

No.142

2017

1

January

SOTOGAHAMA town's public relations magazine

広報そとがはま



賀正

新年のご挨拶

除雪マナーを守りましょう

可燃ごみに大量の草刈り機刃

蟹田スキー場オープン!!

主な記事

青森県外ヶ浜町

新年のご挨拶



新たな光がそとが外ヶ浜の春を迎えられました町民の皆様、心よりお慶び申し上げます、昨年一年間の町民皆様のご理解とご支援に深く感謝をし、謹んで新年のごあいさつを申し上げます。

外ヶ浜町が誕生してから3期12年、私は、「他に負けない町づくり」のため、三地区の特性を生かし、地域の顔合わせ・心合わせで、調和のとれた発展と、町民皆様に満足な行政サービスを受けていただけるよう各施策に取り組んでまいりました。特に昨年は、重要課題であり

ました、三厩健康増進センター「よしつねの湯」が完成し、三地区での温泉事業が整備され、健康増進施策に著実に取り組みながら、このすばらしい外ヶ浜の「6千の健」を後世に引き継いでいきたいと考えております。

そして、町民憲章を胸に、「豊かな自然を守り、美しい町を」「健やかに暮らせる、ふれあいの町を」「海と山の恵みをいかし、笑顔で働く明るい町を」「安心して住み続けていたい、ひとにやさしい町を」「自ら学び人と文化の出会い町を」つくるた

外ヶ浜の「西」が

大きく大きくはばたく

外ヶ浜町長 **森内 勇**

め、協働の町づくりの推進に努めてまいります。

更に、少子高齢化、人口減少が加速化する中にあるは、住み慣れた外ヶ浜町で生き生きと生活ができるよう、これまで以上に各施策を充実させ、きめ細かなサービスの提供に努めながら、保健、医療、福祉、教育等、町の実態に即した各分野にわたつての取り組みや、防災対策、高齢者の被害防止のための消費者行政についても引き続き整備をすすめ、安心、安全な町づくりに努め、基幹産業であります第1次産業に対する支援も拡充しながら、各種イベント等も開催し、外ヶ浜町の情報発信と、友好町である北海道森町や道南との産業、文化等の交流も積極的に進めてまいります。

また、国道280号バイパスは、町の産業や観光振興の促進など極めて重要な道路であり、懸案でありましたその延伸工事も年内には完了する見込みとなり、また一歩交通網が整備されることとなります。

さて、これまでも財政健全化については、人件費及び公債費の抑制に取り組みながら、事務事業の見直しなどを行ってまいりました。

これからも、町民の立場で事業推進に努め、そして、新たな改革をもしながら、健全な財政の確立を目指してまいります。

そのためには、合併の初心を改めて認識し、外ヶ浜町が抱える課題など、町民皆様の「心」をお聞きしながら、新たな決意を

もってまちづくりに取り組み、ふるさと「外ヶ浜」に自信と誇りを持てるよう、「愛町普遍」の精神で「他に負けないまちづくり」を目指すため、町議会と両輪で、職員一同取り組んでいく決意でありますので、町民の皆様のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、平成29年「酉」年が町民の皆様にとりまして、健やかで、穏やかな年でありますよう、心からご祈念申し上げ、「かもめ」が大きくはばたく新年のごあいさつとさせていただきます。

平成29年1月1日
外ヶ浜町長 森内 勇

年頭のご挨拶

外ヶ浜町議会議長

鈴木 進



あけましておめでとうございます。

町民の皆様には、明るい希望に満ちた平成29年の新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

年頭にあたり、外ヶ浜町議会を代表しまして謹んで新春のごあいさつを申し上げます。

日頃より町政の発展と議会運営につきましては、多大なるご支援とご協力をいただいておりますことに、深く感謝申し上げます。

昨年を振り返りますと、3月26日に北海道新幹線が開業しましたが、その経済効果は思うように見られず、逆にそれまで走

行していた特急列車がなくなつたことにより、交通の便が不自由になってしまいました。しかし、この現状をとらえわが町の観光振興、生活環境の改善等のため何ができるかをみんなで考えていきたいと思います。

また、わが国においても、経済は上向き傾向にあるといわれておりますが、青森県を含む地域社会においては、経済の景気回復の兆しがいまだ浸透したとは言えない状態にあります。

このような中、外ヶ浜町においても依然厳しい町財政となつておりますが、財政基盤の安定に向け、町民の皆様のご協力ご理解をいただき、行財政改革に取り組んでいくところであります。議会といたしまして、町づくりの主役は町民の皆様であることを念頭に、住みよい町づくりに向けて努力してまいりますので、なお一層のご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

まちづくりに、新たな取り組みと豊かな発想が必要であり、私たち議員においても新しい町づくりに取り組んでいくことが求められております。町民

新年のご挨拶

友好町 北海道 森町長

梶谷 恵造



外ヶ浜町の皆様、新年明けましておめでとうございます。輝かしい「酉年」の新年を、

の皆様が「このまちに住んで良かった」と思えるまちづくりに取り組んでまいりたいと思っております。

結びに、町民の皆様がたのご多幸を祈念いたしますとともに、本年も格段のお力添えをいただきますようお願い申し上げます。また、新年のごあいさつとさせていただきます。

平成29年元旦



ご家族皆様と共に健やかに迎えられた事とお喜び申し上げます。

昨年、春のさくら祭りには「ペタンク大会」を始め「友好町締結記念ばん馬大会」に外ヶ浜町の皆様にもご参加をいただき、また、秋のふるさと祭りの際には「権四郎ふるさとの会」を始め、沢山の皆様方にご来町いただきありがとうございました。

さらに、7月16日には、戦国時代に蟹田町出身の権四郎が建立された「砂原稻荷神社」の480年祭が祭行され、森内町長・鈴木議長にご参拝をいただき、社殿において祝辞をいただくなど大変光栄な事であり、衷心より厚く御礼申し上げます。氏子を始め地域の皆様方からは、本家「石浜神社」のある青森からのご出席に甚く感激しておりました事をお知らせいたします。

さて、昨年は「港まつり」にご招待いただき誠にありがとうございました。小雨模様でしたが、地域の子供達を始め、団体皆様の演出発表に、多くの町民皆様方が楽しむ姿に感動した次第です。

町長を始め・議長、並びに、議員の皆様や関係者皆様からの盛大なるご歓待にも、紙上をお借りいたしまして感謝と御礼を申し上げます。

また、新幹線の開通により「新函館北斗駅」から「奥津軽いまべつ駅」まで約50分で移動できるようになった事から「竜飛義経マラソン」に初参加することができ、今まで一番気温が上昇したらしいですが、森町から職員と共に参加し、スポーツを通じた交流ができた事も、昨年の嬉しい思い出です。今後もいろんな機会を捉えて、子どもたちを始め各団体の方々と、産業経済や文化など交流を深めて参りたいと考えております。

青森県と北海道とは、古より今日まで津軽海峡を隔てながらも長く交流されてまいりました。友好町として更に絆を深めてまいりたいと考えておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

外ヶ浜町の町民皆様方の、今年1年の大いなるご活躍とご健勝ご多幸を心からご祈念申し上げます。ご年頭のご挨拶と致します。

快適な冬 を過ごすために 除雪マナーを 守りましょう

町では、安全な冬道を確保するため除雪作業を行っています。
快適な冬を過ごすためにも、町民の皆さんの除雪マナーのご協力をお願いします。

除雪マナーその①

路上駐車をしない



たった1台の路上駐車のために、除雪車が進めず除雪ができなくなったり、作業が遅れたりすることがあります。また、救急車や消防自動車などの緊急車両の通行の妨げになることもありますので、路上駐車はしないようにお願いします。

除雪マナーその②

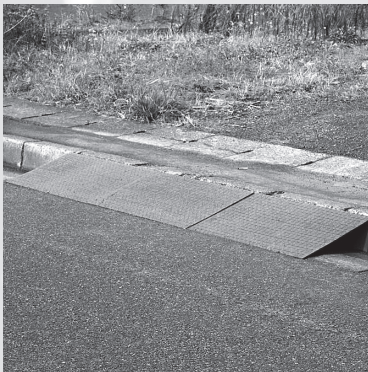
道路に雪を出さない



除雪した後の道路や融雪されている道路などに、各家から雪を出すと、道幅が狭くなるなどの交通障害や夜間の路面凍結など交通事故の原因になることがあります。
除雪後に家の周りなどに置かれた雪を道路に出さないよう、皆さんのご協力をお願いします。

除雪マナーその③

障害物は除雪前に撤去を



車庫などに車が出入りしやすいように置いてある段差解消用の鉄板やブロック、木材などは、除雪車を破損させたり、除雪作業を妨げる原因になりますので取り除いてください。

除雪マナーその④

除雪車に近づかない

除雪作業中は大変危険ですので、除雪車には近づかないでください。また、除雪車に子どもを近づけないよう注意してください。

除雪マナーその⑤

側溝のフタの開けっ放しはやめる

個人が雪をかたづけるときに行う側溝のふたの開けっ放しは、歩行者や除雪車の障害になるばかりでなく、転落事故や転倒事故等非常に危険であり、十分注意のうえ作業し、終わりましたら必ずふたをしてください。国道歩道部において、開けっ放しのふたにつまづき、ケガをした人がいます。また、開けっ放しの側溝に箱をふせておいたり、除雪道具を放置しておいて通行の邪魔にならないように、自己の責任で元にもどしてください。

除雪マナーその⑥

早朝の除雪作業にご協力を

通勤・通学の支障にならないよう7時までに除雪作業を終了させるため、早朝から作業を行います。就寝時に除雪車のエンジン音、振動などご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。



町道等のお問い合わせ先：外ヶ浜町役場建設課 ☎ 0174-31-1226
国・県道等のお問い合わせ先：東青地域県民局地域整備部 ☎ 017-728-0200

① 洗濯処理 に関する記号

記号	記号の意味
	液温は95℃を限度とし、洗濯機で洗濯処理ができる
	液温は70℃を限度とし、洗濯機で洗濯処理ができる
	液温は60℃を限度とし、洗濯機で洗濯処理ができる
	液温は60℃を限度とし、洗濯機で弱い洗濯処理ができる
	液温は50℃を限度とし、洗濯機で洗濯処理ができる
	液温は50℃を限度とし、洗濯機で弱い洗濯処理ができる
	液温は40℃を限度とし、洗濯機で洗濯処理ができる
	液温は40℃を限度とし、洗濯機で弱い洗濯処理ができる
	液温は40℃を限度とし、洗濯機で非常に弱い洗濯処理ができる
	液温は30℃を限度とし、洗濯機で洗濯処理ができる
	液温は30℃を限度とし、洗濯機で弱い洗濯処理ができる
	液温は30℃を限度とし、洗濯機で非常に弱い洗濯処理ができる
	液温は40℃を限度とし、手洗いができる
	家庭での洗濯禁止

② 漂白処理 に関する記号

記号	記号の意味
	塩素系及び酸素系の漂白剤を使用して漂白処理ができる
	酸素系漂白剤の使用はできるが、塩素系漂白剤は使用禁止
	塩素系及び酸素系漂白剤の使用禁止

③ タンブル乾燥 に関する記号

記号	記号の意味
	タンブル乾燥処理ができる(排気温度上限80℃)
	低い温度でのタンブル乾燥処理ができる(排気温度上限60℃)
	タンブル乾燥禁止

④ 自然乾燥 に関する記号

記号	記号の意味
	つり干しがよい
	日陰のつり干しがよい
	ぬれつり干しがよい
	日陰のぬれつり干しがよい
	平干しがよい
	日陰の平干しがよい
	ぬれ平干しがよい
	日陰のぬれ平干しがよい

⑤ アイロン仕上げ に関する記号

記号	記号の意味
	底面温度200℃を限度としてアイロン仕上げができる
	底面温度150℃を限度としてアイロン仕上げができる
	底面温度110℃を限度としてスチームなしでアイロン仕上げができる
	アイロン仕上げ禁止

⑥ ドライクリーニング に関する記号

記号	記号の意味
	パークロロエチレン及び石油系溶剤によるドライクリーニングができる
	パークロロエチレン及び石油系溶剤による弱いドライクリーニングができる
	石油系溶剤によるドライクリーニングができる
	石油系溶剤による弱いドライクリーニングができる
	ドライクリーニング禁止

⑦ ウェットクリーニング※ に関する記号

記号	記号の意味
	ウェットクリーニングができる
	弱い操作によるウェットクリーニングができる
	非常に弱い操作によるウェットクリーニングができる
	ウェットクリーニング禁止

※ウェットクリーニングとは、クリーニング店が特殊な技術で行うプロの水洗いと仕上げまで含む洗濯です。

これが新しい洗濯記号だ！

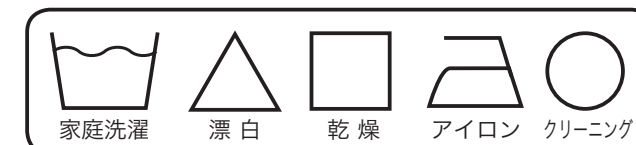
洗濯表示記号が 変わりました。

平成28年
12月1日から

平成28年12月1日から、衣類等の繊維製品の洗濯表示が新しい記号に変更されました(記号の詳細は左項のとおり)。
新しい洗濯表示では、ドラム式洗濯乾燥機等による「タンブル乾燥」、色柄物の衣料品等の漂白に適している「酸素系漂白剤」など新しい洗濯記号が追加されたり、適用温度がこれまでよりも細かく設定されたりすることなどにより、洗濯記号の種類が22種類から41種類に増えます。これにより、繊維製品の取り扱いに関するよりきめ細かい情報が提供されるようになり、洗濯によって衣類等が縮む又は色落ちするなどの洗濯トラブルの減少が期待できます。
また、国内外で洗濯表示が統一されることにより、海外で購入した衣類等の繊維製品の取扱いなどを円滑に行えるようになると考えられます。
このように、新しい洗濯表示に変わることによって、一般消費者の利便性の向上が期待できます。

新しい「洗濯表示」のポイント◎

① 「基本記号」と、「付加記号」や「数字」の組合せで構成されます。



これらの基本記号に、強さを表す「_」(下線)や温度を表す「・」、禁止を表す「x」が付加されます。

② 記号の種類が22種類から41種類に増え、より細かな表示に変わります。

③ 記号だけでは伝えられない情報は、簡単な言葉で記号の近くに記載されます。(付記用語)(例:「洗濯ネット使用」「中性洗剤使用」「あて布使用」等)

④ 表示は、家庭洗濯、漂白、乾燥、アイロン等の処理の上限を表しています。記号が示す強さか、それより弱い範囲内で洗濯等しましょう。

⑤ 家庭での乾燥の記号に、「タンブル乾燥」の記号が新たに加わります。
タンブル乾燥機とは、機械の中で洗濯物を回転させながら温風で乾燥する衣類乾燥機です。日本の家庭では、洗乾一体型洗濯機や回転式衣類乾燥機などがこれに相当します。

⑥ 商業クリーニングの記号に、「ウェットクリーニング」の記号が新たに加わります。
ウェットクリーニングとは、クリーニング店が特殊な技術で行うプロの水洗いと仕上げによる洗濯です。

⑦ 家庭での漂白の記号に、「酸素系漂白剤」の記号が追加されます。
酸素系漂白剤は、色柄物にも使える漂白剤です。パッケージには「酸素系漂白剤」や「色柄物にも」などと書かれています。ただし、粉末タイプのものは、毛や絹には使用できません。

野鳥には素手で触らないように

11月下旬、青森市の家禽農場2カ所の食用アヒル（フランスガモ）から毒性の強いH5型の高病原性鳥インフルエンザウイルスが検出されたことで、畜産関係の農場に出入りする車両を対象とした防疫所が当町大平地区のやすらぎの駐車帯にも設置され、24時間態勢で消毒作業を行っていました。

今後、死んだ野鳥など野生動物には素手で触らず、また、同じ場所であくさんの野鳥などが死んでいたら町役場にお知らせ下さい。

なお、鳥インフルエンザは野鳥観察などでは人に感染しないので、冷静に行動してください。



きらさんの声で「お家に帰りましょう」

蟹田・平館地区で16時に流れる「お家に帰りましょう」放送。今回の声の主は、蟹田小学校5年・野口きらなさんです。少し緊張気味で収録に臨んだきらなさんでしたが、役場の放送担当職員の指示通り上手に原稿を読み上げ、収録はスムーズに終了しました。

この放送は12月23日から冬休みの間、放送されます。



澤田建設が消防団協力事業所新規認定

（株）澤田建設（工藤一也代表取締役）が外ヶ浜町消防団協力事業所の協力事項を確認し、新規認定され、11月25日、森内町長からその表示証が交付されました。

消防団協力事業所は、従業員が消防団員として2名以上入団しているなど、外ヶ浜町消防団に積極的に協力している事業所に対し、町が認定する制度です。



水稻昨付支援の補助金を交付

12月14日（水）、水稻作付支援のための補助金が、森内町長から町内6農事組合法人の代表者に手渡されました。

この補助金は、安定した水田営農に取り組めるよう町が支援するもので、主食用米10アールあたり400円、飼料用米10アールあたり1,454円の補助金が交付されました。

また、翌日には36件の農家にも補助金が交付されております。



川村喬二さんが全国表彰を受賞

10月27日、千葉市で開催されました平成28年度全国社会教育研究大会において川村喬二さんが全国社会教育委員連合表彰を受賞されました。

川村さんは平成6年から現在に至るまで、長年にわたり社会教育委員及び公民館運営審議委員として、生涯学習推進のために人づくり、地域づくり事業の企画立案・運営に積極的にかかわり、町の社会教育振興に努められた功績が認められたものです。

本人が大会に出席することができなかったため、12月2日に開催された町社会教育委員会において、村田教育長より表彰状が授与されました。



当町2名に青森県褒賞

県民の模範となり、公共の福祉の増進に功労があった個人・団体を顕彰する青森県褒賞が11月17日発表され、当町から村田長年教育長と阿部アヤ子さんは納税思想の普及高揚に貢献

（中師第四納税貯蓄組合長）の2名が授与されました。

村田長年教育長は、教育の振興発展への貢献、阿部アヤ子さんは納税思想の普及高揚に貢献



蠣崎節人さんが青森税務署長表彰

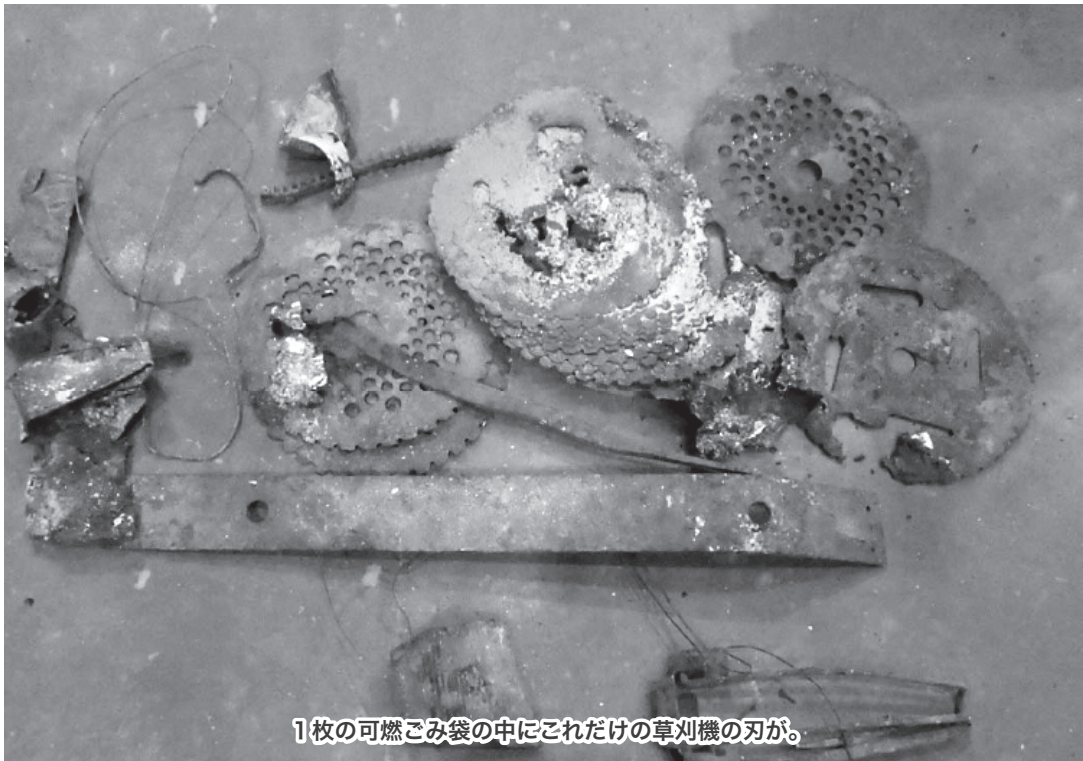
納税意識の高揚等、税務行政の円滑な運営に尽力した功績により、11月11日（金）、蠣崎節人さんに、青森税務署長表彰が贈られました。

表彰おめでとうございます。



可燃ごみに大量の草刈り機刃

ごみ処理施設が数時間の運転停止に



1枚の可燃ごみ袋の中にこれだけの草刈機の刃が。

先日、可燃ごみ袋に草刈機の刃が隠して入れられており、それを焼却してしまい、取り出すためにグリーンハート外ヶ浜（外ヶ浜町ごみ処理施設）の機能を3〜4時間程停止しました。もし、可燃ごみに草刈機の刃等の金属、不燃物が混じっていると、それらを発見できずにグリーンハートの設備の中に入ってしまうと、大変な負担がかか



その他にも様々な不燃物が混入している



り、壊れてしまい、可燃ごみを燃やすことが出来なくなっています。また、その設備の修理等にも莫大な費用がかかってしまっています。

一人の心無い町民の行いによって、全町民に多大な迷惑がかかってしまうので、草刈機の刃等の金属は不燃ごみの袋に入れて出してください。（可燃ごみの袋に入れて、可燃ごみとして出すのは絶対に止めてください。）

住みよい生活環境構築のため、ごみの分別を徹底する等、町民の皆さんのご協力をお願いします。



外科・内科・整形外科

かにたクリニック

院長 石戸谷 孝博

〒030-1303 東津軽郡外ヶ浜町字蟹田5-2

0174-22-2333

FAX 0174-22-2266

往診・訪問診療も
行っております。
ご相談下さい。



通院の方は送迎バスを
ご利用頂けます。
詳しくはお問合せください

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM8:30~12:00	○	○	○	○	○	8:30 12:30
PM1:30~ 5:00	○	○	1:30 3:00	○	○	／
休診日	日曜・祝日					

年金・お知らせ

国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある方へ

国民年金保険料の免除（全額免除・一部免除・法定免除）、納付猶予、学生納付特例の承認を受けられた期間がある場合、保険料を全額納めた方と比べ、老齢基礎年金（65歳から受け取れる年金）の受け取り額が少なくなります。

将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、免除等これらの期間の保険料については、10年以内であれば遡って納める（追納）ことができます。

ただし、免除等の承認を受けられた期間の翌年度から起算して3年度目以降の追納の場合、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。

追納は、古い月のものから納付することとなりますが、次の点にご注意ください。

◎一部免除を受けた期間は、納付すべき保険料が納付されていなければ追納はできません。

◎「法定免除・申請免除期間」

が「納付猶予・学生納付特例期間」より先に経過した月分である場合はどちらを優先して納めるか本人が選択できます。

追納のお申し込みを希望される方、またはご相談については、お近くの年金事務所へお願いします。

【お問い合わせ】

日本年金機構 青森年金事務所
☎017-734-7495

年金・お知らせ

納付猶予制度の50歳未満への拡大について

平成28年7月1日から、30歳未満を対象とした、若年者納付猶予制度の対象年齢が拡大され、50歳未満を対象とした納付猶予制度となりました。

ただし、平成28年6月以前の期間は、引き続き30歳未満であった期間が納付猶予制度の対象となります。

スポーツ・お知らせ

小さな掛金、大きな補償 スポーツ安全保険に加入しよう!!

スポーツ安全保険とはスポーツ活動、文化活動、ボランティア活動、地域活動などを行う社会教育活動（4名以上の団体）を対象とした保険です。

【対象となる事故】

団体活動中、往復中の事故など（自動車事故による傷害保険は適用されますが、賠償責任保険は適用外です）

【補償内容】

傷害保険（通院、入院、後遺障害、死亡）、賠償責任保険、

突然死葬祭費用保険

【加入受付期間】

平成29年3月1日〜

【保険期間】 翌平成30年3月30日

平成29年4月1日午前0時〜

平成30年3月30日午後2時

【掛金】

一人年額800円から1万1千円（年齢、活動内容により異なります）

【問い合わせ先】

スポーツ安全協会青森県支部
☎017-782-6984

海上保安庁・お知らせ

海のもしもは118番！11月18日は「118の日」

《海上における事件事故の緊急通報用電話番号は局番なしの「118番」》

次のような場合には「118番」通報してください。

- 海難人身事故に遭遇した、または目撃した。
- 見慣れない船、不審な船を発見した。

スポーツ活動以外の
団体も加入できます。



千春ちゃん

- 密輸密航事犯等の情報を得た。
- 油の排出等を発見した。

いたずら電話などは本来の緊急通報対応の妨げとなりますので、おやめください。

【お問い合わせ】

青森海上保安部管理課
☎017-734-2423

除雪にお困りの世帯へ

高齢者や障害者世帯等、冬期間の除雪が困難な世帯に対し、生活の安全の確保のため、町と社会福祉協議会が連携し、除雪サービス事業を行っています。

除雪サービスを利用できる世帯

町内に居住する下記のいずれかに該当する世帯

- ① 75 歳以上のひとり暮らし世帯、または 75 歳以上の夫婦、兄弟、姉妹、親子世帯
- ② 75 歳以上の方と中学生以下のみの世帯
- ③ 75 歳以上と障害者手帳保持者（年齢問わず）のみの世帯
- ④ 世帯全員が障害者手帳保持者世帯（年齢問わず）の世帯
- ⑤ 障害者手帳保持者（年齢問わず）と中学生以下の世帯
- ⑥ その他（病気等により除雪が困難な方）

かつ、

- （１）町内に親族（高校生以上の子、孫、兄弟姉妹）が居住していない方
または、
- （２）町内に居住する親族が、75 歳以上または病気、障害者手帳保持者などにより、除雪の支援を受けられない方（身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者手帳のいずれかの保持者）

除雪する建物・場所

現に居住する家屋の以下の場所。

- ・玄関先から公道までの区間（幅 1m とする）
- ・ガスボンベ、灯油タンク、ストーブの通気口のまわりと、そこまでの通路
- ・台所、居間、寝室等の窓ガラス破損が予測される箇所

除雪できない場所等

- ・空き家
- ・居住する家屋、物置及び車庫の屋根の雪下ろし
- ・危険と判断される除雪行為

【除雪作業日】月～金曜日（土、日、祭日は行いません）

【利用料】 無 料



電話受付窓口

（蟹田・平館地区）外ヶ浜町社会福祉協議会 ☎ 0174-22-2250
（三厩地区）外ヶ浜町社会福祉協議会三厩支所 ☎ 0174-37-3360
（受付時間：平日 午前 8 時 15 分～午後 5 時 15 分）

福祉・お知らせ

民生委員・児童委員及び主任児童委員一斉改選

3 年に 1 度の一斉改選により各地区の民生委員・児童委員及び主任児童委員の体制が変わりました。

任期は、平成 28 年 12 月 1 日から平成 31 年 11 月 30 日までとなっています。

民生委員・児童委員及び主任

児童委員は厚生労働大臣及び青森県知事から委嘱を受け、各地域の皆様の様々な相談に応じ、必要によっては地域での問題等を関係機関につなげる活動と、ひとり暮らしの方の安否確認等の活動を行っています。

務員であることから、相談されたこと等に関しての守秘義務があり、それは委員解嘱後も続きます。

今後、お気づきの点などがありましたら、各地区委員もしくは役場、または各支所まで御連絡をお願いします。

【問合せ先】

役場福祉課

☎ 0174-22-2941

平館支所地域生活課

☎ 0174-25-2111

三厩支所地域生活課

☎ 0174-37-2001

障害者・お知らせ

青森県立障害者職業訓練校 平成 29 年度 訓練生募集

平成 29 年度訓練生の募集を左記のとおり実施致します。

訓練科名	募集定員	募集期間	試験日	試験方法	対象者	訓練期間
製版科	15 名	平成 29 年 1 月 4 日（水） 2 月 8 日（水）	平成 29 年 2 月 17 日（金）	職業適性検査 面 接	知的障害者 以外の障害者	1 年間（4 月～3 月）
○ A 事務科	15 名					
作業実務科	10 名			職業適性検査 面 接 （保護者同伴）	知的障害者	

【試験会場】

青森県立障害者職業訓練校
（弘前市緑ヶ丘 1-9-1）

【お問い合わせ】

訓練課 佐々木・鳥元
☎ 0172-36-6882

日帰り入浴無料の日開催!!

平成 29 年 1/22 (日) 11:00～20:00 (19:00 受付終了)

ご予約、ご宴会、料理宅配のご予約承り中!

龍飛崎温泉 たっぴ

〒030-1711 青森県東津軽郡外ヶ浜町字三厩龍飛 54 の 274

☎ 0174-38-2011 (代)

クボタ除雪機・ホンダ除雪機 発売中!

オーガの高さ調整が電動でラク
電動サイドクラッチで旋回がラク

- 最大出力：10 馬力
- 除雪幅：71cm
- 除雪能力：60t/h
- 最大投雪距離：17m

クボタ小型除雪機
SLA1070

¥448,000
(税込：483,840 円)



お手頃価格で
しっかり除雪!

- 最大出力：5.6 馬力
- 除雪幅：60.5cm
- 除雪能力：42t/h
- 最大投雪距離：14m

ホンダ小型除雪機
HSS760n(JE)

¥272,000
(税込：293,760 円)



(有) 本郷農機

- 営業時間 8:30～18:00 (年中無休)
- ご相談・修理・販売／各種クレジットも取り扱っております。

〒030-1505 東津軽郡今別町大川平字村元 245-2

☎ 0174-35-2123

はじめまして
3歳になりました

2014年1月生まれ



よこやま さな ちゃん
横山 紗奈 ちゃん
2014.1.10生・下蟹田



- 青森県特定（産業別）最低賃金が、平成28年12月21日から改正されました。
金額等は次のとおりです。
- ①鉄鋼業……835円〔時間額〕（改正前816円）
 - ②電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業……765円〔時間額〕（改正前750円）
 - ③各種商品小売業……758円〔時間額〕（改正前743円）
 - ④自動車小売業……798円〔時間額〕（改正前782円）

なお、青森県で働く全ての労働者及び使用者に適用される「青森県最低賃金」は、平成28年10月20日から、時間額716円に改正されています。

詳しくは、青森労働局ホームページからもご覧になれます。
(http://aomori-roudoukyoku.jp/site/mlw.go.jp/)

【お問い合わせ】
青森労働局労働基準部賃金室
☎017-734-4114
FAX 017-734-5821

必ずチェック最低賃金！ 使用者も、労働者も
青森県特定（産業別）最低賃金改正のお知らせ

最低賃金・お知らせ

外ヶ浜町蟹田スキー場 オープン！



私をスキーに連れてって♡

【営業予定期間】1月3日（火）～3月5日（日）

【ナイター営業】火、木、土曜日（午後6時～午後9時）

【日中営業】日曜日（午前9時～午後4時）

※月、水、金曜日は休業となります。

【リフト利用料】〈1日券〉大人700円、小人350円

〈半日券〉大人400円、小人200円

〈ナイター〉大人500円、小人250円

※小人は中学生以下

【お問い合わせ先】町教育委員会社会教育課 ☎0174-31-1233

蟹田スキー場管理棟 ☎0174-22-2288

募集・お知らせ

自衛官募集

【種目】

◎医科／◎歯科幹部

【概要】

自衛隊医療機関・医務室等で勤務

【応募資格】

医師免許又は歯科医師免許を取得している者で細部の条件を満たすもの（細部については、下記電話番号に問い合わせ）

（ぜひ下さい）

【受付期間】

平成29年2月上旬～4月下旬

【試験時期】

平成29年5月中旬

【お問い合わせ先】

自衛隊青森地方協力本部
青森募集案内所
☎017-783-2995

労働・相談

定例労働相談会

個々の労働者と事業主との間に生じた労働問題（解雇・賃金引き下げ・長時間労働・パワハラなど）について、青森県労働委員会が相談に応じます。

【日時及び開催場所】

◆1月10日（火）

午後1時30分～午後3時30分

場所…青森県労働委員会

◆2月7日（火）

午後1時30分～午後3時30分

場所…青森県労働委員会

※原則として、毎月第1火曜日に開催しています。

【対象者】

県内の労働者、事業主

【相談員】

青森県労働委員会委員

【費用】

無料

【利用方法】

随時受付（事前予約も可）

【お問い合わせ先】

青森県労働委員会事務局
☎017-734-9832

東北整認1-6935

RS ハリヤマ

車検・修理・钣金・塗装・新車
中古車・各種自動車用品販売

〒030-1502 東津軽郡今別町大字今別字中沢 290-5

至三蔵

武蔵屋さん

至蟹田

小鹿産業さん

駐在所 (株)熊谷さん

至今別町内

サークルKさん

当店

- 月曜日～土曜日 AM8:00～PM6:00
- 自宅への引取・納車も対応します。
- クレジットも取り扱いしています。
- どうぞお気軽にお電話下さい！

代表 張山正人 TEL 0174-35-4055

外ヶ浜平館
海が見える
団地内



入居者募集中！

グループホーム「よつば」は、軽度の認知障害を持つ高齢者が18人の少人数で、職員の援助のもと、我が家のように可能な限り自立した生活を送るための施設です。
■ご利用料金(30日例) 69,297円～

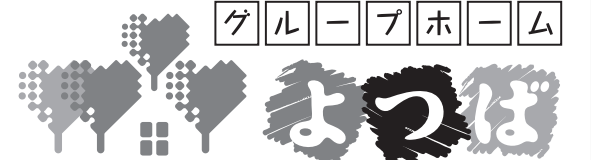


電話でのお問合せは ☎0174-31-2755

介護の困りごと・不安・疑問等お気軽にご相談下さい

《ご見学、パンフレット請求は下記まで》 認知症対応型共同生活介護

グループホーム



〒030-1411 青森県東津軽郡外ヶ浜町字平館根岸小川258-2

税・お知らせ

公的年金等を受給されている方へ

公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、所得税及び復興特別所得税の確定申告は必要ありません。

なお、所得税及び復興特別所得税の還付を受けるためには、確定申告書を提出する必要があります。

税・お知らせ

消費税及び地方消費税（個人事業者）の確定申告と納税は正しくお早め

平成28年分の個人事業者の方の消費税及び地方消費税の確定申告は、平成29年3月31日（金）が申告・納付の期限です。

- ①平成26年分の課税売上高が1千万円を超える事業者
- ②平成26年分の課税売上高が1千万円以下で、平成27年12月末までに「消費税課税事業者選択届出書」を提出してい

税・お知らせ

借入金で自宅を購入された方へ

青森税務署では、平成28年に借入金により自宅を購入された方を対象とした「住宅借入金等特別控除説明会」を開催いたします。

【定員】

各回とも30名

【準備書類等】

- (1)住宅借入金等特別控除適用に当たり必要な書類
- 住宅の契約書の写し（土地を併せて購入された方は土地の契約書の写し）

- 住宅に係る登記事項証明書（土地を併せて購入された方は土地の登記事項証明書）
- 住宅資金に係る借入金年末残高証明書
- 住宅取得に当たって補助金等の交付がされた場合には補助金の支払通知書等、支払金額のわかる書類

※共有により住宅を取得し、連帯債務により融資を受けた方は、それぞれ書類をそろえていただく必要があります。

前記のほか、住宅への入居月日を確認できるもの及び関係すると思われる書類をご持参ください。

(2)計算用具 (3)筆記用具

※給与所得の方で説明会当日に源泉徴収票が発行されている方については、源泉徴収票もご持参ください。

税・お知らせ

給与所得者の確定申告

給与所得がある大部分の方は、年末調整により所得税及び復興特別所得税が精算されるため、確定申告は不要です。ただし、給与所得者でも確定申告をしなければならない場合や、確定申告をすると源泉徴収された所得税及び復興特別所得税が還付される場合があります。

平成28年分の所得税及び復興特別所得税の確定申告の相談及び申告書の受付は、平成29年2月16日（木）から同年3月15日（水）までです。還付申告については平成29年2月15日（水）以前でも

税・お知らせ

国税庁ホームページ「タックスアンサー」の利用案内

国税庁ホームページ「タックスアンサー」では、よくある税のご質問に対する一般的な回答を税金の種類ごとに調べることができます。また、キーワードによる検索もできます。確定申告書作成の参考として是非ご利用ください。

なお、国税に関する一般的な

提出することができます。

なお、申告書作成会場の開設時間は9時から17時（土、日を除く）ですが、混雑している場合には相談の受付を早めに締め切ることがありますので、なるべく16時頃までにお越しください。

また、会場の駐車場は大変混み合いますので、公共交通機関等をご利用ください。

平成28年以降の所得税等の確定申告書には、マイナンバーの記載と本人確認書類の提示又は写しの添付が必要です。

税・お知らせ

納税証明書の申請手続きについて

県税に関わる各種納税証明申請書類は、青森県庁ホームページのサイトからダウンロードできます。[http://www.pref.aomori.lg.jp/life/tax/010_01nouzei.html]

同サイトでは、記入方法・本人確認書類等のご案内もありますので、ご覧ください。

《申請書類一覧》

- 自動車税・継続検査用（軽自動車以外）
- 自動車税・滞納がない旨の証明用（軽自動車以外）

税・お知らせ

国税電子申告・納税システム（e-tax）をご利用ください

所得税及び復興特別所得税・消費税及び地方消費税・贈与税の申告は、自宅から国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用して、自宅で印刷して提出又はe-taxで送信できます。所得税及び復興特別所得税の確定申告で「e-tax」をご利用いただくと、次のようなメリットが

あります。

◎添付書類の提出省略（提出省略した書類は法定申告期限から5年間の保存が必要です）

◎還付がスピーディー

◎所得税及び復興特別所得税の確定申告期間中は、24時間いつでも利用可能（メンテナンス時間を除きます）

【問い合わせ先】

東青地域県民局県税部納税管理課
☎017-734-9970



Nogiwa Dental Clinic

のぎわデンタルクリニック

院長 神山陽介

☎017-788-4182

〒038-0058 青森市大字羽白字沢田 300-4（県民生協はまなす館向い）

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM9:00～PM12:00	○	○	○	○	○	○
PM1:30～PM8:00	○	○	○	○	○	○

《休診日》 日曜・祝日・第2、4土曜・第3木曜午後

※当日の電話予約も、可能な限り対応させていただきます。

一人ひとりの農業者を応援する 農業者年金

60歳未満の国民年金第1号被保険者で農業に従事している方は誰でも加入できます。支払った保険料は全額が社会保険料控除の対象となり、所得税・住民税が節税になります。認定農業者など一定の要件を満たす方には、保険料の国庫補助があります。

●あなたの老後への備えは十分ですか？
●年金は家族一人ひとりについて準備することが大切です。
●老後の備えは「国民年金」+「農業者年金」が安心です。

農業者年金の内容やご相談については、役場農業委員会までお気軽にお問合せください。 ☎0174-31-1228

健康四コマ漫画 その80

そと子

作：じゅん／絵：かすみ

そと子 たまげる!?



※このまんがはフィクションです。実在の人物、団体等には一切関係ありません。

【脳トレの答え】
①『ある』の方には「もち」がつく。
カ→カもち／鏡→鏡もち／尻→尻もち

②『ある』の中に、干支が隠れています。
うしなう（うし）／とらえる（とら）
とびたつ（たつ）

←答えはこちら



今月のテーマ：「だし」

今月は「だし」についてお話します。

青森県には、「だし活」があります。

青森県は短命県であり、塩分摂取量が多いこと、うま味などについて今までお話ししてきました。

みなさんの健康維持のためには、やはり「減塩」は重要なポイントです。

…という「減塩」＝「まずい」と思いませんか？
しかし、「だし」をうまく活用することで、素材の味を引き立て、料理の塩分を少なくしても、おいしく味わうことができます。

特に、幼児期にうす味習慣が身につくと、成長しても「うす味」の食事をとり続けることができますので、保護者の方には減塩に取り組んでいただきたいものです。

青森県の「だし」素材となる豊富な農林水産物として、昆布・焼き干し・ごぼう・しいたけ・シャモロック・煮干し・ホタテ・しじみ等が挙げられます。

また、青森県では現在「だし」を料理に効果的に利用し、減塩を進める「だし活」を推進しています。手軽に使える「だし製品」も販売されるようになってきましたし、「だしソムリエ」の方も活躍しています。

来月は基本的な「だし」の取り方についてお話しします。

楽しみながら頭の体操

vol.31

Let's 脳トレ

◎今月のテーマ：「新春!? あるなしクイズ」

①		②	
＜ある＞	＜なし＞	＜ある＞	＜なし＞
力	知恵	失う	亡くす
鏡	ガラス	捕らえる	逃げる
尻	足	飛び立つ	舞い降りる

＊ヒント：ある方には何かがつきます。

＊ヒント：ある方の文字の中になんかあります。

～心も身体もいきいき健康～

健康アドバイス

【今月のテーマ】

介護予防

検索

介護予防でヨボヨボ予防!!

①なぜ介護予防が必要か？

「いつまでも元気でいたい。」と思いませんか？
高齢化率（42.7％）で青森県第2位の外ヶ浜町。
介護保険の認定率も、21.8％と県内6番目に高い率となっています。

介護保険というと、真っ先に『介護保険料』が思い浮かびますが、青森県は全国で3番目に高い保険料となっています。その青森県の中でも外ヶ浜町は11番目に高い町になっています。

青森県 第6期保険料 基準額		
第1位	三戸町	¥7,450
第2位	田子町	¥7,250
第3位	南部町	¥7,000
第11位	外ヶ浜町	¥6,470
	青森市	¥6,394
	蓬田村	¥6,300
	今別町	¥5,500
	佐井村・新郷村	¥5,000

高齢化率の高い外ヶ浜町。元気な高齢者を増やさないと、ますます介護保険料がUP↑↑する可能性があります。

元気な方はますます元気に！

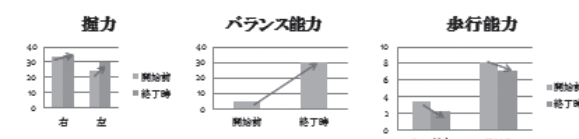
虚弱な方は少しでも元気に！

②運動で効果は期待できるか？

昨年度、週1回3ヶ月間体操を続けた結果、運動の効果が現れた方がいました。

週1回の運動の効果！

＊運動前と運動後に体力測定をした結果



握力・バランス能力・歩行能力全てが改善！！



教室に参加して、最初は杖をついて来ましたが、途中からは、足の調子も良くなり、痛みも少なくなり、杖を使わなくてもよくなりました。
何より仲間と会えることが楽しみで、通いました。

③新しい介護予防の形「地域での通いの場」

運動は一人だと続かないという方、地区の通いの場でやってみませんか？

我が町初として、広報12月号に掲載された平館今津地区に加え、11月からは、蟹田本町地区でも、毎週体操をしています。

体操を続けることで、「腕の上がりが良くなった。」「体操すると体がさっぱりする。」等の効果や感想が聞かれています。

④実際に体操をやってみよう！

地域での通いの場で行っている『いきいき百歳体操』の一部を紹介します。

＜運動①：イスから立ち上がり＞

太もも・おしりの筋肉を鍛える→立ち座りの動作が楽になります。



ゆっくり立ち上がり、ゆっくり座る。

＜運動②：足の横上げ運動＞

おしりの横の筋肉を鍛える→安定して歩けるようになり、転びにくくなります。



さあ、もっとやりたくなった！という方、福祉課までご連絡ください。☎ 0174-22-2941



本と出会う

公民館おすすめ図書

『角川アニメ絵本
アナと雪の女王 エルサのサプライズ』
ワダ ヒトミ・小西 樹里 著

雪がちらつくようになりました。いよいよ冬が本格的になるので、今回紹介するのは、『アナと雪の女王 エルサのサプライズ』です。

*

平成 26 年に大ヒットし、社会現象にまでなった『アナと雪の女王』。翌年には早くも続編となる短篇が公開され、話題となりました。この本はそのアニメ絵本です。

今日はアナの誕生日。エルサは、妹のアナに最高の一日を過ごしてもらいたくて、アナと仲良しの山男クリストフ、その相棒のトナカイ・スヴェン、雪だるまのオラフたちと、心をこめてパーティーの準備をしていました。もちろん、アナにはナイショです。

パーティーの会場になるのは、お城の広場。姉妹の氷の像が飾られたパースデー・ケーキ、「ハッピーバースデー・アナ」のメッセージ、テーブルのごちそうと、着々と準備が進み、いよいよパーティーが始まります。

ところが、エルサのくしゃみが止まりません。アナは心配でたまらなくなっていたのですが、そうしているうちにエルサが倒れてしまい……。

果たして、パーティーは無事に開かれたのでしょうか？その続きはぜひ各地区の公民館で☆

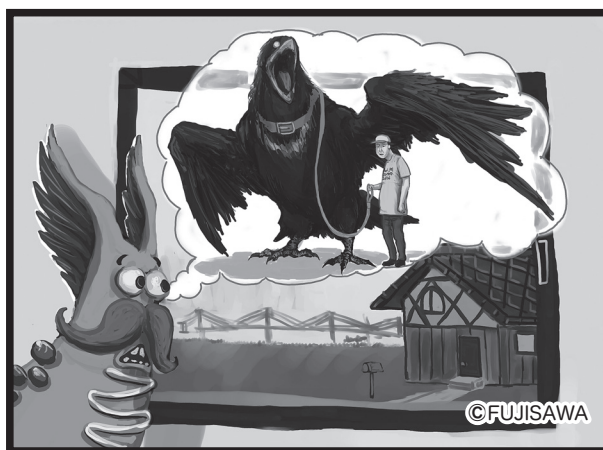
*

中央公民館では、このほかにも様々な図書がたくさんありますので、是非ご利用ください。

外ヶ浜町中央公民館 ☎ 0174-22-3175

目指せ！日本語+英語+津軽弁！ マルチリンガル!!

Let's become multi-lingual!!



This month's
—今日の場面—
Situation

鳥インフルエンザが大流行していますね

日本語

「向かいの家も
鳥飼ってなかったかしら？」

英語（監修：リサ）

アイワンダーリフザハウスアクロス
「I wonder if the house across
ザウェイデッドントハヴァバードイーザー
the way didn't have a bird either..」

「I wonder if ~ (〜かな?)」は、どっちなんだろう? というふんわりした場面で使える便利な言い回しだぞ! 疑問文にならないところに気をつけて!

津軽弁

ケンドムエ
『道路向ゲの家も
鳥たででねしたガ?』

動物などを「飼う」は「たでる」というぞ! あと、道路を挟んで、正面向いは「道路向ゲ」、斜め向かいには「筋向ゲ」だぞ!

ぜひ使ってみよう!

公民館ふれあい講座
リサ&フランクと一緒に楽しく英会話

英会話教室

【1月のテーマ】

「すぐに使える英会話—観光・レジャー編①」(講師:フランク)
1月16日(月) 蟹田公民館 18:30 ~ 20:30

「すぐに使える英会話—観光・レジャー編②」(講師:リサ)
1月30日(月) 蟹田公民館 18:30 ~ 20:30

お申込み・お問い合わせは、外ヶ浜町中央公民館 ☎ 22-3175



外ヶ浜中央病院から、病院の最新情報や健康のアドバイスなどを紹介するコーナーです。

文責：外ヶ浜中央病院 外来
(☎ 0174-22-3450)

知ってますか？《咳エチケット》

咳エチケットとは感染予防の1つです。

咳、くしゃみをする時、皆さんはどうしていますか？咳、くしゃみをするとうイルスが2～3m飛ぶと言われています。インフルエンザ等の様々な感染症が流行するこの時期、マスクをしていない人が近くで咳をしていたら…気になりますよね？

咳が出るということは、何かに感染しているというサインかもしれません。

人混みの中で周囲に迷惑をかけず、また自分を守るためにもエチケットを守って、エチケット美人になりましょう！

咳がでるときは・・・

- ①マスクをする（使い捨てマスクがおすすめ！汚れたらすぐ交換！）
- ②ハンカチやティッシュで口と鼻を覆う、使用したティッシュはすぐゴミ箱へ
- ③急に咳、くしゃみが出た時は、服の袖や上着の内側で口と鼻を覆う
- ④もし、手で口と鼻を覆ってしまった時はすぐに石鹸で手を洗う

まずはこれを守って、エチケット上級者へGO！

着用方法



鼻の金具に折り目をつける



ゴムひもを耳にかける



鼻の金具を顔の形に合わせる



蛇腹を伸ばし鼻と口を覆う

脱ぐ方法



ゴムひもを持って外す



マスクを廃棄し手指衛生を行う

注 使用後のマスク表面は微生物に汚染されている可能性があるため、触れないようにします



★町民の皆様へ病院からのお願い★

病院には健康な方もそうでない方も様々な方が来院されています。お越しの際にはマスクの着用をお願い致します。
【1階待合室にマスクの自動販売機を設置しております、どうぞご活用下さい】

また病棟ではインフルエンザ、感染性腸炎の流行期には、院内感染予防のため入院患者様への面会を制限させていただくこともございます。その際にはご理解、ご協力をお願い致します。



創立二十周年の節目を迎えた平館中学校、今年の平中祭はそれを記念する特別なものであり、これまでの二年間で経験した平中祭とは方向性や意識が異なるものでした。平中祭のテーマを考えると、生徒会執行部の皆で、平館中学校の二十年の歴史をひもときました。

二十年分の卒業アルバムを見て、海岸清掃や、縦割り演劇、合格祈願餅つき大会など、数々の伝統行事が受け継がれてきたことがわかりました。また、中には消えていったものもありました。その中でも歴代の平中生が大切にして熱い想いをこめたのが、運動会と平中祭でした。歴代の平中生のたくさんの熱い想いが受け継がれてきたからこそ、平中祭が神聖なものに感じられると理解できました。神聖な伝統を繋ぐ想いでできた、創立二十周年の平中祭

テーマが「繋ぐ 三十六色で描く未来」です。

開祭式での二十年の振り返りとモザイクアート、体育実技の発表、有志生徒による発表、全校合唱「オペラ座の怪人」、縦割り演劇、感動の閉祭式。平中祭は無事成功し、七万七千の色紙の小片で描いたモザイクアートは平中二十一枚目の大作として、私たちのこれまでと、これからの未来を繋ぐシンボルになりました。

今月の特命記者



平館中学校3年

前期生徒会長 山内 開

われら！学校特命記者

SCHOOL REPORT No.109

「われら！学校特命記者！」は、町内の小・中学校から特命を受けた記者の皆さんが、学校生活の様子などを紹介するコーナーです。

キレイな海が見える高台に建ち続け、ずっと平中生の成長を見守っている我が母校。僕は、この平中の伝統が未来へ繋がれていき、新しい生徒たちの様々な色加わることで、その時々の中の色彩を持ち続けてほしいと思います。一人一人が、かけがえのない大切な色。そのことを自覚し、生徒も、平中も、ずっと輝き続けてほしいと思います。

二十年の重みと二年二年の積み重ね

広報そとがはま

じゅにあ柳壇

題

「笑う」

天位

笑うんだ今こそとびら開こうぜ

蟹田小6年 黒田瑞希



【地位】

三日月がぼくを見ながら笑ってる

蟹田小4年 工藤杏介



【人位】

弟のにつこりえがお大好きだ

三厩小4年 伊藤楓徠



【五客】

町じゅうを笑顔でいっぱいしてやるぞ

蟹田小6年 幸坂 柊海

ともだちといっしょにわらうさいこうだ

三厩小1年 三浦翔真

笑顔はね心の中をうつして

平館小4年 相内愛菜

わたしのね友だちみんなえがおだよ

蟹田小2年 小笠原 雫

初雪だ自転車乗れないでもうれしい

蟹田小6年 笹木優莉香

【佳作】

笑顔ならどんなことでもやり切れる
笑ったらどんな笑顔が増えていく
笑うとね心と体スッキリだ
お正月みんなの笑いを見たいなあ
笑い声ばくも思わず笑っちゃう
笑おうよそんなに悲しい顔はだめ
笑うとき友達いつもそばにいる
笑いはねクラスの元氣のみなもとだ
笑いには人のこせいがあふれてる
笑うとねなみだがぼろりふつてくる
たんじょうびみんなあつまり笑いすぎ
寒すぎて足がふるふる足笑い
なみだ出る泣くのと同じ大笑い
アハハハだれかが笑ったつられちゃう
屋ごはんとみだちえがおおいしそう

蟹田小6年 清水心秋
三厩小6年 東 心羽
蟹田小6年 越田望重
蟹田小4年 津嶋福杜
平館小3年 木村琉人
蟹田小4年 野口玲菜
蟹田小4年 駒田あずさ
平館小4年 越田誠也
蟹田小4年 高森盾之介
蟹田小3年 仲野美希
三厩小5年 三浦朋友哉
蟹田小4年 笹木龍大
平館小4年 相内光雅
平館小3年 福井守優
平館小2年 小田桐リズ

【軸吟】 ※軸吟：選者が同じ題で詠んだ句。

笑顔から笑顔生まれて春とする

たかお

選評



おかしようき川柳社 柳谷たかお

◆明けておめでとうござい
ます。みなさんが羽ばたける年、
笑って過ごせる年になるよう祈
ります◆人位の句、友達や家族
と一緒に「笑う」という句はいっ
ぱいありましたが、弟をよんだ句
は、楓徠さんだけでした。弟に限
定したことで強く印象に残る、温
かくて、ほほえましい句になりま
した◆地位の句。杏介さんにうれ
しいことか悲しいことがあったの
かな？。うれしいことだったら三
日月も一緒に喜んでくれるし、悲
しい事だったら「大丈夫、大丈夫」
と三日月が励ましてくれる。そう
いうふうを感じる杏介さんの感性
が素敵です◆天位の句。「扉はノッ
クしないと開かない」と言われま
すが、瑞希さんは笑う事で扉を開
くという句を作ってくれました。
新しいことに挑戦するときや開か
ない扉があつたら、扉の前で笑う。
素晴らしい句です◆

《選外佳作2句》

お姉ちゃんへん顔すると笑うんだ

あははは笑いがとまらずおなかい

平館小3年 高畑桃花
平館小2年 小寺 響

1月外ヶ浜町行事カレンダー

※行事名、会場、時間の順で掲載しています。

1/1	先負日	元旦
2	仏滅月	振替休日
3	大安火	🏂 蟹田スキー場 オープン！ ※ナイター・無料営業
4	赤口水	御用始め
5	先勝木	
6	友引金	
7	先負土	
8	仏滅日	
9	大安月	成人の日
10	赤口火	🏠 体と頭の体操教室（ちゃぼらっと 13:00～15:00）
11	先勝水	
12	友引木	🏠 体と頭の体操教室（などわ～る 9:30～11:30）
13	先負金	🏠 体と頭の体操教室（よしつねの湯 10:00～12:00）
14	仏滅土	
15	大安日	🍷 どんと焼き（蟹田・観瀾山公園海水浴場 13:00～）
16	赤口月	🏠 ふれあい講座 英会話教室（蟹田公民館 18:30～）

17	先勝火	
18	友引水	
19	先負木	
20	仏滅金	
21	大安土	
22	赤口日	
23	先勝月	
24	友引火	
25	先負水	
26	仏滅木	
27	大安金	
28	先勝土	
29	友引日	
30	先負月	🏠 ふれあい講座 英会話教室（蟹田公民館 18:30～）
31	仏滅火	
2/1	大安水	

戸籍の窓口

【1月受付分】（敬称略）

■謹んでお悔やみ申し上げます

木村 清美	前田 たけ	倉内 義春	越田 清勝	鈴木 たま	石岡 ユリ	木浪 政勝	幸坂 輝子	鈴木 ヒサエ	木浪 のみ	福井 勇次郎
平舘 根岸	蟹田 小国	三厩 増川	平舘 舟岡	蟹田 小国	蟹田 石浜	上 蟹田	蟹田 田ノ沢	蟹田 小国	平舘 磯山	平舘 今津
79歳	89歳	84歳	73歳	94歳	91歳	72歳	62歳	95歳	98歳	88歳

外ヶ浜町の人口

人口	6472	↓23
男	3084	↓13
女	3388	↓10
世帯数	3004	↓5

平成28年12月1日現在※増減は先月比

【編集後記】 あけましておめでとうござ
います。今年の干支は「丁酉」だそう
で、あまり相性が良くない組み合わせ
だそうです。昨年は「丙申」。いろい
ろなものが形となって明らかにする年だ
と昨年書きましたが、不倫、薬物など
の記事を目にすることが多かったです
ね。さて、今年は「終焉と始まり」の
年だそうで、生活環境がガラリと変わ
る人が増えるのだとか。さてさて「懐