No.193

SOTOGAHAMA town's public relations magazine

盛くるがほま

2021April

の名が記しい道へと思め



青森県外ヶ浜町

めで

^{令和2年度} 卒業証書授与式

卒業生は、共に過ごした在校生や先生、支え ・ てしっかりと卒業証書を受け取りました。 ・ の卒業生が胸を ・ の卒業生が胸を ・ の卒業生が胸を ・ の卒業生が胸を ・ の本業生が胸を ・ の本業生が胸を ・ の本業生が胸を

す。これからも勉学、スポーツ、遊びと何事に卒業生の皆さん、ご卒業おめでとうございま まった学び舎を旅立ちました。

てくれた家族の祝福を受けながら思い出が詰

















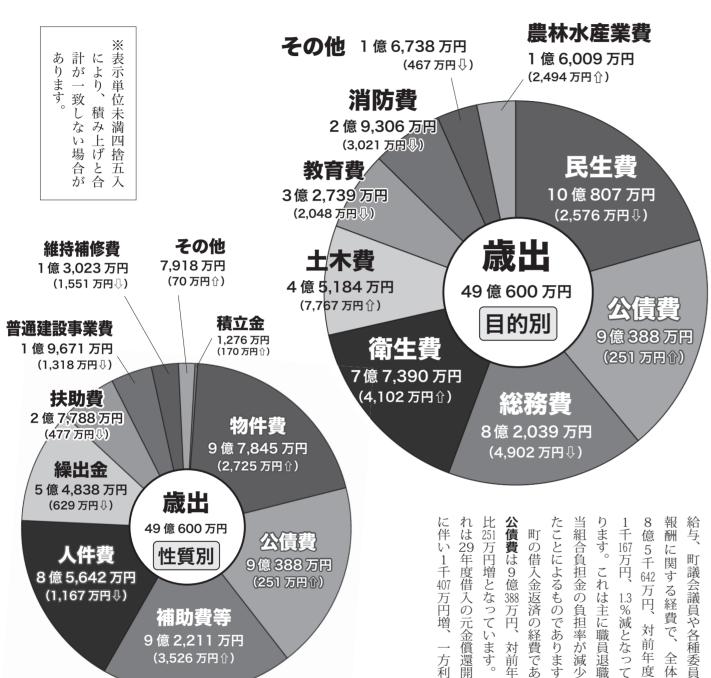






令和3年度 外ヶ浜町当初予算

町の施策と予算



比忍万円増となっています。 たことによるものであります。 当組合負担金の負担率が減少し ります。これは主に職員退職手 町の借入金返済の経費である 町議会議員や各種委員の 13%減となってお 対前年 度比

児童医療などの経費が減少して

いることから、2億7千78万

対前年度比47万円、

1.7 % 減

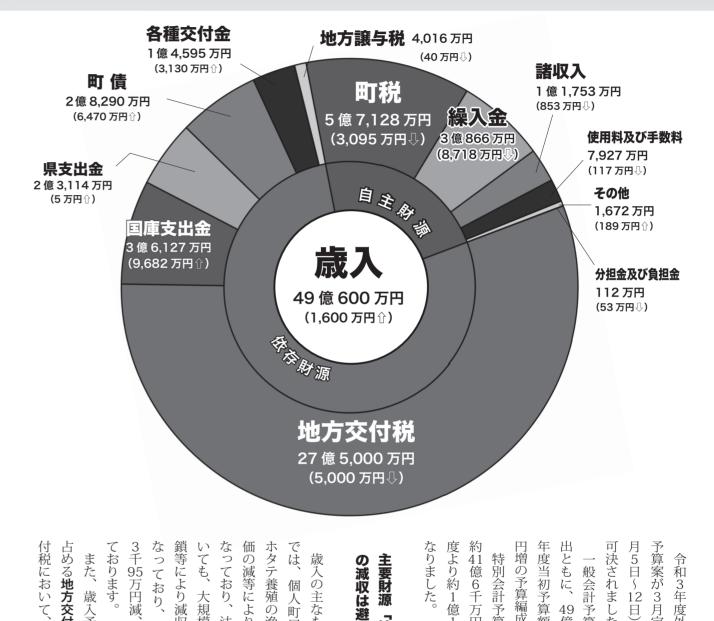
となっております。

また、その他の経費として、

費で1 雪等に係る経費である維持補修 ております 63%減の1億9千67万円となっ 校屋根改修事業などの終了 事業(三厩地区)や蟹田小学 **設事業費**は、防災行政無線更新 備等に要する経費である**普通建** おります。 比1千55万円、 公共施設、 道路整備や箱物建設、漁港整 対前年度比1千318万 億3千2万円、 道路等の修繕や除排 10.6%減となって 対前年

償還では現在の低金利状態が借 減少により児童手当や乳幼児・ いう内容となっております。 人時に影響し約1 扶助費は、乳幼児や児童数の 千15万円減と

令和3年度一般会計予算は、主要財源である地方交付税の減収は避けられず、特に普通交 付税で令和2年度国勢調査人口減少などが影響し、財源確保に苦慮している厳しい財政環 境にあります。そうした中、更なる財政健全化の実現に向けた行財政改革努力が必要不可 欠となり、「財源不足額(基金取崩額)の圧縮」及び「町債発行総額の抑制と町債残高の圧縮」 に留意しながら、中長期的に持続可能な財政構造の確立を目指してきたところであります。



の減収は避けられず 主要財源「地方交付税」

歳入の主なもののうち**町税**

個人町民税において、

いても、 占める**地方交付税**は、普通交 3千95万円減、 なっており、 鎖等により減収する見込みと なっており、 価の減等により減少見込みと また、歳入予算の約5%を タテ養殖の漁業所得が、 大規模事業所等の閉 法人町民税にお 町税全体では 5.1%減となっ

事業への投資

~給食費保護者負担減等

算定の基礎と

費は町長等の特別職や一般職の

歳出の主なもののうち、

なりました 度より約1 約41億6千万円となり、 円増の予算編成になりました。 年度当初予算額より1千00万 出ともに、49億億万円と、 特別会計予算額は、 一般会計予算額は歳入・歳 億1千万円の減と 総額で

可決されました。 月5日~12日)において審議・ 予算案が3月定例町議会 3 ンス事業補助金や新型コロナウ 事業の財源となる道路メンテナ イルス接種対策負担金が増えた

29.%増となっております。 たこと等により6千47万円増 対策債の発行見込額が増加 8千78万円減、 円の減で、その他もあわせて 事業の終了等により3千65万 したふるさと応援基金からの繰 となり、ふるさと納税を原資と 圧縮に努めた結果、 基金からの繰入金を可能な限り 36.8 増となっております。 入金は、蟹田小学校屋根改修 ことなどに伴い、9千82万円増 そのほか、繰入金は財政調整 人口減少へ歯止めをかける 22.0%減となって 5千万円減

なる国勢調査人口の減少に伴 で計上しております 前年度より5千万円

令和3年度外ヶ浜町各会計

国庫支出金は、橋梁維持補修 1.8 % 減

広報そとがはま

繰出金は、国民健康保険特別会計

このほか各特別会計に対する

と介護保険特別会計などで減少

しており、

全体で5億4千

対前年度比29万



【健康木馬 該当者】

【個人の部 受賞者一覧】

KIMY VIV AI	J		
氏 名	学校名	学年	功績内容
金澤 汰河	蟹田中学校	1	青森県中学校新人陸上競技選手権大会 男子 1 年 110mH 第 3 位
浜谷 梨緒	三厩中学校	2	青森県中学校新人陸上競技選手権大会 女子2年砲丸投 第2位
東璃咲	三厩中学校	1	あおもりの中学生・高校生による「大切なあなたへ薦める青春の一冊」優秀賞
田中 杏実	青森北高等学校	2	第 25 回東北高等学校新人陸上競技選手権大会 女子砲丸投 第 1 位

【団体の部 受賞者一覧】

氏 名	学年	功績内容		
三廐小学校ユニバーサル		笠 22 同事本月ユーバーサルナッケー ^図 毛佐十 <u></u>	小尚生の郊	笠 1 /去
ホッケークラブ(三厩 Six)		第 23 回青森県ユニバーサルホッケー選手権大会	小字生の部	弗 I 灿

【みのり講座 精励賞受賞者】

竹内絹枝・竹内毅・松尾チヨ・野藤絹枝(受賞回数順)

【みのり講座 特別精励賞受賞者】

松尾チヨ

功績を讃え、

教育奨励賞を授与

令和3年度 一般会計当初予算に計上した主な事業

(単位:万円)

◆産業が躍動するまちづくり

事業名。※新い新規事業	事業費
県営ほ場整備事業	140
県営漁港整備事業	2,050
カントリーエレベーター設備更新事業	2,000
Umai!! Aomori Food Fair 事業	101

◆誇りと愛着のあふれるまちづくり

事業。名※新い新規事業	事業費
大平山元遺跡整備事業	4,079
奨学資金貸付事業	480
高校生通学費補助事業	180
児童生徒就学支援事業	330
小学生県外研修事業・中学生海外研修事業	881
① 世界遺産登録記念事業	250
分給食業務等事業(個人給食費5割軽減→8割軽減)	4,071

◆住み続けていたいまちづくり

事業名 ※新い新規事業	事業費
新上蟹田団地アンテナ改修事業	454
住宅リフォーム支援事業補助金(上限 200 千円)	200

◆健やかに暮らせるまちづくり

事業名※新い新規事業	事業費
エンゼル育成金	80
出産祝金、出産祝品	36

小児等予防接種事業	342
こども園副食費助成事業	53
各種高齢者用予防接種事業(インフルエンザ・肺炎球菌ワクチン等)	481
乳幼児等インフルエンザ予防接種事業	59
新型コロナウイルスワクチン接種事業	2,600
・ が が が が が が が が が が が が が が が が が が	20
乳幼児・児童医療給付事業(高校卒業期まで無料化)	700
各種健康診査事業 (26年度より個人負担無料継続及び29年度個別受診対応拡充)	1,200
ピロリ菌検査除菌事業	29
精密検査助成金 (27年度より検診後、精密検査受診する方への助成継続)	55

◆町民の協働によるまちづくり

事業名 ※新い新規事業	事業費
前龍飛火災跡地土地購入事業	600
地域おこし協力隊事業	400
地域づくり事業 (婚活・友好町交流等)	260
コミュニティ活性化事業(自治会等補助)	100

◆自然環境と共存するまちづくり(郷土の保全)

事業。名※新い新規事業	事業費
平舘ポンプ施設更新事業	781
三廐本町地区融雪溝整備事業	3,040
橋梁維持補修事業	5,520

令和 3 年度 特別会計 当初予算額

(単位	:	万円)

区 分	令和 3 年度	令和 2 年度	増減額
国民健康保険特別会計	93,500	106,000	▲ 12,500
介護保険特別会計	123,800	124,500	▲ 700
大字費特別会計	90	190	▲ 100
平舘財産区特別会計	0	100	▲ 100
根岸財産区特別会計	0	100	▲ 100
野田財産区特別会計	0	100	▲ 100
下水道特別会計	25,200	24,200	1,000
後期高齢者医療特別会計	10,200	10,900	▲ 700
病院事業会計	120,077	121,540	▲ 1,463
簡易水道事業会計	43,525	40,062	3,463
特別会計合計	416,392	427,692	▲ 11,300

※平舘、根岸、野田財産区特別会計の当初予算額は、それぞれ2千円となっております。

広報そとがはま 広報そとがはま 6

風太鼓汁の作り方

~全国一位の味を楽しもう!~

(O)

【材料】4人分

ベビーほたて 200g 少々 三つ葉 なると 20g しょうゆ 大さじ1 \ (A) みりん 大さじ1 (B) 細切り昆布 少々 100g 少々 糸こんにゃく 顆粒だし 50g 大さじ1 にんじん でんぷん

【下ごしらえ】

- ①なるとは薄切り、昆布は水で戻す。
- ② 糸こんにゃくは5~6cmカット。
- ③ にんじんは千切り、三つ葉は3㎝程度に切る。

【作り方】

① 鍋に 600cc にお湯を沸かし、(A) の材料を煮る。

徒会役員6名が役場を訪れ、むー もんねぶたを寄贈しました。

んねぶた」がこの度完成し、

生 ŧ

環に1・2年生の生徒らが制

しました。見本はあるものの、

約20センチあり、

技術の授業の

このむ

もんねぶたは、

高さ

- ② 煮立ったら、(B) の調味料で味をととのえる。
- ③ 少量の水で溶いたでんぷんをまわし入れる。 (これで、食材がふんわり浮き上がります。)
- ④ 三つ葉を入れてできあがり。

ており、

様々な表情のむーもん

顔は生徒たちが思い思いに描い

を楽しむことができます。

役場や町の施設、

商店などに

リカを頂きました。 本物そっく

会より全国学校給食甲子園で優 勝した記念に、学校給食のレプ 2月25日休、青森県学校給食

旗等と一緒に役場 訪れた際は是非ご レプリカは、 しておりますので、 階ロビーに展示 優勝

蟹田 昨年12月号でお知らせした、 む 中学校生徒による「むー

も

んねぶた」

完成!

なってい ている。町がより明るく元気に ねぶたは1 の中野悠斗くんは、「むーもん 山﨑町長へ手渡した生徒会長 ってほしい。」と話 人ひとりの個性が出

アメリカの食文化を体験

全国一位の給食がレプリカに



'n

の食」調理実習』が行われました。 のスパイスを使った「アメリ 生による『英語のレシピと本場 いて全校生徒20名が参加し、 2月16日例、三厩中学校にお (外国語指導助手) サユミ先 A L

はないスパイスや味に親しみな リカの食文化を知り、 長内英語教諭の提案で、「アメ を感じてほしい!」という同校 この実習は、「異国の食文化 日本食に

> がら、 企画。夏からコロナ対策も含めた 打ち合わせと事前学習を積み重ね リカの料理の特徴について学ぶ」 ことを目的にサユミ先生とともに 料理で使う英語表現やアメ

件 件

除雪車が追い付けないほどの大雪。

自然災害が発生。

町

に大きな被害をもたらす

雪による災害に備えました。 気象庁の情報によると、 記録的な大雪により、

■主な依頼内容

■除雪件数

福祉除雪

町消防団

雪おたすけ隊

◎高齢者宅の屋根及び周りの除雪

25 件

64件

16件

軽線(青森~三厩間)が運休し、多くの方が通勤・ することになりました。 雪おたすけ隊(役場職員で結成)などが連日出動 の積雪が観測され、雪かきが困難な町民からの被 害報告や除雪依頼は約20件にも上り、 また、 1月8日

金から14日

は、

雪庇を落とす、雪おたすけ隊メンバー

通学できなくなるなどの影響を受けました。 した。この出来事を忘れずに、次の冬期間に備え 雪に慣れている私たちでも戸惑うほどの大雪で

※外ヶ浜町豪雪対策本部は3月26日16時をもって ※豪雪対策本部は、蟹田地区に設置されている積 (「外ヶ浜町豪雪対策本部の運営に関する要綱」 から一部抜粋) 雪観測地点で凹畑以上の積雪量に達した場合、 ることができます。 又は数日にわたる風雪で住民の日常生活に著し く支障を来たすことが予想される場合に開設す 町消防団や役場などに相談しましょう。

8年ぶりに豪雪対策本部を設置

来となる「外ヶ浜町豪雪対策本部」を立ち上げ

町消防団や Ř 津

ておきましょう。また除雪をする際は無理をせず

廃止いたしました。

1月12日火に平成25年以 1月11日別時点で96㎝

があり、 記録し、町内の家屋や小屋など 風力計の情報によると、 保安庁が設置した龍飛埼灯台の の窓ガラスが割れるなどの被害 の一部の剥がれたり、 報告されました。 が倒壊するなど約35件の被害が 日17時時点で風速37メ 龍飛岬観光案内所では、 屋根

かもしれません。その時は、

自

今後同じような災害が起きる

心からお見舞い申し上げます。

この度、被災された方々には、

分のや家族の身を守ることを第

に考えて行動しましょう。

旬までの休館を余儀なくされま 復旧作業のため4月 正面玄関

建物を吹き飛ばすほどの強風が発生。被害の報告多数 した。

が日本列島を襲い、 2月16日伙に発達した低気圧 外ヶ浜町に 多く

害は報告されましたが、

この他にも住家、

非住家の被

害の報告がされなかったのは、

不幸中の幸いでした。

の被害をもたらしました。海上 も暴風雪警報が発令され、 2 月 16 ルを

屋根の一部が破損(龍飛岬観光案内所)

▼強風による主な被害状況

	住家	半壊	1 1
	正家	一部損壊	41
		全壊	1 1
	非住家	半壊	21
		一部損壊	41

英語版レシピ、単語カードを確認 秋冬に頻繁に食べられる人気のデ 校給食の定番「チリビーンズ」と、 サユミ先生らの準備したVTRや ようやく実現しました。 しながら調理に挑戦していました。 当日のメニューはアメリカの学 ト「アップルクランブル」。

広報そとがはま

文遺跡群」の盛り上げにつなげ 設置し、「北海道・北東北の縄 会計管理者

木村

邦治

最上

祐

大平山元遺跡もりあげ隊

公式キャラクター 「むーもん」

課長補佐

長

山阿秋東伊北田部田 藤田

充 清 一 雅 勝 **信** 了 幸 人 之 幸 **道**

達香(再任用) 主香(再任用)

石田 雅一

主

石岡

大

出納室

議会事務局

◆地域支援班

高坂

由

主 任 □

田中

友子

主査(再任用)

藤澤

渋谷

覇月

高宮

雄 **州** 大 **洋** 剛

三厩

令和3年度 外ヶ浜町職員 組織体制

* 課長補佐

屏 課長補佐

総括班長

総括班長 総括班長 課長補佐 班 (新型コロナウィ 主 主 班 任 任 長 長 福岡 清水 正木 菊地 小嶋 越田 細田 医療連合会へ派遣) 秀朋 康文 幸樹 浩一

剛勝

長尾

俊之 良子

産業観光課

課長 (おぐにふるさと体験館長兼務)

建

設

課

外﨑

文雄

9.36

課 長

平井 恵治

福祉課 クチン接種対策班兼務)

総務

参事・総務課長事務取扱

税

長

課

3

木村

学

【お問い合わせ番号】

役場本庁(代表)

小倉 貴仁

 主
 主
 班
 課長補佐

 事
 幹
 長
 佐

功 秀 **貴**輔 幸 **仁**

福岡

相内志緒梨

☎0174-31-1111 平舘支所

☎0174-25-2111 三厩支所

☎0174-37-2001

純

中嶋

主査(再任用) 主査(再任用)

真 久

主

瀧本 工藤 蠣﨑

深雪

横山

肇

課

長

敦

主 主 沼田 高森 クチン接種対策班兼務 俊輔

主任保健師

野口三菜子 掛村香寿美

伊藤加乙里

(青森県地域活力振興課へ実務研修) 課実務研修解除) 直輝 修身

第 管理栄養士

須藤明日香

新 主 主 音 () 音 任 任 長 長 イ 任

総括班長 総括班長 課長補佐

若 石 三山 田 浦

主 主 班

查 長

蝦 名

崇 佑大芳弘 紀 高 輔 瞭 恭

保健師

直希

勝徳

友美

◆地域包括支援センター

安藤

野口

新 主 主 主

課長(給食センター所長兼務) 課

社会教育課

住民

課長

登坂 光春





帰 課長(中央公民館長兼務・ 大山ふるさと資料館長兼務) 世界遺産対策室長兼務・





小川勇一郎

屏 課長補佐



平舘 支所長・地域生活課長 支所

〈早期退職〉

高畑

要(社会教育課長)

退職者

越田祐悦

木 木 中 村 嶋 五十嵐卓子

広 光 衛 祥 淳

運 畫 班 班

長 長

転 一(再任用)

兼 星 主 班

査 長

葛西紗央里 クチン接種対策班兼務

高森 浜谷

洋幸 峰安

務員

松子

(世界遺産対策室主幹兼務)

小笠原孝子

主

事 査

小 山松 中

♥給食センター

| 星 | 室長補佐・学芸員

透

◆世界遺産対策室

主 班

任 長

三浦 政宗 三浦

◆中央公民館

館長補佐

総括班長 (新型コロナウィ 兼総括班長

金澤 博之

課長補佐

佐々木 石田

総括班長

孝好

星 総括班長

清水由紀子

主

事

小笠原沙樹

兼 主

幹

福津場

暢

伸也

課長補佐

課長補佐

支所長・地域生活課長 支所 伊藤 広文

- 平舘支所・三厩支所のご案内

◎戸籍・住民異動・印鑑登録に関する届出や証明書の発行

◎税・使用料の納入受付

◎税の証明書の発行

◎保険証等の再発行や各種申請の受付

などの地域に密着した各種業務を行っています。

去十一十(介護老人保健施設・介護支援専門員)

〈普通退職〉 牧野かすみ(住民課・主事) 和正(外ヶ浜町中央病院・医員) 子(外ヶ浜中央病院・診療放射線技師)

守 田

かも?見かけた際は、

ぜひ購入

してみてください。

ボール】と【むーもんせんべい】

と名付けられました。

これを食べたら、

元気になる

の販売に向け活動しています。 決定し、現在検討会では店舗で が新商品として発売することが 使ったフライボールとせんべい 高かった、世界三大健康野菜を た。試食した参加者から人気が 新商品候補として挙げられまし

新商品は、【むーもんパワー

院

打田内

長 長 長

外ヶ浜中央病院

秋

院

長

Ш

昌希

土任看護師 土任看護師 護師 護師 森内美代子 治美

工藤由紀子 春江 幸子

早苗

介護老人保健施設 主任看護師 主任介護福祉工 舘田美由紀 (たんぽぽ)

主

任

石川小田村鹿 貴 将 人

鼻総括班長

事務次長

産業観光課

木き 村ら 嶺‡ 央‡

総務課

総務課付き

新採用職員

看 看 護 護 護 護 護 護 護 師 師 師 師 師 師 師

主任介護福祉

長内美恵子

瑞穂

本谷 高坂

文明

新

村井 下隆 若松亜里紗

医医医医副

新

)診療放射線技師 診療放射線技師長 薬剤師

松岡

達郎

臨床検査技師長

白戸 岩田

昌 **敏** 俊 裕

小 對野 馬 久 石 慈 田 宇惠野 吉田 馬場 若山 畠山恵里那 小倉 山下えり子 和也 潤子 尚子 英子 良子 純子 郁子

吉 越川 田 五十嵐あけみ 小幸 結衣

理学療法士

吉田司秀子

主任理学療法士

安田真恵智

主任臨床検査技師

吉澤

哲弥

護 護

介護福祉 介護福祉 介護福祉士 介護福祉士 介護福祉十 介護福祉-

佐々木優果

越 田

優希

福祉課

管理栄養士

須藤明日

高畑菜津希 磯野八重子

栄養士長

三浦

光昭

看 看 看

保健師 社会福祉士

大澤 尾崎

真澄 元美

准看護師

護師

護 護 護

師 師 師 師

主任介護福祉士

笹木美津子

倉谷由紀子

事務長

順子

歩美

介護支援専門員 理学療法士

理学療法士 介護福祉 葛西 長内 長谷川 小鹿 佑斗 弘司

田中 莉子

工藤

看護師長代理 看護師長代理 看護師長 総看護師長

越 本 黒 工田 堂 田 藤

菜子の部屋

商品化に向けて検討会を開催

とにかく雪の多さと寒さにびっくりしました。地元の兵庫と比べ ても、やはり青森の雪はレベルが違いますね。この冬を乗り越えて 心身ともに逞しくなったような気がします。 さて、2020年度はコロナ禍での活動でしたが、地域のみなさん

ことになりました!

のご協力もあり、様々な体験をすることができました。 特に楽しかったのは上小国地区でのしめ縄づくりです。地域のみ なさんのおかげで、かなり上達することができました。その他にも、 船釣りをしたりお正月の餅づくりをしたりと、毎日がワクワクの連

続です!今年もめいっぱい外ヶ浜の暮らしを楽しみたいと思います!

0

▲ miso cafe (Instagram)



▲ Facebook

移住してはや半年がたちますが、外ヶ浜の食べ物が本当に美味しい!と感動する毎日です。

また、「ほっこり味噌」の製造にも関わる中で、もっと多くの 方に味噌を味わってほしいと思うようになりました。

試食品について話し合う、検討会の会員と地域おこし協 力隊の井上陽菜子さん

検討会会員や県職員など約20名 食会を3月4日休に開催し、 では、新商品の発売に向けた試 づくり検討会」(小林忠幸会長) 組織した「上小国いきいき地域

第1回目となっ

た4月号。ぜひ

ご覧ください!

上小国の自治会や上小国

ームの役員が中心となって

地域おこし協力隊 No.1

が参加しました。

試作品には、上

小国地区で栽

培されている世界三大健康野菜

を使ったせんべいやフライボ (ヤーコン・菊いも・アピオス)

こんにちは!地域おこし協力隊の井

上陽菜子です。この度、この「陽菜子

の部屋」で活動を発信させていただく

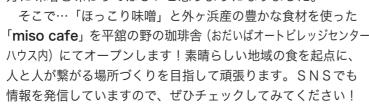
外ヶ浜町をより良くするために頑 張っていきますので、応援よろしくお

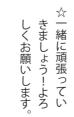
願いします。地域の困りごとなどなど、

何でも気軽にご相談ください。

かりんとうなど、

4種類が







外ヶ浜中央病院・診療放射線





のまちこども園と町内の小中

このアルコール消毒液は、

ば」と話し、山﨑町長に目録を 感染症対策に役立ててもらえれ

多 外分類面

安角・安全起まちづくり

渡しました。

てほしい。新型コロナウイルス

加藤秀俊社長は、「有効に使っ

社長)から、

アルコー

-ル消毒液

式会社青森支社

(加藤秀俊支 生命保

18 日 (木)

第一

1リットル) 10本を頂きました。

校へ配布されました。

3月16日伙、 自主防災体験研修会を行 外ヶ浜町総合福 い • 防災意識を高めました。

名が参加しました。 町内会の会長や役員など、約30 自主防災体験研修会が行われ、 祉センター「などわーる」にて、

氏と、 成科学研究科准教授の瀧本浩一 工学研究室アドバイザーの岩本 この日は、 同研究科の防災システム 山口大学大学院創

> 災に関する基礎知識の習得や今 主防災組織の役割と活動につい憲治氏を講師として招き、「自 などを学びました。 後の防災活動の参考となる事項 て」の講演をしていただき、

の演習は、 講演の後には、 (DIG) を行いました。こ 防災マップを参考に 災害図上演

実際の地図に避難所となる

習

防

込みをすることで、 や住まいに潜む災害の危険性を なフィルムを敷いた地図に書き よいかを考える防災訓練です。 にとどめるためにはどうすれ 「見える化」し、被害を最小限 地域ごとに分かれた参加者ら マジック等を使い、透明 自分の地域

検討していました。 想定規模を確認し、

定区域に色を塗るなど、災害の施設に目印をつけたり、浸水想 全40地区に分かれている外ケ 防災対策を

施設に目印をつけたり、

立ち上げてみませんか?気にな 織を立ち上げています。 浜町は、現在7地区(平舘6地 区、三厩1地区)が自主防災組 いうときに素早く行動できるよ

0 1 7 4 る方は、外ヶ浜町役場総務課(☆ 町内会で自主防災組織を いざと

お問い合わせください



D · · · Disaster (災害)

感染予防に。

災害に備え、

防災マップ完成

- 消毒液寄贈

I ··· Imagination (想像力)

G · · · · Game (ゲーム)

の頭文字

digは「掘る」という意味を持つ英語の動 詞でもあり、転じて、探求する、理解するといっ た意味を持っています。このことから「災害 を理解する」「まちを探求する」「防災意識を 掘り起こす」という意味も込められています

防災行政無線で放送された内容を電話で確認することができます。 ◎防災行政無線放送音声ガイドサービス◎

この津波ハザードマップ は平成 27 年 3 月に 青森県が公表した津波 漫水増定区域間を基に 作成しています。

#KE20-60HEE #KE20-60HEE #KE20-100HEE #KE100-200HEE

こちらの番号へ電話をしていただくと、放送内容を聞くことができます。(通話料は利用者負担となります。)

対策や、

非常時持出

品の準備・チェック

町内の土砂災害・

風水害・地震・津波

防災マップには、 しております。) プ」を更新し、

配布しました。

(3月下旬から全世帯

へ毎戸配

するために、「外ヶ浜町防災マッ 報を町民のみなさまにお知らせ な洪水の浸水想定等、

最新の情

えとして、

ご活用ください。

防災マップへのお問い合わせ

役場総務課(☎0174

指定緊急避難場所の更新、

新た

の情報が記載されています

ご家庭や地域で日頃からの備

外ヶ浜町では、

指定避難所、

洪水・津波ハザー

ドマップなど

全地区—斉放送及び蟹田地区・平舘地区ローカル放送の確認は、〇0174-22-3845 に電話する。 三厩地区ローカル放送の確認は、**☎0174−37−2049** に電話する。

※電話が込み合い、繋がらない場合があります。

【お問い合わせ先】外ヶ浜町役場総務課 ☎ 0174-31-1111





外科·内科·整形外科

たクリニック

往診·訪問診療 行っております。 ご相談下さい。

院長 石戸谷 孝博 〒030-1303 東津軽郡外ヶ浜町字蟹田5-2

C 0174-22-2333 FAX 0174-22-2266

通院の万 ご利用頂け 詳しくはお	ます。			∧ を		0
診療時間	月	火	水	木	金	土
AM8:30~12:00	0	0	0	0	0	0
PM1:30~ 5:00	0	0	1:30 3:00	0	0	
休診日			濯·	祝日		

今度の選挙はどういう選挙?



投票となります 4月13日 (火) 今度の選挙は、外ヶ浜町長選挙で、 告示、4月18日 日



私は投票出来るのかしら?



(投票できる方) は、 次のとおりです

選挙権を有する者 ・満18歳以上の日本国民であること 引き続き3ヶ月以上外ヶ浜町の区域内に住所を有する者 (注)選挙人名簿登録の関係上、4月1日以降に町内で住所を移し ※転入者であれば、令和3年 た場合は、旧住所地での投票となりますのでご了承ください。 月19日以前に出生した方 月12日以前に転入届をした者

日現在で満25歳以上の者」です 被選挙権を有する者 (立候補できる方) は、 「選挙期

どの投票所に行けばい 私の住んでる住所だと い



の ?

※第2投票区が変更になりました。 時間は全ての投票所で**7時から20時まで**です。 外ヶ浜町長選挙は、 10箇所の投票所で投票が行われます。投票 (塩越会館→石浜会館)

★各投票区の投票所と対象地区

	第 9	第 8	第 7	第 6	第 5	第 4	第 3	第 2	第 1 ——	投票区	する対策
長りますこととの	ふるさとセンター	総合交流促進センターかぶと	弥蔵釜コミュニティセンター	舟岡コミュニティセンター	保健センター	大平会館	おぐにふるさと体験館	石浜会館	蟹田公民館(中町)	投票所	7名扮男区の扮男月と文象地区
兵郎・龍兵・自衛隊	上宇鉄・鐇泊・川梨藤嶋・四枚橋・釜野澤・元宇鉄	本町・中浜・算用師・六條間東町・増川・桃ヶ丘・新町	元宇田・弥蔵釜・石崎沢	今津・舟岡・磯山	平舘・根岸・野田	山本・大平	小国・南沢	石浜・塩越	本町・中師・外黒山	対象地区	

出来ない 送られてきた もう投票 しまった (汗) かしら? 0)

により投票できます。 その場で再発行を受けること 入場券が無くても、

票をお願いいたします。 場合や、紛失した場合など、 投票する際にご持参くださる 票日の前日までに有権者に対 ますので、一人でも多くの投 のが望ましいですが、忘れた 入場券が無くても投票はでき し郵送により交付されます。 入場券は、 告示日以後、 投

入院予定なのですが? 投票日当日も期日前投票期間も

により投票することが出来ます。 入院や出稼ぎ等で直接投票が出来ない方には、 「不在者投票」

等で不在者投票が出来ます。不在者投票のできる指定施設かど 入院・入所されている場合は、**指定施設であれば、** その施設の担当者にまずお尋ねください その病院

障害名

心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小

出することにより、 友人・知人でも可)でも請求することが出来ます ることが出来ます。その請求は、本人もしくは代理人(家族・ 在者投票宣誓書兼請求書」を外ヶ浜町役場もしくは各支所に提 出稼ぎ等で滞在先等の市区町村で投票を希望される方は、「不 投票用紙等が送られ、 その滞在先で投票す

★郵便等による不在者投票の対象者

免疫、肝臓の障害

きされるようお願いします。 なお、郵送等のやりとりに時間がかかります。お早めに手続

身体障害者手帳

		障	害の程	度
		1級	2級	3級
		0	0	
腸の障害		0	0 -	
		0	0	0
		障害の	D程度	
	特別 項症	第] 項症	第 2 項症	第3 項症

戦傷病者手帳	Œ	害 名				
手帳	両下肢、体幹の障害					
TIX	心臓、じん臓、呼吸器、	ぼうこう、直腸、小腸、				
△韓	養保険の被保健者証	要介護状態区分				
川商	を体験の飲味健有証	「要介護5」				

両下肢、体幹、移動機能の障害

身体に障害があって 自宅から動けないのですが?

投票日当日は

用事があって行けない

んだけど…



新型コロナウ

イルスのこと

選挙管理委員会にお早めにお問い合わせください。 等で郵便等による投票ができます。 身体に重度の障害がある方は、 申請し条件に該当す 申請の手続きなど、詳しくは 自宅

とおりで、どこの投票所でも投票することができます。

【場所 (時間)】外ヶ浜町役場3階 大会議室(8時30分~20時)

総合福祉センター「などわーる」(9時~18時)

※正面玄関を入ってすぐ横に変更になりました。

三廐支所 大会議室(8時30分~20時)

保健センター(平舘支所)(8時30分~20時)

【開設期間】4月14日(水)から4月17日(土)まで

前投票をご利用ください。期日前投票の開設日時・場所は次の

仕事などで投票できないと思われる方は、

期日

投票日当日、

0	&
第3 項症	8 0 7 E 0 6 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7
	7
\circ	

	0	0	0
肝臓の障害	0	0	0

間隔の確保、 消毒の実施などの感染症対策 ル消毒液の設置、 投票できるように、 だけど・・・ が心配なん 有権者の皆さんが安心して 定期的な換気や 投票者間の アルコー

及び検温のご協力をお願いし スクの着用、 投票所にご来場の際は、 来場前の手洗い

に取り組みます。





ここへ電話 とがあったら、 分からないこ 7 ね

☎0174-31-111
外ヶ浜町選挙管理委員会

外ヶ浜町ごみ分別辞典を作成しました。

これまで、町民の皆さまからごみの分別がわかりづらい などのご意見を多数いただいておりましたので、ごみ分別 の詳細を記した「外ヶ浜町ごみ分別辞典」を作成しました。

町のホームページに本辞典を掲載しておりますので、パ ソコン、スマートフォンなどで辞典をダウンロードして、 確認及び品名等で検索することが可能です。

詳細を記すためにページ数が多くなり、毎戸への配布は 考えておりませんが、パソコンやスマートフォンでの確認 が困難な方には役場本庁もしくは支所にお越しいただけれ ば、印刷したものをお渡しします。事前に担当課へお電話 (住民課**公0174-31-1222)** いただき来庁日等 をお知らせいただけますと、お待ちいただくことなくお渡 しできますのでご検討下さい。

生活環境向上と、限りある資源の有効活用のために、ご みの適正分別へのご協力をお願いします。

労働保険の

郵送によるほか、 **川までとなっております。** なお、 申告書の提出と保険料等の からの電子 7 手続きをお願いします。 6 月 申告手続きは窓口 、時期となりな 日火から7月12日 お 早

> 徴収室(2001 は青森労働局総務部労働保険 にお問 合わせく 3

送迎無料

デイサービス

保険・お知 労働保険

年度更新手続きを E

青森労働局HP また、 詳しくは、 0) 利用が便利で安全です 納付につ 厚生労働省H を検索いただく いても口

【ご利用料金例】

■グループホーム

デイサービス

要支援1(8日例)

月 8,632円~

要支援2(30日例)

月 70,355円~

の年度更新手続きはお早め

納

い申

あ「日調理器

アイロン台

油(食用)

油のペットボトル

飴の包装紙

アルバム

空きびん (化粧品)

外ヶ浜町では、 「などわーる」を新型コロ

分别区分

依えるごよ

ブラスチック

プラスチッ ク・全国

| |燃えないごみ||袋に入らないものは粗大ごみ。小型家電回収可。

布・新聞紙に染み込ませるか、凝固剤で固めて出す

資源ごみ・燃 キレイに洗えて油が残っていないものは資源ごみへ。 チャンパース チャンパース ディング

燃えないごみ 袋に入らないものは粗大ごみ。小型家電回収可 (電気

分解して袋に入る場合は燃えないごみ。

制限につい

いラ

てク

チ

集団

接

種に

伴う会場使用

型コロナウイルス・福祉

燃えるごみ 特殊加工紙になる為、リサイクル不可。

総合福祉セン 理室 福祉センター が完了するまでの期間は、 にとぞご理解を賜ります ご不便をおかけ 和3年4月より、 研修室、 の使用を制限します \mathcal{O} 施設 栄養指導室、 しますが、 0 集団接種 部 総合 休

【お問い合わせ先】 9

利|用|申|込|随|時|受|付|中

認知症対応型共同生活介護

外ヶ浜役場 至今別 平舘支所 — 湯の沢温泉 不老不死温泉 -陸奥平舘局 海が見える丘団地 🌑

調

電話でのお問合せは 📵 0174-31-2755 🗆 〒030-1411 青森県東津軽郡外ヶ浜町字平舘根岸小川258-2

高校生の通学定期券代包助成します。

~外ヶ浜町高校生通学定期券購入費助成事業~

子育て支援施策として、JR津軽線・JR奥羽本線・青い森鉄道線を通学のために利用する高校生を対 象に、通学定期券購入費の3割を助成する高校生通学定期券購入費助成事業を実施しています。助成金の 対象等をご確認のうえ申請してくださるようお願いします。

助成金の対象者について (※すべての要件を満たしている必要があります。)

《助成を受けることができる方》

- ①高校生で、外ヶ浜町に住所を有し、かつ現に町 内に居住している者
- ②有効期間が1ヶ月以上の定期券を購入し、使用
- ※令和3年3月で高校を卒業した生徒は、**令和3年4月** 30日(金)までに申請をお願いします。

《助成を受けることができない方》

- ・町税等を滞納している者(水道料、町営住宅使用 料なども含む。)
- ・生活保護を受けている者(生活保護費から通学費 が支給されます。)

2. 助成金額について

- ①定期券購入金額の3割を助成します。
- (例) 定期券購入額 7.000 円 ×0.3 = 2.100 円 (助成額)

3. 助成金申請に必要な書類

- ①助成金交付申請書(様式第1号)
- ※役場本庁学務課、各支所に設置の他、町ホームページか らダウンロードできます。
- ②有効期間満了後の通学定期券の写し
- ※定期券の写しがないと申請できませんのでご注意ください。
- ※窓口申請は土・日・祝日及び役場休業日を除く8:30~ 16:30。

助成金申請の流れ

- ①通学定期券購入
- ②有効期間満了後の通学定期券の写しを申請書に 添付し、本庁学務課または平舘・三厩支所窓口 に提出
- ③内容を審査のうえ、交付決定の場合、通知書発 送後指定口座へ助成金を振り込み

お知らせ

町ホームページの専用フォームからの申請ができ

町ホームページのリニューアルに伴い、2回目以 降の申請がパソコンやスマートフォンからできるよ うになります。

申請フォームに必要事項を入力し、スマートフォ ン等で撮影した有効期間満了後の定期券を添付する ことで申請が可能です!

ただし、初回の申請は振込口座情報等の確認があ るため、窓口での申請となります。

お問い合わせ先

外ヶ浜町教育委員会学務課

☎ 0174 - 31 - 1235

【郵送する場合】 〒 030-1393

外ヶ浜町字蟹田高銅屋 44-2 外ヶ浜町教育員会学務課あて



サーモン養殖スタッフ大募集!!



正社員1名月給 20-25万円 その他、契約社員からの正社員へも可能 事務員(パート・正社員)の方も募集致します

勤務地:今別町大字今別字今別 71-1 休日:年間休日日数 87日(シフト制) 勤務時間: 8:00~16:30(株憩60分) 勤務時間は現場の実情で合わせ随時変更いたします 資格:40歳まで、普通自動車免許(AT限定不可)

資格:40歳まで、普通目動車免許(AT限定不可)
*体力に自信のある方で、今別町、外少規町出身の方や、工業高校や技術系学校卒の方、プログラマーなどPCに強い方、優遇します。
応募:事前連絡の上、左記住所に帰歴書をご動法でさい。
書類選考後面接日時を連絡いた。ます。
社会保険完備 正社員給与:月給20-25万円 年棒制
事務職員給与:月給15万円位。
仕事内容:(社員)海上・陸上での給餌や養殖施設整備など
(事務職) 経理関連資料整理業務



日本サーモンファーム(株)

〒030-1502

東津軽郡今別町大字今別字今別71-1 担当: 鈴木 携帯:090-6258-2206

まちのお知らせ

【受付期間】

【お問い合わせ先】

自衛隊青森地方協力本部青森募集案内所

での公的年金関連のパンフレッ

活動内容は、自治会や町内会

【応募資格(男女)】 ◎18歳以上33歳未満の者

◎一般曹候補生:3月上旬~5月中旬

◎自衛官候補生:4月上旬~6月上旬

299

動にかかる経費は日本年 種手続きの助言・相談です。 トの配布や近隣の皆さまへの各



23 4 9 5

募集・お知らせ 自衛官等の募集

出する必要があります。

7

年金・お知らせ

年金委員制度のご案内です

県の相談窓口に請求書などを提

一時金の支給を受けるには、

支給されます。

【お問い合わせ先】

青森県旧優生保護法

一時金受付・相談窓口

て貴重な森林を焼失するととも

その回復には長い年月と多

は十分な注意が必要です。

きをしないなど、

火の取扱いに

消火は容易ではなく、

一瞬にし

や風が強い日にはたき火や野焼 が、特に、空気が乾いている日 た方に、一時金として32万円が 手術や放射線の照射などを受け 間に旧優生保護法に基づき不妊

昭和23年から平成8年までの

たりのある方は、

相談窓口まで

葉や枯草が多くなることに

加

することとな

空気の乾燥や強風が吹く気

ります。

冬から春にかけて、

山では枯

くの労力を要

ご相談ください。

詳しくは県庁

ムページをご覧ください

険性が高い時期となります。

山に入る機会も多くなります

これから暖かくなるにつれ

山火事は一旦発生するとその

象条件等から、

山火事発生の危

方へお知らせです。旧優生保護法による優生手術などを受けた

防災・お知らせ

山火事予防の重要性

◎自衛官候補生 ◎一般曹候補生 【種目】

【概要】

【試験日及び試験会場】

を募集しております。 役を担っていただく、

◎一般曹候補生:基幹要員で

◎自衛官候補生:2年又は3 ある曹を養成

年の任期制隊員

◎一般曹候補生:5 ◎自衛官候補生:6月中旬

試験会場未定 試験会場未定 月中旬

委嘱により、

員です。 助言などの活動を行う民間協力 て公的年金制度の啓発・相談・ 年金委員は、 会社や地域にお 厚生労働大臣の

【お問い合わせ先】

青森年金事務所

総務調整課

制度と国民の皆さまとの橋渡し 年金委員 公的年金 ができます。 が全額負担し、 の研修会に無料で参加すること

日本年金機構では、

動にご協力いただける方をお待民の皆さまに知っていただく活公的年金制度について広く国 ちしております

さあ、 出かけましょう!!

年金制度改正等

ご予約承り中!

◆腰をかがめず楽々充電 ◆緊急時コールボタン付き

◆カラフルでおしゃれなデザイン

¥388,000 (非課稅)

(有)本郷農機

■ご相談・修理・販売/各種クレジッ トも取り扱っております。

東津軽郡今別町大川平字村元 245-2

22 0174-35-2123

高齢者講習受講者 免許自主返納者

へ補助金を交付します

運転免許更新時高齢者講習を受講した方、運転免許証の自主返納 **の際、「運転経歴証明書」の交付を受けた方**へその交付手数料に対し 補助金を交付いたします。

高齢者講習受講補助金

【補助金対象について】

- ※各補助金ともすべての要件を満たしている必要が あります。
- ①自動車運転免許証を有している
- ②年齢が満70歳~77歳である
- ③町民税が非課税である
- ④町税等滞納がない

【補助金額について】

- ① 70 歳~ 74 歳の者 4,650 円 (小型特殊免許所持者 2,000円)
- ② 75 歳以上で認知機能検査結果 第3分類となった者 5,300円 (小型特殊免許所持者 2,000 円)
- ③ 75 歳以上で認知機能検査結果 第1・2分類となった者 8,200円 (小型特殊免許所持者 4,300 円)

【補助金申請に必要な書類】

- ①運転免許高齢者講習受講補助金申請書
- ②運転免許証の写し
- ③高齢者講習終了証明書の写し
- ④高齢者講習受講料等の領収書の写し
- ⑤補助金振込先通帳写し (表紙と1枚開いたページ)
- ⑥印鑑(認め印可)

自主返納補助金

【補助金対象について】

- ※各補助金ともすべての要件を満たしている 必要があります。
- ①自動車運転免許証を返納したもの
- ②満70歳以上である
- ③町税等滞納がない

【補助金額について】

運転経歴証明書の交付を受けた者 1.000 円

【補助金申請に必要な書類】

- ①自主返納交付申請書
- ②運転経歴証明書の写し
- ③運転経歴証明書交付手数料の領収書の写し
- ④補助金振込先通帳写し
- (表紙と1枚開いたページ) ⑤印鑑(認め印可)

【補助金申請場所】

外ヶ浜町役場総務課・平舘支所・三廐支所

【お問い合わせ】

外ヶ浜町役場総務課 交通安全担当 **2** 0174-31-1111

Nogiwa Dental Clinic

のぎわデンタルクリニック

2017-788-4182

神山陽介

月火水木金土 診療時間 AM9:00 ∼ PM12:00 00000 PM1:30 ~ PM7:00 《休診日》 日曜・祝日・土曜午後・第3木曜午後

※当日の電話予約も、可能な限り対応させて頂きます。

〒038-0058 青森市大字羽白字沢田 300-4 (県民生協はまなす館向い)

お家のリフォームを支援します!

~住宅リフォーム支援事業~

お住まいの住宅のリフォームをお考えの方、中古住宅を購入後にリフォームしようとお考えの方 には、令和3年度中に施工されるリフォームに最大で20万円の補助金を交付します。

【申請者の要件】

- ①外ヶ浜町民であり、住宅の所有者(同居の親 族名義を含む)で、現に居住していること。
- ②同一世帯全員に町税等の滞納がないこと。
- ③過去に当補助金を受けておらず、かつ他制 度の補助や給付金等を受けていないこと。

【対象となる工事】

- ①外ヶ浜町内の建設業者が施工する工事であ ること。
- ②工事費用が50万円(税込)以上であること。 ③築2年以上経過した住宅であること。

【対象とならない工事】

①外構工事等の住宅本体に関わらないもの。 ②自ら設置可能なものや建築工事を伴わない もの (エアコン、家具、照明など)。

【補助金額】

工事費用の20% (上限20万円)

【お申し込み先】

申し込み申請書は、外ヶ浜町役場建設課窓口 に設置しています。

【注意事項】

- ◎予算の上限に達し次第、受付を終了します。
- ◎申請後に工事内容に変更があった場合は、 事前に変更申請が必要となります。
- ◎交付決定後に要件を満たさなくなった場合 や不正が発覚した場合は、交付決定の取消 と補助金の返還が発生します。

【お問い合わせ】

外ヶ浜町役場建設課 ☎ 0174-31-1226

リフォーム (お墓の建て替え等)、戒名彫刻も致します。

TEL·FAX 0174-22-3123

〒 030-1302 東津軽郡外ヶ浜町字蟹田中師宮本 103-2

JA 整備センター



ヤマト運輸 当店

移転しました!

東北整認1-6935

二白御影石

車検・修理・鈑金・塗装・新車 中古車・各種自動車用品販売

武蔵屋さん

小鹿産業さん

駐在所 (株)熊谷さん

三ファミリーマートさん

至今別町内

●自宅への引取・納車も 対応します。 クレジットも取り扱い しています。 どうぞお気軽にお電話

●月曜日~土曜日

AM8:00 ~ PM6:00

〒030-1502 東津軽郡今別町大字今別字中沢 290-5 代表 張山正人 Tel 0174-35-4055

令和3年4月1日から木造住宅耐震診断推進事業を開始します。

この事業は、地震による建築物倒壊による人的被害を軽減することを 目的に、個人の所有する住宅の耐震診断に対し、専門の耐震診断員を派 遣するものです。

診断員の派遣を希望される方は役場建設課にて受付します。

対象者・対象住宅等は以下のとおりです。

対象者及び要件

- ☑ 外ヶ浜町民で、住宅の所有者かつ居住者であ ること。
- ☑同一世帯全員に町税等の滞納がないこと。
- ☑同一箇所に同事業や他制度の補助を重複して 受けていないこと。

対象となる木造住宅

- ◆町内にある昭和56年5月31日以前に建築 された築39年以上の木造の戸建て住宅で、 かつ、昭和56年6月以降に増改築されてい ない住宅。
- ◆居住用一戸建て専用住宅であること。併用住 宅は居住用が延べ面積の2分の1以上で、そ れ以外の面積が50㎡以下である住宅である
- ◆地上階数が2以下であるもの。
- ◆建築基準法に違反していないこと。

診断員の派遣に必要な費用と個人負担額

診断費用 14万7千円(延べ床面積 200㎡以 下) の場合、町負担額13万6千円(上限)、 個人負担額 1万1千円となります。

※ただし、延べ床面積が200㎡を超えた場合の加 算額は、個人の負担となります。

手続きの流れ



木造住宅耐震診断員派遣申込書を 町に提出します。



申込み後、審査をし、木造住宅耐震 診断員派遣決定通知書を送付します。



耐震診断員の受け入れ

診断報告の受領および耐震診断結 果通知書を送付します。



耐震診断結果通知書の受領、個人 負担額を耐震診断員へ支払い



耐震診断員への町負担分の費用支払い

※予算の上限に達し次第、受付を終了いたします。 ※派遣決定後に診断を取り止める場合は、辞退届が 必要になります。

※ご不明な点やご質問等ありましたら、役場建設課 までお問い合わせください。

ご不明な点やご質問等ありましたら役場建設課(☆0174-31-1226)までお問い合わせください。

未経験の方、やる気があり元気な方の応募をお待ち致しております。

●調理補助、又はルームメイクのお仕事です。時給900円~、週2日、1日2時間~ 3時間の勤務でもOK。まずはお気軽にお問い合わせください。正社員も募集中です。

お問い合わせ TEL 0174-38-2011 担当 / 仙谷まさみ

せんか? 他 県ナン

変更登録の手続きが必要です。 た時は、道路運送車両法により 使用の本拠の位置に変更があっ ていませんか?車検証の住所や のまま他県ナンバーを使い続け

他県から引っ越してきて、 そ

【お問い合わせ先】

東北運輸局青森運輸支局

・・スター

宿泊地

ゴール:ウェル蟹 ① 🗘

津軽半島(1

コース

に変更し、 号変更しましょう。 正しいナン 車検証を現在の住所 バー に番

下北半島コース

夏泊半島コース

3

八 のまま使っていま

られる今、

lg.jp/life/tax/top.html) 税部課税第三課(2017 へださい 詳しくは、 3 町村税インフォ 合 (http://www.pref.aomori わ せ 9 9 7 いただく 東青地域県民局県 メーショ までお 県税・ 問

> は、 ~, 奥

ムページ

ントを開催します

詳しく

※申込確定後お支払い方法をお

ージをご覧ください

知らせします

どのために自動車を利用してい

ている方の生業、

通院、

通学な

が、これらの手帳の交付を受け

にする方もしくは常時介護者

いる方またはその方と生計を

5 泉、

沿岸市町村をリ

する陸

自然、

食)

を楽しみなが

湾

周のウォ

・キング

コ

スの観光資源 スでつなぎ、

温

害者保健福祉手帳の交付を受け

身体障害者手帳、

戦傷病者手

療育

(愛護)手帳、

る場合で、

その障害の程度や自

【日時】

件に該当するときには、

申請に

動車の使用状況などが一定の条

きます 能割)

の減免を受けることがで

令和3年6月12日出~



13

策のため、

申込は青森県内

新型コロナウイ

ルス感染症対

4

mutsuonerelaywalk. jp/kanko/mutuwan/ city.aomori.aomori html) をご覧くださ

日(日)

【参加料】 2 É 全コー

陸奥湾を囲む3つの半島を

それぞれ (景観、

0)

が異なります。 \Box 食事、 スによって、 バス代等を含む) 詳細はホー 参加料 (宿

【申込み】

4月12日(月)

月12日水まで

電話で侏協同

2

【その他】 ※新型コロナウイルス感染症の発 容の変更・中止をいたします。 生状況によっては、 イベント 内

·入12日出八甲田丸8時50分発 参加者募集開始!

※申込者多数の場合は、 なります。

住者とさせていただきます。 抽選と

【お問い合わせ先】 外ヶ浜町役場産業観光課 むつ湾広域連携協議会 4 93

青森市経済部観光課

7

0

【募集コース】全コース定員 21 名 ① 津軽半島コース (総歩行距離約 22km)

蓬田村「玉松台」や**今別町「高野崎」**など、大自然 を感じるウォーキングコースに、日本で唯一、総延 長 388.2m の**外ヶ浜町「階段国道 339 号」**等を巡 る津軽半島沿岸コース

青森市 ②ゴール:青森港 ①②③スタート:八甲田丸

② 下北半島コース (総歩行距離約 18km)

国定公園下北半島の玄関口である横浜町「道の駅よ こはま菜の花プラザ」から、実在した海軍大湊庁舎 をイメージした、**むつ市「北の防人大湊安渡館」**等 を巡る下北半島沿岸コース

③ 夏泊半島コース (総歩行距離約 23km)

むつ湾全体を一望する景観の名所、平内町「夏泊半 島大島」を経由し、江戸時代に南部領と津軽領の境 界として築かれた、歴史感じる名所、**野辺地町「藩** 境塚」等を巡る夏泊半島沿岸コース

「むつつ 観光・お知らせ

N

F

ゥ

才

開

税・お知らせ

度について

別割

•

環境性能割)

の減免制

度に

7

申請をするには2つの方法があります 送付された申込書に必要事項を記

申請書はいつ来るの?

まだマイナンバーカードを申請していない方には、

令和3年1月よりQRコード付き交付申請書が順次

発送されています。(75歳以上の方は後期高齢者医

療制度の保険証更新時に申請書を送付する予定です)

送付用封筒で郵送します。

電子申請

郵便申請

個人番号 1234 5678 9012

低人番号カー 氏名 〇〇〇〇 住所 〇〇〇〇〇1-1-1 生年月日 〇年〇月〇日 性別 女

〇〇〇〇まで有効

氏名 ○○○○ 生年月日 ○年○月○日

1

申請書に付いている QR コードを 読み取りウェブサイトにアクセス して、必要事項を入力し顔写真デー 夕を添付して申請します。

入し、顔写真を添付して、同封の

※交付申請書が届く前に申請したい方や、交付申 請書を紛失された方は、役場住民課または平舘支所、 三厩支所でも交付申請書を発行できますので、本人 確認書類を持参のうえお越しください。

マイナシバーカードを受け取るには

申請から約1ヶ月ほどで申請者本人あてに通知書 が届きますので、通知書に同封されているハガキお よび本人確認書類を持参して、蟹田地区に住民票の ある方は役場住民課へ、平舘地区に住民票のある方 は平舘支所へ、三厩地区に住民票のある方は三厩支 所へ、それぞれお越しください。その際、**申請者ご** 本人に受け取りに来ていただくことになりますので、 あらかじめご了承ください。(申請者が15歳未満の 場合は父親または母親も一緒に本人確認書類を持参 してお越しください)

なお、受け取ったマイナンバーカードは、紛失や 盗難等に十分お気を付けください。



▲マイナンバーカードの 詳しい申請方法はこちら



PR キャラクター マイナちゃん

【お問い合わせ先】

外ヶ浜町役場住民課 ☎ 0174-31-1222 / 平舘支所 ☎ 0174-25-2111 / 三廐支所 ☎ 0174-37-2001

マイナンバーカード(個人番号カード)の

申請はお早めに!

利用できるようになります。(健康保険証として利用するには事前にマイナポータルからの申込みが必要です)

カードはもっと便利になっていきますので、まだ持っていない方は、お早めの申請をお願いします。

今後は、確定申告の医療費控除における医療費情報入力の簡素化や運転免許証との一体化など、マイナンバー

マイナンバーカード(個人番号カード)は本人確認書類としてだけでなく、e-T

axなどの電子申請やオンラインバンキングなどの民間のオンライン取引、一部の市

町村では住民票の写しや印鑑登録証明書などのコンビニ交付にも活用されています。

また、令和3年3月からは機器の導入が完了した病院より順次、健康保険証としても

- ○あなたの老後への備えは十分ですか?
- ○年金は家族一人ひとりについて準備することが大切です。 ○老後の備えは「国民年金」+「農業者年金」が安心です。
- 農業者年金の内容やご相談については、役場農業委員会まで ☎0174-31-1228

60歳未満の国民年金第1号被保険者で農業に従事している方は誰でも加入できます。 支払った保険料は全額が社会保険料控除の対象となり、所得税・住民税が節税になります。 認定農業者など一定の要件を満たす方には、保険料の国庫補助があります。

令和3年度 女性がん検診の日程

月日	実施場所
5月6日(木)	野田玉川消防コミセン(平舘)
5月7日(金)	三厩体育館(三厩)
5月9日(日)	町総合福祉センター(蟹田)
11月7日(日)	町総合福祉センター(蟹田)

※11月7日(日)は卵巣がん検診、骨密度検診がありません。

【受付時間】

◎女性がん検診・・・12:00~13:30 ◎特定・がん検診・・・・7:00~10:00

令和3年度 特定健診・がん検診の日程

月日	実施場所
6月29日(火)	三廐体育館(三廐)
7月10日(土)	町総合福祉センター (蟹田)
7月11日(日)	町総合福祉センター(蟹田)
8月10日(火)	野田玉川消防コミセン(平舘)
9月12日(日)	三厩体育館 (三厩)
9月28日(火)	町総合福祉センター(蟹田)
10月3日(日)	野田玉川消防コミセン(平舘)
11月7日(日)	町総合福祉センター (蟹田)

特定健診・各種がん検診の内容

検診項目	検査内容	対 象 者
子宮がん検診 卵巣がん検診	子宮がん検診:内診及び細胞採取 卵巣がん検診:経膣超音波検査	20 歳以上 ※昨年度集団検診・個別(クーポン使用)検診 を受けてない方
乳がん検診	乳房エックス線撮影 (マンモグラフィ)	40歳以上 ※昨年度集団検診・個別(クーポン使用)検診 を受けていない方
骨密度検診	かかとの超音波検査	今年度 40・45・50・55・60・65・70 歳 に到達する方
特定健診	身体計測、血圧、診察、尿・血液検査、 心電図、眼底検査	40 歳以上 国民健康保険及び後期高齢医療加入者、社会保 険被扶養者
結核・肺がん検診	胸部エックス線検査	
胃がん検診	バリウムによる胃部エックス線検査	40 歳以上
大腸がん検診	便潜血検査(2 日分の便)	
前立腺がん検診	血液検査	50 歳以上の男性
肝炎ウイルス検査	血液検査(B型・C型肝炎ウイルス)	今年度 40・45・50・55・60・65・70・ 75 歳 に到達し、過去に未検査の方 ※対象者へ個別通知します。

毎年4月2日は「世界自閉症啓発デー」です。

発達障害啓発週間4月2日~8日

自閉症の人たちが生活しやすい社会は、みんなが幸せに生活できる社会につながります。 そのため日本では、4月2日から8日の1週間を自閉症をはじめとする発達障害をみんなが 知るための発達障害啓発週間としています。

健康アドバイス

料金は 無料です。



今年は必ず

特定健診・がん検診を受けよう

令和3年度の特定健診・がん検診の日程 が決まりました。(左ページをご覧ください。) 対象者の方へ申込書等を配布しております。 昨年度は全国的に新型コロナウイルス感 染症が流行し、当町も日程変更した検診が ありました。集団健(検)診を受診するこ とに不安があった方もいると思います。そ のため、健(検)診受診者は前年度より延 905 人減りました。

特定健診・各種がん検診受診人数の推移(人) 904 375 334 815 令和元年 249 156 152 142 100 502 3000

【令和2年度がん検診 精密検査受診状況】

町で実施しているがん検診全受診者延 2.681 人のうち、精密検査が必要と判定された方は 110 人。 有所見者(が ん、がん疑い、ポリープ、良性腫瘍、前立腺肥大等)は全受診者の約2%ありました。(令和3年2月末現在)精 密検査が必要な方は必ず受診しましょう。



国では、すべての「がん検診」 の受診率 50%以上を目標に 掲げています。外ヶ浜町のが ん検診受診率は30%前後で まだまだ国の目標に届いてい ません。

まずは検診を受けることで、がんを早期に発見し、 早期に治療することができます。

町では今年度も昨年度同様に受診者の検温、手指 消毒、マスクの着用等の感染予防対策を講じて健 (検) 診を実施しますので、昨年度受診されなかっ た方はぜひ受けましょう。

申し込みをされた方へ事前に問診票などの必要書類 を送付しますので内容をご確認ください。

申し込みをお忘れの方、電話での申し込みも可能で すのでご連絡ください。

肺がん治療を経験された方のお話

平成7年まで毎年検診を受けていたけど、平 成8年は「今まで何もないし、大丈夫。」と思っ て受けなかった。59歳だった平成9年6月、当 時の村のがん検診を受けました。検査結果がいつ もより早く届き、心配になりすぐ病院に行きまし た。病院でいろいろ検査して、先生から「肺がん」 と言われ、頭が真っ白になりました。

「本当に初期の肺がん」とも言われ、8月に手 術して1ヶ月入院。5年間予防の薬を飲みました。 24年経った今は、治療もなく夫と2人で畑づく りを楽しみながら元気に暮らしています。

「検診を受けて本当に良かった。みんな にも絶対検診を受けてほしい。」

83 歳女性(三厩)

【お問い合わせ先】 外ヶ浜町役場福祉課 ☎ 0174 - 22 - 2941



公民館おすすめ図書 出会う

令和2年度に購入した図書の中からおすすめの 3冊を紹介します。光りを放つ本と出会っていた だければ幸いです。

『流浪の月』

凪良 ゆう 著

< 2020 年第 17 回本屋大賞受賞作>

ひとりのほうがずっと楽に生きられる。それで も、やっぱりひとりは怖い。神さまはどうしてわ たしたちをこんなふうに作ったんだろう(225ペー ジより)。大学生・文が9歳の少女・更沙を誘拐し たとされる事件の当事者である二人の真実とその 後を描いた作品。

『首里の馬』

高山 羽根子 著

<第 163 回芥川賞受賞作>

ある朝起きると、庭に見知らぬ生き物がいた。 沖縄在来の小型の馬、宮古馬(ナークー)だった。 主人公・未名子はヒコーキと名付けた馬の背に乗っ て世間の観察に出かける。

『少年と犬』

馳 星周 著

<第 163 回直木賞受賞作>

主人公は多聞という名の犬。東日本大震災で被 災し、宮城県から5年の歳月をかけ辿り着いたの は熊本県。そこで出会った少年の名は「光」。 傷つき悩む人々に寄り添い西へ西へと向かう多聞。

人間との不思議な出会いと奇跡に感動の涙があふ れてしまう、6話からなる連作短編集です。

蔵書数 7,000 冊の大きくはない図書室ですが、 皆さんのご利用を心よりお待ちしています。

外ヶ浜町中央公民館 ☎ 0174-22-3175

movies, music, & more

ALT のサユミ先生とジャックリーン先生が、好きな映画や 音楽など、たくさんの pop culture をご紹介します!

Poem: The Hill We Climb Poet/performer : Amanda Gorman

ポイント! HIGHLIGHT!

April is National Poetry Month in the US!

4月はアメリカの全国詩月です!

This poem was performed at President Biden's inauguration ceremony.

この詩は、バイデン大統領の就任式で演奏されました。

This style of poetry is called "spoken word"--a type of performance poetry.

> このスタイルの詩は「スポー クンワード」、つまりパフォー マンスタイプの詩です。

> This poetry style is popular in the US. These poems are often emotional.

> この詩のスタイルはアメリカ で人気があります。これらの 詩はしばしば感情的です。





サユミ&ジャックリーンと一緒に楽しく英会話

AMANDA

WE

CLIMB

GORMAN)

THE

HILL

【4月のテーマ】

Poetry and Sound

付:4月5・12・19日(月)

間:午後6時30分から午後8時30分まで

場 所:蟹田公民館

大切な家族の安全のためにご活用ください!

外ヶ浜町に居住する帰宅困難高齢者等の見守りに関する事業

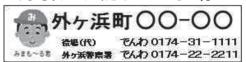
愛称 みまも~る)

事前登録した方にみまもりシールを配布します!

高齢者が自宅に帰れなくなり保護された時、自分の名前や住所などが伝えられる 身元を確認できないことがあります。

「みまもりシール」には、緊急連絡先などの情報をあらかじめ登録した番号が記入されており、衣服や持ち物 に貼り付けることで、すばやく身元を確認することができます。

みまもりシール(たて18mm×よこ約70mm)





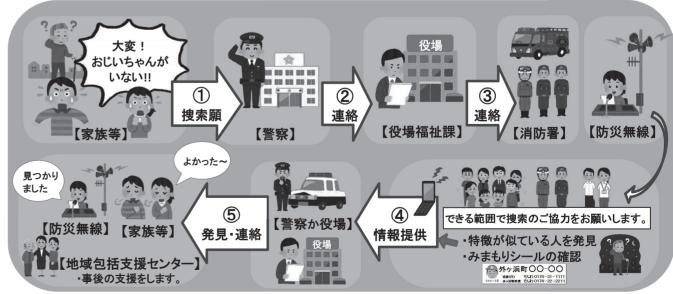




《事前登録の流れ》



《行方不明時の流れ》



【申請・問い合わせ先】

外ヶ浜町地域包括支援センター 📞 0174-22-3380



卒業式を成功させるた

めに、準備・練習・本番・後点 担当していてすごいと思いまし 頑張って練習を行 習では礼法や合唱にも集中 る作業を行いました。 輩と協力して赤絨毯を貼り付け た。準備活動では、二年生の先 付けにしっかり取り組めまし 一番頑張ったのはコー 三年生は、 長いセリフを一人四個も 受験勉強で大変 いましたが、 -リングで

た。私も三年生に一年間お世話

頑張りました。 になった分、

恩返しをしようと

全校生徒二十

人で行う最後の行

アキさんの「手紙」を歌いま

気に明るく歌うことができま

した。

卒業式が終わり、

来年から

にと言われ、

意識しながら元

をはっきりと言って歌うよう

事である卒業式なので、

感謝の

した。先生には、

初めの言葉

時よりもとても緊張しました。

方々が来場されて、予行練習の本番では、保護者や来賓の

思いをしっかり言葉に乗せて

コーリングすることができま

した。合唱では、アンジェラ・



習から積極的に取り組めるよ

人れられるように、

準備や練

うにして、

新入生の手本とな

れるように学校生活を送って

最初の行事である入学式があ は一つ学年が上がって迎える

ります。新入生を暖かく迎え

今月の特命記者

三厩中学校1年 あかひら赤平 ゆあん柚杏

SCHOOL REPORT No.193 「われら!学校特命記者!」は、町内の小・中学校から特命を受けた 記者の皆さんが、学校生活の様子などを紹介するコーナーです。

また、

開

明 日 0 きみがまっ てるよ

天佐

開



ひらくゆうきを もってるよ (地位)

ドアをね

蟹田小2年 小川 菫

人 位



ランドセル ひらいてビッ クリ ぐちゃぐちゃだ



【五客】

蟹田小1年 吉澤 弥咲

鈴木桜愛 山紗奈 花開く春のにおいがやってくる

田

小 2

年

中莉央奈

ドア開くうちゅうに行くよふしぎだな 努力して自分の道を切り開く ひらくんだみらいのとびらかけだそう 願えばね未来のとびら開かれる 開くんだじぶんのむねとあいての心 まどひらくうみがみえるよいるかがじゃんぷ てんごくへいくとびらをひらくんだ 大人になるとびらあとからひらくまってて ひらくドアたのしいところにいきたい ひらけごまほしいものがでてきたよ とびらをねひらいたおくに何がある -ビラがひらけばゆめがみれるかも 蟹田小3年 三厩小5 三厩小1年 三厩小1 三厩小2年 三厩小1年 三厩小6年 蟹田小2年 蟹田小2年 蟹田小2年 蟹田小2年 蟹田小2年 年 伊藤 優心 牧野 凰雅 工藤 煌大 小寺 小倉 乙姫 上野 零王 木戸 宇惠野翔海 佐藤 統馬 阿部 森 凛羽 靜大 陽 凜

【軸吟】※軸吟…選者が同じ題で詠んだ句

あなたは くく つも回転ドアの向こう側 S

n

ひな人形一

年ぶりに箱開く

あやまると

やさしい心が

開いてく

三厩小4年

田中

駿

ドアひらくそこにあるものおたからだ

蟹田

|小4年

.小5年

吉澤知

弥

ボタンしめきもちもしゃきっとひき

る

蟹田小1年

協力しみんなで開けよう重い

か ベ

三厩小6年

阿部靜成

ドア開くそこにいるんだ友達が

竹内

紅愛

ドアのどちらかを選ばなければなら

ない時もあるでしょう。

選 評

おかじょうき川柳社

◆人位の句。 右することもあるでしょう。二つのドアを開くか開かないかが人生を左 箱の中身が飛び散ってたりういえば、僕もランドセル ます。菫さんもこれから新しいドアうに、人は未知のものに恐怖を感じ だと一歩も進めなくなってしまうよ な部屋でも、自分の部屋なら何も怖うものは面白いもので、同じ真っ暗 になりました◆地位の句。 思わず笑ってしまいま け遊び回ったんだろうという想像で だけで、学校からの帰り道、 を開けなければならない瞬間がたく がらずに進めるのに、知らない部屋 く怒られたなり ん訪れます。 なって ランド その先がわからない 懐かし セルの中 ると セルの中で筆 した(笑)そ 恐怖とい い気持ち どれだ

ていたのかな?それとも泣いている。有失奈さんのイメージでは、どね。有央奈さんのイメージでは、どれな自分だった?明日の自分なんだんな自分だった。 と大丈夫◆天位の句。そして、を開ける「勇気」さえあれば、 た?明日の自分を楽しみに生き り、きっと今日が楽しくなるんだろん?明日の自分を楽しみに生きれたいたのかな?それとも泣いてい でも、 きドっア

4月外ヶ浜町行事カレンダー

4/1	先負 木	
2	仏滅 金	
3	按 土	
4	赤口 日	
5	先勝 月	
6	友引 火	
7	先負 水	
8	仏滅木	
9	大安 金	
10	却	
11	先勝 日	
12	先負 月	
13	仏滅 火	爲外ヶ浜町長選挙告示日
14	大安 水	≦外ヶ浜町長選挙期日前投票開始 (~4/17 出まで)
15	和木	
16	先勝 金	

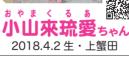
	17	友引 土	
	18	先負 日	▲外ヶ浜町長選挙投票日
	19	仏滅 月	
	20	按火	盤田中学校保護者会、PTA総会
	21	赤口水	
···	22	先勝 木	
···	23	友引 金	■ 青函トンネル記念館オープン!
···	24	先負 土	
···	25	仏滅日	
	26	按月	
	27	和火	
	28	先勝 水	第 4 回「公文書管理と鈴木議長の不当な強要に関する 調査特別委員会」(予定) 13:00 ~ (外ヶ浜町議会議場)
···	29	友引 木	昭和の日
•••	30	先負 金	
•••	5/ 1	仏滅土	
	•	大安	







百





2018.4.24 生・蟹田中師

【2月受付分】(敬称略) 吉田 | 謹んでお悔やみ申し上げます 栁谷松美子 木浪仁三郎 福井榮八郎 伊藤忠次郎 中村 尚德 (三厩上宇鉄) 五十嵐伊子 長内永次郎 戸 テル 京子 籍 (三厩本町 (蟹 (三厩六條間) (下 蟹 〒 (蟹田中師 (平舘根岸) (平舘磯山 (蟹田大平 (平舘根岸 (平舘根岸) の窓口 蟹 田 田 田 91 89 88 98 85 66 62 89 98 81 歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳

外ヶ浜町の人口 5722 8575 男 2994 女 世帯数 1 585

↓ 10

↓ 2

載した「外ヶ浜町の人口」に広報そとがはま3月号に掲 くは、次のとおりです。 誤りがございましたので、 正しお詫びいたします。 【お詫びと訂正】