No.151
2017
10
October

SOTOGAHAMA town's public relations magazine

広報そとがはま

偶然にも
平成 28 年度の
地方交付税は
35 億です。
（決算報告を参照）

10月22日(日)は 第48回衆議院議員総選挙です！

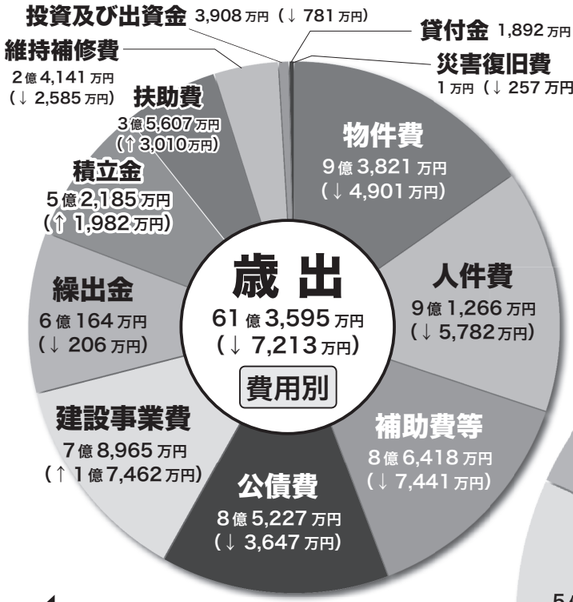
平成28年度 外ケ浜町決算報告

主な記事

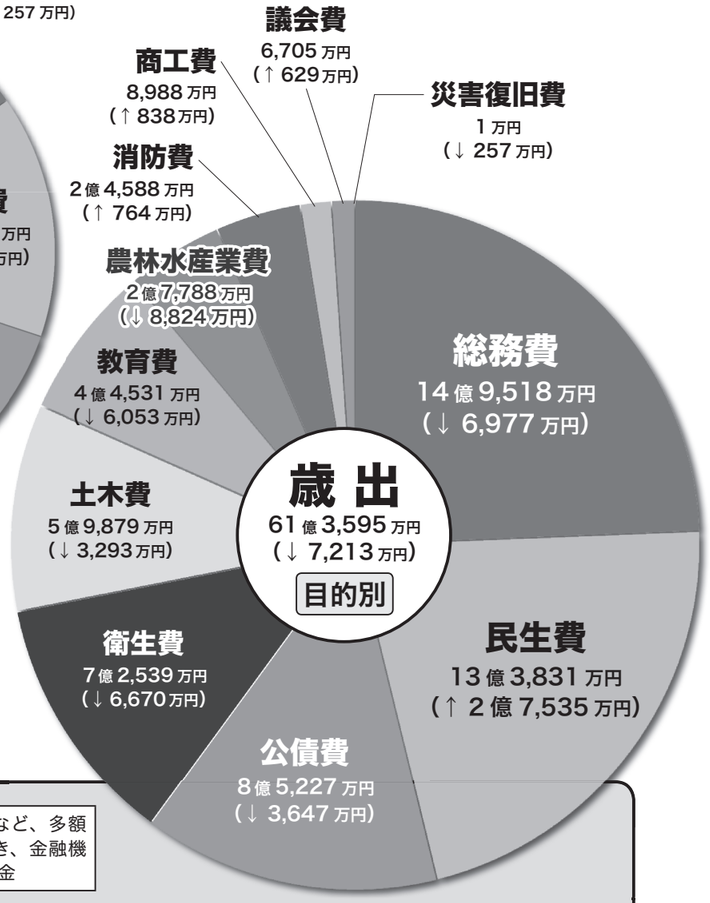
特定健診の予約受付を開始します！
粗大ごみ 収集します。
青森県最低賃金改正のお知らせ
そとがはま DE 働き隊！

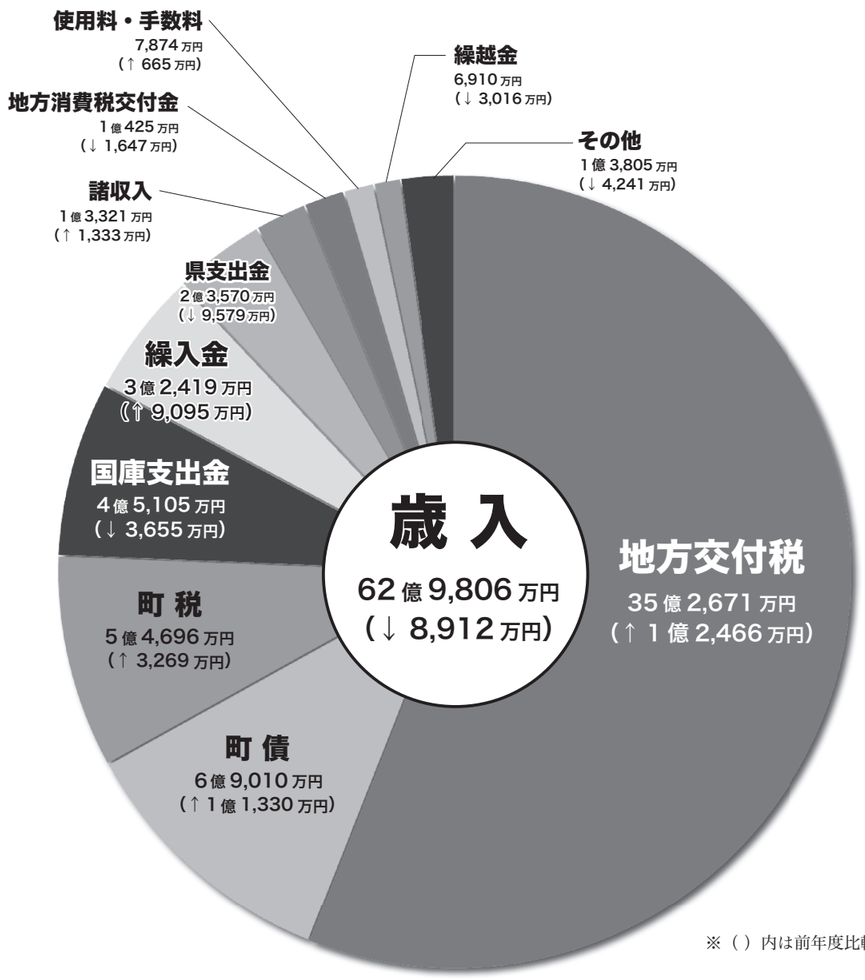
平成28年度　外ヶ浜町決算報告
おらほ 町の「家計（か ま）簿（ど）」

平成28年度は、「第2次外ヶ浜町総合計画」に基づき、住民の保健・医療・福祉の充実に向け、新たに「三厩健康増進センター」を建設したほか、定住促進対策及び住宅耐震化対策の一環として、「住宅リフォーム支援事業補助金」の実施、町民と行政の協働の町づくりの推進のため、「地域づくり活動補助金」の創設など、多岐にわたり迅速かつ集中的に取組みました。



一般家庭の家計簿だとすると…





※（ ）内は前年度比較

地方交付税の減額が大きく響く

平成28年度外ヶ浜町各会計決算が9月定例町議会において認定されました。

一般会計の歳入決算額は62億9千806万円、歳出決算額は61億3千595万円となり、平成29年度へ繰り越した事業の財源を除いた**実質収支は1億5千678万円の黒字**となりました。

歳入決算額は前年度に比べて8千912万円少なくなりました。

減少要因としては、ホタテ養殖産業の好調により、町税が増えているものの、地方交付税の1億2千万超の減額が大きく響いた形となりました。

また、町債や国・県支出金などを合わせた依存財源比率は約80％と依然と高く、今後の地方交付税の減額にどう対応していくかが問われる状況となっています。

歳入減に合わせて歳出も抑制

歳出についても歳入に沿う形で前年度に比べて7千213万円、少なくなっています。

大きな増減部分としては、三厩地区の「よしつねの湯」建設費（2億8千万増）や臨時福祉給付金等（5千245万円増）、小中学校施設の天井等耐震化事業の終了（1億73万円減）、農地集積協力交付金事業（6千43万円減）、人件費（5千782万円減）などが挙げられます。

用語の説明

町 債（歳入）	施設の建設や土木工事など、多額の費用を必要とするとき、金融機関などから借り入れる資金
国庫支出金（歳入）	特定の事業費の一部として、国が地方公共団体に交付する補助金や負担金など
地方交付税（歳入）	地方自治体のサービスの水準を一定に保つための交付金。国税のうち、所得税、法人税、酒税、消費税、たばこ税の一定割合が充てられる。

総 務 費

行政の運営や町税の賦課・徴収、庁舎や財産の維持管理などに使われる経費

民 生 費

子どもや高齢者、障害者などの福祉のために使われる経費

公 債 費

町債（借金）を返済するために使われる経費

土 木 費

道路や公園、住宅などを管理・整備するために使われる経費

衛 生 費

ごみの収集やリサイクル、町民の皆さんの健康のために使われる経費

教 育 費

学校教育や生涯学習などのために使われる経費

農林水産業費

農業や畜産業、林業、水産業の振興のために使われる経費

商 工 費

商工業の振興や、観光の振興のために使われる経費

特別会計

町の会計には、一般会計のほかに、保険料や使用料などの特定の収入で事業を行う特別会計が８会計、地方公営企業法の適用を受ける公営企業会計が２会計あります。

●特別会計

区　分	収　入	（うち一般会計繰入金）	支　出	差　引
国民健康保険特別会計	12 億 9,789 万円	（1 億 4,272 万円）	12 億 4,123 万円	5,666 万円
介護保険特別会計	12 億 2,160 万円	（1 億 9,288 万円）	11 億 9,822 万円	2,338 万円
大字費特別会計	101 万円	（0 万円）	101 万円	0 万円
平舘財産区特別会計	0 万円	（0 万円）	0 万円	0 万円
根岸財産区特別会計	0 万円	（0 万円）	0 万円	0 万円
野田財産区特別会計	0 万円	（0 万円）	0 万円	0 万円
後期高齢者医療特別会計	8,819 万円	（3,758 万円）	8,745 万円	74 万円
下水道特別会計	2 億 7,666 万円	（1 億 2,650 万円）	2 億 7,626 万円	40 万円
合　計	**28 億 8,535 万円**	**（4 億 9,968 万円）**	**28 億 417 万円**	**8,118 万円**

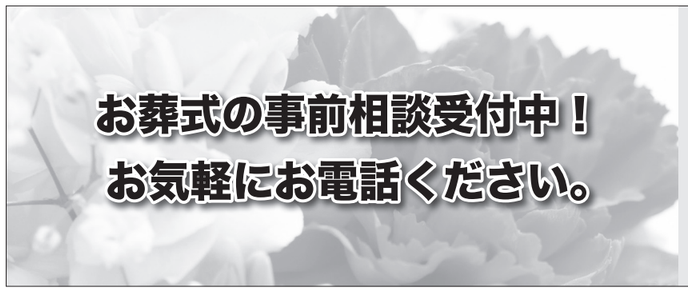
※この表の数値は、各会計の万円未満を四捨五入などの端数処理により計上しているため、合計欄において決算額の万円未満を端数処理した場合の数値とは合致しません。
※平舘財産区特別会計、根岸財産区特別会計、野田財産区特別会計については、１万円未満の決算額のため「０万円」の表記となっています。

●病院事業会計

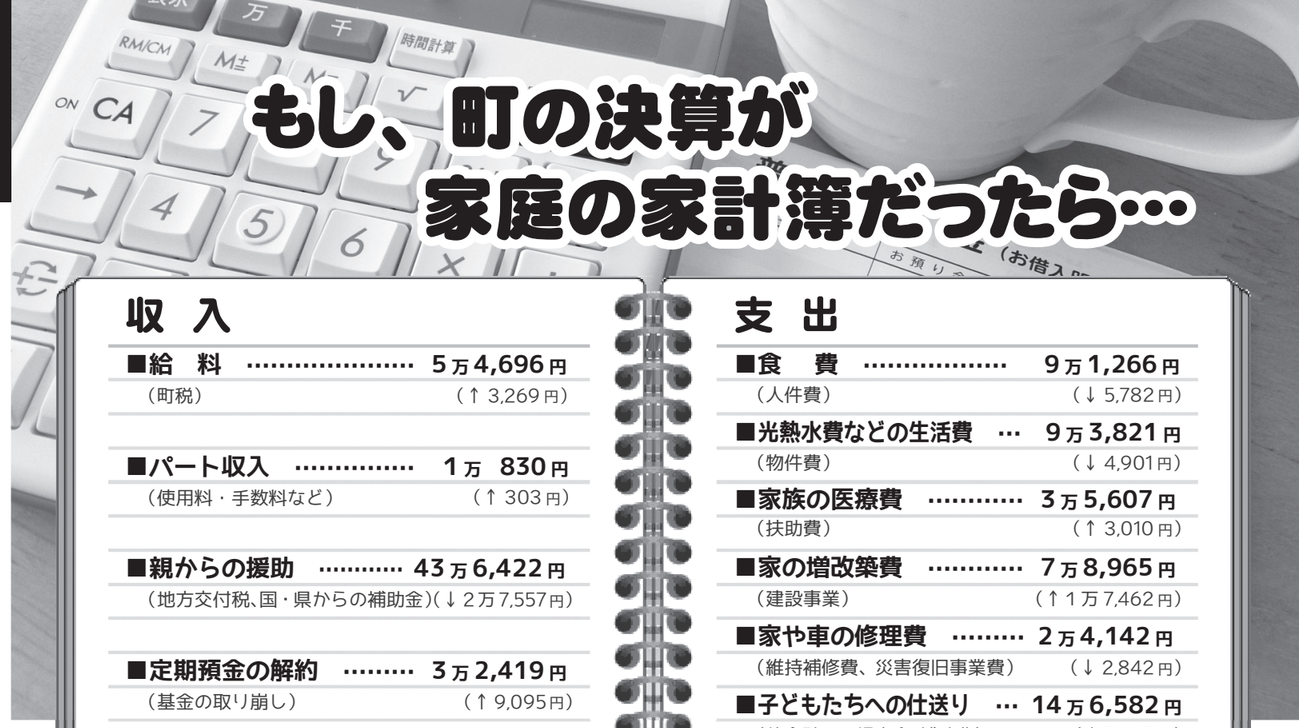
区　分	収　入	支　出	差引
事業運営に伴う収支（収益的収支）	11 億 3,446 万円	11 億 1,268 万円	2,178 万円
将来のための設備投資と財源との収支（資本的収支）	2,901 万円	7,676 万円	－ 4,775 万円

●簡易水道事業会計

区　分	収　入	支　出	差引
事業運営に伴う収支（収益的収支）	2 億 5,929 万円	2 億 5,809 万円	120 万円
将来のための設備投資と財源との収支（資本的収支）	2 億 8,920 万円	3 億 8,619 万円	－ 9,699 万円



佐藤造花仏壇店
株式会社サトー生花店
〒030-1303　青森県東津軽郡外ヶ浜町蟹田 152-3
☎ 0174-22-2032



もし、町の決算が家庭の家計簿だったら…

収　入

■給　料 …… 5万4,696円
（町税）　（↑ 3,269円）

■パート収入 …… 1万 830円
（使用料・手数料など）　（↑ 303円）

■親からの援助 …… 43万6,422円
（地方交付税、国・県からの補助金）（↓ 2万7,557円）

■定期預金の解約 …… 3万2,419円
（基金の取り崩し）　（↑ 9,095円）

■借　金 …… 6万9,010円
（町債）　（↑ 1万1,330円）

■臨時収入 …… 1万9,519円
（↓ 2,336円）

■前月からの繰越金 …… 6,910円
（↓ 3,016円）

収入合計　62万9,806円
（↓ 8,912円）

支　出

■食　費 …… 9万1,266円
（人件費）　（↓ 5,782円）

■光熱水費などの生活費 … 9万3,821円
（物件費）　（↓ 4,901円）

■家族の医療費 …… 3万5,607円
（扶助費）　（↑ 3,010円）

■家の増改築費 …… 7万8,965円
（建設事業）　（↑ 1万7,462円）

■家や車の修理費 …… 2万4,142円
（維持補修費、災害復旧事業費）　（↓ 2,842円）

■子どもたちへの仕送り … 14万6,582円
（他会計への繰出金･補助費）　（↓ 7,647円）

■借金の返済 …… 8万5,227円
（公債費）　（↓ 3,647円）

■親せきや友人の面倒 …… 1,892円
（貸付金）　（↓ 103円）

■貯　金 …… 5万6,093円
（積立金・投資及び出資金）　（↓ 2,763円）

（翌月に繰り越す額　1万6,211円）

支出合計　61万3,595円
（↓ 7,213円）

厳しい状況には変わりない

いつものように、一般会計の決算を、千分の一の金額にして、家庭におけるひと月の家計簿に置き換えてみましょう。

収入については、相変わらず、親からの援助が8割を超えています。将来、親からの仕送りが少なくなったり、ある程度の自立を促されたりすると、かなり苦しい家計になる危険性はどこまでも消えません。将来のためにしっかり貯金しておきたいところです。

支出については、親からの援助の減額に合わせて、各経費を節約している状況です。ただ、借金額は確実に減ってはいるものの、毎月の借金返済額が自分の給料以上の水準が続いており、厳しい財政状況には変わりありません。

■平成 28 年度　貯金と借金の残高

貯金額（積立金残高）	借金額（町債残高）
33 万 3,484 円（↑ 3 万 826 円）	80 万 2,021 円（↓ 8,322 円）

外科・内科・整形外科
かにたクリニック
院長　石戸谷 孝博
〒030-1303　東津軽郡外ヶ浜町字蟹田5-2
0174-22-2333
FAX 0174-22-2266
往診・訪問診療も行っております。ご相談下さい。
通院の方は送迎バスをご利用頂けます。詳しくはお問合せください

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM8:30～12:00	○	○	○	○	○	8:30↓12:30
PM1:30～ 5:00	○	○	1:30↓3:00	○	○	／

休診日　日曜・祝日

町財政の健康診断結果

財政指標を公開します。

平成20年4月から施行された「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」（財政健全化法）は、地方自治体の財政破たんを未然に防ぐとともに、財政状況が悪化した自治体に対して、早期に財政の健全化を促すために制定された法律です。

毎年度、財政指標の算定を行い、議会に報告するとともに、町民の皆さんに公表することが義務付けられています。

公表が義務付けられている財政指標のうち、実質赤字比率、連結実質赤字比率、実質公債費比率、将来負担比率の4つの指標をまとめて**健全化判断比率**といいます。

健全化判断比率4指標のいずれかが早期健全化基準を上回ると、イエローカードである「早期健全化団体」に指定されます。さらに悪化し、将来負担比率を除く3指標のいずれかが財政再生基準を上回ると、レッドカードである「財政再生団体」に指定されます。

そうなると、外部監査の実施や、国や県が必要に応じて外ヶ浜町に勧告等を行うなど、様々な制約を受けることになります。

健全化は順調にすすむ

本町の健全化判断比率は、下表のとおり、昨年より下回り、財政状態の危険を示す**「早期健全化基準」のいずれも大きく下回っています。**

将来、財政を圧迫する可能性の度合いを示す「将来負担比率」は合併後初めて100％を下回りました。

また、財政健全化法では、公営企業などの健全化についても定められており、資金不足比率を算定し、経営が健全かどうかを判断しますが、どの公営企業会計も資金不足は生じていません。

■健全化判断比率　（単位：％）

財政指標		平成24年度	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度
❶ 実質赤字比率	早期健全化基準 15.0	—	—	—	—	—
	財政再生基準 20.0					
❷ 連結実質赤字比率	早期健全化基準 20.0	—	—	—	—	—
	財政再生基準 30.0					
❸ 実質公債費比率	早期健全化基準 25.0	13.6	13.8	14.8	14.1	12.3
	財政再生基準 35.0					
❹ 将来負担比率	早期健全化基準 350.0	133.7	110.2	113.6	101.0	91.2
	財政再生基準					

※実質赤字額と連結実質赤字額がないところは「－」で表記しています。

■資金不足比率　（単位：％）

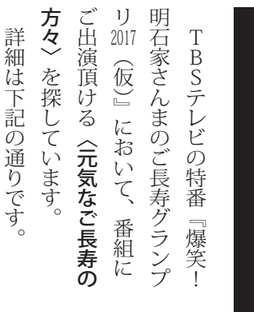
指標区分		平成24年度	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度
病院事業会計	経営健全化基準 20.0	—	—	—	—	—
簡易水道事業特別会計（統合後）				—	—	—
下水道事業特別会計		—	—	—	—	—
水道事業会計（廃止）		—	—			
簡易水道事業特別会計（廃止）		—	44.3			

※資金不足比率がない場合は「－」で表記しています。

❶… 一般会計などの実質赤字額が、標準財政規模に対して、どれだけの割合を占めるかを指標化したものです。
❷… 全ての会計の赤字や黒字を合算し、町全体としての赤字額が、標準財政規模に対して、どれだけの割合を占めるかを指標化したものです。
❸… 一般会計などが負担する全会計および一部事務組合などの地方債償還金などが、標準財政規模に対して、どれだけの割合を占めるかを指標化したものです。
❹… 一般会計が将来負担すべき、全会計、一部事務組合、公社、第３セクターを含めた実質的な負債額が、標準財政規模に対して、どれだけ占めるかを指標化したものです。
※**早期健全化基準** …「財政健全化計画」を策定し、外部監査を受け、自主的な改善努力による財政健全化に取り組むことになります。 早期健全化が著しく困難と認められる場合は、総務大臣または知事から必要な勧告をされます。
※**財政再生基準** …「財政再生計画」を策定し、国や県の関与による確実な再生に取り組むことになります。 財政運営が計画に適合しないと認められる場合は、国から予算の変更などを勧告されます。

TBSテレビ 特番 『爆笑！明石家さんまのご長寿グランプリ2017（仮）』

出場者募集!!



TBSテレビの特番『爆笑！明石家さんまのご長寿グランプリ2017（仮）』において、番組にご出演頂ける**〈元気なご長寿の方々〉**を探しています。

詳細は下記の通りです。

番組概要

【番組名】

「爆笑－明石家さんまのご長寿グランプリ2017（仮）」

【概要】

高齢化社会をなにやら暗い話題のように取り上げがちなテレビですが…。

ご長寿の方が「歳をとってて何が悪い！」そう叫んで頂けるような「明るいご長寿たち」のパワーを存分に発揮して頂く、明石家さんまならではのスペシャル番組です。

昨年15年ぶりに復活を遂げ、大好評だった「ご長寿早押しグランプリ」に加え、様々なご長寿企画を行います。

【放送日】

2017年12月（年末）予定

【司会】

明石家さんま　他ゲスト数名

企画内容

■ご長寿早押しグランプリ

（対象年齢：80歳以上の男女）

TBSテレビ「さんまのスーパーからくりTV」で放送をしていた、【ご長寿早押しグランプリ】が復活致します!!

全国各地でご長寿の皆様にインタビュー&早押しクイズに挑戦して頂き、各地域でインパクトを残した代表ご長寿様が本大会へ出場します。そして、鈴木史朗さん司会による「ご長寿名人戦」でグランプリを決定します。そこで、全国から選ばれた、元気で面白いご長寿様たちの「ご長寿早押しクイズ頂上決戦」を行います。

上記企画にて、ご出演頂けるご長寿の方を探しています。

【地域予選開催日程】

9月より11月下旬辺りまでで随時行います

開催にあたりお願い

【地区予選から本戦までの流れ】

番組スタッフが現地にお伺いし、インタビュー・ご長寿クイズを出題致します。

そこで番組にご出演をして頂きたい、元気で面白いご長寿の皆様を選ばせて頂きます。

※地区からの選抜者が0名の場合もございます。ご了承下さい

選ばれたご長寿の皆様は、次予選に進んで頂き、最後まで残られたご長寿の皆様は「頂上決戦」にご出演頂きます。

【地区予選に関して】

当日は、企画のご説明とインタビュー、実際に3人1組でクイズにチャレンジしていただきながらご長寿の皆様のキャラクターなどを見させて頂き、番組のほうで、よりユニークで元気なご長寿様を選ばせて頂きたく考えております。当日のお時間は、お集まり頂きました人数により変動しますが1時間～1時間半見て頂きたくお願い申し上げます。

大変恐縮ではございますが、番組にご協力頂き、撮影をさせて頂いた場合でも企画変更等により放送に至らない可能性もございます。予めご了承願います。

【お問い合わせ・お申込み】
役場産業観光課
☎0174－31－1228

外ヶ浜平舘海が見える団地内

お気軽にご相談下さい!
《介護の困りごと・不安・疑問等のご相談、ご見学、パンフレット請求は下記まで》

入|居|申|込|随|時|受|付|中

認知症対応型共同生活介護
グループホーム よつば

グループホーム「よつば」は、軽度の認知障害を持つ高齢者が18人の少人数で、職員の援助のもと、我が家のように可能な限り自立した生活を送る為の施設です。
■ご利用料金(30日例)
69,297円～

電話でのお問合せは 0174-31-2755　〒030-1411 青森県東津軽郡外ヶ浜町字平舘根岸小川258-2

ブルゾンかかし!?

9月1日（金）、おぐにふるさと体験館において、蟹田小学校5年生9名、三厩小学校5年生5名が、かかしづくりに挑戦しました。

3つの班に分かれ、班ごとに旬の芸人やキャラクターなどのかかしを制作。なかなかイメージ通りに上手く出来ない箇所など悪戦苦闘しながらも、3つのかかしが完成しました。

この日、作られたかかしは、蟹田中小国地区の学校田に立てられています。

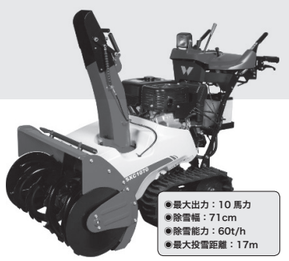
外ヶ浜町の夏フェス！けんデゲ開催！

8月20日（土）、外ヶ浜町の夏恒例のイベント『けんどでデゲデゲ音楽祭』が平舘道の駅「Oh！だいば」で開催されました。

正午からスタートした音楽祭では、バンド演奏などが次々と披露され、会場を訪れた多くの観衆の目と耳を楽しませていました。

この日集められた入場料は例年通り、東日本大震災の復興支援と外ヶ浜中央病院に全額寄付されました。

山﨑町長に寄付金を手渡す木村会長

WADO 除雪機 SXC1070
新型！当社イチオシ機！
10馬力、除雪幅71cm、電動旋回。
小型クラス初の電動オーガ高さ調整でオペレーターの位置変わらず。
早期予約価格 ¥448,000（税込：483,840円）
【早期予約特典】完全防水除雪機カバープレゼント！


※最大出力：10馬力
※除雪幅：71cm
※除雪能力：60t/h
※最大投雪距離：17m
（有）本郷農機
■営業時間 8:30 ～ 18:00（年中無休）
中古除雪機もあります。
〒030-1505 東津軽郡今別町大川平字村元245-2
☎ 0174-35-2123

三厩小がゴミ処理見学

9月4日（月）に三厩小学校の生徒がグリーンハート外ヶ浜を訪れ、ごみ焼却設備等を見学し、ごみがどのように処理・処分されているのか学びました。

当町では環境やごみ処理への理解を深めていただくため、ごみ処理施設、グリーンハート外ヶ浜の施設見学を随時受け付けております。

グリーンハート外ヶ浜を見学したい方は役場住民課までお問い合わせください。

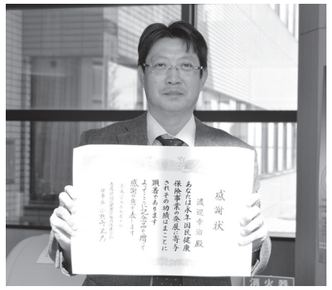
3R（リユース・リデュース・リサイクル）を心がけ、日頃よりごみの資源化、ごみ排出抑制のため町民一体となり、頑張っていきましょう。

中学生が健闘！県民駅伝

9月3日（日）、青森市で「第25回青森県民駅伝」が開催され、外ヶ浜町は残念ながら、上位には入れなかったものの、4名の中学生が健闘してくれました。お疲れさまでした。

国保委員2名が県から表彰

外ヶ浜町国民健康保険運営協議会委員を10年務めた功績により、大宮佳弘さんと渡辺幸治さんの2名が青森県国民健康保険団体連合会より表彰されました。おめでとうございます。



3つの「きる」で生ゴミ減量!!

家庭ごみの８割は減量可能です

家庭から出る可燃ごみのおよそ５割が生ごみであり、そのうちおよそ２割がまだ食べられるのに捨ててしまう食品、いわゆる『食品ロス』です。

そこで、私たち一人ひとりが今日出来るごみ減量の取組として３つの『きる』があります。

食材は 使いきる

普段から家族が食べられる適量を知り、買いすぎないようにしましょう。

買い物前に冷蔵庫の中身などをチェックし、買い物メモを作ってから出かけると、不必要な買い物を控えることができます。

また、野菜などを切る時、できるだけ捨てる部分を少なくする一工夫が大切です。

料理は 食べきる

作りすぎてしまわないように料理は適量作るよう心がけましょう。

また、作った料理はできるだけ残さずおいしく食べるようにし、残ったものは少しアレンジして違う料理にすると食べきることができます。

生ごみは 水気をきる

生ごみの重さのうち約８割は水分となっています。きちんと水気をしぼってからごみに出せば、ごみの重量を減らせるだけでなく、生ごみを燃やす際のエネルギーも節約できることになります。水切りネットや水気をしぼるための器具を活用しましょう。

よけいな水分を含ませないように、生ごみには水がかからないようにしましょう。

少しの心がけで毎日の食事から出るごみを減らすことが出来ます。
町民の皆さんもごみ減量に協力し、住みよい町づくりを目指しましょう。

お問い合わせ先：外ヶ浜町役場　住民課　☎0174-31-1222

わら焼きはみんなに迷惑！ 絶対にやめましょう！

稲わらは、地域の貴重な資源です。堆肥やすき込みなど、農地・菜園の土壌改良のほか、家畜の飼料などに有効に活用しましょう。

東青地域県民局地域農林水産部・外ヶ浜町・青森農業協同組合

福祉・お知らせ

― 東北自然歩道を歩く ― 健康ウォーキング教室

ウォーキングで心身ともに健康になりませんか？

特定健診で、要指導の方やこれから生活習慣を改善しようと思っている方へ特におすすめします。

【コース】
観瀾山～ハイカラ山（約6.3km）

【実施年月日】
平成29年10月19日（木）

【集合時間】
午前9時（終了は11時30分を予定）

【集合場所】
外ヶ浜町勤労者体育センター
（※雨天時は室内でウォーキング及び運動を実施予定）

【対象者】
介助なしで歩ける方
（おおむね74歳まで）

※今回のコースは坂道が多くあります。脚力・体力に自信のある方を対象とします。

※治療中の方は、主治医とご相談の上、お申込みください。

※送迎は各地区循環バスをご利用下さい。

【申込み】
電話でお申し込みください。

【申込み先】
外ヶ浜町　福祉課
☎0174－22－2941

税・お知らせ

10月はリデュース・リユース・リサイクル（3R）推進月間です

国税庁では、酒類の「リターナブルびん」は繰り返し使える大切な資源であることを周知するとともに、酒類容器の３Ｒへの協力を酒類業者と消費者に広く呼びかけています。

有用な廃棄物は循環資源と位置付けられており、その利用と処分に当たっては、リデュース（発生抑制）・リユース（再使用）・リサイクル（再生利用）の順に取り組むことが重要です。

これらの詳しい内容は、国税庁ホームページを御覧ください。www.nta.go.jp

福祉・お知らせ

― 11月9日は「119番の日」です ― 消防本部指令管制室を公開します！

消防車や救急車の出動を指令する消防本部指令管制室を大公開！119番通報の体験や、消防車や救急車のペーパークラフトのプレゼントもあります。

指令管制室公開

【日時】
11月5日（日）・9日（木）9時～16時

【場所】
青森消防合同庁舎3階

【備考】
駐車場はありません。有料駐車場をご利用ください。

【問合せ】
消防本部通信指令課
☎017－775－0851

119番の適正利用について

119番は火事や救急車の要請に使用する緊急の回線です。問合せ等には使用しないでください。

【災害情報等の問合せ】
☎0180－991－666
【救急病院紹介】
☎017－722－2211

一人ひとりの農業者を応援する 農業者年金

◯あなたの老後への備えは十分ですか?
◯年金は家族一人ひとりについて準備することが大切です。
◯老後の備えは「国民年金」+「農業者年金」が安心です。

農業者年金の内容やご相談については、役場農業委員会までお気軽にお問合せください。　☎0174-31-1228

農業者年金の特徴

60歳未満の国民年金第1号被保険者で農業に従事している方は誰でも加入できます。
支払った保険料は全額が社会保険料控除の対象となり、所得税・住民税が節税になります。
認定農業者など一定の要件を満たす方には、保険料の国庫補助があります。

自分の都合に合わせて特定健診が受けられる！

完全予約制

外ヶ浜中央病院・三厩診療所で特定健診の予約受付を開始します！

【健診内容】 問診・身体測定（身長・体重・腹囲・ＢＭＩ）・血圧測定・血液検査（肝機能・血中脂質・貧血・腎機能）・尿検査・心電図（眼底検査は医師の指示による）

●外ヶ浜町国民健康保険加入者（20 歳以上）
●後期高齢者医療保険加入者
●生活保護受給者（40 歳以上）

の方がご利用できます。

受診希望医療機関	外ヶ浜中央病院	三厩診療所
予約受付開始	平成 29 年 11 月 1 日	
実施期間	平成 29 年 11 月 1 日～平成 30 年 3 月 30 日	
申込先	☎ 0174-22-3450（内科外来）	☎ 0174-37-3311
予約受付時間	月～金曜日（午後２時～４時まで）	月・水・金曜日（午前８時～午後３時まで）
申込期限	健診希望日の 10 日前まで（日にちの変更またはキャンセルは、予定日の前の開院日までに連絡ください）	
検診費用	無　料	

注意事項

・健診当日は、同封された健康診査受診券（オレンジ色）と問診票（白色）を必ず持参して下さい。
・集団健診もしくは個別健診のどちらか一方のみ受診できます。
・国民健康保険を資格喪失した時は直ちに住民課健診担当係にお知らせ下さい。
・健康診査の結果は、本人に通知するとともに、福祉課で保存・管理し、保健指導等に活用しますので、御了承下さい。

お問い合わせは…◇外ヶ浜町福祉課☎ 0174-22-2941　◇外ヶ浜町住民課☎ 0174-31-1222

東北整認１－６９３５
RS ハリヤマ
車検・修理・鈑金・塗装・新車
中古車・各種自動車用品販売
武蔵屋さん　至三厩　駐在所　(株)熊谷さん
至蟹田　至今別町内
小鹿産業さん　至平舘　サークルKさん　当店
●月曜日～土曜日 AM8:00 ～ PM6:00
●自宅への引取・納車も対応します。クレジットも取り扱いしています。どうぞお気軽にお電話下さい！
〒030-1502 東津軽郡今別町大字今別字中沢 290-5　代表 張山正人 TEL 0174-35-4055

福祉・お知らせ
修学資金でお困りの方へ

青森県では、母子家庭などのお子さんが、修学・修業などの際に必要な資金の貸付予約の申込みを受付しています。

貸付の限度額や償還方法、償還期間などの詳細については、東地方福祉事務所までお問い合わせください。

【予約申込期間】
平成29年11月1日
～平成30年3月31日
（土・日曜日、祝日、年末年始を除く）

【対象者】
来春、お子さんが小・中学校、高等学校、高等専門学校、短期大学、大学、各種学校へ進学する母子・父子・寡婦家庭の方（小・中学校の就学支度資金は所得税非課税の場合のみ）
※なお、現在修学中の方の修学資金の申込みは、随時受付しています。

【申請・問合せ】
東青地域県民局地域健康福祉部福祉総室（東地方福祉事務所）
☎017－734－9950

税・お知らせ
不正軽油の撲滅にご協力をお願い致します

不正軽油とは、主に灯油やA重油を不正に混ぜて、軽油と称して流通しているものです。

軽油には、1リットルあたり32.1円の軽油引取税が課せられますが、不正軽油は、軽油引取税を免れようとする悪質な脱税行為です。

不正軽油の製造、販売、使用はもちろん、不正軽油に使用されることを知りながら材料を提供、運搬した人、不正軽油を製造する場所を提供した人なども重い罰則が適用されます。

不審な業者や施設などの情報がありましたら、ぜひお寄せください。

【お問い合わせ先】
東青地域県民局県税部課税第一課
☎017－734－9976

労働・お知らせ
必ずチェック最低賃金！ 使用者も、労働者も
青森県最低賃金改正のお知らせ

◎青森県最低賃金が改正されます。
金額等は次のとおりです。

時間額 **738円**
（平成29年10月6日から）

◎改正前の青森県最低賃金（716円）から22円の引上げとなります。

◎青森県最低賃金は、青森県内で働く全ての労働者と、労働者を一人でも使用している使用者に適用されます。

◎製造業と小売業の一部には、特定（産業別）最低賃金が定められています。

◎青森労働局長の許可なく青森県最低賃金額以上の賃金を支払わなかった場合は、最低賃金法違反となり、罰則規定（罰金額50万円以下）が適用されることがあります。

詳しくは、青森労働局ホームページからもご覧になれます。

福祉・お知らせ
29年度の個別健康教育を受けませんか？

福祉課では、40歳から64歳までの方で、現在「特定保健指導（積極的・動機づけ）」や健康増進事業の保健指導の対象となっていない方を対象に、以下の項目についての面接等による保健指導を個別に行います。

ご自身の健康について見直したい、タバコをやめたいがきっかけがない等の方々へ町保健師が個別の保健指導を行います。この機会に、ぜひご利用ください。

【内容】
個人の生活習慣を具体的に把握しながら、おおむね半年間継続して個別の健康教育を行います。（詳細は保健師までお問い合わせください。）

・高血圧個別健康教育
・脂質異常症個別健康教育
・糖尿病個別健康教育
・喫煙者個別健康教育

Nogiwa Dental Clinic
のぎわデンタルクリニック
院長　神山陽介
☎017-788-4182 ※当日の電話予約も、可能な限り対応させて頂きます。
〒038-0058　青森市大字羽白字沢田 300-4（県民生協はまなす館向い）

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM9:00～PM12:00	○	○	○	○	○	○
PM1:30～PM8:00	○	○	○	○	○	△ 17:00

《休診日》 日曜・祝日・第2、4土曜・第3木曜午後

粗大ごみ 収集します。

★蟹田・平舘地区★
10月24日（火）～26日（木）

★三厩地区★
10月24日（火）～25日（水）

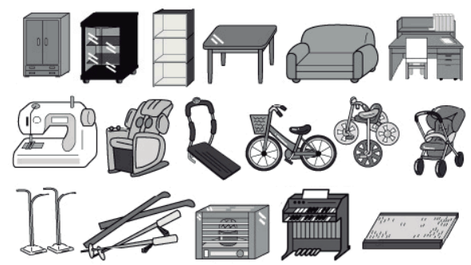
外ヶ浜町では蟹田・平舘地区は10月24日（火）～26日（木）、三厩地区は10月24日（火）～25日（水）に粗大ごみの収集をします。

粗大ごみは有料として取扱い、**手数料納付券（1枚300円）**を町内のごみ袋販売店で販売しますので、各自で購入し、納付券にお名前を記入し、粗大ごみに貼って、ごみステーション脇に出して下さい。（収集する地区は日によって異なります。粗大ごみを出すべき日時について、詳しくはチラシを毎戸配布しますので、そちらをご覧下さい。）

※以前購入して使用しなかった手数料納付券も今年度使用でき、今年購入し、使われなかった場合は、来年度以降も使用できます。また、購入した手数料納付券は返品できません。

粗大ごみ

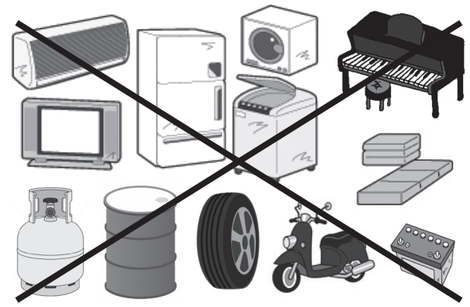
※町指定のごみ袋に入らない、おおむね1m以上のものです。



例）タンス、食器棚、本棚、テーブル、机、ソファー、イス、ミシン、ベッド（マットレスを除く）、健康器具、自転車、オルガン、物干しセット（台2個、支柱2本、竿4本を束ねて粗大ごみ1個）、ビンディングを外したスキー板（5組までを束ねて粗大ごみ1個）など。

※ガラスや金属が付いている場合は可能な限り外して下さい。

粗大ごみとして収集できないもの



特定家電製品（エアコン、テレビ（ブラウン管式・プラズマ・液晶）、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機、ガスボンベ、ホームタンク、ドラム缶、浴槽、タイヤ、ピアノ、家庭用ボイラー、車、バイク、スクーター（部品も含む）、農機具、建築廃材、ベッドのマットレス　など。

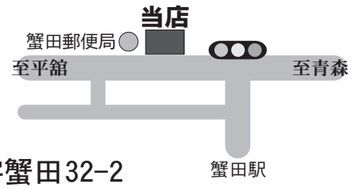
お問い合わせ：外ヶ浜町役場　住民課　☎0174―31―1222

リフォーム（お墓の建て替え等）、戒名彫刻も致します。

野沢石材

TEL・FAX 0174-22-3123

〒030-1303 東津軽郡外ヶ浜町字蟹田32-2



県・お知らせ

青森県立美術館　映画上映

■「特集・たむらまさきの眼（マナグ）」

弘前市出身の映画カメラマン・たむらまさきの撮影作品の中から、津軽三味線の魅力に取り憑かれた青年を描いた『夢の祭り』など計10作品を上映します。

【上映日】
10月6日(金)～9日（月・祝）、13日(金)、14日(土)

【前売料金】
（1日券）平日1,000円、土日祝1,200円、（通し券）2,500円など

■「特集・溝口健二」

世界的名匠・溝口健二監督作品の中から、ヴェネチア国際映画祭で3年連続の受賞を果たした『西鶴一代女』『雨月物語』『山椒大夫』に、『近松物語』を加えた全4作品を上映します。

【上映日】
10月20日（金）～22日（日）

【前売料金】
（1日券）平日800円、土日1,000円、（通し券）1,500円など

【会場】
県立美術館シアター

※上映スケジュール・チケット購入方法など、詳しくは事務局まで。

【問い合わせ先】
県立美術館
☎017―783―5243

お知らせ

歯科衛生士の資格を活かしませんか？
～平成29年度青森県歯科衛生士会復職支援研修会のお知らせ～

【日時】
平成29年11月12日(日)
9時30分～12時45分

【会場】
青森県歯科医師会館

【演題1】
「超高齢者社会におけるスペシャル・ニーズと歯科的対応（認知症を中心に）」
波多野 厚緑 先生
（一般社団法人青森県歯科医師会常務理事）

【演題2】
「歯科衛生士ワーキングサポート事業について」
成田 博之先生
（青森県保険医協会 副会長）

※終了後、復職希望の歯科衛生士との懇談の時間を設けております。

【問合せ・申込み先】
青森県歯科衛生士会 副会長　天間財子
☎090-2882-8891

登記・相談・お知らせ

表示登記無料相談会開催

【日時】
平成29年11月3日（祝・金）
10時～15時30分

【場所】
アピオあおもり2階大研修室1

土地家屋調査士が不動産の表示に関する登記や土地境界についてのご相談承ります。また、方言川柳家の渋谷伯龍先生に、世の中の様々な園について、川柳を通じて面白おかしく講演を行っていただきます。

渋谷伯龍川柳「境」講演会開催

【日時】　同日、13時～

【場所】　アピオあおもり2階イベントホール

※入場無料、事前申込不要

【お問い合わせ】
青森県土地家屋調査士会
☎017―722―3178

公民館リクエスト図書 募集中！

公民館ではリクエスト図書の募集をしています。

読みたい本や図書コーナーに入れてほしい本などがありましたら、各地区の公民館窓口に備え付けの『図書リクエスト用紙』に本の名前などを記入し、窓口に提出してください。

みなさまからのたくさんのリクエストをお待ちしております！

【お問い合わせ】中央公民館☎22-3175・平舘教育事務所☎25-2141・三厩教育事務所☎37-2641

町・お知らせ

住宅リフォーム支援事業 受付終了しました。

平成29年4月1日から始まった外ヶ浜町住宅リフォーム支援事業の本年分の受付は終了いたしました。本年度の実績は、**20件、総工事費2千887万円**となりました。

30年度も4月から実施する予定となっております。住宅リフォームをお考えの方はご検討ください。

【お問い合わせ】
役場建設課
☎0174―31―1226

募集・お知らせ

自衛官募集

【種目】
◎陸上自衛隊高等工科学校生徒（推薦・一般）

【概要】
◎専門技術者を養成（高等学校の卒業資格取得可）

【応募資格（男女）】
※平成30年4月1日現在の年齢
◎中卒（見込み含む）17歳未満の男子

【受付期間】
◎推薦：平成29年11月1日㈬～12月1日㈮
◎一般：平成29年11月1日㈬～平成30年1月9日㈫

【試験日及び試験会場】
◎推薦：平成30年1月6日㈯～8日㈪うち1日／場所：工科学校
◎一般：平成30年1月20日㈯／青森駐屯地（1次）

【お問い合わせ先】
自衛隊青森地方協力本部青森募集案内所
☎017―783―2995

労働・相談

定例労働相談会

個々の労働者と事業主との間に生じた労働問題（解雇・賃金引き下げ・長時間労働・パワハラなど）について、青森県労働委員会委員が相談に応じます。

【日時及び開催場所】
◆10月15日（日）
午後1時30分～午後4時
場所：ユートリー5階（八戸市）
◆10月22日（日）
午後1時30分～午後4時
場所：ヒロロ3階（弘前市）
◆10月29日（日）
午後1時30分～午後4時
場所：アスパム5階

【対象者】
県内の労働者、事業主

【相談員】
青森県労働委員会委員

【費用】
無　料

【利用方法】
随時受付（事前予約も可）

【お問い合わせ先】
青森県労働委員会事務局
☎017―734―9832

お知らせ

外ヶ浜町内の
売りたい！ 貸したい！
家・土地・アパート募集

【掲載無料】 WEB

あなたの売りたい！ 貸したい！
外ヶ浜町内の家・土地・アパートの不動産情報を、町公式ウェブサイトで情報発信のお手伝いをする

不動産情報発信事業が始まります！

申込み問合せ
不動産情報の発信には、お申込みが必要になります。申込書類は、町公式ウェブサイトをご覧になるか、町役場総務課（☎:0174-31-1111）まで、お問合せください。

注意事項
不動産の物件管理、売買又は賃貸借に係る交渉及び契約の締結、これらに付随して生じた紛争等に町役場は一切関与いたしません。本事業では、町役場は情報発信のみ行います。ご了承ください。

正社員募集 ルームメイクスタッフ（客室清掃・大入浴場清掃など）

経験者・未経験者問いません。
一緒に楽しく働きましょう。

●月　給／140,000円～
●待　遇／社会保険完備、制服貸与、昇給有、寮完備、賄い有、通勤手当、その他規定による
●勤務先／三厩観光開発株式会社（龍飛崎温泉ホテル竜飛）
●応　募／電話連絡の上、履歴書（写真貼付）をご郵送ください。

龍飛崎温泉（たっぴ）ホテル竜飛
〒030-1711 青森県東津軽郡外ヶ浜町字三厩龍浜54の274
☎0174-38-2011(代)

高校・専門学校・大学を卒業される方の応募もお待ち致しております。
担当：杣谷（そまや）雅美

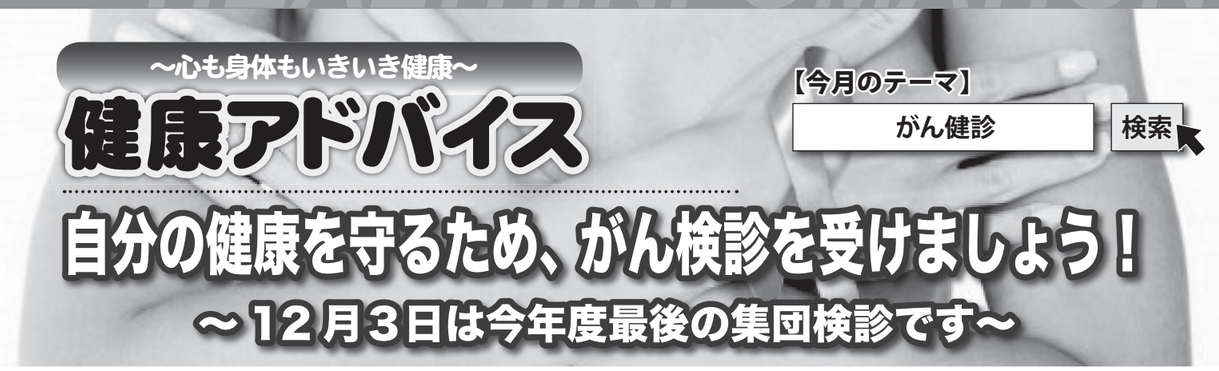
そとがはま DE はたらき隊！

ハローワーク青森に登録されている外ヶ浜町が勤務地の求人情報です。

No.	勤務地	職　種	雇用形態	年　齢	学歴	賃金	必要な免許・資格
1	蟹田	正・准看護師	正社員	64歳以下	高卒以上	175,000円～240,000円	正・准看護師免許
2	蟹田	食品製造員	正社員	45歳以下	高卒以上	129,000円～129,000円	普通自動車免許（AT限定：可）
3	蟹田	仕出しの調理及び配達業務	正社員	45歳以下	高卒程度	193,500円～193,500円	普通自動車免許（AT限定:可）（調理師免許ある方優遇）
4	蟹田	ケアマネージャー	正社員	61歳以下	不問	220,000円～260,000円	ケアマネージャー（実践者、管理者研修修了者であれば尚可）　普通自動車免許（AT限定可）
5	蟹田	介護福祉士または介護員	正社員以外	不問	不問	160,000円～160,000円	介護員を希望する方は資格不問です。介護福祉士を希望する方は、介護福祉士の資格が必要です。
6	蟹田	保育教諭	正社員以外	不問	専門卒以上	167,330円～181,210円	保育士資格又は幼稚園教諭免許
7	蟹田	重機オペレーター	正社員	64歳以下	不問	186,400円～244,650円	大型特殊、車両系（整地用）
8	蟹田	お客様への訪問活動業務	正社員以外	不問	高卒以上	131,000円～131,000円	不問
9	蟹田	介護員	正社員	18歳～64歳	不問	127,000円～155,000円	不問（普通自動車免許（AT限定：可）あれば尚可）
10	蟹田	看護師	正社員	64歳以下	不問	210,000円～229,000円	正看護師　（普通自動車免許（AT限定可）あれば尚可）
11	蟹田	土木作業員	正社員以外	不問	不問	174,750円～221,350円	普通自動車免許（AT限定：不可）
12	蟹田	現場監督	正社員	64歳以下	不問	260,000円～320,000円	土木施工管理技士（1級又は2級） 普通自動車免許（AT限定：不可）
13	蟹田	現場作業員	正社員	不問	高卒以上	192,000円～192,000円	不問（チェンソー伐木造材、車両系建設機械あれば尚可）・（普通自動車免許：通勤用）
14	蟹田	診療放射線技師	正社員	40歳以下	大卒	180,300円～180,300円	診療放射線技師免許
15	蟹田	介護職員	正社員	18歳～61歳	不問	135,000円～150,000円	介護職員初任者研修修了者又はヘルパー2級以上（介護福祉士あれば尚可）　普通自動車免許（AT限定可）
16	平舘	看護師	正社員	59歳以下	不問	197,000円～301,800円	正看護師・普通自動車免許（AT限定：可）
17	平舘	漁業	正社員以外	不問	不問	161,308円～196,000円	普通自動車運転免許（AT限定不可）
18	平舘	生活支援員	正社員以外	18歳～30歳	高卒以上	167,800円～228,400円	介護福祉士・社会福祉主事・保育士のいずれか必須　普通自動車免許（AT限定：可）
19	平舘	生活支援員	正社員以外	18歳～59歳	高卒以上	139,400円～169,400円	普通自動車免許（AT限定：可）
20	三厩	施設管理・送迎担当	正社員	59歳以下	高卒程度	180,000円～240,000円	大型自動車、大型特殊免許
21	三厩	ホール係・接客及び販売	正社員	59歳以下	不問	140,000円～180,000円	不問
22	三厩	調理人	正社員	59歳以下	高卒程度	168,000円～240,000円	不問
23	三厩	接客フロント	正社員	18歳以上	不問	221,788円～266,163円	不問
24	三厩	マネージャー	正社員	59歳以下	不問	250,000円～330,000円	普通自動車運転免許（AT限定：可）（大型・大型特殊・車両系あれば尚可）
25	三厩	客室係	正社員	18歳～59歳	不問	140,000円～200,000円	不問
26	町内	土木作業員	正社員	不問	不問	194,400円～216,000円	2級土木施工管理技士・車両系建設機械運転者大型特殊自動車免許
27	町内	土木作業員	正社員	不問	不問	141,500円～188,500円	中型免許（AT限定：不可）
28	町内	土木作業員	正社員以外	不問	不問	172,800円～194,400円	普通自動車免許（AT限定不可）
29	町内	調理員	正社員以外	不問	不問	123,750円～125,400円	不問
30	町内	調理賄い	正社員以外	18歳以上	不問	162,500円～225,000円	不問
31	町内	薬剤師	正社員	59歳以下	薬学部卒	300,000円～350,000円	薬剤師免許
32	町内	土木施工管理技士	正社員	59歳以下	不問	235,000円～310,000円	1級、2級土木施工管理技士　普通自動車免許（AT限定不可）
33	町内	調理師	正社員以外	不問	不問	125,400円～132,000円	調理師免許
34	町内	栄養士	正社員以外	不問	専門卒以上	125,400円～132,000円	栄養士免許
35	町内	調理師	正社員以外	不問	不問	132,000円～140,250円	調理師免許
36	町内	警備員	正社員以外	不問	不問	138,240円～172,800円	普通自動車運転免許（AT限定可：自家用車持込みできる方）

（平成29年9月15日時点の公開情報）

事業所名など詳細はハローワーク青森、またはハローワーク・インターネットサービスでご覧になることが出来ます。※町役場への直接のお問合わせはご遠慮ください。



～心も身体もいきいき健康～

健康アドバイス

【今月のテーマ】 がん健診 検索

自分の健康を守るため、がん検診を受けましょう！

～12月3日は今年度最後の集団検診です～

秋風を感じる今日この頃。季節の変わり目は体調を崩しやすいので、気をつけましょう。

10月は、「がん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間」「乳がん月間」なので、特集してお知らせします。

がんによる死亡は全国1位

平成27年都道府県別年齢調整死亡率では、平成22年と同様、男性・女性共にがんによる死亡率は全国1位となっており、青森県は短命県と言われています。

外ヶ浜町の平成26年の死因（県人口動態統計による）のうち、がんは男性1位、女性2位という現状です。

町のがん検診受診率は、子宮がん検診以外の全ての検診で20%以下となっており、国の目標50%に届いていない現状です。

各種がん検診を受けましょう

町では毎年、健康増進法に基づく健康増進事業として各種がん検診を実施しており、平成26年度から全てのがん検診を無料で実施しています。まだ検診を受診していない方、検診を受けたことがない方は是非がん検診を受けましょう。

町で行う**集団検診（特定健診・がん検診、女性がん検診）は、12月3日（日）の総合福祉センター（などわ～る）が、今年度最後の開催**となります。午前が特定健診・がん検診、午後が女性がん検診になります。受診希望の方は、福祉課（☎0174-22-2941）まで申込みください。（詳細は町の健康づくりカレンダーをご参照ください。）

がん検診は、医療機関で詳しい検査をして診断がつきますので、精密検査の判定が出た方は必ず受診してください。

女性の皆さま、乳がんの自己検診を積極的に！

乳がんは女性のがんの死亡率の第1位を占めており、発生率も死亡率も増加傾向にあります。乳房は、自分で触れることができ、早期発見できるという特徴があります。年1回の定期検診と併せて月1回、自己検診（セルフチェック）を行いましょう。

乳がん自己検診法（セルフチェック）の方法

チェック① よく見る
□鏡の前で腕を高く上げる。両腕を腰に当てる。

→ひきつれ、くぼみ、乳輪の変化、乳頭のへこみ、湿疹はありませんか？

チェック② しぼる
□乳房や乳首をしぼる。

→分泌物は出ませんか？

チェック③ 浴室でふれる
□お風呂やシャワー時に、ボディソープの泡やオイル、ジェルをつける。
□左乳房は右手で、右乳房は左手で、指をそろえて10円玉大の「の」の字を書くように、脇の下から乳首まで指を動かす。

→しこりや硬い部分はありませんか？

チェック④ あおむけでふれる
□あおむけに寝て、調べる側の乳房の下にまくらやクッションなどを当てる。
□チェック③と同じようにふれる。

→しこりや硬い部分はありませんか？

【セルフチェックの時期】
◎生理のある方 ･･･ 月経終了後1週間程度経過した頃（乳腺の張りがなく柔らかい時）
◎閉経した方 ･･･ 毎月1回、日にちを決めて

何らかの症状がある場合は、早期に外科または乳腺外来を受診しましょう。

もっと知ろう！ けんこう外ヶ浜！ Report.5

季節の変わり目ですが、体調は崩していませんか？体調管理には、気をつけましょう。

今月は平成27年度町の特定健診受診者（国民健康保険被保険者）539名から見える町民の生活習慣の特徴について（その3）になります。

①喫煙習慣のある40歳代女性が多い。
②高血圧の服薬のある40歳代女性が多い。
③生活習慣を改善する意欲がない人は、健診受診者の5割。（特に50歳代女性に多い）

喫煙は、がんになるリスクが高まるだけでなく、周囲への受動喫煙問題が近年取り上げられています。この機会に、禁煙にチャレンジしませんか？

健診は、受診することも大切ですが、大切なのは『受診後どうするか』です。

健診結果を読み解き、自分の生活習慣を改善できるところはないか、何をどうすればよいか、考える機会としていただきたいものです。

福祉課では、町の健診を受診した方を対象に健診事後指導・相談を開催しています。健診結果のご相談がありましたら、福祉課保健師まで（☎0174-22-2941）どうぞ。

10月20日は世界骨粗鬆症デーです。「骨美人生活」を目指しましょう！

毎年10月20日を『LOVE YOUR BONES』として、世界骨粗鬆症デーと定めています。

50歳以上の女性の1／3、男性は1／5が骨折する確率があると言われており、「骨」は身近な問題です。

高齢になると、骨が弱くなり、転倒することが多くなります。足の付け根を骨折すると、骨折して1年以上経過しても40%の患者さんは元の歩行状態に戻れないという調査結果も出ています。

骨を守るためのポイントとして、3つあります。

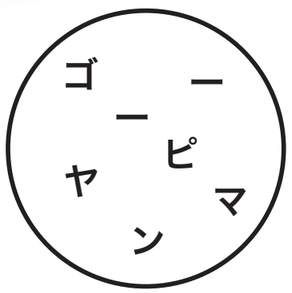
①適度な運動
②十分な栄養
③そして検査 です。

町では、節目健診として、年度内に40、45、50、55、60、65、70歳になる町民女性の方を対象に超音波による骨密度検診を実施しています。今年度通知を受けた方で受診していない方は、今年度は12月3日（日）が最後の検診日となりますので、忘れずにご利用ください。

楽しみながら頭の体操 Let's 脳トレ vol.39

◎今月のテーマ：「野菜の名前探し」

①2つの野菜の名前が○の中に隠れています。何が隠れているかな？



②3つの野菜の名前が□の中に隠れています。何が隠れているかな？

【脳トレの答え】
①ゴーヤ・ピーマン
②チンゲンサイ・ニンジン・モヤシ

⇐答えはこちら

タウンドクターS

－あなたの健康 サポートします－

外ヶ浜中央病院から、病院の最新情報や健康のアドバイスなどを紹介するコーナーです。

文責：外ヶ浜中央病院
外科内科（健診）
（☎0174-22-3450）

あなたの手をきれいにしましょう

これから、インフルエンザ、ノロウイルスなどが流行する時期です。

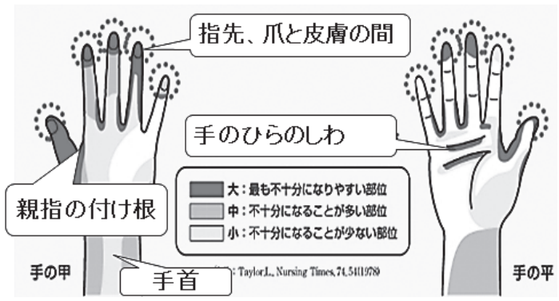
家庭で行う手洗い、消毒の方法を紹介します。

石けんと流水による手洗い

水で濡らす　石けんをつける　泡立てて洗う　手首も洗う　流水ですすぐ

手に着いた汚れを落とす時、ノロウイルス、胃腸炎などの時は２度洗いがおすすめです。

気をつけよう!! 洗い残しの多い部分

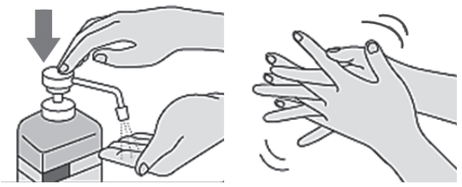


こまめに手洗い、手の消毒を行おう！

アルコール消毒

短時間で消毒ができる。付着した菌を減らせる。

!! ノロウイルス、胃腸炎には適さない。



アルコールを手のひらに取る　両手によくなじませる

乾くまですり込む。
ふき取ったり、洗い流さないこと。

目指せ！ マルチリンガル!!

日本語＋英語＋津軽弁!?

Let's become multi-lingual!!

This month's ―今月の場面― Situation　**駄々こねた子どもってなかなか難しいですよね（汗）**

日 本 語

「 いつまでも駄々こねていないで、さっさとご飯たべなさい 」

英語（監修：サユミ）

『 Don't whine about eating your food ; just eat it quickly. 』

（ドント ワイン アバウト イーティング ユア フード ジャスト イーティット クイックリィ）

「お盆」は英語でも「obon」と呼ばれているそうですよ。

津 軽 弁

『 何時（いづ）まんでも からもいでネンデ、チャチャド、飯食（ママケ）』

「からもぐ」は「無駄に動く」という場面でも使うぞ！

ぜひ使ってみよう！

公民館ふれあい講座 フランクと一緒に楽しく英会話

英会話教室

【10 月のテーマ】

『すぐに使える英会話―季節のイベント編』（講師：フランク）
10 月 16 日（月）蟹田公民館 18:30 ～ 20:30

『すぐに使える英会話―日本紹介編②』（講師：フランク）
10 月 23 日（月）蟹田公民館 18:30 ～ 20:30

お申込み・お問い合わせは、外ヶ浜町中央公民館へ☎ 22-3175

本と出会う

公民館おすすめ図書

『 日本の昔話えほん さるかにがっせん 』

山下 明生・文／高畠 那生・絵

今回紹介する本は、秋ということで、栗と柿と、秋の味覚が登場する『日本の昔話えほん さるかにがっせん』です。

＊

ずるがしこい猿がおにぎり欲しさに、まじめで純粋な蟹をだます場面から始まる『さるかにがっせん』。

ご存知のとおり、蟹に渋柿をぶつけて殺した猿を、栗・蜂・うしのくそ（牛糞）・臼が知恵を絞った連係プレイで懲らしめるこの物語は、時代の変遷とともに、「猿と蟹が大ケガに留まる」、「うしのくそが油や昆布に代わっている」、など内容を変えながら読み継がれてきました。

この物語の面白い所は、猿を懲らしめるメンバーが特殊な組み合わせだという所。一見すると全く関連性のない組み合わせに思えますが、この絵本では、①柿の木を育てる蟹に栗が助言する。②臼が芽に水をかける。③蜂が花に花粉をつけて周る。④うしのくそが肥料として木の根元に座り込む。

というように、みんなで柿の木を育てる描写を丁寧に書き込み、後に猿を懲らしめるメンバーたちと蟹のつながりを強調していますが、何よりも彼らが柿の木の成長に欠かせないメンバーだったという解釈が、とても面白いです。

作者いわく、「猿とうしのくそにたっぷりの愛情を込めた」という斬新なイラストとともに、もう一度この昔話に触れてみませんか？

＊

中央公民館では、このほかにも様々な図書がたくさんありますので、是非ご利用ください。

外ヶ浜町中央公民館☎ 0174-22-3175

全員が楽しめる平中祭を目指して

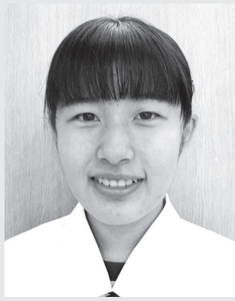
10月8日は平中祭です。今年も平中祭シーズンが近づいてきて、準備の段階からすでにワクワクしています。今年は、前日祭が復活し、さらに盛り上がりそうです。

平中祭の大きな見所は、縦割りの演劇発表です。運動会の紅組、白組に分かれて行います。そして、私たち3年生が演出、脚本、監督を務めます。私は、運動会の応援内容を企画したとき、たくさんのことを学びました。それは、計画を立てること、リーダーとして引っ張ること、絆を深めることの大切さなどです。私は学んだことを、平中祭で生かしていくことが大切だと考えています。

また、この少人数で劇の脚本を書いたり、演出を考えたりというのは、平舘中でなければできない経験です。学校で学んだことを、地域で生かしていくことも大切だと思います。学校の統合の話も出ていますが、学校は地域の「糧」です。私たちの未来の子どもたちが平舘の学校で学び、それをまた次の世代にいかしてつなげてくれれば、平舘はもっと良くなると思います。

私は、平中生の一員として、全校生徒28名と先生方、来て下さる地域の方々の全ての皆様の記憶に残る、最高の平中祭にしたいと思います。

今月の特命記者



平舘中学校　3年
木村（きむら）　倖子（こうこ）

われら！学校特命記者

SCHOOL REPORT No.118

「われら！学校特命記者！」は、町内の小・中学校から特命を受けた記者の皆さんが、学校生活の様子などを紹介するコーナーです。

ごじゅにあ柳壇

題「さみしい」

平舘小4年　福井 守優

天位
秋の空さみしくなって雨がふる

地位
さみしいはみんなのえがおつくるんだ
蟹田小3年　渋谷 珠羅

人位
なみだふる　さみしいときにいつかまた
蟹田小4年　鈴木 心捺

五客
とうめいななみだをながしたひとりだけ　蟹田小4年　對馬　煌
さみしそう　水面にうつる白い月　蟹田小4年　伊東 更紗
おこられた自分がでていく一人ぼっち　蟹田小6年　野口きらな
ポロリとね雨の音がさみしいよ　蟹田小4年　仲野 美希
一人旅　一人カラオケ　一人飯　蟹田小6年　田中　創

佳作
道ばたにたんぽぽ一本咲いている　三厩小6年　伊藤 光星
悪いことしている人はさみしい人　三厩小6年　木村 李龍
夏にきたひとつの手紙さみしいな　蟹田小5年　津嶋 福杜
春が来る出会いと別れがおとずれる　三厩小5年　浜谷 梨緒
木にひとりとまっているよカブトムシ　三厩小2年　山内 大樹
さみしいな夏がだんだん遠くなる　三厩小3年　阿部 靜成
夕日見る一人ぼっちでなみだでる　平舘小5年　相内 光雅
だれでもねさみしいことはありますよ　蟹田小3年　石田 朋久
お母さん家に居ないとさみしいな　平舘小5年　金沢 煌志
わたしがね一人でいるとさみしいな　蟹田小3年　小笠原 雫
友達はさみしいときも仲間だよ　蟹田小5年　野口 玲菜
ともだちがいないさみしいつくりたい　三厩小2年　柏谷 澄弥
さみしいな今年の夏は寒いから　平舘小4年　白﨑　弦
ダイエットせいこうしないかなしいな　平舘小3年　木浪 蓮十
さみしいなくらやみいつもまっくろだ　三厩小1年　伊藤 心月

軸吟
笑い終わってひとりだと気付く　Ｓｉｎ

※軸吟…選者が同じ題で詠んだ句。

選評

おかじょうき川柳社　Ｓｉｎ

◆違う面白さが出てこないものかと、「さみしい」というネガティブな題にしてみました。やっぱり、慣れていないせいか、感情を直接書いた作品が多かったですが、題の「さみしい」を句の中に入れない作品も多くて、良い傾向も出たと思います◆人位の句。句の内容より、「なみだふる」のフレーズだけにやられてしまいました（笑）なんといっても、そのフレーズを下五ではなく、頭に持ってきたところが良かったです。在原業平の一首「ちはやふる」を想起させるような作品でした◆地位の句。人はひとりで生まれて、死ぬときもひとりです。だから、人はみんなさみしい生き物なのです。さみしいから友達を作り、さみしいから笑う。人間の行動はすべて「さみしい」が理由なのかもしれません◆天位の句。「女心と秋の空」なんていう諺がありますが、ころころと変わる秋の空は厄介なものだと思っていました。でも、秋の空がさみしくなった時に雨が降るものだと思えば、秋の雨もなんか愛おしく感じますね。「そっか、いま、さみしいのか」なんて、雨空を見上げながらつぶやいてしまいそうです。良い句でした◆

平成29年10月5日発行 ■発行：青森県東津軽郡外ヶ浜町
〒030-1393 青森県東津軽郡外ヶ浜町字蟹田高舘屋44番地2
☎0174-31-1111／FAX0174-31-1215
■町公式ホームページ http://www.town.sotogahama.lg.jp
■電子メール kouhou@town.sotogahama.lg.jp

10月 外ヶ浜町行事カレンダー

Event Calendar

※行事名、会場、時間の順で掲載しています。

10/1	先勝 日	
2	友引 月	
3	先負 火	体と頭の体操教室（ちゃぼらっと 13:00～15:00）
4	仏滅 水	みのり講座　ものづくり体験　「陶芸教室②」（平舘公民館 9:00～12:00）
5	大安 木	体と頭の体操教室（などわ～る 9:30～11:30）
6	赤口 金	
7	先勝 土	ふれあい講座『本の読み聞かせをやってみよう②』（中央公民館 13:30～15:30）
8	友引 日	
9	先負 月	外ヶ浜町民スポレク祭 2017（蟹田小学校体育館／8:30～13:00）　体育の日
10	仏滅 火	
11	大安 水	
12	赤口 木	みのり講座　ものづくり体験　「銀細工教室③」（三厩公民館 9:00～12:00）
13	先勝 金	体と頭の体操教室（よしつねの湯 10:00～12:00）
14	友引 土	むつ湾と縄文の歴史をつなぐ～津軽半島トレッキング体験～（11:00・トップマスト～）
15	先負 日	ふれあい講座　日本の伝統に親しむ「和菓子作りと茶道入門」（中央公民館 13:00～17:00）
16	仏滅 月	ふれあい講座　英会話教室（蟹田公民館 18:30～）
17	大安 火	
18	友引 水	
19	先勝 木	
20	先負 金	
21	仏滅 土	
22	大安 日	第48回衆議院議員総選挙（各投票所7時～）
23	赤口 月	ふれあい講座　英会話教室（蟹田公民館 18:30～）
24	先勝 火	
25	友引 水	
26	先負 木	
27	仏滅 金	
28	大安 土	外ヶ浜町小・中学校合同文化発表会（蟹田中学校 9:30～11:45） 2016 外ヶ浜町民文化祭（三厩体育館／28日 10:00～16:00・29日 10:00～15:00）
29	赤口 日	
30	先勝 月	
31	友引 火	
11/1	先負 水	

期日前投票期間：10/7～10/15

期日前投票期間：10/21～10/28

はじめまして！ 3歳になりました

2014年10月生まれ

いしおか おうすけ
石岡 央丞 くん
2014.10.04 生・上蟹田

ささはら あおと
笹原 蒼人 くん
2014.10.14 生・平舘根岸

うえの そら
上野 蒼心 くん
2014.10.27 生・上蟹田

青森県の最低賃金

738円／時

（平成29年10月6日から）

青森県最低賃金は、青森県内で働く全ての労働者と、労働者を一人でも使用している使用者に適用されます。

― 青森労働局 ―

外ヶ浜町の人口

人口	6373	↓25
男	3054	↓9
女	3319	↓16
世帯数	2992	↓1

平成29年8月1日現在 ※増減は先月比

戸籍の窓口

【8月受付分】（敬称略）

■謹んでお悔やみ申し上げます

能澤	伸（平舘磯山）	73歳
野藤	やゑ（下蟹田）	97歳
木浪	とも（平舘磯山）	78歳
工藤	房子（平舘野田）	93歳
藤田	セキ（平舘野田）	85歳
木村	梅吉（平舘野田）	88歳
越田	昭弘（平舘舟岡）	82歳
寺澤	貞夫（三厩宇鉄沢）	76歳
川村	勝司（三厩増川）	75歳
阿部	榮子（三厩東町）	84歳
三浦あき江	（三厩龍浜）	77歳
野上	繁（三厩錺泊）	84歳