

No.171

SOTOGAHAMA town's public relations magazine

2019

6

June

# 広報そとがはま

町内小・中学校  
合同運動会開催！

議会議長に鈴木進氏

犬の狂犬病予防注射を忘れずに

地域女性リーダーコース受講者募集中！

龍飛・義経マラソン2019参加者募集！！

主な記事

青森県外ヶ浜町



三厩



蟹田



小・中・高 合同運動会

# 議会議長に鈴木進氏

## 外ヶ浜町議会議員一般選挙

任期満了による外ヶ浜町議会議員一般選挙の投票が4月21日(日)に行われ、当選を果たした11名に翌22日、山内俊二選挙管理委員長から当選証書が手渡されました。

任期は、令和5年4月25日までの4年間です。今回の選挙では、全体の投票率は77・63%で平成27年選挙時の79・24%より1・61%下がった結果となりました。

また、5月9日(木)には臨時議会が開かれ、議員による投票の結果、議長に鈴木進議員、副議長に記田慶市議員を選出しました。新議員は、左記のとおりです。

※紹介欄は氏名・年齢・地区名・党派・職業・当選回数・主な役職の順



副議長 記田 慶市 (78)  
蟹田・無・農業・5回  
総務文教常任委員



議長 鈴木 進 (63)  
蟹田・無・会社役員・7回  
総務文教常任委員



戎 修 (60)  
蟹田・無・運送業・5回  
産業建設常任委員長



浜谷 恭市 (56)  
三厩・無・無職・4回  
議会運営委員長



福井 洋一 (63)  
平館・無・無職・1回  
総務文教・議会広報副委員長



三上 満 (56)  
三厩・無・学習塾講師・7回  
議会運営副委員長



高坂 茂 (67)  
平館・無・漁業・7回  
産業建設常任副委員長



石岡 勉 (61)  
蟹田・無・タクシー乗務員・5回  
国道280号バイパス建設整備特別委員長



安藤 英博 (66)  
蟹田・共・内装業・10回  
議会広報特別委員長



原 芳雄 (84)  
三厩・共・無職・8回  
産業建設常任委員



杉谷 和穂 (72)  
三厩・無・会社役員・8回  
総務文教常任委員長

# エンゼル育成金を贈呈



鈴木さんご夫婦と瑠花ちゃん



横山さんご夫婦と永奈ちゃん

横山拓雄さん・友紀さん夫婦(下蟹田)に、第3子となる永奈ちゃん(3月22日生)が、鈴木元就さん・智子さん夫婦(蟹田中師)に、第4子となる瑠花ちゃん(4月1日生)が誕生し、町からエンゼル育成金が贈呈されました。

エンゼル育成金は、少子化対策の一環として第3子以降の誕生をお祝いして町から贈られるものです。役場本庁を訪れた2組の親子に、山崎町長からお祝いの言葉とともにエンゼル育成証書と育成金が手渡されました。

永奈ちゃんのお姉ちゃんや、瑠花ちゃんのお兄ちゃん・お姉ちゃんもお父さんやお母さんのお手伝いをしながら可愛がっています。永奈ちゃん、瑠花ちゃんの健やかな成長を心からお祈りいたします。

# 出土された土器が県の重宝に指定



4月5日、国の史跡指定を受けている大平山元I遺跡(蟹田大平地区)から出土した、土器や石器が青森県の重宝の指定を受けました。旧石器時代から縄文時代への移行期の様相をよく示す資料で、これらに位置づけられるものは全国的にあまり多く確認されていません。出土した無文土器は列島最古段階の土器である点においてもきわめて

貴重な資料といえることが指定の理由です。

4月22日(月)には、町役場において、県教育庁の佐藤文化財保護課長より山崎町長へ指定書の交付が行われました。

今回指定された資料は、外ヶ浜町大山ふるさと資料館(☎0174-12212577)で見ることが出来ます。

**お気軽にご相談下さい!** 入居|申込|随時|受付|中

グループホーム「よつば」は、軽度の認知障害を持つ高齢者が18人の少人数で、職員の手助けのもと、我が家のように可能な限り自立した生活を送るための施設です。

■ご利用料金(30日例) 69,297円～

電話でのお問合せは ☎0174-31-2755 〒030-1411 青森県東津軽郡外ヶ浜町字平館根岸小川258-2

**一人ひとりの農業者を応援する 農業者年金**

60歳未満の国民年金第1号被保険者で農業に従事している方は誰でも加入できます。支払った保険料は全額が社会保険料控除の対象となり、所得税・住民税が節税になります。認定農業者など一定の要件を満たす方には、保険料の国庫補助があります。

◎あなたの老後への備えは十分ですか?  
◎年金は家族一人ひとりについて準備することが大切です。  
◎老後の備えは「国民年金」+「農業者年金」が安心です。

農業者年金の内容やご相談については、役場農業委員会までお気軽にお問合せください。 ☎0174-31-1228

### 空に舞い上がる鯉のぼり

4月25日(木)、5月のこの日を前に、学童教室を利用する児童17人が地域ボランティア協力のもと、外ヶ浜町中央公民館の上空にたくさんの鯉のぼりを掲げました。



この日は、小雨が降り肌寒かったものの、雨で重たくなった鯉のぼりを皆で力を合せて掲げました。鯉のぼりが空に舞い上がると、児童らは喜んでいました。

### 見頃を前にあじさい剪定

5月10日(金)、蟹田地区コミュニティ協議会(野藤勝雄会長)が、観瀾山公園海水浴場の花壇整備を行いました。この日は、会員や関係者ら9名により、町の花であるあじさいの剪定作業を中心に、草むしりやごみ拾いなどを行いました。  
剪定されたあじさいは7月頃に見頃を迎え、行楽客の目を楽しませます。



### 蟹田川にアユの稚魚を放流

5月16日(木)、蟹田側魚業協同組合(村上亮組合長)の組合員7名が蟹田川上流の南沢橋付近からアユ種苗の放流を行いました。  
この日は、約10cmに育った8千尾のアユをバケツで手渡ししながら蟹田川へと放流しました。  
この種苗放流活動は、昭和30年から毎年この時期に行われています。



### ライスセンターの建設を前に

蟹田小国地区に建設される外ヶ浜町ライスセンターの地鎮祭が5月14日(火)、建設予定地において行われました。  
この日は、山崎町長をはじめ、建設工事関係者及び町内の



農事組合法人代表者等18名が参列し、工事が無事に行われるよう祈願しました。  
ライスセンターは令和元年9月に完成し、10月から稼働する予定です。

### 令和元年度の「介護予防教室」が始まります

元気な体を保つために介護予防の知識や実技を学び、生活の中で実践しましょう。

#### 6月のテーマ「体と頭の体操」

「ふまねつと運動」を町地域包括支援センター保健師(健康運動指導士)指導のもと、実施します。

#### 「ふまねつと運動」とは?

歩行機能の改善や注意力、記憶力、集中力の向上が期待できる運動です。様々なステップをしながら、ネット状のあみを踏まないで歩く運動というところから、「ふまねつと」という名前がつけました。

#### 【日時・場所】

##### 《平館地区》

6月18日(火) 10時30分~12時  
湯の沢温泉ちやぼらっと

##### 《蟹田地区》

6月20日(木) 10時~11時30分  
総合福祉センターなど各々



ふまねつと運動の様子

#### 【申込・お問い合わせ】

外ヶ浜町役場地域包括支援センター  
☎0174-22-13380

#### 《三厩地区》

6月28日(金) 10時~11時30分  
よしつねの湯

#### 【申込及び送迎】

開催日の1週間前までに申込ください。  
開催地区内のみ送迎バスを運行します。

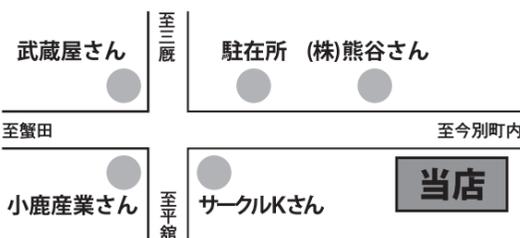
※送迎バスの利用を希望する方は、申込時にお知らせください。

東北整認 1-6935

# RS ハリヤマ

車検・修理・钣金・塗装・新車  
中古車・各種自動車用品販売

〒030-1502 東津軽郡今別町大字今別字中沢 290-5



- 月曜日~土曜日 AM8:00 ~ PM6:00
- 自宅への引取・納車も対応します。
- クレジットも取り扱っています。
- どうぞお気軽にお電話下さい!

代表 張山正人 TEL 0174-35-4055

### 料理宅配サービス

会合・お盆・年越し等でぜひご利用ください!

お弁当	折詰料理	オードブル	刺身盛り合せ・にぎり寿司
1,500円~	2,200円~	4,400円~	各5,500円~

●税込料金です。 ●合計4,400円から宅配致します。 ●料理内容などお気軽にご相談ください。  
●お申込みは、4日前までお願い致します。 ●宅配エリアは、外ヶ浜町と今別町の全地区です。  
●宅配先でクレジットカードが使えます。 ※携帯電話通話可能場所に限ります。



※にぎり寿司(イラストはイメージです)

龍飛崎温泉 たっぴ 青森県東津軽郡外ヶ浜町字三厩龍飛54の274  
☎030-1711 0174-38-2011(代)

## 町職員の定員状況

町では、定員管理の数値目標を掲げ、抜本的な事務・事業の整理、組織の合理化、職員の適正配置に努めています。今回は、その進捗状況等をお知らせします。

■ 部門別職員数の状況 (各年4月1日現在)

部門	区分	職員数		対前年増減数	主な増減理由	
		平成30年	平成29年			
普通会計部門	一般行政部門	議会	2	2	0	
		総務	29	29	0	
		税務	9	9	0	
		民生	10	9	1	・業務量の増
		衛生	9	9	0	
		農水	7	7	0	
		商工	5	3	2	
		土木	4	5	↓1	・事務の統廃合による縮小
	小計	75	73	2		
	教育部門	18	21	↓3	・事務の統廃合による縮小	
小計	93	94	↓1			
公営企業等	病院	46	48	↓2	・事務の統廃合による縮小	
	水道	3	3	0		
	下水道	1	1	0		
	その他	24	25	↓1	・事務の統廃合による縮小	
	小計	74	77	↓3		
合計		167 [207]	171 [207]	↓4	※職員数は一般職に属する職員数です。 ※[ ]内は条例定数の合計です。	

## 特別職の報酬等の状況 (平成30年4月1日現在)

区分	給料月額等
給料	町長 実支給額：750,000円 (条例上の給与月額：750,000円) 副町長 実支給額：596,000円 (条例上の給与月額：596,000円)
報酬	議長 実支給額：263,000円 (条例上の報酬月額：263,000円) 副議長 実支給額：225,000円 (条例上の報酬月額：225,000円) 議員 実支給額：215,000円 (条例上の報酬月額：215,000円)
期末手当	町長 支給割合：3.15月分 副町長 支給割合：3.15月分 議長 支給割合：3.15月分 副議長 支給割合：3.15月分 議員 支給割合：3.15月分
退職手当	【算定方式】 町長 給料月額 × 在職月数 × 0.455 副町長 給料月額 × 在職月数 × 0.265 【1期の手当額】 <sup>1)</sup> 16,380千円 【支給時期】 任期毎 7,581千円 任期毎

注\*1：退職手当の「1期の手当額」は、4月1日現在の給料月額及び支給率に基づき、1期(4年=48月)勤めた場合における退職手当の見込額です。

詳しい資料は、外ヶ浜町ウェブ・サイト→「行政情報」→「外ヶ浜町職員の給与・定員管理等について」をご覧ください。

【お問い合わせ】外ヶ浜町役場総務課 ☎0174-31-1111

## 給料は？初任給は？職員数は？

# 町職員の給与・定員状況を報告します。

町職員の給与は、国の給与制度を基準として、条例で定められていますが、民間給与の実態や物価、生活費などの調査結果による人事院勧告によって、国家公務員の給与が変動すると、町職員の給与もそれに準じる形となります。

一方、地方によっては、独自の給与削減を行っており、当町も例外ではありません。

今回は、当町職員の給与状況、職員数などを、みなさんにご報告いたします。

## 町職員の給与状況と職員数

### ① 平成29年度職員給与費の状況 (普通会計決算)

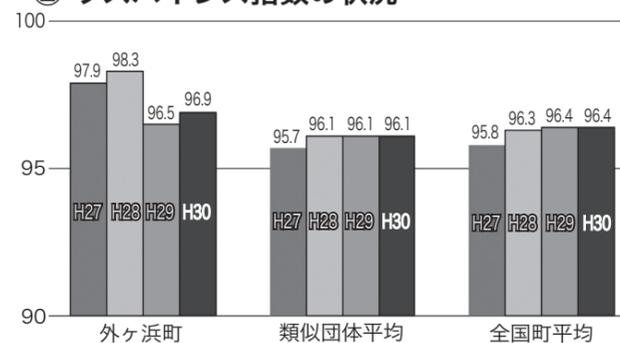
職員数(A)	給与費				1人あたりの給与費(B/A)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
人	千円	千円	千円	千円	千円
94	363,499	42,312	138,951	544,762	5,795

※ 職員手当には退職手当を含まない。

※ 職員数は、平成29年4月1日現在の人数である。

※ 給与費については、任期付短時間勤務職員(再任用職員(短時間勤務))の給与費が含まれており、職員数には当該職員を含んでいない。

### ② ラスパイレス指数の状況



#### Q. ラスパイレス指数って？

A. 簡単に言うと、国家公務員の給与を100とした場合の給与水準です。

### ③ 職員平均給料月額及び平均年齢の状況

(平成30年4月1日現在)

区分	一般行政職	
	平均年齢	平均給料月額
外ヶ浜町	45.5歳	331,500円
青森県	42.9歳	319,300円

### ④ 職員の初任給の状況 (平成30年4月1日現在)

区分	決定初任給
一般行政職	大学卒 179,200円
	高校卒 147,100円

### ⑤ 一般行政職の級別職員数 (平成30年4月1日現在)

区分	職務内容	職員数	構成比
6級	参事・課長	13人	15.4%
5級	課長補佐	14人	16.7%
4級	総括班長・班長	25人	29.8%
3級	主幹・主任	17人	20.2%
2級	主査	7人	8.3%
1級	主事	8人	9.5%

### ⑥ 職員手当の状況 (平成30年4月1日現在)

区分	内容
扶養手当	★配偶者その他の親族…………… 6,500円 ★子…………… 10,000円 (16歳～22歳の子1人につき5000円加算)
住居手当	★借家(借間)限度額…………… 27,000円
通勤手当	★交通機関等利用者限度額(電車、バス等)…………… 55,000円 ★交通用具使用者(自家用車等)…………… 2km以上の距離に応じて2,000円～44,000円
期末手当 勤勉手当 (29年度分)	★1人当たり平均支給額… 1,498,000円 ・期末手当 2.50月分(1.40月分) ・勤勉手当 1.70月分(0.80月分) ※職制上の段階、職務の級等による加算措置有 ※( )は再任用職員に係る支給割合
退職手当	★支給率 自己都合 応募認定・定年 ・勤続20年 19.7月分 24.58688月分 ・勤続25年 28.04月分 33.2708月分 ・勤続35年 39.758月分 47.71月分 ・最高限度額 47.71月分 47.71月分

身体が不自由な方のための巡回診査・更生相談のお知らせ

身体が不自由な方のための巡回診査と身体障害者手帳や補装具等についての更生相談が次のとおり実施されます。

6月26日(水)までに外ヶ浜町役場福祉課までご連絡下さい。

- 【日程】
○肢体不自由
・実施日：7月5日(金)
・場所：青森市福祉増進センター「しあわせプラザ」

※なお、巡回診査当日の診察で得られる情報のみでは判定が困難な場合があります。(指定医師のいる医療機関においても診断書の作成ができません。)また、対象とならない場合もありますので、事前にお問い合わせ下さい。

【お問い合わせ】
外ヶ浜町役場福祉課
☎0174-22-2941

東北一斉B型肝炎訴訟 無料電話相談会を開催

B型肝炎訴訟とは、幼少時の集団予防接種によりB型肝炎に感染したと認められる患者に対し病態に応じて50万〜3千600万円の給付金等が支払われる制度です。

B型肝炎被害対策東北弁護団が、B型肝炎訴訟について、左記の日程で無料電話相談を行います(通話料はかかりません)。

【日時】
2019年6月28日(金)
午前10時〜午後6時

【対象】
B型肝炎患者又はそのご家族(患者が亡くなっている場合はその相続人)

【電話相談先】
☎022-266-8220
☎022-266-8221 (予約不要)

【問い合わせ先】
B型肝炎被害対策東北弁護団事務局(小野寺友宏法律事務所)
☎0120-076-0152

プレミアム付商品券の特殊詐欺に注意!

消費税率の引上げに際し、購入対象の方には「プレミアム付商品券」が販売されることとなりました。多くの市区町村では、6月以降に購入希望申請の受付が開始され、9月下旬以降に販売が開始されるものと見込まれます。

- ①「プレミアム付商品券」を販売するために、市区町村や内閣府などが手数料などの振込を求めることは絶対にありません。
②市区町村や内閣府などがATM(銀行・コンビニなどの現金自動支払機)の操作をお願いすることは、絶対にありません。
③現時点で、市区町村や内閣府などが住民の皆様の世帯構成などの個人情報照会することは絶対にありません。

※ご自宅や職場などに市区町村や内閣府の職員などがかかった電話がかかってきたり、郵便が届いたら、お住まいの市区町村や最寄りの警察署にご連絡ください。

【お問い合わせ先】

外ヶ浜町役場福祉課
☎0174-22-2941
外ヶ浜警察署刑事生活安全課
☎0174-22-2211
警察相談専用電話
☎9110



2019年親子ふれあい交流会 plus はは塾

ひとり親家庭の親子が忙しい日常を離れ、ゆったりとした気持ちで向き合う時間を提供します。子ども達は幅広い年齢層が交流することで、思いやりや協力する心を学び育み、親達には研修や親同士の意見・情報交換会を実施することで生活課題等の解決・解消を図ることを目的に下記の日程で交流会を開催します。

【開催日】
7月27日(土)〜28日(日)(泊2日)
【場所】
星と森のロマンシア

旧優生保護法による優生手術を受けた方へ

平成31年4月24日に「旧優生保護法に基づく優生手術等を受けた者に対する一時金の支給等に関する法律」が成立し、公布・施行されました。

この法律に基づき、旧優生保

【対象者】
青森県内に住む母子家庭・父子家庭の親子20組程度
【参加費】
※( )内は会員以外
親・2千円(4千円)
子・1千円
【送迎】
無料送迎バス運行(参加状況により経由地決定)
【申込み締切日】
6月24日(月)
※定員になり次第締切り

【申込み・問合せ先】
青森県母子寡婦福祉連合会
☎017-735-4152

護法による優生手術等を受けた方に、一時金をお支払いします。
【一時金請求受付・相談窓口】
青森県こどもみらい課
家庭支援グループ
☎017-734-19056

児童扶養手当・特別児童扶養手当の制度について

児童扶養手当とは
父母の離婚、父母のどちらかが死亡などによって、一方からしか養育を受けられないひとり親家庭、父または母が一定の障害のある家庭で子どもを育てている方に支給されます。

ただし、公的年金を受給している場合や事実婚等により受給できない場合もあります。また、所得制限もあります。

- 児童扶養手当額
◎全部支給
月額4万2千910円
◎一部支給
月額1万200円〜4万2千900円
◎第2子加算
月額5千700円〜1万1400円

特別児童扶養手当とは
20歳未満で、重度の心身障害により、日常生活において常時特別な介護を必要とする場合、家庭で養育している人に支給されます。

ただし、受給者とその扶養義務者について一定以上の所得がある場合や児童が福祉施設などに入所している場合は受給資格がありません。

- 特別児童扶養手当額
◎1級
月額5万2千200円
◎2級
月額3万4千770円



【申請・問合せ先】
外ヶ浜町役場福祉課
☎0174-22-2941

かにたクリニック
外科・内科・整形外科
院長 石戸谷 孝博
〒030-1303 東津軽郡外ヶ浜町字蟹田5-2
☎0174-22-2333
FAX 0174-22-2266

B型肝炎訴訟(給付金請求)について
無料個別相談会
6/30 中泊町中央公民館 会議室
0120-013-621
完全予約制
個別面談なので、他の方と顔を合わせることはありません。

# 高齢者サロン 認知症カフェ を開催しています。

地域で暮らす高齢者が、孤立することなく、いきいきと暮らしていくための高齢者サロン（認知症カフェ）を開催しています。みんなでお茶を飲んでおしゃべりをしながら、様々な活動を楽しむことが出来ます。希望される方には、認知症等に関する専門的な相談に対応することも可能です。

運営は、平館地区の株式会社よつばケア（グループホームよつば）、三厩地区の社会福祉法人あじさい会（寿楽園）

に委託していますので、活動内容等、詳しく知りたい方は、それぞれの団体に直接お問い合わせください。今後は蟹田地区でも開催することを目指して準備を進めています。

外ヶ浜町地域包括支援センターでは、高齢者サロン等の介護予防につながる活動場所をたくさん作るための支援もしています。認知症や高齢者の困り事はまずは何でも外ヶ浜町地域包括支援センターに相談しましょう。

以下では、各サロンでの活動を紹介します。

## 高齢者サロンなごみ

株式会社よつばケア（グループホームよつば） ☎ 0174-31-2755

【日時】毎月第4水曜日 10時～12時 《6月26日（水）開催》  
 【場所】湯の沢温泉「ちゃぼらっと」  
 【参加料】100円

元気で生きがいを持ち、住み慣れた地域で、自分らしくいきいきと暮らして いくことは、誰もが抱く願いです。多世代の人が自由に気軽に参加できる高齢者サロン「なごみ」で、出会い・仲間・健康作りと楽しく一緒に過ごしましょう。



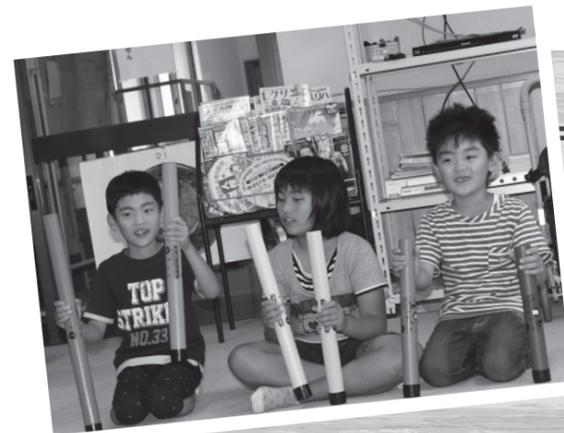
## 寿楽園ふれあいサロン

社会福祉法人あじさい会（寿楽園） ☎ 0174-37-2280

【日時】毎週木曜日 10時～15時  
 【場所】寿楽園（デイサービス）  
 【料金】昼食・飲み物別途料金がかかります

週替りでバルンアートや講師を迎えての楽しいダンス、川柳などを行なっています。

昼食も500円で提供しております。年齢問わず誰でも参加できますので、みなさんのお越しをお待ちしています。



参加者の声

♪参加者の声♪  
 三厩（女性・90歳）  
 だまって家にいるよりも、みんなで話をしたり、クイズや川柳をしたりして楽しんでいます。家族が認知症になって世話をしたことがあるので、自分はあるべくそうならないように予防のためにもサロンが良いと考えて参加しています。

【お問い合わせ】  
 外ヶ浜町地域包括支援センター  
 ☎ 0174-22-3380

### 福祉・お知らせ

#### 児童手当受給のために「現況届」を忘れずに！

児童手当を受給している方は、毎年6月に「現況届」を提出しなければなりません。

この届は、毎年6月1日における状況を記載し、児童手当を引き続き受給する要件があるかどうかを確認するためのものです。

#### 現況届に必要なもの

- ① 「現況届」（送付された現況届の記載内容を確認し、変更があるときは訂正してください。）
- ② 印鑑（認印。シャチハタでないもの。）
- ③ 受給者の健康保険証（健康保険証によって、「年金加入証明書」を提出していただく場合があります。）
- ④ 児童の住所が外ヶ浜町にない場合は、『児童の世帯全員の住民票（本籍・筆頭者の記載があるもの）』『別居監護申立書』

※この他にも、必要に応じて書類を提出していただく場合があります。

※現況届の提出がない場合は、6月分以降の児童手当は支給されませんので、ご注意ください。

【提出期限】  
 令和元年6月21日（金）

【提出場所・お問い合わせ先】  
 外ヶ浜町役場福祉課  
 ☎ 0174-22-2941

※提出は、平館支所、三厩支所でも受け付けております。

### 募集・お知らせ

#### 「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」参加者募集

「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」は、厚生労働省から補助を受け実施しており、先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象としたもので、父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善を図ることを目的としています。

【費用】  
 参加費として、10万円

【実施地域】  
 旧ソ連、西部ニューギニア、ソロモン諸島、東部ニューギニア、トラック・パレオ諸島

【お問い合わせ先】  
 日本遺族会事務局  
 ☎ 03-3261-5521

ボルネオ・マレー半島、フィリピン（1次）、マリアナ諸島、ミャンマー、台湾・バシー海峡、ビスマーク諸島、マーシャル・ギルバート諸島、フィリピン（2次）、中国

【応募について】  
 青森県遺族会  
 ☎ 017-722-4819

※平成30年度参加者以外は、複数回の応募が可能です。

### 体験・お知らせ

#### 「体験してみよう！裁判員裁判」

【日時】  
 7月24日（水）

- ① 午前9時30分～午後0時（受付開始：午前9時）
- ② 午後2時～午後4時30分（受付開始：午後1時30分）

【場所】  
 青森地方裁判所

【申込方法】  
 電話による申し込み  
 7月8日（月）午前9時から

【申込先・お問い合わせ先】  
 青森地方裁判所総務課庶務係  
 ☎ 017-722-5421

【定員】  
 ①②共に小学5・6年生20人

Nogiwa Dental Clinic  
**のぎわデンタルクリニック**  
 院長 神山陽介  
**☎017-788-4182** ※当日の電話予約も、可能な限り対応させていただきます。  
 〒038-0058 青森市大字羽白字沢田 300-4（県民生協はまなす館向い）

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM9:00～PM12:00	○	○	○	○	○	○
PM1:30～PM7:00	○	○	○	○	○	△

《休診日》 日曜・祝日・土曜午後・第3木曜午後

6月1日～30日は土砂災害防止月間です

土砂災害から身を守るために、日頃の備えと早めの避難が必要...

「土砂災害警戒情報メール通知サービス」を活用しましょう

土砂災害警戒情報メール通知サービスとは？

お住まいの市町村に「大雨警報」、「土砂災害警戒情報」が発表されたことを...

【お問い合わせ先】

青森県土整備部 河川砂防課砂防グループ 017-734-9670



登録QRコード 「土砂災害警戒情報メール通知サービス」

左記のQRコードを読み取り、登録画面からメールアドレスを登録できます...

大雨洪水に備えて・・・ 河川防災情報を提供しています

「ご家庭のテレビで、河川の水位と雨量が確認できます」

「地上デジタル放送」の「データ放送」で、河川防災情報（水位や雨量）をわかりやすく...



操作方法 NHK総合にチャンネルを合わせ、テレビのリモコンの「dボタン」を押して...

「洪水お知らせメール」を活用しましょう

お住まいの地域の「雨量・水位」等を、お手持ちの「携帯電話」にメールでお知らせします...

ご希望の観測所を登録してください。

【お問い合わせ先】

青森県土整備部河川砂防課 企画・防災グループ 017-734-9662



スマートフォンQRコード 「洪水お知らせメール」

相談・お知らせ 定例労働相談会

個々の労働者と事業主との間に生じた労働問題（解雇・賃金引き下げ・長時間労働・パワハラなど）について...

【日時及び場所】

6月16日（日） 午前10時30分～午後12時30分 7月2日（火） 午後1時30分～午後3時30分

【対象者】

県内の労働者、事業主

【相談員】

青森県労働委員会委員

【費用】

無料

【利用方法】

随時受付（事前予約優先）

【問い合わせ先】

青森県労働委員会事務局 017-734-9832

税・お知らせ

自動車税の納付はお早めに

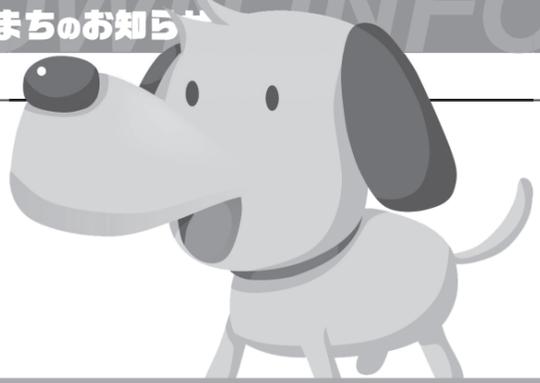
県では、4月1日現在の自動車所有者に、自動車税の納税通知書をお送りしています...

今年度の自動車税の納期限は7月1日（月）です。お早めにお近くのコンビニエンスストアや金融機関又は地域県民局県税課で納めてください...

また、パソコン・スマートフォンを利用して、所定のサイトから自動車税をクレジットカードで納付することもできます...

【お問い合わせ】

東青地域県民局県税課 017-734-9974



犬の狂犬病予防注射を忘れずに

狂犬病予防法に基づき、年1回、狂犬病予防注射を実施しています。犬を飼っている方は、必ず飼い犬に予防注射をするようにしてください。

【実施日時】

三好地区 6月18日（火） 平館地区 6月19日（水） 蟹田地区 6月20日（木）

※登録されている飼い主には、詳しい時間と場所を書いたハガキを送付しますので、当日持参してください。

【注射料金】 3,100円 (注射料2,550円と鑑札交付手数料550円)

【問い合わせ先】 外ヶ浜町役場 住民課 0174-31-1222 (平館支所 25-2111 / 三厩支所 37-2001)

次のような場合は必ず届けましょう！

「飼い犬が死亡した」・「住所が変わった」 「新たに犬を飼った」・「犬を手放した」

お葬式の事前相談受付中！

お気軽にお電話ください。

佐藤造花仏壇店 株式会社サトー生花店

〒030-1303 青森県東津軽郡外ヶ浜町蟹田 152-3

☎ 0174-22-2032

サーモン養殖スタッフ大募集！！

正社員1名月給 20~25万円 その他、契約社員からの正社員へも可能



- 勤務地：今別町大字今別字今別71-1
休日：年間休日数87日(シフト制)
勤務時間：8:00~16:30(休憩60分)
勤務時間は現場の実情に合わせて随時変更いたします
資格：35歳まで、普通自動車免許(AT限定不可)
応募：事前連絡の上、右記住所に履歴書をご郵送ください。書類選考後面接日時を連絡いたします。
社会保険完備・正社員給与：月給20-25万円・年俸制
勤務開始：随時受付(現職のご都合などご相談頂ければ対応可能です)
仕事内容：海上での給餌や養殖施設整備、他データ管理解析など養殖に関する実務未経験者歓迎です！



日本サーモンファーム(株)

〒030-1502

東津軽郡今別町大字今別字今別71-1

担当：鈴木 携帯：090-6258-2206

HP: http://japan-salmonfarm.com/



# あおもりウィメンズアカデミー 地域女性リーダーコース 受講者募集中!

女性の活躍が職場や地域で求められています。  
あなたの声をまちづくりや子育て、防災など、より良い地域づくりに活かしていくために、一緒に学んでみませんか?

**受講期間**

令和元年  
**6月27日(木) ~ 11月26日(火)**

■会場 外ヶ浜町中央公民館 ■申込締切 6月18日(火)

《受講内容》

日時	講座内容
① 6月27日(木) 9:30 ~ 12:30	開講式 / 公開講座* / 地域で活動している人の話を聞こう
② 7月23日(火) 13:00 ~ 16:00	青森県理解講座 / みんなで探そう地域のこと / みんなで考えよう地域のこと① / 女性にも男性にも優しい防災対策講座
③ 8月27日(火) 13:00 ~ 16:00	みんなで考えよう地域のこと② / 説得力を上げる論理的コミュニケーション講座 / 町長と話そう(予定)
④ 9月25日(水) 9:00 ~ 15:00	みんなで考えよう地域のこと③
⑤ 10月16日(水) 13:00 ~ 16:00	みんなで考えよう地域のこと④
⑥ 選択講座(レポート提出)	青森県男女共同参画センター主催の講座など
11月26日(火) 13:00 ~ 16:00	発表 / 修了式 / 交流会

※6月27日(木)の公開講座は、どなたでも参加できます。詳しくは、次頁をご覧ください。

【受講対象者】

- 青森県内に在住の18歳以上の女性
- 学習した成果を活かし、地域づくりやまちづくりに積極的に取り組んでいきたいと考えている方

【受講条件】

原則、全6回の講座 + 修了式に参加できる方  
※全講座の7割以上を受講した方には修了証を授与します

【定員・受講料】

- 15名
- 無料 ※交通費・駐車場代は受講者の負担となります

【託児】

無料(1歳半~就学前) ※事前申し込みが必要です

【申込方法】

受講申込書に必要事項を記入し、6月18日(火)までにFAX、メールまたは郵送にて、青森県男女共同参画センターへお申し込みください。

申込書は、外ヶ浜町役場総務課(☎0174-31-1111)・外ヶ浜町中央公民館(☎0174-22-3175)へ設置しています。

※申し込みは男女共同参画センターのホームページからもダウンロードできます。

※申し込みいただいた方には、後日、受講決定通知書を送付します。

【申し込み・お問い合わせ先】

青森県男女共同参画センター  
〒030-0822 青森市中央3丁目17-1  
電話 017-732-1085・FAX 017-732-1073  
E-mail danjokouza@apio.pref.aomori.jp

## 地域女性リーダーコース 公開講座開催!

# 女性のチカラで地域を元気に

※どなたでも参加できます。

**6/27(木)**

【会場】 外ヶ浜町役場 3階大会議室  
【時間】 午前9時50分(開場) ~ 午前11時25分  
【託児】 無料(1歳半~就学前) 先着5名  
希望者は、6月14日(金)までに申し込みが必要です。  
【申込方法】 電話又はメールで6月18日(火)まで。  
男女共同参画センター ☎017-732-1085  
E-mail: danjokouza@apio.pref.aomori.jp

請求機関名称	閲覧理由(利用目的)の概要	閲覧実施日	閲覧に係る住民の範囲
株式会社テクノ	「青森県民の意識に関する調査」の対象者名簿作成のため	平成30年4月23日	町内全域 48世帯
一般社団法人中央調査社	「地域の暮らしに関する意識調査」実施のための対象者抽出	平成30年7月23日	蟹田塩越 24世帯
青森県企画政策部地域活力振興課	県民意識調査の対象者名簿作成のため	平成31年1月30日	町内全域 37世帯

住民基本台帳法第11条第3項及び第11条の2第12項並びに住民基本台帳の交付に関する省令第3条の規定に基づき、下記の

住民基本台帳の一部の写しの閲覧に関する公表

住民基本台帳・公表

【期間】 平成30年4月~平成31年3月  
【閲覧数】 109件  
とおり公表します。



住民基本台帳法では、国または地方公共団体の事業で必要な場合において、住民基本台帳に記載されている一部の情報の閲覧を請求できるようになっています。また、誰がどのような目的で閲覧したのかを年1回、市町村は公表することとなっています。

五所川原塗装工業会会員  
**ペンキのお化粧屋 藤一美装**  
一級建築塗装技能士  
一級鋼橋塗装技能士  
職業訓練指導員  
外壁アドバイザー  
(代表)藤田一哉  
登録建設塗装基幹技能者  
※1.2カ月先の予約・来年の塗装予約もOK!  
つがる市森田町森田月見野300-3 つきみの団地37  
電話0173-26-4341 携帯080-6001-1760

一般汲取・水洗トイレ清掃・浄化槽維持管理  
**小鹿衛生社**  
小鹿勉  
今別町字宮本(一本木)  
(今別中学校前) ☎・FAX 35-3817

# 蟹田川沿いの一方通行が解除されました。

蟹田地区を流れる蟹田川沿いの国道280号蟹田橋北側交差点から、国道280号バイパス一本松大橋北側交差点までの約600メートルが一方通行となっておりましたが、このたび、交通規制が解除となりましたのでお知らせします。

【解除日】  
令和元年5月17日（金）

【解除区間】  
国道280号蟹田橋北側交差点から、国道280号バイパス一本松大橋北側交差点までの約600メートル間

【解除する交通規制】  
一方通行  
(道路標識を外しました)

【解除理由】  
通過交通が減少したため

【問い合わせ先】  
外ヶ浜警察署交通課  
☎0174-22-2211



種類	試験区分	採用予定人員	受験資格
警察官A	男性	29人程度	昭和62年4月2日以降に生まれた者で、学校教育法による大学を卒業した者又は令和2年3月31日までに卒業する見込みの者（人事委員会が同等の資格があると認める者を含む。）
	女性	7人程度	
	武道指導	2人程度	上記（男性、女性）受験資格を有する者のうち、次の要件に該当する者 【柔道】講道館が認定する段位が3段以上であること 【剣道】全日本剣道連盟が認定する段位が3段以上であること
	【柔道】		
【剣道】	2人程度		

【受付期間】  
5月13日（月）～6月21日（金）

青森県警察本部では、大学卒業（見込）者を対象に警察官の採用試験を行います。試験日程、受験資格等は次のとおりです。

【第1次試験】  
7月14日（日）  
【青森市、八戸市、弘前市】  
※武道指導の試験会場は青森市のみ

【第2次試験】  
8月下旬【青森県警察学校】

【最終合格発表】9月上旬

警察官A（男性）を希望する方は、第2志望を警視庁、埼玉県、千葉県、神奈川県及び静岡県のうちから選択することができます。

受験手続等の詳細については、最寄りの警察署等に問い合わせください。

【問い合わせ先】  
外ヶ浜警察署  
☎0174-22-2211

## 有毒植物による食中毒に気をつけましょう！

毎年、春先から初夏にかけて有毒植物を食用の植物と誤って食べたことによる食中毒が多く発生します。

平成30年4月には、「スイセンをニラと間違えて食べた」ことにより、嘔吐を呈したと思われ受診した事例が4件、北海道ではイヌサフランをギョウジャニンニクと誤って喫食、嘔吐した事例も発生しています。

食用と確実に判断できない植物（スイセン、キノコ、山野草など）については、絶対に「採らない」「食べない」「売らない」「人にあげない」ようお願いいたします。

体調が悪くなった時は、すぐ医療機関を受診してください。



### スイセンによる食中毒の発生状況について

原因物質	スイセン
病因物質	植物性自然毒
原因施設	家庭
主な症状	吐き気、嘔吐、腹痛

## 山菜採り・登山では安全に気をつけましょう！

近年、山菜採りや登山などでの入山による遭難事故やクマに襲われる被害が出ています。入山する際は、次のことに気をつけましょう。

### 家族等に行動予定を連絡する

出発前には、家族等に「行き先」、「帰宅予定時間」の行動予定を知らせましょう。

### 目立つ服装、防寒対策

服装は目立つ色（赤・黄色など）にし、寒さに備えたものを着用しましょう。

### 1人の入山は避ける

なるべく1人で入山しないようにし、入山後も1人で行動ないようにしましょう。

### もしもの時の携帯品

携帯電話のほか、水、チョコレート、あめ玉などの携帯食を持ちましょう。

### クマに注意

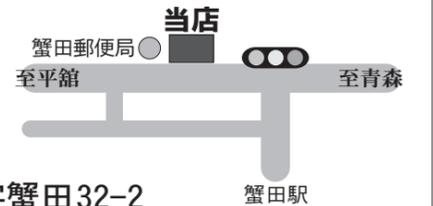
山ではクマに襲われないよう、ラジオやクマ除けの鈴を鳴らしましょう。クマの足跡や糞を見つけた場合は、その先には進まず引き返しましょう。万が一、クマに遭遇した場合は、大声を出したり攻撃せず、後ずさりしながら静かに立ち去りましょう。

お問い合わせ先  
役場産業観光課 ☎0174-31-1228

リフォーム（お墓の建て替え等）、戒名彫刻も致します。

# 野沢石材

TEL・FAX 0174-22-3123



〒030-1303 東津軽郡外ヶ浜町字蟹田32-2

蟹田駅

就職・お知らせ

45歳以上のための再就職支援セミナー

45歳以上の中高年齢者を対象として、無料で再就職支援セミナー(定員15名)を開催します。



【内容】採用されるための就職活動のポイント～応募書類・面接～

【時間】13時30分～15時30分

※その後希望者個別相談

16時～17時

【開催日・会場】

○弘前市 6月13日(木)

ヒロコ

○青森市 6月20日(木)

県民福祉プラザ

○八戸市 6月27日(木)

ユートリー

【お申し込み・お問い合わせ先】

ネクストキャリアセンターあおもり  
あおもり中高年就職支援センター  
☎0171723163550

生活・お知らせ

東北電力(株) 蟹田サービスセンターの事業所統合について

東北電力は、6月30日をもって蟹田サービスセンターを青森電力センターへ統合いたします。蟹田サービスセンターへのこれまでのご愛顧に感謝を申し上げます。

【お問い合わせ先】  
◎電気設備に関するお問い合わせ  
☎012011751377  
月～金曜(祝日除く) 9時～20時  
土曜(祝日除く) 9時～17時  
※年末年始(12月29日～1月3日)を除く

◎その他のお問い合わせ

☎012011751466  
月～金曜(祝日除く) 9時～20時  
土曜(祝日除く) 9時～17時  
※年末年始(12月29日～1月3日)を除く

募集・お知らせ

自衛官募集

【種目】

航空生、一般曹候補生、自衛官候補生

【概要】

○航空学生：パイロットを養成  
○一般曹候補生：期幹要員である曹を養成  
○自衛官候補生：2年又は3年の任期制隊員

【応募資格(男女)】

※年齢は2020年4月1日現在  
○航空学生：高卒(見込み含む)  
(海) 23歳未満の者  
(空) 21歳未満の者

○一般曹候補生及び自衛官候補生：18歳以上33歳未満の者

【受付期間】

7月1日(月)～9月6日(金)

【試験日・場所】

○航空学生：9月16日(月)  
第2合同庁舎  
○一般曹候補生：9月20日(金)・22日(日)  
第2合同庁舎  
9月21日(土) 観光物産館アスパム

○自衛官候補生(男子)：10月1日(火)・2日(水)  
青森駐屯地  
○自衛官候補生(女子)：9月19日(木)  
青森駐屯地

【問い合わせ】

自衛隊青森地方協力本部  
青森募集案内所  
☎017178312995  
担当者携帯  
☎0801436115726

相談・お知らせ

多重債務で悩んでいませんか？

相談員が借金の状況等をお伺いし、必要に応じて、弁護士等の無料法律相談や、専門機関に引き継ぎを行います。相談は秘密厳守・無料。お電話での相談も可能です。お気軽にご相談ください。

【相談受付日時】

月～金曜日(祝日・年末年始を除く)  
8時30分～12時・13時～16時30分

【場所】

青森合同庁舎3階 青森財務事務所  
【相談専用電話】  
☎017177416488

相談・お知らせ

『働けないから脱出する!』職業相談

長期にわたり職業に就けず悩んでいる方や学校中退者、進路未決定での学校卒業生などを対象に、就職に向けた支援を行っております。

【対象者】

15歳～39歳までの若者

【利用時間】

月～土曜日  
午前8時30分～午後5時15分

【場所】

青森県観光物産館アスパム3階

【その他】

相談は予約制で、相談・講座は無料です。  
日・祝・年末年始・アスパム休館日は利用できません。

【予約・お問い合わせ】

あおもり若者サポートステーション  
☎017177515301

助成金・募集・お知らせ

2020年度 地域振興助成金募集

公益財団法人みちのく・ふるさと貢献基金では新規事業参入や開発・研究を行う県内の個人・NPO法人及び企業等に対し、必要な費用を助成します。

【応募期間】

2019年7月1日～9月30日

【応募先】

公益財団法人みちのく・ふるさと貢献基金事務局  
〒03018622  
青森市勝田一丁目3番1号

【助成金】

必要費用の2分の1以内で、30万円を限度とする。

【お問い合わせ先】

公益財団法人みちのく・ふるさと貢献基金事務局  
☎017177411179

募集・お知らせ

2019年度 国家公務員「税務職員採用試験」(高校卒業程度)のお知らせ

仙台国税局では、税務のスペシャリストとして活躍するバイタリティーあふれる税務職員を募集しています。



【受験資格】

①平成31年4月1日において高校卒業後3年を経過していない者及び令和2年3月までに高校を卒業する見込みの者

②人事院が①に掲げる者に準ずると認める者

【受験申込受付期間】

6月17日(月)～6月26日(水)

【受験申込方法】

受験申込みは、国家公務員試験採用情報NAVI (http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm) からのインターネット申込みとする。  
【第1次試験日】  
令和元年9月1日(日)

【試験に関する問い合わせ先】

仙台国税局人事第二課試験研修係  
☎02212631111

募集・お知らせ

放送大学入学生募集のお知らせ

放送大学は、2019年10月入学生を募集しています。放送大学では、10代から90代の幅広い世代の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど様々な目的で学んでいます。詳しい資料を送付いたしますので、お気軽にご相談ください。

【出願期間】

6月15日～9月20日

【資料請求・お問い合わせ】

放送大学青森学習センター  
☎017213810500  
八戸サテライトスペース  
☎017817011663

GoGo 刈払機 [SRE2326UGT]

性能・機能はそのままにお求め易さを追及した商品

- 本体乾燥質量 4.5kg
- 排気量 22.8cm³
- エンジン始動方式 1スタート(コイルダンパータイプ)



気軽に使え、幅広い方にお奨め

35,000円(税込)

(有)本郷農機

- 営業時間 8:30～18:00 (年中無休)
- ご相談・修理・販売/各種クレジットも取り扱っております。

〒030-1505 東津軽郡今別町大川平字村元 245-2

☎0174-35-2123

『海峡の駅弁』1個550円からご注文承ります!



- 予約受け付け時間(当日) 8:00～9:30まで。 ※10個以上は事前予約となります。
- その他、特製折詰(1,000円から)のご予約も承ります。

道の駅をいらだて

～海峡の駅をいらだて～

【平館観光協会】  
電話：0174-25-2092  
FAX：0174-31-0029  
営業時間：午前11時～午後4時 (定休日：毎週火曜日)

5月31日～6月6日は、禁煙週間です。



世界保健機構(WHO)は、毎年5月31日を「世界禁煙デー」と定めており、また厚生労働省では5月31日から6月6日までを「禁煙週間」とし、各種たばこ対策を推進しているところです。

今年度は2019年7月に学校・病院・児童福祉施設等、行政機関が原則敷地内、2020年4月にそれ以外の施設等が原則屋内禁煙となることを控え、「2020年、受動喫煙のない社会を目指して～たばこの煙から子ども達をまもろう～」を禁煙週間のテーマとしています。

皆さんで、町健康スローガン【マナーある喫煙、きれいな空気を守ります】に取り組みましょう！

6月4日～10日は、「歯と口の健康週間」です。「いつまでも続くけんこう歯の力」(2019年度標語)

- 【脳トレの答え】
《観光名所》
函館山・中尊寺・十二湖・東大寺
《歴史上の人物》
織田信長・ナイチンゲール
勝海舟・コロンブス
《おでんの具》
はんぺん・玉子・牛すじ
こんにゃく

←答えはこちら



# Let's 脳トレ

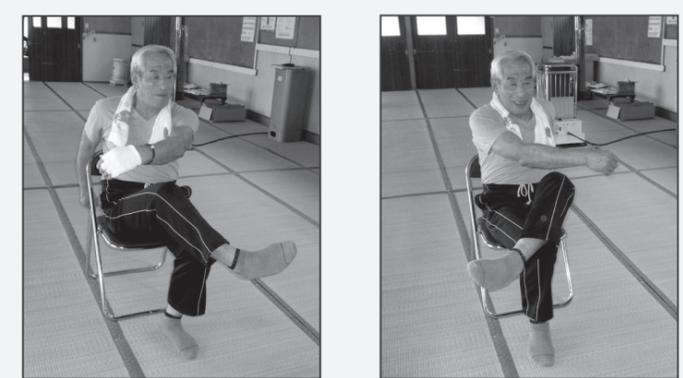
◎今月のテーマ：「仕分けゲーム」
次の物や人を「観光名所」「歴史上の人物」「おでんの具」で仕分けしてみましょう。

- はんぺん 織田信長 函館山
ナイチンゲール 玉子 勝海舟
こんにゃく 十二湖 コロンブス
中尊寺 牛すじ

## いきいき！ - Let's try !! - 百歳体操

実際に地区でやっている方と一緒にやってみましょう。今回のモデルは、三厩本町地区の川村進さんです♪

### <準備体操> ③足踏み運動



イスに座った姿勢で足踏みをします。両手・両足を大きく左右前後に振ります。「1.2.3.4.5.6.7.8」と数えながら2回繰り返します。

### — ポイント! —

足を高く上げるように心がけると運動の効果がさらにアップします♪

## 健康アドバイス

～心も身体もいきいき健康～
あなたの地区でも「いきいき百歳体操」を始めませんか？

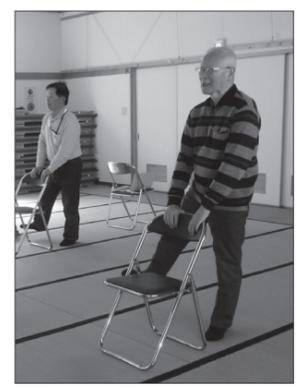
【今月のテーマ】
いきいき百歳体操 検索

町では、平成28年度から「通いの場」の立ち上げ支援を行っています。昨年度末の3月、新たに三厩六條間地区で「通いの場」が立ち上がり、町内5地区に増えました。

### 三厩六條間地区で「通いの場」を始めました！

Q 始めようと思ったきっかけは？
他の地区会でいきいき百歳体操をやって「たいした良い」と聞き、地区会の総会等で話題にしたところ、「集まって体操やろう」と決まりました。(伊藤達男地区会長)

Q 参加してみようですか？
週1回楽しみにしている。初めは体操後筋肉痛があったけど、続けたらなくなった。体操は難しくなく、手軽に出来ました。(岡本盈男さん)



### 町内5地区の「通いの場」実施状況

Table with 3 columns: 地区, 場所, 開催日時. Rows include 蟹田本町地区, 平館今津地区, 三厩本町地区, 三厩中浜地区, 三厩六條間地区.

★自分の地区の「通いの場」に参加してみませんか？

### 地区で「いきいき百歳体操」を始めるためには？

- Q 地区会で準備するものは？
◎テレビ
◎DVDプレーヤー
◎参加者分のイス

- Q 町保健師が行う支援は？
①「いきいき百歳体操」のDVD、オモリ\*1、記録用紙等は貸し出しします。
②「いきいき百歳体操」開始から2ヶ月程度、保健師が週1回地区へお邪魔して体操指導を行います。
③半年～1年に1回程度、体力測定を行います。
④「いきいき百歳体操」が基本通りに行われているか、理学療法士による個別指導・評価を行います。
\*1 体操に慣れたら手首、足首に装着して使用するオモリ。(200g～1kgに調節可能)



「通いの場」「いきいき百歳体操」のことを詳しく知りたい!と思ったらいつでも保健師が地区会館等へお邪魔し、説明会を開きます。

「通いの場」の説明を聞き、「いきいき百歳体操」を実際に体験してみませんか？

【お問い合わせ先】外ヶ浜町役場福祉課 ☎0174-22-2941



本と出会う

公民館おすすめ図書

『子どもが育つ魔法の言葉』

ドロシー・ロー・ノルト  
レイチャル・ハリス  
訳 石井 千春

6月になりましたね。

毎年、6月の第3日曜日は「父の日」となっています。

日頃、お仕事が忙しく、お子さんに接することが少ないお父さんへ、今回は、子どもを育てていく上で大切なことを述べた1冊を紹介します。

\*

「けなされて育つと、子どもは、人をけなすようになる」

「とげとげした家庭で育つと、子どもは、乱暴になる」

「叱りつけてばかりいると、子どもは、『自分は悪い子なんだ』とってしまう」

逆に、「広い心で接すれば、キレる子にはならない」

「励ましてあげれば、子どもは、自信を持つようになる」

「愛してあげれば、子どもは、人を愛することを学ぶ」等々、子どもを育てていくうえで大切なことをわかりやすく解説しています。

どのような心構えで子どもに接し、子どもを育てていくべきか。この本を参考にしてみませんか？

気になる方は、中央公民館まで♪

\*

中央公民館では、このほかにも様々な図書がたくさんありますので、是非ご利用ください。

外ヶ浜町中央公民館 ☎0174-22-3175

フランク&サユミの今日から使える

外ヶ浜町A.L.T.(英語指導助手)のフランクとサユミが今日から使える英会話を教えます！

英会話

今月のテーマ

地元をPRしよう

外国人: **Look! It looks like there is a festival this weekend.**

見て！今週末に祭りがありそうだよ！

(祭りのポスターを見ている外国人に声をかけてみよう！)

日本人: **Excuse me. Have you tried shirouo odorigui?**

すみません。

しろうおの踊り食いを食べたことがありますか？

外国人: **No, what's that?**

いいえ、ないです。あれはなんですか？

日本人: **Odorigui is eating live seafood! Shirouo are tiny, clear fish. They are a specialty of my town, Kanita. You can only eat it from the end of April to the beginning of May.**

踊り食いというのは生きている海鮮を食べることです。しろうおは透明で小さな魚です。私が住んでいる蟹田の名物ですよ。4月の終わり頃から5月の始まり頃までしか食べられないですよ。

外国人: **Oh, my god! That sounds scary.**

こわい！

日本人: **But it's very delicious. And a good story to tell!**

でも、とても美味しいですよ！  
できたら、面白い話ができますよ。

外国人: **That's true! Okay, I'll give it a shot. Can you tell me where I can try it?**

たしかに！よし、やってみる。  
どこで試すことができるか教えてくださいませんか。

★ give it a shot = やってみる・チャレンジする

公民館ふれあい講座

フランク&サユミと一緒に楽しく英会話

英会話教室

[6月のテーマ]

会話中心 「地元をPRしよう」

6月3日(月) 蟹田公民館 18:30 ~ 20:30

6月17日(月) 蟹田公民館 18:30 ~ 20:30

テキスト中心 「I'm Afraid of Manju」

6月10日(月) 蟹田公民館 18:30 ~ 20:30

6月24日(月) 蟹田公民館 18:30 ~ 20:30

お申込み・お問い合わせは、外ヶ浜町中央公民館へ☎22-3175



太宰治の歩いた道を走る

龍飛・義経マラソン 2019

参加者募集!!

外ヶ浜町三厩地区において、「龍飛・義経マラソン2019」が開催されます。三厩のさわやかな海沿いのコースを全国から訪れるランナーといっしょに走ってみませんか。また、当日は全国各地から大勢のランナーが駆け抜けますので、沿道での皆様のあたたかいご声援をお願いいたします。

○開催日 **令和元年8月11日(日・祝日)**

○参加申込期間 **令和元年6月3日(月) ~ 7月3日(水) 厳守**

○申込み方法 所定の申込み用紙に必要事項を記入のうえ、参加料を添えてお近くのゆうちょ銀行(郵便局含む)で納付してください。または、インターネット【ランナーズRUNTES】<http://runnet.jp/>からお申込みいただけます。

なお、町内の中学生以下の方は参加料無料となりますので、多数のご参加をお待ちしております。

マラソンに関するお問い合わせは

外ヶ浜町教育委員会 社会教育課 ☎0174(31)1233 まで

スポーツCLUB



この大会はスポーツ振興くじ助成金を受けて開催します。



今、僕たちは、蟹田小・中学校合同運動会に向けて、日々練習に励んでいます。今は順調に練習を進めることができていますが、初めて三年生だけで競技や応援の練習内容を考えてときは、なかなか良い案を出せず、相手組と進度の差が大きくなってお互いに焦ったり、不安になったりもしました。そんな中、僕は、今まで経験したことのない応援合戦の太鼓をやってみたと思います、太鼓係に立候補しました。初めて太鼓をたたいたのが全体練習の場だったので、と

でも緊張したのですが、上手く演奏でき、少し楽しいと感じました。そして、色別活動での応援練習で、自分がいつも運動会で聞いているような太鼓をたたけるようになり、「去年以上の運動会にできるように」と練習を頑張ろう」と思えるようになりました。



です。そして、運動会の準備期間に学んだことや反省点を、他の場面でも生かしていきたいと思っています。

今月の特命記者



蟹田中学校 3年 かきもと りゅうせい 柿本 竜聖

われら！学校特命記者

SCHOOL REPORT No.138

「われら！学校特命記者！」は、町内の小・中学校から特命を受けた記者の皆さんが、学校生活の様子などを紹介するコーナーです。

広報そとがはま  
じゅいあ柳壇

題「サイコロ」

天伎

心の中サイコロころころうごいてる

蟹田小6年 對馬 煌



選評



おかしようき川柳社 Sin

◆お題の「サイコロ」って難しかったようですね。ちなみに、一の目が赤いのは日本のサイコロだけだそうです◆人位の句。努力したからといって、必ず成功するわけではない。でも、成功した人は、必ず努力している。サイコロの目が何が出ようとも、コロコロと転がる時間が大事です。悪い目が続いたとしても、諦めずに転がっていく。その繰り返しが出来れば、いつかは…です。米津玄師の歌のように「夜が明けるまで転がっていきましょう！」◆地位の句。小さい頃は人生ゲームやったなあ。ウイキペディアで調べたら、日本では1968年から発売されて50年経つらしい。煌くんは、それを実写版でやりたいと。ふむ。ボードゲームでは一番所持金がある人が勝ちというルールだけど、実写版の人生ゲームでは、お金に替えられないものがあるから、また一段と楽しくなると思いますよ。株の買いすぎには気を付けて(笑)◆天位の句。生きていれば、誰でも毎日、選択の連続です。「晩ごはんを何にしようか？」なんていう軽い選択もあれば、人生を左右するような重い選択もあります。心の中には、きつとそんなサイコロのようなのものが絶えず転がっては目を出しているのでしょうか。さて、今日の僕の目はいくつなのだろう◆

【地位】

実写ばん 人生ゲームをやってみよう

三厩小5年 工藤 煌大



【人位】

コロコロところがる時間たいせつに

蟹田小5年 石田 朋久



【五客】

人生はサイコロと同じ一度だけ

蟹田小5年 鈴木 伶央都

夢の中サイコロころころどこまでも

蟹田小6年 鈴木 心捺

サイコロにねがいをこめてころがすよ

蟹田小3年 記田 望々夏

サイコロが生きていたらこわいかな

三厩小2年 山田 純輝

さいころがころころそとにでていったよ

蟹田小2年 蝦名 結菜

【佳作】

サイコロはほんのかたちにています  
サイコロに赤い目玉が一つある  
サイコロはコロコロまわって楽しそう  
サイコロが家のどこかでねむってる  
ころころとしかつけないねふりまわす  
サイコロのゆめをみたらねいちいだよ  
すぐろくで世界一周やりたいな  
サイコロをながめていると目が回る  
しかくいなころころがる六つの目  
サイコロをまわすにてんとれましました  
サイコロが出た数で一步走りだす  
サイコロは一から六までなぜだろう  
サイコロがコロコロころころがった  
サイコロは何で一つだけ赤いのか  
サイコロでいつでもつきがかわればな

蟹田小2年 工藤 三季  
三厩小5年 阿部 静成  
三厩小4年 三浦 翔真  
蟹田小6年 仲野 美希  
蟹田小5年 小寺 響  
蟹田小2年 南 理月  
三厩小6年 伊藤 海優  
三厩小6年 東 璃咲  
三厩小4年 伊藤 叶羽  
蟹田小2年 沼田 葵  
三厩小5年 伊藤 来夢  
三厩小6年 柏谷 咲花  
蟹田小3年 福井 翔天  
三厩小3年 菅原 あかり  
三厩小2年 山田 純輝

【軸吟】※軸吟：選者が同じ題で詠んだ句

男だつて女だつて六面体の顔をして

Sin

# 6月外ヶ浜町行事カレンダー

Event Calendar ※行事名、会場、時間の順に掲載しています。

広報そとがはま No.171

令和元年6月6日発行 ■発行：青森県東津軽郡外ヶ浜町  
〒030-1393 青森県東津軽郡外ヶ浜町字蟹田高銅屋 44 番地 2

☎ 0174-31-1111 / FAX0174-31-1215

■町公式ホームページ <http://www.town.sotogahama.lg.jp>  
■電子メール [kohhou@town.sotogahama.lg.jp](mailto:kohhou@town.sotogahama.lg.jp)

6/1	先勝土	
2	友引日	青森県知事選挙 (各投票所 7時～)
3	大安月	ふれあい講座 英会話教室 (蟹田公民館 18:30～20:30) 龍飛・義経マラソン 2019 参加申込受付開始
4	赤口火	
5	先勝水	
6	友引木	
7	先負金	
8	仏滅土	外ヶ浜町消防団定期観閲式 (蟹田漁港 8:30～)
9	大安日	
10	赤口月	ふれあい講座 英会話教室 (蟹田公民館 18:30～20:30)
11	先勝火	
12	友引水	
13	先負木	
14	仏滅金	
15	大安土	
16	赤口日	

17	先勝月	ふれあい講座 英会話教室 (蟹田公民館 18:30～20:30)
18	友引火	狂犬病予防注射 (三厩地区) 介護予防教室「ふまねっと運動」 (ちゃぼらっと 10:30～12:00)
19	先負水	狂犬病予防注射 (平館地区)
20	仏滅木	狂犬病予防注射 (蟹田地区) 介護予防教室「ふまねっと運動」 (などわ～る 10:00～11:30)
21	大安金	
22	赤口土	
23	先勝日	
24	友引月	ふれあい講座 英会話教室 (蟹田公民館 18:30～20:30)
25	先負火	
26	仏滅水	
27	大安木	公開講座「女性のチカラで地域を元気に」 (外ヶ浜町役場 3階 9:50～11:25)
28	赤口金	介護予防教室「ふまねっと運動」 (よしつねの湯 10:00～11:30)
29	先勝土	
30	友引日	
7/1	先負月	
2	仏滅火	

## 成人の式典のお知らせ

令和元年度成人の式典を下記の日程で開催する予定です。

【期 日】 令和元年8月15日(木)

【場 所】 外ヶ浜町役場 (字蟹田高銅屋 44 - 2)

【対象者】 生年月日が、平成11年4月2日から平成12年4月1日までで、町内の中学校を卒業もしくは町内在住の方。

※対象の方には、期日が近づきましたら教育委員会から連絡します。

問い合わせ：外ヶ浜町教育委員会 社会教育課 ☎ 0174-31-1233



### 戸籍の窓口

〔4月受付分〕(敬称略)

※お誕生おめでとうございます

鈴木 瑠花 (元就♡智子) 蟹田中師

■謹んでお悔やみ申し上げます

秋田	勝三 (三厩東風泊)	80歳
伊藤	なつえ (三厩元宇鉄)	84歳
伊藤	てつ子 (三厩六條間)	85歳
小川	義富美 (蟹田内黒山)	81歳
沼田	良子 (蟹田内黒山)	87歳
田中	文治 (平館才の神)	70歳
山下	愛 (蟹田中師)	91歳
奥山	正雄 (蟹田鰐ヶ淵)	80歳
高畑	ヒサ (平館弥蔵釜)	94歳
綿貫	シズ子 (三厩桃ヶ丘)	78歳
松尾	克一 (蟹田)	82歳
藤田	鶴光 (蟹田小国)	72歳
葛西	良一 (平館磯山)	95歳
前田	春枝 (平館根岸)	76歳

### 外ヶ浜町の人口

人口 6009 ↓15

男 2875 ↓4

女 3134 ↓11

世帯数 2893 ↑1

令和元年5月1日現在 ※増減は先月比