

広報そとがはま

令和5年度

認定こども園等 入園案内



行ってきました、小学生県外研修！
JR津軽線（蟹田～三厩間）についての住民説明会を開催します
物価高騰に伴う学校給食への補助を行っています
健康アドバイス「外ヶ浜不妊治療支援助成事業について」

主な記事

行ってきました、小学生県外研修!

1月10日(火)〜11日(水)、1泊2日の令和4年度外ヶ浜町小学生県外研修に町立小学校在籍の5・6年生22名が参加し、「パスポートの知らない英国留学」を体験できるプリティッシュビルズ(福島県)において、英国の伝統文化を通して英語への学習意欲を高めました。



日頃の授業で身につけた英語力でゲームに挑戦!

全て英語で実施された研修では、入国審査に模した手続き体験やプリティッシュビルズの象徴的な建物「マナーハウス」を巡るツアーが行われるなど、児童らは授業では経験できない貴重な時間を過ごしました。詳しくは、来月号にてご紹介します。

今別・外ヶ浜地域交通検討会議を開催

1月18日(水)、外ヶ浜町役場3階大会議室にて東日本旅客鉄道株式会社盛岡支社主催の「今別・外ヶ浜地域交通検討会議」が開催されました。本会議は、令和4年8月の大雨災害により被害を受けたJR津軽線蟹田〜三厩間の今後の在り方について議論を重ねるために青森県、今別町、外ヶ浜町、東日本旅客鉄道株式会社盛岡支社、オプザバーとして東北運輸局が構成メンバーのもと開催されました。

第1回目にあたる今回の会議では、①津軽線の被災状況と復旧費用について、②今別町・外ヶ浜町の地域公共交通の現状、③JR津軽線の利用状況、④豪雨災害後の代替え交通の利用状況についての説明が行われました。



会議の様子

復旧費用については、災害前の状態に戻すためには6億円ほど見込まれ、災害に強い鉄路にする場合は、さらに費用がかかるという説明がありました。

青森県と両町からは、「町民の青森市内への通学・通院や買い物、県民の観光路線として重要な公共交通のため、復旧していただきたい」という意見がありました。

今後の予定として、2月12日(日)に蟹田地区、三厩地区、今別地区にて東日本旅客鉄道株式会社盛岡支社から現在の津軽線の状況についての住民説明会が開催されます(詳細については、毎戸チラシと町HPをご覧ください)。

いけばなでお正月飾り



12月28日(水)、町中央公民館において、『いけばなでお正月飾り』が開催され、参加者6名が楽しみました。

20年以上続いているこの講座は毎年参加している方が多く、和気あいあいとした雰囲気での進み、作品は傑作ばかり。参加者からは、「有意義な時間を過ごす事が出来て良かった」や「来年もまた参加したい」と大変好評でした。

2023年の無火災を祈願



1月8日(日)、蟹田八幡宮において、外ヶ浜町消防団(石岡博英団長の無火災祈願が行われ、山崎町長や消防団幹部などの関係者15名が参加しました。

当日は、宮司によるご祈祷が粛々と行われました。幹部団員らは玉串に今年1年の無火災・無災害などの願いを込めて、玉串を奉り拝礼しました。

町民の皆様も、火の元には十分ご注意ください。

1年の安泰を祈願して



1月15日(日)、観瀾山公園海水浴場で蟹田地区コミュニティ協議会(石田孝義会長)主催の「どんど焼き」が開催されました。

大勢の町民が持ち寄った松飾りやしめ縄、破魔矢・御札などが積み上げられた会場では、集まった方々がコロナ退散や無病息災、五穀豊穡などを祈り、手を合わせました。(悪天候のため点火は行われませんでした)

英語でダンス&かるた!



12月11日(日)、中央公民館において公民館ふれあい講座「Let's Dance 親子で一緒に英語で遊ぼう!」が行われ、2組5名の親子が参加しました。

この講座は、未就学児(5〜6歳)から小学6年生までのお子さんと親を対象に「親子で一緒に遊びながら英会話を楽しんでほしい!」と、町教育委員会に勤務するALT(外国語指導助手)のジャックリン先生とギヤビー先生の発案により、今年度2回目の開催となりました。参加者たちは、英語の少しハードなダンスや英語のかるたをとても楽しんでいました。

ご遺体の安置からお葬式・法要まで、
小規模の葬儀も営めるホールを新築いたしました。

葬祭の際はどうぞ
お気軽にご相談ください。▼お問い合わせ

TEL: 0174-22-2032
フリーダイヤル: 0120-318-878
FAX: 0174-22-3453

年中無休
24時間受付

従業員募集

〒030-1303 青森県東津軽郡外ヶ浜町蟹田152-3
株式会社 サト一花店 田佐藤造花仏壇店 サト一フラワーホール

鈴木輸送 大型ドライバー募集

・ロールパレットやフォークリフトによる積み降ろしなので簡単に作業できます
・未経験者や道に不慣れな方でも大歓迎です

待遇: 293,200円〜
各種保険あり
資格: 大型免許所持者

TEL 0174-22-2224 外ヶ浜町宇蟹田中師火箱沢33-2

【3つの認定区分】

施設を利用する際には、入園申込みと併せて、町から認定を受ける必要があります。これを「支給認定」といいます。認定には3つの区分があり、それによって利用できる施設が決まっています。

| 年齢 | 保育の必要性 | 認定区分 | | 利用時間 | 利用できる施設 |
|--------------|--------------------------------------|------|------|--------|----------------------------|
| 満3歳以上の 場合 | 教育を希望される場合 | 1号認定 | 教育認定 | 教育標準時間 | ・幼稚園 ・認定こども園 (幼稚園部分) |
| | 「保育の必要性」があり、 保育所等での保育を希望 される場合 | 2号認定 | 保育認定 | 保育短時間 | ・保育所 ・認定こども園 (保育所部分) |
| 保育標準時間 | | | | | |
| 満3歳未満 の場合 | 「保育の必要性」があり、 保育所等での保育を希望 される場合 | 3号認定 | 保育認定 | 保育短時間 | ・保育所 ・認定こども園 (保育所部分) |
| | | | | 保育標準時間 | |

※保育所部分を希望する方は、3歳以上は2号認定、3歳未満は3号認定です。

※幼稚園部分を希望する方は、1号認定を受けることになります。

【保育の必要量 (2号・3号のみ)】

2号認定、3号認定を受けるためには、次の保育を必要とする事由のいずれかに該当する必要があります。また、就労状況などによって、保育を利用できる時間が異なります。

| 保育を必要とする自由 | 保育標準時間利用 (1日最大8時間) | 保育標準時間利用 (1日最大11時間) |
|--|---------------------------|------------------------|
| ①就 労 <input type="checkbox"/> 児童の親が家庭の外で仕事をしている場合 <input type="checkbox"/> 児童の親が家庭で児童とはなれて日常の家事以外の仕事をしている場合 | 月 48 時間以上 120 時間未満の就労 | 月 120 時間以上 の就労 |
| ②出産前後 <input type="checkbox"/> 母親が妊娠中であるか出産後間もない場合 | — | ○ |
| ③保護者の疾病、障害 | — | ○ |
| ④同居親族の介護、看護 <input type="checkbox"/> 病人の介護をしている場合 | 月 48 時間以上 120 時間未満の介護等 | 月 120 時間以上 の介護等 |
| ⑤災害復旧 <input type="checkbox"/> 火災や、風水害や、地震などの不幸があり、その家庭を失ったり、 破損したため、その復旧の間児童の保育ができない場合 | — | ○ |
| ⑥求職活動 ※求職中の場合は実施期間を3ヶ月とし延長できます。その際は状況 確認をします。 | ○ | — |
| ⑦就学・職業訓練 | 月 48 時間以上 120 時間未満の就学 | 月 120 時間以上 の就学 |
| ⑧その他^{注1} | ○ | — |

(注1) ①から⑦までの事由が無くても町長が特例と認めたものは認定を受けることができます。

【幼稚園部分 (1号) に入園できる基準】

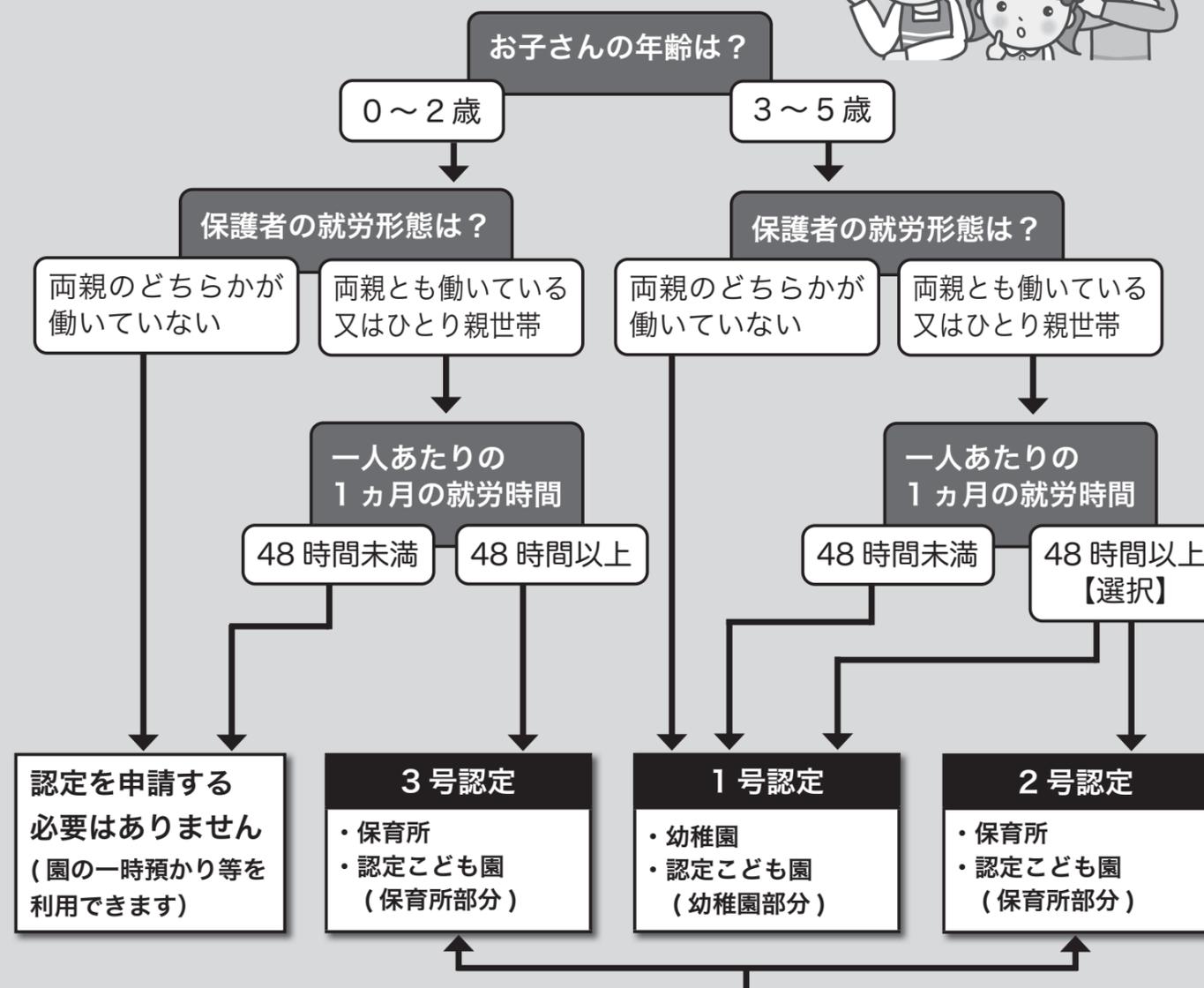
保護者の就労等にかかわらず入園できます。

令和5年度 認定こども園等入園案内

認定こども園等の利用を希望される保護者の方は、子ども・子育て支援新制度により外ヶ浜町が定める以下の基準に従って認定を受けていただくことになります。

※他市町村のこども園等の利用を希望される場合も、同様に外ヶ浜町の認定が必要です。

保護者の働き方や子育ての状況に合わせて児童をお預かりするサービスがあります。状況や目的に応じてお選びください。



保 護者の就労状況等に応じて、保育を受けられる時間が異なります。
 「保育標準時間 (フルタイム就労など)」は、主に両親とも週30時間以上就労などを行っている場合で、
 最大11時間利用できます。「保育短時間 (パートタイム就労など)」は、最大8時間利用できます。

利用料金

◎利用料無償化の範囲

| | 認可保育所 認定こども園 (2号・3号認定) | 新制度幼稚園 認定こども園(1号認定) | | 幼稚園《私学助成対象》 | | 認可外 保育施設等 |
|---|------------------------------|------------------------|----------------------------------|-----------------|----------------------------------|------------------|
| | | 教育部分 | 預かり保育 | 教育部分 | 預かり保育 | |
| 3歳児～ 5歳児クラス | ○ | ○ | ○* 日額 450円×利用日数 上限 11,300円 | ○ 上限 25,700円 | ○* 日額 450円×利用日数 上限 11,300円 | ○* 上限 37,000円 |
| 住民税課税世帯の 満3歳児(3歳になって から最初の3月31日まで) | - | ○ | × | ○ 上限 25,700円 | × | - |
| 住民税非課税世帯の 満3歳児(3歳になって から最初の3月31日まで) | - | ○ | ○* 日額 450円×利用日数 上限 16,300円 | ○ 上限 25,700円 | ○* 日額 450円×利用日数 上限 16,300円 | - |
| 住民税非課税世帯の 0～2歳児クラス | ○ | - | - | - | - | ○* 上限 42,000円 |

※の部分は「保育の必要性の認定」が必要となります。
実費徴収されている通園送迎費、食材料費、行事費および延長保育料は、無償化の対象外となります。

◎利用料算定

| 利用対象月 | 算定に用いる課税年度 |
|-------------|---|
| 令和5年4月～8月 | 令和4年度市町村民税額(令和3年1月～令和3年12月の収入から算定された市町村民税所得割額等) |
| 令和5年9月～翌年3月 | 令和5年度市町村民税額(令和4年1月～12月の収入から算定された市町村民税所得割額等) |

利用料は、毎年9月分から算定に用いる税額年度が切り替わるため、年度途中で利用料が変更となる場合があります。利用料算定後に税額の変更があった場合、利用料の変更が伴う可能性があるため、役場福祉課へご連絡ください。

施設 ※詳しい内容は施設にお問い合わせください

| 公私 | 認定こども園 | 住所 | 電話 | 定員 | 年齢 | 開園時間 | |
|----|----------|--------------------|------------------|------|----|-------|---|
| 私立 | 風のまちこども園 | 外ヶ浜町 下蟹田 122-5 | 0174- 22-2910 | 1号認定 | 10 | 3歳～5歳 | 8:00～14:00 ※それ以降の利用は一時預かりで別料金がかかります。 |
| | | | | 2号認定 | 36 | 3歳～5歳 | 7:00～18:00 |
| | | | | 3号認定 | 24 | 0歳～2歳 | 19:00まで延長保育が利用できます。 |
| 私立 | 今別こども園 | 今別町 今別字中沢 165-1 | 0174- 35-2128 | 1号認定 | 3 | 3歳～5歳 | 9:00～15:00 ※それ以降の利用は一時預かりで別料金がかかります。 |
| | | | | 2号認定 | 23 | 3歳～5歳 | 7:00～18:00 |
| | | | | 3号認定 | 17 | 0歳～2歳 | |

正社員募集 食材運搬・バスの送迎・館内外雑務 除雪・ポイラー管理・多少の接客 経験者・未経験者問いません。一緒に楽しく働きましょう。

●必要な免許/大型または大型特殊自動車(車両系含む)のいずれか ※両方あれば尚可
●待遇/バスまたは重機運転手当、社会保険完備、制服貸与、昇給有、寮完備、贈り有、通勤手当、その他規定による
●勤務先/三厩観光開発株式会社(龍飛崎温泉ホテル竜飛)
●応募/電話連絡の上、履歴書(写真貼付)をご郵送ください。

龍飛崎温泉 龍飛 0174-38-2011(代) 030-1711 外ヶ浜町字三厩龍飛54-274 高校・専門学校・大学を卒業される方の応募もお待ちしております。 担当: 杉谷雅美

町内に住民登録している保護者で、認定こども園等の利用を希望される方は申請してください。
他市町村のこども園等の利用を希望される方も、外ヶ浜町役場に申請してください。

提出期間

令和5年4月1日からの入園を希望の場合は、**令和5年2月22日(水)まで提出をお願いします。**
※年度途中の入園も随時受け付けております。

提出場所

◎新規・継続入園を希望する場合

| | | |
|-----------|-----------------------|----------------|
| 外ヶ浜町役場福祉課 | 外ヶ浜町字下蟹田 43-2 (などわ～る) | ☎ 0174-22-2941 |
| 平館支所地域生活課 | 外ヶ浜町字平館根岸湯の沢 150 | ☎ 0174-25-2111 |
| 三厩支所地域生活課 | 外ヶ浜町字三厩新町 18-1 | ☎ 0174-37-2001 |

受付時間

午前8時15分から午後5時まで

提出書類

令和5年4月1日時点での状況(見込み)でご記入ください。

| | | |
|---|---|---|
| 1 | 新規 | 支給認定申請書 兼 保育利用申込書 (個人番号の記載が追加されました、番号のわかるもの及び本人確認できるものを提示してください) |
| | 継続 | 支給認定申込書 兼 保育利用申込書 及び 施設型給付費・地域型保育給付費等現況届 (個人番号の記載が追加されました、番号のわかるもの及び本人確認できるものを提示してください) |
| 2 | 就労(内定)証明書及び保育を必要とする事由が証明できるもの (母子手帳の写、通院(入院)証明書、被災・罹災証明書、就労予定申立書等) | |
| 3 | 広域入所希望理由申立書 ※他市町村の園に入所する場合のみ必要です。 | |

お問い合わせ先

外ヶ浜町役場福祉課 ☎ 0174-22-2941

東北整認 1-6935

RS ハリヤマ

車検・修理・钣金・塗装・新車
中古車・各種自動車用品販売

武蔵屋さん 至蟹田
駐在所(株)熊谷さん 至今別町内
小産業さん 至平館
ファミリーマートさん 当店

●月曜日～土曜日 AM8:00～PM6:00
●自宅への引取・納車も対応します。クレジットも取り扱いしています。どうぞお気軽にお電話下さい!

〒030-1502 東津軽郡今別町大字今別字中沢 290-5 代表 張山正人 TEL 0174-35-4055

認定こども園
新規入所・継続入所手続きのご案内

【一食あたりの給食費】

| 令和4年9月まで | | | |
|------------------|------|------|------|
| 小学校 | 300円 | 保護者 | 60円 |
| | | 町 | 240円 |
| 中学校 | 330円 | 保護者 | 70円 |
| | | 町 | 260円 |
| 令和4年10月～令和5年3月まで | | | |
| 小学校 | 330円 | 保護者 | 60円 |
| | | 町 | 240円 |
| 中学校 | 360円 | 保護者 | 70円 |
| | | 町 | 260円 |
| | | 追加補助 | 30円 |

長引くコロナ禍や昨今の社会情勢の変化に伴う急速な原油価格、物価の高騰により、給食用食材価格の値上がりが続いている中、町では質や量を保った学校給食を児童・生徒の皆さんへ提供するため、国の交付金(新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金)を活用し、これまで行ってきた給食費8割相当補助に加えて、令和4年10月から令和5年3月までは食材価格の値上がり分として、一人

物価高騰に伴う学校給食への補助を行っています

教育・お知らせ

あたり1食につき30円を追加補助しています。
町では今後も引き続き、児童・生徒の皆さんへの学校給食の安定的な提供と安心・安全で栄養バランスの取れた美味しい給食づくりに取り組んでまいります。

【学校給食に関するお問い合わせ先】
外ヶ浜町給食センター
☎0174-2213455

JR津軽線(蟹田～三厩間)についての住民説明会を開催します。

JR東日本盛岡支社では、JR津軽線について、今別町・外ヶ浜町にお住まいの皆さまに説明会を開催いたします。

| 開催日 | 開催時間 | 開催場所 |
|------------------|---------------|--------------------|
| 令和5年 2月12日(日) | 10時00分～11時30分 | 三厩 総合交流促進センター「かぶと」 |
| | 10時30分～12時00分 | 蟹田 おぐにふるさと体験館 |
| | 13時00分～14時30分 | 三厩 三厩ふるさとセンター |
| | 13時30分～15時00分 | 今別 荒馬の里活性化センター |

【対象者】
今別町、外ヶ浜町にお住まいの皆さま
※ご都合に合わせて上記いずれの会場へお越しいただいても構いません。

【説明内容】
◎令和4年8月豪雨による津軽線の被災状況、復旧工事の検討状況
◎津軽線のご利用状況
◎今後の進め方 など

【説明者】
JR東日本盛岡支社

【お問い合わせ先】
JR東日本盛岡支社企画室
☎019162514079
(平日10時～17時)

※終了時間が前後する可能性があります。
※詳しくは、毎戸チラシや町HPをご覧ください。

ごみの分別について

可燃ごみの中に金属等の不燃ごみや空き缶・空きビン等の資源ごみが混じっている事例が多くなっています。
可燃ごみを焼却する際に不燃ごみや資源ごみも混じっていると、焼却施設に負担がかかります。

分別がされていないごみは、回収しません

お願いですが、ごみの分別をしっかりとください...



焼却施設くん

焼却施設に負担がかからないよう、ごみの分別をしっかりとすようお願いします。

【お問い合わせ先】
役場住民課
☎0174-311222

新型コロナウイルス2月の集団接種ワクチンについて

福祉・お知らせ

新型コロナウイルスのオミクロン株対応ワクチンの接種対象は、初回接種(1・2回目)を完了した12歳以上の方で、1人1回接種します。まだオミクロン株対応ワクチンを接種していない方で接種を希望する方は、新型コロナウイルス専用電話(☎0174-2213391)にお申し込みください。

【集団接種日程】

◎などわーる
2月15日(水)
午後2時

◎三厩診療所
2月20日(月)
午前10時30分～11時
午後10時30分以降にお越しください。

※三厩診療所は受診中のため、10時30分以降にお越しください。

集団接種日の都合が悪い方は、個別接種の医療機関(田澤内科、かにたクリニック)にお問い合わせください。

遺跡めぐりで健康にウォーキングマップ作成中!

福祉・お知らせ

役場福祉課では、大平山元遺跡跡もありあげ隊と協力し、遺跡をめぐりながら健康づくりに取り組めるウォーキングマップを作成中です。

マップには大平山元遺跡をはじめ、古い木造校舎と懐かしい雰囲気がある大平山元遺跡と資料館や大平八幡宮などが通過ポイントに設定されており、歴史の魅力に溢れた大平地区をぐるりと楽しめるコースになっています。

今年の春に完成する予定ですので、もうしばらくお待ちください。お楽しみに!



地元で働きたい方を募集します(急募)

福祉の仕事は、地元で安定した仕事を求める方に選ばれています。

無資格者でも、専門資格取得で職員になれます。働きながら資格取得を目指す方を応援します。

募集職種：看護師、准看護師、介護職員、調理員(地元で働きたい方 大歓迎!)
勤務地：外ヶ浜町三厩地区



特別養護老人ホームあじさい 外ヶ浜町高齢者生活福祉センター寿楽園
TEL: 0174-31-7000 HP: http://www.ajisai.or.jp

パソコン関連のことなら、なんでもご相談ください!

パソコン整備士がお伺いします

パソコンが遅い・インターネットが遅い等の原因の調査・修理を、5,000円(税込)で承ります!



(有)本郷農機

■お気軽にご相談ください。
■修理・販売も取り扱っております。

〒030-1505
東津軽郡今別町大川平字村元 245-2

☎0174-35-2123

令和4年分の確定申告に向けての医療費控除に係る「医療費控除の明細書」の取扱いについて、重要なお知らせです。

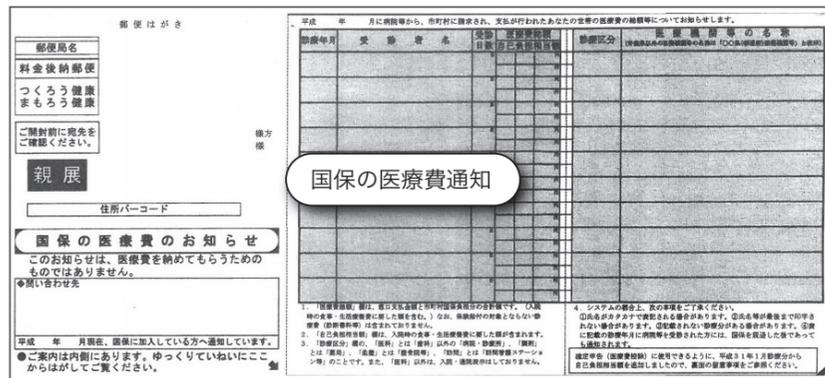
『医療費通知』の添付による簡略化

◆国保の場合

外ヶ浜町の国保が発行する「国保の医療費のお知らせ（医療費通知）」を確定申告書に添付する場合は、「医療費控除の明細書」の記載を簡略化することができます。

国保の医療費通知は、年6回（偶数月）届きますので、確定申告まで大切に保管してください。

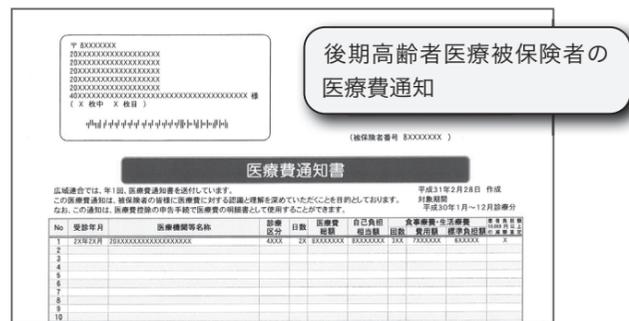
11月・12月分の通知は、2月20日発送予定です。



◆後期高齢者医療被保険者の場合

青森県後期高齢者医療広域連合から「医療費通知書」が発行されます。

毎年2月末から3月上旬に、1月から12月までの1年分の通知が届く予定ですので、確定申告される方は重要な書類となります。



※確定申告時に医療費通知が届いていない場合は、「医療費控除の明細書」の「2 医療費の明細」記入が必要です。記入方法については、広報そとがはま 12月号を参照してください。

【お問い合わせ】外ヶ浜町役場住民課 ☎0174-31-1222 または 税務課 ☎0174-31-1224

医療費通知とは？

医療保険者が発行する医療費額等を通知する書類で次の事項が記載されたものです。

- 被保険者等の氏名
療養を受けた年月
療養を受けた者
療養を受けた病院、診療所、薬局等の名称
被保険者等が支払った医療費の額
保険者等の名称

後期高齢者医療 高額介護合算療養費 支給申請のお知らせ

支給対象者

後期高齢者医療制度に加入している方で、医療費と介護サービス費の自己負担額（注）の合算額が限度額を超えた方が支給の対象となります。

対象期間

令和3年8月1日から 令和4年7月31日まで

支給額

医療費と介護サービス費の自己負担額の合計が、所得区分に応じた自己負担限度額（表）を超えた場合に、その超えた額が支給されます。

ただし、超えた額が500円以下の場合には支給対象となりません。

Table with 2 columns: 所得区分 (Income Category) and 自己負担限度額(注) (Self-payment limit). Rows include 現役並み所得者III (212万円), 現役並み所得者II (141万円), 現役並み所得者I (67万円), 一般 (56万円), 低所得者II (31万円), 低所得者I (19万円).

低所得者II：世帯員全員が住民税非課税の方
低所得者I：世帯員全員が住民税非課税の方のうち、世帯員全員の各所得金額が0円の方
(注) 自己負担額は、支払った額から高額療養費や高額介護（予防）サービス費を除いた額です。

支給申請

支給を受けるには必ず申請が必要となります。
なお、支給の要件に該当すると思われる世帯には、令和5年2月下旬（予定）に青森県後期高齢者医療

広域連合から「支給申請のお知らせ」をお送りします。

お知らせが届いた方は担当窓口へ申請してください。
また、対象期間の途中で後期高齢者医療制度に加入した方や転入してきた方等がいる世帯には、支給対象となる世帯でも、支給申請のお知らせが送られない場合がありますので、対象になるとおられる方はお問い合わせください。

申請に必要なもの

- 支給申請書
高額介護合算療養費・高額医療合算介護（予防）サービス費の支給申請について（お知らせ）
個人番号（マイナンバー）がわかるもの（通知カードまたは、個人番号カード）
本人確認書類（官公庁発行、発給の顔写真付き身分証明書等）
印鑑（認印）
通帳（または通帳のコピー）等口座情報のわかるもの

※被保険者が亡くなっている場合は受領申立書の提出が必要です。（事前に提出した場合は不要です。）
※被保険者以外の方が申請又は受領する場合は委任状が必要です。
※被保険者以外の方が申請する場合は委任状に加え、被保険者の個人番号がわかるもの（コピー可）、申請者の本人確認書類等が必要ですので、詳しくは担当までお問い合わせください。
※重度心身障がい者医療費の助成を受けている場合は、市町村へ受領を委任する委任状が必要です。
※対象期間中に青森県後期高齢者医療以外の医療保険や他市町村の介護保険に加入歴があり、自己負担額がある場合は、それらの保険の自己負担額証明書が必要です。
※成年後見人が申請される場合、登記事項証明書（3か月以内に発行されたもの）をお持ちください。

お問い合わせ先

役場住民課 後期高齢者医療係
☎0174-31-1222

Advertisement for Kanita Clinic (かにたクリニック) featuring a bus icon and text: '通院の方は送迎バスをご利用頂けます。詳しくはお問合せください。' and contact info: '院長 石戸谷 孝博 ☎0174-22-2333'.



コード内部で断線し発熱、出火する恐れがあります。コードが家具の下敷きになっていたり、無理に張られた状態になっていないか確認しましょう。また、プラグを抜く時はコードを引っ張らずプラグ本体を持って抜きましょう。

コードの下敷き、折れ、ひびびりに注意！
(半断線)

私たちの暮らしに欠かせない電気も、使い方を誤ると火災につながってしまいます。電気火災を未然に防ぐためにも、次のことに気をつけましょう。

電気火災に注意しましょう！

防災・お知らせ

コードを束ねて使用で加熱

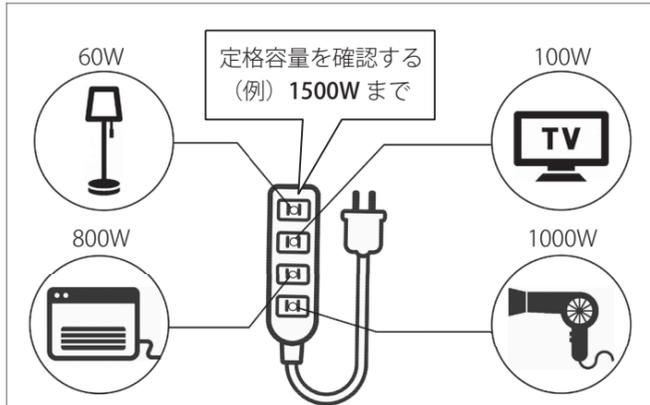
コードを束ねたまま使用していると、コードの放熱が妨げられ出火する恐れがあります。束ねて使用するのはやめましょう。

コンセント周りのほこりや湿気に注意！
(トラッキング)

プラグにホコリや水分が付着することで通電し発熱、出火する恐れがあります。乾いた布などで掃除しましょう。また、プラグに水などがかからないようにしましょう。

たこ足配線はやめて定格電流を守りましょう！
(過電流)

電源タップには定格容量(使っている電気の量)が決まっています。つないだ電気機器の消費電力の合計が定格容量



【過電流の例】

60W+100W+800W+1000W = 1960W

◎定格容量(1500W)を超えているため、危険です！

※各機器の使用電力は一例です。



コンセントや配線の接続部が

コンセントのゆるみやプラグのぐらつきに注意！
(接触部加熱)

を上回る状態で使っていると、発熱し出火する恐れがあります。電源タップの定格容量及び電気機器の使用電力を確認しましょう！

【お問い合わせ先】
青森広域事務組合消防本部予防課
☎0171-77510853

ゆるむと、金属の接触不良により抵抗が増え発熱し出火する恐れがあります。コンセントはしっかりと差し、プラグが変形していたり、差し込んでもグラグラする場合は使用しないようにしましょう！

東北電力から節電・省エネのお願い



今冬は全国的に電力需給が厳しい見通しとなっております。

東北電力では供給力の確保に向け、最大限取り組んでおりますが、地域の皆さまにおかれましても、無理のない範囲での節電にご協力をいただきたくお願いいたします。省エネ・節電手法等については以下のQRコードよりご確認ください。

省エネ・節電手法のご紹介



個人のお客さま向け



法人のお客さま向け

【お問い合わせ先】

東北電力 各種お問い合わせ ☎0570-550-220

※受付時間：月～金曜日

午前9時～午後5時(祝日・年末年始を除く)

北海道・三陸沖後発地震情報について

防災・お知らせ

日本海溝・千島海溝沿いの領域では、マグニチュード7クラスの地震が発生した後にマグニチュード8クラス以上の大規模の地震(後発地震)が発生した事例があり、今後同様の事象が発生する可能性があります。実際に後発地震が発生する確率は、世界の事例を踏まえても

100回に1回程度と低いものの、発生した場合には当町にも大きな被害が発生が想定されます。「北海道・三陸沖後発地震情報」は後発地震による被害を少しでも軽減するため気象庁が発信するもので、それを基に国、県、町から住民の皆様へ後発地震の発生に備えるよう呼びかけ

北海道・三陸沖地震・津波に備えを！

すぐに避難できる態勢の準備を！

巨大地震が発生した場合に、北海道から千葉県にかけての広い範囲で想定される甚大な被害に対し、1週間程度、備えの再確認や迅速な避難態勢の準備を。



内閣府(防災担当)・気象庁

詳しくはこちら



【お問い合わせ先】
役場総務課 防災係
☎0174-311111

を行いますので、1週間程度、しっかりと防災対応を取り、迅速に避難ができるよう準備をしましょう。

有限会社 アールエックス企画

～令和の研鑽企業Xを目指します～

お気軽にご相談ください！

業務内容

- ・軌道工事における新人教育と人材育成
- ・土木工事の研修及び訓練
- ・企業・業務・人材のマッチング

軌道工募集

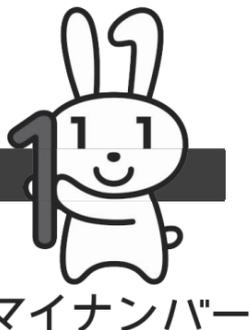
研修制度有

社会保険・社員寮完備

〒030-1413 平館今津才の神 12-2 (今津コミュニティセンター近く)
TEL 0174-25-2024 / FAX 0174-31-0855
携帯 090-4822-7917
担当 福井

マイナポイントの申請はお済みですか？

マイナンバーカードを令和5年2月末までに申請した方は、マイナポイントを申請することができます！（令和4年12月末から延長）



マイナポイント第2弾とは？

マイナンバーカードの普及を促進するとともに、消費喚起や生活の質の向上につなげるために、マイナンバーカードを活用して、1人当たり最大2万円相当のポイントが付与する国の事業です。

マイナポイント（第2弾）のポイント付与の対象者

Table with columns: 対象者(★1), 付与ポイント, 付与方式(★2), ポイント申込期間(開始日, 期限日). Rows describe different categories of users and their corresponding point amounts and application periods.

- (★1) マイナンバーカードは令和5年2月末までに申請が必要となります。
(★2) プレミアム方式とは、ご自身で選んだキャッシュレス決済サービスでチャージやお買い物をすることで、その利用額の一定割合がポイントとして付与される方式のことです。
(★3) 直接付与方式とは、チャージや利用金額に関係なく、直接ポイントを付与する方式のことです。

マイナポイント申込みに必要なもの

- ◎ご自身のマイナンバーカード
◎マイナンバーカードの数字4桁の暗証番号（利用者証明用電子証明書）
※利用者証明用電子証明書を搭載していない、または暗証番号（数字4桁）をお忘れの場合は、住民課が各支所地域生活課で手続きが必要となります。
◎ご本人様名義のキャッシュレス決済サービスの決済サービスIDとセキュリティコード
◎（公金受取口座を登録する場合）ご本人名義の銀行口座情報がわかる通帳やキャッシュカードなど
※マイナンバーカードの申請及びマイナポイントの申込みについては、役場住民課（TEL0174-31-1222）で申請申込支援を実施しておりますので、お気軽にご相談下さい。

郵便局でマイナンバーカードの申請ができます！

令和5年1月10日から3月まで町内郵便局において、マイナンバーカードの申請支援サポートが開始されました。顔写真の撮影や申請書記入のサポートが受けられますのでお気軽にご利用ください。

- 【実施場所】
<蟹田地区>
◎蟹田郵便局
<平館地区>
◎陸奥船岡郵便局
【申請に必要なもの】
①申請される方の身分証明書（運転免許証、健康保険証など）
②個人番号カード交付申請書
※ない場合でも申請可能です。

【注意】

◎顔写真を撮影するため、ご本人がお越しください。15歳未満の方は必ず親権者の方と一緒にお願いします。
◎郵便局でマイナンバーカードを受け取ることはできません。役場住民課または各支所地域生活課で受け取ることに なります。

【お問い合わせ先】
役場住民課
☎0174-31-1222

住民課・お知らせ
マイナンバーカードの申請はお早めに！

マイナンバーカードについて、国では、2024年の秋には健康保険証と一体化し、紙の保険証を廃止すると発表しました。また、運転免許証との一体化も検討されております。役場住民課では、マイナンバーカードをまだお持ちでない方等に対して下記のサービスを実施しておりますので、マイナンバーカードをまだお持ちでない方は申請及び取得をお急ぎ下さるようお願いいたします。

- ①写真撮影（無料）から申請完了までをサポート
②平日来庁できない方に対する予約制での夜間受付
③完成したマイナンバーカードを自宅で受取ることが出来る「申請時来庁方式」での申請
④マイナポイントの申請代行

上記以外でもマイナンバーカード関連手続きで対応可能なものはできる限り対応いたしますので、お気軽にご相談下さい。
※①～③は本庁住民課のみ取り扱っています。

【お問い合わせ先】
役場住民課
☎0174-31-1222

募集・お知らせ

陸・海・空 自衛官募集

- 【募集種目】
①技術海上幹部・航空幹部
②技術海曹・空曹
【概要】
①・②資格免許・専攻学科に応ずる専門分野に従事
【応募資格（男・女）】
①45歳未満の大卒で2年以上の業務経験者
②20歳以上で国家資格を保有する者
【受付期間】
①・②3月上旬～5月中旬
【試験日】
①6月中旬
②6月中旬
【試験会場】
①海上幹部：横須賀基地
航空幹部：目黒基地
②技術海曹：八戸航空基地
技術空曹：府中基地

【お問い合わせ先】
自衛隊青森地方協力本部青森募集案内所
☎0177-783-2995
◎担当者携帯
☎080-1436115726

スタッフを募集します（急募）

未経験者・無資格者でも歓迎します！

募集職種：介護員・調理員・事務員
勤務地：特別養護老人ホームなかやま荘（今別町）

双樹苑 青森県東津軽郡今別町大字今別字西田248番地205
社会福祉法人 双樹苑
お問合せ先：☎0174-35-3961



お気軽に
お電話ください

Advertisement for Nogiwa Dental Clinic (のぎわデンタルクリニック). Includes contact info: 017-788-4182, address: 青森市大字羽白字沢田300-4, and a table of clinic hours.

小さな掛金、大きな保障！ スポーツ安全保険に加入しよう！

スポーツ安全保険とはスポーツ活動、文化活動、ボランティア活動、地域活動などを行う社会教育活動（4名以上の団体）を対象とした保険です。

【対象となる事故】

◎団体活動中、往復中の事故。
（自動車事故による賠償責任保険は適用外です。）

【補償内容】

傷害保険（通院、入院、後遺障害、死亡）、賠償責任保険、突然死葬費用保険



【加入受付期間】

令和5年3月1日
～令和6年3月30日
※令和5年度からWEBのみ加入になります。「スポあねっ」と検索してください。

【保険期間】

令和5年4月1日午前0時から
令和6年3月31日午後12時まで
（令和5年4月1日以降に加入手続きをした場合は、翌日の午前0時から令和6年3月31日午後12時まで。）

【掛金】

一人年額800円
～11,000円
（団体の活動内容、年齢などによって異なります。）

【お問い合わせ先】

◎公益財団法人スポーツ安全協会
☎03-5510-0033
◎青森県スポーツ安全保険専用電話
☎017-718-1136

今月は「省エネルギー月間」です。

環境・お知らせ



2月
おねがい
カーテンを開けると
部屋の暖かい空気が逃げにくくなります。

国では、毎年2月を「省エネルギー月間」と定め、省エネルギーの意識啓発をはかっています。
限りあるエネルギー資源を大切にするとともに、地球温暖化を防止するため、私たち一人ひとりが、エネルギーを大切に使うよう心がけましょう。

「解決の糸口を見つけに行こう！」無料相談会

相談・お知らせ

自治体と連携し、生活再建相談事業を行っている消費者信用生活協同組合による無料相談会です。専門スタッフや弁護士がお金や暮らしに関する悩みなどについて、丁寧な聴き取りし、一緒に解決の糸口を見つけていきます。

【実施日時】

令和5年3月4日(土)
午前10時～午後4時

【場所】

信用生協青森事務所

（青森市安方1-3-5小田島ビル3階）

【対象の相談】

①お金の問題（多重債務問題など）、②遺産相続、③不動産売買、④税金等公共料金の滞納、⑤DV・離婚問題、⑥その他くらしに関する悩み事

【相談料】

無料（事前予約が必要です。）

【予約先】

信用生協青森事務所
☎0120-1102-1143

青森税務署からのお知らせ

税・お知らせ

【確定申告書の作成・送信は国税庁ホームページをご利用ください】
国税庁ホームページから、スマートフォンやパソコンで所得税などの申告書を作成し、マイナンバーカードを使用してオンラインで提出ができます。
新型コロナウイルス等の感染防止の観点からも、ぜひ、ご自宅からのe-Taxによる確定申告をご利用ください。

【e-Taxのメリット】

◎税務署に行かずに自宅から申告
◎生命保険料控除証明書、地震保険料控除証明書などの添付書類は、記載内容を入力・送信すれば提示や提出が不要
※法定申告期限等から5年間、税務署から書類の提出や提示を求められることがあります。
◎自宅からe-Taxで提出された還付申告は、3週間程度で還付
◎確定申告期間中は、24時間いつでも利用可能。
※メンテナンス時間を除きます。

【e-Taxの利用方法】

次のどちらかの方式で、e-Taxを利用することができます。
①マイナンバーカード方式
マイナンバーカードとICカードリーダーライター（又はマイナンバーカード読取対応のスマートフォン）が必要です。
②ID・パスワード方式
税務署で本人確認の上発行された「ID・パスワード方式の届出完了通知」が必要です。
新たに発行を希望される方は、顔写真付きの本人確認書類をお持ちの上、ご本人が税務署で発行手続きをする必要があります（過去に税務署で確定申告をした方は、すでにお持ちの場合があります）。
ID・パスワード方式は暫定的な対応ですので、お早めにマイナンバーカードの取得をお願いします。

【お問い合わせ先】

青森税務署
☎017-776-4241
※音声案内で「2」をご選択ください。

マイナンバー制度に係る県税手続きについて

税・お知らせ

社会保障・税制度の効率性・透明性を高め、国民にとって利便性の高い公平・公正な社会を実現することを目的として、社会保障・税番号制度が導入され、社会保障・税・災害対策の分野でマイナンバー（個人番号）が利用されています。
県税手続きにおいては、次の2点にご協力をお願いします。
①個人番号及び法人番号の記載欄のある税務関係書類（申告書等）への番号の記載
②個人番号を記載した申告書等を提出する際の本人確認（番号確認十身元確認）

本人確認書類の例

ア. マイナンバーカード（個人番号カード）【番号確認十身元確認】
イ. 通知カード【番号確認】（※十運転免許証、パスポート等【身元確認】）

※通知カードの記載事項が住民票の記載事項と一致している

場合のみ。一致していない場合、住民票の写し等（個人番号が記載されたもの）
詳細は県庁ホームページから



【お問い合わせ先】

東青地域県民局県税部
☎017-734-9970

【お詫びと訂正】

広報そとがはま1月号に掲載した記事に誤りがございましたので、訂正してお詫びいたします。正しくは、次のとおりです。
誤：インターネット公表の実施について
正：納税証明書の申請手続きについて
（18ページ）

一人ひとりの農業者を応援する 農業者年金

◎あなたの老後への備えは十分ですか？
◎年金は家族一人ひとりについて準備することが大切です。
◎老後の備えは「国民年金」+「農業者年金」が安心です。
農業者年金の内容やご相談については、役場農業委員会までお気軽にお問合せください。 ☎0174-31-1228

60歳未満の国民年金第1号被保険者で農業に従事している方は誰でも加入できます。
支払った保険料は全額が社会保険料控除の対象となり、所得税・住民税が節税になります。
認定農業者など一定の要件を満たす方には、保険料の国庫補助があります。

農業者年金の特徴

お気軽にご相談下さい！

利用|申込|随時|受付|中

《介護の困りごと・不安・疑問等のご相談、ご見学、パンフレット請求は下記まで》



送迎無料
デイサービス
実施中

我が家のように
いっしょだから安心
いっしょだから元気に
いっしょだから優しく

認知症対応型共同生活介護

グループホーム



電話でのお問合せは ☎0174-31-2755 〒030-1411 青森県東津軽郡外ヶ浜町字平館根岸小川258-2



栄養ワンポイントアドバイス

～ 骨粗しょう症予防はコツコツと！～

日本の骨粗しょう症患者数は増加しており、今後も増加の一途をたどると予測されています。子供のころ、牛乳を飲むと背が高くなる、骨を丈夫にするために小魚を食べたほうがよいということを耳にしたことがある方もいるのではないのでしょうか。牛乳や小魚に含まれているカルシウムが骨を強くしたり、骨の成長を助けてくれることはみなさんご存知でしょう。

今回は健康な骨を守るための食事についてのおはなしです。

骨は毎日新陳代謝を繰り返す

骨の主成分はカルシウムであり、体内のほとんどのカルシウムが骨に蓄えられています。骨は固くて固定されたものというイメージがありますが、実は古くなった骨は酵素によって溶けて壊され、新しい骨が作られることを繰り返しています。

なぜ起こる？骨粗しょう症

私たちの体は、血液中のカルシウムの濃度が下がると生命を維持することができません。カルシウムというのはそのくらい重要な役割を持つ栄養素なのです。

カルシウムの摂取量が減ると骨に蓄えているカルシウムを溶かし、血液中のカルシウムを補います。カルシウムは体内で作り出すことができず、食品でのみ蓄えることができます。

そのため、骨量の減少や骨がスカスカになるのを防ぐためには**食事**で補うことが重要です。

骨をつくる「骨芽細胞」と骨を壊す「破骨細胞」

骨には破骨細胞と骨芽細胞があり、「骨をこわす働き」と「骨をつくる働き」が繰り返し行われます。

そのため、大人になって骨がしっかりと完成したあとでも、骨は「こわす」と「つくる」を繰り返します。加齢や閉経によりこのバランスが崩れると骨粗しょう症を発症します。

丈夫な骨をつくるために積極的に摂りたい3つの栄養素

①カルシウム

骨粗しょう症予防のために推奨される摂取量は、1日あたり男性で700～800mg、女性で650mgです。牛乳をコップ1杯とると220mg摂取でき、1日に必要な量の1/3程度を摂取することができます。乳製品、魚介類、野菜のカルシウム吸収率を比較すると、乳製品が一番高くなっています。

〈多く含む食材〉

いわし、じゃこ、しらす、厚揚げ、納豆、小松菜、わかめ、牛乳、スキムミルク、ヨーグルト、チーズ

カルシウムは腸管からの吸収があまりよくないので、ビタミンDやビタミンKなども併せて摂ることがポイント！

②ビタミンD

カルシウムの吸収を促す働きがあります。

〈多く含む食材〉

鮭、さんま、いわし、ぶり、きのこ類

③ビタミンK

骨の形成を促す働きがあります。

※抗凝固薬を服用している方は医師の指示に従いましょう

〈多く含む食品〉

納豆、ほうれん草、小松菜、にら、ブロッコリー、キャベツ

～心も身体もいきいき健康～

健康アドバイス

【相談先・お問合せ先】 役場福祉課 ☎ 22-2941

外ヶ浜町不妊治療支援助成事業について

この事業は、外ヶ浜町民で不妊治療をする方の交通費を一部助成する事業で、令和4年4月から始まりました。広報そとがはま4月号でもお知らせしましたが、改めて事業の紹介をします。

令和4年度から不妊治療が医療保険適用（厚生労働省ホームページ参照）となりました。不妊の原因は、男女共に考えられることから、ご夫婦で取り組む必要があります。また、不妊治療には様々な種類があり、治療に要する受診回数も個人により様々です。

専門医療機関から遠い当町では、受診に要する交通費負担が大きくなるため、治療するご夫婦の経済的な負担を少しでも軽減することを目的に、交通費の一部を助成することにしました。



厚生労働省
『不妊治療に関する取組』
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kodomo/kodomo_kosodate/boshi-hoken/funin-01.html

助成内容

町民が町内から通院する場合、1回（1往復）につき、

蟹田地区の方…1,000円
平館地区の方…1,500円
三厩地区の方…2,000円

を助成します。

治療者1人につき、年度内最大20回を上限としています。

申請方法

治療後に必要書類を添えて福祉課で申請手続きをしてください。

【必要な書類】

- ◎治療を証明する書類（受診日の領収書、診療（治療）明細書など）
- ◎助成金を入金するための振込先（通帳など）

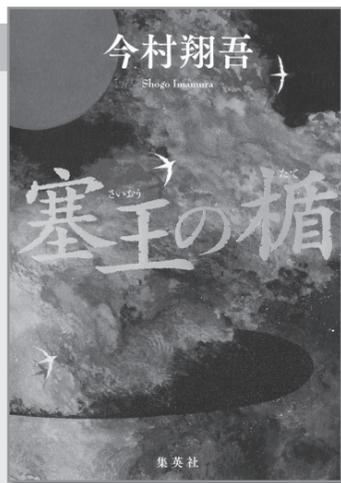
利用した方の声

広報4月号を見て事業を知りました。注射などの治療のために青森市内の婦人科病院へ通いましたが、受診の日は上の子を預けて行くのに費用がかかるし、ガソリン代も高くなっているため、交通費を助成してもらえてよかったです。

医療保険適用となったことで、不妊治療に取組みやすい時代になりました。今まで悩んでいた方も、治療を行う際は町の制度をぜひ利用してください。

令和4年度（4月～12月）は、2件の申請がありました！





光と出会う
公民館おすすめ図書

～第166回直木賞受賞作品～

『塞王の楯』

著 今村 翔吾

時代は織田信長が天下統一に向かっていった時、一乗谷の落城によって両親と妹を失ってしまった匡介(きょうすけ)のお話。

匡介は必死に戦から逃げる中、石垣職人の集団である穴太衆(あのうしゅう)の飛田屋の頭、源斎(げんさい)に拾われ、そのまま石垣職人になりました。

大人になり源斎の跡を継いだ後も、妹の泣き叫ぶ顔が忘れられなく、絶対に落とされない最強の石垣を作ることが戦を止める方法だと思い、日々技を磨いていました。

彼とは反対の思考で、最強な鉄砲を作れば戦いを終わらせることができると思っている国友彦九郎(げんくろう)がいました。

匡介には大津城主である京極高次から石垣の改修工事、彦九郎にはその城を攻めようとしている石田三成から鉄砲づくりの依頼がありました。

最強の盾と最強の矛の戦いはどのような結果になるのか。

*

図書室の本棚の中の一冊の本です。皆さんのご利用を心よりお待ちしております

外ヶ浜町中央公民館 ☎0174-22-3175

INAKA GIRLS

外ヶ浜町ALT(英語指導助手)のジャックリンとギャビーが、外ヶ浜町に暮らして見つけた「好き!」をご紹介します!

今月の好き! kindness (優しさ)

This month's story is about my boyfriend who visited Sotogahama last month!

今日は、先月外ヶ浜町を訪れた彼氏の話です! His name is Diego. He was here for one week. 彼の名前はディエゴです。一週間ここにいました。He went to Toriyasu, Sato Flower Shop, Welkani, and Noguchi Coffee!

とりやす、佐藤造花仏壇店、ウェル蟹、野口珈琲店に行ってきました!

He also visited Kanita Elementary School, Minmaya Junior High School and Kanita Racket Tennis Club, and the English Conversation Class!

また、蟹田小学校、三厩中学校、蟹田ラケットテニスクラブ、そして英会話も訪れました!

I am so happy that everyone was excited to meet Diego!

みんながディエゴに会えて興奮してくれたことをとてもうれしく思います!

This is a message from Diego: これはディエゴからのメッセージです:

"Thank you for welcoming me into Sotogahama! Everyone was very kind and helpful."

「外ヶ浜に迎えてくれてありがとう! 皆さんとても親切で助かりました。」



今月号の担当は、ギャビーです!

公民館ふれあい講座 英会話教室

ジャックリン&ギャビーと楽しく学ぶ

【2月のテーマ】

Love And Relationships

【日 付】2月2・9・16日(木)

【時 間】18時～20時

【場 所】蟹田公民館

お申込み・お問い合わせは、外ヶ浜町中央公民館へ☎22-3175

知って得するプチ情報が満載!!

包括通信 No. 8

今日のプチ情報

救急医療情報キット

スマホで検索★



認知症ケアパス

今月の包括通信は『救急医療情報キット』についてお知らせします。一人暮らしの人や、夫婦だけで暮らしている人は、急な体調不良に不安を感じることがありませんか?

今回ご紹介するのは、そんな皆さんにこそ知って欲しい便利な制度なんです。

救急医療情報キットって何?

外ヶ浜町では、65歳以上のひとり暮らし高齢者及び65歳以上の高齢者のみの世帯を対象に、「救急医療情報キット配布事業」を行っています。

万が一の救急事態に本人等が病状などを説明することができない場合、キットの救急医療情報を活用して迅速な救急医療につなぐことを目的としています。

| | | | |
|-----|---|------|--|
| 対象者 | 外ヶ浜町に住所があり、 ◎ 65歳以上のひとり暮らし高齢者 ◎ 65歳以上高齢者のみ世帯など (世帯に1セット) | 申請方法 | 申請書を福祉課(包括)へ提出 後日キットを配付します。 (キットは無料です) |
|-----|---|------|--|

玄関の内側に貼ってあるシールで救急隊員に知らせます。



冷蔵庫のシールを確認し、中のキットを持って患者を病院へ搬送します。

搬送中に医療情報用紙の内容確認やかかりつけ医療機関に情報提供します。



医療情報に基づき処理を行います。かかりつけ医療機関への確認も行います。

外ヶ浜町地域包括支援センター ☎0174-22-3380 (直通)

困ったときや、将来のために勉強しておきたいことなど、いつでも気軽にお問い合わせください。

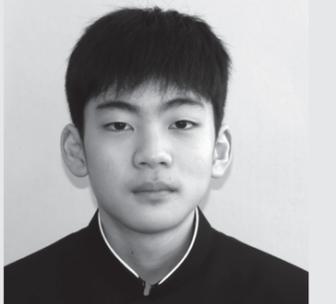
吹奏楽アンサンブルコンテスト壮行式



アンサンブルコンテストを終えて



今月の特命記者



三厩中学校2年
くどう こうた
工藤 煌大

われら！学校特命記者

SCHOOL REPORT No.215

「われら！学校特命記者！」は、町内の小・中学校から特命を受けた記者の皆さんが、学校生活の様子などを紹介するコーナーです。

三厩中学校吹奏楽部では、青森県アンサンブルコンテストという大きな大会に出場しています。その地区大会は、毎年十二月に青森市内で行われます。今回は一年生を含めた五人一チームで地区大会に出場してきました。僕にとっては中学校最後のアンサンブルコンテストでした。

この大会は、通常の吹奏楽の合奏と違う形で行われます。各パート一人ずつ、指揮者なしで演奏します。そのため、入るタイミングや速度が変わる場面では合わせるのが大変でしたが、そのことで合奏練習から本番まで皆がより集中して、互いのパートの旋律をより聴き合っていました。

演奏することができました。今回演奏した曲は全体的にゆつくりで、各パートの旋律がとも目立つ曲で苦戦しましたが、短い練習期間の中で教え合ったり、協力したりしながらより良い演奏を目指し練習に取り組むことができました。大会の結果は銅賞と良い結果ではありませんでしたが、とても少ない人数で出場し、皆が今までやってきたことを生かし、全力を出して演奏することができたことが僕は嬉しかったです。この経験を生かして、今年の七月に行われる吹奏楽コンクールも部員一丸となって全力で頑張りたいと思います。

広報そとがはま
じゅいあ柳壇

題

「指」

特選

つかんだり はしをもったり しゅわしたり

三厩小2年 伊藤 楓斗



【秀逸】

友達の 指もいつしよに 協力だ

蟹田小5年 工藤 三季

ゆびとゆび つながる糸が あるかもね

蟹田小4年 小川 董

指の色 赤くそまった つめたいな

蟹田小5年 沼田 葵

しょうこをね 指でたどって 解決だ

蟹田小4年 佐藤 大佳

指の色 押したら変わる 不思議だね

三厩小3年 阿部 静大

【佳作】

友達と約束するよまた遊ぼう

きみだけのすばらしいゆびすごいよね

楽しいなゆびをつかってタイピング

タッチペン指の代わりに遊べるよ

ぼきぼきとろんな手のおときもちいな

指にはね持ち物いっぱい重そうだ

手を見ると5本揃って大家族

ゆびつめはいつもいつしよおともだち

おやの指ネイルがかわいいいちばんだ

赤ちゃんがかわいいゆびをしゃぶってる

指遊びみんなで楽しく声揃え

えんぴつを指でもって「指」を書く

指の部分生活にひつよう大事な物

だれでもねゆびはだいにたいせつに

ゆびにはねどうしてなまえがあるのかな

三厩小3年 澤田愛加

蟹田小4年 野口龍輝

三厩小3年 牧野鳳雅

蟹田小4年 小寺 陽

蟹田小1年 石岡陽登

三厩小3年 柚谷美咲

蟹田小6年 石岡碧衣

三厩小2年 工藤 葵

蟹田小5年 蝦名結菜

蟹田小4年 相馬梨花

三厩小4年 柏谷みりの

三厩小3年 佐藤統馬

蟹田小4年 山中結斗

蟹田小4年 青松明毅

蟹田小1年 津嶋 蓮

選評

おかしょうき川柳社 Sin



◆秀逸1「指の色……」発見を作品にしてくれました。どんな現象も生きている証拠です。「人生って不思議なものですね」と美空ひばりも歌っています(古っ！)(汗) ◆秀逸2「しょうこをね……」刑事ドラマのような作品ですね。大佳さんは何の犯人をたどったのかな？ ◆秀逸3「指の色……」手袋どうしたの？と思わず聞き返したくなる作品ですが、雪遊びも楽しいと素手のままで遊んじやいますよね(笑) ◆秀逸4「ゆびとゆび……」よく赤い糸と言われる縁がありますが、見えたほうがいいのか、見えないほうがいいのか(笑) ◆秀逸5「友達の指も……」何をしているところなのだろう？あやとりかな？いずれにしろ、友達との協力は美しいものです(笑) ◆特選の句。「指」という文字を入れずに作品を仕立てたのもグッドですし、「手話」を取り入れたのも楓斗さんだけだったところもグッドでした。聴覚障害をテーマにしたフジテレビのドラマが昨年末に話題になりましたが、指で想いを伝えられる世界があるということを知りだけでも大事なことなんだと思います。楓斗さんは、何か手話で出来ますか？(笑) 私はドラマで出てきた「プリン」なら手話で出来ます(笑) ◆

2月 外ヶ浜町行事カレンダー

Event Calendar

| | | |
|-----|------|---|
| 2/1 | 大安 水 | |
| 2 | 赤口 木 | ふれあい講座 英会話教室 (蟹田公民館 18:00 ~) |
| 3 | 先勝 金 | |
| 4 | 友引 土 | 蟹田スキー場バッジテスト (事前講習会 10:00 ~) |
| 5 | 先負 日 | 蟹田スキー場バッジテスト (本検定 10:00 ~) |
| 6 | 仏滅 月 | |
| 7 | 大安 火 | |
| 8 | 赤口 水 | 一日入学説明会 (三厩小) |
| 9 | 先勝 木 | 一日入学説明会 (蟹田小) 私立高校一般選抜検査日 ふれあい講座 英会話教室 (蟹田公民館 18:00 ~) |
| 10 | 友引 金 | |
| 11 | 先負 土 | 建国記念の日 |
| 12 | 仏滅 日 | |
| 13 | 大安 月 | |
| 14 | 赤口 火 | |
| 15 | 先勝 水 | |
| 16 | 友引 木 | ふれあい講座 英会話教室 (蟹田公民館 18:00 ~) |

| | | |
|-----|------|-------|
| 17 | 先負 金 | |
| 18 | 仏滅 土 | |
| 19 | 大安 日 | |
| 20 | 友引 月 | |
| 21 | 先負 火 | |
| 22 | 仏滅 水 | |
| 23 | 大安 木 | 天皇誕生日 |
| 24 | 赤口 金 | |
| 25 | 先勝 土 | |
| 26 | 友引 日 | |
| 27 | 先負 月 | |
| 28 | 仏滅 火 | |
| 3/1 | 大安 水 | |
| 2 | 赤口 木 | |
| 3 | 先勝 金 | |
| 4 | 友引 土 | |

戸籍の窓口

【12月受付分】(敬称略)
■謹んでお悔やみ申し上げます

| | | | | | | | | | | |
|---------|--------|---------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|---------|---------|
| 飯田てるゑ | 阿部アヤ子 | 斉藤 宏子 | 中村 信 | 石岡 武治 | 秋山 和子 | 北山 進也 | 大谷 肇 | 高井 守家 | 秋田 里之 | 石田 正見 |
| (蟹田高銅屋) | (蟹田中師) | (蟹田丑ヶ沢) | (蟹田田) | (三厩増川) | (蟹田中師) | (三厩増川) | (平館根岸) | (平館野田) | (三厩上宇鉄) | (蟹田丑ヶ沢) |
| 94歳 | 83歳 | 75歳 | 81歳 | 88歳 | 88歳 | 48歳 | 81歳 | 90歳 | 85歳 | 64歳 |

外ヶ浜町の人口

| | | |
|-----|------|-----|
| 人口 | 5358 | ↓21 |
| 男 | 2556 | ↓12 |
| 女 | 2802 | ↓9 |
| 世帯数 | 2716 | ↓9 |

令和4年12月31日現在 ※増減は先月

【編集後記】
◆最強寒波と言われるだけあって、ただだけ防寒対策をしても、それを上回ってくる寒さには困ってしまいました。皆さんはどんな防寒対策を取っていますか？◆焼却施設くんは役場職員によって誕生しました。彼(?)の思いに伝えるためにも、ごみの分別はしっかり行いましょう◆

外ヶ浜町蟹田スキー場の営業について

【今後の営業予定】
土・日曜日、祝日 (午前9時～午後4時)
※悪天候等により営業中止の場合は、町内放送でお知らせします。

【無料営業について】
最終日 (3月5日) は日頃の感謝を込めて、リフト無料で営業します。
※最終日の営業時間は、午前9時～午後1時までとなります。

【お問い合わせ先】
教育委員会社会教育課 ☎ 31 - 1233
蟹田スキー場管理棟 ☎ 22 - 2288