

No.211

2022

10

October

SOTOGAHAMA town's public relations magazine

広報そとがはま

令和4年8月

大雨災害状況まとめ

令和3年度外ヶ浜町決算報告

令和4年外ヶ浜町敬老会長寿番付表

われら！学校特命記者「三中ねぶた祭を振り返って」

町民応援とびっきりほかほか商品券発行！

主な記事

表紙写真 元宇田地区の間法寺付近
3日に一度目の土砂崩れが発生し、
すぐに流木等を撤去したが、12日に
二度目の土砂崩れが発生した。
(8月12日撮影)

青森県外ヶ浜町

○被害の状況（9月28日現在継続調査中）

8月3日（水）未明から三厩・平館地区で時間雨量50mmを超える雨が降り続く。8月3日（水）～8月18日（木）までの総雨量は三厩地区で756mm、時間最大雨量は8月10日（水）午後5時に三厩地区で64mmを記録。

1. 人的被害

なし。8月12日（金）未明からの大雨で平館元宇田地区の住民8名が一時孤立したが、釣り船により救出。

2. 避難所・避難者数

避難所最大8箇所開設・避難者最大162人（8月9日）
避難所開設期間8月3日（水）～8月28日（日）

3. 家屋の被害（今後変動する場合あり）

（住家）：全壊5棟、大規模1棟、中規模半壊6棟、半壊20棟、一部損壊11棟→計43棟
（非住家）：全壊2棟、大規模半壊4棟、中規模半壊12棟、半壊7棟、一部損壊2棟→計27棟

4. 河川等被害

蟹田川上流（2級河川）・藤島川が氾濫、その他各河川で護岸崩落・土砂堆積・管理道路崩壊・流木の流出

5. 道路被害

町道・県道及び国道280号・339号で冠水・土砂流出・道路崩落。林道においても道路崩壊や土砂崩れ数カ所

6. 土砂崩れ

平館元宇田地区・三厩梨ノ木間地区で大きな土砂崩れ。（一時通行止めとなったが、現在は解除）

7. 農水産被害

水田の冠水、農業水路に土砂・流木堆積・崩壊、漁港等への流木・土砂の流出、マツカワガレイ養殖施設敷地の内陥没など。

8. 上下水道

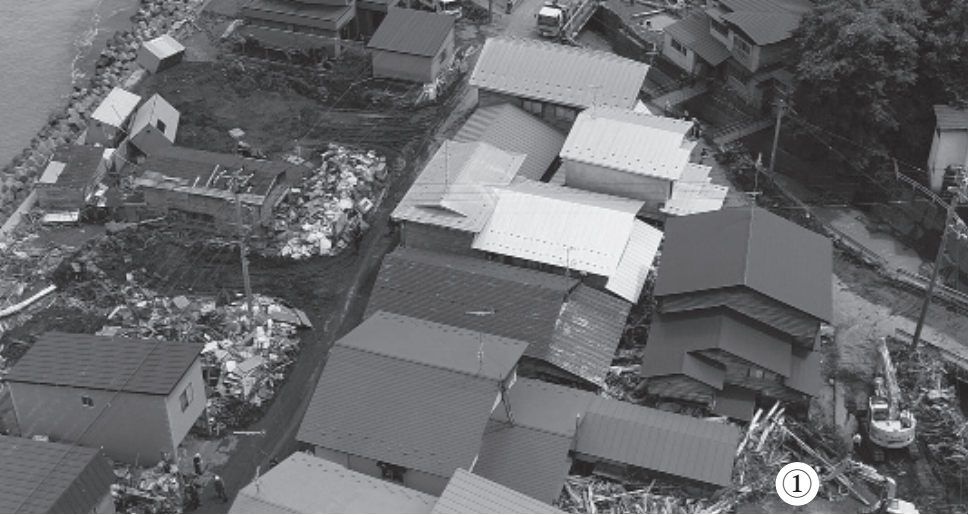
8月9日（火）の大雨のため平館地区の水源が濁り給水量不足により水圧が低下し、一部地域で断水の状態となり給水活動。8月18日（木）に復旧。

8月20日（土）に増川浄水場の水源からの導水管で漏水。三厩地区の東町から六條間地区で断水し給水活動。同日の夜中に復旧。

9. 公共交通機関

JR津軽線蟹田駅以北、線路設備に大きな被害が確認されたため当面の間運休。
町営バス運休及び区間運行（9月1日（木）から通常運行）。

蟹田塩越地区の町道（8月13日撮影）



雨の降り方に違和感
大雨の異変に気付く

藤島川からすぐ近くに自宅がある住民は、「すでに家の前にはごった水や流木があり、すぐに2階へ移動した。普段は1階で寝ているため、気づかなかつたら命はなかったかも」と振り返りました。

この大雨による土砂崩れや川の氾濫は、多くの世帯で家具家財を撤去しなければならない原因となりました。中には床組みが見えている自宅もあり、最大で26日間も避難所生活を送らなければならぬ方もいました。

「つながり」と「助け合い」
災害ボランティアのちから

町では初めて災害ボランティアの受け入れを試み、外ヶ浜町社会福祉協議会を通して募集をしたところ、延べ170名以上の方々にご参加いただきました。

ボランティアの方々にお話を聞くと「よく遊びに来る外ヶ浜町の役に立ちたい」「三厩出身なので力になれば」という声が多くありました。

そして、8月15日～19日にかけて友好町である北海道森町役場職員6名と、「昨年発生した『令和3年8月9日むつ市・風

8月に発生した大雨災害により、外ヶ浜町では三厩藤嶋地区と平館元宇田地区を始めとした各地で河川の氾濫や土砂崩れ、それに伴う家屋の損壊が発生しました。そのため、多くの町民が避難所で不安な日々を過ごしました。

この大雨により浄水場に土砂が流れ込み、平館・三厩地区で断水が発生、平館元宇田地区では停電が発生するなど、ライフラインに大きな被害がありました。

今月号は「令和4年8月3日からの外ヶ浜町大雨災害」について特集します。

「まさか」想像もしていなかった
外ヶ浜町で大雨災害が発生

8月3日、青森県内で初めて確認された線状降水帯は記録的大雨を発生させ、その後も記録的豪雨と断続的な降雨が続いたことで甚大な被害が生まれました。

なお、この災害では、幸いにも人的被害は確認されませんでした。

町では、今回の災害を「令和4年8月3日からの外ヶ浜町大雨災害」と名づけ、被災された方々への支援体制の構築や、これから収穫を迎える農業・漁業への影響に備え、国や県、関係機関と連携を取りながら、復興・復旧に向けて作業を進めています。

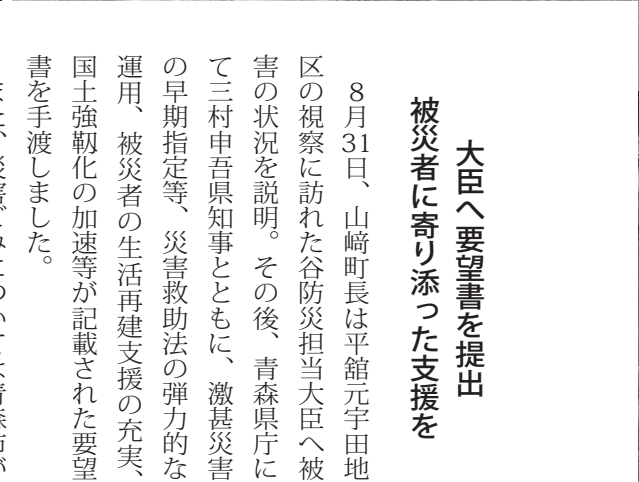


- ①道路脇には大量の家具家財が捨てられました。（三厩藤島地区）
- ②北海道森町役場職員の皆さん。泥と水を大量に含んだままの畳は腐食し、運ぶのも一苦労でした。
- ③ボランティアの皆さん。大粒の汗を流しながら黙々と作業を進めてました。ありがとうございました！





三厩梨ノ木間地区の国道（8月3日撮影）
土砂崩れによって道路が全面通行止めとなり、
大幅な迂回が必要となりました。



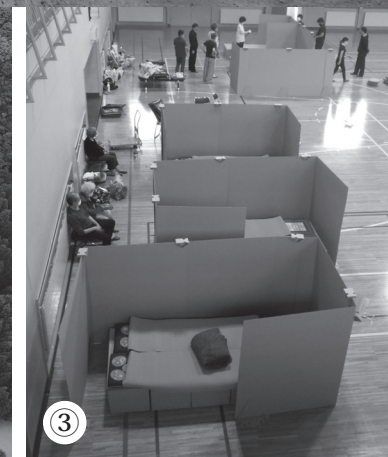
大臣へ要望書を提出 被災者に寄り添った支援を

8月31日、山崎町長は平館元宇田地区の視察に訪れた谷防災担当大臣へ被害の状況を説明。その後、青森県庁にて三村申吾県知事とともに、激甚災害の早期指定等、災害救助法の弾力的な運用、被災者の生活再建支援の充実、国土強靱化の加速等が記載された要望書を手渡しました。

また、災害ごみについては青森市が受入れを表明したことに伴い、9月21日に外ヶ浜町議会はお礼の意味を込めて表敬訪問しました。

町では災害救助法に基づき、大雨災害で一定規模以上の被害が発生した世帯を対象に日常生活に必要な部分の応

- ④ 藤嶋地区にある住宅。土砂で壁が壊されたことが分かります。
- ⑤ 谷防災担当大臣へ被害状況を伝える山崎町長
- ⑥ 青森県庁にて国へ要望書を提出
- ⑦ 青森市水道部局の給水車で給水中
- ⑧ 青森市議会へ表敬訪問中の町議会



垣根を超えて復旧・復興へ 関係機関と協力

今回の災害は、町単独では乗り切ることではない状況でした。そこで青森県をはじめ、国土交通省、自衛隊、青森森林管理署、NTT東日本、東北電力、JR東日本など多くの機関に協力を要請し、垣根を超えて復興・復旧にあたりました。

また、土砂は浄水場にも流れ込み、平館地区と三厩地区の一部では数日間にわたり断水するなどの影響を及ぼしました。そこで青森市水道部局の給水車による給水が開始され、多くの方が水を求めて列をなして訪問していました。

- ① 8月3日に撮影した平館尻高浄水場の様子。土砂が入り込み濁ってしまっています。
- ② 大平駅付近の水田の様子。水の流れが急で、一瞬にして水田を飲み込みました。
- ③ 三厩体育館避難所の様子。ダンボールベッドが大活躍しました。

急的な修理について修理費用の一部を町が直接業者に支払う「被災者住宅応急修理制度」を開始しました。このほかにも災害を受けた地区の水道料金を免除する支援を行っています。被災者の声を聞きながら日常生活に近づけるよう、より一層被災者支援に取り組んで参ります。

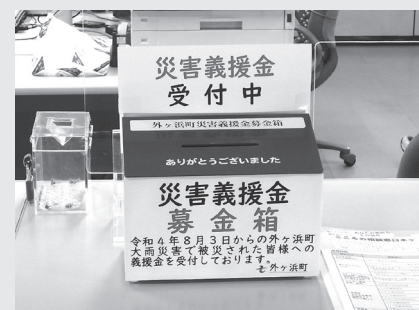
引き続きご協力をお願いします

現在、町内の道路を防いでいた土砂や流木は町内の建設業者や災害ボランティア、町職員によつて撤去され、すべての道で通行可能となりましたが、一部では未だに片側通行区間もあり、町民や観光客の皆さまにはご不便をおかけしています。一刻も早い解消を目指していきますので、引き続きご協力をお願いします。

今回の大雨のような災害は、いつ発生するかわかりません。今後の災害に備えて、昨年度配布した外ヶ浜町ハザードマップで近くの避難先を家族や身近な人と確認したり、水や食料の備蓄、災害時に持ち出すものの準備など、日頃から災害に備え、災害の恐れがあるときは、防災無線やテレビ等で防災情報を迅速につかんで、避難してくださいようお願いします。

支援は人の手以外にも

災害発生後は「物資を送りたいが、何が必要か」と電話のお問い合わせや、被災者の安全を心配するお見舞いの手紙もありました。トラックから何箱も運ばれてくるダンボールには、お菓子や飲料水のほか、衣類や衛生用品など、心温まるご支援をいただきました。この支援物資は避難者へ届けられ、避難生活に使用されました。また、ふるさと納税を利用した寄附金については、9月28日現在、130件以上に及び、皆様から寄せられた寄附金については、大切に有効活用させていただきます。



役場本庁舎、各支所、など
わーるにも募金箱を設置中

支援のお願い

頂いた義援金は、今後町の災害義援金配分委員会を経て被災者に配分されます。また、寄附金については、町の復旧等の財源として活用させていただきます。皆さまの温かいご支援、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

被災者に対する
義援金及び町の
災害復旧等に向けた
寄附金はコチラ



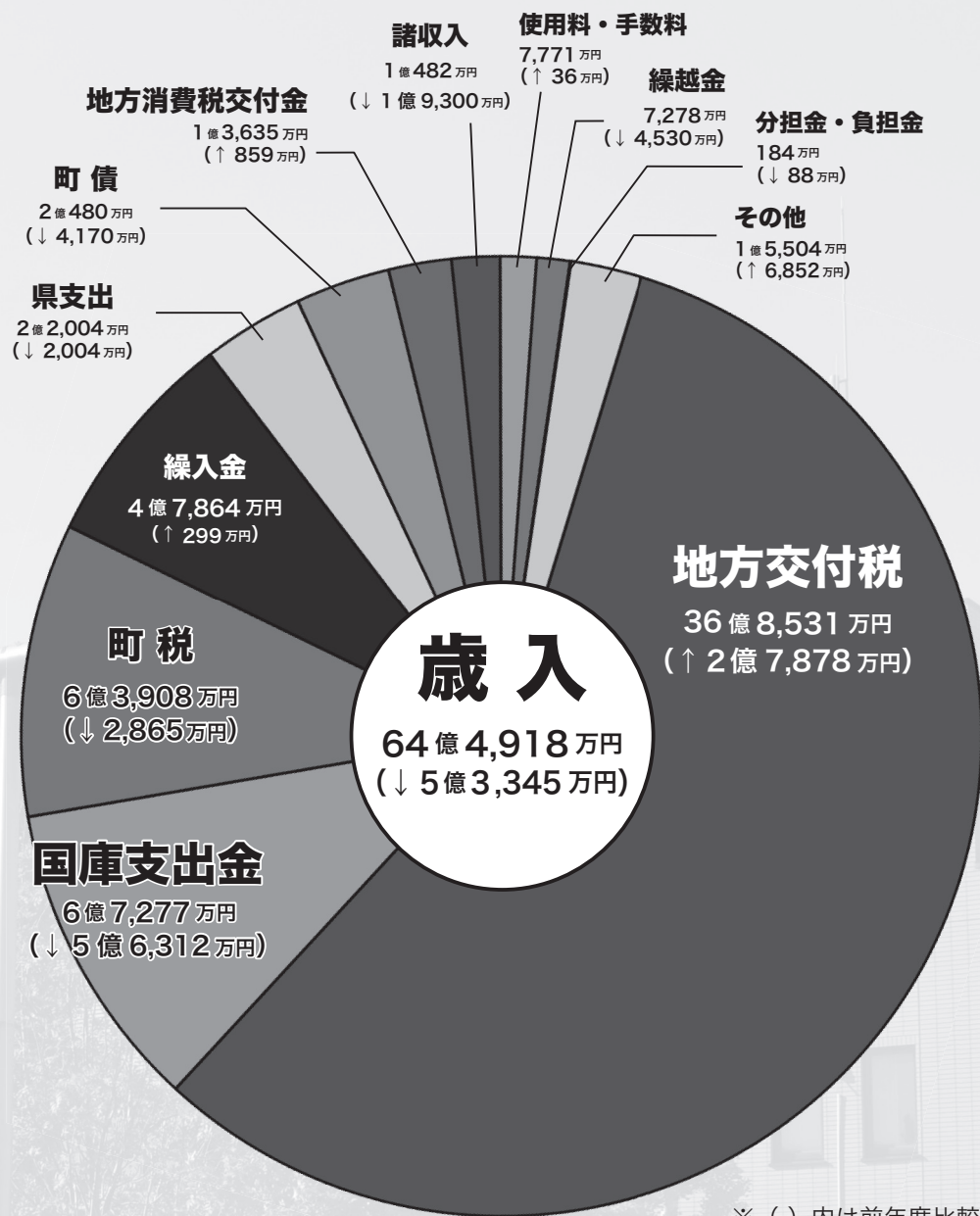
ふるさと納税の
災害支援のご寄附は、
ふるさとチョイス



義援金や寄附金について
のお問い合わせは、
役場総務課
(☎ 0174-31-1111) まで

町のお金の使いみち

令和3年度の主な施策は、「第3次外ヶ浜町総合計画」に基づき、住民の保健・医療・福祉の充実に向け、高校生までの医療費無料化、出産祝品の支給等を継続して実施し、また、産業振興対策として、カントリールベーター設備更新や地元産品の国内への販路開拓・拡大に向けた取り組みなどを実施、母子保健対策の一環として、妊産婦及び新生児への支援を新たに実施するなど、多岐にわたり迅速かつ集中的に取り組みました。



※ () 内は前年度比較

新型コロナウイルス対策 が大きく響く

令和3年度外ヶ浜町各会計決算が9月定例町議会において認定されました。

一般会計の歳入決算額は64億4,918万円、歳出決算額は63億2,877万円となり、歳入から歳出を差し引いた額は1億2,041万円です。

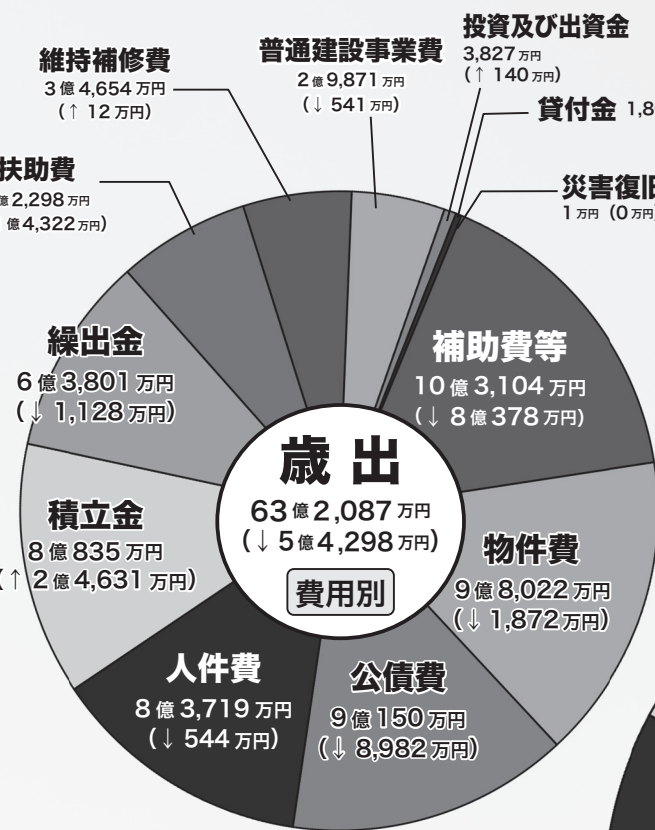
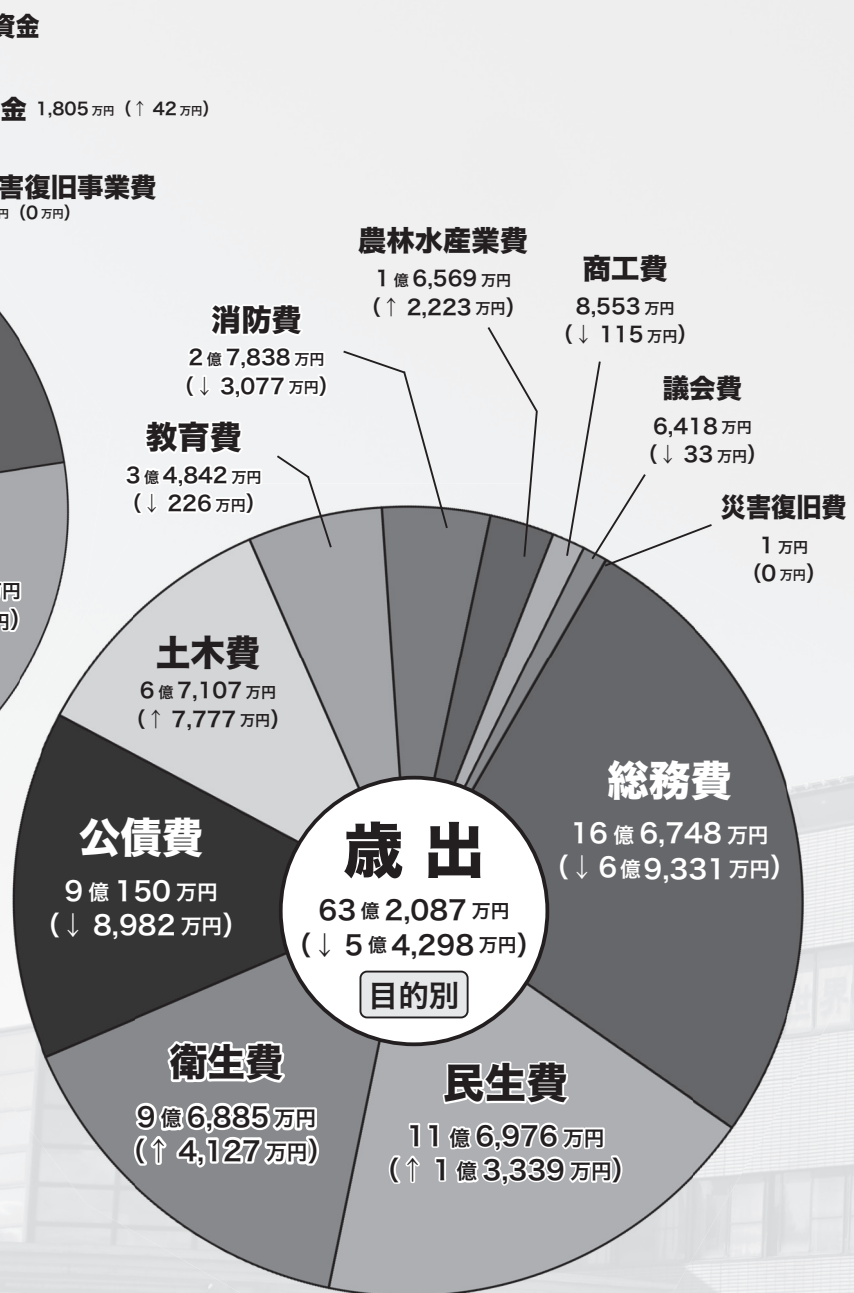
歳入決算額は昨年度に比べ5億3,345万円減少しています。

主な要因は国庫支出金や諸収入が減ったためです。国庫支出金については、令和2年度に比べて5億6,312万円減っており、これは新型コロナウイルス感染症緊急経済対策による特別定額給付金給付事業の終了により5億8,484万円減少したこと等によるものです。

また、諸収入は、令和2年度に比べて1億9,300万円減っています。これは令和2年度は外ヶ浜町土地開発公社の解散に伴う清算金による臨時的な収入が1億8,763万円あったことによるものです。

歳出決算額は、令和2年度に比べて5億4,298万円減少しています。

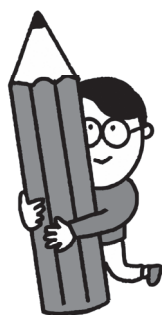
減少要因としては、特別定額給付金給付事業の終了(5億8,484万円減)や防災行政無線更新事業の終了(4,880万円減)などが挙げられます。



用語の説明

- ◆町税：町民の皆さんが納めた税金
- ◆使用料及び手数料：町の施設等の使用料や住民票等の手数料
- ◆繰入金：他会計や基金から繰り入れたお金
- ◆繰越金：前年度から今年度に持ち越したお金
- ◆諸収入：どの収入区分にも属さないお金
- ◆地方譲与税：国が徴収した自動車重量税等から配分されたお金
- ◆地方消費税交付金：県が地方消費税として徴収し、人口割合等に応じて交付されたお金
- ◆地方交付税：所得税等の国が徴収した税金の中から町の財政状況に応じて交付されたお金
- ◆国庫・県支出金：特定の事業のために国や県から交付されたお金
- ◆町債：大規模な事業のために国や金融機関から借りたお金
- ◆人件費：職員の給料や議員・委員の報酬等

- ◆扶助費：児童・老人福祉、身障者等への援助のためのお金
- ◆公債費：町借入金返済のためのお金
- ◆普通建設事業費：道路や建物等の建設事業費や大規模な修繕費
- ◆物件費：委託料、使用料、光熱水費、消耗品費、修繕料等
- ◆維持補修費：除排雪経費や各施設等の維持補修費
- ◆補助費等：各種団体や一部事務組合に対する負担金補助金、保険料等
- ◆投資及び出資金：公営企業会計等に対する出資
- ◆積立金：将来の支出に備えた基金への積み立てるお金
- ◆貸付金：奨学金の貸付、中小企業に対する融資等
- ◆繰出金：各特別会計へ繰出すお金



◆基金（預貯金）と町債（借入金）

基金（預貯金）について

基金とは、町の預貯金のことです。財源不足に備えるための財政調整基金のように特定の目的のために積み立てるものと特別導入事業基金のように定額の資金を運用しているものがあります。

令和３年度の基金総額を令和２年度に比べると３億 8,227 万円増加しています。なお、平成 27 年度から財政調整基金、減債基金、合併振興基金において債券による運用を開始し、令和３年度からは一括管理による運用を行っています。令和３年度末現在高のうち、債券の占める割合は 45.2%、令和３年度中の債券による運用益は 984 万円となっています。

基 金 名	区 分	２年度末現在高	３年度中増減額	３年度末現在高
財政調整基金	現金・債券	14 億 970 万円	2,344 万円	14 億 3,314 万円
減債基金	現金・債券	6 億 8,895 万円	1 億 158 万円	7 億 9,053 万円
ふるさと応援基金	現金・債券	2 億 1,923 万円	1,342 万円	2 億 3,265 万円
合併振興基金	現金・債券	16 億 1,998 万円	371 万円	16 億 2,369 万円
地域振興基金	現金・債券	5,837 万円	3,710 万円	9,547 万円
病院支援基金	現金・債券	4,000 万円	1 億 10 万円	1 億 4,010 万円
森林環境譲与税基金	現金・債券	1,039 万円	917 万円	1,956 万円
過疎地域持続的発展特別事業基金	現金・債券	0 万円	8,780 万円	8,780 万円
特別導入事業基金	現金	276 万円	△ 60 万円	216 万円
	貸付牛	2 頭	1 頭	3 頭
助け合い基金	現金	40 万円	0 万円	40 万円
一般会計合計	現金・債券	40 億 4,978 万円	3 億 7,572 万円	44 億 2,550 万円
	貸付牛	2 頭	1 頭	3 頭
国民健康保険高額療養費等資金貸付基金	現金	200 万円	0 万円	200 万円
国民健康保険財政調整基金	現金・債券	1 億 1,550 万円	27 万円	1 億 1,577 万円
介護給付費準備基金	現金・債券	7,443 万円	573 万円	8,016 万円
大字費運営基金	現金	1,948 万円	55 万円	2,003 万円
特別会計合計	現金・債券	2 億 1,141 万円	655 万円	2 億 1,796 万円
一般会計・特別会計合計	現金・債券	42 億 6,119 万円	3 億 8,227 万円	46 億 4,346 万円
	貸付牛	2 頭	1 頭	3 頭

町債（借入金）について

町債とは国や金融機関からの長期借入金のことです。特定の年度に施設の建設や用地の取得等の多額の費用を必要とする事業を行うとき、その年度の収入だけで賄うと必要な町民サービスの提供に支障を来してしまうため、町債をその事業の財源にします。ただし、町債を財源にできるものは決まっており、その年度の収入が足りないからといって借入れができるわけでもありません。また、長期にわたっての返済義務が生じるため、将来の町の財政にも影響します。

会 計 名	２年度末現在高	３年度中増減額	３年度末現在高
一般会計	64 億 8,113 万円	△ 6 億 6,624 万円	58 億 1,489 万円
下水道特別会計	20 億 7,949 万円	△ 7,784 万円	20 億 165 万円
病院事業会計	1 億 2,282 万円	△ 4,537 万円	7,745 万円
簡易水道事業会計	15 億 2,505 万円	△ 1 億 2,791 万円	13 億 9,714 万円
合計	102 億 849 万円	△ 9 億 1,736 万円	92 億 9,113 万円

◆特別会計

町の会計には、一般会計のほかに、保険料や使用料などの特定の収入で事業を行う特別会計が 8 会計、地方公営企業法の適用を受ける公営企業会計が 2 会計あります。

●特別会計

区 分	収 入	支 出	差 引
国民健康保険特別会計	10 億 586 万円	10 億 409 万円	177 万円
介護保険特別会計	12 億 4,828 万円	12 億 3,560 万円	1,268 万円
大字費特別会計	85 万円	85 万円	0 万円
平舘財産区特別会計	0 万円	0 万円	0 万円
根岸財産区特別会計	0 万円	0 万円	0 万円
野田財産区特別会計	95 万円	95 万円	0 万円
下水道特別会計	2 億 5,530 万円	2 億 5,468 万円	62 万円
後期高齢者医療特別会計	1 億 213 万円	1 億 134 万円	79 万円
合 計	26 億 1,337 万円	25 億 9,751 万円	1,586 万円

※この表の数値は、各会計の万円未満を四捨五入などの端数処理により計上しているため、合計欄において決算額の万円未満を端数処理した場合の数値とは合致しません。
※平舘財産区特別会計、根岸財産区特別会計については、1 万円未満の決算額のため「0 万円」の表記となっています。

●病院事業会計

区 分	収 入	支 出	差 引
事業運営に伴う収支（収益的収支）	10 億 8,136 万円	10 億 6,520 万円	1,616 万円
将来のための設備投資と財源との収支（資本的収支）	5,987 万円	7,561 万円	△ 1,574 万円

●簡易水道事業会計

区 分	収 入	支 出	差引
事業運営に伴う収支（収益的収支）	2 億 3,665 万円	2 億 3,029 万円	636 万円
将来のための設備投資と財源との収支（資本的収支）	3,827 万円	1 億 4,504 万円	△ 1 億 677 万円

◆
送迎無料
デイサービス
実施中
◆



お気軽にご相談下さい!

《介護の困りごと・不安・疑問等のご相談、ご見学、パンフレット請求は下記まで》

我が家のように
いっしょだから安心
いっしょだから元気に
いっしょだから優しく



利用|申|込|随|時|受|付|中

認知症対応型共同生活介護

グループホーム

よつば

電話でのお問合せは ☎ 0174-31-2755 〒030-1411 青森県東津軽郡外ヶ浜町字平舘根岸小川258-2

9 広報そとがはま

広報そとがはま 8



世界遺産登録から1周年を記念して

むーもんフェスタ開催！

「北海道・北東北の縄文遺跡群」が世界文化遺産登録一周年記念として、大平山元遺跡駐車場にて、「むーもんフェスタ」が開催され、蟹田中学校全校生徒による風太鼓の披露やイラストレーターの豊川茅さんのアートワークショップなどが催され、会場は賑わいを見せました。

また、この日は大平山元遺跡を案内する「登録



ガイド」のデビュー日。5人のガイドが見学者に遺跡から発見された土器などの説明や縄文時代の暮らしなどを遺跡に設置された看板やタブレット端末を使って説明、案内しました。

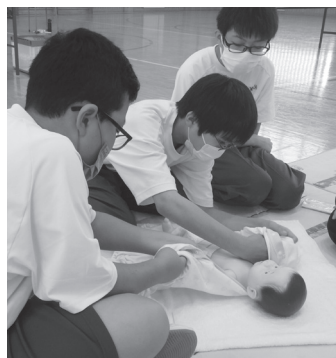
ガイドの川田青空さんは、「少し不安があったが臨機応変に対応できた。今後は歴史に詳しくない方にも分かりやすい説明ができるように頑張りたい」と意欲を見せました。



思春期保健事業が行われました

命の大切さや心身の変化を学ぼうと、9月に蟹田中学校3年生と三厩中学校1・3年生を対象に、思春期保健事業が行われました。

三厩中学校1年生は、重りが入った服に着替え、妊婦体験を行いました。また、赤ちゃんの人形を使った着替えやおむつ交換、抱っこの仕方などのお世話を練習しました。



そして、両校の3年生が行った高齢者疑似体験では、耳栓や特殊なメガネ、サポーター、重りなどを身につけて、服を着脱したり本や新聞を読んだり、日常生活に近い場面を体験しました。また、

車いす体験では、坂道や段差があるときの操作方法、車いすに乗っている時の不安定さなどを学習しました。生徒らは、動きづらい動作や慣れない作業に戸惑いながらも、お互いに助け合いながら学びを深めることができました。

◆町の財政健全化判断比率

■健全化判断比率

(単位：％)

財政指標			平成29年度	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度
① 実質赤字比率	早期健全化基準	15.0	—	—	—	—	—
	財政再生基準	20.0					
② 連結実質赤字比率	早期健全化基準	20.0	—	—	—	—	—
	財政再生基準	40.0					
③ 実質公債費比率	早期健全化基準	25.0	10.6	10.5	10.7	10.9	11.2
	財政再生基準	35.0					
④ 将来負担比率	早期健全化基準	350.0	81.0	72.3	62.3	43.2	30.5
	財政再生基準	—					

※実質赤字額と連結実質赤字額がないところは「—」で表記しています。

■資金不足比率

(単位：％)

指標区分		平成29年度	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度
病院事業会計	20.0 経営健全化基準	—	—	—	—	—
簡易水道事業特別会計		—	—	—	—	—
下水道事業特別会計		—	—	—	—	—

※資金不足比率がない場合は「—」で表記しています。

- ① … 一般会計等の実質収支額が赤字である場合、町税や普通交付税等の使途が自由な収入額（標準財政規模）に対して、その赤字額がどの程度であるかを示す指標です。
- ② … 全ての会計を連結して赤字額（資金不足額）がある場合、標準財政規模に対してその赤字額がどの程度であるかを示す指標です。
- ③ … 一般会計などが負担する全会計および一部事務組合などの地方債償還金などが、標準財政規模に対して、どれだけの割合を占めるかを指標化したものです。
- ④ … 将来負担比率は一般会計が将来負担する債務の総額が標準財政規模に対してどの程度であるかを示す指標です。つまり、債務の総額が町税や普通交付税等の使途が自由な収入額の何年分かを示すものです。

財政の健全を示す

5つの指標

県や市町村の財政破綻を防ぐため、財政の健全度を5つの指標で判断する「地方公共団体の財政の健全化に関する法律（財政健全化法）」が平成19年6月に公布され、平成20年4月より一部施行されました。

この財政健全化法に基づき、毎年度、「実質赤字比率」、「連結実質赤字比率」、「実質公債費比率」、「将来負担比率」及び「資金不足比率」を算定し、町監査委員の審査を受け、その意見書を付して町議会へ報告するとともに、町民の皆さんへ公表することが義務づけられました。

また、この法律では財政悪化の度合いに応じ、「早期健全化基準（経営健全化基準）」、「財政再生基準」がもうけられており、町が算定した5つの指標いずれか一つでも基準を超えれば「早期健全化（経営健全化）団体」、「財政再生団体」に指定されます。この場合、財政運営の健全化を図るための計画を策定

し、町議会の同意を得なければならぬほか、外部監査が義務づけられ、必要に応じて国または県が町に対し勧告を行う等、様々な制約を受け、住民サービスへの影響も考えられることとなります。

健全化は順調に進む

本町の健全化判断比率は、上の表のとおり、財政状態の危険を示す「早期健全化基準」のいずれも下回っています。

将来、財政を圧迫する可能性の度合いを示す「将来負担比率」は昨年に比べると約12%下回りました。

また、財政健全化法では、公営企業などの健全化についても定められており、資金不足比率を算定し、経営が健全かどうかを判断します。本町においては、どの公営企業会計も資金不足は生じていません。

取り残さない避難所を

9月5日(月)、一般社団法人「男女共同参画地域みらいねっと」による「避難所運営体験SD



Gsの視点を取り入れた防災訓練」が蟹田中学校で実施されました。

講師の小山内世喜子氏による講話では、「性別にとらわれず、お互いを尊重し助け合う、男女共同参画の視点を取り入れた防災（避難所づくり・運営）が災害のリスクの軽減につながる」と説明し、「災害時に自分たち



に伝えました。

講話後に行われた避難所設置体験では、使う人のことを考えたダンボールベッドやテントを設置し、広さは十分か、道具は取りやすいかなど、生徒らは相談しながら体験に取り組み

ました。体験後には、「ダンボールだけでベッドが作れることに驚いた」や「車椅子の方が来ても動き回るようにスペースを確保した」など感想が寄せられました。

みんなで交通安全！

このたび、外ヶ浜警察署、交通安全母の会、交通指導隊、シルバー先生による秋の交通安全運動が実施されました。

15日(木)と22日(木)にはマエダストア蟹田店で反射材などの啓発グッズが配布され、自動車・自転車走行する際の早めの点灯や、靴やかばんなどの目立つ場所に反射材の貼り付けをお願いするなど、買い物

客に呼びかけました。

また、21日(水)には、鰐ヶ淵交差点付近で大きな横断幕を掲示し、信号待ちの運転手にシートベルトの着用を促しました。

秋から日没も早くなり、事故の発生が多くなる傾向にあります。事故に遭わないためにも早めの点灯、シートベルト着用など心掛けましょう。



寒い冬を乗り越えよう！

そとがはま町民応援とびっきり

商品券を発行します！



【配布対象者】令和4年10月1日時点で外ヶ浜町の住民基本台帳に登録されている方

【配布する商品券の金額】一人あたり10,000円(500円券×20枚。うち6枚(3,000円分)は大型店では使用できない専用券です)

【商品券の配布時期・配布方法】世帯主に対して、10月下旬よりゆうパックで発送します。届きましたら世帯主の方はご家族にお渡しください。

【使用期間】

令和4年11月1日(火)から

令和5年2月19日(日)まで

※とびっきり商品券と利用期間が重なっており、取扱店も若干異なりますので、ご使用の際はお気軽につけてください。

【利用できるお店】

商品券に同封するチラシをご参照ください。

【お問い合わせ】

外ヶ浜町役場産業観光課

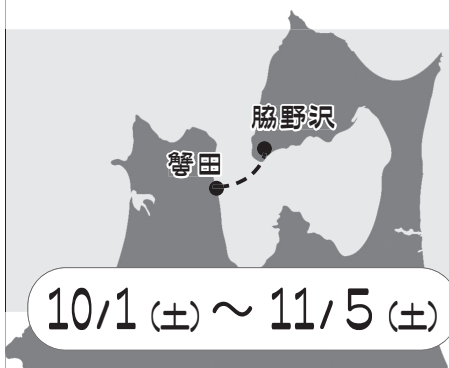
☎0174-3111228

外ヶ浜町商工会

☎0174-2212441

町民限定特別割引キャンペーン実施中！！

外ヶ浜町在住の町民限定！
自動車運賃が一律 5,000 円※1 + 同乗者無料！※2



例えば、プリウスに大人4人で乗船すると
通常料金16,950円がキャンペーン期間中だと5,000円に！
11,950円お得！

津軽半島（外ヶ浜町蟹田）と下北半島（むつ市脇野沢）を1時間でつなぐ「むつ湾フェリーかもしか」で周遊の旅に出かけませんか？
詳しくはむつ湾フェリー公式HPをチェック！

※1 車両の長さは5m未満まで ※2 自動車運賃には運転手1名分の2等旅客運賃含む



むつ湾フェリー株式会社

〒030-1302 青森県東津軽郡外ヶ浜町字蟹田中師宮本160

☎0174-22-3020

<https://www.mutsuwan-ferry.jp>

むつ湾
フェリー
公式HP



外科・内科・整形外科

かにたクリニック

往診・訪問診療も
行っております。
ご相談下さい。



院長 石戸谷 孝博

〒030-1303 東津軽郡外ヶ浜町字蟹田5-2

☎0174-22-2333

FAX 0174-22-2266

通院の方は送迎バスをご利用頂けます。
詳しくはお問合せください

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM8:30~12:00	○	○	○	○	○	○
PM1:30~ 5:00	○	○	1:30 3:00	○	○	△
休診日	日曜・祝日					

令和4年度 敬老会顕彰者・健康まつり表彰者を発表！ (敬称略)

外ヶ浜町保健協力員活動
感謝状表彰 計1名

【蟹田】

高坂慶子（16年間）

外ヶ浜町保健協力員多年活動
（10年）表彰 計2名

【蟹田】

石田陽子

【平館】

田村眞理子

食生活改善功労表彰 計1名

【蟹田】

沼田睦子（10年間）

むし歯ゼロ3歳児と親表彰 計5組

【蟹田】

野坂綺羅・舞悠（母）

小川愛校・大祐（父）・美雪（母）

田中翔惺・瞳（母）

横山玄喜・穂（父）

【平館】

木村心翔

小学生のむし歯ゼロ表彰
計9名

【蟹田】

津嶋蓮（1年生）

南 蒼紀（1年生）

吉田莉土（1年生）

對馬朱里（1年生）

鈴木乙矢（6年生）

鈴木桜愛（6年生）

竹内紅愛（6年生）

記田望々夏（6年生）

石岡碧衣（6年生）

中学生のむし歯ゼロ表彰
計8名

【蟹田】

津嶋叶和（3年生）

本谷圭校（3年生）

對馬煌（3年生）

仲野美希（3年生）

角田陽翔（3年生）

藤田樹（3年生）

【平館】

白崎弦（3年生）

木村琉人（3年生）

100歳（紀寿） 計7名

【蟹田】

鈴木まつ、中村壽藏、野藤ミツエ、飯田イサ

【平館】

越田セツ、北田まつ

【三厩】

塚本みつゑ

夫婦ともに88歳以上
計3組

【三厩】

三浦喜四雄・三浦クニ

清原春雄・清原み子

細田憲一・細田ヒサ

90歳（卒寿） 計63名

【蟹田】

野藤善治、小川初男、木村輝美、伊藤敬子、村上明、池内せつ、小川セイ子、石田ツサ、村上ノリ子、鈴木ユキ、館石輝、野藤勝雄、石田稔、大畑久雄、宮本ふさ、山岸みき、佐々木せつ、沼田俊雄、米谷

茂、横山和子、津嶋しわ、工藤敬子、中村文雄、木野田ミナ、沼田治、中村ふじ江、笹木あきの

【平館】

藤田みよ、小川しゑの、中島千恵男、小川和子、高井守家、久慈刀美江、中村テツ、木浪れい子、鍵谷スズエ、福井緑三郎、若佐勉、越田慧子、木村ちゑ、福井みさを、算用子利昭、青坂あい、高坂眞子、前田爲幸、小澤よね、佐藤由江、古山ミツ、金澤君代

【三厩】

工藤ケイ子、佐々木ミキ、安保勝一、三浦イツ、細田憲一、小鹿きく江、牧野たか、小野寺すみ子、黒澤クサ、柳谷鐵男、杉本チヤ、佐々木忠藏、大宮あい、山中謙

88歳（米寿） 計71名

【蟹田】

工藤常子、今キヌ、柳谷隆、藤村辰藏、工藤キヌ、阿部健一、館山剛、黒田アサ、吉田

教子、福浦ユキエ、秋山和子、山岸ツマ、石岡ハルエ、小倉セツ、木戸エミ、五十嵐傳藏、下山きよゑ、小鹿千代、笹木隆、工藤光代、小枝かせ、田中久子、八木橋照子

【平館】

木村ミ子、山下民子、小澤兼正、濱名富昭、最上やちゑ、高田和子、木村アキエ、木村美代、木村かちゑ、登坂明子、木村直文、田山安美、最上明江、越田ヨシエ、金澤明、小澤昭太郎、小鹿鐘一、平泉七重、山口元榮、山本政雄、野土カヲル、小鹿初枝、越田キヤ子

【三厩】

田中智恵、伊藤シサエ、牧野キリエ、野上和子、柏谷壽夫、濱谷壽一、齊藤きよみ、大宮逸雄、牧野喜代美、柳谷恵子、伊丸岡マキ、木下コト、三浦クニ、長崎リサ、古川光昭、伊藤光恵、大川平助、三上公子、清原み子、牧野テルエ、正木寅次郎、木村りね

東(男)										
横綱	平館	101	藤田鐵弥	前頭	蟹田	99	中村壽藏	前頭	蟹田	98
大関	蟹田	99	中村辰實	前頭	蟹田	97	川村逸三	前頭	蟹田	96
小結	蟹田	96	小澤五郎	前頭	蟹田	96	水嶋繁松	前頭	蟹田	96
前頭	蟹田	96	牧野慶逸	前頭	蟹田	96	福井勝美	前頭	蟹田	96
前頭	蟹田	96	黒田兼好	前頭	蟹田	96				

五十嵐文藏	前頭	蟹田	96	横山三郎	前頭	蟹田	95	今健四郎	前頭	蟹田	95	清原春雄	前頭	蟹田	95	藤田景一	前頭	蟹田	95	福井四郎治	前頭	蟹田	94	福海善四郎	前頭	蟹田	94	阿部清	前頭	蟹田	94	五十嵐善市	前頭	蟹田	94	佐々木孝雄	前頭	蟹田	93	柳谷勝男	前頭	蟹田	93	水嶋	前頭	蟹田	93	福士義秋	前頭	蟹田	92	工藤	前頭	蟹田	92
-------	----	----	----	------	----	----	----	------	----	----	----	------	----	----	----	------	----	----	----	-------	----	----	----	-------	----	----	----	-----	----	----	----	-------	----	----	----	-------	----	----	----	------	----	----	----	----	----	----	----	------	----	----	----	----	----	----	----

吉田敏郎	前頭	蟹田	92	算用子秀作	前頭	蟹田	92	福井岩作	前頭	蟹田	92	小山豊松	前頭	蟹田	92	最上武雄	前頭	蟹田	92	伊藤三郎	前頭	蟹田	92	柳谷重男	前頭	蟹田	92	石岡幸雄	前頭	蟹田	92	幸坂次男	前頭	蟹田	92	高宮武義	前頭	蟹田	92	赤良	前頭	蟹田	92	柳谷喜代	前頭	蟹田	91	中村精一	前頭	蟹田	91
------	----	----	----	-------	----	----	----	------	----	----	----	------	----	----	----	------	----	----	----	------	----	----	----	------	----	----	----	------	----	----	----	------	----	----	----	------	----	----	----	----	----	----	----	------	----	----	----	------	----	----	----

西(女)										
横綱	蟹田	102	松尾トメ	前頭	蟹田	99	飯田イサ	前頭	蟹田	99
大関	蟹田	100	越田セツ	前頭	蟹田	98	鈴木まつ	前頭	蟹田	98
大関	蟹田	100	塚本みつゑ	前頭	蟹田	97	野藤ミツ子	前頭	蟹田	97
大関	蟹田	100	野戸谷ゆみ	前頭	蟹田	96	飯田イサ	前頭	蟹田	96
大関	蟹田	100	越田セツ	前頭	蟹田	95	鈴木まつ	前頭	蟹田	95
大関	蟹田	100	鈴木まつ	前頭	蟹田	94	飯田イサ	前頭	蟹田	94
大関	蟹田	100	飯田イサ	前頭	蟹田	93	野藤ミツ子	前頭	蟹田	93
大関	蟹田	100	野藤ミツ子	前頭	蟹田	92	飯田イサ	前頭	蟹田	92
大関	蟹田	100	飯田イサ	前頭	蟹田	91	野藤ミツ子	前頭	蟹田	91
大関	蟹田	100	野藤ミツ子	前頭	蟹田	90	飯田イサ	前頭	蟹田	90
大関	蟹田	100	飯田イサ	前頭	蟹田	89	野藤ミツ子	前頭	蟹田	89
大関	蟹田	100	野藤ミツ子	前頭	蟹田	88	飯田イサ	前頭	蟹田	88
大関	蟹田	100	飯田イサ	前頭	蟹田	87	野藤ミツ子	前頭	蟹田	87
大関	蟹田	100	野藤ミツ子	前頭	蟹田	86	飯田イサ	前頭	蟹田	86
大関	蟹田	100	飯田イサ	前頭	蟹田	85	野藤ミツ子	前頭	蟹田	85
大関	蟹田	100	野藤ミツ子	前頭	蟹田	84	飯田イサ	前頭	蟹田	84
大関	蟹田	100	飯田イサ	前頭	蟹田	83	野藤ミツ子	前頭	蟹田	83
大関	蟹田	100	野藤ミツ子	前頭	蟹田	82	飯田イサ	前頭	蟹田	82
大関	蟹田	100	飯田イサ	前頭	蟹田	81	野藤ミツ子	前頭	蟹田	81
大関	蟹田	100	野藤ミツ子	前頭	蟹田	80	飯田イサ	前頭	蟹田	80
大関	蟹田	100	飯田イサ	前頭	蟹田	79	野藤ミツ子	前頭	蟹田	79
大関	蟹田	100	野藤ミツ子	前頭	蟹田	78	飯田イサ	前頭	蟹田	78
大関	蟹田	100	飯田イサ	前頭	蟹田	77	野藤ミツ子	前頭	蟹田	77
大関	蟹田	100	野藤ミツ子	前頭	蟹田	76	飯田イサ	前頭	蟹田	76
大関	蟹田	100	飯田イサ	前頭	蟹田	75	野藤ミツ子	前頭	蟹田	75
大関	蟹田	100	野藤ミツ子	前頭	蟹田	74	飯田イサ	前頭	蟹田	74
大関	蟹田	100	飯田イサ	前頭	蟹田	73	野藤ミツ子	前頭	蟹田	73
大関	蟹田	100	野藤ミツ子	前頭	蟹田	72	飯田イサ	前頭	蟹田	72
大関	蟹田	100	飯田イサ	前頭	蟹田	71	野藤ミツ子	前頭	蟹田	71
大関	蟹田	100	野藤ミツ子	前頭	蟹田	70	飯田イサ	前頭	蟹田	70
大関	蟹田	100	飯田イサ	前頭	蟹田	69	野藤ミツ子	前頭	蟹田	69
大関	蟹田	100	野藤ミツ子	前頭	蟹田	68	飯田イサ	前頭	蟹田	68
大関	蟹田	100	飯田イサ	前頭	蟹田	67	野藤ミツ子	前頭	蟹田	67
大関	蟹田	100	野藤ミツ子	前頭	蟹田	66	飯田イサ	前頭	蟹田	66
大関	蟹田	100	飯田イサ	前頭	蟹田	65	野藤ミツ子	前頭	蟹田	65
大関	蟹田	100	野藤ミツ子	前頭	蟹田	64	飯田イサ	前頭	蟹田	64
大関	蟹田	100	飯田イサ	前頭	蟹田	63	野藤ミツ子	前頭	蟹田	63
大関	蟹田	100	野藤ミツ子	前頭	蟹田	62	飯田イサ	前頭	蟹田	62
大関	蟹田	100	飯田イサ	前頭	蟹田	61	野藤ミツ子	前頭	蟹田	61
大関	蟹田	100	野藤ミツ子	前頭	蟹田	60	飯田イサ	前頭	蟹田	60
大関	蟹田	100	飯田イサ	前頭	蟹田	59	野藤ミツ子	前頭	蟹田	59
大関	蟹田	100	野藤ミツ子	前頭	蟹田	58	飯田イサ	前頭	蟹田	58
大関	蟹田	100	飯田イサ	前頭	蟹田	57	野藤ミツ子	前頭	蟹田	57
大関	蟹田	100	野藤ミツ子	前頭	蟹田	56	飯田イサ	前頭	蟹田	56
大関	蟹田	100	飯田イサ	前頭	蟹田	55	野藤ミツ子	前頭	蟹田	55
大関	蟹田	100	野藤ミツ子	前頭	蟹田	54	飯田イサ	前頭	蟹田	54
大関	蟹田	100	飯田イサ	前頭	蟹田	53	野藤ミツ子	前頭	蟹田	53
大関	蟹田	100	野藤ミツ子	前頭	蟹田	52	飯田イサ	前頭	蟹田	52
大関	蟹田	100	飯田イサ	前頭	蟹田	51	野藤ミツ子	前頭	蟹田	51
大関	蟹田	100	野藤ミツ子	前頭	蟹田	50	飯田イサ	前頭	蟹田	50
大関	蟹田	100	飯田イサ	前頭	蟹田	49	野藤ミツ子	前頭	蟹田	49
大関	蟹田	100	野藤ミツ子	前頭	蟹田	48	飯田イサ	前頭	蟹田	48
大関	蟹田	100	飯田イサ	前頭	蟹田	47	野藤ミツ子	前頭	蟹田	47
大関	蟹田	100	野藤ミツ子	前頭	蟹田	46	飯田イサ	前頭	蟹田	46
大関	蟹田	100	飯田イサ	前頭	蟹田	45	野藤ミツ子	前頭	蟹田	45
大関	蟹田	100	野藤ミツ子	前頭	蟹田	44	飯田イサ	前頭	蟹田	44
大関	蟹田	100	飯田イサ	前頭	蟹田	43	野藤ミツ子	前頭	蟹田	43
大関	蟹田	100	野藤ミツ子	前頭	蟹田	42	飯田イサ	前頭	蟹田	42
大関	蟹田	100	飯田イサ	前頭	蟹田	41	野藤ミツ子	前頭	蟹田	41
大関	蟹田	100	野藤ミツ子	前頭	蟹田	40	飯田イサ	前頭	蟹田	40
大関	蟹田	100	飯田イサ	前頭	蟹田	39	野藤ミツ子	前頭	蟹田	39
大関	蟹田	100	野藤ミツ子	前頭	蟹田	38	飯田イサ	前頭	蟹田	38
大関	蟹田	100	飯田イサ	前頭	蟹田	37	野藤ミツ子	前頭	蟹田	37
大関	蟹田	100	野藤ミツ子	前頭	蟹田	36	飯田イサ	前頭	蟹田	36
大関	蟹田	100	飯田イサ	前頭	蟹田	35	野藤ミツ子	前頭	蟹田	35
大関	蟹田	100	野藤ミツ子	前頭	蟹田	34	飯田イサ	前頭	蟹田	34
大関	蟹田	100	飯田イサ	前頭	蟹田	33	野藤ミツ子	前頭	蟹田	33
大関	蟹田	100	野藤ミツ子	前頭	蟹田	32	飯田イサ	前頭	蟹田	32
大関	蟹田	100	飯田イサ	前頭	蟹田	31	野藤ミツ子	前頭	蟹田	31
大関	蟹田	100	野藤ミツ子	前頭	蟹田	30	飯田イサ	前頭	蟹田	30
大関	蟹田	100	飯田イサ	前頭	蟹田	29	野藤ミツ子	前頭	蟹田	29
大関	蟹田	100	野藤ミツ子	前頭	蟹田	28	飯田イサ	前頭	蟹田	28
大関	蟹田	100	飯田イサ	前頭	蟹田	27	野藤ミツ子	前頭	蟹田	27
大関	蟹田	100	野藤ミツ子	前頭	蟹田	26	飯田イサ	前頭	蟹田	26
大関	蟹田	100	飯田イサ	前頭	蟹田	25	野藤ミツ子	前頭	蟹田	25
大関	蟹田	100	野藤ミツ子	前頭	蟹田	24	飯田イサ	前頭	蟹田	24
大関	蟹田	100	飯田イサ	前頭	蟹田	23	野藤ミツ子	前頭	蟹田	23
大関	蟹田	100	野藤ミツ子	前頭	蟹田	22	飯田イサ	前頭	蟹田	22
大関	蟹田	100	飯田イサ	前頭	蟹田	21	野藤ミツ子	前頭	蟹田	21
大関	蟹田	100	野藤ミツ子	前頭	蟹田	20	飯田イサ	前頭	蟹田	20
大関	蟹田	100	飯田イサ	前頭	蟹田	19	野藤ミツ子	前頭	蟹田	19
大関	蟹田	100	野藤ミツ子	前頭	蟹田	18	飯田イサ	前頭	蟹田	18
大関	蟹田	100	飯田イサ	前頭	蟹田	17	野藤ミツ子	前頭	蟹田	17
大関	蟹田	100	野藤ミツ子	前頭	蟹田	16	飯田イサ	前頭	蟹田	16
大関	蟹田	100	飯田イサ	前頭	蟹田	15	野藤ミツ子	前頭	蟹田	15
大関	蟹田	100	野藤ミツ子	前頭	蟹田	14	飯田イサ	前頭	蟹田	14
大関	蟹田	100	飯田イサ	前頭	蟹田	13	野藤ミツ子	前頭	蟹田	13
大関	蟹田	100	野藤ミツ子	前頭	蟹田	12	飯田イサ	前頭	蟹田	12
大関	蟹田	100	飯田イサ	前頭	蟹田	11	野藤ミツ子	前頭	蟹田	11
大関	蟹田	100	野藤ミツ子	前頭	蟹田	10	飯田イサ	前頭	蟹田	10
大関	蟹田	100	飯田イサ	前頭	蟹田	9	野藤ミツ子	前頭	蟹田	9
大関	蟹田	100	野藤ミツ子	前頭	蟹田	8	飯田イサ	前頭	蟹田	8
大関	蟹田	100	飯田イサ	前頭	蟹田	7	野藤ミツ子	前頭	蟹田	7
大関	蟹田	100	野藤ミツ子	前頭	蟹田	6	飯田イサ	前頭	蟹田	6
大関	蟹田	100	飯田イサ	前頭	蟹田	5	野藤ミツ子	前頭	蟹田	5
大関	蟹田	100	野藤ミツ子	前頭	蟹田	4	飯田イサ	前頭	蟹田	4
大関	蟹田	100	飯田イサ	前頭	蟹田	3	野藤ミツ子	前頭	蟹田	3
大関	蟹田	100	野藤ミツ子	前頭	蟹田	2	飯田イサ	前頭	蟹田	2
大関	蟹田	100	飯田イサ	前頭	蟹田	1	野藤ミツ子	前頭	蟹田	1
大関	蟹田	100	野藤ミツ子	前頭	蟹田	0	飯田イサ	前頭	蟹田	0

北田まつ	前頭	蟹田	99	赤良トメ	前頭	蟹田	99	水嶋ツワ	前頭	蟹田	98	越田なる	前頭	蟹田	98	福井こづ	前頭	蟹田	98	水嶋イ	前頭	蟹田	98	横山イ	前頭	蟹田	98	最上チ代	前頭	蟹田	98	長内カツ	前頭	蟹田	98	柳谷セイ	前頭	蟹田	97	長利ひさ	前頭	蟹田	97	石岡ふじ	前頭	蟹田	97	伊藤ふじ	前頭	蟹田	97	前田三枝	前頭	蟹田	97
------	----	----	----	------	----	----	----	------	----	----	----	------	----	----	----	------	----	----	----	-----	----	----	----	-----	----	----	----	------	----	----	----	------	----	----	----	------	----	----	----	------	----	----	----	------	----	----	----	------	----	----	----	------	----	----	----

野村りやう	前頭	蟹田	97	小村ハル	前頭	蟹田	97	伊藤あは	前頭	蟹田	97	荒開サワ	前頭	蟹田	97	木村ハチ	前頭	蟹田	97	柳谷ツト	前頭	蟹田	97	山内リ	前頭	蟹田	97	田中	前頭	蟹田	97	丸山みよ	前頭	蟹田	97	最上ふみ	前頭	蟹田	97	宮本ハチ	前頭	蟹田	97	吉田ハル	前頭	蟹田	97	石岡ハル	前頭	蟹田	97	伊藤ツル	前頭	蟹田	97	張山ツル	前頭	蟹田	97
-------	----	----	----	------	----	----	----	------	----	----	----	------	----	----	----	------	----	----	----	------	----	----	----	-----	----	----	----	----	----	----	----	------	----	----	----	------	----	----	----	------	----	----	----	------	----	----	----	------	----	----	----	------	----	----	----	------	----	----	----

令和4年度外ヶ浜町敬老会長寿番付表

9月15日現在
生年月日順
(敬称略)

福祉・お知らせ

青森県子育て世帯臨時特別給付金事業に関するご案内

コロナ禍における原油価格・物価価格高騰等の影響を受ける子育て世帯の経済的負担の軽減を図るため、給付金の支給を実施します。

【支給対象者】

0歳から18歳（平成16年4月2日～令和4年9月30日）までの児童を養育する保護者のうち、生計を維持する程度の高い方（児童手当受給者、もしくはそれに準ずる方）に支給します。

【支給額】

一律2万5千円（1人当たり）支給には、申請が不要な場合と必要な場合があります。

【給付金の支給手続き】

◆申請が不要な場合

①令和4年9月分の児童手当を受給している方（里親も含む）（特例給付を除く）
※令和4年9月分の児童手当を支給している口座に給付金を振り込みます。

◆申請が必要な場合

手続きの案内等準備が整い次第、個別に案内通知を送付いたします。（申請期限：令和4年12月28日）

- ① 高校生のみを養育している保護者（令和4年9月30日において青森県内に住所を有するもの）
- ② 令和4年9月分の児童手当を受給している公務員（特例給付を除く）

【次の点にご注意ください】

◎ 給付金の支給を希望しない場合は、**受給拒否の旨**を役場福祉課までご連絡ください。
◎ 児童手当の支給に当たって指定していた口座を解約しているなど、給付金の支給に支障が出る恐れがある場合は、振込指定口座を変更するなどの手続きをしてください。
◎ 給付金の申請にあたっては、申請書に振込先口座などを記入して、必要書類とともに役場福祉課の窓口へ直接、また

は郵送でご提出ください。

給付金の支給要件に該当する方に対して、申請内容を確認して指定口座に給付金を振り込みます。

◎ 申請内容に不明な点があった場合、役場福祉課から問い合わせをすることがありますが、ATM（現金自動預払機）の操作をお願いすることや、支給のための手数料などの振り込みを求めることはありません。不審な電話や郵便物が届いた場合は、即答せずに、警察署や最寄りの交番、役場福祉課までご相談ください。

【支給時期や申請方法等のお問い合わせ先】

青森県子育て世帯臨時特別給付金事務局（役場福祉課内）
☎ 0174-2212941

※申請書は、役場福祉課、平館三厩支所の窓口へ設置しております。

住民課・お知らせ

10月18日～19日に粗大ごみを収集します

粗大ごみ収集は有料となります。手数料納付券（1枚300円）を町内のごみ袋販売店で販売しますので、各自で購入し、納付券にお名前を記入し、粗大ごみに貼って、**当日の朝8時30分までにごみステーション脇に出して下さい。**

※以前購入して使用しなかった

【お問い合わせ先】

役場住民課
☎ 0174-3111222

産業観光課・お知らせ

死亡野生イノシシにおける豚熱検査に関するお願い

国内における野生イノシシの豚熱感染は、岐阜県で初めて確認されて以来拡大が続き、現在では隣県の岩手県及び秋田県にまで達しています。

青森県では野生イノシシにおける豚熱の浸潤状況を確認するため、捕獲イノシシのほか死亡イノシシについても豚熱検査を推進しています。

死亡した野生イノシシを発見した場合は、県で豚熱の検査を行う場合がありますので、左記までご連絡をお願いします。

【お問い合わせ先】

外ヶ浜町役場産業観光課
☎ 0174-3111228



福祉・お知らせ

母子・父子・寡婦福祉資金の貸付予約について

青森県では、母子父子寡婦家庭などのお子さんの修学・修業などの際に必要な資金の貸付予約申込みを受付しています。

貸付の限度額や償還方法、償還期間などの詳細については、東地方福祉事務所までお問い合わせください。

【予約受付期間】

令和4年10月1日～
令和5年3月31日
（土・日曜日、祝日、年末年始を除く）

【対象者】

来春、お子さんが小・中学校、高等学校、高等専門学校、短期大学、大学、大学院及び各種学校へ進学する母子・父子・寡婦家庭の方（小・中学校の就学支度資金は所得税非課税の場合のみ）

【申請・お問い合わせ先】

東青地域県民局地域健康福祉部福祉総室（東地方福祉事務所）
☎ 017173419950

福祉・お知らせ

令和4年度第69回精神保健福祉普及運動を実施します。

令和4年度69回精神保健福祉普及運動は、10月10日～10月16日に実施されます。

精神保健や精神障害者の福祉、早期治療や社会復帰、自立や社会参加の促進等に関する理解を深め、福祉の増進と国民の

精神保健の向上を図ることを目的としています。

心の病気は、誰でもかかる可能性があります。心の健康について関心を持ち、病気の方への理解を深めましょう。

外ヶ浜町限定！
赤い羽根共同募金
ご当地ピンバッチ

募金額 500 円につき 1 個贈呈！

【受付開始】
令和4年10月3日（月）から

【受付時間】
平日の午前9時～午後5時

【受付場所】
外ヶ浜町社会福祉協議会 ☎ 22-2250
外ヶ浜町社協三厩支所 ☎ 37-3360

皆さまから頂いた募金は、一人暮らし高齢者昼食会や各福祉団体への助成など、地域福祉活動に活用されます。

有限会社 アールエックス企画

～ 令和の研鑽企業Xを目指します～

お気軽にご相談ください！

業務内容

- ・軌道工事における新人教育と人材育成
- ・土木工事の研修及び訓練
- ・企業・業務・人材のマッチング

軌道工募集

研修制度有

社会保険・社員寮完備

〒030-1413 平館今津才の神12-2
(今津コミュニティセンター近く)
TEL 0174-25-2024 / FAX 0174-31-0855
携帯 090-4822-7917
担当 福井

連絡先

マイナポイントの申請はお済みですか？

マイナンバーカードを令和4年12月末までに申請した方は、マイナポイントを申請することができます！

マイナポイント第2弾とは？

マイナンバーカードの普及を促進するとともに、消費喚起や生活の質の向上につなげるために、マイナンバーカードを活用して、1人当たり最大2万円相当のポイントを付与する国の事業です。

マイナポイント（第2弾）のポイント付与の対象者

対象者	付与ポイント	付与方式	ポイント申込期間
マイナンバーカードの新規取得者や第1弾に申し込みをしていない方	最大 5,000円相当	プレミアム方式 (★1)	令和4年1月1日～ 令和5年2月28日
マイナンバーカードの健康保険証としての利用申込を行った方	7,500円相当	直接付与方式 (★2)	令和4年6月30日～ 令和5年2月28日
公金受取口座の登録を行った方	7,500円相当		

- (★1) プレミアム方式とは、ご自身で選んだキャッシュレス決済サービスでチャージやお買い物をすることで、その利用額の一定割合がポイントとして付与される方式のことです。(令和5年2月末までのチャージや買い物が対象となります。)
- (★2) 直接付与方式とは、チャージや利用金額に関係なく、直接ポイントを付与する方式のことです。



マイナポイント申込みに必要なもの

- ◎ご自身のマイナンバーカード
- ◎マイナンバーカードの数字4桁の暗証番号(利用者証明用電子証明書)
※利用者証明用電子証明書を搭載していない、または暗証番号(数字4桁)をお忘れの場合は、住民課か支所地域生活課で手続きが必要となります。
- ◎ご本人様名義のキャッシュレス決済サービスの決済サービスIDとセキュリティコード
- ◎(公金受取口座を登録する場合) ご本人名義の銀行口座情報がわかる通帳やキャッシュカードなど

※マイナンバーカードの申請及びマイナポイントの申込みについては、役場住民課(☎0174-31-1222)で申請申込支援を実施しておりますので、お気軽にご相談下さい。

マイナンバーカード関連手続きの夜間受付を始めました！

役場本庁住民課では、平日の通常開庁時間内にマイナンバーカードを受け取ることができない方などのために、マイナンバーカード関連手続きを電話予約制で夜間に受付ができるサービスを開始しました。

【実施日時】

毎週火曜日の午後5時から午後7時まで
(火曜日が祝日である場合及びその年の最終開庁日、年末年始を除く)

【実施受付内容】

- ◎マイナンバーカードの申請
- ◎マイナンバーカードの受取り
- ◎マイナポイントの申請

右記以外でもマイナンバーカード関連手続きで対応可能なものはできる限り対応いたしますので、お気軽にご相談下さい。

【予約受付】

来庁予定日の前日午後5時までに役場住民課(☎0174-31-1222)へ必ず電話予約して下さい。

※現在、夜間受付は本庁住民課のみで取り扱っています。

年金生活者支援給付金制度について

住民課・お知らせ

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構(年金事務所)が実施します。

対象となる方

- ◆老齢基礎年金を受給している方で、次の要件をすべて満たしている方
- ◎65歳以上
- ◎世帯員全員が市町村民税が非課税となっている
- ◎年金収入額とその他の所得額の合計が約88万円以下である
- ◆障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方で、次の要件を満たしている方
- ◎前年の所得額が約47.2万円以下である

請求手続き

- ①新たに年金生活者支援給付金をお受け取りいただける方
- ◎お受け取りの対象になる方には、日

本年年金機構から9月初旬頃から、請求可能な旨のお知らせを送付します。同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)に記入し提出してください。令和5年1月4日までに請求手続きが完了しますと、令和4年10月分からさかのぼって受け取ることができます。

②年金を受給しはじめる方

◎年金の請求手続きと併せて年金事務所または市区町村で請求手続きをしてください。

【不審な電話や案内にご注意ください】

日本年金機構や厚生労働省から、電話でお客様の家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めることはありません。

【年金生活者支援給付金のご請求でお困りになったときには、お電話ください】
給付金専用ダイヤル
☎0570-0514092



厚生労働省
HPにリンク
します。

地元で働きたい方を募集します(急募)

福祉の仕事は、地元で安定した仕事を求める方に選ばれています。

無資格者でも、専門資格取得で職員になれます。
働きながら資格取得を目指す方を応援します。

募集職種：看護師、准看護師、介護職員、調理員
(地元で働きたい方 大歓迎！)
勤務地：外ヶ浜町三蔵地区



特別養護老人ホームあじさい 外ヶ浜町高齢者生活福祉センター寿楽園
TEL：0174-31-7000 HP：http://www.ajisaikai.or.jp

Nogiwa Dental Clinic

のぎわデンタルクリニック

院長 神山陽介

☎017-788-4182

※当日の電話予約も、可能な限り対応させていただきます。

〒038-0058 青森市大字羽白字沢田 300-4 (県民生協はまなす館向い)

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM9:00～PM12:00	○	○	○	○	○	○
PM1:30～PM7:00	○	○	○	○	○	△
《休診日》	日曜・祝日・土曜午後・第3木曜午後					



白御影石
480,000円～

リフォーム（お墓の建て替え等）、戒名彫刻も致します。

野沢石材

TEL・FAX 0174-22-3123

〒030-1302 東津軽郡外ヶ浜町字蟹田中師宮本 103-2

外ヶ浜警察署 JA 整備センター

ヤマト運輸 当店

移転しました！

一人ひとりの農業者を応援する

農業者年金

●あなたの老後への備えは十分ですか？
●年金は家族一人ひとりについて準備することが大切です。
●老後の備えは「国民年金」+「農業者年金」が安心です。

農業者年金の内容やご相談については、役場農業委員会までお気軽にお問合せください。 ☎0174-31-1228

60歳未満の国民年金第1号被保険者で農業に従事している方は誰でも加入できます。
支払った保険料は全額が社会保険料控除の対象となり、所得税・住民税が節税になります。
認定農業者など一定の要件を満たす方には、保険料の国庫補助があります。

秋のXPチェーンソー キャンペーン実施中

対象商品購入の方には、
オリジナルグッズをプレゼント！

期間：2022年10月3日～12月23日



Husqvarna

（有）本郷農機

■お気軽にご相談ください。
■修理・販売も取り扱っております。

〒030-1505
東津軽郡今別町大川平字村元 245-2

☎ 0174-35-2123

ご遺体の安置からお葬式・法要まで、
小規模の葬儀も営めるホールを新築いたしました。

従業員募集

年中無休
24時間受付

〒030-1303 青森県東津軽郡外ヶ浜町蟹田152-3

株式会社 サトー生花店 至 佐藤造花仏壇店 至 サトーフラワーホール

葬祭の際はどうぞ
お気軽にご相談ください。 ▼お問い合わせ

TEL: 0174-22-2032
フリーダイヤル: 0120-318-878
FAX: 0174-22-3453

東北整認 1-6935

RS ハリヤマ

車検・修理・钣金・塗装・新車
中古車・各種自動車用品販売

〒030-1502 東津軽郡今別町大字今別字中沢 290-5

代表 張山正人 TEL 0174-35-4055

武蔵屋さん 至 蟹田

駐在所 (株)熊谷さん

至 今別町内

小鹿産業さん 至 平館

ファミリーマートさん 当店

●月曜日～土曜日
AM8:00～PM6:00
●自宅への引取・納車も
対応します。
クレジットも取り扱い
しています。
どうぞお気軽にお電話
下さい！

住民課・お知らせ

浄化槽を正しく使いましょう

浄化槽は、微生物の働きを利用
して汚水を浄化するため、適
正な維持管理が必要です。その
ため、浄化槽法では次のことが
義務付けられています。

- ① 定期的な保守点検
 - ② 年1回以上の清掃
 - ③ 法定検査の受検（使用開始後
1回とその後、年1回）
- 法定検査は、浄化槽が適正に
設置され、維持管理されている

税・お知らせ

農業用免税軽油の交付申請を受付中

東青地域県民局県税部では、
令和5年に使用する農業用免税
軽油の免税証交付申請を受付し
ています。

【受付場所】

東青地域県民局県税部課税第一課

【受付時間】

午前8時30分～午後5時まで

【その他】

◎令和4年11月11日(金)までに申
請された場合は、免税証の交
付日は令和5年3月1日(水)と
なります。

か、浄化機能が十分に発揮され
ているかを判定するもので、一
般社団法人青森県浄化槽検査セ
ンター（☎017-1726-1
9500）が行います。

また、浄化槽の使用開始時や
廃止時、所有者の変更時などに
は、東青地域県民局環境管理部
（☎017-734-9185）
への届出等が必要です。

◎令和4年11月14日(月)以降に申
請された場合は、免税証の交
付日は令和5年3月15日(水)以
降となります。

なお、提出書類は申請内容に
より異なりますので、県HPに
てご確認ください。

ご不明な点や詳細について
は、東青地域県民局県税部課税
第一課（☎017-1734-1
9976）までお問い合わせく
ださい。

陸・海・空自衛官募集	
募集種目	貸費学生（技術）
概要	大学および大学院で、医・歯・理・工学を専攻している学生で卒業後、その専攻した学術を活かして引き続き自衛隊に勤務する意思を持つ者に対し、防衛省より学資金が貸与されます。
応募資格 (男・女)	大学の理学部・工学部の3年次、4年次または大学院（専門職大学院を除く。）修士課程に在学している者。
受付期間	6月1日（水）～11月11日（金）
試験日	12月3日（土）
試験会場	仙台駐屯地
お問い合わせ先	◎自衛隊青森地方協力本部青森募集案内所 ☎017-783-2995 ◎担当者携帯 ☎080-4361-5726

スタッフ 大募集!

龍飛崎温泉 たっぴ
ホテル 龍飛

〒030-1711 外ヶ浜町字三厩龍浜54-274

接客サービススタッフ

6:00～15:00・13:00～22:00

軽トラックドライバー

①月水金／13:00～17:00
②火木土／5:00～10:00

調理、客室清掃スタッフも大募集中! 詳しくは、お気軽にお電話ください。

お問い合わせ TEL 0174-38-2011 担当/ 松谷 雅美

時給

各1,000円



栄養ワンポイントアドバイス

～ いざという時に備えて安心 もしものごはん ～

管理栄養士 須藤

地震や異常気象による台風、大雨などいつどのような災害が起こってもおかしくない環境の中で私たちは暮らしています。「もしも」の時をイメージし、日頃から災害への備えをしておくことが大切です。広報 9 月号に引き続き、今月も防災特集です。ガスや水道、電気などのライフラインが使えなくなってもカセットコンロで簡単に調理ができるポリ袋調理についてのおはなしです。

ポリ袋調理とは？

食材と調味料をポリ袋に入れ、沸騰したお湯の中で加熱する方法です！

- ☆ 洗い物が少ない
- ☆ 調理器具も手も汚さずに済む
- ☆ 栄養素の流出も最小限でヘルシー

メリット！

ポリ袋調理①ごはん

【材料（1人分）】

- ◎米 100cc
- ◎水 120cc
- ◎ポリ袋 1枚

【作り方】

- ①鍋にお湯を沸かす。
- ②ポリ袋に分量の米と水を入れる。15分ほどつけ置きするとヌカ臭さが取れます。
- ③水が沸騰したら、鍋の底に耐熱の皿を置く（ポリ袋が鍋底について破れるのを防ぐため）。ポリ袋の空気を抜き、袋の上のほうを輪ゴムでしっかり

縛って鍋に入れる。

- ④火を弱めて沸騰している状態を保って、25分～30分ほど煮る。

【コツ・ポイント！】

- ◎ポリ袋は耐熱性のものが理想的。普段使いのものは低耐性のものが多いため、袋を二重にして使う。
- ◎できあがったご飯はラップを敷いた器によそうと、器を洗わなくて済みます（紙で作った箱を器代わりにしても◎）。
- ◎お米は研がなくても大丈夫です。
- ◎残ったお湯でレトルトパウチを温めれば、水の節約に！

ポリ袋調理②ポトフ

【材料（1人分）】

- ◎じゃがいも 50g
- ◎たまねぎ 50g
- ◎キャベツ 50g
- ◎人参 30g
- ◎ソーセージ 2本
- ◎顆粒コンソメ 小さじ1
- ◎水 150cc
- ◎ポリ袋 2枚

【作り方】

- ①じゃがいも、キャベツは一口大に切り、たまねぎはくし切り、にんじんは5mm程度の輪切りにする。
- ②ポリ袋を二重にし、①の野菜とソーセージ、コン

ソメ、水を入れて口をしっかり縛る。

- ③鍋に水を入れ、火をかけ、沸騰したら、鍋底に耐熱の皿を置いて、②を入れて15分加熱する。
- ④火を止め、ふたをして15分余熱で加熱する。
- ⑤器にラップを敷き、盛り付けする。ポリ袋のまま食べてもOK。

【コツ・ポイント！】

- ◎一緒にご飯やゆで卵をつくるとより効率的！
- ◎煮汁もそのまま飲み干せるように少し薄味がgood！

～心も身体もいきいき健康～

健康アドバイス

【相談先・お問合せ先】 役場福祉課 ☎ 22 - 2941

毎年10月は、
「がん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間」
「乳がん（ピンクリボン）月間」



40歳になったら肺・胃・大腸のがん検診を年1回、乳がん検診を2年に1回受けましょう。20歳になったら子宮頸がん検診を2年に1回受けましょう。

また、毎月1回、乳がんの自己検診法でセルフチェックしましょう。（自己検診方法は町ホームページまたは福祉課にお問い合わせください。）

がん検診受診率50%を目指しましょう！

令和2年度の町がん検診受診率は、

- 胃がん検診 18.5%（前年の1.5%減）
- 大腸がん検診 13.7%（前年の2.5%減）
- 肺がん検診 15.0%（前年の2.3%減）
- 子宮がん検診 22.7%（前年の3.3%減）
- 乳がん検診 28.4%（前年の3.4%減）

でした。新型コロナウイルス感染症拡大の影響もあってか、全てのがん検診受診率が減少しました。
（青森県がん情報サービス HP より）

がん検診のメリット・デメリット

【メリット】

- ◎早期発見により、治療する範囲や体の負担の軽減、医療費が安くすみます。また、早期発見によりがん死亡率が減少します。

【デメリット】

- ◎がん検診でがんが100%見つかるわけではありません。また、がんがなくても検診の結果、精密検査となる場合があります。結果的に不必要な検査で体や心に負担がかかる場合があります。

がん検診は無症状の方が定期的に受ける検査です。検診のメリット、デメリットを理解して検診を受けましょう。気になる症状がある場合は、必ず医療機関を受診し、医師の診察を受ける必要があります。

検診を受けた後は

定期的な検診受診と同じくらい大切なのが、検診を受けた後の行動です。検診の結果、精密検査と判定された方は、必ず医療機関を受診してください。早期発見、早期治療のチャンスです。精密検査を受けるまでは、「もしかして、がんなのではないか」と不安になる方もいると思いますが、そのまま放置しては早期発見の機会を逃してしまいます。

また、がん全般の予防には禁煙、節度のある飲酒、バランスのよい食事、身体活動、適正な体型の維持、感染予防が有効であることがわかっています。がん検診も特定健診も受診後の行動が、あなたの今後の生活の質を左右することになりかねません。

10月は今年度最後の集団健（検）診

◎10月16日（日）野田玉川消防コミセン
受付：7時～10時

特定健診・がん検診（肺・胃・大腸）

◎10月30日（日）などわーる
午前受付：7時～10時
午後受付：12時～13時30分

午前：特定健診・がん検診（肺・胃・大腸）
午後：女性がん検診（乳・子宮）
＊卵巣がん・骨密度検診なし

※詳しい内容は、広報 9 月号または町 HP をご覧ください。

知って得するプチ情報が満載！！

包括通信 No. 5

今日のプチ情報

通いの場

スマホで検索★



認知症ケアパス

先月の包括通信No.4でも学んだように、認知症予防には健康的な生活を送ることがとても大切です。しかし、生活習慣って自分だけで改善するのは大変なこともありますよね。例えば、健康のための運動習慣を作ろうと思っても、一人だけではなかなか続きません。そんな時に役立てていただきたいのが、『通いの場』です。

『通いの場』ってなに？

地域住民が主体となって行う介護予防のための体操教室です。

地区会館や空き家などを利用し、DVD等を利用しながら楽しく体操を行っています。体操に慣れるまでは町の保健師や理学療法士がサポートしますが、最終的には住民だけで運営していくことを目指します。

現在体操教室を開催している地区は以下の通りです。

※不定期に休むこともあります。

	蟹 田	平 館	三 厩
月	下小国 14：00～	—	増川 14：00～
火	蟹田本町 13：00～ ----- 中師3区 13：30～	—	六條間 13：30～
水	中師1区 13：30～	平館 14：00～	中浜 13：00～
木	蟹田本町 13：30～	今津 14：00～	三厩本町 14：00～
金	上小国 19：00～	—	—

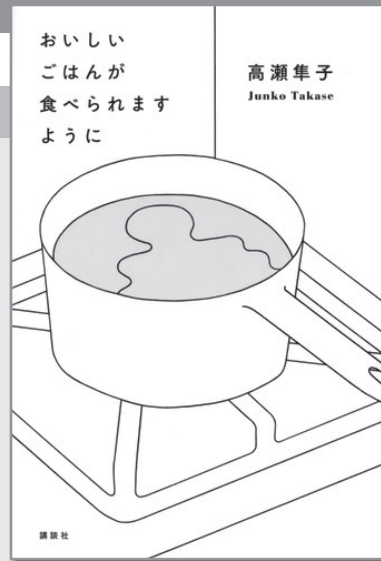
開催の頻度は、週1回で行うのが最も効果的とされていますが、住民主体の集いであることから、それぞれの判断にお任せしています。

新たな集いの場は随時募集中です。地区会単位でなく、数人の集まりでも開催できます。興味のある方は地域包括支援センターまでご連絡ください。

相談内容の秘密は必ず守りますので、まずは気楽にご連絡ください。

☎0174-22-3380（直通）

困ったときや、将来のために勉強しておきたいことなど、いつでも気軽にお問い合わせください。

光と出会う
公民館おすすめ図書『おいしいごはんが
食べられますように』

著 高瀬 隼子

＜2022年上半期第167回芥川賞受賞＞

おいしい料理やお菓子を振舞うことが好きな芦川と、食に興味がない二谷、「おいしい」を共有することが苦手な押尾のお話。

社会における同調圧力について考えさせられる作品です。

『夜に星を放つ』

著 窪 美澄

＜2022年上半期第167回直木賞受賞＞

双子の姉が突然亡くなった話、田舎のばあちゃんの家の近くにある海で見つけた小さな赤ちゃんを連れている女性が気になる話など、星座がモチーフとなった5作品の短編集です。

『同志少女よ、敵を撃て』

著 逢坂 冬馬

＜2022年第19回本屋大賞受賞＞

広報そとがはま8月号でも紹介させていただきました。独ソ戦争中にナチスドイツ軍によって村を壊滅させられた少女が、復讐のためにソビエト軍の狙撃兵になるお話です。

＊

今回紹介した本は中央公民館図書室の新刊コーナーにあります。皆さんのご利用を心よりお待ちしております

外ヶ浜町中央公民館 ☎0174-22-3175

INAKA GIRLS

外ヶ浜町ALT（英語指導助手）のジャックリーンとギャビーが、外ヶ浜町に暮らして見つけた「好き！」をご紹介します！

今月の好き！ Halloween！！

Happy Halloween, everyone!

みんなハッピーハロウィン！

Halloween is my favorite holiday.

ハロウィーンは私の好きな休日です。

I always decorate my house with Halloween decorations, even here in Sotogahama.

ここでも外ヶ浜町でも、いつも家をハロウィンの飾りで飾ります。

Every year, I have a Halloween party with my friends.

毎年、友達とハロウィンパーティーをしています。

We wear costumes, eat candy, and sing lots of Karaoke.

仮装したり、お菓子食べたり、カラオケでいっぱい歌ったり。

It's super fun! Let's enjoy Halloween!

とても楽しいです！ハロウィンを楽しみましょう！



今月号の担当は、ギャビーです！

公民館ふれあい講座

ジャックリーン&ギャビーと楽しく学ぶ

英会話教室

【10月のテーマ】

Fall Festivities

【日 付】10月6・13・20・27日（木）

【時 間】18時～20時

【場 所】蟹田公民館

お申込み・お問い合わせは、外ヶ浜町中央公民館へ☎22-3175



今月の特命記者



三厩中学校 3年
いとう さあや
伊藤 紗雪

われら！学校特命記者

SCHOOL REPORT No.211

「われら！学校特命記者！」は、町内の小・中学校から特命を受けた記者の皆さんが、学校生活の様子などを紹介するコーナーです。

三中ねぶた祭を振り返って

えることができました。

私は今年の三中ねぶた祭の目標として掲げていたことが二つあります。一つは、担当の囃子の太鼓を最後までしっかりと叩き続けることです。もう一つは、三厩を元気にすることです。今年は八月の大雨による土砂災害で被災された方々も多くいるので、より強い気持ちを持って臨みました。

練習では、昨年の改善点や自分の経験を踏まえ、後輩に丁寧に教えることができました。また、最初は太鼓の入るタイミングがずれることがありましたが、練習を重ね、最後の練習では、タイミングを合わせ、息の合った囃子にして本番の日を迎

えました。

今年も地域の方々と交流し、元気を届けることができましたと思います。後輩たちには、地域の方々を元気にできる「三中ねぶた祭」をこれからも続けていってほしいです。

広報そとがはま

じゅにあ柳壇

題

「暑い」

特選

あつあつの砂浜こえて海へとびこむよ

三厩小3年 澤田 愛加



【秀逸】

ひやけしてはだがまつくろどうしよう

蟹田小4年 小川 董

暑い日に虫取りたいなぼくの森

三厩小3年 牧野 鳳雅

あついよるまぶしい花火ですずむよる

蟹田小3年 對馬 大尊

秋近づく暑さが少し残ってる

蟹田小6年 石岡 穂栞

エアコンない集中できないやる気出ない

蟹田小3年 吉澤 弥咲

【佳作】

かき氷食べたら頭がキンと来る

暑いとねアイスの気分たまらない

暑い夏スイカをわってぼうぼう

暑いとき何をしようか考え中

暑いけど海に行けばね元気になる

夏の日は黒きものほど触れじじる

なつやすみあつくてあついいちだいじ

あつときクワガタとつたらそでてよう

暑い夏海で遊ぼう楽しいな

太陽がみんなにあててでてくるよ

蟹田小4年 佐藤 大佳

蟹田小4年 相馬 梨花

蟹田小5年 工藤 慧美

三厩小3年 仙谷 美咲

三厩小3年 佐藤 統馬

蟹田小5年 小嶋 悠斗

三厩小2年 工藤 葵

三厩小2年 伊藤 楓斗

蟹田小5年 田中 愛恵

蟹田小5年 工藤 三季

選評



おかじょうき川柳社 Sin

◆秀逸1。エアコンをねだるいい作戦です(笑)。秀逸2。残暑を表現した6年生らしい作品でした。秀逸3。花火つて物理的に涼しくなるものではないけど、なぜか涼しくなるよね(笑)。秀逸4。「ぼくの森」という表現が良かったです。「ぼくの森」ならどんな昆虫でも出会えそうですもんね。秀逸5。みんな「あつい」という言葉を入れて作品を作りがちなのですが、「あつい」という言葉を使わずに「あつい」を読者に伝えることも、ひとつのテクニックです。みんなも、1句くらいはお題を句の中に入れて作ってみてね！◆特選の句。「あつあつの砂浜こえて」の部分良かったです。じつと立ってられないほどの暑い日の砂浜が伝わってきますし、「通って」ではなく「こえて」としたところに、海へ早くたどり着きたい願望も強く伝わってきます。そして、「とびこむよ」で終わっていますが、その後の海に飛び込んだ清涼感まで余韻が伝わって、読者も涼しくなるような作品でした。私はしばらく海には入っていないので、サウナの後の水風呂の爽快感を想像しました(笑)。また、作品は、字余りの句のように見えますが、「あつあつの砂浜／こえて海へ／とびこむよ」という区切りにすれば、さほど気になりません。五・七・五を守ることも大事ですが、思いっきり表現することも大事です。これからもどんどん自分の思いを表現してみてくださいね！◆

10月外ヶ浜町行事カレンダー

10/1	友引 土	
2	先負 日	①廃品回収（山・海方面） むーもんマルシェ（大平山元遺跡駐車場 9:00～14:00）
3	仏滅 月	
4	大安 火	
5	赤口 水	
6	先勝 木	ふれあい講座 英会話教室（蟹田公民館 18:00～）
7	友引 金	三厩公民館講座「編み物教室」（三厩公民館 9:00～）
8	先負 土	
9	仏滅 日	②廃品回収（町中心部）
10	大安 月	スポーツの日
11	赤口 火	
12	先勝 水	
13	友引 木	ふれあい講座 英会話教室（蟹田公民館 18:00～）
14	先負 金	三厩公民館講座「編み物教室」（三厩公民館 9:00～） みのり講座「エコクラフト教室」（中央公民館 9:00～）
15	仏滅 土	蟹中祭前日祭（蟹田中学校） 学習発表会（三厩小学校）
16	大安 日	三中祭（三厩中） 蟹中祭（蟹田中） 特定健診・がん検診（野田玉川コミセン）

17	赤口 月	
18	先勝 火	健診結果説明会、血管年齢・体組成測定（三厩体育館 10:00～11:30、13:00～15:00）
19	友引 水	健診結果説明会、血管年齢・体組成測定（などわーる 9:30～11:00、13:00～15:00）
20	先負 木	学習発表会第1次発表会（蟹田小学校） ふれあい講座 英会話教室（蟹田公民館 18:00～）
21	仏滅 金	みのり講座「エコクラフト教室」（中央公民館 9:00～）
22	大安 土	学習発表会第2次発表会（蟹田小学校）
23	赤口 日	
24	先勝 月	
25	仏滅 火	
26	大安 水	
27	赤口 木	ふれあい講座 英会話教室（蟹田公民館 18:00～）
28	先勝 金	
29	友引 土	
30	先負 日	特定健診・がん検診（などわーる） 女性がん検診（などわーる）
31	仏滅 月	
11/1	大安 火	



10月は、3R推進月間です

リデュース：ごみを出さない
リユース：繰り返し使う
リサイクル：再資源化

住みよい町づくりのために
「ごみの減量」や「再資源化」の
ご協力をお願いします

戸籍の窓口	
張山 忠弘（蟹田大平）	94歳
村田 俊一（蟹田）	93歳
横山 清志（蟹田小国）	88歳
倉内 豊志（三厩釜野澤）	91歳
小川 幸造（平館磯山）	67歳
鈴木 勝久（上蟹田）	87歳
田村 ミサ（下蟹田）	88歳
工藤 トミ（蟹田中師）	89歳

【8月受付分】（敬称略）
■謹んでお悔やみ申し上げます

外ヶ浜町の人口	
人口	5427 ↓16
男	2591 ↓7
女	2836 ↓9
世帯数	2746 ↓2

令和4年8月31日現在 ※増減は先月比

