	73歳
吉田きよゑ	（平舘今津）	93歳
松尾 隆尚	（上蟹田）	96歳

外ヶ浜町の人口

人口	5749	↓15
男	2749	↓5
女	3000	↓10
世帯数	2822	↓12

令和２年10月31日現在 ※増減は先月比

【お願い】
イベント等は新型コロナウイルスの影響で、中止・延期となっております。最新情報は各お問い合わせ先にご確認ください。