

SOTOGAHAMA town's public relations magazine

広報 そとがはま

平成30年度
外ヶ浜町職員 組織体制
今年度はこの体制でがんばります！

小
中
学
校
で
卒
業
式

益

平成30年度 外ヶ浜町当初予算概要
第13回 外ヶ浜町生涯学習推進大会
(仮称)「Umail Aomori Food Fair」出品募集

主な記事

青森県外ヶ浜町

平成29年度卒業証書授与式

卒業は次の自分との出会いだ。



平舘中学校 11名



3月、町内の各小・中学校で卒業証書授与式が執り行われました。

今年度、卒業式を迎えたのは、小学校17名・中学校33名。

卒業生は、共に過ごした在校生や先生、父母の祝福を受けながら、これから始まる未来への希望と不安を胸に、慣れ親しんだ校舎を背にしました。

卒業生の皆さん、ご卒業おめでとうございます。次のステップでも輝けることを期待しています。

夢にときめけ 明日にきらめけ

※写真は各中学校から提供いただきました m(_ _)m



蟹田中学校 15名





蟹田小学校 9名



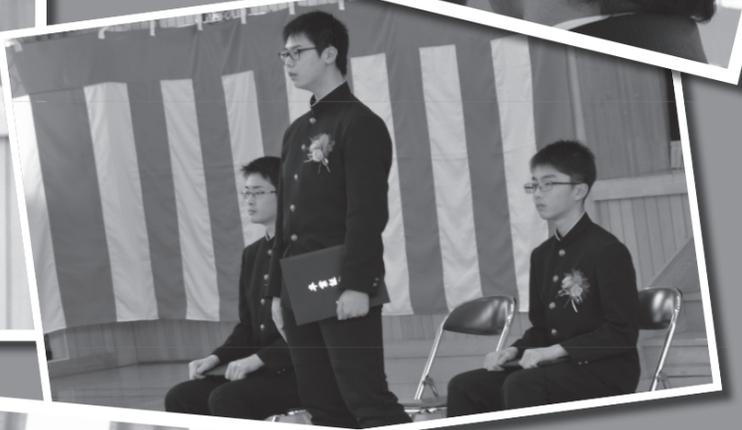
平舘小学校 3名



三尻小学校 5名



三尻中学校 7名



外ヶ浜中央病院



院長 秋山 昌希

- 副院長 上打内 雅敏
- 医 長 藤田 均
- 医 長 佐藤 光亮
- 新 医 員 渡部 裕介
- 新 医 員 若松 毅
- 新 医 員 幸坂 英明
- 新 医 員 四戸 貴大
- 新 医 員 松岡 達郎
- 新 医 員 白戸 昌俊
- 新 医 員 吉澤 哲弥
- 新 医 員 三浦 光昭
- 新 医 員 安田 真恵智
- 新 医 員 吉田 司秀子
- 新 医 員 尾崎 元美
- 新 医 員 大澤 真澄
- 新 医 員 菅木 美津子
- 新 医 員 石田 有可

- 総看護師長 小川 順子
- 看護部長 倉谷由紀子
- 主任看護師 越田 里香
- 主任看護師 松岡 千陽
- 主任看護師 阿保 則子
- 主任看護師 森内美代子
- 主任看護師 吉田 春江
- 主任看護師 工藤由紀子
- 主任看護師 今 幸子
- 看護師 高橋 治美
- 看護師 石田 早苗
- 看護師 工藤 歩美
- 看護師 久慈 良子
- 看護師 對馬 英子
- 看護師 小野 潤子
- 看護師 山下えり子
- 看護師 小山 由紀
- 看護師 黒田 綾子
- 看護師 若山 尚子
- 看護師 本堂 美幸
- 看護師 馬場 郁子
- 看護師 越田 結衣
- 看護師 五十嵐あけみ
- 看護師 加藤 美和

事務長



柳谷 隆男

- 事務次長 小鹿 将人
- 班 長 川村 貴文
- 主 事 林 佑紀
- 介護老人保健施設(たんぼぼ) 主 幹 長内 忍
- 主任看護師 木村 美香
- 主任看護師 長内美恵子
- 主任看護師 館田美由紀
- 主任看護師 本谷 文明
- 主任看護師 磯野八重子
- 主任看護師 高畑菜津希
- 主任看護師 高坂 瑞穂
- 主任看護師 張山明日香
- 主任看護師 越田 優希
- 主任看護師 佐々木優果
- 主任看護師 葛西 弘司
- 主任看護師 小鹿 佑斗
- 主任看護師 目時 幸子
- 主任看護師 長谷川 誠

新採用職員



産業観光課 主事 相内志緒梨



税務課 主査 工藤 敦



総務課 青森地域広域事務組合 派遣 津嶋 佑哉

退職者

- 〈定年退職〉 宮本 祐逸 (福祉課長)
- 三浦 久美江 (福祉課主任看護師)
- 福井 順一 (建設課長)
- 秋田 一人 (出納室会計管理者)
- 小笠原 智香子 (産科看護士)
- 〈早期退職〉 牧野 万作 (税務課長)
- 工藤 祐子 (外ヶ浜中央病院看護師長)
- 武田 朋子 (蟹田小学校用務員)
- 〈普通退職〉 村元 啓仁 (外ヶ浜中央病院医員)
- 佐々木 美智子 (外ヶ浜中央病院主任看護師)

☆長い間、お疲れ様でした。

H30当初予算案 修正案で可決

外ヶ浜町議会において開催された第104回外ヶ浜町議会定例会において、平成30年度外ヶ浜町一般会計予算案が審議されました。14日に開かれた予算特別委員会では、ホタテ養殖残渣処理施設建設に質問が相次ぎ、建設費3億9千400万円を抜いた修正動議が3名の議員から発議され、賛成多数で可決。16日の本会議においても、賛成7反対3により、その修正案が可決されました。



三厩で土砂崩れ

3月17日(土)午後3時すぎ、三厩藤嶋地区で土砂崩れが発生。その土砂によって一時、道路は通行止めとなりましたが、人が人や車両などへの被害はありませんでした。今回の土砂崩れは、温度上昇による急激な融雪が原因と考えられます。今後も降雨時などには、十分注意して通行ください。



健康講座開催!! 骨骨大事

3月15日(木)などわーるで町民健康講座が開催され、3地区より58名が参加しました。今回は、骨粗しょう症をテーマに、外ヶ浜中央病院三浦管理栄養士による「骨粗しょう症の食事生活」についての講話がありました。町民健康スローガンを参加者全員で唱和し、最後には、骨を丈夫にする為に必要な運動として「いきいき百歳体操」を行いました。当日は講師に熱心に質問し、運動に取り組み健康について考える1日となりました。



子育てサークル「ぶちくらぶ」活動のご紹介♪

妊娠・出産・育児支援として、子育てサークル「ぶちくらぶ」が毎週(木)午前中に中央公民館にて活動しています。子育て中の方なら年齢に関係なくどなたでも無料で参加できます。妊婦さん、お母さんだけの参加もお待ちしています。



おしゃべりをしながら悩みやストレスを発散し、楽しく過ごしませんか? 参加希望の方・お問い合わせは、役場福祉課(☎0174-22-2941)まで。

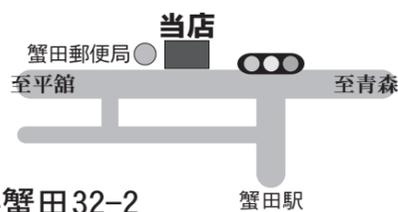
リフォーム(お墓の建て替え等)、戒名彫刻も致します。

野沢石材

TEL・FAX 0174-22-3123

〒030-1303 東津軽郡外ヶ浜町字蟹田32-2

白御影石 480,000円~

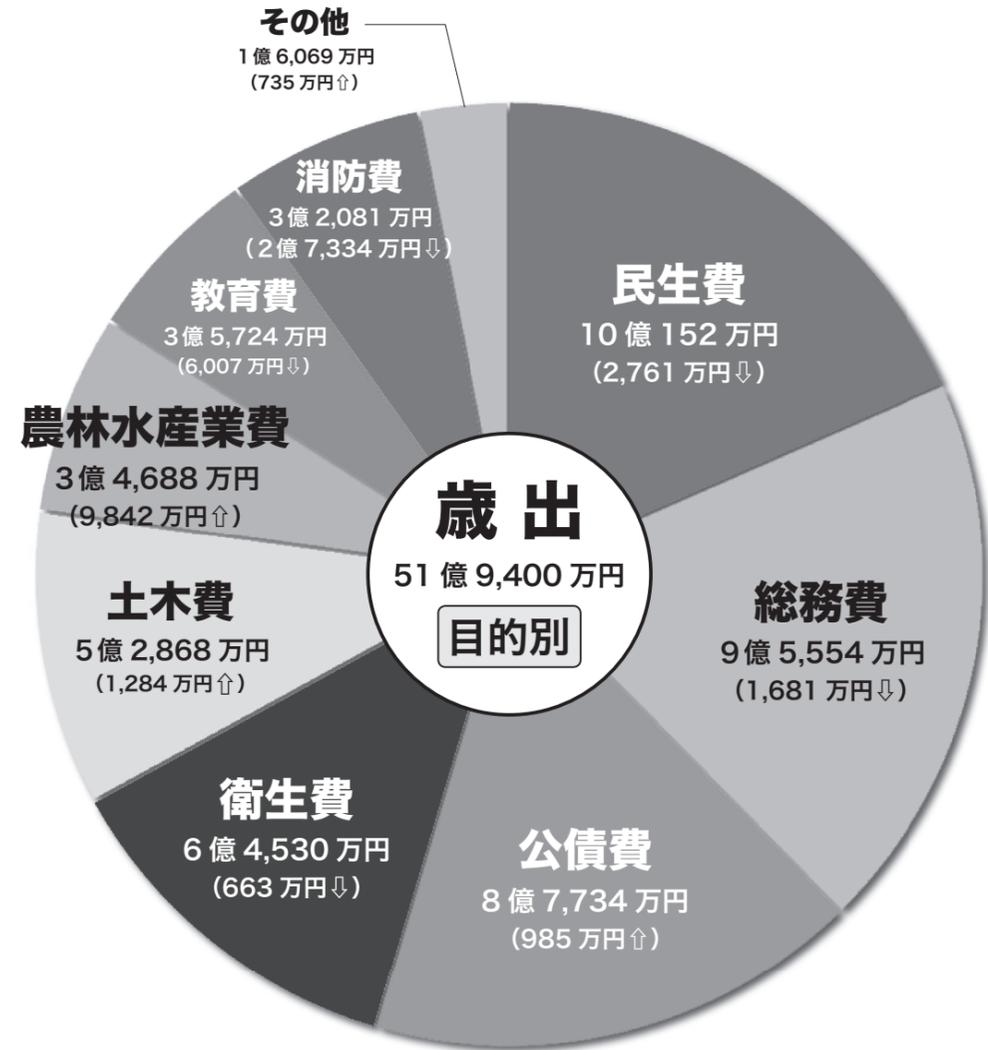
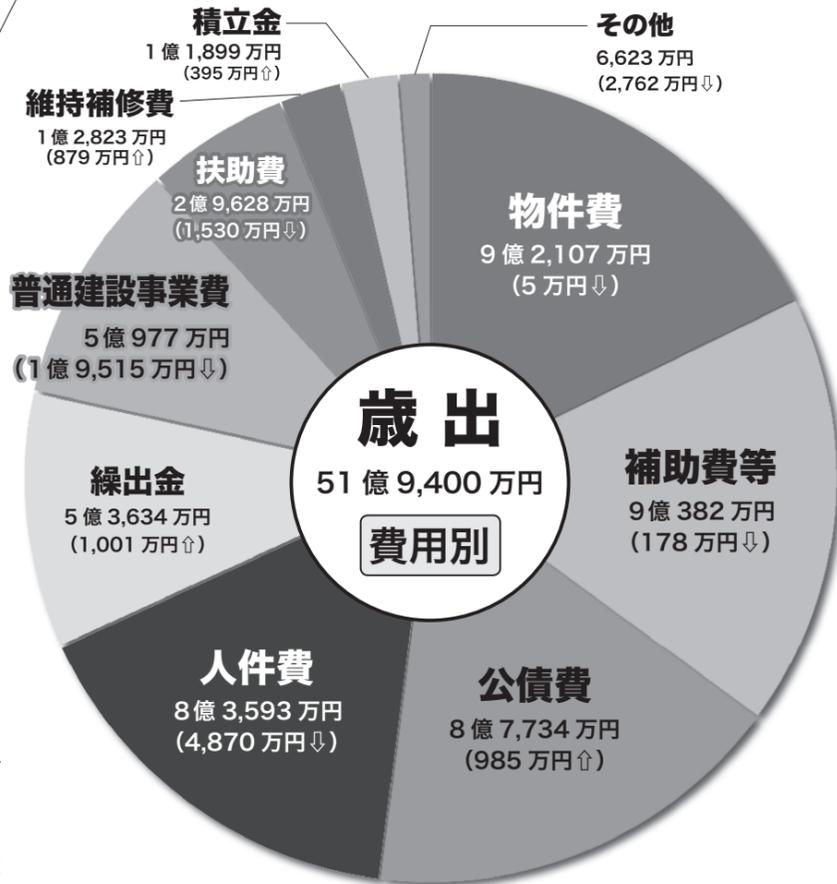


町の施策と予算

平成30年度 外ヶ浜町当初予算が可決

歳入 51億9,400万円 (2億5,600万円↓)

諸収入 1億567万円 (455万円↑)	その他依存財源 (各種交付金・地方譲与税) 1億4,250万円 (40万円↑)	国庫支出金 3億4,005万円 (1,111万円↓)	町債 5億9,790万円 (1億5,920万円↓)	地方交付税 29億円 (5,000万円↓)
町税 5億5,487万円 (7,086万円↑)	繰入金 2億3,320万円 (9,171万円↓)	県支出金 2億1,582万円 (1,734万円↓)		
自主財源率 19.2% (0.5%↑)			依存財源率 80.8% (0.5%↓)	



※歳入・歳出ともに四捨五入により、積み上げと合計が一致しない場合があります。

込み、新幹線関連の固定資産税の増もあり、全体で7千万円の増(14.6%↑)と見込んでいます。歳入予算の半分以上を占める【地方交付税】は、昨年度に引続き、合併市町村に対する国の支援措置終了によって段階的に減少すること、国勢調査での急激な人口減少による一時的

【歳出】 次に歳出についてです。まず、【人件費】においては、一般職の減(28.2%↓)となりました。【町債】については大きな事業がライオンセンター建設事業費のみとなり、1億5千920万円の減(21.0%↓)となりました。

緩和措置分が段階的に減少されることから、前年度より5千万円の減(1.7%↓)で計上しています。【県支出金】は、機構集積協力金交付事業費交付金の減少によるもので、1千734万円の減(7.4%↓)となりました。そのほか、【繰入金】は基金等からの取り崩しを出来る限りしないように努めた結果、9千171万円

このほか、各特別会計に対する【繰入金】は、軒並み増加しており、全体で5億3千634万円、対前年度比約1千万円の増と、引続き増加しています。

の職員数が退職等により減少したことで前年度より4千870万円の減(5.5%↓)となりました。町の借入金返済の経費である【公債費】は、前年度とほぼ変わらず、985万円の増となっています。【扶助費】は、乳幼児や児童数の減少により児童手当や乳幼児・児童医療などの経費が減少していることから、1千530万円の減(49%↓)となっております。そのほか、特に増加が目立つ経費としては、【維持補修費】で、公共施設、道路等の修繕費や除排雪費用等により879万円増の1億2千823万円となっております。

平成30年度外ヶ浜町各会計予算案が3月定例町議会において審議され、一般会計予算においては、「ホタテ養殖残渣処理施設建設費」を除く修正案の可決となりました。それにより、一般会計予算額は歳入・歳出ともに、51億9千400万円と、前年度当初予算額より2億5千600万円の減という予算編成になりました。特別会計予算額においては、総額で約44億1千万円となり、前年度より約1億6千万円の減となりました。

平成30年度一般会計予算は、厳しい財政環境の中でも、当町の最大課題である人口減少に歯止めをかける取り組みとして、子育て支援対策等に最大限対応し、主要産業である1次産業に対しては、ライオンセンター整備などに取り組むほか、地域経済活性化へ繋げる取り組みとして、県外及び国外へ目を向け、地元産品の販路開拓・拡大に向けた取り組みを実施します。

【歳入】 養殖漁業所得が依然好調

まず、【町税】では、養殖漁業の所得が依然好調を見込めるものの、漁獲量の減少が懸念されることから、所得税は微増を見



Singapore



— 外ヶ浜町の食材をシンガポールに —
 (仮称)「Umai! Aomori Food Fair」出品募集



外食文化が根付くシンガポールでは、いま、日本食レストランの進出が加速しています。

そこで、青森市・むつ市・外ヶ浜町では、実行委員会を組織し、今年秋頃に計画している「Umai! Aomori Food Fair (仮称)」を開催するにあたり、

サントリーグループの子会社が運営する日本食レストラン「SUN with MOON」への食材提供および加工品等の出品募集を行います。

外ヶ浜町で収穫される農林水産物や加工品等を幅広く募集します。
お気軽にお問い合わせください。
【募集〆切：2018年4月末】

【お問い合わせ先】外ヶ浜町役場 産業観光課 ☎ 0174-31-1228

サーモン養殖スタッフ大募集!! 正社員1名月給 20~25万円
 その他、契約社員からの正社員へも可能

◆勤務地：今別町大字今別字今別7-1
 ◆休日：年間休日数87日(シフト制)
 ◆勤務時間：8:00~16:30(休憩60分)
 ◆勤務時間は現場の実情に合わせて随時変更いたします
 ◆資格：35歳まで、普通自動車免許(AT限定不可)
 ◆*体力に自信のある方で、今別町、外ヶ浜町出身の方や、工業高校や技術系学校卒の方、プログラマーなどPCに強い方、優遇します。
 ◆応募：事前連絡の上、右記住所に履歴書をご郵送ください。
 書類選考後面接日時を連絡いたします。
 ◆社会保険完備・正社員給与：月給20-25万円・年俸制
 ◆勤務開始：2018.4.1~(現職のご都合などご相談ければ対応可能です)
 ◆仕事内容：海上での給餌や養殖施設整備、他データ管理解析など養殖に関する実務未経験者歓迎です!

JAPAN SALMON FARM
 日本サーモンファーム(株)
 〒030-1502
 東津軽郡今別町大字今別字今別71-1
 担当：鈴木 携帯：090-6258-2206
 HP: <http://japan-salmonfarm.com/>

平成 30 年度一般会計当初予算に計上した主な事業

＜普通建設事業＞ (単位：万円)

事業名 ※新…新規事業	事業費
新 ライスセンター建設事業	17,300
町営住宅建設事業	8,271
三厩本町地区融雪溝整備事業	4,886
県営漁港整備事業	3,700
橋梁維持補修事業	3,620
新 消防自動車格納庫新築事業	2,440
大平山元遺跡整備事業(町有地化)	1,705
新 消防自動車購入事業	1,110
新 公衆無線LAN環境整備事業	680
新 大山ふるさと資料館トイレ改修事業	437
新 J-ALERT受信機更新整備事業	327
県営ほ場整備事業	175

＜普通建設事業以外の事業＞ (単位：万円)

事業名 ※新…新規事業	事業費
給食業務等事業(29年度より個人給食費3割⇒5割軽減拡充)	4,346
新 今別分署高規格救急車両更新事業	1,405
今別分署庁舎建替事業(29年度～32年度継続事業)	1,296
乳幼児・児童医療給付事業(高校卒業期まで無料化)	1,260
各種健康診査事業(個人負担無料継続及び個別受診対応)	1,250
奨学資金貸付事業	696
各種高齢者用予防接種事業(インフルエンザ・肺炎球菌ワクチン等)	547
児童生徒就学支援事業	435
住宅リフォーム支援事業補助金(上限200千円)	400
小児等予防接種事業	375
新 高校生通学費補助事業	364
新 (仮称)Umai! Aomori Food Fair2018事業(特産品海外販路開拓)	126
新 出産祝品(授乳服支給)	20

平成 30 年度 特別会計 当初予算額

(単位：万円)

区分	平成 30 年度	平成 29 年度	増減額
国民健康保険特別会計	113,400	129,500	▼16,100
介護保険特別会計	121,800	120,600	1,200
大字費特別会計	90	130	▼40
平館財産区特別会計	100	100	0
根岸財産区特別会計	100	100	0
野田財産区特別会計	100	100	0
下水道特別会計	30,900	27,900	3,000
後期高齢者医療特別会計	9,700	8,800	900
病院事業会計	128,042	131,766	▼3,724
簡易水道事業会計	36,730	37,904	▼1,174
特別会計合計	440,962	456,900	▼15,938

【平成 29 年度教育奨励賞 個人の部 受賞者一覧】

No.	氏名	学校名	学年	功績内容
1	工藤 拓人	平舘小学校	2	第 85 回東奥児童美術展版画の部 2 年特選
2	小寺 響		3	第 85 回東奥児童美術展版画の部 3 年特選
3	木村 琉人		4	第 85 回東奥児童美術展版画の部 4 年特選
4	福井 守優		4	第 85 回東奥児童美術展版画の部 4 年準特選
5	相内 光雅		5	第 85 回東奥児童美術展版画の部 5 年特選
6	田中 杏実	三厩中学校	2	青森県中学校新人陸上競技選手権大会女子 2 年砲丸投 第 2 位 他
7	伊藤 太陽		3	第 65 回青森県少年防犯弁論大会西部大会 優秀賞
8	北田 瑛希	青森高等学校	3	第 70 回青森県高等学校総合体育大会ハンドボール男子 第 1 位
9	石田 佳奈	青森北高等学校	1	全日本吹奏楽コンクール第 59 回青森県大会 金賞
10	白井 花奈恵		1	全日本吹奏楽コンクール第 59 回青森県大会 金賞
11	野呂 龍矢	青森北高等学校今別校舎	2	平成 29 年度青森県高等学校ラグビーフットボール新人大会 第 1 位
12	加藤 舞		2	第 52 回秋季青森県高等学校フェンシング選手権大会 女子個人サーブル 第 1 位
13	小川 颯也	同志社大学	3	国民体育大会兼東北選手権大会青森県選手選考会男子 800 m 第 2 位

【健康木馬 贈呈】

蝦名雛菜・小川桜蘭・金澤依珠・金澤侑誠・工藤羽美・越田葵心・沼田小夏・横山未奈（以上蟹田地区）
石岡颯玖（平舘地区）工藤光紫・山中優空（以上三厩地区）



【みのり講座 精励賞受賞者】

大谷淳一・野藤絹江・伊藤文榮・松尾チヨ・猪股文子・角田ミヤ・吉田さち・大谷千夜子・野藤キヌエ・横道君代・泉澤操・五十嵐美枝・福浦きみよ・横山敦子・木村のぶゑ・鹿内はつゑ・金澤公代・北田アサエ・太田ちさ・小川ヤチエ・齊藤榮子・中村昭二・張山ミサヲ・前田昭子・秋谷ユリ・小川恒・記田アス・沼田ミチエ・前田ツル子（受賞回数順）

功績を讃え教育奨励賞を授与

第13回 外ヶ浜町生涯学習推進大会

2月25日（日）、第13回外ヶ浜町生涯学習推進大会が外ヶ浜町中央公民館において開催され、文化活動・スポーツ活動で優秀な成績を収めた児童生徒13名の受賞者に、五十嵐義人教育長から教育奨励賞が授与されました。また、平成29年度中に一歳の誕生日を迎えた11名の幼児に、木々クラブ（会長 記田慶市）から「健康木馬」が贈呈されたほか、みのり講座の受講者29名

に精励賞が贈られました。大会の後半には、「津軽海峡を泳ぎ続けるマグロ女子の挑戦」と題し、大間町出身で、まちおこしゲリラ集団「あおぞら組」を結成し、観光客に旗振りウエルカム活動をしているYプロジェクト株式会社代表取締役の島康子さんが、まちづくりに関する講演を行い、来場者の皆さんは楽しそうに聞き入っていました。



マグロ女子の挑戦を楽しく講演していただいた島康子さん



各方面で活躍した児童・生徒に教育奨励賞を授与

Nogiwa Dental Clinic

のぎわデンタルクリニック

院長 神山陽介

☎017-788-4182 ※当日の電話予約も、可能な限り対応させて頂きます。

〒038-0058 青森市大字羽白字沢田 300-4（県民生協はまなす館向い）

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM9:00～PM12:00	○	○	○	○	○	○
PM1:30～PM8:00	○	○	○	○	○	△ 17:00

《休診日》日曜・祝日・第2、4土曜・第3木曜午後

あなたの家のリフォーム支援します！

平成30年4月1日から今年度も外ヶ浜町住宅リフォーム支援事業が始まります。補助金の交付を希望される方は役場建設課にて受付します。対象者・対象工事等は以下のとおりです。

対象者及び要件

- 外ヶ浜町民で、リフォームを行う住宅の所有者（同居の親または子名義の場合も可）で、住んでいる人であること。
同一世帯全員に町税等の滞納がないこと。
過去に当補助金の交付を受けていないこと。
同じ箇所にも他の制度の補助や給付金等ももらっていないこと。
外ヶ浜町内の建設業者等に施工を依頼すること。

対象工事

- 住宅に関するリフォーム工事全般で対象工事費用が50万円（税込）以上かかるもの。

対象にならない工事

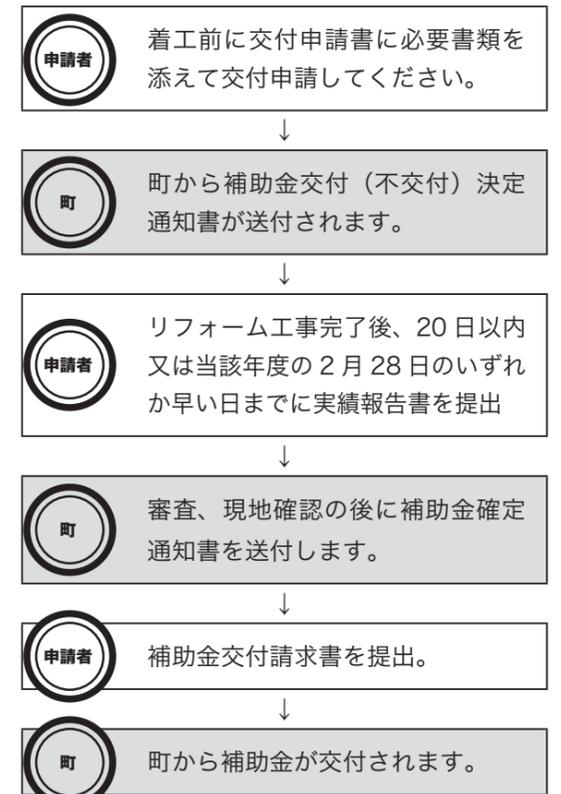
- 住宅の新築
建築後1年以内の修繕や増改築
外構工事等
自ら設置可能なものや建築工事を伴わないもの（エアコン、家具、照明設備など）

補助額

- 工事費用（税込）の20%（上限20万円）

ご不明な点やご質問等ありましたら役場建設課（☎0174-31-1226）までお問い合わせください。

手続きの流れ



※予算の上限に達し次第、受付を終了いたします。
※申請後に工事内容に変更があった場合は、事前に変更申請が必要になります。
※交付決定後に要件を満たさなくなった場合や不正が発覚した場合は、交付決定の取り消し及び補助金の返還が発生します。

下水道・お知らせ
浄化槽設置をお考えの方へ町が補助します！

外ヶ浜町の浄化槽区域で合併浄化槽を設置する際、町から補助金を受けることができます。ただし、下水道整備区域外で該当する住宅の延べ床面積130㎡以下は5人槽、130㎡以上は7人槽を設置する場合のみといった条件等もありますので、平成30

税・お知らせ
インターネット公売の実施について

県では、動産や不動産、自動車などの差押財産についてインターネットオークションを利用して売却するインターネット公売を実施しています。詳しくは、県ホームページ内

募集・お知らせ
自衛官募集

自衛官候補生
概要
2年又は3年の任期制隊員
応募資格（男女）
18歳以上27歳未満
【受付期間】

健康・お知らせ
目の健康講座

【日時】平成30年9月9日（日）13時～16時30分
【会場】リンクモア平安閣市民ホール
【内容】〈講演会（無料）〉
『特別講演1』加齢黄斑変性ってなに？
『特別講演2』角膜炎、角膜移植、献眼
【お問い合わせ】みずたに眼科 水谷英之
☎017-752-0226

健康・お知らせ
ロベジヨン相談支援センター

目の見え方で困っている人のために相談をお受けします。ご本人はもちろん、保護者、学校等における担任の先生など、お気軽にご利用ください。
【とき】毎週木曜日 10時～12時、13時～15時
【ところ】青森県立盲学校
【対象】乳幼児から成人の方まで
【支援について】見えにくさへの対処、見え方に配慮した遊ばせ方や育て方、学

お気軽にご相談下さい！ 入居申込随時受付中
グループホーム「よつば」は、軽度の認知障害を持つ高齢者が18人の少数で、職員の手助けのもと、我が家のように可能な限り自立した生活を送るための施設です。
グループホーム「よつば」
〒0174-31-2755

東北整認1-6935 RSハリヤマ
車検・修理・钣金・塗装・新車中古車・各種自動車用品販売
代表 張山正人 TEL 0174-35-4055

国民健康保険被保険者（65歳以上の方）及び後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

入院時食事療養費および 入院時生活療養費の標準負担額が変わります

平成30年4月より入院時の食費の負担額（食事代）及び医療療養病床に入院している65歳以上のみなさまの入院生活療養費の標準負担額が変更になります。

平成29年度（現行）（平成30年3月31日まで）					
所得区分	一般病棟・ 精神病棟等	療養病床			
		医療の必要性の低い方		医療の必要性の高い方 （指定難病の方以外）	
		食費（1食）	食費（1食）	居住費（1日）	食費（1食）
一般	360円 ^{*1}	生活療養（Ⅰ） 460円	370円	360円 ^{*1}	200円 ^{*3}
	生活療養（Ⅱ） 420円				
低所得Ⅱ	210円 ^{*2}	210円	370円	210円 ^{*2}	200円 ^{*3}
低所得Ⅰ	100円	130円	370円	100円	200円 ^{*3}
高齢福祉年金受給者・ 境界層該当者	100円	100円	0円	100円	0円

平成30年度（変更後）（平成30年4月1日から） ※太字が変更点です					
所得区分	一般病棟・ 精神病棟等	療養病床			
		医療の必要性の低い方		医療の必要性の高い方 （指定難病の方以外）	
		食費（1食）	食費（1食）	居住費（1日）	食費（1食）
一般	460円^{*1}	生活療養（Ⅰ） 460円	370円	生活療養（Ⅰ） 460円^{*1}	370円^{*3}
	生活療養（Ⅱ） 420円	生活療養（Ⅱ） 420円^{*1}			
低所得Ⅱ	210円 ^{*2}	210円	370円	210円 ^{*2}	370円^{*3}
低所得Ⅰ	100円	130円	370円	100円	370円^{*3}
高齢福祉年金受給者・ 境界層該当者	100円	100円	0円	100円	0円

- （※1）指定難病の方または平成27年4月1日から継続して精神病床に入院している方は260円となります。
- （※2）申請日より過去12ヶ月の入院日数が91日以上の方は160円となります。
適用を受けるためには外ヶ浜町役場 住民課に申請が必要です。
申請には入院日数が90日を超えていることが確認できるもの（領収書等）が必要です。
- （※3）指定難病の方は0円のまま据え置かれます。

【お問い合わせ先】青森県後期高齢者医療広域連合 ☎ 017-721-3821 / 外ヶ浜町役場 住民課 ☎ 0174-31-1222

平成30年度、新規子育て支援施策として、JR津軽線・JR奥羽本線・青い森鉄道線を通学のために利用する高校生を対象に、通学定期券購入費助成事業を実施します。助成金の対象等をご確認のうえ申請をくださるようお願いいたします。



高校通学のための定期券代 助成します！

助成金をもらえる方（※すべての要件を満たしている必要があります。）

- 高校生で、外ヶ浜町に住所を有し、かつ現に町内に居住している者
- 有効期間が1ヶ月以上で、有効期間の開始日が平成30年4月1日から平成31年3月31日までの定期券を購入し、使用した者
※下記に該当する方は助成金の対象外となります。
 - ✖ 町税等を滞納している者（水道料、町営住宅使用料なども含む）
 - ✖ 生活保護を受けている者（生活保護から通学費が支給されます）

助成金額

定期券購入金額の3割助成（例）定期券購入額 7,000円 × 0.3 = **2,100円（助成額）**

助成金申請に必要な書類

- 助成金交付申請書（様式第1号）
※裏面申請書の他、役場本庁学務課、平館・三厩両支所にあります。
- 有効期間満了後の通学定期券の写し ※定期券の写しがないと申請できませんのでご注意ください。
- 申請期間：平成30年5月1日から平成31年4月30日まで
※申請書は、申請期間内であればいつでも受け付けます（1年分まとめての申請も可）。
（土・日・祝日及び役場休業日を除く 8:30～16:30）

助成金申請の流れ

- ① 通学定期券購入
- ② 有効期間満了後の通学定期券の写しを申請書に添付し、本庁学務課または平館・三厩支所窓口へ提出（郵送の場合は、本庁学務課あてに送付）
- ③ 内容を審査のうえ、役場より交付決定または不交付決定通知書を発送
- ④ 交付決定の場合、通知書発送後指定口座へ助成金を振り込み

【助成金申請場所】外ヶ浜町役場本庁学務課、平館支所、三厩支所

※郵送の場合：〒030-1393 外ヶ浜町字蟹田高銅屋 44-2 外ヶ浜町教育委員会学務課あて

【問合せ先】外ヶ浜町教育委員会 学務課 ☎ 0174-31-1235（直通）

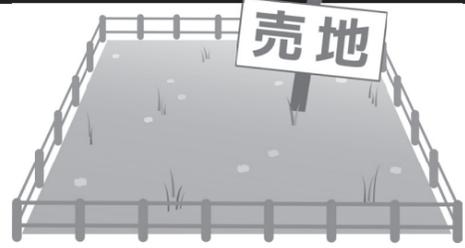
お葬式の事前相談受付中！
お気軽にお電話ください。

佐藤造花仏壇店
株式会社サトー生花店
〒030-1303 青森県東津軽郡外ヶ浜町蟹田 152-3
☎ 0174-22-2032

土地、お売りいたします

—外ヶ浜町不動産情報発信事業—

町役場では、ご登録いただいた「町内の売りたい!貸したい!家・土地・アパート情報」を町公式ウェブサイト等で情報発信しています。ご登録いただいている物件をご紹介しますので、物件探しにお役立てください。



【登録物件】 ※平成30年3月15日現在までの新規登録分

物件番号	所在地	地目	面積㎡	価格(予定)	連絡先
121001(売地(家屋含む))	蟹田田ノ沢 37-1	宅地	616.11	交渉による	017-788-2606 横山さん

町役場では「蟹田中師宮本宅地分譲地3区画」「平館海に見える丘団地分譲地17区画」も販売しています。

※登録物件の詳細情報は、町公式ウェブサイトをご覧ください。
 ※登録物件情報は、申請者の情報提供に基づいています。現状と相違があっても、町役場では責任を負いかねます。また、お問合せ中に、物件が契約済や条件変更となった場合はご容赦ください。

購入等の 注意事項	購入希望者は、物件の連絡先へ直接連絡してください。町役場では、不動産の物件管理、売買又は賃貸借に係る交渉及び契約の締結、これらに付随して生じた紛争等は一切関与いたしません。	物件登録 等問合せ	町役場は、登録物件の情報発信のみを行います。登録には、お申込みが必要になります。申込書類は、町公式ウェブサイトをご覧ください。町役場総務課(☎0174-31-1111)まで、お問合せください。
--------------	--	--------------	--

★町内の売りたい!貸したい!家・土地・アパートの不動産情報を、随時募集しています。

あおり労働相談ダイヤル

パワハラ、賃金問題等でお困りのことはございませんか?労働委員会事務局の職員が相談に応じます。
 お気軽にお問い合わせください。
 ろうどうで なやまずに
0120-610-782
 【受付時間】平日:午前8時30分~午後5時15分
 ※費用は無料、秘密は厳守します。

青森県労働委員会事務局
 ☎017-734-9832

労働・相談 定例労働相談会
 個々の労働者と事業主との間に生じた労働問題(解雇・賃金引き下げ・長時間労働・パワハラなど)について、青森県労働委員会委員が相談に応じます。
【日時及び開催場所】
 ◆5月8日(火)
 午後1時30分~午後3時30分
 場所:青森県労働委員会
 ◆5月20日(日)
 午前10時30分~午後12時30分
 場所:青森県労働委員会
【対象者】 県内の労働者、事業主
【相談員】 青森県労働委員会委員
【費用】 無料
【利用方法】 随時受付(事前予約も可)
【お問い合わせ先】
 青森県労働委員会事務局

一人ひとりの農業者を応援する 農業者年金

●あなたの老後への備えは十分ですか?
 ●年金は家族一人ひとりについて準備することが大切です。
 ●老後の備えは「国民年金」+「農業者年金」が安心です。
 農業者年金の内容やご相談については、役場農業委員会までお気軽にお問い合わせください。 ☎0174-31-1228

60歳未満の国民年金第1号被保険者で農業に従事している方は誰でも加入できます。
支払った保険料は全額が社会保険料控除の対象となり、所得税・住民税が節税になります。
認定農業者など一定の要件を満たす方には、保険料の国庫補助があります。

【日時】
 毎月第4火曜日 午後1時30分~4時
【場所】
 ポリテクセンター青森
 (ハローワーク青森斜向かい)
【内容】
 求職者が無料で受けられる職業訓練制度の説明会
 ①職業訓練制度について
 ②募集している訓練内容の説明
 ※申込は不要です。直接会場へお越しください。

職業訓練・お知らせ
職業訓練受講により、スキルアップを図り、再就職を目指すハロートレーニングが急がば学べ!
【問い合わせ】
 全国健康保険協会青森支部
 ☎017-721-2713

【開催予定月(平成30年度)】
 4月24日(火)・5月22日(火)
 6月26日(火)・7月24日(火)
 8月28日(火)・10月23日(火)
 11月28日(水)・9月25日(火)
 1月22日(火)・12月26日(水)
 2月26日(火)・3月26日(火)

【問合せ】
 ハローワーク青森訓練担当
 ☎017-776-1561

【問合わせ】
 中、協会けんぽのさまざまな取り組みにおける、加入者及び事業主の皆さまのご理解とご協力に対して感謝申し上げます。保険料額はホームページからご覧いただけます。

【問合わせ】
 全国健康保険協会青森支部
 ☎017-721-2713

【問合わせ】
 全国健康保険協会(協会けんぽ) 青森支部では、県内の中小企業の従業員とその家族が加入する健康保険事業を運営しています。
 平成30年度における当支部の健康保険料率は、9.9%のまま据え置きとなります。
 厳しい医療保険の財政状況の

平成30年度協会けんぽ青森支部の保険料率について

50周年 外ヶ浜町、今別町に お住まいの方限定 **謝恩プラン** 2日間限定!! 4月20日(金)21日(土)

一泊2食付 7,710円サービス料込・諸税込 小学生 7,560円 幼児 5,400円
 大人お一人様(2~3名1室利用)
(大人お一人様1室 ※禁煙室利用9,870円)
 お昼のお弁当(660円(税込)~)をご用意できます。ご予約時にお申し込みください。

龍飛崎温泉 たっぴ 大ホテル龍飛
 〒030-1711 青森県東津軽郡外ヶ浜町字三厩龍飛54-274
 ☎0120-17-2831

SUZUKI ET40

さあ、出かけましょう!!

◆腰をかめず楽々充電
 ◆緊急時コールボタン付き
 ◆カラフルでおしゃれなデザイン

◆見やすく操作しやすい表示灯
 ◆31kmの連続走行が可能
 ◆大型バスケットで便利!

モデルチェンジで新発売!!
 カラーバリエーション BT41R

¥388,000 (非課税) BT41B

¥368,000 (非課税)

(有)本郷農機
 ■営業時間 8:30 ~ 18:00 (年中無休)
 ■ご相談・修理・販売/各種クレジットも取り扱っております。

〒030-1505 東津軽郡今別町大川平字村元 245-2
 ☎0174-35-2123

蟹田川 河川清掃にご協力を。



- ◆平成 30 年 4 月 15 日 (日)
- ◆午前 9 時～ 11 時ころまで
- ◆集合場所 蟹田観光会館 (特設店「かにた川」)
- ◆清掃範囲 桂洲～蟹田川橋までの両岸
- ◆清掃内容 蟹田川河川敷のゴミ拾い
- ◆軍手とタオルは準備します。

蟹田川の風物詩「しろうお漁」の季節になりました。「きれいな川 町づくり」を心がけ 来町される観光客の皆さんをお迎えしましょう。

毎年4月7日は世界保健デーです。

毎年テーマを設け、広く啓発をしている WHO (世界保健機構) ですが、今年のテーマは「ユニバーサル・ヘルス・カレッジ」、スローガンを「ヘルス フォー オール」になりました。

これは「世界中の人々に健康を」をテーマにして全世界でキャンペーンを行い、1人でも多くの方々に「健康」について考えいただくものです。

みなさんも、これを機に、自分・家族の健康・生活週間について見直してみませんか。

【脳トレの答え】

- ① 額：ひたい
- ② 甲羅→コーラ
- ③ せかい→か(蚊)
- ④ まつり：祭り
- *簡単でしたか？

←答えはこちら

健康スローガンを実践しよう!

今月は **そ** とが は ま ま ち

外ヶ浜の海山の幸で減塩・バランスのよい食事を摂ります。

昨年町長の健康宣言と共に発表した「健康スローガン」を、今月からひとつずつ御紹介していきます。

町民のみなさん一人ひとりが取り組みましょう。

*

減塩について、男女差があるのを御存知ですか？

男性は、1日8g、女性は7gです。小さじスプーン1杯が6gなので、自分が摂取している量が、どれくらいなのか想像できると思います。

また、野菜は1日350g(目安：両手いっぱいのお茶碗)を心がけ、まずは野菜から食べ始め血糖値が急激に上昇するのを避けましょう。

バランスのよい食事とは、いろいろな食材を少しづつ食べることです。

生きる上で大切なのは、食事。まずは、食事から見直してみませんか？



楽しみながら頭の体操

vol.45

Let's 脳トレ

◎今月のテーマ：「ダジャレなぞなぞ」

① お祝いなどで食べるめでたい魚『タイ』。私たちの顔にいつもくっついているタイはどんなタイ？

② カメがいつも背負っている飲み物って何でしょう？

③ 世界の真ん中にある虫は何でしょう？

④ 釣りといえば、静かに魚を待つものですが、みんなでにぎやかに騒ぐ釣りは？

～心も身体もいきいき健康～

健康アドバイス

【今月のテーマ】

発達障害

検索

4月2日から4月8日は「発達障害啓発週間」です。

～職場の理解と支援について～

発達障害については、毎年広報で掲載していますが、今年は大人の発達障害、職場での支援について特集します。

4月2日から4月8日は「発達障害啓発週間」

4月2日は「世界自閉症啓発デー」、日本は毎年4月2日から4月8日までを「発達障害啓発週間」と定めています。

日本では、2005年に施行された「発達障害者支援法」から注目を集めるようになりましたが、まだまだ理解が進んでおらず、医療機関や必要な支援は少ない現状です。

発達障害とは

発達障害とは生まれつきの脳機能のアンバランスさが原因ですが、社会人になってから気づく人が近年増えてきています。子どもの時は、ちょっと変わった子、と思われても診断を受けていなければ、そのまま気づかずに過ごす方が多く、社会に出てから働きづらさ・身体の不調を訴え、受診し診断されることが多いです。

発達障害は、周りとのコミュニケーションが苦手・仕事の優先順位がわからない、行動の興味の偏り等がみられます。現在では、自閉症やアスペルガー症候群を総称して「自閉症スペクトラム障害」と診断されます。

診断については、医師の判断が必要です。素人判断は決してしないにしましょう。また、本人の意志なく無理な受診勧奨もやめましょう。

共に働くということ

発達障害には、さまざまなタイプがあり、その現れ方・程度も一人ひとり異なります。特に困っているように見えなくても実は、SOSの出し方がわからず働きづらさを感じていることがあります。どのような支援が必要なのか、わかりにくいのも発達障害の特徴です。

具体的な対応

□具体的なことを明確に伝える

あいまいな表現は避け、時間や期日、場所等具体的な指示を出しましょう。

口頭だけでなく、図や絵を使って理解を促すとよいでしょう。

□予定や進行の変更は、すぐに伝える

いつも違ったことや急な出来事は対応できないことがあるので、パニックを防ぐためにも早めに伝えましょう。

□指示はひとつずつ出す

業務は、メモを使う等でできるだけ視覚化してわかりやすくし、一度に複数のことはさせないようにしましょう。

□「こだわり」を理解する

むやみに否定せず、理解し見守るようにしましょう。細部にこだわりすぎる時は、そこまでしなくても問題ないことを伝えましょう。

大事なことは、指導や注意は理論的に、穏やかにすることです。怒鳴ったりすると、過剰に反応してパニック状態になる方もいます。

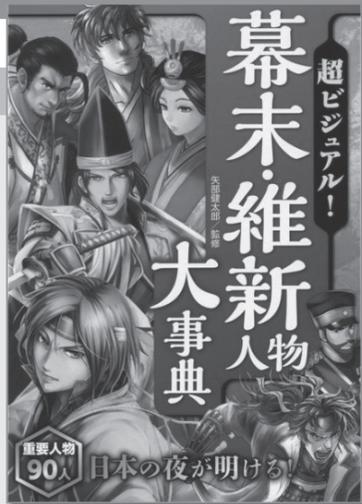
周囲の方々も無理せずに

対応について過度に配慮しすぎると、職員全員が疲弊することもあります。職場全体でマネジメントするように心がけましょう。

支援がうまくいくと、職場全体の雰囲気も変わりますし、すべての職員の支援につながります。

適切な支援は、発達障害の方々への二次障害(うつ、引きこもり、統合失調症の発症など)も防げることができます。

*発達障害の疑いがある、どこに相談すればいいかわからない等ありましたら、役場福祉課保健師までご相談ください。



本と出会う

公民館おすすめ図書

『超ビジュアル! 幕末・維新人物大事典』

矢部 健太郎・監修

今回もまたまた、大河ドラマ『西郷どん』にあやかり、『超ビジュアル! 幕末・維新人物大事典』を紹介します。

*

重要人物 90 人。日本の夜が明ける!

押し寄せる外国からの外交交渉にさらされる中、江戸幕府が存続するのか、それとも新政府が幕府を打ち破るのか、日本国内が大きく揺れた近代日本の大転換期・「幕末」。

戊辰戦争という大きな内乱の末、新政府が勝ち残り、日本は「明治の夜明け」を迎えることとなりますが、この幕末という時代は、将来の日本の行く末を真剣に考え、模索したくさんの人物が現れ、命がけて駆け抜けた時代でした。

この本では、そうした幕末に活躍した人物について、幕末という時代においてどのようなことをしたのか、どのように生きたのかなどを、カラーイラスト入りで解説。ご存知西郷隆盛や坂本龍馬など、特に名前の知られている人物については、①開国・②倒幕・③攘夷・④佐幕・公武合体・⑤尊王と、どの主義でどの立場の人物だったのかを、見やすいグラフで示しています。

また、ただの人物事典に留まらず、幕末に起きた大きな出来事を描いたマンガ、『幕末の志士を支えた女性たち!』や『文明開化で暮らしはどう変わった?』などのユニークなコラムも満載! 楽しく幕末を知ることができます。

*

中央公民館では、このほかにも様々な図書がたくさんありますので、是非ご利用ください。

外ヶ浜町中央公民館 ☎ 0174-22-3175

目指せ! 日本語+英語+津軽弁!?

マルチリンガル!!

Let's become multi-lingual!!



This month's
— 今月の場面 —
Situation

汚れがこびりついた食器って
後から大変ですよ

日本語

「カレー食べ終わったら、
お皿、水に浸しておいてね」

英語 (監修: サユミ)

When you finish eating the curry, don't
forget to soak your dishes in water!

「浸す」=「soak」

津 軽 弁

「カレー食ってまったら、
皿ッ、潤がしておいでケロ」

「潤がす」は「水に漬けて置いておく」ことから、
物事を後回しにするときにも使われるぞ!

ぜひ使ってみよう!

公民館ふれあい講座 英会話教室

フランク&サユミと一緒に楽しく英会話

【4月のテーマ】

「日常会話のレッスン①」(講師: サユミ)
4月16日(月) 蟹田公民館 18:30 ~ 20:30

「日常会話のレッスン②」(講師: フランク)
4月23日(月) 蟹田公民館 18:30 ~ 20:30

お申込み・お問い合わせは、外ヶ浜町中央公民館 ☎ 22-3175

ごんごんごん

— あなたの健康 サポートします —



外ヶ浜中央病院から、病院の最新情報や健康のアドバイスなどを紹介するコーナーです。

文責: 外ヶ浜中央病院
医療連携相談室
(☎ 0174-22-3450)

もしもに備えて... 病院からのお願い

医療連携相談室では、入院患者様への相談支援だけでなく、外来通院患者様への相談支援の他、救急車で搬送になった方への支援も行っています。

救急車で搬送される患者様の中には、意識がはっきりしない方もおられ、持病の有無、かかりつけ医、普段飲んでいる薬の内容が分からない中で治療を開始せざるを得ないこともあります。また、当院

知ってますか? 『救急医療情報キット』

外ヶ浜町では、65歳以上のひとり暮らし高齢者及び65歳以上の高齢者のみの世帯対象に「救急医療情報キット」を配布しています。

救急および緊急時に迅速な支援が行えるよう、緊急連絡先やかかりつけ医などの情報を専用の容器に入れ自宅の冷蔵庫に保管することで万が一の場合に備えることを目的とするものです。

万が一の救急事態に本人等が病状などを説明することができない場合、キットの情報を活用して適切で迅速な救急医療を行えます。



がかりつけ医であれば自宅の電話番号から家族へ連絡することも可能ですが、おひとり暮らしの方であれば自宅以外の緊急連絡先が分からず、なかなか家族と連絡がつかない事もあります。家族と連絡がつかないと、治療の方針について相談できず、大変困ります。

キーパーソンは誰ですか?

医師からの病状説明や、患者様の意思決定支援を中心となって行ってくれる代表の方です。

あなたが、自分自身で、自分の医療・ケアに関する判断・決定ができなくなったとき、あなたに代わって決定して欲しい人は誰ですか?

一刻をあらそう病状になった際に、治療方針について医師から選択を迫られた場合、一人では決めきれない事もあります。また、家族がバラバラに来院され、その都度医師の説明を求められても、対応が難しい場合があります。

元気なうちから、キーパーソンを自ら指名し、お願いしておくことをおすすめします。

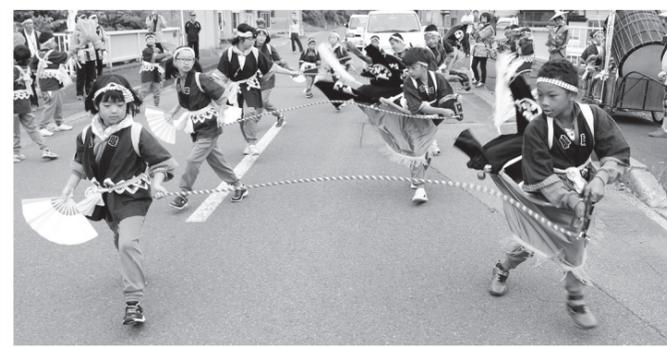
お問い合わせ先

外ヶ浜町地域包括支援センター
(外ヶ浜町総合福祉センター 役場福祉課内)

電話 0174-22-3380



最後の締めくくりを大切に



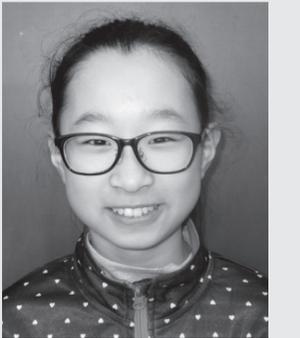
わたしは、平舘小学校六年福井遥です。
 わたしたちの学校は、少人数の学校です。昨年度に六年生三名が卒業し、四月に一年生が一名入学して二十二名になり、さらに人数が少なくなってしまうしました。しかも、今年度で平舘小学校が閉校になります。つまり、わたしたち六年生が平舘小の最後の卒業生になります。とてもさびしい感じがしますが、悔しい

のではない一年間にしたいと思っています。

平舘小学校には、先輩たちから受け継がれた「平小荒馬」と「松前街道を歩こう」という特色のある行事があります。今年は締めくくりの行事になりますが、受け継いだものを地域の方に見せ、喜んでもらいたいです。また、少人数となつて掃除を縦割り班にして低学年と高学年がいつしよにやっています。それから、給食も学級ごとにはなく、全校で食べています。とても楽しいです。その他に、休み時間での体育館の遊びは、

曜日に関係なく広く使っています。だから、楽しいことやよいこともたくさんあります。六年生は七名で、必ずだれかが、何かの長を務めています。掃除の班長や委員会の委員長、クラブの部長、部活の部長などみんなをまとめる仕事をやっています。わたしも企画委員会の委員長となりました。苦勞も多くなるとありますが、六年生全員が、みんなのために頑張ろうという気持ちでいます。閉校の年の最後をしっかり締めくくり、平舘小学校の卒業生としての誇りをもって進学したいです。地域のみなさんには、平舘小学校の最後の一年を温かく見守ってほしいです。

今月の特命記者



平舘小学校 6年 福井 遥

われら！学校特命記者

SCHOOL REPORT No.124

「われら！学校特命記者！」は、町内の小・中学校から特命を受けた記者の皆さんが、学校生活の様子などを紹介するコーナーです。

広報そとがはま じゅいあ柳壇

題

「飛ぶ」

天伎

とびたいな おくびようだからとびたいな

蟹田小3年 中道ひなた



【地位】
 プテラノドン一度は乗って飛んでみたい

三厩小6年 田中靖人



【人位】
 575わたしも1かい空をとぶ

蟹田小1年 鈴木芽依



【五客】

- | | | |
|-------------------|-------|------|
| 鳥たちがきれいに漢字をえがいてる | 三厩小6年 | 伊藤光星 |
| 竹コプター飛んでみたいなどこまでも | 平舘小4年 | 福井守優 |
| わたしはちようちよになつてとぶ | 蟹田小1年 | 竹内紅愛 |
| ヘリコプターのとつて空から見る火花 | 平舘小2年 | 工藤拓人 |
| はねつてじゆうにたんけんしてみたい | 三厩小1年 | 岡本柑来 |

【佳作】

空を飛ぶとんぼはいいならくかなあ
 プランコ大きくこいでとんでゆく
 はねあればうちゅうのはまでいけるかな
 二重飛び練習したらできたんだ
 くらいとりそのむこうには青いそら
 飛魚はいつ見てもすごいジャンプだな
 卒業式桜の花びらまじがる
 そらをとぶけしきはきれいでこわい
 飛んでみたいスカイダイビングやりたいな
 風がきただいじなテストがとんでゆく
 ふと見るとかれはが空をまつていた
 空を飛ぶ大きな鳥でもこわいかな
 大空のじを飛んで見てみたい
 はばたこうじぶんのつばさひろげてね
 卒業生未来に向かって飛びだすよ

- | | |
|-------|------|
| 蟹田小4年 | 青松叶汰 |
| 蟹田小4年 | 鈴木心捺 |
| 三厩小1年 | 伊藤心月 |
| 平舘小5年 | 福井琉斗 |
| 蟹田小4年 | 對馬 煌 |
| 平舘小5年 | 相内光雅 |
| 三厩小5年 | 柳谷颯良 |
| 蟹田小1年 | 石岡穂椋 |
| 蟹田小5年 | 工藤祐佳 |
| 三厩小2年 | 三浦翔真 |
| 蟹田小4年 | 伊東更紗 |
| 三厩小6年 | 伊藤真之 |
| 三厩小4年 | 伊藤海優 |
| 蟹田小3年 | 山田夏綺 |
| 三厩小6年 | 木村李龍 |

【軸吟】※軸吟：選者が同じ題で詠んだ句

着地点めざして綿毛とびたつた

冬鼓

選評



おかしようき川柳社 熊谷冬鼓

◆鳥のように空を飛ぶたい。鳥は自由でいいな。そんな句がたくざんありました◆人位の句。川柳と言わずに575といきなり始まったのに驚きました。「1回 空を飛ぶ」とありますが本当は空を飛んでどんなことを感じたかを書くのが川柳なのです。でもこれは川柳を作り始める第一歩、川柳を作るコツなのです。芽依さんは1年生ですから、川柳を作るのも初めてだと思えます。それなのに川柳を作るコツを見つけて川柳にしてくれました。これからどんな句を作ってくれるのか今からとても楽しみです◆地位の句。知らなかつたので辞書を引くと上五の「プテラノドン」とは翼竜目という空を飛ぶ恐竜の名前でした。書き出しが恐竜だつたことから時間がどんと恐竜のいた時代に飛んでいきましよう。靖人さんは恐竜が好きなの時代を見てみたいというスケールの大きな句になりました◆天位の句は自分の内面を句にしてくれました。自分をおくびようだと思つているひなたさん。「とびたいな」を上五と下五に2回使つたことで自分を変えたいという強い気持ちが伝わります。十七音で自分を表現するのはとても難しいです。でも川柳を使つて私はおくびようだと言葉にすることで二歩でも三歩でも前に飛べたはず◆

4月外ヶ浜町行事カレンダー

※行事名、会場、時間の順で掲載しています。

4/1	大安 日		
2	赤口 月		
3	先勝 火		
4	友引 水		
5	先負 木		
6	仏滅 金		
7	大安 土	町内小学校入学式 (午前・各小学校) 町内中学校入学式 (午後・各中学校)	
8	赤口 日	春の火災予防パレード (町内全域 8:00 ~)	
9	先勝 月	春の火災予防運動週間	
10	友引 火		
11	先負 水		
12	仏滅 木		
13	大安 金		
14	赤口 土		
15	先勝 日		蟹田川河川清掃 (蟹田川・9:00 ~)
16	先負 月		ふれあい講座 英会話教室 (蟹田公民館・18:30 ~)

17	仏滅 火	
18	大安 水	
19	赤口 木	
20	先勝 金	
21	友引 土	むつ湾フェリー運航開始
22	先負 日	
23	仏滅 月	ふれあい講座 英会話教室 (蟹田公民館・18:30 ~)
24	大安 火	女性がん検診 (平館・玉川消防コメン 12:00 ~ 13:30) ※詳細は福祉課 (☎0174-22-2941) までお問い合わせ下さい。
25	赤口 水	
26	先勝 木	
27	友引 金	女性がん検診 (三厩・三厩体育館 12:00 ~ 13:30) ※詳細は福祉課 (☎0174-22-2941) までお問い合わせ下さい。
28	先負 土	
29	仏滅 日	昭和の日
30	大安 月	振替休日
5/1	赤口 火	
2	先勝 水	

はじめまして!
**3歳に
なりました**
2015年4月生まれ

ふくい すず
福井 珠々 ちゃん
2015.4.9 生・平館根岸

ささき こうが
佐々木 煌芽 くん
2015.4.14 生・三厩東町

青森県の最低賃金
738円/時
(平成29年10月6日から)
青森県最低賃金は、青森県内で働く全ての労働者と、労働者を一人でも使用している使用者に適用されます。
— 青森労働局 —

〔編集後記〕春だというのに、季節外れのインフルエンザ。皆さんも気をつけてください◆子どもの成長にはいつも驚かされます。いつまで一緒に過ごせるかわかりませんが、一緒の時間は大切にしたいものです◆穏やかな春の日差しのように、その笑顔を忘れず、優しく、そして、とにかく元気に成長することを願います◆元気があれば、何でも出来る。インフルなんかには負けるな(笑)◆新年度も、皆様に愛される広報誌になるよう頑張ります。よろしくお願います◆(横 feat.toga)

外ヶ浜町の人口

人口	6268	↓16
男	3007	↓3
女	3261	↓13
世帯数	2956	↓1

平成30年3月1日現在 ※増減は先月比

戸籍の窓口

〔2月受付分〕(敬称略)
■謹んでお悔やみ申し上げます

鈴木	タキ (蟹田小国)	92歳
太田	てる (蟹田山本)	82歳
早坂	有希 (三厩六條間)	44歳
新保	信子 (三厩中浜)	83歳
川村	勇吾 (三厩増川)	91歳
木村	りゑ (平館野田)	91歳