No.191
2021
2
February

SOTOGAHAMA town's public relations magazine

広報そとがはま

蟹田スキー場オープン！

主な記事

- 小正月の伝統行事「どんど焼き」開催
- 国保または後期高齢者医療の被保険者の皆様へ
- 所得税の確定申告と住民税の申告の受付が始まります
- 令和３年度認定こども園等入園案内

青森県外ヶ浜町

小正月の伝統行事「どんど焼き」開催

1月15日㈮、観瀾山公園海水浴場で蟹田地区コミュニティ協議会（野藤勝雄会長）主催の「どんど焼き」が行われました。

大勢の方が持ち寄った松飾りやしめ縄、破魔矢、御札などが積み上げられた後、蟹田八幡宮から採火した御神火で点火されると、集まった皆さんはどんどの火に手を合わせ、今年一年の無病息災を祈りました。

むーもんがタオルハンカチに！

大平山元遺跡もりあげ隊（三浦博英会長）では、可愛らしいむーもんが印刷された「むーもんタオルハンカチ」を作り、風のまちこども園の園児たちと職員のみなさんへ贈りました。三浦会長は「新型コロナウイルスの感染予防のために、手洗いの際は、このタオルハンカチを使ってくれると嬉しい」と話していました。

蟹田スキー場オープン！

1月5日㈫、蟹田スキー場がオープンし、たくさんの方々がウィンタースポーツを楽しみました。

昨年は記録的な少雪で営業日数が少なかったこともあり、今年の大雪に来場者は大喜び。

スノーボードをしに来た男性は、「小さい頃から来ていたスキー場なので、滑れてうれしい」と笑顔で話していました。

一般汲取・水洗トイレ清掃・浄化槽維持管理
小鹿衛生社
小鹿　勉
今別町字宮本(一本木)
(今別中学校前)
☎・FAX 35-3817

消防団が安全と無火災を祈願

新年を迎えた1月10日㈰、外ヶ浜町消防団（石岡博英団長）が蟹田八幡宮と義経寺において無火災祈願を行いました。

この日、蟹田・平舘地区の幹部団員は蟹田八幡宮において、三厩地区の幹部団員は義経寺において、それぞれ祈願を行いました。

参加した幹部団員は、今年1年の安全と無火災へ向け、誓いを新たにしました。

蟹田八幡宮で行われた無火災祈願

変わらない。変われない。それでも、

「風のまち外ヶ浜　映画制作実行委員会」（三津谷武志会長）と吉本興業が、外ヶ浜町を舞台とする地域発信型映画「変わらない。変われない。それでも、」を制作するにあたり、12月28日㈪の撮影開始に合わせ、監督の福田浩之さんと主演の松浦祐也さんらが町役場で記者会見を開きました。

福田監督は、「外ヶ浜町は人の温かさを感じられる町。ホタテ加工工場で働いている人々が絆をもって働いている様子を撮影できれば」と語りました。

松浦さんは、「スタッフ一同で良い映画を作れるように努力する。」と意気込みを語りました。

山﨑町長は、「外ヶ浜町の魅力を全国に発信していただくチャンスだと思っている。協力できるところは全力でバックアップしていきたい」と笑顔で話しました。

映画では、ホタテ加工工場で働く主人公が、亡くなった妻の記憶とともに生きる中で、夫婦の絆や町の人々に支えられて一歩を踏み出す姿を描きます。

なお、作品は3月11日に仙台市で開催される「絆の映画祭」や「島ぜんぶでおーきな祭　第13回沖縄国際映画祭」に出品後、東北他県で撮影された5本をまとめて公開される予定です。

中央が主演の松浦祐也さん、その左隣が監督の福田浩之さん

ご遺体の安置からお葬式・法要まで、
小規模の葬儀も営めるホールを新築いたしました。
葬祭の際はどうぞ
お気軽にご相談ください。
年中無休
24時間受付
サトーフラワーホール
▼お問い合わせ
TEL:0174-22-2032
フリーダイヤル:0120-318-878
FAX:0174-22-3453
〒030-1303 青森県東津軽郡外ヶ浜町蟹田 152-3
株式会社サトー生花店　王佐藤造花仏壇店　サトーフラワーホール

蟹田スキー場
営業日の変更のお知らせ

蟹田スキー場はナイター設備不良のため、次のとおり営業時間を変更します。

【変更後】
毎週土・日曜日及び祝日　9時～16時

【無料営業について】
最終日（3月7日）は日頃の感謝を込めてリフト無料で営業します。
※最終日の営業時間は9時～13時となります。

【お知らせ・お願い】
◎悪天候等により営業中止の場合は、町内放送でお知らせします。
◎新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、来場の際は、マスクの着用にご協力ください。
◎来場される前に検温等を行い、37.5度以上の発熱がある場合や、体調がすぐれない場合は来場を控えますようお願いします。

【お問い合わせ先】町教育委員会社会教育課　☎31－1233　／　蟹田スキー場管理棟　☎22－2288

新型コロナウイルス対策・お知らせ

新型コロナウイルス感染予防対策補助金、ご活用ください。ー申請受付は2月末までー

町広報6月号でお知らせしております、小売店舗、宿泊業、飲食サービス業店舗、理美容などの事業者向けに店舗内等で使用する新型コロナウイルス感染予防対策の費用を補助する補助金（1事業者あたり上限20万円）の申請受付期限が2月末日となっております。

この補助金は、店舗内でのウイルス飛沫を防ぐアクリル板、ビニールシートの設置や消毒液の購入などにご活用いただけます。本補助金の概要は、町広報6月号12ページまたは町ウェブサイトをご覧になるか、町役場産業観光課までご連絡をいただければ資料を送付いたします。

▲購入した物品の一例

補助金を申請したい購入予定物品がある場合は、発注前に事前にご連絡をください。なお、エアコンや持ち運び可能な体温計は、現在補助対象外にしております。また、予算がなくなり次第、受付を終了させていただきますので、予めご了承ください。

【申請受付状況】

予算措置額 A	800万円
受付額 B	660万円 （33社）
活用可能見込額 A－B	140万円

【お問い合わせ先】
外ヶ浜町役場産業観光課
☎0174－31－1228

一人ひとりの農業者を応援する
農業者年金
◎あなたの老後への備えは十分ですか?
◎年金は家族一人ひとりについて準備することが大切です。
◎老後の備えは「国民年金」+「農業者年金」が安心です。
農業者年金の内容やご相談については、役場農業委員会までお気軽にお問合せください。　☎0174-31-1228
農業者年金の特徴
60歳未満の国民年金第1号被保険者で農業に従事している方は誰でも加入できます。
支払った保険料は全額が社会保険料控除の対象となり、所得税・住民税が節税になります。
認定農業者など一定の要件を満たす方には、保険料の国庫補助があります。

前回王者強し！のWKC

1月16日(土)、町内で活動しているかるたサークル「どいだっけ」主催（学童教室サポートの会共催）のかるた大会・『WKC（ワールドかるたクラシック）12』が、外ヶ浜町中央公民館において開催されました。今回も新型コロナウイルスの3密回避のため、多目的ホールで実施し、感染対策をしっかり行ったうえで、かるたバトルが実施されました。

「低学年の部」決勝戦は、前回王者の尾野颯海（か）くんと初の決勝進出となった沼田葵（あおい）さんの、蟹小3年生同士の一騎打ちとなり、颯海くんが序盤からの札取りラッシュで見事連覇を達成！「高学年の部」決勝戦は、こちらも前回王者の渋谷珠羅（じゅら）さん（蟹小6年）と初の決勝進出となった石岡穂椛（ほのか）さん（蟹小4年）が対戦。抜きつ抜かれつの展開の中、次第にリードを広げていった珠羅さんが連覇を達成し、最後の出場機会となる今大会で有終の美を飾りました！

両方の部で連覇達成者が出たのは、大会史上初のこと。そして大会が始まった時に1年生だった珠羅さんは、12回全てに出場し、「皆勤賞」も達成しました！

次回『WKC13』は、令和3年6月に開催する予定です！

日本一を記念し、給食に登場！

外ヶ浜町給食センターでは、このほど、全国学校給食甲子園で外ヶ浜町が日本一に輝いたことを記念し、『毎日給食を食べてくれる子どもたちにも「むーもん」と一緒に学校給食日本一をお知らせしたい！』と、大平山元遺跡もりあげ隊（三浦博英会長）の公式キャラクター「むーもん」が印刷された味付けのりを作成。

2月1日(月)に町内の小中学校の給食に登場しました。

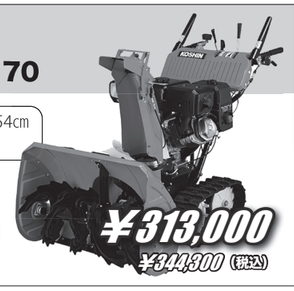
水道管の凍結には注意！

水温がマイナス3度以下になる場合は、水道管の水抜きをし、凍結・破裂を防止しましょう。

【水抜きの方法】
①水抜栓を右へ止まるまで回して閉めます。
②蛇口を左に止まるまで回して開けます。
③蛇口に空気が入り、水が抜ける音が止まったら、右に止まるまで回して閉めます。

水抜栓の操作が不十分だと、凍結・漏水の原因となりますので、止まるまでしっかり回しましょう。

【お問い合わせ先】
外ヶ浜町役場建設課水道係
☎0174－31－1247

KOSHIN
エンジン式小型除雪機 ESB－1170
◎実作業時間2.5時間　◎除雪幅710㎝　◎最大除雪高54㎝
◎10分あたりの作業面積：約75坪（駐車場20台分）
サイズ：720×1470×1100㎜（組立時）　本体重量：132kg
今の除雪機のパワーに満足されていない方に！
最大出力 11.7馬力

¥313,000
¥344,300（税込）
（有）本郷農機
■ご相談・修理・販売／各種クレジットも取り扱っております。
〒030-1505
東津軽郡今別町大川平字村元245-2
☎0174-35-2123

申請はお済みですか？

各種がん検診精密検査料自己負担額補助金のお知らせ

町のがん検診（胃・大腸・肺・前立腺・子宮・乳・卵巣がん検診）を受診し、医療機関で精密検査を受けた方が対象となります。

【申請方法】
役場福祉課（などわーる内）又は、各支所

【必要書類】
①申請書
②病院受診時の領収書・診療明細書（原本）
③本人名義の通帳
④印鑑
⑤本人確認ができる身分証明書

【申請期限】
令和3年3月31日
※精密検査にかかった費用のみ対象。治療等は含まれません。

特定健診の精密検査をまだ受けていない方は、早めに受診しましょう。

約6割の方が、すでに精密検査を受けています。自分の健康管理の為に、早期に受診しましょう。受診した方は、健診結果に同封のハガキで受診結果をお知らせください。

【お問い合わせ先】
外ヶ浜町役場福祉課
☎0174-22-2941

保険・お知らせ

スポーツ安全保険に加入しませんか？

スポーツ安全保険とは、スポーツ・文化・ボランティア活動など幅広く適用されます。4名以上の団体でご加入ください。

【対象となる事故】
団体活動中、往復中の事故（自動車事故による賠償責任保険は適用外）

【補償内容】
傷害保険（通院、入院、後遺障害、死亡）・賠償責任保険・突然死葬祭費用保険

【加入受付期間】
令和3年3月1日から
令和4年3月30日まで

【保険期間】
令和3年4月1日午前0時から
令和4年3月31日午後12時まで

【掛金】
1人年額800円～1万1千円
（団体の活動内容・年齢などによって異なります。）

【お問い合わせ】
スポーツ安全協会青森県支部
☎017-718-1136

相談・お知らせ

相続登記等に関する無料相談会を実施します

司法書士会では、毎年2月を「相続登記はお済みですか月間」と定め、相続登記および法定相続情報証明制度に関する無料相談会を実施しております。

【相続内容】
相続登記および
法定相続情報証明制度

【相談期間】
2月1日～28日（土・日・祝日は除く）

【相談場所】
青森県内の各司法書士事務所
※事前に司法書士事務所へご相談のご予約をお願いします。

【費用】
初回無料（2回目以降や具体的な手続きは有料です。）

【お問い合わせ先】
青森県司法書士会
☎017-776-8398

外科・内科・整形外科
かにたクリニック
院長　石戸谷 孝博
〒030-1303　東津軽郡外ヶ浜町字蟹田5-2
0174-22-2333
FAX 0174-22-2266
往診・訪問診療も行っております。ご相談下さい。
通院の方は送迎バスをご利用頂けます。詳しくはお問合せください

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM8:30～12:00	○	○	○	○	○	○
PM1:30～ 5:00	○	○	1:30～3:00	○	○	
休診日	日曜・祝日					

検温のご協力をお願いします

新型コロナウイルスの感染拡大防止対策として、本庁舎の正面玄関に非接触型検温器を設置し、来庁された方を対象に検温を実施しております。

カメラの前に立つと、数秒で体表面温度を測定し、モニターに温度が表示されます。37度5分以上と測定された場合は、再検温や体調の確認をさせていただくことがあります。※場合によっては来庁をお断りすることがあります。

ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

また、**手指の消毒とマスクの着用**を徹底していただくよう、ご協力をお願いいたします。

【体温が正常な場合】
「体温は正常です。通過して下さい。」と音声が流れますので、そのままお通り下さい。

【37度5分以上と測定された場合】
近くの職員へお申し出ください。職員が再度検温いたします。

年金・お知らせ

国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

国民年金保険料の納付期限は、翌月末（例：10月分は11月末）までです。日本年金機構から送付される納付書により、金融機関・郵便局・コンビニで納付できます。また、口座振替やクレジットカードによる納付もできます。なお納付期限から2年を経過すると、時効により納付できなくなりますのでご注意ください。

保険料の納付が経済的に困難な場合には、前年所得に応じて保険料が免除または猶予される制度もあります。保険料の納付、免除または猶予の申請が遅れると、老齢基礎年金や障害基礎年金などの保障が受けられない場合がありますので、速やかに納付または申請をお願いします。

【お問い合わせ】
青森年金事務所　国民年金課
☎017-734-7495
（2を押して再度2を押してください。）

Nogiwa Dental Clinic
のぎわデンタルクリニック
院長　神山陽介
☎017-788-4182　※当日の電話予約も、可能な限り対応させて頂きます。
〒038-0058　青森市大字羽白字沢田 300-4（県民生協はまなす館向い）

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM9:00～PM12:00	○	○	○	○	○	○
PM1:30～PM7:00	○	○	○	○	○	
《休診日》 日曜・祝日・土曜午後・第3木曜午後						

国保または後期高齢者医療の被保険者の皆様へ

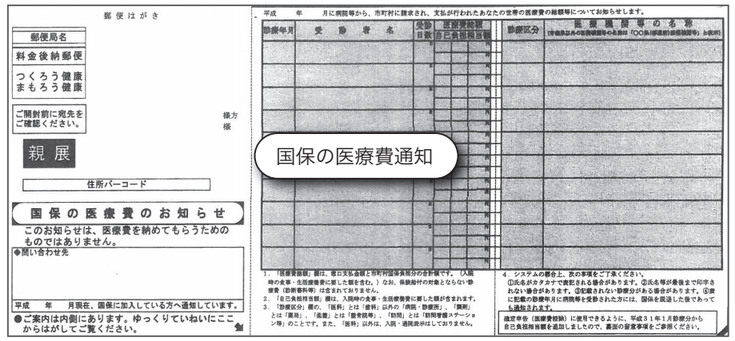
令和２年分の確定申告に向けての「国保の医療費のお知らせ」に係る医療費控除の取扱いについて、重要なお知らせです。

『医療費通知』の添付による簡略化

◆国保の場合

外ヶ浜町の国保が発行する「国保の医療費のお知らせ（医療費通知）」を確定申告書に添付する場合は、「医療費控除の明細書」の記載を簡略化することができます。

国保の医療費通知は、年６回（偶数月）届きますので、確定申告まで大切に保管してください。



◆後期高齢者医療被保険者の場合

青森県後期高齢者医療広域連合から「医療費通知書」が発行されます。

毎年２月末に１月から 12 月までの１年分の通知が届きますので、確定申告まで大切に保管してください。

医療費通知とは？

医療保険者が発行する医療費額等を通知する書類で次の事項が記載されたものです。

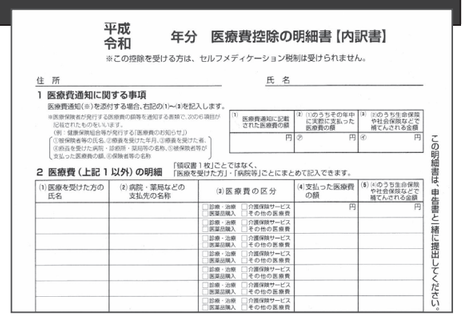
- □被保険者等の氏名
- □療養を受けた年月
- □療養を受けた者
- □療養を受けた病院、診療所、薬局等の名称
- □被保険者等が支払った医療費の額
- □保険者等の名称

※確定申告時に医療費通知が届いていない場合は、下記の「医療費控除の明細書」の記入が必要です。

医療費控除の明細書の記載による簡略化

上記「医療費通知の添付による簡略化」以外の方法として、従来の領収書の提出の代わりに、医療費の領収書に基づいて必要事項を記載した「医療費控除の明細書」を確定申告書に添付して提出することになりました。

※明細書を添付する場合は、町による独自の調査を行う場合がありますので、この根拠となる領収書は５年間保管する必要があります。



【お問い合わせ】外ヶ浜町役場住民課　☎0174-31-1222 または 税務課　☎0174-31-1224

後期高齢者医療 高額介護合算療養費支給申請のお知らせ

支給対象者

後期高齢者医療制度に加入している方で、医療費と介護サービス費の自己負担額（注）の両方の支払いをした方が支給の対象となります。世帯内に後期高齢者医療制度に加入している方が複数いる場合は、世帯で合算します。

対象期間

令和元年８月１日から令和２年７月 31 日まで

支給額

医療費と介護サービス費の自己負担額の合計が、所得区分に応じた自己負担限度額（下表）を超えた場合に、その超えた額が支給されます。

ただし、超えた額が 500 円以下の場合は支給対象となりません。

所得区分	自己負担限度額（注）
現役並み所得者Ⅲ	212 万円
現役並み所得者Ⅱ	141 万円
現役並み所得者Ⅰ	67 万円
一　般	56 万円
低所得者Ⅱ※1	31 万円
低所得者Ⅰ※2	19 万円

※１ 低所得者Ⅱ：世帯員全員が住民税非課税の方

※２ 低所得者Ⅰ：世帯員全員が住民税非課税の方のうち、世帯員全員の各所得金額が０円の方

（注）自己負担額は、支払った額から高額療養費や高額介護（予防）サービス費を除いた額です。

支給申請

支給を受けるには必ず申請が必要となります。

なお、支給の要件に該当すると思われる世帯には、令和３年２月下旬（予定）に青森県後期高齢者医療広域連合から「支給申請のお知らせ」をお送りします。お知らせが届いた方は担当窓口に申請してください。

また、対象期間の途中に後期高齢者医療制度に加入した方や転入してきた方等がいる世帯には、支給対象となる世帯でも、支給申請のお知らせが送られない場合がありますので、対象になると思われる方はお問い合わせください。

申請に必要なもの

- □支給申請書
- □高額介護合算療養費･高額医療合算介護（予防）サービス費の支給申請について（お知らせ）
- □個人番号（マイナンバー）がわかるもの（通知カードまたは、個人番号カード）
- □本人確認書類（官公庁発行、発給の顔写真付き身分証明書など）
- □印鑑（認印）
- □通帳（または通帳のコピー）など口座情報のわかるもの

※被保険者が亡くなられている場合は受領申立書の提出が必要です。（事前に提出した場合は不要です。）

※被保険者以外の方が申請又は受領する場合は委任状、被保険者の個人番号がわかるもの（コピー可）、申請者の本人確認書類等が必要です。

※重度心身障がい者医療費の助成を受けている場合は、市町村へ受領を委任する委任状が必要です。

※対象期間中に青森県後期高齢者医療以外の医療保険や他市町村の介護保険に加入歴があり、自己負担額がある場合は、それらの保険の自己負担額証明書が必要です。

※成年後見人が申請される場合、登記事項証明書（３か月以内に発行されたもの）をお持ちください。

【お問い合わせ先】外ヶ浜町役場住民課 後期高齢者医療係　☎0174-31-1222

あなたの売りたい！ 貸したい！外ヶ浜町内の家・土地・アパートの

不動産情報を町WEBサイトに無料掲載！ 外ヶ浜町 不動産情報 検索

申込み問合せ 不動産情報の発信には、お申込みが必要になります。申込書類は、町公式WEBサイトをご覧になるか、町役場総務課(☎:0174-31-1111)まで、お問合せください。

注意事項 不動産の物件管理、売買又は賃貸借に係る交渉及び契約の締結、これらに付随して生じた紛争等に町役場は一切関与いたしません。本事業では、町役場は情報発信のみ行います。ご了承ください。

所得税の確定申告と住民税の申告の受付が始まります

令和２年分所得税の確定申告と令和３年度住民税申告の受付が始まります。

自営業・農業・漁業等の収入のある方、土地や家屋を売った方、医療費控除を申告する方、年末調整で扶養申告しなかった方などは、左表の期間内に確定申告をしてください。なお、申告には次の資料が必要ですので、申告時にご持参ください。

＜持参する物＞

□本人確認書類（①または②）
　①官公署発行の顔写真のあるもの（例：マイナンバーカード、運転免許証等）
　②公的医療保険の保険証等を２つ（例：介護保険証・健康保険証等）

□マイナンバーの確認書類（①または②）
　①マイナンバーカード　②個人番号通知カード　※個人番号通知書は不可

□給与・報酬等の源泉徴収票　□公的年金の源泉徴収票　□印鑑

□医療費控除を受ける方（①または②）　**●医療費は必ずご自身で計算してからご来場下さい。**
　①医療費の領収書に基づき、病院・薬局ごとに集計した医療費控除の明細書
　　・医療費控除の明細書は医療費通知を添付することにより明細の記入を省略できます。
　　※申告時点で医療費通知が届いてない分は①の明細を記入してください。
　　・診療の際に公共交通機関を利用されている方は、①の明細書に交通費も記入してください。
　　※特別な場合を除きタクシー代は対象外です。
　②セルフメディケーション税制による医療費控除の特例を受ける方は、一定の取組を行ったことを明らかにする書類（例：医療機関名のある定期健康診断等の結果通知表）とセルフメディケーション税制の明細書
　●病気予防のための費用は、医療費控除の対象外です。
　　（例:インフルエンザ予防接種、単に感染していない事を明らかにする PCR 検査費用、マスク購入費等）

□控除を受けるための各種証明書（例：生命保険料・地震保険料・国民年金・国民健康保険税納付確認書等）

□本人名義の預金通帳と届出印（口座振替納付にする方、還付金が発生する方）

□事業を営んでいる方は、令和２年中の収入・経費に関する帳簿及び関係書類
　（例：農業に係る従事分量配当や地代等の通知書、遊漁船業で得た収入のわかるもの等）

□新型コロナウイルスに関係した給付金等の受領額がわかるもの　※課税対象となる給付金等のみ
　○課税対象となる給付金等の例（申告に含めるもの）
　　・感染症の影響に伴い事業や給与が減収した方へ支給されたもの
　　（国：持続化給付金、経営継続補助金など　町：事業者応援給付金、飲食業者等緊急対策支援金など）
　○非課税となる給付金等の例（申告に含めないもの）
　　・法令等の規定によるもの
　　（国：特別定額給付金、子育て世帯への臨時特別給付金、新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金、学生支援緊急給付金、ひとり親世帯臨時特別給付金など　町：学生応援給付金支援事業など）

～新型コロナウイルス感染拡大防止の対応について～

申告会場にて、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、下記のご協力をお願いします。

①手の消毒　②検温の実施　③マスクの着用　④三密の防止

※検温にて 37.5 度以上の熱があった場合や、咳のひどい方は申告を受付できません。その場合にはご自宅で体調管理していただき、良好であれば別日に他地区で開催されている会場へお越しください。

※会場の長時間滞在を避けるため、医療費の計算、事業用経費の計算等はご自身で計算してからご来場ください。

【お問い合わせ先】外ヶ浜町役場 税務課　☎0174-31-1224

【受付日時及び会場】

地区	対象地区	月　日	曜日	時　間	受付会場
平舘地区	元宇田・弥蔵釜・石崎沢	2月8日	月	9:00 ～ 11:00	弥蔵釜コミュニティセンター
	平　舘			13:00 ～ 15:00	平舘介護予防センター
	根　岸			9:00 ～ 11:00	根岸自治会館
	野　田			13:00 ～ 15:00	野田玉川コミュニティ消防センター
	今　津	2月9日	火	9:00 ～ 11:00	今津コミュニティセンター
	舟　岡			9:00 ～ 11:00	舟岡コミュニティセンター
	磯　山			13:00 ～ 15:00	磯山コミュニティセンター
三厩地区	龍　浜	2月10日	水	9:00 ～ 11:00	竜飛コミュニティセンター
	梹　榔			13:00 ～ 15:00	梹榔コミュニティセンター
	川梨・鐇泊・上宇鉄 元宇鉄・釜野澤			9:00 ～ 15:00	ふるさとセンター
	四枚橋・藤嶋・六條間	2月12日	金	9:00 ～ 15:00	六條間コミュニティセンター
	算用師・中浜			9:00 ～ 15:00	総合交流センター「かぶと」
	本町・新町・桃ヶ丘	2月15日	月	9:00 ～ 15:00	役場三厩支所
	増川・東町			9:00 ～ 15:00	増川松傘閣
蟹田地区	石　浜	2月17日	水	9:00 ～ 11:00	石浜地区会館
	塩　越			13:00 ～ 15:00	塩越地区会館
	山　本	2月18日	木	9:00 ～ 11:00	山本地区会館
	大　平			13:00 ～ 15:00	大平地区会館
	南　沢	2月19日	金	9:00 ～ 11:00	南沢地区会館
	上小国			13:00 ～ 15:00	上小国地区会館
	中小国	2月22日	月	9:00 ～ 11:00	中小国地区会館
	外黒山	2月24日	水	9:00 ～ 11:00	外黒山地区会館
	中　師			13:00 ～ 15:00	中央公民館（中師）
	下小国	2月25日	木	9:00 ～ 11:00	下小国地区会館
	上町・中町・下町 桜町・ひばり	2月26日	金	9:00 ～ 15:00	蟹田公民館（中町）
町内全域	外ヶ浜町全域	3月2日（火） ～3月15日（月） （消費税は 3/31 まで） ※土，日，祝日除く		9:00 ～ 17:00	役場３階会議室 役場平舘支所 役場三厩支所

※各地区巡回中（２月８日～３月１日）は原則として本庁税務課・各支所地域生活課では受け付けておりません。
※青森税務署は令和３年２月２１日（日）、２月２８日（日）も受付できます。

マイナンバーカードをお持ちの方は、ご自宅のパソコンやスマートフォンから確定申告ができます。
詳しくは、https://www.e-tax.nta.go.jp　または「e-tax」で検索！！

【お問い合わせ先】外ヶ浜町役場 税務課　☎0174-31-1224

【３つの認定区分】

施設を利用する際には、入園申込みと併せて、町から認定を受ける必要があります。これを「支給認定」といいます。認定には３つの区分があり、それによって利用できる施設が決まっています。

子どもの年齢	保育の必要性	認定区分		利用時間	利用できる施設
満３歳以上の場合	教育を希望される場合	１号認定	教育認定	教育標準時間	・幼稚園　または ・認定こども園（幼稚園部分）
	「保育の必要性」があり保育所等での保育を希望される場合	２号認定	保育認定	保育短時間	・保育所　または ・認定こども園（保育所部分）
				保育標準時間	
満３歳未満の場合		３号認定	保育認定	保育短時間	・保育所　または ・認定こども園（保育所部分）
				保育標準時間	

※保育所部分を希望する方は、３歳以上は２号認定、３歳未満は３号認定です。
※幼稚園部分を希望する方は、１号認定を受けることになります。

【保育の必要量（２号・３号のみ）】

２号認定、３号認定を受けるためには、次の保育を必要とする事由のいずれかに該当する必要があります。
また、就労状況などによって、保育を利用できる時間が異なります。

保育を必要とする事由	保育短時間利用（１日最大 8 時間）	保育標準時間利用（１日最大 11 時間）
① 就　労 □児童の親が家庭の外で仕事をしている場合 □児童の親が家庭で児童とはなれて日常の家事以外の仕事をしている場合	月 48 時間以上 120 時間未満の就労	月 120 時間以上の就労
② 出産前後 □母親が妊娠中であるか出産後間もない場合	—	○
③ 保護者の疾病、障害	—	○
④ 同居親族の介護、看護 □病人の介護をしている場合	月 48 時間以上 120 時間未満の介護等	月 120 時間以上の介護等
⑤ 災害復旧 □火災、風水害、地震などの不幸があり、その家庭を失ったり、破損したため、その復旧の間児童の保育ができない場合	—	○
⑥ 求職活動 ※求職中の場合は実施期間を３ヶ月とし延長できます。その際は状況確認をします。	○	—
⑦ 就学・職業訓練	月 48 時間以上 120 時間未満の就学	月 120 時間以上の就学
⑧ その他※1	○	—

※１：①から⑦までの事由が無くても町長が特例と認めたものは認定を受けることができます。

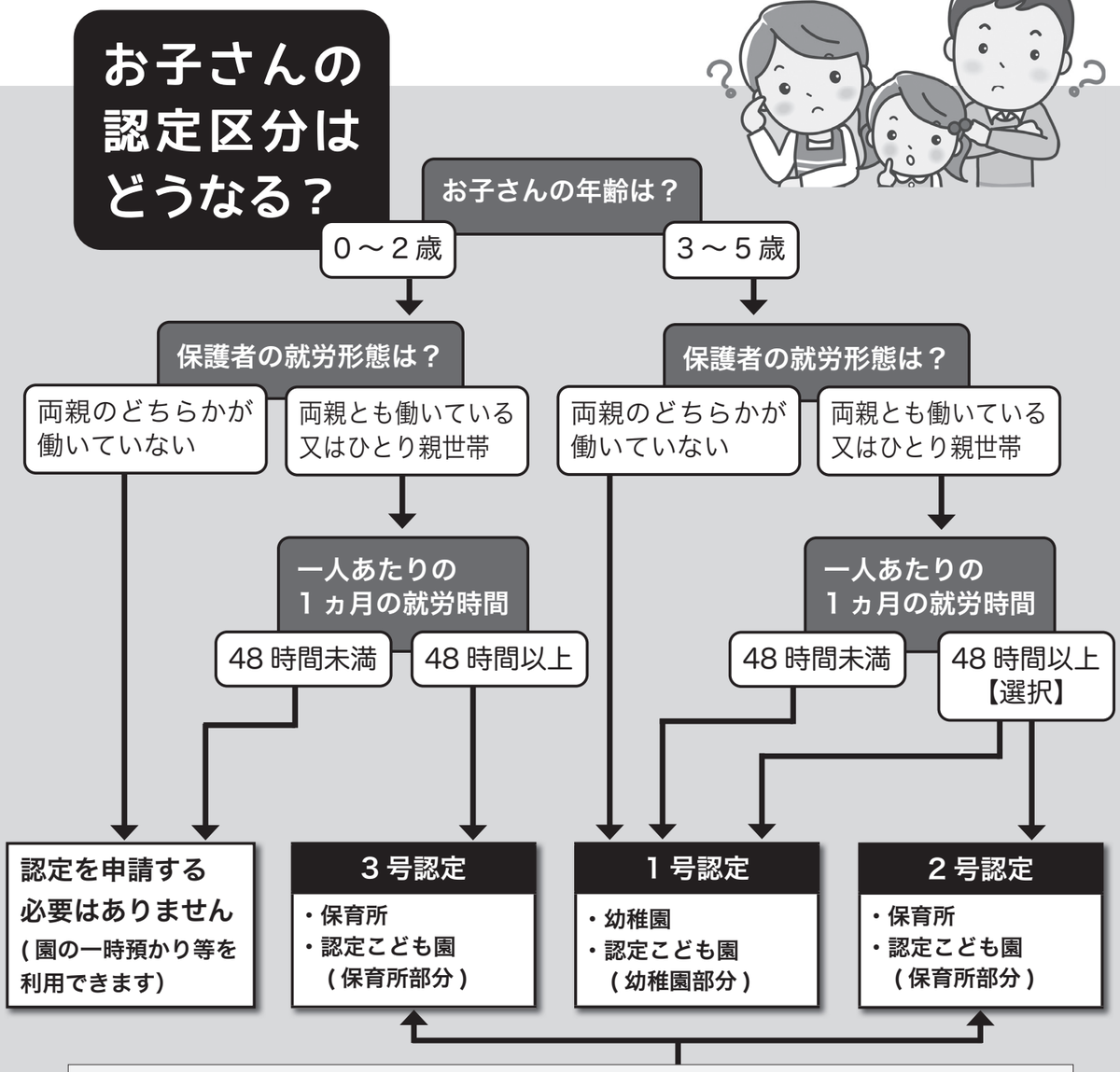
【幼稚園部分（１号）に入園できる基準】　保護者の就労等にかかわらず入園できます。

TOWN INFORMATION まちのお知らせ

令和３年度

認定こども園等入園案内

認定こども園等の利用を希望される保護者の方は、子ども・子育て支援新制度により外ヶ浜町が定める以下の基準に従って認定を受けていただくことになります。
※他市町村のこども園等の利用を希望される場合も、同様に外ヶ浜町の認定が必要です。



保護者の就労状況等に応じて、保育を受けられる時間が異なります。
「保育標準時間（フルタイム就労など）」は、主に両親とも週 30 時間以上就労などをしている場合で、最大 11 時間利用できます。「保育短時間（パートタイム就労など）」は、最大８時間利用できます。

認定こども園 新規入所・継続入所手続きのご案内

町内に住民登録している保護者で、認定こども園等の利用を希望される方は申請してください。

他市町村のこども園等の利用を希望される方も、外ヶ浜町役場に申請してください。

提出期間

令和３年４月１日からの入園を希望の場合は、

令和３年２月２２日までに提出をお願いします。

※年度途中の入園は随時受け付けております。

提出場所

◉新規・継続入園を希望する場合

外ヶ浜町役場福祉課	外ヶ浜町字下蟹田 43-2（などわ～る）	☎ 0174-22-2941
平舘支所地域生活課	外ヶ浜町字平舘根岸湯の沢 150	☎ 0174-25-2111
三厩支所地域生活課	外ヶ浜町字三厩新町 18-1	☎ 0174-37-2001

受付時間

午前８時 15 分から午後５時まで

提出書類

令和３年４月１日時点での状況 (見込み) でご記入ください。

1	新規	**支給認定申請書 兼 保育利用申込書** （個人番号の記載が追加されました、番号のわかるもの及び本人確認できるものを提示してください）
	継続	**支給認定申込書 兼 保育利用申込書　及び** **施設型給付費・地域型保育給付費等現況届** （個人番号の記載が追加されました、番号のわかるもの及び本人確認できるものを提示してください）
2		**就労 (内定) 証明書及び保育を必要とする事由が証明できるもの** (母子手帳の写、通院 (入院) 証明書、被災・罹災証明書、就労予定申立書等)
3		**広域入所希望理由申立書** ※他市町村の園に入所する場合のみ必要です。

お問い合わせ

外ヶ浜町役場福祉課　☎ 0174-22-2941

園児募集！

○一時預かり保育
○延長保育
○音楽教室
○習字教室
○英語教室

幼保連携型認定こども園 風のまちこども園

対象園児　0 歳（産休後）～ 6 歳までの就学前の子ども

保育時間　平日：午前 7 時～午後 7 時
土曜：午前 7 時～午後 6 時

お問い合わせ ☎ 0174-22-2910
〒 030-1308 外ヶ浜町字下蟹田 122-5

利用料金

◎利用料無償化の範囲　　（　）内数値は、上限金額になります。

	認可保育所 認定こども園《2 号・3 号認定》	新制度幼稚園 認定こども園《1 号認定》		幼稚園《私学助成対象》		認可外保育施設等
		教育部分	預かり保育	教育部分	預かり保育	
３歳児～５歳児クラス	全額無償	全額無償	上限額まで無償※ 日額 450 円 × 利用日数（11,300 円）	上限額まで無償（25,700円）	上限額まで無償※ 日額 450 円 × 利用日数（11,300 円）	上限額まで無償※（37,000 円）
住民税課税世帯の満３歳児（3 歳になってから最初の3月31日まで）	－	全額無償	－	上限額まで無償（25,700円）	－	－
住民税非課税世帯の満３歳児（3 歳になってから最初の3月31日まで）	－	全額無償	上限額まで無償※ 日額 450 円 × 利用日数（16,300 円）	上限額まで無償（25,700円）	上限額まで無償※ 日額 450 円 × 利用日数（16,300 円）	－
住民税非課税世帯の０～２歳児クラス	全額無償	－	－	－	－	上限額まで無償※（42,000 円）

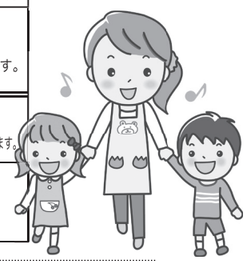
※の部分は「保育の必要性の認定」が必要となります。
実費徴収されている通園送迎費、食材料費、行事費および延長保育料は、無償化の対象外となります。

◎利用料算定

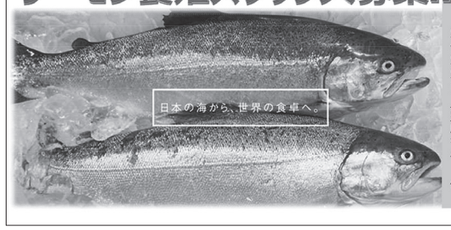
利用対象月	算定に用いる課税年度
令和３年４月～８月	令和２年度市町村民税額（平成 31 年１月～令和元年 12 月の収入から算定された市町村民税所得割額等）
令和３年９月～翌年３月	令和３年度市町村民税額（令和２年１月～ 12 月の収入から算定された市町村民税所得割額等）

施設

公私	認定こども園		住所	電話	定員		年齢	開園時間
私立	風のまちこども園	幼稚園部分	外ヶ浜町下蟹田 122-5	0174-22-2910	１号認定	10	３歳～５歳	8:00 ～ 14:00 ※それ以降の利用は一時預かりで別料金がかかります。
		保育所部分			２号認定	36	３歳～５歳	7:00 ～ 18:00 19:00 まで延長保育が利用できます。
					３号認定	24	０歳～２歳	
私立	今別こども園	幼稚園部分	今別町今別字中沢 165-1	0174-35-2128	１号認定	3	３歳～５歳	9:00 ～ 15:00 ※それ以降の利用は一時預かりで別料金がかかります。
		保育所部分			２号認定	23	３歳～５歳	7:00 ～ 18:00
					３号認定	17	０歳～２歳	



サーモン養殖スタッフ大募集!!



正社員1名月給　20-25万円
その他、契約社員からの正社員へも可能
事務員（パート・正社員）の方も募集致します。

勤務地：今別町大字今別字今別７１-１
休日：年間休日日数　８７日（シフト制）
勤務時間：　８：００～１６：３０（休憩６０分）
勤務時間は現場の実情に合わせ随時変更いたします
資格：40歳まで、普通自動車免許（ＡＴ限定不可）
＊体力に自信のある方で、**今別町、外ヶ浜町出身の方や、工業高校や技術系学校卒の方、プログラマーなどPCに強い方**、優遇します。
応募：事前連絡の上、左記住所に履歴書をご郵送ください。
書類選考後面接日時を連絡いたします。
社会保険完備　　正社員給与：月給20-25万円　年棒制
事務職員給与：月給15万円位
仕事内容：（社員）海上・陸上での給餌や養殖施設整備など
（事務職）経理関連資料整理業務

JAPAN SALMON FARM

日本サーモンファーム(株)
〒030-1502
東津軽郡今別町大字今別字今別７１-１
担当：　鈴木　携帯：090-6258-2206
HP: http://japan-salmonfarm.com/

電話相談・お知らせ

女性のための女性司法書士による無料法律相談会

相続・成年後見・借金問題・家族間の問題等法律に関するお悩みを抱えた女性のために、女性司法書士が無料で電話相談に応じます。

法律家に相談しにくかった皆様、女性なら聞いてもらえる、話せる、と思っておられる皆様、是非この機会をご利用下さい。

【日時】
3月6日(土)　10時から16時まで

【電話番号】（当日のみの専用(臨時)番号）
☎017-752-0440

【主催】
青森県司法書士会

【相談員】
女性司法書士

【その他】
◎通話料は相談者負担
◎具体的な手続きが必要になる場合は、別途費用がかかりますので相談員に確認ください。

募集・お知らせ

被害者支援活動員第10期生募集中

あおもり被害者支援センターは、犯罪・交通事故により被害を受けた方やそのご家族、ご遺族に、電話・面接相談や直接的支援などの支援を行う民間の団体です。支援活動はボランティアの方々によって行われています。ただ今、支援活動員を募集しております。養成講座は4月から概ね1年間で毎月1回程度実施します。あなたも私たちの活動に参加してみませんか。

募集要項は、各市役所、役場等に設置しているほか、ホームページ（http://www.aomori-vs.com/）からもダウンロードできます。

【応募期間】
1月から3月31日まで

【お問い合わせ先】
あおもり被害者支援センター事務局
☎017-718-2085
（平日午前10時～午後5時まで）

「法律と生活に関する相談」無料出張相談窓口のご案内

あなたの生活の「不安」や「心配」をきかせてください！

「お金が無くてこれからの生活が心配」
「色々悩みごとがあるけど、どこに相談していいかわからない」

「就職したいけど、どうすればいいかわからない」
「障がいがあるけど自立したい」
「引きこもり生活から抜け出したい」

このように様々な理由により生活にお困りの皆さん、この機会にご相談ください。
法テラス青森と協働の無料相談窓口です。法律相談も含めて生活課題をお抱えの方はぜひご利用ください。

◎日　時：令和3年2月9日(火)　午後1時30分から午後4時まで（5名程度）
◎会　場：外ヶ浜町社会福祉協議会（外ヶ浜総合福祉センターなどわ～る）（住所：外ヶ浜町字下蟹田43番地2）
スムーズな相談支援のため、事前予約は2営業日前までにお願いします。（相談は予約制です。）

事前予約・連絡先：東地域総合相談窓口（相談無料・通話料無料）
相談専用フリーダイヤル（青森県社協内）☎0800-800-7114
※月曜～金曜　午前9時～午後5時まで（土日・祝日・年末年始を除く）

東北整認1－6935
RS ハリヤマ
車検・修理・鈑金・塗装・新車
中古車・各種自動車用品販売
武蔵屋さん　至三厩　駐在所　(株)熊谷さん
至蟹田　至今別町内
小鹿産業さん　至平舘　ファミリーマートさん　当店
●月曜日～土曜日 AM8:00～PM6:00
●自宅への引取・納車も対応します。クレジットも取り扱いしています。どうぞお気軽にお電話下さい！
〒030-1502 東津軽郡今別町大字今別字中沢290-5　代表 張山正人 TEL 0174-35-4055

税・お知らせ

番号制度に係る県税手続きについて

社会保障・税制度の効率性・透明性を高め、国民にとって利便性の高い公平・公正な社会を実現することを目的として、社会保障・税番号制度が導入され、社会保障・税・災害対策の3分野でマイナンバー（個人番号）の利用が開始されています。

県税手続においては、次の2点にご協力をお願いします。

①個人番号及び法人番号の記載欄のある税務関係書類（申告書等）への番号の記載

②個人番号を記載した申告書等を提出する際のなりすまし等を防ぐための本人確認（番号確認＋身元確認）

《本人確認書類の例》
◎マイナンバーカード（個人番号カード）【番号確認＋身元確認】
◎通知カード【番号確認】（※）＋運転免許証、パスポート等【身元確認】
※通知カードの記載事項が住民票の記載事項と一致している場合のみ。一致していない場合、住民票の写し等（個人番号が記載されたもの）

詳しくは県庁HP（http://www.pref.aomori.lg.jp/life/tax/003_23mynumber.html）をご覧ください。

【お問い合わせ先】
東青地域県民局県税部
☎017-734-9970

青森税務署で確定申告する方へ

確定申告会場への入場には「入場整理券」が必要です。

会場内の混雑緩和のため、確定申告会場への入場には、入場できる時間枠が指定された「入場整理券」が必要です。

入場整理券は会場で当日配付しますが、**LINEを通じたオンライン事前発行**も可能です。

オンライン事前発行の詳しい方法は国税庁ホームページ（https://www.nta.go.jp/）をご確認ください。

なお、入場整理券の配付状況に応じて、**後日の来場をお願いする場合**があります。

当日の配付状況は、国税庁ホームページから確認できます（令和3年2月16日掲載開始予定）。

オンライン事前発行はQRコードから国税庁を「友だち追加」※LINEのホーム画面で「国税庁」または「@kokuzei」と検索しても友だちに追加できます。

【お問い合わせ先】青森税務署　☎017-776-4241

車・お知らせ

自動車の名義変更・廃車手続き及び車検はお早めに！【車検は1ヶ月前から受けられます】

例年3月は、名義変更（移転登録）・廃車（抹消登録）・住所変更等（変更登録等）・車検（継続検査）の手続きで、運輸支局及び事務所の窓口は大変混雑します。特に、3月中旬頃から月末にかけて徐々に待ち時間が長くなり、申請者の皆さんに大変ご不便をおかけしております。

名義変更や廃車等の手続きは、混雑を避け、待ち時間が少ない3月12日以前に手続きしていただくようお願いします。

また、車検（継続検査）は一ヶ月前から受けることができますので、3月下旬に集中しないよう、お早めに受検していただくようにお願いします。

ユーザー車検については、下記のインターネット検査予約サイト等により検査予約を行って下さい。予約操作についてのお問い合わせは、自動車検査予約ヘルプデスクでお答えしておりますのでご利用ください。

なお、軽自動車は「軽自動車検査協会」が手続き窓口になり、手続き方法等が違いますので、ご注意下さい。

【受付時間】
平日（土・日・祝日は休み）
8時45分～12時・13時～16時

【お問い合わせ先】
◎東北運輸局青森運輸支局（テレフォンサービス）
☎050-5540-2008
◎青森運輸支局ホームページ
https://www.wtb.mlit.go.jp/tohoku/am/am-index.html
◎自動車検査予約ヘルプデスク
☎0570-030-330
9時～18時まで（土日・祝日を除く）

～心も身体もいきいき健康～

健康アドバイス

フレイルを予防して いつまでも健康な毎日を！

フレイルとは？

みなさんは「フレイル」という言葉をご存じですか？

フレイルとは、2014 年に日本老年医学会が「Frailty（虚弱）」の日本語訳として提唱した概念です。

加齢とともに心身が衰えた状態になることを意味し、健康な状態から要介護状態へと移行する中間の段階だと考えられています。

フレイルの悪循環に注意

加齢によって筋力が低下すると、日々の活動量が減り、エネルギーの消費量が低下します。

すると食欲が湧かなくなり、食事量が減少することで栄養状態が悪くなります。

その状態が続くと、体重の減少にともないさらに筋力が減少してしまいます。

フレイルは、このような悪循環を繰り返しながら進行するのです。

あなたは大丈夫？ フレイルチェック

以下の５つの項目のうち、いくつ当てはまるかチェックしてみましょう。

□半年で２～３ｋｇの体重減少があった
□疲れやすくなった
□歩く速度が遅くなった
□握力が落ちた
□身体を動かす機会がなくなった

このうち、当てはまったのが１～２つならフレイルの前段階、３つ以上ならフレイルの疑いがあります。

フレイルは予防できる！

フレイルは、適切に予防することで、要介護状態に進行させないことができます。

●フレイルにならないためにできること

１．持病をコントロールする
・高血圧や糖尿病等の慢性疾患がある方は、医療機関を受診して指示通りに治療する。

２．適度に運動する
・ウォーキングを習慣づける。
・足腰を中心に筋力トレーニングをする。

３．バランスのよい食事を心がける
・１日３食、低栄養にならないようにしっかり食べる。
・筋肉の材料となるたんぱく質（肉や魚、大豆等）も摂取する。

４．外出や人と交流する機会を増やす
・家に閉じこもりがちになると活動量が減るため、毎日１回は外出する。
・人と積極的に交流して、地域活動に参加するようにする。

５．その他
・禁煙、適正飲酒に努める。
・口の中を清潔に保ち、食事の質を上げる。
・年に１度、健診を受けて健康状態をチェックする。

心身ともに健康な状態を保ち、健康長寿を目指しましょう。

【お問い合わせ先】 外ヶ浜町役場福祉課 ☎ 0174 － 22 － 3380

こんにちは！包括です！

～ 地域包括支援センター ってどんなところ？～

令和２年 10 月号から、包括が持つ４つの機能について順番にご紹介してきました。

① 介護予防のための支援　② 権利擁護のための支援
③ 総合的な相談受付　④ 適切なサービスを提供するための支援

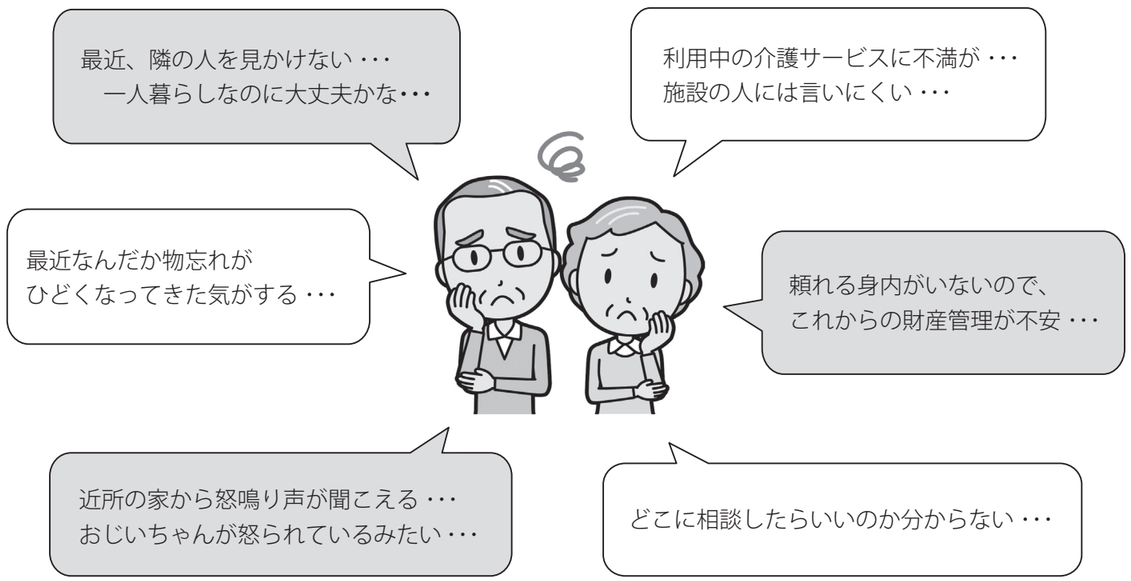
今月号は ③総合的な相談受付です。

みなさんは、どこに相談したらいいのかわからない悩みを抱えたことはありませんか？

地域包括支援センターは、高齢者がその人らしい生活を続けられるように、介護･福祉･保健･医療など、さまざまな面で支援を行うための総合相談機関です。

まずはどんな内容であっても、地域包括支援センターに相談してもらえれば、保健師・社会福祉士・主任ケアマネジャーなどの専門職が生活全般の悩み・相談に対して支援をします。包括だけで対応することが難しい内容の相談であっても、適切な相談先をご紹介します。

例えば、こんなこと



誰のどんな話であっても相談内容の秘密は必ず守りますので、まずはご連絡ください。
必要に応じて自宅への訪問も出来ますよ！！

困ったことや、将来のために勉強しておきたいことなど、いつでも気軽にお問い合わせください☆

【お問い合わせ先】 外ヶ浜町地域包括支援センター（役場福祉課） ☎ 0174 － 22 － 3380

相談・お知らせ

「解決の糸口を見つけにいこう！」無料相談会

町と連携して生活再建相談事業を行っている消費者信用生活協同組合による無料相談会です。専門スタッフや弁護士がお金や暮らしに関する悩みなどについて、丁寧に聴き取りし、一緒に解決の糸口を見つけます。

【実施日時】
2021年2月27日(土)
午前10時～午後4時

【場所】
信用生協　青森事務所
(青森市安方1-3-5　小田島ビル3階)

【対象の相談】
①お金の問題（多重債務問題など）、②遺産相談、③不動産売買、④税金等公共料金の滞納、⑤DV・離婚問題、⑥その他くらしに関する悩み事

【相談料】
無料。※事前予約が必要

【予約先】
信用生協　青森事務所
☎0120-102-143

募集・お知らせ

従業員の募集

【事業者名】
外ヶ浜漁業協同組合

【雇用形態】
正社員

【求人数】
2人（高校卒業後、概ね3年以内。令和3年3月までに卒業見込みの者を含む。）

【必要な知識、技能等】
普通自動車免許（必須）
※取得見込み可

【お問い合わせ先】
ハローワーク青森
☎017-776-7561

募集・お知らせ

自衛官等の募集

【種目】
◎技術海上・航空幹部
◎技術海・空曹

【概要】
◎資格免許・専攻学科に応ずる専門分野に従事

【応募資格（男女）】
◎技術海上・航空幹部…45歳未満の大卒で2年以上の業務経験者
◎技術海曹・空曹…20歳以上で国家資格を保有する者

【受付期間】
◎令和3年4月中旬～5月下旬

【試験日及び試験会場】
◎技術海上・航空幹部…令和3年6月下旬（海上：横須賀基地、航空：目黒基地）
◎技術海曹・空曹…令和3年6月中旬（海上：八戸航空基地、航空：府中基地）

【お問い合わせ先】
自衛隊青森地方協力本部青森募集案内所
☎017-783-2995
担当者携帯
☎080-4361-5726

募集・お知らせ

令和3年度「教育・福祉・環境」助成金募集のお知らせ

公益財団法人みちのく・ふるさと貢献基金では、県内の地域貢献を目的に個人、団体、NPO法人、企業等に助成金の交付を行っています。

【助成金額】
必要費用以内で100万円を限度

【対象者】
原則として1年以上の継続的、組織的活動実績のある個人、団体、NPO法人、企業等

【応募資格】
①青森県の地域資源を活用・創造する活動や、健康増進、医療、福祉、環境に関連する活動を行うこと
②令和3年10月1日から令和4年9月30日までに実施する活動であること
③助成金給付後、活動・研究報告書を提出すること

【応募期間】
4月1日(木)から6月30日(水)まで

【応募先・お問い合わせ先】
(公財)みちのく・ふるさと貢献基金事務局
☎017-774-1179
〒030-8622
青森市勝田一丁目3番1号

送迎無料
デイサービス
実施中

お気軽にご相談下さい！

《介護の困りごと・不安・疑問等のご相談、ご見学、パンフレット請求は下記まで》

利用申込随時受付中

認知症対応型共同生活介護
グループホーム
よつば

【ご利用料金例】
■グループホーム
要支援2(30日例)
月 70,355円～
■デイサービス
要支援1(8日例)
月 8,632円～

電話でのお問合せは 0174-31-2755　〒030-1411 青森県東津軽郡外ヶ浜町字平舘根岸小川258-2

ENCORE!

movies,music, & more

ALT のサユミ先生とジャックリーン先生が、好きな映画や音楽など、たくさんの pop culture をご紹介します！

Movie: Black Panther

ポイント！ HIGHLIGHT！

Wakanda Forever!
ワカンダよ　永遠に！

This movie is about the superhero, Black Panther, from Marvel Comics.
この映画はマーベルコミックのブラックパンサーというスーパーヒーローの話です。
Black Panther is played by Chadwick Boseman.
ブラックパンサーの役はチャドウィック・ボーズマンが演じています。
He was a great actor and was a perfect fit for Black Panther. Sadly, he died last year.
彼は素晴らしい俳優で、ブラックパンサーの役にぴったりでした。残念ながら、去年、彼は亡くなりました。
This movie blends real world conflicts with fantastic superpowers and technology.
この映画は実際の社会問題を、ファンタスティックなスーパーパワーやテクノロジーを交えて上手に伝えています。
The villain, Killmonger, is also very cool!
敵役のキルモンガーもすごく
かっこいいです！

Sayumi Sasha Chico
サユミ先生

公民館ふれあい講座
サユミ＆ジャックリーンと一緒に楽しく英会話

英会話教室

【2 月のテーマ】

Producing English TV Commercials

日　付：2 月 1・8・15 日（月）※ 22 日なし
時　間：午後 6 時 30 分から午後 8 時 30 分まで
場　所：蟹田公民館

光と出会う

公民館おすすめ図書

『 博士の愛した数式 』

小川　洋子　著

本をこよなく愛する平舘石崎沢の最上弘信さん。全国的に話題になった多くの本を中央公民館に寄贈してくれており、このコーナーを借りて深く感謝いたします。その、最上弘信さんが寄贈してくれた一冊が今回紹介する「博士の愛した数式」。全国の書店員の投票で決まる第１回『本屋大賞』になった作品です。

僕は映画からこの作品に入り、原作である本書を読みました。

交通事故をきっかけに新しい記憶が 80 分しか持たない［博士］。その博士の家政婦として働く［私］と私の子どもの［ルート］。ルートと名付けたのは博士で、頭のてっぺんがルート記号のように平らだったから。この三人が主人公となって話は展開して行く。

博士は大事なことはメモして体に貼っていますが、そのせいで体中メモだらけ。そして数字が博士の言葉。記憶が 80 分しか持たない博士と私とルートは同じやりとりが何回繰り返されても、誠実さを忘れず、そして友達として自然に博士との時間を楽しんでいる。こんなに美しい関係があるのかと胸を打たれました。美しさと緻密 (ちみつ) さを兼ね備えた誰にもおすすめできる名作です。

映画と原作どちらが良かったですかと問われたら、「もちろん、原作です」と応える、奇跡の愛の物語です。

※なお、本の寄贈については現在受け付けておりませんので、ご了承ください。

＊

蔵書数 7,000 冊の大きくはない図書室ですが、皆さんのご利用を心よりお待ちしています。

外ヶ浜町中央公民館　☎ 0174-22-3175

～ 優勝を目指して ～

僕たちの小学校では、三年生から部活動が始まります。スポーツ部といって、月・火・木・金曜日はミニバスケットボール、火曜日はユニバーサルホッケーの練習をしています。今回は、ユニバーサルホッケーについて紹介します。ユニバーサルホッケーとは、プラスチック製のスティックとボールを使うフロアホッケーの一種で、体育館でできるスポーツです。

部活動の時間、担当の先生が来るまでは、自主練習をしています。先生が来てから行う一つ目のメニューは、コーンを使ったシュートの練習です。コーンを相手だと思いながらよけて進み、最後にシュートします。

二つ目のメニューは、二対二のシュート練習です。ディフェンスは守りの練習をして、オフェンスはドリブルで相手をよけたり、シュートをしたりします。

三つ目は練習試合です。六年生チーム「Ｓｉｘ」と五年生チーム「ファイターズ」で戦います。試合時間は、前半後半五分ずつです。

四年生の頃、遊びの中でユニバーサルホッケーを始めて、そこから二年間練習をしてきました。試合で優勝することができたときは、とても嬉しかったです。三厩小学校として出場できる大会は残り一つなので、全力を出し切って頑張りたいです。

今月の特命記者

三厩小学校６年
工藤（くどう）　煌大（こうた）

われら！学校特命記者

SCHOOL REPORT No.191

「われら！学校特命記者！」は、町内の小・中学校から特命を受けた記者の皆さんが、学校生活の様子などを紹介するコーナーです。

広報そとがはま

じゆにあ柳壇

題「名前」

天位　遠くから呼んでる声が怒ってる

蟹田小５年　吉澤　知弥

【地位】

これからも　ぼくの名前は宝物

三厩小５年　山内　大樹

【人位】

こんにちは　名前きいたら　ともだちだ

蟹田小１年　吉澤　弥咲

【五客】

なまえはねおやのたからとおなじだよ　蟹田小２年　佐藤　大佳
名前はねばかにしちゃだめきずつくよ　蟹田小３年　森　凛羽
ねえねきみへんな名前をいわないで　蟹田小２年　山中　結斗
みんながね名まえをよぶよがんばるぞ　蟹田小１年　横山　紗奈
あいかってじぶんの名まえ大すきだ　三厩小１年　澤田　愛加

【佳作】

名前をよんだ君はねもう友達　蟹田小４年　石岡　穂椛
だいじにねおやがなまえをきめたこと　蟹田小３年　工藤　三季
おとうさんるうあときめてうれしいな　蟹田小１年　小山琉羽愛
名前はねきみにこもったたからもの　蟹田小２年　山中　結斗
なまえはねかあさんからのプレゼント　蟹田小３年　最上このは
名前にはおやがつけたひみつある　蟹田小４年　髙坂　奏羽
じぶんのなおやがきめたよたいせつだ　蟹田小３年　野坂　琉愛
世界中すてきな名前いっぱいだ　蟹田小６年　木浪　蓮十
名前はね最初に教える言葉だよ　三厩小６年　工藤　煌大
漢字がねとてもすてきな名前だね　三厩小５年　宇惠野翔海
名前には親の思いでがあるんだよ　三厩小２年　笹村　美晴
あれれれうちのカメには名前がない　蟹田小１年　吉澤　弥咲
父親が思いをこめて名前書く　三厩小２年　柏谷みのり
どうぶつににている名前あるかもね　蟹田小２年　田中莉央菜
名前には色とりどりの色がある　蟹田小４年　福田　伊音

【軸吟】※軸吟…選者が同じ題で詠んだ句。

名を伏せて寄付する人の二億円　戎　踊兵

選評

おかじょうき川柳社　戎　踊兵

今回の応募句の内容は、自分や友達の名前に関するものがほとんどでした。でも、身の回りを見て下さい。名前の無いものを見つけることができるでしょうか。目の前の海や川、遠くの山にも建物にも、道路にだって名前がついていますし、家から学校へ行く途中で見かける草花や木、虫や鳥たち全てに名前がついていますよね。なぜでしょうか、答えはみなさんで考えてみて下さい。天位、知弥さんの句。首をすくめて苦笑いしている姿が目に浮かびます。「あーあ、見つかったかぁ」なんて一人言が聞こえてきそうです。地位、大樹さん。力強く言い切っていますね。リズムも良いですね。名付けた親もうれしくなりますね。人位、弥咲さん。友達の輪がどんどん広がるようです。弥咲さんや名前を呼び合う友だちの笑顔がはじけそうですね。五客、紗奈さんの句。有名なオリンピックの実況中継「前畑ガンバレ、ガンバレ前畑」を思い出しました。結斗さん、凛羽さんは、いけないと思うことをいけないと言う勇気を持っていますね。これはとても大事なことです。その勇気を持ち続けて下さいね。莉央菜さん、名前には、丈夫に育つようにと強い動物の名が使われることがあります。熊や寅、牛や鹿などです。また、女の子には、かわいい鳥の名で、ひばりやつぐみ、トキさんや鶴さんもよくありますよ。いずれにしても、親が子供の幸せを願って付けた名前ですから、皆さん、自分の名前を大事に、大切にして下さいね。

広報そとがはま No.191
令和３年２月４日発行 ■発行：青森県東津軽郡外ヶ浜町
〒030-1393 青森県東津軽郡外ヶ浜町字蟹田高瀬屋 44 番地２
☎0174-31-1111／FAX0174-31-1215
■町公式ホームページ http://www.town.sotogahama.lg.jp
■電子メール kouhou@town.sotogahama.lg.jp

2月 外ヶ浜町行事カレンダー

Event Calendar

2/1	先勝 月		
2	友引 火		
3	先負 水		
4	仏滅 木		
5	大安 金		
6	赤口 土		
7	先勝 日		
8	友引 月		
9	先負 火		
10	仏滅 水		
11	大安 木	建国記念の日	
12	先勝 金		
13	友引 土		
14	先負 日		
15	仏滅 月		
16	大安 火		
17	赤口 水		
18	先勝 木		
19	友引 金		
20	先負 土	蟹田スキー場 バッジテスト ※事前講習会	
21	仏滅 日	蟹田スキー場 バッジテスト ※本検定	
22	大安 月		
23	赤口 火	天皇誕生日	
24	先勝 水		
25	友引 木		
26	先負 金		
27	仏滅 土		
28	大安 日		
3/1	赤口 月		
2	先勝 火		
3	友引 水		
4	先負 木		

【お願い】イベント等は新型コロナウイルスの影響で、中止･延期となっております。最新情報は各お問い合わせ先にご確認ください。

外ヶ浜町の人口

人口	5734	↓2
男	2738	↓5
女	2996	↑3
世帯数	2823	↑8

令和２年12月31日現在 ※増減は先月比

イベント中止のお知らせ

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、2月に予定しておりました、左記のイベントは中止となりました。

詳しくはそれぞれのお問い合わせ先にご確認ください。

◎野菜の初心者参加者募集
（町広報1月号に掲載）
【お問い合わせ先】
青森市農業振興センター
☎017-754-3596

◎ふれあい芸能発表会'21
【お問い合わせ先】
外ヶ浜町中央公民館
☎0174-22-3175

【お詫びと訂正】

広報そとがはま1月号に掲載した記事に誤りがございましたので、訂正しお詫びいたします。正しくは、次のとおりです。

「町小中学校へ図書64冊を寄贈」（7ページ）

誤：矢島勝代表取締役社長
正：八島勝代表取締役社長

戸籍の窓口

【12月受付分】（敬称略）

✽お誕生おめでとうございます

泉（いずみ）ジオン（隆司＆マリサ）上蟹田

■謹んでお悔やみ申し上げます

石田　昭（蟹田小国）93歳
佐々木　博（蟹田大平）65歳
高畑　榮（平舘弥蔵釜）83歳
唐牛　春雄（蟹田）67歳
鈴木三之助（蟹田小国）88歳
福井ユキヱ（平舘根岸）93歳
岡本　ヤエ（三厩釜野澤）85歳
工藤　シギ（三厩中浜）92歳