No.175
2019
10
October

SOTOGAHAMA town's public relations magazine

広報 そとがはま

平成30年度 外ヶ浜町決算報告

外ヶ浜町敬老会 長寿番付表

主な記事

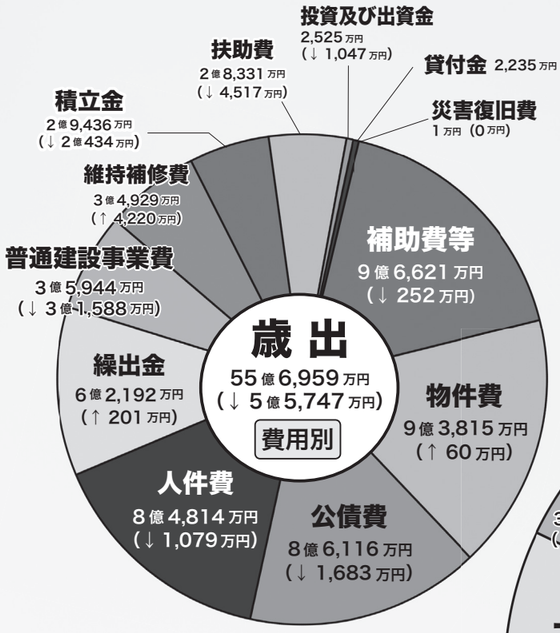
そとがはま健康まつり・敬老会開催
粗大ごみ収集します
外ヶ浜中央病院看護師募集します
証明書の発行時は、必要書類の確認を！

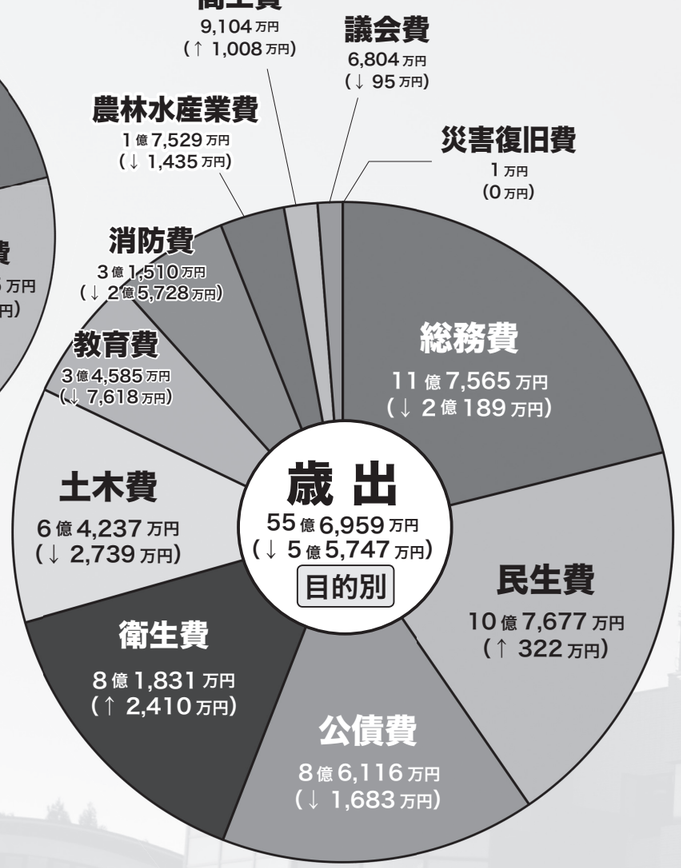
青森県外ヶ浜町

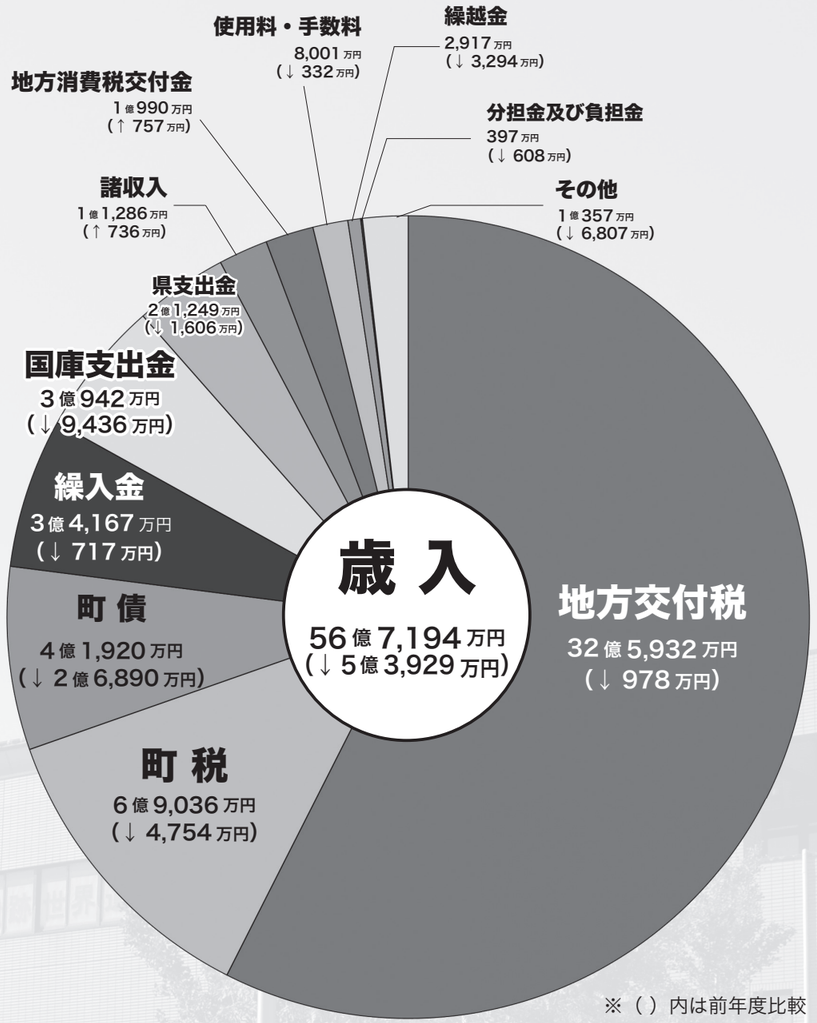
平成30年度 外ヶ浜町決算報告

町のお金の使いみち

平成30年度は、「第2次外ヶ浜町総合計画」に基づき、住民の保健・医療・福祉の充実に向け、高校生までの医療費無料化の継続のほか、新たに出産祝品の支給、高校生に対する通学費助成を実施しました。また、産業振興対策として、地元産品の国内外への販路開拓・拡大に向けた取組みを実施、定住促進対策及び住宅耐震化対策の一環として、住宅リフォーム支援事業補助金の継続実施など、多岐にわたり迅速かつ集中的に取組みました。







※（ ）内は前年度比較

地方交付税、国庫支出金の減額が影響

平成30年度外ヶ浜町各会計決算が9月定例町議会において認定されました。

一般会計の歳入決算額は56億7千194万円、歳出決算額は55億6千959万円となり、歳入から歳出を差し引いた額は1億235万円となりました。

歳入決算額は前年度に比べて5億3千929万円少なくなっています。

主な要因は、地方交付税や国庫支出金が少なくなったことが挙げられます。普通交付税は合併して10年間は優遇措置が受けられますが、合併後11年から15年まで段階的に減少していき、平成30年度はその影響もあり前年度と比較して3千776万円減少しております。

歳出決算額は前年度に比べて5億5千747万円少なくなっています。

減少要因としては、防災行政無線デジタル化整備事業終了（2億8千509万円減）や財政調整基金積立金の減（1億3千116万円減）、三厩体育館改修事業終了（3千902万円減）などが挙げられます。

増加要因としては、衛生費で、ごみ処理施設運営委託料の増（4千589万円増）や、商工費では、青函トンネル記念館運営費の増、Umai!! Aomori Food Fair事業実施に伴う増（1千8万円増）、また、民生費において、総合福祉センター屋根修繕事業実施に伴う増（4千220万円増）が要因として挙げられます。

用語の説明【歳出】

■人件費
職員の給料や議員・委員の報酬等

■扶助費
児童・老人福祉、身障者等への援助のためのお金

■公債費
町借入金返済のためのお金

■普通建設事業費
道路や建物等の建設事業費や大規模な修繕費

■物件費
委託料、使用料、光熱水費、消耗品費、修繕料、賃金等

■維持補修費
除排雪経費や各施設等の維持補修費

■補助費等
各種団体や一部事務組合に対する負担金、補助金、保険料等

■投資及び出資金
公営企業会計等に対する出資

■積立金
将来の支出に備えた基金への積み立てるお金

■貸付金
奨学金の貸付、中小企業に対する融資等

■繰出金
各特別会計へ繰出すお金

用語の説明【歳入】

■町税
町民の皆さんが納めた税金

■使用料及び手数料
町の施設等の使用料や住民票等の手数料

■繰入金
他会計や基金から繰り入れたお金

■諸収入
どの収入区分にも属さないお金

■地方譲与税
国が徴収した自動車重量税等から配分されたお金

■地方消費税交付金
県が地方消費税として徴収し、人口割合等に応じて交付されたお金

■地方交付税
所得税等の国が徴収した税金の中から町の財政状況に応じて交付されたお金

■国庫・県支出金
特定の事業のために国や県から交付されたお金

■町債
大規模な事業のために国や金融機関から借りたお金

◆基金（預貯金）と町債（借入金）

基金（預貯金）について

基金とは、町の預貯金のことです。財源不足に備えるための財政調整基金のように特定の目的のために積み立てるものと特別導入事業基金のように定額の資金を運用しているものがあります。

平成 30 年度の基金総額を平成 29 年度に比べると 7,042 万円増加しています。

なお、平成 27 年度から財政調整基金、減債基金、合併振興基金において債券による運用を行っており、平成 30 年度末現在高のうち、債券の占める割合は 54.2%、平成 30 年度中の債券による運用益は、989 万円となっています。

また、ふるさと応援基金の原資であるふるさと納税寄付金は、84 件で 3,574 万円の収入となっています。

基　金　名	区　分	29 年度末現在高	30 年度中増減額	30 年度末現在高
財政調整基金	現金・債券	14 億 1,881 万円	△1 億 3,940 万円	12 億 7,941 万円
減債基金	現金・債券	5 億 7,143 万円	1,126 万円	5 億 8,269 万円
ふるさと応援基金	現金	7,289 万円	2,280 万円	9,569 万円
合併振興基金	現金・債券	13 億 5,469 万円	1 億 694 万円	14 億 6,163 万円
地域振興基金	現金	4,994 万円	608 万円	5,602 万円
特別導入事業基金	現金	42 万円	60 万円	102 万円
	貸付牛	5 頭	△1 頭	4 頭
助け合い基金	現金	40 万円	0 万円	40 万円
一般会計合計	**現金**	**34 億 6,858 万円**	**828 万円**	**34 億 7,686 万円**
	貸付牛	**5 頭**	**△1 頭**	**4 頭**
国民健康保険高額療養費等資金貸付基金	現金	200 万円	0 万円	200 万円
国民健康保険財政調整基金	現金	5,268 万円	7,799 万円	1 億 3,067 万円
介護給付費準備基金	現金	7,553 万円	△ 958 万円	6,595 万円
大字費運営基金	現金	2,503 万円	△ 627 万円	1,876 万円
特別会計合計	**現金**	**1 億 5,524 万円**	**6,214 万円**	**2 億 1,738 万円**
一般会計・特別会計合計	**現金**	**36 億 2,382 万円**	**7,042 万円**	**36 億 9,424 万円**
	貸付牛	**5 頭**	**△1 頭**	**4 頭**

町債（借入金）について

町債とは国や金融機関からの長期借入金のことです。特定の年度に施設の建設や用地の取得等の多額の費用を必要とする事業を行うとき､その年度の収入だけで賄うと必要な町民サービスの提供に支障を来してしまうため、町債をその事業の財源にします。

ただし、町債を財源にできるものは決まっており、その年度の収入が足りないからといって借入れができるわけでもありません。また、長期にわたっての返済義務が生じるため、将来の町の財政にも影響します。

会　計　名	29 年度末現在高	30 年度中増減額	30 年度末現在高
一般会計	78 億 9,665 万円	△ 3 億 8,479 万円	75 億 1,186 万円
下水道特別会計	22 億 5,811 万円	△ 5,356 万円	22 億 455 万円
病院事業会計	2 億 6,286 万円	△ 4,896 万円	2 億 1,390 万円
簡易水道事業会計	18 億 3,604 万円	△ 9,591 万円	17 億 4,013 万円
合計	**122 億 5,366 万円**	**△ 5 億 8,322 万円**	**116 億 7,044 万円**

◆特別会計

町の会計には、一般会計のほかに、保険料や使用料などの特定の収入で事業を行う特別会計が 8 会計、地方公営企業法の適用を受ける公営企業会計が 2 会計あります。

●特別会計

区　分	収　入	支　出	差　引
国民健康保険特別会計	11 億 4,899 万円	11 億 3,762 万円	1,137 万円
介護保険特別会計	12 億 6,839 万円	12 億 5,644 万円	1,195 万円
大字費特別会計	798 万円	753 万円	45 万円
平舘財産区特別会計	0 万円	0 万円	0 万円
根岸財産区特別会計	0 万円	0 万円	0 万円
野田財産区特別会計	0 万円	0 万円	0 万円
下水道特別会計	2 億 6,026 万円	2 億 5,967 万円	59 万円
後期高齢者医療特別会計	9,043 万円	9,075 万円	－ 32 万円
合　計	**27 億 7,605 万円**	**27 億 5,201 万円**	**2,404 万円**

※この表の数値は、各会計の万円未満を四捨五入などの端数処理により計上しているため、合計欄において決算額の万円未満を端数処理した場合の数値とは合致しません。
※平舘財産区特別会計、根岸財産区特別会計、野田財産区特別会計については、１万円未満の決算額のため「０万円」の表記となっています。

●病院事業会計

区　分	収　入	支　出	差引
事業運営に伴う収支（収益的収支）	10 億 9,593 万円	10 億 7,284 万円	2,309 万円
将来のための設備投資と財源との収支（資本的収支）	8,792 万円	1 億 2,384 万円	－ 3,592 万円

●簡易水道事業会計

区　分	収　入	支　出	差引
事業運営に伴う収支（収益的収支）	2 億 3,110 万円	2 億 2,770 万円	340 万円
将来のための設備投資と財源との収支（資本的収支）	1,836 万円	1 億 702 万円	－ 8,866 万円

航海士・機関士 募集中!!

年齢不問!! 日帰り乗船!! 自宅からの通勤!!
蟹田～脇野沢を結ぶフェリーで共に働きませんか？

【資　格】 ◎航海士：海技士（航海）４級以上
◎機関士：海技士（機関）４級以上
【給　与】 手取月額 20 ～ 30 万円（経験年数により増減あり）
【条件等】 正社員雇用、４週８休（シフト制）、各種保険適用あり
休航期間（1 ～ 2 月）は乗船なしのため待機手当６割支給
家族手当等の各種手当あり、乗船中は昼食支給

詳しくは､むつ湾フェリー㈱までお問い合わせください。

むつ湾フェリー株式会社
〒 030-1302 青森県東津軽郡外ヶ浜町字蟹田中師宮本 160
☎ 0174-22-3020　http://www.mutsuwan-ferry.jp

◆町の財政健全化判断比率

■健全化判断比率

（単位：%）

財政指標		平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度
❶ 実質赤字比率	早期健全化基準 15.0 財政再生基準 20.0	—	—	—	—	—
❷ 連結実質赤字比率	早期健全化基準 20.0 財政再生基準 30.0	—	—	—	—	—
❸ 実質公債費比率	早期健全化基準 25.0 財政再生基準 35.0	14.8	14.1	12.3	10.6	10.5
❹ 将来負担比率	早期健全化基準 350.0 財政再生基準	113.6	101.0	91.2	81.0	72.3

※実質赤字額と連結実質赤字額がないところは「－」で表記しています。

■資金不足比率

（単位：%）

指標区分		平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度
病院事業会計	20.0 経営健全化基準	—	—	—	—	—
簡易水道事業特別会計		—	—	—	—	—
下水道事業特別会計		—	—	—	—	—

※資金不足比率がない場合は「－」で表記しています。

❶… 一般会計等の実質収支額が赤字である場合、町税や普通交付税等の使途が自由な収入額（標準財政規模）に対して、その赤字額がどの程度であるかを示す指標です。
❷… 全ての会計を連結して赤字額（資金不足額）がある場合、標準財政規模に対してその赤字額がどの程度であるかを示す指標です。
❸… 一般会計などが負担する全会計および一部事務組合などの地方債償還金などが、標準財政規模に対して、どれだけの割合を占めるかを指標化したものです。
❹… 将来負担比率は一般会計が将来負担する債務の総額が標準財政規模に対してどの程度であるかを示す指標です。つまり、債務の総額が町税や普通交付税等の使途が自由な収入額の何年分かを示すものです。

財政の健全を示す 5つの指標

県や市町村の財政破綻を防ぐため、財政の健全度を5つの指標で判断する「地方公共団体の財政の健全化に関する法律（財政健全化法）」が平成19年6月に公布され、平成20年4月より一部施行されました。

この財政健全化法に基づき、毎年度、「実質赤字比率」、「連結実質赤字比率」、「実質公債費比率」、「将来負担比率」及び「資金不足比率」を算定し、町監査委員の審査を受け、その意見書を付して町議会へ報告するとともに、町民の皆さんへ公表することが義務づけられました。

また、この法律では財政悪化の度合いに応じ、**「早期健全化基準（経営健全化基準）」、「財政再生基準」がもうけられており、町が算定した5つの指標いずれか一つでも基準を超えれば「早期健全化（経営健全化）団体」、「財政再生団体」に指定されます。**この場合、**財政運営の健全化を図るための計画を策定し、町議会の同意を得なければならないほか、外部監査が義務づけられ、必要に応じて国または県が町に対し勧告を行う等、様々な制約を受け、**住民サービスへの影響も考えられることとなります。

健全化は順調に進む

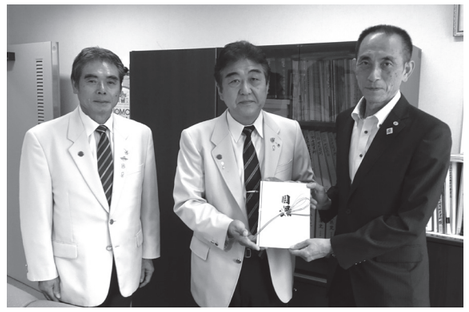
本町の健全化判断比率は、上の表のとおり、昨年より下回り、財政状態の危険を示す「早期健全化基準」のいずれも下回っています。

将来、財政を圧迫する可能性の度合いを示す「将来負担比率」は昨年に比べると8.7％下回りました。

また、財政健全化法では、公営企業などの健全化についても定められており、資金不足比率を算定し、経営が健全かどうかを判断します。本町においては、どの公営企業会計も資金不足は生じていません。

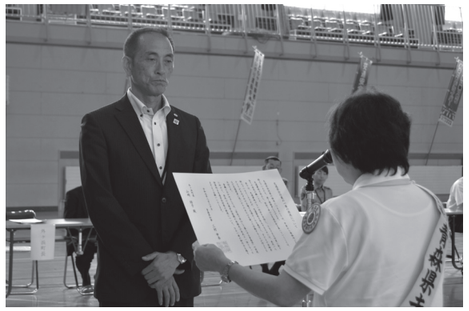
ありがとうございます。

8月30日(金)、児童・生徒たちのために役立ててもらおうと、今年6月30日で解散となった蟹田ライオンズクラブから、町内の小・中学校へコピー用紙と部活動用品が寄贈されました。前会長の八戸茂武さんと前幹事の坂本佐兵衛さんが教育委員会を訪れ、五十嵐教育長に目録を手渡しました。いただいたコピー用紙と部活動用品は大切に活用させていただきます。ありがとうございました。



交通安全キャラバン隊がやってきた！

青森県交通安全母の会連合会では、交通事故死者数の減少と子ども・高齢者の交通事故防止を推進するため、交通安全青森県キャラバン隊を結成。8月30日には当町を訪問し、三厩体育館で三村県知事からのメッセージの伝達式や交通安全教室が行われました。交通安全教室では、シートベルトコンビンサー（模擬衝突体験機）を体験し、シートベルトの大切さを肌で感じていました。



みんまや秋の物産フェア 津軽海峡本まぐろ祭開催！

津軽海峡本まぐろの解体ショーや、まぐろの即売会、100食限定のまぐろ丼が販売されるほか、伝統の「三中ねぶた」を披露します！

【日時】
令和元年 **10月6日（日）**
午前10時～午後2時

【場所】
外ヶ浜町三厩体育館

【お問い合わせ先】
みんまや秋の物産フェア実行委員会
三厩観光協会（外ヶ浜町商工会内）
☎ 0174-22-2441

ご存じですか？ OS にはサポート期限があります！

2020年1月14日には Windows 7 の延長サポートが終了します。

当店では、移行に伴うご相談や新規パソコンの購入などのサポートを行っております。

会社や業務で Windows7 以前の OS をお使いの方は、移行に伴うプログラム変更の影響がでやすいので、早めのご相談をお待ちしております。

（有）本郷農機
■ご相談・修理・販売／各種クレジットも取り扱っております。
〒030-1505
東津軽郡今別町大川平字村元245-2
☎ 0174-35-2123

そとがはま健康まつり2019・敬老会開催

卒寿で外ヶ浜町長表彰を受けた若山マサさん

9月22日(日)、旧平舘中学校体育館で「そとがはま健康まつり2019・敬老会」が開催されました。

オープニングでは、山﨑町長をはじめ来場者全員で「そとがはまま・・・・・・ち」を頭文字とした健康スローガンを唱和しました。

その後、夫婦ともに88歳に到達された藤田景一さん・みよさん夫婦へ青森県知事表彰が、卒寿、米寿等の方々には外ヶ浜町長表彰が贈られ、会場内からお祝いの拍手が送られました。

午後からは、県職員で結成されたPR隊「高血糖ストップパーズ」が、青森県は糖尿病による死亡率が高いことや糖尿病にならないための注意点等を寸劇を交えて呼びかけました。

外ヶ浜町健康スローガン

- **そ** そとがはまの海山の幸で減塩・バランスのよい食事を摂ります。
- **と** とにかく体を動かし、生活のなかでの活動量を増やします。
- **が** がん検診、特定健診毎年受けて健康になります。
- **は** 歯の検診、毎年受けて8020を目指します。
- **ま** マナーある喫煙、きれいな空気を守ります。
- **ま** 負けないでお酒の誘惑1合まで、休肝日を守ります。
- **ち** 地域、家族、友達のふれあいを大切に、思いやりと笑顔で接します。

外科・内科・整形外科
かにたクリニック
Kanita Clinic
院長　石戸谷　孝博
〒030-1303　東津軽郡外ヶ浜町字蟹田5-2
0174-22-2333
FAX 0174-22-2266
往診・訪問診療も行っております。ご相談下さい。
通院の方は送迎バスをご利用頂けます。詳しくはお問合せください

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM8:30～12:00	○	○	○	○	○	○
PM1:30～ 5:00	○	○	1:30 3:00	○	○	／
休診日	日曜・祝日					

敬老会表彰（敬称略）

100歳（紀寿）に到達された方

【蟹田】幸林りさ
【三厩】佐藤しん　（以上２名）

90歳（卒寿）に到達された方

【蟹田】若山マサ・津嶋キヌエ・飯田てる㐂・工藤八重子・野坂しで・越田正子・蝦名ちさ・村上はし㐂・小川垣・笹木孝雄・小山内政江・五十嵐みね・石岡ハツ・張山臣孝・村田俊一・角田キヨ・清水ミツエ
【平舘】鷲尾タケ・前田ミサ・登坂勇一・福井リキ・成田シゲミ・木浪新一郎・大嶋せつ・浜名春江・木浪勉
【三厩】工藤シギ・大宮ハツ・蠣﨑イネ・伊藤ゆり㐂・伊藤忠次郎・木村みよす・野上清敏・丸本すみ㐂・柳谷勝男・宇惠野照子・山内チコ
（以上37名）

夫婦ともに88歳（米寿）を迎えられる方々

【蟹田】吉田敏郎・テル　【平舘】藤田景一・みよ
【三厩】工藤英世・ケイ子／黒澤春利・クサ
（以上４組）

88歳（米寿）に到達された方

【蟹田】齊藤豊・丸尾和子・村上まつ㐂・宮本シゲ・横山テチ・村田幾子・幸坂次男・村上り㐂・小田桐つな・木野田チヨミ・中村精一・小笠原千代榮・蝦田洋子・滝川茂治・泉ハギ・工藤喜志衛・田中仁三郎・佐々木サツ・髙森市五郎・齊藤うめの・沼田末六・南喜美代・吉田テル・石田節子・川口寛・泉ふみよ・石田てつ・内村はな㐂・梅田せつ・石岡きな
【平舘】木浪京・金澤たま㐂・福井タケ・小澤三重・高宮武義・藤田フミエ・金澤春雄・福井雄子・藤田勝弥・最上孝一・最上みき㐂・工藤サカイ・木村のぶ㐂・福井利惠・北田はるの
【三厩】伊藤みせ・奈良奬・石岡トモヨ・柳谷喜代一・柳谷ミドリ・柳谷孝・奈良ミチ子・澤田チヨノ・駒谷ハル・嶋中ミサオ・三浦せこ・大宮てつ子・小倉治門・越田清三・吉田照三郎・山内ちり・三浦し㐂の・川村和子　（以上63名）

健康まつり感謝状・表彰（敬称略）

外ヶ浜町保健協力員多年活動（10年）表彰

【蟹田】山岸たづ子　（以上１名）

外ヶ浜町保健協力員活動感謝状表彰

【蟹田】粂田三津子
【平舘】木浪エス・福井直子・工藤亘
【三厩】牧野和香子・三浦静子・三浦セツ
（以上７名）

食生活改善推進員多年活動（10年）表彰

【蟹田】野藤英子・石田美恵子・藤川幸江・仲野れい子
【平舘】木村信恵・木村つや子・野戸谷みつ
【三厩】小野寺さつ子・三浦ち㐂子・伊藤アケミ・駒谷いり子
（以上11名）

小学生のむし歯ゼロ表彰

【蟹田】仲野美希（6年生）
【平舘】木村琉人（6年生）　（以上２名）

中学生のむし歯ゼロ表彰

【蟹田】越田望亜・佐々木大遥・石岡凜
【平舘】小田桐快翼
【三厩】蝦名陽飛・岡本空大・佐藤成龍・福澤凪・本荘麗
（以上９名）

むし歯ゼロ３歳児と親表彰

【蟹田】南蒼紀・南咲織（母）　（以上１組）

血管年齢の測定結果をもとにアドバイスを受けます。

令和元年外ヶ浜町敬老会長寿番付表

9月15日現在
生年月日順
（敬称略）

東（男）

横綱	三厩	101
大関	平舘	98
関脇	蟹田	96
関脇	平舘	96
関脇	蟹田	96
関脇	平舘	96
関脇	蟹田	96
小結	三厩	95
小結	蟹田	95

横綱	蟹田	104
大関	蟹田	101
関脇	三厩	100
小結	蟹田	99
小結	三厩	99
小結	蟹田	99
前頭	三厩	98
前頭	平舘	98

横綱	三厩	101
大関	平舘	98
関脇	蟹田	96
関脇	平舘	96
関脇	蟹田	96
関脇	平舘	96
関脇	蟹田	96
小結	三厩	95
小結	蟹田	95

横綱	蟹田	104
大関	蟹田	101
関脇	三厩	100
小結	蟹田	99
小結	三厩	99
小結	蟹田	99
前頭	三厩	98
前頭	平舘	98

前頭	三厩	97
前頭	平舘	97
前頭	三厩	97
前頭	蟹田	97
前頭	蟹田	97
前頭	平舘	97
前頭	蟹田	96
前頭	蟹田	96
前頭	平舘	96
前頭	蟹田	96
前頭	蟹田	96
前頭	三厩	96
前頭	蟹田	96

前頭	三厩	96
前頭	蟹田	96
前頭	平舘	96
前頭	蟹田	96
前頭	蟹田	96
前頭	三厩	96
前頭	蟹田	95
前頭	蟹田	95
前頭	平舘	95
前頭	三厩	95
前頭	蟹田	95
前頭	蟹田	95
前頭	三厩	95

前頭	三厩	92
前頭	蟹田	92
前頭	三厩	92
前頭	蟹田	92
前頭	三厩	92
前頭	蟹田	92
前頭	蟹田	93
前頭	蟹田	93
前頭	平舘	93
前頭	蟹田	93
前頭	三厩	93
前頭	蟹田	93
前頭	平舘	93

前頭	平舘	93
前頭	平舘	93
前頭	蟹田	94
前頭	三厩	94
前頭	平舘	94

前頭	平舘	91
前頭	平舘	91
前頭	平舘	91
前頭	三厩	91
前頭	蟹田	91
前頭	蟹田	91
前頭	三厩	91
前頭	三厩	91
前頭	蟹田	91
前頭	蟹田	91
前頭	平舘	91
前頭	平舘	91
前頭	平舘	91

前頭	平舘	92
前頭	蟹田	91

西（女）

横綱	蟹田	104
大関	蟹田	101
関脇	三厩	100
小結	蟹田	99
小結	三厩	99
小結	蟹田	99
前頭	三厩	98
前頭	平舘	98

前頭	平舘	97
前頭	三厩	97
前頭	蟹田	97
前頭	蟹田	97
前頭	平舘	97
前頭	蟹田	96
前頭	蟹田	96
前頭	三厩	96
前頭	蟹田	96
前頭	蟹田	96
前頭	平舘	96
前頭	蟹田	96
前頭	蟹田	96

前頭	三厩	96
前頭	平舘	96
前頭	蟹田	96
前頭	三厩	96
前頭	蟹田	95
前頭	蟹田	95
前頭	三厩	95
前頭	三厩	95
前頭	蟹田	95
前頭	蟹田	95
前頭	三厩	95
前頭	平舘	95
前頭	三厩	95

前頭	三厩	95
前頭	三厩	95
前頭	蟹田	95
前頭	三厩	95
前頭	蟹田	95

前頭	三厩	91
前頭	平舘	91
前頭	平舘	91
前頭	三厩	91
前頭	蟹田	91
前頭	蟹田	91
前頭	三厩	91
前頭	三厩	91
前頭	蟹田	91
前頭	蟹田	91
前頭	平舘	91
前頭	平舘	91
前頭	平舘	91

前頭	平舘	92
前頭	蟹田	91

伝統の三中ねぶた祭り開催

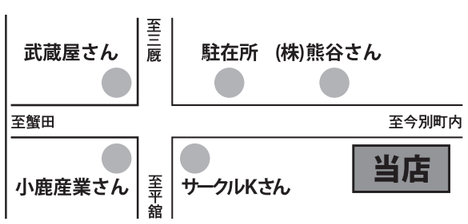
三厩中学校恒例行事の「三中ねぶた祭り」が8月31日㈯に行われ、全校生徒28名と保護者のほか、三厩小学校の児童等総勢約70名が参加しました。三厩駅を出発後すぐに激しい雨が降りましたが、参加者らは雨にも負けず三厩駅から龍飛漁港までの約16㎞を「サーサヨイヤナ」と掛け声をあげながらねり歩きました。途中、各集落や福祉施設に立ち寄り、三厩地域伝統の「荒馬」や「太刀振り」を披露しました。沿道で声援を送っていた住民からは、アンコールの声や大きな拍手が送られ、参加者らは力いっぱいの演舞でこたえていました。

けんデゲ音楽祭、14回目の開催

山﨑町長へ寄付金を手渡す木村会長

8月24日㈯、夏恒例のイベントとなった『けんどでデゲデゲ音楽祭』（ツガル響会主催）が第14回目を迎え、平舘道の駅「Oh！だいば」で開催されました。当日は、天候にも恵まれ、11時からスタートした音楽祭では、風のまちこども園の園児による11組のバンド演奏が次々と披露。会場を訪れた観客を楽しませていました。この日集められた入場料は、東日本大震災の復興支援と外ヶ浜中央病院へ寄付されます。

東北整認1－6935
RS ハリヤマ
車検・修理・鈑金・塗装・新車
中古車・各種自動車用品販売



●月曜日～土曜日
AM8:00 ～ PM6:00
●自宅への引取・納車も対応します。
クレジットも取り扱いしています。
どうぞお気軽にお電話下さい！

〒030-1502 東津軽郡今別町大字今別字中沢 290-5　代表 張山正人 TEL 0174-35-4055

粗大ごみ 収集します

外ヶ浜町では10月23日（水）～24日（木）に粗大ごみの収集をします。

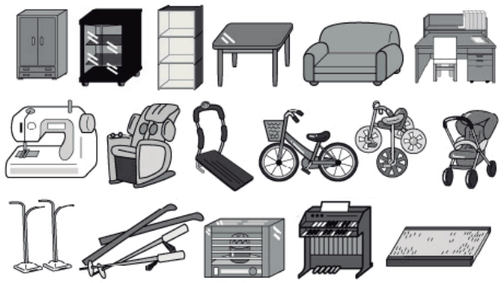
粗大ごみは有料として取扱い、手数料納付券（1枚300円）を町内のごみ袋販売店で販売しますので、各自で購入し、納付券にお名前を記入し、粗大ごみに貼って、当日の朝8時30分までにごみステーション脇に出して下さい。

※以前購入して使用しなかった手数料納付券も今年度使用でき、今年購入し、使われなかった場合は、来年度以降も使用できます。また、購入した手数料納付券は返品できません。

粗大ゴミ

例）タンス、食器棚、本棚、テーブル、机、ソファー、イス、ミシン、ベッド（マットレスを除く）、健康器具、自転車、オルガン、物干しセット（台2個、支柱2本、竿4本を束ねて粗大ごみ1個）、ビンディングを外したスキー板（5組までを束ねて粗大ごみ1個）など

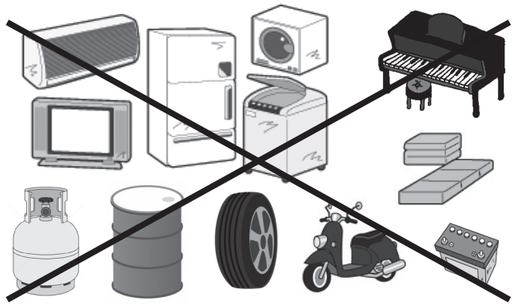
※ガラスや金属が付いている場合は可能な限り外して下さい。



粗大ごみとして収集できないもの

特定家電製品（エアコン、テレビ（ブラウン管式・プラズマ・液晶）、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機、ガスボンベ、ホームタンク、ドラム缶、浴槽、タイヤ、ピアノ、家庭用ボイラー、車、バイク、スクーター（部品も含む）、農機具、建築廃材、ベッドのマットレスなど

※粗大ごみ以外のものは収集しません。



【お問い合わせ】外ヶ浜町役場 住民課　☎0174―31―1222

Nogiwa Dental Clinic
のぎわデンタルクリニック
院長　神山陽介
☎017-788-4182 ※当日の電話予約も、可能な限り対応させて頂きます。
〒038-0058　青森市大字羽白字沢田300-4（県民生協はまなす館向い）

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM9:00～PM12:00	○	○	○	○	○	○
PM1:30～PM7:00	○	○	○	○	○	／

《休診日》 日曜・祝日・土曜午後・第3木曜午後

大学生が上小国伝統行事『お山参詣』を体験

上小国地区の自治会や上小国ファームの役員らが中心となって組織した上小国いきいき地域づくり検討会（小林忠幸会長）では、9月8日（日）、地区の伝統行事であるお山参詣と、防災訓練を同時に実施しました。

お山参詣では、地域の子どもたちや高校生らと一緒に「サイギサイギ」の掛け声を上げ地区内を練り歩き、岩木山神社に参拝し、五穀豊穣と家内安全を祈願しました。

お山参詣終了後、上小国会館に移動し、防災訓練を実施。会館の自家発電施設の試運転や、町総務課職員による防災講座、大学生による防災クイズ大会などが行われました。

交流会では、参加学生で三味線奏者の八月朔日健太（ほづみけんた）さん（弘前大学3年）の三味線ライブや、婦人会の皆さんが調理した炊き出しの豚汁とおにぎりの試食、つきたてのお餅などのおもてなし料理が振舞われ、大学生との交流を深めました。

上小国いきいき地域づくり検討会では、大学生との交流などをきっかけに、関係人口の増加に向けた取り組みを実践しています。

ごみ分別の大切さを学ぶ

9月9日（月）、三厩小学校4年生5名が、ごみ処理施設のグリーンハート外ヶ浜を訪れ、施設見学を行いました。捨てられたごみがどのように処理されているか、説明者の話を興味深く聞き入り、ごみ分別の大切さを肌で感じた様子。

参加した宇恵野翔海くんは、「燃えるごみの袋にスプレー缶などの燃えないごみを入れないよう、家に帰ったらしっかり分別を行います。」と感想を話していました。

環境・お知らせ

10月は3R推進月間です

環境省では、循環型社会形成推進基本法（平成12年施行）等を受け、国民や事業者の取組を1R（リサイクル）から3R（リデュース、リユース、リサイクル）へ拡大していくため、平成14年より**毎年10月を「3R推進月間」**としています。

住みよい町づくりのため、リデュース：ごみを出さない、リユース：繰り返し使う、リサイクル：再資源化の3Rを心がけ、「ごみの減量」と「再資源化」など、町民の皆さんのご協力をお願いします。

【お問い合わせ】
外ヶ浜町役場住民課
☎0174―22―1222

家のリフォーム 支援します！

外ヶ浜町住宅リフォーム支援事業をおこなっています。
補助金の交付を希望される方は役場建設課にて受付します。
対象者・対象工事等は以下のとおりです。

対象者及び要件

☑ 外ヶ浜町民で、リフォームを行う住宅の所有者（同居の親または子名義の場合も可）で、住んでいる人であること。
☑ 同一世帯全員に町税等の滞納がないこと。
☑ 過去に当補助金の交付を受けていないこと。
☑ 同じ箇所に他の制度の補助や給付金等をもらっていないこと。
☑ 外ヶ浜町内の建設業者等に施工を依頼すること。

対象工事

☑ 住宅に関するリフォーム工事全般で対象工事費用が 50 万円（税込）以上かかるもの。

対象にならない工事

✖住宅の新築
✖建築後 1 年以内の修繕や増改築
✖外構工事等
✖自ら設置可能なものや建築工事を伴わないもの（エアコン、家具、照明設備など）

補 助 額

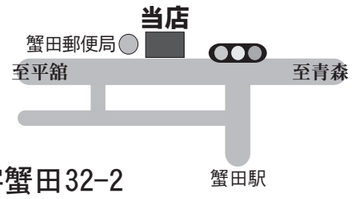
◉工事費用（税込）の 20%（上限 20 万円）

手続きの流れ

申請者　着工前に交付申請書に必要書類を添えて交付申請してください。
↓
町　町から補助金交付（不交付）決定通知書が送付されます。
↓
申請者　リフォーム工事完了後、20 日以内又は当該年度の 2 月 28 日のいずれか早い日までに実績報告書を提出
↓
町　審査、現地確認の後に補助金確定通知書を送付します。
↓
申請者　補助金交付請求書を提出。
↓
町　町から補助金が交付されます。

※予算の上限に達し次第、受付を終了いたします。
※申請後に工事内容に変更があった場合は、事前に変更申請が必要になります。
※交付決定後に要件を満たさなくなった場合や不正が発覚した場合は、交付決定の取り消し及び補助金の返還が発生します。

ご不明な点やご質問等ありましたら役場建設課（☎ 0174-31-1226）までお問い合わせください。

リフォーム（お墓の建て替え等）、戒名彫刻も致します。
野沢石材
TEL･FAX 0174-22-3123
〒030-1303 東津軽郡外ヶ浜町字蟹田32-2


令和２年度採用

外ヶ浜中央病院看護師を募集します

1．職種等

職種	採用人数	採用予定日
看護師	２名	令和２年４月１日

2．受験資格等

看護師免許所有者及び令和２年３月 31 日までの取得予定者

3．応募方法・応募締切

外ヶ浜中央病院受付窓口に備え付けの「外ヶ浜中央病院職員応募申込書兼履歴書」に必要事項を記入のうえ、お申し込みください。
締切は、**令和元年１２月６日（金）必着**

4．試験について

試験日時	別途通知予定
試験会場	外ヶ浜中央病院３階会議室
試験内容	面接試験

5．採用条件

（1）給与

①基本初任給　４年大卒　210,900 円
短大卒（3 年）　198,000 円
短大卒（2 年）　190,500 円
※採用者に就業履歴等がある場合は、一定の基準によりこれに加算されます。

②昇給、賞与
昇給年 1 回、賞与年 2 回（6 月・12 月）

（2）諸手当

◆病棟勤務
夜間看護手当（1 回 3,200 円）＋
夜間勤務手当（1 回自給単価 ×25% ×7 時間）
◆外来勤務
宿日直手当（1 回 6,000 円）
◆共通
時間外勤務手当、住居手当、通勤手当、扶養手当、寒冷地手当等

6．勤務条件

（病棟）２交代制・早番・遅番有り

勤務体制	勤務時間	休憩・休息時間
日勤	午前 8 時 15 分から 午後 5 時 00 分まで	60 分
夜勤	午後 4 時 30 分から 午前 8 時 30 分まで	120 分
早番	午前 6 時 15 分から 午後 3 時 00 分まで	60 分
遅番	午前 11 時 00 分から 午後 7 時 45 分まで	60 分

※変則 2 交代制です。

（外来）

勤務体制	勤務時間	休憩・休息時間
日勤	午前 8 時 15 分から 午後 5 時 00 分まで	60 分
夜勤	午後 5 時 00 分から 午前 8 時 15 分まで	120 分
日当直 （土、日、祝日）	午前 8 時 15 分から 翌日 8 時 15 分まで	180 分

（休日・休暇）

週休日	原則 4 週 8 休制
有給休暇	初年度 20 日、以降最大 40 日 （20 日まで次年度繰越可能）
特別休暇	夏季休暇 5 日、結婚休暇 7 日、 産前産後休暇各 8 週など
その他休暇制度	育児休暇（3 歳まで）、介護休暇、 病気休暇など

7．お問い合わせ・申込先

外ヶ浜町国民健康保険外ヶ浜中央病院
☎ 0174-22-3450
〒 030-1308　東津軽郡外ヶ浜町字下蟹田 42-1
ホームページ　http://www.town.sotogahama.lg.jp

消防・お知らせ

―11月9日は「119番の日」― 消防本部指令管制室を公開します！

消防車や救急車の出動を指令する消防本部指令管制室を大公開！119番通報の体験や、消防車や救急車のペーパークラフトのプレゼントもあります。

指令管制室公開

【日時】
11月9日(土)・11月10日(日)
午前9時～午後4時

【場所】
青森消防合同庁舎3階
（青森市長島2丁目1－1）

【備考】
駐車場はありません。有料駐車場をご利用ください。

【お問い合わせ】
消防本部通信指令課
☎017－775－0851

119番の適正利用について

119番は火事や救急車の要請に使用する緊急の回線です。問合せ等には使用しないでください。

【災害情報等の問合せ】
☎0180－991－666

【救急病院紹介】
☎017－722－2211

就職・お知らせ

45歳以上の方の転職・再就職をサポートします

仕事の探し方・応募書類作成・面接対策など就を知りたい方、就職活動に不安を抱えている方など、カウンセラーがマンツーマンでサポート（無料）します。お気軽にご相談ください。

【日時】平日　9時～16時

【場所】ネクストキャリアセンターあおもり（アスパム7階）

【申し込み・お問い合わせ】
ネクストキャリアセンターあおもり
☎017－723－6350

募集・お知らせ

海外OTA活用セミナーを開催します。

OTAとは、Online Travel Agent の頭文字の略称で、インターネット上だけで取引を行う旅行会社のことを指します。

外国人観光客の旅行形態は団体旅行から個人旅行へ変化し、日本でしか体験できない「自然」「食」「文化」「歴史」などへの期待が高まっています。

陸奥湾沿岸市町村（青森市、むつ市、横浜町、野辺地町、平内町、今別町、外ヶ浜町、蓬田村）が有する自然、食、文化及び歴史などを活用した魅力ある体験コンテンツを外国人観光客に伝えるためには、海外OTAの理解が不可欠です。

本セミナーを通して、海外OTAの基礎知識を学び、外国人観光客にとってOTAとはどのようなものなのか、そして「いつ」「どこで」「誰が」「なぜ使うのか」を理解し、写真の撮り方やタイトルの付け方を実際に体験し、魅力ある体験コンテンツの海外OTA訴求力向上を目指すセミナーを実施します。

【日時】
10月11日(金)　13時～16時

【場所】
青森県観光物産館アスパム会議室

【内容】
海外OTAの紹介や海外OTAで訴求力を高める方法について等

【申込方法】
町ウェブサイト（http/www.town.sotogahama.lg.jp/）から申込書をダウンロードし、必要事項をご記入のうえ、お早めにFAXにてお送りください。

【申込先および問合せ先】
外国人観光客体験コンテンツ造成支援業務事務局
（連絡先：株式会社リクルートライフスタイル）
☎03－6835－6255
FAX03－6834－8628
（受付時間：月～金曜日　10時～17時30分）

【主催】
青森市役所経済部交流推進課
【外ヶ浜町役場担当】
外ヶ浜町役場産業観光課
☎0174－31－1228

一人ひとりの農業者を応援する
農業者年金

●あなたの老後への備えは十分ですか?
●年金は家族一人ひとりについて準備することが大切です。
●老後の備えは「国民年金」+「農業者年金」が安心です。

農業者年金の内容やご相談については、役場農業委員会までお気軽にお問合せください。　☎0174－31－1228

農業者年金の特徴
60歳未満の国民年金第1号被保険者で農業に従事している方は誰でも加入できます。
支払った保険料は全額が社会保険料控除の対象となり、所得税・住民税が節税になります。
認定農業者など一定の要件を満たす方には、保険料の国庫補助があります。

令和元年 県内の交通事故概況

（青森県交通対策協議会 令和元年７月31日現在）
※（ ）内は対前年比です。

	7月中	年間累計
発生	193件（↓36件）	1,505件（↓88件）
死者	2人（±0人）	23人（±0人）
傷者	230人（↓46人）	1,809人（↓157人）

死者の状態（23人中）

高齢者の死者（65歳以上の人）	15人（±0人）
夜間の死者	8人（↓9人）
歩行者の死者	4人（↓5人）
自動車乗車中の死者	14人（↑6人）
シートベルト非着用者	9人（↑5人）

交通安全視聴覚教材貸出のお知らせ

県では、県民の皆様の交通安全意識を高め、交通事故の防止を図るため、交通安全ＤＶＤ等を無料で貸出しています。地域・学校での交通安全教室や、職場の研修に活用してみませんか？

利用される方は、下記によりお申込みください。

【教材の種類】
幼児・小学生向け（歩行者、自転車）、中・高校生向け（歩行者、自転車）、高齢者向け（歩行者、運転者）、運転者向け（安全運転啓発、飲酒運転防止）等

※事前に県のホームページ等でリストを御覧になり、電話で予約されると便利です。ＤＶＤのリストは、インターネットの検索サイトで「青森県 交通安全教材貸出」と入力すると速やかに検索できます。

【貸出本数】
１回の貸出につき２本以内

【貸出・返却方法】
①直接来庁される場合
◎窓口：青森県庁舎北棟７階　県民生活文化課
◎受付時間：月～金曜日８：30～17：15
（祝日及び12/28～1/3を除く）
②宅配・郵送で受け取る場合
宅配・郵送料金は、御利用者様負担となります。
（貸出の際は、着払いでお送りします。）

【申し込み・お問い合わせ先】
青森県県民生活文化課交通・地域安全グループ
☎017-734-9232（直通）

送迎無料
デイサービス
実施中

お気軽にご相談下さい！
《介護の困りごと・不安・疑問等のご相談、ご見学、パンフレット請求は下記まで》

利用申込随時受付中

認知症対応型共同生活介護
グループホーム
よつば

【ご利用料金例】
■グループホーム
要支援2(30日例)
月 70,290円～
■デイサービス
要支援1(8日例)
月 8,616円～

電話でのお問合せは 0174-31-2755　〒030-1411 青森県東津軽郡外ヶ浜町字平舘根岸小川258-2

証明書の発行時は、必要書類の確認を！

住民票・戸籍謄本等を請求する際に本人確認書類が必要です。

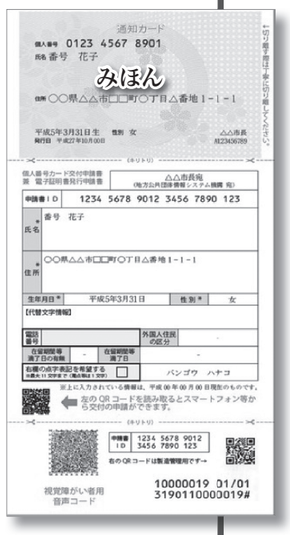
平成 20 年の住民基本台帳法及び戸籍法の改正により、本人確認書類の提示が必要ですので忘れずにご持参ください。

住民票や戸籍謄本等を申請する際に必要になる本人確認書類
① 運転免許証または国もしくは地方公共団体の機関が発行した写真付き証明書１点
② 上記のものがない場合には、健康保険証、後期高齢者医療被保険者証、介護保険証、年金手帳、年金証書などから２点

※どうしても本人確認書類がない場合は、住民課または各支所の証明書発行窓口にご相談ください。

マイナンバーカード（個人番号カード）の取得を検討してみませんか。

個人情報保護の観点から、行政だけでなく様々な場面で本人確認が求められる時代となりました。今まで、顔写真付きの身分証明書は、運転免許証やパスポートに限られたものでしたが、そのような悩みを解決してくれます。



マイナンバーカードの申請方法	
郵便申請	すでに皆様に送付されている通知カードの下部分が申請用紙になっており、写真を貼付して郵送します。
スマートフォン パソコン	通知カードの下部分にある申請用紙の QR コードを読み取り、ウェブサイトにアクセスして、必要事項を記入し、顔写真を登録します。
パソコン	ウェブサイトにアクセスして、必要事項を記入し、顔写真を登録します。

※申請用紙をお持ちでない方、および、転入や転居、婚姻等により、住所・氏名に変更がある方は、住民課または各支所の窓口で新しい申請用紙をお渡しします。お越しの際は、本人確認書類を忘れずにご持参ください。

申請からおよそ１ヶ月ほどで、役場または各支所から通知が行きますので、**申請者ご本人に取りに来ていただくことになります。**なお、受け取った個人番号カードは、運転免許証やパスポートと同様に、紛失や盗難等に十分お気をつけください。

【お問い合わせ先】外ヶ浜町役場住民課　☎0174-31-1222（直通）

サーモン養殖スタッフ大募集!!

正社員１名月給　20~25 万円
その他、契約社員からの正社員へも可能

◆勤務地：今別町大字今別字今別７1 - 1
◆休日：年間休日日数 87 日（シフト制）
◆勤務時間：8:00 ～ 16:30（休憩 60 分）
勤務時間は現場の実情に合わせ随時変更いたします
◆資格：35 歳まで、普通自動車免許（ＡＴ限定不可）
＊体力に自信のある方で、**今別町、外ヶ浜町出身の方や、工業高校や技術系学校卒の方、プログラマーなど PC に強い方**、優遇します。
◆応募：事前連絡の上、右記住所に履歴書をご郵送ください。
書類選考後面接日時を連絡いたします。
◆社会保険完備・正社員給与：月給 20-25 万円・年棒制
◆勤務開始：随時受付（現職のご都合などご相談頂ければ対応可能です）
◆仕事内容：海上での給餌や養殖施設整備、他データ管理解析など養殖に関する実務未経験者歓迎です！

JAPAN SALMON FARM

日本サーモンファーム㈱
〒030-1502
東津軽郡今別町大字今別字今別 71-1
担当：鈴木　携帯：090-6258-2206
HP: http://japan-salmonfarm.com/

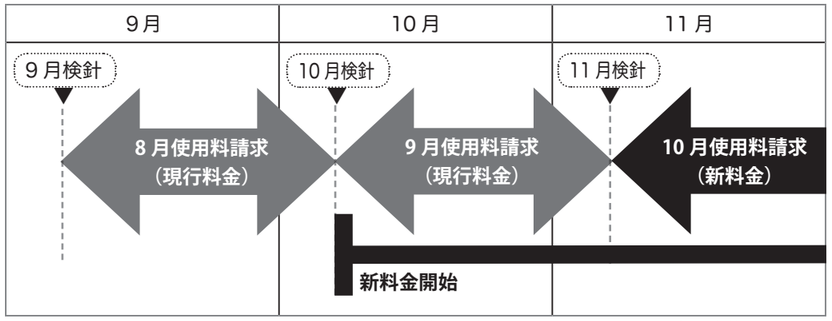
10月からの消費税増税（8%→10%）により 水道料金・下水道料金が変わります。

1．増税後の料金の内容は？

水道料金、下水道料金等の消費税分について、新しい税率１０%を合計に反映し、算定した金額となります。

2．増税後の料金はいつから適用される？

令和元年 10 月使用料請求分（11 月検針分）から消費税率 10%で算定し請求されます。



※検針は、毎月１からの 10 日間以内に実施されます。

3．増税後の水道料金はいくらになるの？（一般家庭でφ 13mm、11㎥使用した時）

《水道料金》

現行料金表	
基本料金	1,900 円
超過料金	780 円
メーター料	140 円
計	2,820 円
消費税（8%）	**225 円**
合計	3,045 円

→ 消費税額のみ変更（2%増）（57 円増）

新料金表	
基本料金	1,900 円
超過料金	780 円
メーター料	140 円
計	2,820 円
消費税（10%）	**282 円**
合計	3,102 円

《下水道料金》

現行料金表	
基本料金	1,300 円
超過料金	130 円
計	1,430 円
消費税（8%）	**110 円**
合計	1,540 円

→ 消費税額のみ変更（2%増）（30 円増）

新料金表	
基本料金	1,300 円
超過料金	130 円
計	1,430 円
消費税（10%）	**140 円**
合計	1,570 円

【お問い合わせ】外ヶ浜町役場 建設課　☎0174―31―1247

税・お知らせ

農業用免税軽油の交付申請を受付しています。

東青地域県民局県税部では、令和2年に使用する農業用免税軽油の免税証交付申請を受付しています。

令和元年11月15日(金)までに申請された場合は、免税証の交付日は令和2年3月1日となります。令和元年11月18日(月)以降に申請された場合は、免税証の交付日は令和2年3月15日以降となりますので御注意ください。

なお、提出書類は申請内容により異なります。

【受付場所】
東青地域県民局県税部課税第一課

【受付時間】
午前8時30分～午後5時15分

【お問い合わせ先】
東青地域県民局県税部課税第一課
（県庁舎北棟1階）
☎017－734－9976

■免税軽油申請必要書類一覧

必要書類	新規	更新	継続
免税軽油使用者証交付申請書※1	○	○	－
免税証交付申請書	○	○	○
免税軽油使用者証書換申請書	－	△	△
免税軽油所要数量計算書※2	○	○	○
耕作証明書※3	○	○	○
免税軽油使用者証	－	○	○
県収入証紙 400 円	○	○	△
使用機械の譲渡証明書等	○	△	△
誓約書※4	○	○	－

△…免税軽油使用者証に記載された機械に変更があった場合のみ必要です。

注）申請には上記書類等のほかに、印鑑と切手 450 円分（免税証の交付を郵送で希望する場合の簡易書留代）を貼付した返信用封筒が必要です。

※1：共同申請の場合は、免税軽油使用者証共同交付申請書になります。

※2：防除組合等の場合は、軽油使用計画書が必要です。（このほか、組合員名簿、組合定款・規約、前年の軽油使用明細書及び納品書が必要になる場合があります。）

※3：農作業の委託を受けている方は、耕作（農作業受委託）証明書が必要になります。

※4：国税又は地方税の滞納処分を受け、その滞納処分の日から起算して2年を経過していない者であること等、免税軽油使用者証の交付に係る欠格事項に該当していないことを誓約していただく書面です。

募集・お知らせ

視覚・聴覚障害のある方やシニアの方にiPadを教える人財育成講座を実施します。

県では、視覚・聴覚障害がある方やシニアの方に役立つiPadの操作方法を覚え、身近にいる障害者やシニアの方の生活や趣味をより充実したものになるようお手伝いできる人財を育成するための講座を開催しています。

受講中は無償でiPadを貸し出しするため、「講座で習ったことを家で復習できる」「覚えやすい」と、過去の受講者から好評の講座です。

興味のある方は、この機会に、ぜひご参加ください！

【開催日】
10月8日（火）・10月15日（火）
10月22日（火）・10月29日（火）
11月5日（火）・11月12日（火）
11月26日（火）・12月2日（月）
12月9日（月）・12月17日（火）

【会場】
県民福祉プラザ

【申込期限】
各講座開催の4日前まで
※申込多数の場合は、先着順となります。

【お申し込み・お問い合わせ】
NPO法人あおもりIT活用サポートセンター（担当：高森）
☎090－9742－6430

※本講座は、県が特定非営利活動法人あおもりIT活用サポートセンターに委託して実施しています。詳しくは、下記URLからご確認ください。（http://w3a.in/?page_id=1766）

一般汲取・水洗トイレ清掃・浄化槽維持管理
小鹿衛生社
小鹿 勉
今別町字宮本(一本木)
(今別中学校前)
☎・FAX35－3817

募集・お知らせ

自衛官募集

【種目】
◎陸上自衛隊高等工科学校生徒（推薦・一般）

【概要】
◎専門技術者を養成（高等学校の卒業資格取得可）

【応募資格】
※2020年4月1日現在の年齢
◎中卒（見込み含む）17歳未満の男子

【受付期間】
◎推薦：令和元年11月1日(金)～11月29日(金)
◎一般：令和元年11月1日(金)～令和2年1月6日(月)

【試験日及び試験会場】
◎推薦：令和2年1月5日(日)・6日(月)／場所：工科学校
◎一般：令和2年1月18日(土)／場所：青森駐屯地（1次）

【お問い合わせ先】
自衛隊青森地方協力本部
青森募集案内所
☎017－783－2995
担当者携帯
☎080－4361－5726

募集・お知らせ

ひろみちお兄さんの「親子体操普及員養成講座」

【開催日時】
11月30日(土) 9時20分～16時30分
12月1日(日) 9時30分～15時

【場所】
アピオ青森イベントホール他

【内容】
親子体操の普及と子育て世代や子どもの健康づくりを目的とした養成講座

【対象者】
親子体操普及に意欲のある方

【人数】30人

【料金】5千円

【申し込み・お問い合わせ先】
11月11日(月)までに、氏名・年齢・勤務先名・住所・電話番号をご記入のうえ、青森県医師会健やか力推進センターへ申し込みをしてください。
☎017－763－5590
Mail aomed-sukoyaka@circus.ocn.ne.jp
FAX 017－763－5591

労働・相談

定例労働相談会

個々の労働者と事業主との間に生じた労働問題（解雇・賃金引き下げ・長時間労働・パワハラなど）について、青森県労働委員会委員が相談に応じます。

【日時及び開催場所】
◆10月27日（日）
午前10時30分～午後12時30分
◆11月5日（火）
午後1時30分～午後3時30分
◆11月17日（日）
午前10時30分～午後12時30分
場所…青森県労働委員会

【対象者】
県内の労働者、事業主

【相談員】
青森県労働委員会委員

【費用】
無料

【利用方法】
随時受付（事前予約優先）

【お問い合わせ先】
青森県労働委員会事務局
☎017－734－9832

相談・お知らせ

表示登記無料相談会開催

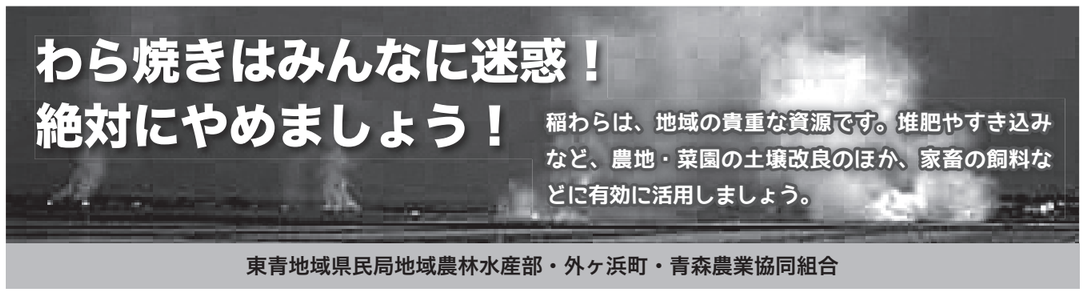
不動産における表示に関する登記、筆界特定手続等に関して相談会を開催します。家を新築した・家を増改築した・土地を分けたい場合等の登記手続き、土地の境界のトラブル等のご相談承ります。

なお、当日は電話による無料相談も行います。

【開催日時】
10月18日(金) 10時30分～15時

【会場】
青森県土地家屋調査士会
（青森市勝田一丁目1－15）

【電話相談・お問い合わせ先】
青森県土地家屋調査士会
☎017－722－3178



東青地域県民局地域農林水産部・外ヶ浜町・青森農業協同組合

～心も身体もいきいき健康～

健康アドバイス

地域の健康づくりをお手伝いします！Part.2

～ 外ヶ浜町保健協力員会 ～

【今月のテーマ】 保健協力員 検索

今月は健康づくりのお手伝いをしている地区組織団体第２弾！「外ヶ浜町保健協力員」についてご紹介します。

外ヶ浜町保健協力員会とは？

外ヶ浜町保健協力員は現在 77 名（三厩 23 名、平舘 25 名、蟹田 29 名）で、地区会の推薦で町より、委嘱されて活動しております。町民の健康づくり増進を行っていくため、地域の方々と町の保健活動の橋渡し役としての活動を行っています。

皆様のお宅へは、特定健診・がん検診の意向調査・とりまとめでお邪魔していることと思います。

健診の意向調査やとりまとめで訪問します

地区の皆様と行政のパイプ役として、活動しています。

主にどんな活動をしているの？

特定健診・がん検診時に自分で受診をしながら、たすきをかけてＰＲ活動、誘導を行っています。

健診当日も受診者を誘導します

各地区で行っている「通いの場」や「けんこう講座」でのお手伝いや参加呼びかけ等を行っています。中には、中心メンバーとして活躍されている方もいます。

健康講座に参加し、積極的に体を動かします

研修会に参加し、体験して知識を身につけます

保健協力員は、健康等の知識を高めるために各種研修会に参加しています。たまには、お楽しみの研修も行いリフレッシュしています。また、会員相互の交流も行っています。

これからも、地区の皆様の健康増進のため、活動していきますので、御協力お願いします。

いきいき！

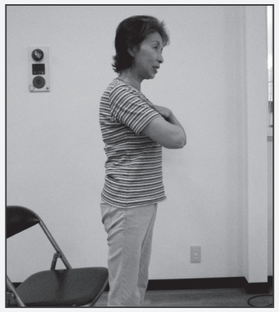
－ Let's try !! －

百歳体操

実際に町内の地区でやっている方と一緒にやってみましょう。筋力運動パート３です。自分の体力に合わせて始めましょう！今回のモデルは、蟹田上小国地区の工藤京子さんです♪

＜筋力運動＞ ③いすからの立ち上がり運動

①足の裏がしっかり床につくように座ります。両足を肩幅に開き、足を少し後ろに引きます。



②「1.2.3.4」でゆっくり立ち上がり、「5.6.7.8」でゆっくりイスに座ります。

※立ち上がりが難しい方は、何かにつかまって行いましょう。

― 運動の効果 ―

ゆっくりと立ったり、座ったりすることで、太ももの筋肉やおしりの筋肉が鍛えられます。

段差昇降、浴槽の出入り、トイレでの立ちしゃがみ、床からの立ち上がり等の動作が楽になります。

楽しみながら頭の体操 vol.63

Let's 脳トレ

◎今月のテーマ:「あったかいものを探そう！」

だんだん寒くなってきましたね。暖かい物が恋しい季節となりました。

下の文字にはあったかい物が隠れています。何個探せるかな？

や	き	み	そ	し	る
き	す	と	ー	ぶ	え
い	ー	お	あ	い	ご
も	ぷ	く	お	け	は
こ	た	つ	ふ	と	ん
た	か	い	ろ	う	こ

【脳トレの答え】

や	き	み	そ	し	る
き	す	と	ー	ぶ	え
い	ー	お	あ	い	ご
も	ぷ	く	お	け	は
こ	た	つ	ふ	と	ん
た	か	い	ろ	う	こ

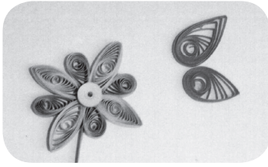
やきいも・みそしる・すとーぶ
すーぶ・ごはん・おふろ・ふとん
こたつ・かいろ

⇐答えはこちら

10月の介護予防教室は「創作」～手先を使って介護予防～

【内容】
創作「ペーパークイリング」
講師：三厩高齢者生活福祉センター寿楽園　福士栄一先生

※ペーパークイリングとは、細い紙を巻いて様々なパーツを作り、組み合わせるペーパークラフトです。



【日時・場所】
《平舘》
10 月 15 日（火）
10 時 30 分～ 12 時
ちゃぽらっと
《三厩》
10 月 25 日（金）
10 時～ 11 時 30 分
よしつねの湯
《蟹田》
10 月 30 日（水）
10 時～ 11 時 30 分
総合福祉センターなどわーる

【申込】
開催日の１週間前まで

【送迎】
開催地区内のみ送迎バスを運行します。送迎バスの利用を希望する方は、申込時にお知らせください。

【申込・お問い合わせ】
役場福祉課地域包括支援センター
☎ 0174-22-3380

本と出会う

公民館おすすめ図書

『ジャック・オー・ランド ～ユーリと魔物の笛～』

作　山崎　貴
絵　郷津 春奈

１０月といえばハロウィンがありますね。そこで今回はハロウィンらしい本を紹介します。

＊

あるところに魔物の街がありました。

そこは昔、明るく、賑やかな街でしたが、悪い人間たちにだまされ、たくさんの宝物を奪われ、人間不信に陥った魔物の王ジャック・オーが残された宝物「魔物の笛」を守るために城に引きこもって以来、暗く、陰鬱（いんうつ）な街になってしまいました。

この街から離れたところに住んでいる人間の少年ユーリは、謎の病で眠り続けている幼なじみのエルの事を心配していた時、「エルを治すには『魔物の笛』が必要である」という話を聞きました。

ユーリは魔物の笛を手に入れるため、魔物の街へ向かいますが…

数々の名作を手がけた映画監督である山崎貴氏による初の絵本で、読みやすい文章とおしゃれな絵が魅力的な一冊です。

＊

この他にも、中央公民館には「おばけのドラゴンたいじ※」など、おばけや魔女に関した様々な図書がたくさんありますので、是非ご利用ください。

※「おばけのドラゴンたいじ」の内容はハロウィンと関係ありません。

外ヶ浜町中央公民館☎ 0174-22-3175

英会話

サユミ&ジャックリーンの今日から使える

外ヶ浜町ＡＬＴ（英語指導助手）のサユミとジャックリーンが今日から使える英会話を教えます！

今月のテーマ	町を案内しよう！

（At Kanita Station）蟹田駅で

外国人：*Excuse me. Where can I buy souvenirs?*
すみません。お土産はどこで買えますか。

日本人：*You should **check out** Top Mast. They have many local Sotogahama products.*
トップマストに見てみればいいですよ。外ヶ浜町の地元産品がたくさんあります。

★ ***check out***= 見てみる

外国人：*How do I **get** there?*
どうやってそこまで行くのですか。

★ ***get~***= ～まで行く・着く　★ ***go~***= ～に行く

日本人：*Walk to the end of this street and there will be a convenience store to your left.*
この道を歩くと左にコンビニが現れます。

Turn left and keep walking along that main road. You will cross a bridge and then a traffic light.
左に曲がり道なり進みます。橋を渡って信号機を通ります。

*Then, you should be able to see a tall building on the right side of the road. That's Top Mast. You **can't miss it!***
それから道の右側にある高いビルが見えるはずです。それはトップマストです。すぐに見つけられます！

★ ***You can't miss it!*** = 文字通りでは「見落とせない」

The entrance is on the ocean side, so you need to walk around the building to get in.
入り口は海側なので、入るためにビルを回って歩く必要があります。

公民館ふれあい講座 サユミ&ジャックリーンと一緒に楽しく英会話 英会話教室

【10 月のテーマ】

会話中心 「町を案内しよう！」
10 月　7 日（月）蟹田公民館 18:30 ～ 20:30
10 月 21 日（月）蟹田公民館 18:30 ～ 20:30

テキスト中心 「 The Giant Turnip 」
10 月 28 日（月）蟹田公民館 18:30 ～ 20:30

お申込み・お問い合わせは、外ヶ浜町中央公民館へ☎ 22-3175

CASHLESS

日本どこでも
このマークのお店なら
キャッシュレスで
最大5%還元

キャッシュレス・消費者還元事業　消費者還元期間:2019年10月～2020年6月

ポイント還元制度とは

お近くの対象店舗でクレジットカード／デビットカード・電子マネー・QRコード等を使って代金を払うとポイント還元が受けられる制度です。
（原則として、購買金額の5%、フランチャイズチェーン傘下の中小・小規模店舗等では2%を還元）

5% or 2% 還元

お問合せ先
キャッシュレス・消費者還元事業事務局
0120-010975
携帯・PHS OK
受付時間：平日10:00～18:00（土・日・祝日を除く）
※本制度名称を騙り、個人情報を聞き出そうとする電話等にご注意ください。

本制度の詳細は、ホームページをご確認ください。
https://cashless.go.jp

日帰り入浴無料の日開催!!
令和元年11/10(日)11:00～20:00(19:00受付終了)
マイカー、JR津軽線、今別町巡回バス、外ヶ浜町三厩地区バスで、ぜひお越し下さい。
龍飛崎温泉 ホテル龍飛（たつび）
外ヶ浜町プレミアム付商品券取扱店
〒030-1711 青森県東津軽郡外ヶ浜町字三厩龍浜54-274
☎0174-38-2011(代)

蟹中風太鼓の継承に向けて

8月29日と9月5日に、全校で総合的な学習の時間の授業を行いました。蟹田中学校では毎年、総合的な学習の時間で「風太鼓」を行っていますが、今年は初めて、全校生徒で「風太鼓」を行い、蟹中祭で披露することになりました。

そこで、二日間をかけて「風太鼓」や「蟹田の歴史」について学ぼうと、三浦先生が授業をしてくださり、特に9月5日は、町教育委員会の駒田さんを講師に迎え、大平山元遺跡についても学びました。

今回の授業を通して、印象に残ったことは、風太鼓の曲は、蟹田の風や海の音を思いながら作られた曲であり、全国に自慢できる活動だということです。初めは正直「なぜ蟹田のこと、地元のことを知る必要があるのか」と思っていました。けれども、今回の授業がなければ「風太鼓」につまった町の人のたくさんの思いや、魅力に気付くことができなかったと思います。今、私たちは10月の蟹中祭に向けて、「風太鼓」の練習に励んでいます。この授業で学んだことや、今までの先輩方の思いを大切にしながら、よりよい演奏を披露できるよう、全校一丸となって頑張っていきたいです。

今月の特命記者

蟹田中学校　２年

野口（のぐち）　きらな

われら！学校特命記者

SCHOOL REPORT No.142

「われら！学校特命記者！」は、町内の小・中学校から特命を受けた記者の皆さんが、学校生活の様子などを紹介するコーナーです。

広報そとがはま

じゅにあ柳壇

題「秋」

天位　十五夜月と一緒に月を見る

三厩小６年　伊藤　思里

【地位】

もみじの葉季節を知らせる手紙のよう

蟹田小６年　對馬　煌

【人位】

風に乗りとんぼと秋がやってきた

三厩小４年　山内 大樹

【五客】

さんまさん今日もおいしくいただきます　蟹田小６年　鈴木 心捺
虫たちの一年に一度の合奏だ　三厩小６年　伊藤 海優
あきがきたマラソン大会がんばるぞ　蟹田小２年　最上このは
茶赤黄色とりどりのカーペット　三厩小６年　東　璃咲
まっかな手ぼくに向かってふっている　蟹田小４年　野口 泰希

【佳作】

さつまいもほくほくあまいかたべたいな　三厩小１年　柏谷みのり
スポーツの秋みんなで走るとあたたかい　蟹田小５年　渋谷 珠羅
道ぞいにススキがゆらゆらゆれている　三厩小５年　阿部 静成
いっぱいの食べ物くうぞはもみがく　蟹田小３年　福田 伊音
つりをするおいしい魚がたくさんだ　三厩小６年　佐藤 飛龍
紅葉で山全体がカラフルに　三厩小５年　工藤 煌大
赤い色もみじの上に赤トンボ　三厩小６年　赤平 柚杏
あききたよあついひつづくこれあきか　蟹田小３年　鈴木 芽依
風のにおいおいしいくうきをただよわせ　三厩小５年　関　悠奈
夏から秋へ季節が変わる空の色　蟹田小６年　仲野 美希
紅葉はまだまだまだ先だ楽しみだ　蟹田小５年　佐々木煌祈
秋にはね楽しい思い出あるんだよ　三厩小４年　柏谷 澄弥
あきの森いろんないろがあるんだな　三厩小２年　山田 純輝
あきがくる木があかいよねあったかい　蟹田小２年　蝦名 結菜
夏休み終わってさびしい秋が来た　蟹田小４年　吉澤 知弥

【軸吟】※軸吟…選者が同じ題で詠んだ句。

稲刈りの向こうに太陽光パネル　冬 鼓

選評

おかじょうき川柳社　熊谷 冬鼓

◆秋といえば、食欲の秋、スポーツの秋、そして紅葉。皆さんはどんな時に、何に、秋を感じたのでしょうか。◆人位の句。大樹さんはとんぼに秋を感じたようです。まるで、とんぼが秋を連れてきたようです。表現が詩的でとても良かったです。◆地位の句。煌さんはもみじの葉でした。秋になるともみじの葉はどんどん色が変わります。その変化で季節を知らせてくれるという。追伸に冬の準備もそろそろ始めましょうと書いていそうです◆天位の句。思里さんは十五夜のお月様。中秋の名月といわれる旧暦8月15日の月なのでしょう。今年の十五夜のお月様はとても綺麗でしたね。月と一緒に月を見るってちょっと不思議な句です。空に輝いている月とは別の月。もしかしたら海に映った月かも知れません。あるいは自分の心の中にある月かも知れません。ロマンチックな素敵な句です。◆皆さんは小学生ですからまだ数年しか秋を体験していません。少し難しかったかもしれませんね。他の人の作った句もじっくり読んでみましょう。

広報そとがはま No.175
令和元年10月3日発行 ■発行：青森県東津軽郡外ヶ浜町
〒030-1393 青森県東津軽郡外ヶ浜町字蟹田高鋪屋44番地2
☎0174-31-1111／FAX0174-31-1215
■町公式ホームページ http://www.town.sotogahama.lg.jp
■電子メール kouhou@town.sotogahama.lg.jp

10月 外ヶ浜町行事カレンダー

Event Calendar

※行事名、会場、時間の順で掲載しています。

10/1	大安 火	
2	赤口 水	
3	先勝 木	みのり講座「みのり視察研修」（秋田県小坂町 8:20～15:30）
4	友引 金	蟹田中道徳公開授業（蟹田中学校 13:20～14:10
5	先負 土	
6	仏滅 日	特定健診・がん検診（平舘野田消防コミセン 受付 7:00～10:00） みんまや秋の物産フェア 2019（三厩体育館／ 10:00～14:30）
7	大安 月	
8	赤口 火	
9	先勝 水	三厩公民館講座「チュニック作り①」（三厩体育館 9:00～15:00）
10	友引 木	三厩公民館講座「編み物教室①」（三厩体育館 9:00～15:00）
11	先負 金	三厩公民館講座「チュニック作り②」（三厩体育館 9:00～15:00）
12	仏滅 土	ハロウィン公民館！'19（中央公民館 10:00～14:00）
13	大安 日	
14	赤口 月	外ヶ浜町民スポレク祭 2019（平舘体育館他／ 8:30～） 体育の日
15	先勝 火	介護予防教室「創作」（ちゃぽらっと 10:30～12:00）
16	友引 水	三厩公民館講座「チュニック作り③」（三厩体育館 9:00～15:00）
17	先負 木	三厩公民館講座「編み物教室②」（三厩体育館 9:00～15:00）
18	仏滅 金	
19	大安 土	
20	赤口 日	蟹田中学校文化祭（蟹田中学校 8:45～14:45） 三厩中学校文化祭（三厩中学校 9:00～14:40）
21	先勝 月	
22	友引 火	即位礼正殿の儀が行われる日
23	先負 水	
24	仏滅 木	
25	大安 金	介護予防教室「創作」（よしつねの湯 10:00～11:30）
26	赤口 土	外ヶ浜町小・中学校合同文化発表会（蟹田中学校 9:30～11:20） 2019 外ヶ浜町民文化祭（平舘体育館／ 26日 10:00～16:00・27日 10:00～15:00）
27	先勝 日	
28	仏滅 月	
29	大安 火	
30	赤口 水	介護予防教室「創作」（などわ～る 10:00～11:30）
31	先勝 木	
11/1	友引 金	

戸籍の窓口

【8月受付分】（敬称略）

※お誕生おめでとうございます

小林夏果（こばやしなつか）（辰徳♥聖子）蟹田小国

■謹んでお悔やみ申し上げます

最上き江の（平舘元宇田）92歳
石岡ユリヱ（三厩増川）85歳
木村　文司（三厩元宇鉄）94歳
柏谷礼次郎（三厩鳴神）64歳
宮田　喜作（三厩増川）88歳
木村　きさ（平舘根岸）99歳

金澤（かなざわ） 依珠（いず） ちゃん
2016.10.3 生・蟹田内黒山

外ヶ浜町の人口

人口	5960	↓10
男	2845	↓12
女	3115	↑2
世帯数	2883	↓2

令和元年9月1日現在 ※増減は先月比

10月は「年次有給休暇取得促進期間」です。

－来年度の業務計画等を作成するに当たり、
従業員の年次有給休暇の取得を十分考慮しましょう－

労働基準法が改正され、年5日の年次有給休暇の確実な取得が平成31年4月から始まっています。詳しくは、青森労働局雇用環境・均等室（☎017-734-6651）までお問合せください。