No.176
2019
11
November

SOTOGAHAMA town's public relations magazine

広報そとがはま

特集

「歩行者ファースト」のススメ

止まってあげてると思っていませんか？

主な記事

町民スポレク2019が行われました

川村正弘さんに防犯栄誉銀章

臨時的任用職員を募集します。

不法投棄監視員募集！

青森県外ヶ浜町

止（と）まってあげてると思っていませんか？

歩行者の保護は、運転手の「マナー」ではなく「ルール」です。

―横断歩道での一時停止率 青森県、全国ワースト2位

歩行者が優先となる「信号機のない横断歩道」においては、歩行者が渡ろうとしている場合、車は一時停止しなくてはなりません。このようなことを言われると、たいていの方は「当たり前」と思うかもしれません。

しかし、2019年度の日本自動車連盟（JAF）が実施した「信号機のない横断歩道での歩行者横断時における車の一時停止状況全国調査」によると、実際に一時停止する車の割合は青森県内では4.4％にとどまり、全国ワースト2位でした。ちなみに、2018年度に実施した同調査では、2.1％でワースト5位という結果で、一時停止率は2.3ポイント上昇したものの全国的な順位は下げてしまう結果でした。

また、日本は交通事故死者数に占める歩行中死者の割合が欧米諸国に比べ高い状態です。

2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会の開催を控え、歩行者優先が定着している諸外国からの訪日外国人観光客の増加が見込まれており、さらなるルール遵守の徹底が求められています。

信号機のない横断歩道における車の一時停止率（％）

順位	都道府県	一時停止率
1	長野県	68.6
2	静岡県	52.8
3	兵庫県	43.2
4	島根県	41.2
5	新潟県	36.2
∫		
43	東京都	5.8
44	富山県	5.3
45	京都府	5.0
46	青森県	4.4
47	三重県	3.4

（日本自動車連盟（JAF）調べ）

横断歩道に歩行者がいたら手前で一時停止！

前方の横断歩道を横断中または横断しようとしている歩行者がいた場合、横断歩道の手前で一時停止し、歩行者に道を譲らなければなりません。

※横断歩道に停止線がある時は、その停止線の手前で一時停止をしなければなりません。

【罰則】
3月以下の懲役または5万円以下の罰金、過失10万円以下の罰金

【違反点】
2点

【反則金】
- 大型・中型・準中型　1万2千円
- 普通　9千円
- 二輪　7千円
- 原付　6千円

「歩行者保護で広がる町民の笑顔」

信号のない横断歩道は、町内にもいくつかあります。例えば、蟹田川沿いや蟹田小学校前の横断歩道などがあります。

運転手の皆さん、信号がないからといって車優先になっていませんか？

運転者の皆さんは、「歩行者保護」を常に意識し、運転しましょう。

横断歩道がない場所でも歩行者が出てこないか注意する必要があります。

渡ろうとしている人がいたら、100％一時停止する外ヶ浜町を目指しましょう！

運転手も歩行者もお互いに思いやりのある行動を心がけましょう。

（ロケ地：外ヶ浜町立蟹田小学校付近
出演：外ヶ浜警察署交通課員）

見直そう、運転マナー。守ろう運転ルール。

―横断歩道に近づく時は止まれる速度で！

車のドライバーは、前方に横断歩道があったら、歩行者がいないかしっかり確認することが大事です。横断しようとしている歩行者がいないことが明らかな場合を除き、横断歩道の手前で止まれるような速度で走らなければなりません。

横断歩道付近でのルールを確認しましょう

横断歩道やその直前で止まっている車があったら、そのそばを通って前方に出る前に一時停止する必要があります。止まっている車や前を走る車、隣を走る車がドライバーの視界を妨げ、横断歩行者に気付くのが遅れて衝突する危険があります。

また、横断歩道とその手前から30メートル以内での追越し・追抜きは禁止となっています。

横断歩道付近で、歩行者がいるかいないか確認することが難しい場合は、慎重に接近しましょう。

横断歩道の手前に看板などの障害物がある場合
歩行者が飛び出してこないか、注意をはらいましょう。

夜間、街頭がなく横断歩道付近が暗い場合
夜間走行中は、上向きライトが基本です。上向きライトは下向きライトの2倍以上先を照らします。交通量の多い市街地や対向車がある場合は下向きに切り替えましょう。

見通しがきかないカーブの先に横断歩道がある場合
カーブ手前ではしっかり減速をし、飛び出しがあった場合に止まれる速度で走行しましょう。

事故にあわないために歩行者も気をつけましょう

町内では、横断歩道がない場所も多くあります。車通りが少ないから…といった気の緩みは事故の元になります。

運転手だけでなく、歩行者も事故にあわないために交通ルールを守りましょう。

①歩道があるところでは、必ず歩道を通りましょう。
②歩道がないところでは、道路の右側を通りましょう。
③道路を横断する時は、信号のあるところでは信号機に従い、ないところでは横断歩道を利用しましょう。
④道路を横断する時は、道路の左右を確認し、車が近づいていないこと、車が止まったことを確認してから渡りましょう。
⑤夜間には、ドライバーに存在を示すためにも反射材を身につけ、明るい服装に心がけましょう。

―外ヶ浜警察署や町内における取り組み

外ヶ浜警察署では、広報啓発活動の一環で、横断歩行者に対する交通ルールを呼びかけるとともに、交通取締りを強化しています。

「免許証」は、ルールを守るという約束のもとに「免じる・許す」で与えられた許可証です。

本来、自動車を運転することはとても危険な行為であることを忘れないようにしましょう。

犠牲者を出さないためにも、今一度初心に返り、「安全運転」を心がけましょう。

ステッカーを貼付し、出動します。

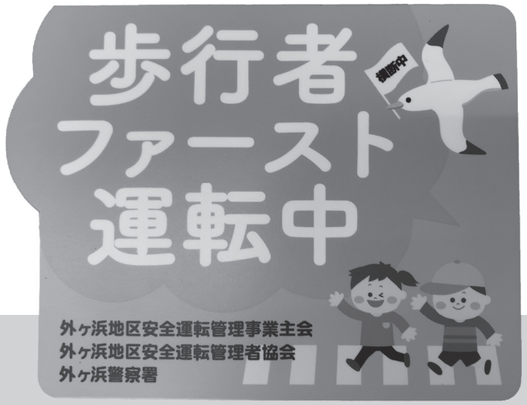
歩行者ファースト 私たちも実践します

このたび、外ヶ浜警察署では、歩行者保護対策の推進を図るべく、外ヶ浜地区安全運転管理事業主会（相内喜久男会長）、外ヶ浜地区安全運転管理者協会（会津雅樹会長）と協力し、「歩行者ファースト運転中」をスローガンとしたステッカーを作成しました。

10月3日（木）には、外ヶ浜警察署でステッカー貼付車両の出動式が行われ、会津会長からの完成報告がされたあと、各事業所の車が出動しました。

このステッカーは、外ヶ浜地区安全運転管理者協会に加盟している約34の事業所が所有する車両に貼付し、運転者だけでなく、歩行者周囲にも歩行者ファーストの意識付けを促す目的もあります。

外ヶ浜町から横断歩行者優先が守られる青森県内へつなげるために、外ヶ浜地区安全運転管理者協会加盟事業所のみならず、町民が「歩行者ファースト」を発信していきましょう。



▲松山デザイナーによる「歩行者ファースト運転中」ステッカー

▼完成したステッカーを PR する松山さん（左）と吉葉交通課長（右）

「歩行者ファースト運転中」ステッカーに込めた思い

ステッカーのデザインは、平舘地区在住のデザイナー・松山絵里さん（Emold design）が作成しました。

海どころの町を象徴するカモメが飛び、わかりやすい標語と優しいデザインになるよう心がけたと松山さん。

外ヶ浜警察署交通課からの「町民の方へ歩行者保護を広報啓発したい！」という熱い思いを、松山デザイナーが「歩行者ファースト運転中」というデザインで作成しました。

道路の◇マークは何を意味する？

道路に表記されているひし形マーク。注意して見てみると町内の道路上にもこのマークがあります。

皆さんは、このひし形マークにはどのような意味があるがご存知でしょうか？

実は、このひし形マークの先に**横断歩道**や**自転車横断帯**があることを示しています。

また、道路標識にも注意をはらいましょう。

まぐろだーー!!

ーみんまや秋の物産フェアー

10月6日(日)、三厩体育館を会場に「みんまや秋の物産フェア2019」が開催されました。

三厩中学校生徒による三中ねぶた（荒馬・太刀振り）の披露で始まったまつりでは、本まぐろ解体ショーや近隣市町村の物産販売が行われ、旬の食を求めて町内外からお客さんが来場しました。

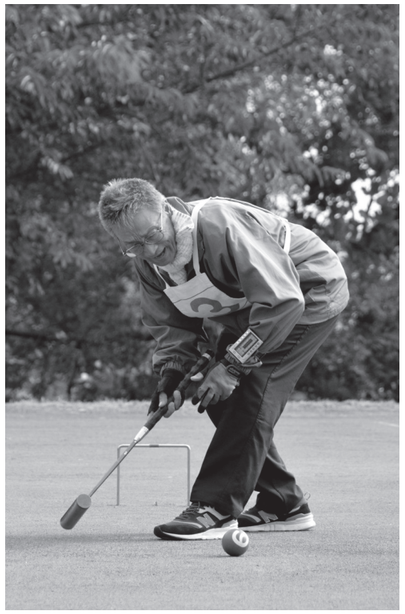
本まぐろ解体ショーでは、40キロ台の津軽海峡本まぐろが解体され、多くの来場者がカメラを片手に見入っていました。

町民スポレク祭2019

10月14日、「外ヶ浜町民スポレク祭2019」が平舘地区を会場に開催されました。

今年行われた競技は、ソフトバレーボール、ビーン・ボウリング、ゲートボール、グランドゴルフ、ウォークの5種目。天候にも恵まれ、約100名の参加者は、心地よい汗を流しました。

競技終了後には、各競技の入賞者に賞品が贈られました。



送迎無料
デイサービス
実施中

お気軽にご相談下さい!
《介護の困りごと・不安・疑問等のご相談、ご見学、パンフレット請求は下記まで》

利用申込随時受付中

認知症対応型共同生活介護
グループホーム
よつば

【ご利用料金例】
■グループホーム
要支援2(30日例)
月 70,355円～
■デイサービス
要支援1(8日例)
月 8,632円～

電話でのお問合せは 0174-31-2755 〒030-1411 青森県東津軽郡外ヶ浜町字平舘根岸小川258-2

エンゼル育成金を贈呈

小林辰徳さん・聖子さん夫婦（蟹田小国）に、第4子となる夏果(なつか)ちゃんが8月8日に誕生し、町からエンゼル育成金が贈呈されました。

エンゼル育成金は少子化対策の一環として、第3子以降の誕生をお祝いして町から贈られるものです。

10月9日(水)には、小林さん夫婦と夏果ちゃんが町長室に訪れ、山﨑町長からお祝いの言葉とともにエンゼル育成証書と育成金が手渡されました。夏果ちゃんの健やかな成長をお祈りいたします。

実りの秋、小学生が稲刈り体験

9月30日(月)、蟹田小学校5年生20名が、5月に田植えを行った蟹田上小国地区の田んぼで稲刈り体験を行いました。

児童らは、自分たちが植えた稲の成長を喜び、黄金色に色づいた稲をカマを使い次々と刈り取っていきました。

刈り取った稲は乾燥させ、11月に脱穀作業を行ったあと、もちつき会で使用されます。

一人ひとりの農業者を応援する
農業者年金

◯あなたの老後への備えは十分ですか?
◯年金は家族一人ひとりについて準備することが大切です。
◯老後の備えは「国民年金」+「農業者年金」が安心です。

農業者年金の内容やご相談については、役場農業委員会までお気軽にお問合せください。 ☎0174-31-1228

農業者年金の特徴
60歳未満の国民年金第1号被保険者で農業に従事している方は誰でも加入できます。
支払った保険料は全額が社会保険料控除の対象となり、所得税・住民税が節税になります。
認定農業者など一定の要件を満たす方には、保険料の国庫補助があります。

川村正弘さんに防犯栄誉銀章

令和元年10月9日㈬、青森公立大学で「安全・安心まちづくり青森県民大会」が開催され、席上で川村正弘さん（外ヶ浜地区三厩支部防犯協会会長）が警察庁長官・全国防犯協会連合会会長連盟表彰の防犯栄誉銀章を受賞され、10月16日㈬に山﨑町長に受賞を報告しました。

川村さんは長年にわたり地域安全活動に尽力し、安全で安心な町づくりに貢献された功績が認められ、この度の受賞となりました。

ご受賞、誠におめでとうございます。

今冬に当町で映画撮影スタート

日本ベトナム合作長編映画「グエンの選択（仮）」が、今冬に外ヶ浜町で撮影を開始するにあたり、映画プロデューサーである渡邉氏と藤元監督が10月15日に町役場を訪れ、映画撮影に向けた意気込みを山﨑町長に伝えました。この映画では、技能実習生として来日した外国人が抱える問題を背景に、我が子を守るために奮闘する母親の普遍的な愛を描きます。

渡邉氏は、「撮影を進めるにあたり、地域の皆さんとたくさん交流を深めることがいい作品づくりにつながると考えています。町民の皆様のご協力をよろしくお願いいたします。」と述べました。

山﨑町長は、「外ヶ浜町を撮影場所に選んでいただきありがとうございます。外ヶ浜町の美しい風景を是非フィルムに収めていただき、いい作品を作ってください。」と激励しました。

なお、渡邉氏と藤元監督がタッグを組んで過去に製作した前作**日本ミャンマー合作映画「僕の帰る場所」の上映会（料金：無料）と今回の映画製作発表を兼ねた交流会を11月10日㈰午後1時に外ヶ浜町中央公民館で開催いたします**ので、ご興味のある方は是非ご来場ください。

【お問い合わせ先】
外ヶ浜町役場産業観光課
☎0174-31-1228

一般汲取・水洗トイレ清掃・浄化槽維持管理
小鹿衛生社
小鹿 勉
今別町字宮本(一本木)
(今別中学校前)
☎・FAX35-3817

行政書士は、身近な街の法律家です。
1人で悩まず、解決に向けて共に考えましょう。
農地法許可
会社設立
建設業許可
自動車登録
車庫証明
相続・遺言等
行政書士 森内事務所
森内 美男
〒038-0058 青森市大字羽白字池上 190-16
携帯 080-3018-3773
FAX 017-762-0978
◎電話一本ですぐに駆けつけます。(蟹田まで22分)

今年の成績を町長へ報告

このたび、少年野球チーム外ヶ浜ジャッキーズが、今年行われた数々の試合で入賞したことを受け、山﨑町長へ報告のため町役場を訪問しました。

選手全員から、来年に向けて「更に練習を頑張って今回よりも良い結果を残せるように頑張りたい。」などの意気込みが聞かれました。

外ヶ浜ジャッキーズの今年の主な成績は、左記のとおりです。

【今年の主な成績】

第17回青森市軟式野球連盟会長旗争奪学童軟式野球大会兼高円宮賜杯第39回全日本学童軟式野球大会青森支部予選会	第3位（県大会出場）
青森県スポーツ少年団フェスティバル東津軽郡予選会	優勝
第44回青森県スポーツ少年団フェスティバル軟式野球競技の部	準優勝（全国スポーツ少年団軟式野球交流大会東北Ⅰブロック大会出場）
第50回青森県少年軟式野球大会東津軽郡予選会	優勝（県大会出場ベスト8進出）
第33回青森県チビッ子野球選手権大会	準優勝

帽子マスコットで事故防止を呼びかけ

9月26日㈭、マエダストア蟹田店駐車場で、外ヶ浜警察署員をはじめ、学童教室を利用する児童、外ヶ浜地区交通安全協会外ヶ浜支部、外ヶ浜町交通安全母の会のメンバーでマスコット配布を行いました。児童らは、「事故防止でお願いします。」と帽子のマスコットを配布し、安全運転を呼びかけました。

イワナの産卵しやすい環境へ

青森県砂防ボランティア協会（加藤清和代表）は、10月4日、蟹田塩越の滝ノ沢川でイワナ産卵床維持管理として、イワナが産卵床まで遡上しやすいよう土のうを積み上げる作業を行いました。同協会は、砂防施設や河川の清掃などを行っており、滝ノ沢川での活動は平成20年以来毎年実施しています。今後も魚類生態保護活動や、清掃活動に尽力されるとのことです。

日帰り入浴無料の日開催!!
令和元年12/8㈰11:00～20:00(19:00受付終了)
マイカー、JR津軽線、今別町巡回バス、外ヶ浜町三厩地区バスで、ぜひお越し下さい。
龍飛崎温泉 ホテル竜飛
外ヶ浜町プレミアム付商品券取扱店
〒030-1711 青森県東津軽郡外ヶ浜町字三厩龍浜54-274
☎0174-38-2011(代)

令和２年度

外ヶ浜町中央病院・外ヶ浜町介護老人保健施設たんぽぽ 臨時的任用職員を募集します。

職種等

《外ヶ浜中央病院》

職種	種別	人員	業務内容	資格等
介護員（日勤）	嘱託職員（月給）	若干名	介護業務（原則４週８休制）早番・遅番有	特になし
介護員（夜勤）	嘱託職員（月給）		介護業務（月 18 日以内）21:15 ～翌日 6:00	特になし
診療補助者	嘱託職員（月給）		病棟・外来診療補助業務（完全週休２日制）	特になし
事務当直者	嘱託職員（月給）		事務宿日直業務	特になし
運転手	嘱託職員（月給）		公用車運転及び院内環境整備等業務（完全週休２日制）	普通免許所有者
清掃員	嘱託職員（月給）		清掃業務 月～土（日除く） 平日 7:30 ～ 15:30 ／土 8:00 ～ 12:00	特になし

《三厩診療所（病院）》

職種	種別	人員	業務内容	資格等
看護師又は准看護師	嘱託職員（月給）	若干名	看護業務週３日（月・水・金） １日６時間勤務	看護師又は准看護師免許所有者（取得見込者含む）

《老健たんぽぽ》

職種	種別	人員	業務内容	資格等
看護師又は准看護師	嘱託職員（月給）	若干名	看護業務（原則４週８休制） 早番・遅番・夜勤有　※勤務時間相談可	看護師又は准看護師免許所有者（取得見込者含む）
介護員	嘱託職員（月給）		介護業務（原則４週８休制） 早番・遅番・夜勤有　※勤務時間相談可	特になし
事務員	嘱託職員（月給）		事務業務（完全週休２日制）	特になし
清掃員	嘱託職員（月給）		清掃業務 月～土（日除く） 月～金① 8:00 ～ 12:00　② 7:00 ～ 14:00 土 8:00 ～ 12:00	特になし
介護員	パート（日給）		介護補助業務（昼食準備等） 月・火・木・金 10:00 ～ 13:00 土・日 11:00 ～ 13:00	特になし

賃金・休暇等

外ヶ浜町職員の給与・休暇等に関する条例及び臨時的任用職員に関する規則等に準ずる。
※今後、関連する法令等が整備された場合は、当該法令等に準ずる。

加入保険

社会保険及び労働保険
※勤務体系により一部保険適用外

応募方法

応募申込書に必要事項を記入のうえ、下記事務局までお申込みください。
応募申込書は、お問合せ先の各事務窓口に設置しております。

応募締切

令和元年 11 月 29 日（金）必着（同日消印有効）

試験等について

試験日時	別途通知予定
試験会場	
試験内容	面接試験

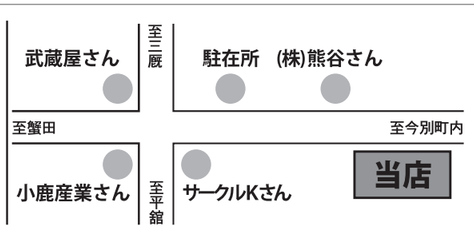
お問い合わせ・申込先

外ヶ浜町国民健康保険外ヶ浜中央病院 事務局
☎ 0174-22-3450

外ヶ浜町介護老人保健施設たんぽぽ 事務局
☎ 0174-22-3070

〒 030-1308　東津軽郡外ヶ浜町字下蟹田 42-1
※住所は病院・老健同じです。
ホームページ　http://www.town.sotogahama.lg.jp

東北整認１－６９３５
RS ハリヤマ
車検・修理・鈑金・塗装・新車
中古車・各種自動車用品販売



●月曜日～土曜日
AM8:00 ～ PM6:00
●自宅への引取・納車も対応します。
クレジットも取り扱いしています。
どうぞお気軽にお電話下さい！

〒030-1502 東津軽郡今別町大字今別字中沢 290-5　代表 張山正人 TEL 0174-35-4055

大平山元遺跡、2021年の世界遺産登録を目指して

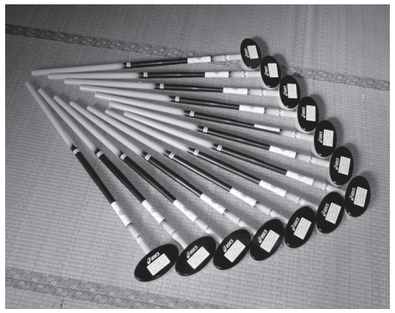
10月20日(日)、蟹田中学校で開催された蟹中祭では、「大平山元遺跡もりあげ隊（三浦英博会長）」による「大平山元遺跡を知ろう」をテーマに展示を行いました。

蟹田中学校1年生の笹木龍大君のコレクション展示や縄文弓矢体験コーナーなど小学生にもわかりやすいものとなっていました。また、もりあげ隊のキャラクター「むーもん」がお披露目され、配布されたシールも「かわいい」と好評でした。

10月21日(月)には、大平山元遺跡整備事業の一環で、植栽を行いました。この日は、株式会社大東建設（尾野敏代表取締役）の協力のもと、学童教室を利用する児童らがモミの木などの針葉樹16本を植えました。

▲もりあげ隊キャラクター むーもん

宝くじの助成金で整備しました。



（一財）自治総合センターで実施している一般コミュニティ助成事業を活用し、コミュニティ活動で使用する備品を整備しました。

【助成団体】 増川地区会

【内容】 グラウンドゴルフセット、発電機等

この助成金についてのお問い合わせは役場総務課まで。

☎0174－31－1111

福祉・お知らせ

里親家庭を募集しています

さまざまな事情で自分の家族と暮らせない子ども達を、家族の一員として迎え入れ、温かい愛情と正しい理解で育ててくださる方を児童福祉法では「里親」といいます。

里親制度は、児童相談所から、育て親を必要とする子どもの養育を依頼する子どものための制度です。

養育をお願いしている間は、里親手当、子どもの生活費や教育費などが支給されます。

里親に関心を持たれた方は、児童相談所にご相談ください。

里親についてご理解いただき、ご家族同意の上で申請されると、研修・調査後、審査を経て青森県の里親名簿に登録されます。

【問い合わせ先】

青森県中央児童相談所

☎017－781－9744

外科・内科・整形外科
かにたクリニック
Kanita Clinic
院長 石戸谷 孝博
〒030-1303 東津軽郡外ヶ浜町字蟹田5-2
0174-22-2333
FAX 0174-22-2266
往診・訪問診療も行っております。ご相談下さい。
通院の方は送迎バスをご利用頂けます。詳しくはお問合せください

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM8:30～12:00	○	○	○	○	○	○
PM1:30～ 5:00	○	○	1:30～3:00	○	○	／
休診日	日曜・祝日					

福祉・お知らせ

高齢者のインフルエンザ予防接種費用を助成します。

【対象者】

接種を受ける時点で外ヶ浜町に住所を有する次のいずれかに該当する方

①満65歳以上の方

②満60歳以上65歳未満の方であって、心臓、じん臓又は呼吸器の機能障害及びヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害により身体障害者手帳1級の方

【助成金の額】

1人1回、3千円を限度として助成し、対象者が生活保護受給者であるときは、1人1回、4千円を限度として助成。

※助成金を差し引いた金額を医療機関でお支払いください。

【接種回数】

実施期間中に1回

【実施期間（助成対象期間）】

令和元年11月1日から令和2年1月31日まで

※医療機関によっては、接種終了期日が早まる場合があります。

【お問い合わせ先】

外ヶ浜町役場福祉課

☎0174－22－2941

税・お知らせ

不動産取得税の軽減制度

不動産取得税は、家屋を新築・増改築したとき、土地や家屋を売買・贈与・交換などで取得したときに一度だけ課税される県の税金です。

住宅の新築や中古住宅の取得等で、一定の要件に該当する場合には、申請により不動産取得税が軽減される制度があります。

詳しくは、左記までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

東青地域県民局県税部課税第二課

☎017－734－9973

福祉・お知らせ

母子・父子・寡婦福祉資金の貸付予約の申込み受付

青森県では、母子家庭などのお子さんが、修学・修業などの際に必要な資金の貸付予約の申込みを受付しています。

貸付の限度額や償還方法、償還期間などの詳細については、お問い合わせください。

【予約申込期間】

令和元年11月1日から令和2年3月31日まで（土・日・祝日、年末年始を除く）

【対象者】

来春、お子さんが小・中学校、高等学校、高等専門学校、短期大学、大学、大学院及び各種学校へ進学する母子・父子・寡婦家庭の方（小・中学校の就学支度資金は所得税非課税の場合のみ）

※なお、現在修学中の方の修学資金の申込みは、随時受付しています。

※平成26年10月から、父子家庭の方も貸付の対象となりました。

【申請・問い合わせ】

東青地域県民局地域健康福祉部福祉総室（東地方福祉事務所）

☎017－734－9950

交通・お知らせ

交通事故の損害賠償問題でお困りの方へ

自動車事故の被害にあわれ、示談をめぐる損害賠償の問題でお困りの方へ、弁護士が「中立・公正」な立場で、当事者間の紛争解決のお手伝いをします。

被害者ご本人に損害賠償問題の法律知識がなくても、交渉に不慣れでも安心です。

弁護士費用は、一切かかりません。まずは、電話で予約をお願いいたします。

【お問い合わせ先】

（公財）交通事故紛争処理センター仙台支部

☎022－263－7231

大型ドライバー募集
給料： 290,500円～344,500円
資格： 大型免許所持者
待遇： 社会保険完備
労災保険、雇用保険有
スマートフォン貸与
仕事内容 関東方面への往復定期便運行です。
カゴ台車による積み下ろしなので
短時間で簡単に作業できます。
未経験者や道に不慣れな方でもすぐ
覚えられるので大歓迎です。
有限会社 鈴木輸送 ☎0174-22-2224 外ヶ浜町字蟹田中師火箱沢33－2

県・お知らせ

青森県立美術館　映画上映「特集・黒澤明」

歴史的傑作の数々を生み出した名匠・黒澤明監督作品を35ミリフィルムで上映します。上映作品は『我が青春に悔なし』『酔いどれ天使』『羅生門』『天国と地獄』の4本となります。

【上映日】

《我が青春に悔なし》
11月8日(金)～10日(日)

《酔いどれ天使》
11月8日(金)・11月10日(日)

《羅生門》
11月9日(土)・11月10日(日)

《天国と地獄》
11月8日(金)・11月9日(土)

【前売料金】
（通し券）1千500円、（1日券）平日800円、土日1千円など

【会場】
青森県立美術館シアター

※上映スケジュール・チケット購入方法など、詳しくは事務局まで。

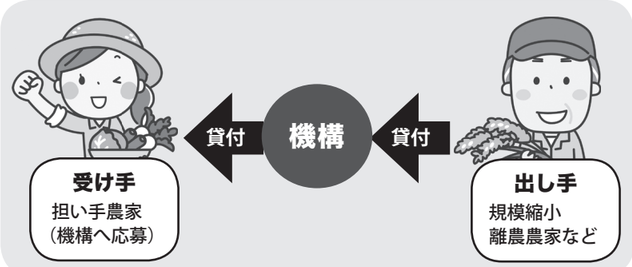
【問い合わせ先】
青森県立美術館
☎017-783-5243

農地中間管理事業の活用を！

農地中間管理事業とは？

県指定の農地中間管理機構が農地を借り入れ、規模拡大を目指す担い手に貸し付ける事業です。

令和元年11月1日から申請手続きを簡素化し、利用しやすくなりました。



出し手のメリット

①一定の要件を満たした場合、「機構集積協力金」が受け取れます。
②全農地を機構に貸し付けた場合、一定期間、固定資産税が半減されます。

受け手のメリット

①借入農地の所有者が複数でも、賃料を機構にまとめて支払いできるので、事務が簡素化されます。
②農地集約のための担い手同士の農地交換についても機構が支援します。

【お問い合わせ先】
◎外ヶ浜町役場産業観光課
◎外ヶ浜町農業委員会
☎0174-31-1228
◎青森県農地中間管理機構
☎017-773-3131

サーモン養殖スタッフ大募集!!

正社員1名月給　20~25万円
その他、契約社員からの正社員へも可能

◆勤務地：今別町大字今別字今別71-1
◆休日：年間休日日数87日（シフト制）
◆勤務時間：8:00～16:30（休憩60分）
勤務時間は現場の実情に合わせ随時変更いたします
◆資格：35歳まで、普通自動車免許（AT限定不可）
＊体力に自信のある方で、**今別町、外ヶ浜町出身の方や、工業高校や技術系学校卒の方、プログラマーなどPCに強い方**、優遇します。
◆応募：事前連絡の上、右記住所に履歴書をご郵送ください。
書類選考後面接日時を連絡いたします。
◆社会保険完備・正社員給与：月給20-25万円・年棒制
◆勤務開始：随時受付（現職のご都合などご相談頂ければ対応可能です）
◆仕事内容：海上での給餌や養殖施設整備、他データ管理解析など養殖に関する実務未経験者歓迎です！

JAPAN SALMON FARM
日本サーモンファーム㈱
〒030-1502
東津軽郡今別町大字今別字今別71-1
担当：鈴木　携帯：090-6258-2206
HP: http://japan-salmonfarm.com/

福祉・お知らせ

11月の介護予防教室は「脳トレで認知症予防」

【内容】
実技「楽しく体と頭を動かそう！」
指導：役場福祉課保健師

【日時・場所】
《平舘地区》
11月12日(火)　10時30分～12時
ちゃぽらっと
《蟹田地区》
11月21日(木)　10時～11時30分
総合福祉センターなどわーる
《三厩地区》
11月29日(金)　10時～11時30分
よしつねの湯

【申し込み】
開催日の前日まで

【送迎】
開催地区内のみ送迎バスを運行します。送迎バスの利用を希望する方は、申込時にお知らせください。

【申し込み・お問い合わせ】
役場福祉課地域包括支援センター
☎0174-22-3380

募集・お知らせ

自衛官募集

【種目】
◎陸上自衛隊高等工科学校生徒
（推薦・一般）

【概要】
専門技術者を養成
（高等学校の卒業資格取得可）

【応募資格】
※令和2年4月1日現在の年齢
中卒（見込み含む）17歳未満の男子

【受付期間】
◎推薦：令和元年11月1日(金)～11月29日(金)
◎一般：令和元年11月1日(金)～令和2年1月6日(月)

【試験日および会場】
◎推薦：令和2年1月5日(日)・6日(月)…高等工科学校
◎一般：令和2年1月18日(土)…青森駐屯地（1次）

【お問い合わせ先】
自衛隊青森地方協力本部青森募集案内所
☎017-783-2995
担当者携帯
☎080-4361-5726

不法投棄監視員募集！

平舘地区に在住している方1名の不法投棄監視員を募集します。応募要件は下記のとおりです。

不法投棄監視員とは？

不法投棄監視員とは青森県から委嘱され、蟹田、平舘、三厩地区にそれぞれ1名ずつおります。

各地区にごみが不法投棄されていないか巡回、監視し、不法投棄を発見した場合には青森県に所定の用紙で報告する方です。

不法投棄監視員に必要な条件

①平舘地区に在住している成人の方。
② 75歳未満の方。
③担当区域内において、定期的に不法投棄監視業務の遂行ができる方。
④犯罪歴のない方。
⑤運転免許証及び自家用車を所有し、自家用車を使用して監視業務ができる方。
⑥平日に活動できる方。

勤務日数・勤務時間・報酬

勤務日数は年16回以内（4月から11月までにかけて）、勤務時間は1日4時間以上7時間45分以内です。

報酬は、令和元年度は1日あたり6,950円から所得税を差し引いた金額が支払われております。（支払時期は、報告書提出から約1ヶ月後になります。）

応募方法

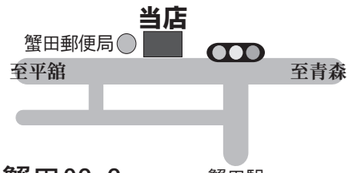
役場住民課（☎0174-31-1222）までご連絡ください。

※なお、応募された方でも、町で検討した結果、採用されない場合もありますのでご了承願います。
※詳細は下記お問い合わせ先までご連絡ください。

お問い合わせ先：役場住民課　☎0174-31-1222

リフォーム（お墓の建て替え等）、戒名彫刻も致します。

野沢石材
TEL・FAX 0174-22-3123
〒030-1303 東津軽郡外ヶ浜町字蟹田32-2



シリーズ 外ヶ浜町景観計画 第1回（全5回）
みんなで守ろう「絶景そとがはま」

町では、令和2年度の景観行政団体への移行を目指し、景観計画策定に取り組んでいます。今月号より、景観計画についてシリーズ掲載いたします。今月は、「景観行政団体」について解説いたします。

◆景観行政団体とは？

景観法に基づく町景観条例を整備し、景観行政に取り組む団体を指します。現在は、青森県景観条例を基本に町が開発行為に対して指導していますが、外ヶ浜町景観条例を整備することにより、町の事情に合わせた景観規制を行うことができます。

景観行政団体へは、全国の市区町村の4割が移行しています。

◆景観計画とは？

景観法に基づき定める事ができる良好な景観の形成に関する計画です。

景観計画を策定すると、景観計画区域（町全域）内における、建築物の建築等の行為が届出・勧告により緩やかに規制できるほか、町文化財等を景観重要建造物や景観重要樹木に指定するなど、景観法に規定する制度が活用できます。

◆なぜ景観行政団体に移行するの？

世界遺産登録を目指す大平山元遺跡や、藩政時代の名残を残す松前街道の松並木、雄大な津軽海峡を望む龍飛崎などの良好な景観は、外ヶ浜町が先人から受け継いできた財産で、後世に引き継ぐことは現在を生きる者の責任であるといえます。

また、大平山元遺跡の世界遺産登録に向けて、町景観計画では、遺跡周辺の景観を適切に保全・形成するために、他の地域とは異なる景観形成の方向性や基準を検討し、町民・事業者・行政が一体となって景観づくりに取り組むことを目指します。

縄文 JOMON JAPAN

【お問い合わせ】
外ヶ浜町役場総務課
☎0174-31-1111

Nogiwa Dental Clinic
のぎわデンタルクリニック
院長　神山陽介

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM9:00～PM12:00	○	○	○	○	○	○
PM1:30～PM7:00	○	○	○	○	○	／
《休診日》 日曜・祝日・土曜午後・第3木曜午後						

☎017-788-4182 ※当日の電話予約も、可能な限り対応させて頂きます。
〒038-0058　青森市大字羽白字沢田 300-4 （県民生協はまなす館向い）

ご遺体の安置からお葬式・法要まで、
小規模の家族葬も営めるホールを新築いたしました。
葬祭の際はどうぞ
お気軽にご相談ください。
年中無休
24時間受付
▼お問い合わせ
TEL：0174-22-2032
フリーダイヤル：0120-318-878
FAX：0174-22-3453
〒030-1303 青森県東津軽郡外ヶ浜町蟹田 152-3
株式会社サトー生花店　王佐藤造花仏壇店　サトーフラワーホール

最低賃金・お知らせ

必ずチェック青森県の最低賃金

青森県最低賃金が改定されました。

令和元年10月4日から
時間額　790円

改定前の青森県最低賃金762円から28円の引き上げとなります。

青森県最低賃金は、青森県内で働く全ての労働者に適用されます。製造業と小売業の一部には、特定（産業別）最低賃金が定められています。青森労働局長の許可なく青森県最低賃金額以上の賃金を支払わなかった場合は、最低賃金法違反となり、罰則規定（罰金額50万円以下）が適用されることがあります。

業務改善助成金等の活用や賃金引き上げについては、青森働き方改革推進支援センター（☎0800-800-1830）にご相談ください。

【お問い合わせ】
青森労働局労働基準部賃金室
☎017-734-4114

くらし・お知らせ

国民年金相談窓口を開設します。

「国民年金納付相談及び免除相談窓口」を開設します。

相談窓口を開設して、国民年金の納付、免除に関することについて、日本年金機構の担当者が対応しますので、お気軽にご相談ください。

【日時】
令和元年11月26日(火)
午前10時～午後12時

【場所】
外ヶ浜町総合福祉センター
などわ～る研修室

【お問い合わせ先】
青森年金事務所 国民年金課
☎017-734-7495

WADO 小型除雪機 SXC1070H
女性や高齢の方にやさしい除雪機が登場。
洗練された除雪性能！
クラス最高の使いやすさ！
＊最大出力：10馬力
＊除雪幅：71cm
＊ブロワ周速：22.1m/s
¥493,000（税込）
メーカー希望小売価格　¥547,800（税込）

（有）本郷農機
■ご相談・修理・販売／各種クレジットも取り扱っております。
〒030-1505
東津軽郡今別町大川平字村元 245-2
☎ 0174-35-2123

～心も身体もいきいき健康～

健康アドバイス

【今月のテーマ】 児童虐待 検索

11月は「児童虐待防止推進月間」

「189（いちはやく）ちいさな命に 待ったなし」（2019 児童虐待防止推進月間 啓発標語）

児童虐待の分類

身体的虐待	殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる、家の外にしめだす など
ネグレクト	乳幼児を家に残して外出する、食事を与えない、ひどく不潔なままにする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない、他の人が子どもに暴力を振るうことなどを放置する など
心理的虐待	言葉により脅かす、無視する、きょうだい間で差別的な扱いをする、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう（ＤＶ）など
性的虐待	子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする など

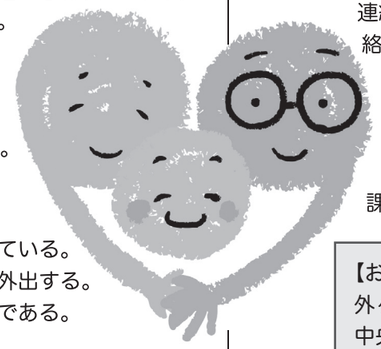
子どもや保護者のサインを見逃していませんか？

【子どものサイン】

◉いつも子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がする。
◉不自然な傷や打撲のあとがある。
◉衣類や体がいつも汚れている。
◉落ちつきがなく乱暴である。
◉表情が乏しい、活気がない。
◉夜遅くまで１人で家の外にいる。

【保護者のサイン】

◉地域などと交流が少なく孤立している。
◉小さな子どもを家に置いたまま外出する。
◉子育てに関して否定的・無関心である。
◉強い不安や悩みを抱えている。
◉子どものけがについて不自然な説明をする。



「しつけ」が虐待になることも？！

「しつけ」が行き過ぎると虐待にあたることもあります。

令和２年４月１日より、児童虐待の防止等に関する法律が改正されることにより、**親権者が子どものしつけに際して体罰を加えてはならない**ことが明文化されます。

児童虐待かもと思ったら

児童相談所全国共通ダイヤル ☎ いち はや く 189

「もしかしたら虐待を受けているかも…」「子育てが辛くて子どもにあたってしまう」「周りで子育てに悩んでいる人がいる」などと思ったらすぐにお電話ください。

189 は児童相談所全国共通３桁ダイヤルとなっており、お住まいの地域の児童相談所につながります。

（一部のＩＰ電話からはつながりません。）

連絡は匿名でも可能です。連絡した人や連絡内容に関する秘密は守られます。

ご自身が出産や子育てに悩んだ時、子育てに悩む親や虐待を受けたと思われる子どもがいたら、外ヶ浜町役場福祉課や児童相談所にご相談ください。

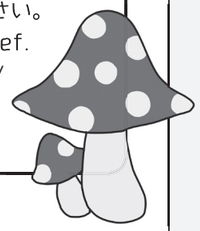
【お問い合わせ・連絡先】
外ヶ浜町役場福祉課　☎0174-22-2941
中央児童相談所　☎ 0120-71-6552

毒キノコにご注意ください！

本県において、キノコ狩りの時季に毒キノコの誤食による食中毒事件の発生や、青果店及び産地直売施設における毒キノコの販売事例が確認されています。

毒キノコによる食中毒を未然に防止するため、食用のキノコと確実に判断できないキノコ類の採取、譲渡、販売及び喫食を行わないようにしましょう。

詳細は、青森県ホームページよりご確認ください。（http://www.pref.aomori.lg.jp/life/shoku/toadstool.html）



こころの体温計でストレスチェック

町は、パソコンやスマートフォン、携帯電話を利用して簡単な質問に答えることで、ご自身のストレス状況や落ち込み度を確認できるセルフチェックシステム「こころの体温計」を導入しました。

町ホームページ（http://www.town.sotogahama.lg.jp/）から利用できますので、ご活用ください。

携帯･スマートフォンはこちらから ◀ QR コード

※システム利用料は無料ですが、通信料は自己負担です。

【お問い合わせ】
外ヶ浜町役場福祉課
☎ 0174-22-2941

いきいき！

ー Let's try !! ー 百歳体操

実際に町内の地区でやっている方と一緒にやってみましょう。筋力運動パート４です。自分の体力に合わせて始めましょう
今回のモデルは、蟹田中師地区の佐々木秀茂さんです♪

＜筋力運動＞ ④膝の曲げ伸ばし運動（太もも部分）

①「1.2.3.4」で右膝を伸ばしながらあげます。

②「5.6.7.8」で元の位置までおろします。

①で４まで数えた時に、つま先がしっかり自分の方に向いていると◎！

ー 運動の効果 ー

段差昇降、浴槽の出入り、トイレでの立ちしゃがみ、床からの立ち上がり等の動作が楽になります。

楽しみながら頭の体操 vol.64

Let's 脳トレ

◎今月のテーマ：「禾偏（のぎへん）を探せ！」

下の□の中に木偏の漢字があります。
おや？その中に禾偏の感じが混ざっています。
どこにあるかな？探してみよう！

板	机	横	柿
村	秋	材	様
科	桜	秒	植
松	林	棚	私

【脳トレの答え】 秋・科・秒・私 ⇐答えはこちら

ラウンドドクターS

－あなたの健康 サポートします－

外ヶ浜中央病院から、病院の最新情報や健康のアドバイスなどを紹介するコーナーです。

文責：外ヶ浜中央病院 薬局
（☎0174-22-3450）

インフルエンザワクチンを接種しましょう。

季節性インフルエンザは通常、初冬から春先にかけて毎年流行し、多くは自然に回復する疾患ですが、肺炎や気管支炎のほか、脳症、ライ症候群、心筋炎、中耳炎等の合併症を併発して、重症化したり生命に危険がおよぶ場合があります。

ワクチン接種を行うことで、発症そのものを完全に防ぐことはできませんが、罹患しても症状の重症化を抑えることができ、合併症を併発することによる死亡リスクが抑えられます。

国内では、特に肺炎で重症化しやすい高齢者に対し季節性インフルエンザワクチンの接種を促すために、各自治体で、公費助成金を出して、安価で接種できる仕組みを作っています。

Q 効果的な接種時期はいつなの？

インフルエンザウイルスは毎年のように変異しながら流行を繰り返しています。これに対応するため、**原則的には予防接種は毎年必要**です。

従来の季節性インフルエンザの国内流行期が通常12月末から翌年3月頃ですので、これに備えて**接種は、遅くとも12月中旬までには終了することが効果的**です。

当院では、毎年11月初旬から12月末まで接種を行っています。

※在庫がなくなり次第終了となります。

Q ワクチンの接種回数は何回？

原則的に**13歳以上では1回接種**です。もちろん、**65歳以上の高齢者の人も1回の接種で十分効果がある**ので、高齢者は従来から、1回接種を公費負担で実施できます。（「1回接種と2回接種で効果に大きな差はない」という報告がされています。）

13歳未満では、2～4週間隔で2回接種します。流行期を前にして早期に有効な免疫を与えるために、生後6ヶ月以上13歳未満の小児については2週間隔で接種できるようになっていますが、より免疫効果を高めるには、3～4週間隔で接種することが最適です。（接種間隔を1週間から4週間の4群に分けて、インフルエンザ疾患による学級閉鎖率を調べると、4週間隔の群が最も閉鎖率が少なかった。という報告等が、理由が1つと考えられます。）

Q ワクチン接種後の免疫はどのくらい続くの？

接種する人が過去にどのように感染したのか、予防接種を行ってきたのか等により、個人個人で免疫環境が異なることから、免疫の持続についても大きく個人差がありましたが、**ワクチンの予防効果が期待できるのは接種後2週から5ヶ月程度**と考えられます。

なお、5ヶ月経つと、免疫が全く消えてしまうわけではありません。

ワクチンを接種しても罹患しないとは言えませんが、重症化を防ぐため毎年接種しましょう。

本と出会う

公民館おすすめ図書

『すみっコぐらしをさがせ♪（1）』

編集・発行　主婦と生活社

子どもたちに人気な「すみっコぐらし」が映画になって11月8日に公開されますね。

そこで今回はすみっコぐらしの本を紹介します。

＊

すみっコぐらしのキャラクターたちが寿司を作っていく過程を1枚の絵にまとめたものの中から、きゅうりや湯飲みを探す。など、他にも様々なシチュエーションでかわいいキャラクターがたくさん描かれている絵の中から問題として指定されたものを探す。といった内容です。

ゆるくてかわいい絵柄とは裏腹に、意外と難易度が高いため、集中力アップが期待できるかもしれません。

気になる方は、中央公民館まで♪

この他にも、「すみっコぐらし ここがおちつくんです」と、すみっコぐらしの漫画や、「ウォーリーをさがせ」「トリックアート図鑑 だまし絵」など、子供だけでなく大人も楽しめる図書がたくさんありますので、是非ご利用ください。

＊

中央公民館では今年度も新刊図書の購入を予定しておりますので、中央公民館に置いてほしい図書がございましたら、中央公民館までご連絡下さい。

外ヶ浜町中央公民館　☎0174-22-3175

英会話

サユミ&ジャックリーンの今日から使える

外ヶ浜町ALT（英語指導助手）のサユミとジャックリーンが今日から使える英会話を教えます！

今月のテーマ	スーパーで探し物

Ken：*Ryouma, good afternoon! Please help me.*
リョウマ、こんにちは！助けてください。

Ryouma：*Good afternoon! What's wrong?*
こんにちは！どうしたの？

Ken：*I'm looking for ingredients. Is there cranberry sauce here?*
材料を探しています。ここにクランベリーソースはありますか。

Ryouma：*Yeah, over there, by the aisle.*
あそこ、通路の近く。

Ken：*Thanks! Is there turkey?*
ありがとう！ターキーもありますか。

Ryouma：*Turkey? Oh, "turkey"! I don't think there's any here.*
ターキー？ああ、七面鳥ね！ここにはないと思う。

Ken：*That's too bad. I want to cook a traditional Thanksgiving meal.*
残念。伝統的な感謝祭の食事を作りたいです。

Ryouma：*American Thanksgiving? I know it! You eat a lot, right?*
アメリカの感謝祭のこと？知ってる！たくさん食べますよね？

Ken：*That's right, we have a big meal with family and friends. Usually we eat turkey and cranberry sauce, so I was searching for them. But the true purpose is to appreciate the people you care about.*
そうです、家族や友人と大きな食事をします。たいていの感謝祭にターキーやクランベリーソースを食べるから、それを探していました。しかし、本旨は気にする人を認めることです。

公民館ふれあい講座 英会話教室

サユミ&ジャックリーンと一緒に楽しく英会話

【11月のテーマ】

会話中心「感謝祭の伝統」
11月11日（月）蟹田公民館 18:30～20:30
11月25日（月）蟹田公民館 18:30～20:30

テキスト中心「The First Thanksgiving」
11月18日（月）蟹田公民館 18:30～20:30

お申込み・お問い合わせは、外ヶ浜町中央公民館へ☎22-3175

青森県中学校新人野球大会に出場して

三厩中は人数が少なく、西平内中と合同チームとなりました。初日から野球の話ができる仲となりましたが、月一回程しか練習はできませんでした。合同チームで最初に臨んだ東青大会は一回戦目は勝利したものの、悔しさと個人やチームの反省が残りました。

迎えた郡中体連では、二試合とも相手に先制点は奪われたものの「諦めない気持ち」と「チームの団結力」が生かされ、二試合とも逆転勝利をあげ優勝することができました。しかし、県大会が決まった後の郡選抜との試合では打撃面で抑えられて負けてしまうなど、不安が残ってしまいました。

そして県大会。守備は盗塁阻止や内野ゴロでアウトを重ね、攻撃でも二点を先制しましたが、その後はランナーを返すことができず、最終回で逆転を許し、負けてしまいました。今回の試合では守備は良かったものの攻撃面が少し偏っているところもあり点数を返すことはできませんでしたのでこれからは攻撃面を鍛えていけたらと思っています。

今回の大会で優勝できたのは、保護者や先生方の支えがあってのことです。そして一緒にプレーしてくれた西平内中の選手の皆さんのおかげです。支えてくれた全ての人に今は感謝の気持ちでいっぱいです。

今月の特命記者

三厩中学校　２年

伊藤（いとう）　光星（こうせい）

われら！学校特命記者

SCHOOL REPORT No.143

「われら！学校特命記者！」は、町内の小・中学校から特命を受けた記者の皆さんが、学校生活の様子などを紹介するコーナーです。

広報そとがはま

じゅにあ柳壇

題「木」

天位　森の中やすらぐ音がいっぱいだ

三厩小６年　三浦　璃空

【地位】

木がゆれるわたしもいっしょにゆれる

蟹田小２年　沼田　葵

【人位】

木の下でゆったり本をよんでいた

蟹田小３年　福井　翔天

【五客】

木のかげにすずしい風がやってくる　蟹田小４年　布宮　茶々
大きな木きれいなけしきみてるかな　三厩小２年　山田　純輝
大きな木いつもわたしをみているよ　三厩小１年　柏谷みのり
植物は人間生かせるヒーローだ　三厩小６年　東　璃咲
桜が咲く一年一度の春祭り　三厩小６年　伊藤　思里

【佳作】

木の下で昼寝したいなみんなでね　蟹田小５年　最上さくら
つかれたらみんなと木かげでひと休み　三厩小４年　山内　大樹
わがやの木切っても切ってもジャングルだ　蟹田小４年　吉澤　知弥
人生は大きな木のよに根を張れる　蟹田小６年　對馬　煌
百歳のりっぱなりっぱな大きな木　蟹田小４年　高森　就将
木ってね私の気持ちをりかいしてる　蟹田小６年　鈴木　心捺
りっぱな木大きくなってがんばり屋　三厩小４年　伊藤　叶羽
ギコギコとたくさん切られてかなしそう　三厩小５年　阿部　靜成
ゆきがふる木がかれていくまたはえる　蟹田小２年　對馬　良夢
木の実はね鳥やリスのごちそうだ　三厩小５年　関　悠奈
木の上で鳥さん楽しく歌ってる　三厩小６年　柏谷　咲花
こうようがきれいに見える秋の木だ　三厩小４年　柏谷　澄弥
秋の木は赤黄緑の三色だ　三厩小３年　伊藤　心月
冬の木は葉っぱを落として真っ白だ　三厩小３年　菅原あかり
きのぼりをいっぱいしたらたのしいね　蟹田小２年　最上このは

【軸吟】※軸吟…選者が同じ題で詠んだ句。

蛍の木植える心の真ん中に　たかお

選評

おかじょうき川柳社　柳谷たかお

◆五客の茶々さんの句。すずしい風が吹いて来るのではなく、木のかげにやってくる。まるで風に命があるように表現してくれました。とても良かったです。◆人位の句。翔天さんは何の本を読んでいるんだろう。それも、ゆったりと。きっと翔天さんをすっぽりと包むような大きな木の下で。一枚の絵が浮かんでくるすてきな句です。◆地位の葵さん句。5・8・3の16音字ですが、木と自分がいっしょにゆれていると、強く、はっきりと句にしました。大きな木と葵さんが一緒にゆれる。宮沢賢治の「風の又三郎」というすてきな小説を思い浮かべました。◆天位の璃空さんの句。森の中なので鳥のさえずりや、風に吹かれて木の葉がさやさやと揺れる音、小川のせせらぎも聞こえたのかも知れません。「やすらぐ音」の発見で素晴らしい句になりました。◆これからもたくさん、句を作ってください。待ってます。みなさん、ありがとう。

【選外佳作２句】

木がゆれるいっぱいかぜがきてほしい　蟹田小２年　工藤　三季
木のような強くてきれいになりたいな　蟹田小６年　仲野　美希

広報そとがはま No.176
令和元年11月7日発行 ■発行：青森県東津軽郡外ヶ浜町
〒030-1393 青森県東津軽郡外ヶ浜町字蟹田高綱屋44番地2
☎0174-31-1111／FAX0174-31-1215
■町公式ホームページ http://www.town.sotogahama.lg.jp
■電子メール kouhou@town.sotogahama.lg.jp

11月外ヶ浜町行事カレンダー

Event Calendar

※行事名、会場、時間の順で掲載しています。

11/1	友引 金	
2	先負 土	令和元年度 外ヶ浜町褒賞授与式（ダイヤモンドホールKIDO／14:00～） 東青地区読み聞かせ研修会（中央公民館 10:00～12:00）
3	仏滅 日	文化の日
4	大安 月	振替休日
5	赤口 火	
6	先勝 水	
7	友引 木	
8	先負 金	
9	仏滅 土	
10	大安 日	
11	赤口 月	
12	先勝 火	介護予防教室「体と頭の体操」（ちゃぽらっと 10:30～12:00）
13	友引 水	
14	先負 木	
15	仏滅 金	
16	大安 土	
17	赤口 日	
18	先勝 月	外ヶ浜町中学校合同芸術鑑賞教室（蟹田中学校体育館 14:00～15:00）
19	友引 火	
20	先負 水	
21	仏滅 木	介護予防教室「体と頭の体操」（などわ～る 10:00～11:30）
22	大安 金	
23	赤口 土	勤労感謝の日
24	先勝 日	'19ふれあい公民館まつり（中央公民館／9:00～15:00） 特定健診・がん検診（などわ～る 7:00～10:00） 女性がん検診（などわ～る 12:00～13:30）
25	友引 月	
26	先負 火	
27	大安 水	
28	赤口 木	
29	先勝 金	介護予防教室「体と頭の体操」（よしつねの湯 10:00～11:30）
30	友引 土	
12/1	先負 日	
2	仏滅 月	

外ヶ浜町の人口

人口	5951	↓9
男	2845	±0
女	3106	↓9
世帯数	2881	↓2

令和元年10月1日現在 ※増減は先月比

戸籍の窓口

【9月受付分】（敬称略）

■謹んでお悔やみ申し上げます

北田 定光（平舘後田） 69歳
藤田ハルエ（蟹田小国） 82歳
木浪 慶子（平舘磯山） 85歳
石田 節子（蟹田小国） 88歳

消費トラブルの相談にご活用ください！

外ヶ浜町相談窓口紹介ネットワークは、外ヶ浜町民生委員児童委員協議会の方々に会員になっていただき、消費生活に関する悩み等を聞いた場合は、各相談窓口の連絡先を紹介する活動を行っています。

一方で、周りに相談できずにいる方や専門の相談員に直接聞きたいという方もいるかもしれません。

そこで、最寄りの消費生活センターや消費生活相談窓口へつなぐ「188」を周知するとともに、消費者被害防止を目指して、右の啓発ファイルを配布します。ぜひご活用ください。

配布は、11月中旬頃です。

【お問い合わせ】
外ヶ浜町総務課 消費者行政担当
☎0174-31-1111