No.133
2016
4
April

SOTOGAHAMA town's public relations magazine

広報そとがはま

27年の活動にピリオド

ありがとう！蟹田風太鼓

春

主な記事

町内小中学校で卒業式
北海道新幹線が開通
平成28年度外ヶ浜町 予算案可決
平成28年度　外ヶ浜町職員体制

青森県外ヶ浜町

サヨナラという「再会の約束」を胸に 僕たち 私たち 巣立ちます！

―平成27年度卒業証書授与式―

蟹田中学校 30 名

三厩中学校 13 名

3月、町内の各小・中学校で卒業証書授与式が執り行われました。

今年度、卒業式を迎えたのは、小学校34名・中学校39名。

卒業生は、共に過ごした在校生や先生、父母の祝福を受けながら、これから始まる未来への希望と不安を胸に、慣れ親しんだ校舎を背にしていました。

卒業生の皆さん、ご卒業おめでとうございます。次のステージでも輝けることを期待しています。

蟹田小学校　23名

平舘小学校　14名

三厩小学校　5名

平舘中学校 12名

27年の活動にピリオド
ありがとう風太鼓

平成元年、ふるさと創生事業で産声をあげた「風太鼓」。旧蟹田町、そして合併後の外ヶ浜町の文化を支えたその風太鼓が、3月をもって解散となり活動を終えます。蟹田風太鼓保存の会の梅田久会長にその思いを語っていただきました。

勤となったことが、決断のきっかけになりました。

―なるほど。解散のことは前から頭にありましたか？

いや、転勤の話が来るまでは、全然考えてませんでした。それがなかったら、まだ続けていたと思います。

―では、あらためて、27年間の活動を振り返ってみていかがですか？

平成元年に、風太鼓が出来て、メンバーが集って、当時は曲も有名な方が作ってくれた曲があって、それを練習して、発表していました。ただ、その曲は、いわゆる一般ウケしないというか…町民の前で演奏しても反応があまり良くなかったんですよね（苦笑）。演奏技術も高いレベルを要求されるので、新しく始めようとする人がいてもなかなか…。

―曲の芸術性が高すぎたということですね（笑）

和太鼓演奏の文化がまったく無かった場所で、演者も聴衆もいきなりの高レベルで戸惑っていた感じがありましたね。で、これではダメだと思って、その曲を一旦置いて、もっとポップでリズミカルな曲、町民が聴いても楽しめるような曲を作ろうと思って、作曲を手掛けるようになりました。それからは、風太鼓も軌道に乗ったような気がします。

―では、これまでの風太鼓の活動で、一番嬉しかったことはなんですか？

もうそれは、平成15年に東京で開催された「全国中学総合文化発表会」に、蟹田中学校風太鼓が青森県代表として出場したことが一番嬉しかったですね。あの時は、子供達の東京までの旅費を捻出するのに、町民の皆さんからカンパをいただいて…100万円以上集まったと思います。とても有り難かったですね。

―すごい金額ですね！でも、それくらい風太鼓が町民から認知されて、愛されていたということでしょうね。逆に、一番大変だったことはなんですか？

それは、最近の人不足ですね。子供達も少なくなっているのもあるのでしょうけど、全員が入ってくれるわけではないので…。

―三厩地区の子供達から、やってみたいっていう声もあるそうなんですが、やはり練習等に通うことが難しいみたいですね。蟹田中学校では、引き続き太鼓を続けるような話ですが？

蟹田中学校には太鼓一式が揃っていますし、高坂校長も続けたいとおっしゃっていて、元メンバーも、たまの指導くらいなら協力できるということなので、とりあえず蟹中風太鼓は継続することになります。

―でも、何の縁なのか、今度、転勤される陸前高田市は、震災のあったところでもありますけど、とても和太鼓で有名なところですよね？

そうなんですよ。私もびっくりしています。

―お話を伺っている感じでは、太鼓への気持ちが無くなったような気がしないのですが…

無くなったわけではありませんよ（笑）転勤による距離と人不足が原因なだけで。

―じゃあ、陸前高田市で数年間、充電していただいて、戻ってきた時には、新生「外ヶ浜風太鼓」が出来るかもしれないですね（笑）

それは、その時になってみないとわかりません（笑）

―では、最後に町民の皆さんに向けてひと言お願いします。

今でも子供の部のみんなや、蟹田中学校の生徒の皆さんの真剣に太鼓に向き合う姿勢、その眼差しが心に焼き付いています。一緒に楽しい時間を過ごすことが出来て、感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございました。

（了）

▲２年前に小学校の卒業生にもらったという寄せ書きの色紙。「風太鼓教えてくれてありがとう」と書かれたこの色紙は、今でも梅田さんの宝物だそうです。

「蟹田町 50 祭」で演奏する結成当初の蟹田風太鼓

梅田さんが一番の思い出と語った全国中学総合文化発表会での演奏

平成28年度 外ヶ浜町職員 組織体制

今年度はこの体制で頑張ります

※太字…異動した職員　昇…昇任　転…転任　新…新採用

総務課

参事・課長　宮本 一男

課長補佐　高畑 要
課長補佐　北田 信道
総括班長　登坂 光春
昇 総括班長　越田 明
昇 総括班長　細田 幸樹
昇 総括班長　佐々木 慎
班長　坂井 克仁
班長　工藤 良子
主幹　清水 勝徳
主幹　長内 忍
主幹　小笠原大倫
昇 主幹　蝦名 高
主査　菊地 康文
主査　田中 友子
運転手　蝦名 明
運転手　野藤 広光

税務課

課長　牧野 万作

課長補佐　木村 衛
課長補佐　伊藤 広文
総括班長　木村 学
昇 総括班長　高森 殖
班長　石田 雅一
班長　金澤 博之
主査　藤村 翼

出納室

出納室長・会計管理者　秋田 一人

総括班長　小山内卓子
主幹　小倉 貴仁

福祉課

課長　宮本 祐逸

課長補佐　蠣﨑 真
課長補佐　三浦 和文
課長補佐　澤谷和香子
総括班長　小笠原智香子
総括班長　横山 肇
転 班長　工藤智恵子
主任　三浦 政宗
主事　広海 亘
主任看護師　三浦久美江
主任保健師　瀧本 深雪
主任保健師　掛村香寿美
保健師　對馬 真里
保健師　野口三菜子
保健師　安藤 悦子
保健師　若山 純子
保健師　伊藤加乙里
社会福祉士　木浪 幸恵

学務課

課長・給食センター所長兼務　小川 一彦

昇 課長補佐　吉田 明美
課長補佐　平井 恵治
班長　五十嵐卓子
班長　清水 浩一
班長　浜谷 峰安
用務員　小笠原孝子
用務員　武田 朋子
用務員　内村 松子
◆給食センター
総括班長　小川勇一郎
主査（再任用）　久慈 峰悦

議会事務局

事務局長　野藤 聡

主幹　小嶋 勝

産業観光課

課長　阿部 清幸

課長補佐　木村 邦治
昇 課長補佐　越田 祐悦
昇 総括班長　**津嶋 暢**
班長　木村 道観
班長　石田 孝好
主幹　高森 洋幸
主任　福岡 功輔
主事　工藤 友美
農業委員会
主幹　木野田晴也

社会教育課

課長　沼田 修身

課長補佐　三上 豊
班長・学芸員　駒田 透
主幹　福岡 剛
主査　正木 秀朋
主任運転手　山田 充了

中央公民館

昇 館長　高宮 洋

昇 主幹　福士 伸也
昇 主査（再任用）　石岡 大
新 **主事　渋谷 覇月**
記田 桂子

建設課

課長　三浦 清秀

課長補佐　中嶋 純
班長　川村 貴文
班長　石田 瞭
主幹　金沢 秀幸

上下水道管理室

室長　川村 久

総括班長　小鹿 将人
主幹　東 雅之
昇 主幹　長尾 俊之

住民課

課長　福井 順一

課長補佐　最上 祐司
課長補佐　金沢 富子
班長　笹谷 一人
班長　木村勝二郎
班長　對馬 州剛
昇 班長　中嶋 淳
主事　藤澤 雄大
主事　奥本 直輝

地域支援対策室

室長　黒田 泰彦

総括班長　高坂 由一

平館支所

地域生活課
支所長・地域生活課長　米谷 重之

調整・課長補佐　青松 久
課長補佐　杣谷 貢
総括班長　奈良 廉
総括班長　山本田鶴子
班長　三浦 芳恭

三厩支所

地域生活課
支所長・地域生活課長　柳谷 隆男

昇 課長補佐　外崎 文雄
総括班長　伊藤 勝幸
班長　若山 大輔
主幹　木村 祥
主査　高森 俊輔

一人ひとりの農業者を応援する 農業者年金

◯あなたの老後への備えは十分ですか?
◯年金は家族一人ひとりについて準備することが大切です。
◯老後の備えは「国民年金」+「農業者年金」が安心です。

農業者年金の内容やご相談については、役場農業委員会までお気軽にお問合せください。　☎0174-31-1228

農業者年金の特徴

60歳未満の国民年金第1号被保険者で農業に従事している方は誰でも加入できます。
支払った保険料は全額が社会保険料控除の対象となり、所得税・住民税が節税になります。
認定農業者など一定の要件を満たす方には、保険料の国庫補助があります。

外ヶ浜中央病院

院長　秋山 昌希

副医院長　上打田内 雅敏
副医院長　中野 朝子
新 医長　佐藤 光亮
新 医長　藤田 均
新 医員　村元 啓仁
主任薬剤師　幸坂 英明
薬剤師　四戸 貴大
昇 主任放射線技師　松岡 達郎
主任検査技師　白戸 昌俊
検査技師　吉澤 哲弥
管理栄養士　三浦 光昭
主理学療法士　安田真恵智
社会福祉士　尾崎 元美
保健師　大澤 真澄
介護福祉士　笹木美津子
歯科衛生士　石田 有可

総看護師長　工藤 祐子
看護師長　小川 順子
主任看護師　佐々木美智子
主任看護師　倉谷由紀子
看護師　松岡 千陽
看護師　阿保 則子
看護師　森内美代子
看護師　吉田 春江
看護師　工藤由紀子
看護師　高橋 治美
看護師　石田 早苗
看護師　工藤 歩美
看護師　久慈 良子
看護師　對馬 英子
看護師　小野 潤子
看護師　山下えり子
看護師　黒田 綾子
看護師　小山 由紀
看護師　若山 尚子
看護師　本堂 美幸
看護師　馬場 郁子
看護師　今 幸子
看護師　前田 知江
看護師　越田 里香
看護師　五十嵐あけみ
看護師　加藤 美和

事務長　秋田 幸則

昇 総括班長　工藤 学
班長　清水由紀子
新 主事　林 佑紀

介護老人保健施設（たんぽぽ）

主幹　野口 康志
主任看護師　木村 美香
主任介護士　長内美恵子
主任介護士　舘田美由紀
介護福祉士　大科 浅美
介護福祉士　清野 香織
介護福祉士　本谷 文明
介護福祉士　磯野八重子
介護福祉士　高畑菜津希
介護福祉士　高坂 瑞穂
介護福祉士　張山明日香
介護福祉士　越田 優希
理学療法士　葛西 弘司
理学療法士　小鹿 佑斗
介護支援専門員　目時 幸子
介護支援専門員　長谷川 誠

退職者

定年退職　山本 浩蔵
定年退職　小川 幸明
定年退職　泉 文人
定年退職　久慈 峰悦
定年退職　小山内里千子
定年退職　宮田 霧子
早期退職　小林 明人
普通退職　一戸 雅之
普通退職　木村 文佳

☆長い間、お疲れ様でした。

新採用職員

中央病院 主事　林 佑紀

中央公民館 主事　渋谷 覇月

東北整認1－6935
RS ハリヤマ
車検・修理・鈑金・塗装・新車
中古車・各種自動車用品販売
武蔵屋さん　至三厩　至蟹田
駐在所　(株)熊谷さん　至今別町内
小鹿産業さん　至平舘
サークルKさん
当店
●月曜日～土曜日 AM8:00 ～ PM6:00
●自宅への引取・納車も対応します。
クレジットも取り扱いしています。
どうぞお気軽にお電話下さい！
〒030-1502 東津軽郡今別町大字今別字中沢 290-5　代表 張山正人 TEL 0174-35-4055

高橋はるみ道知事が慰霊碑を訪問

北海道新幹線開業を目前に控えた3月19日（土）、高橋はるみ北海道知事と鳴海清春福島町長が外ヶ浜町を訪れ、三厩竜飛地区にある青函トンネル工事殉職者慰霊碑に森内勇外ヶ浜町長と献花を行いました。

高橋知事は、集まった記者の取材に応じ、「青函トンネル工事でお亡くなりになられた方々へ、北海道新幹線が開業する前に、その報告と感謝を伝えることが出来てホッとしています。」とコメント。

その後、青函トンネル記念館を訪れ、ギャラリーを観覧し、興味深く工藤館長の説明に耳を傾けていました。

故・藤田文夫元町会議員が叙勲授与

元町議会議員の故・藤田文夫氏に対し、平成28年1月24日付けで旭日単光章が授与され、3月24日（木）、副町長より家族に対し伝達されました。

今回の叙勲は、藤田氏が平成12年3月、平舘村議会議員に初当選し、合併後も外ヶ浜町議会議員を連続3期、議員通算約15年の長きにわたり在職し、平舘村及び外ヶ浜町の発展のために献身的に尽力した功績が認められたものです。

農地の売買、転用、貸し借りなどを行うためには農業委員会の許可が必要です！

農地の売買や貸し借り・他の用途へ転用する場合には農地法に基づく農業委員会の許可が必要です。

許可申請については、**毎月25日（25日が閉庁日の場合はその前日）までに受付た分を翌月の10日前後に開催される総会で審議**いたします。申請の際には書類を準備していただくこともありますので、事前にお近くの農業委員または事務局までご相談くださるようお願いいたします。

外ヶ浜町農業委員会事務局　☎0174-31-1228

大好評!!
日帰り入浴無料の日を開催いたします!!
平成28年4/23(土)11:00～20:00(19:00受付終了)
北海道新幹線奥津軽いまべつ駅開業記念企画!
温泉卓球しませんか? 詳しくは、当日フロントへお問い合わせ下さい。
龍飛崎温泉 たっぴ ホテル 龍飛
〒030-1711 青森県東津軽郡外ヶ浜町字三厩龍浜54の274
☎0174-38-2011(代)

町の施策と予算

平成28年度　外ヶ浜町当初予算が可決

平成28年度一般会計予算は、普通交付税における歳入環境が昨年度以上に厳しさを増している中、未だ厳しい経済・雇用情勢や全国規模での社会保障による負担増、人口減少等による社会構造の変化など、様々な課題が山積する中で、新たな施策の必要性や緊急性等の視点から取組の重点化に努め、限られた財源配分を図りました。

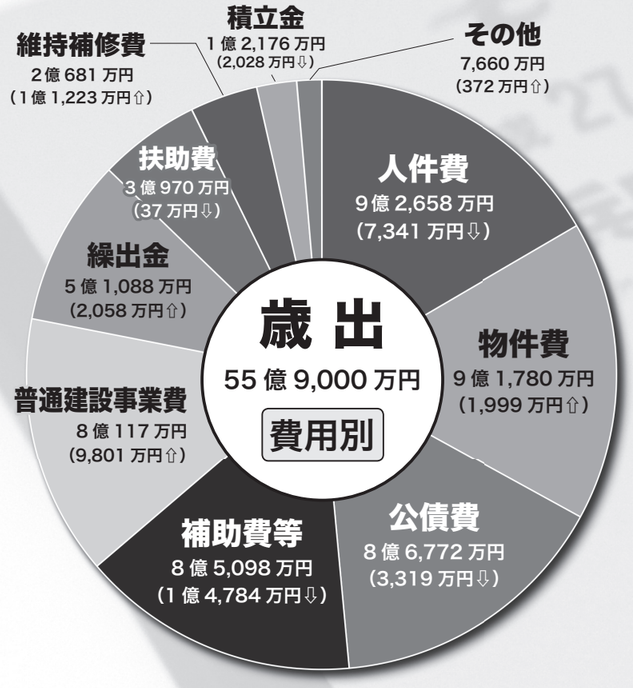
歳入 55億9,000万円（2,000万円↑）

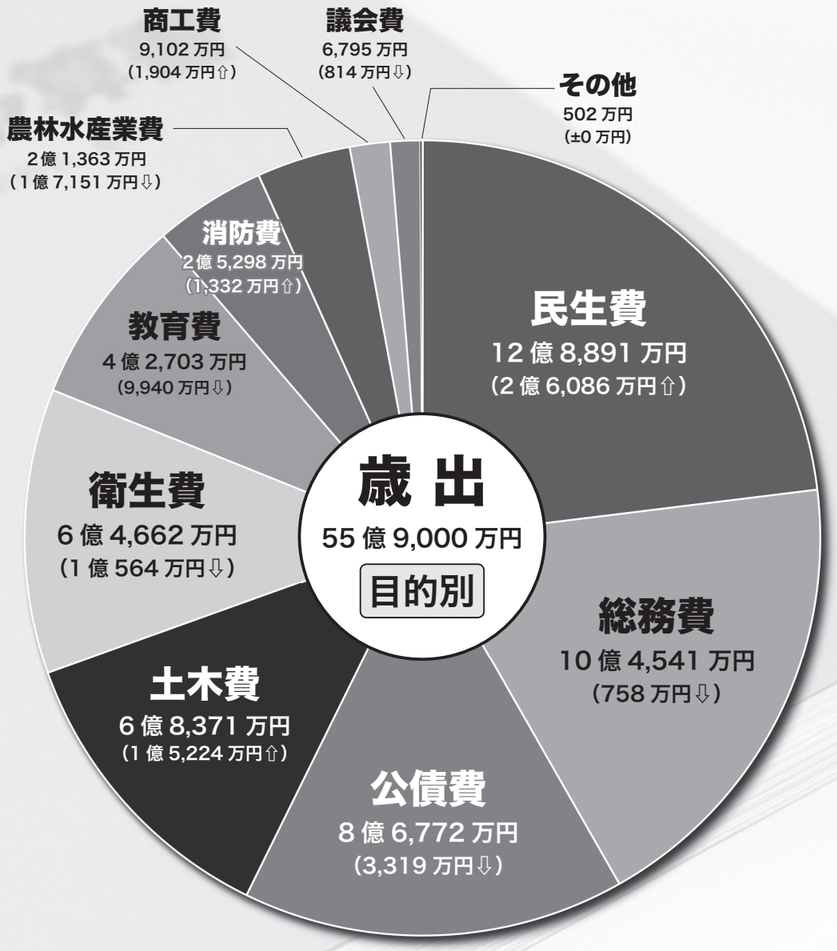
町税	繰入金	県支出金	国庫支出金	町債	地方交付税
4億7,726万円（338万円↓）	2億9,081万円（7,181万円↑）	2億4,076万円（1億388万円↓）	3億8,262万円（5,806万円↓）	8億4,060万円（2億5,690万円↑）	30億円（1億5,000万円↓）

自主財源率 17.7%　　依存財源率　82.3%

- **諸収入**：1億1,584万円（1,158万円↓）
- **その他自主財源**（分担金・負担金・使用料・手数料）：1億291万円（931万円↓）
- **その他依存財源**（各種交付金・地方譲与税）：1億3,920万円（2,750万円↑）

※歳入・歳出ともに四捨五入により、積み上げと合計が一致しない場合があります。





平成28年度外ヶ浜町各会計予算案が3月定例町議会において審議・可決され、**一般会計予算額は歳入・歳出ともに、55億9千万円**と、**前年度当初予算額より2千万円の増**という予算編成になりました。

特別会計予算額においては、総額で49億3千657万円となり、前年度より約354万円の減となりました。

地方交付税は人口減少で大幅減

【町税】では、米価下落の影響が回復しつつある農業所得に加え、漁獲高好調により漁業所得が増加見込みである一方、北海道新幹線整備による固定資産税の税収減少もあり、全体で**338万円の減**（0.7%⇩）と見込んでいます。

歳入予算の半分以上を占める**【地方交付税】**は、昨年度に引続き、合併市町村に対する国の支援措置終了によって段階的に減少することと、昨年度、実施された国勢調査での減少した人口数値が、新たに交付税算定で使用され、大幅な減少が見込まれることから、前年度より**1億5千万円の大幅減**（4.8%⇩）で計上しています。

【国庫支出金】の大幅な減少は、保育所の一部閉鎖による保育所運営費負担減や、小中学校の施設耐震化事業の終了に伴うものなどで、**5千806万円の減**（13.2%⇩）となりました。

そのほか、**【繰入金】**は基金等からの取り崩しを可能な限り最小になるよう努めましたが、**7千181万円の増**（32.8%⇧）となったほか、**【町債】**も三厩地区への健康増進施設建設等の大規模事業実施により**2億5千690万円の増**（44.0%⇧）となりました。

補修費、建設費あわせて約2億円の増

次に歳出についてです。まず、**【人件費】**においては、一般職の職員数が退職等により減少したことで**7千341万円の減**となりました。

町の借入金返済の経費である**【公債費】**は、対前年度比**3千319万円の減**。これは蟹田地区カントリーエレベーター建設分の償還終了や、合併時に行政システム等を統一した際の借入金の償還終了などによる影響で減少しています。

【扶助費】は、乳幼児や児童数の減少により児童手当や乳幼児・児童医療などの経費が減少している反面、自立支援に係る扶助費が増加していることから、**微減の3億970万円**（37万円⇩）となっております。

特に増加が目立つ経費としては、公共施設や町道や橋などの補修に要する**【維持補修費】**が、全体で**2億681万円となり、1億1千223万円の大幅増**となりました。主な要因は、本庁役場庁舎の一部雨漏り等による屋根改修や、老朽化が進んでいる道路や橋の補修経費などの増加によります。

【普通建設事業費】は、三厩地区の健康増進施設建設や蟹田田ノ沢地区の公園等整備事業など大規模事業の実施に伴い、**対前年度比9千801万円増の8億119万円**となっています。

このほか、各特別会計に対する**【繰出金】**は、軒並み増加しており、全体で**5億1千88万円、対前年度比2千58万円の増**と昨年度に引続き増加しています。

平成 28 年度一般会計当初予算に計上した主な事業

＜普通建設事業＞

（単位：万円）

事　業　名　※太字は新事業	事業費
（仮称）三厩健康増進センター建設事業	**30,400**
蟹田田ノ沢地区公園等整備事業（２ヶ年）	**10,000**
町営住宅建設事業	8,226
橋梁維持補修事業（外黒山橋・三厩橋）	**5,020**
三厩本町地区融雪溝整備事業	5,010
障害者住宅建設事業	4,000
本庁舎屋根改修事業	**3,449**
除排雪機械購入費	**3,050**
新上蟹田団地駐車場整備事業	**1,420**
道路舗装補修事業（町道外黒山下小国線）	**1,220**
平舘根岸小川団地地下水道切替事業	**1,000**
車両購入費（トラック等更新）	**1,000**
蟹田中学校下水道接続事業	**860**

＜普通建設事業以外の事業＞

（単位：万円）

事　業　名　※太字は新事業	事業費
教育・保育給付費負担金 （旧保育所運営費負担金）	8,460
除排雪経費	8,443
給食業務等委託料 （H26 年度より給食費 3 割軽減継続）	4,824
道路橋梁定期点検業務委託料	**1,500**
各種健康診査事業	1,420
乳幼児・児童医療給付費 （中学終期まで無料）	1,073
観光パンフレット作成業務委託料	**510**
地域づくり推進ソフト事業	**150**
水産多面的機能発揮対策事業負担金 （漁協実施海岸清掃事業負担金）	**78**
住宅リフォーム支援事業補助金	**60**
外ヶ浜町消防団 10 周年記念式典事業	**59**

平成 28 年度 特別会計 当初予算額

（単位：万円）

区　　分	平成 28 年度	平成 27 年度	増減額
国民健康保険特別会計	132,100	130,000	2,100
介護保険特別会計	124,750	128,330	△ 3,580
大字費特別会計	89	89	0
平舘財産区特別会計	100	100	0
根岸財産区特別会計	100	100	0
野田財産区特別会計	100	100	0
下水道特別会計	27,460	25,778	1,682
後期高齢者医療特別会計	8,400	8,734	△ 334
病院事業会計	128,966	136,941	△ 7,975
簡易水道事業会計	71,592	63,839	7,753
特別会計合計	**493,657**	**494,011**	**△ 354**

外ヶ浜町が文部科学大臣表彰

平成27年度優れた「地域による学校支援活動」において、外ヶ浜町の放課後子ども教室「蟹っ子教室」が、学童教室などと連携した活動が認められ、文部科学大臣表彰を受章しました。

大きな評価を受けたポイントとして、保護者や地域住民で組織される「サポートの会」が、さまざまな教室活動を支援しているところです。

平成27年度からは、平舘、三厩地区の教室とも連携した活動に広がっており、これからも魅力あるプログラムづくりが期待されそうです。

運転免許証を自主返納しませんか？

高齢者の運転免許証の自主返納を推進する取り組みとして、自主返納をした方は、町内の協賛店でサービスを受けることが出来ます。（下記参照）

3月17日（木）、外ヶ浜警察署において、町内の支援協賛店にその目印となるステッカーの交付式が行われました。

町内の支援協賛店6店舗のうち、この日は4店舗が出席。加藤徹外ヶ浜警察署長から、それぞれ店名の書かれたステッカーが交付されました。

昨年の町内の自主返納数は、25人と増えており、外ヶ浜警察署では、この取り組みの成果をもっと広げたいとコメントしていました。

◆外ヶ浜町の支援協賛店一覧

協賛店名	電話番号	所在地	特　典
蟹田タクシー	0174-22-2113	蟹田中師	**タクシー料金 10%割引**　※その他の割引との併用は不可
蟹田観光タクシー	0174-22-3399	蟹　田	**タクシー料金 10%割引**　※営業地域は要確認
安田薬店	0174-22-2022	蟹　田	**商工会スタンプ２倍＋お買い物商品無料配達** ※配達時間は要確認
マツオスーパー	0174-22-2057	蟹　田	**商工会スタンプ２倍＋お買い物商品無料配達** ※配達時間は要確認
中野菓子舗	0174-22-2047	蟹　田	**お買上げ商品 10%割引＋お買い物商品無料配達** ※ 1,000 円以上お買上げの方　※配達時間は要確認
はただ酒店	0174-22-3856	蟹田小国	**商工会スタンプ２倍＋お買い物商品無料配達** ※ 2,000 円（税込）以上お買上げの方　※配達時間は要確認

TOWN TOPICS まちの話題

外ヶ浜町過疎地域自立促進計画
（計画期間：平成 28 ～ 32 年度）
平成 28 年 3 月議会にて可決！

平成28年3月議会にて、外ヶ浜町過疎地域自立促進計画が可決され、昨年度中に、まちづくりの総合的な計画を策定しました。

可決された過疎地域自立促進計画は、先に策定した第2次外ヶ浜町総合計画の傘下に位置づけられるもので、人口減少社会における過疎地域の活性化に向けた方針を示しています。

当町の場合、各種計画を策定するにあたり、人口減少対策は共通の課題となっています。

そこで、本紙面では、平成28年度のスタートにあたり、第2次外ヶ浜町総合計画の政策区分に従い、総合計画のテーマでもある「人口減少社会でも〝きらり〟と光る活力と魅力あふれるまちづくり」の実現にむけ、どのような事業を予算計上しているのかをご紹介します。

なお、総合計画書等をご覧になりたい場合は、町ホームページに掲載しているほか、本庁総務課、各支所、各公民館に冊子を備えつけておりますので、お気軽にご来所ください。

町過疎地域自立促進計画や町総合計画等の実現に　向け、平成 28 年度はこんな事業を展開します。

政　策	事　業　名	予算額（万円）
④ 健やかに暮らせるまちづくり（保健・医療・福祉の充実）	過疎 運転免許高齢者講習受講補助金	42
	過疎 エンゼル育成金支給事業	130
	小児等予防接種事業	493
	各種高齢者用予防接種事業	587
	妊婦健診等事業	253
	過疎 乳幼児・児童医療給付事業	1,073
	精密検査助成金	180
	過疎 中央病院修繕事業（カーペット張替等）	856
	過疎 老人保健施設修繕事業（施設内 LED 改修等）	748
⑤ 誇りと愛着のあふれるまちづくり（教育・文化の振興）	小学校管理費	2,494
	中学校管理費	3,508
	過疎 蟹田中学校下水道接続事業	860
	過疎 平舘小中学校長住宅下水道接続事業	268
	過疎 奨学資金貸付事業	653
	過疎 大平山元遺跡整備事業（町有地化）	4,791
	龍飛・義経マラソン大会補助金	210
	児童生徒就学支援事業	566
	給食業務等事業	4,824
⑥ 町民の協働によるまちづくり（地域社会の形成）	地域づくり推進ソフト事業補助金	150
	合併振興基金積立事業	9,975
	町役場トラック等車両更新事業	1,000
	社会保障・番号制度システム改修事業	1,000
	町自治会長連絡協議会補助金	10

お問い合わせ：外ヶ浜役場総務課　☎ 0174-31-1111

政　策	事　業　名	予算額（万円）
① 産業が躍動するまちづくり（産業の振興・雇用の拡大）	過疎 三厩健康増進センター建設事業	30,400
	過疎 県営ほ場整備事業	595
	過疎 県営ため池整備事業	1,116
	過疎 県営漁港整備事業	4,407
	過疎 水稲作付農家支援事業	711
	水産多面的機能発揮対策事業費負担金（海岸清掃）	78
	過疎 ホタテ貝特定養殖共済掛金助成事業	300
	港まつり補助金	250
	観光パンフレット作成事業	510
② 自然環境と共存するまちづくり（郷土の保全・交通基盤の整備）	過疎 三厩本町地区融雪溝整備事業	5,010
	過疎 町道砂川線整備事業	500
	過疎 蟹田田ノ沢地区公園等整備事業	10,000
	除排雪対策費	8,443
	過疎 除排雪機械購入事業	3,050
	地域情報通信基盤設備（光ケーブル）管理費	839
	過疎 道路橋梁定期点検事業	1,500
	過疎 路線バス等運行事業	3,420
	龍飛地区小水力発電所管理費	153
③ 住み続けていたいまちづくり（生活環境の整備）	過疎 平舘根岸小川団地下水道切替事業	1,000
	過疎 町営住宅建設事業	8,226
	住宅リフォーム支援事業補助金	60
	外ヶ浜町消防団 10 周年記念式典事業	59
	過疎 平舘地区下水道管渠布設事業（野田地区）	8,760
	過疎 三厩地区下水道管渠布設事業（新町地区）	2,800
	過疎 統合簡易水道施設整備事業	33,551

TOWN TOPICS まちの話題

功績を讃え教育奨励賞を授与
―第11回外ヶ浜町生涯学習推進大会―

2月22日（日）、第11回外ヶ浜町生涯学習推進大会が外ヶ浜町中央公民館で行われ、文化活動・スポーツ活動で優秀な成績を収めた児童生徒らに、平成27年度教育奨励賞が授与されました。今年度の受賞者13名（次項表参照）のうち出席者9名に、岡本盈男教育委員長から賞状と盾が手渡されました。

また、大会では、平成27年度中に1歳の誕生日を迎えた町内19名の幼児に、木木クラブ（会長・記田慶一）から「健康木馬」が贈呈されたほか、みのり講座精励賞43名への授与式も行われました。

大会の最後には、「ダンス・ルネッサンス～ダンスが人にもたらすもの～」と題し、ダンスインストラクターの蒔苗志野（まかなえしの）さんの講演が行われ、会場を埋めた2百人の来場者も熱心に聞き入っていました。

「第43回海をきれいにする運動 作文の部 特選」に輝いた田中杏実さん

▲木馬を贈呈された1歳児

講師　ダンスインストラクター
蒔苗（まかなえ） 志野（しの） さん

1966年生。青森明の星短大卒業。ジャズ、ヒップホップダンスを習得後、よさこいチーム「舞鼓童」「蟹田さくらの会」などを指導。また、生涯学習インストラクター1級を活かし、「青森テレビ　おしゃべりハウス」の「まなぼーあそぼー」のコーナーを2015年3月まで担当するなど、幅広い活動を展開。青森県内では唯一のダンスセラピーリダーの資格を取得し、さらに活躍の場を広げている。

【平成27年度教育奨励賞　個人の部　受賞者一覧】

No.	氏　名	学　校　名	学年	功績の内容
1	小笠原（おがさわら） 雫（しずく）	蟹田小学校	1	平成28年度版「縄文あおもりカレンダー」原画　優秀賞
2	森（もり） 一凛（いちる）		1	平成28年度版「縄文あおもりカレンダー」原画　優秀賞
3	前田（まえだ） 咲花（さくら）	平舘小学校	6	第83回東奥児童美術展　版画の部　6年特選
4	田中（たなか） 心晴（こはる）		1	第83回東奥児童美術展　図画の部　1年準特選
5	相馬（そうま） 百花（ももか）		5	第83回東奥児童美術展　版画の部　5年準特選
6	小笠原（おがさわら） 瑠佳（るか）		1	第83回東奥児童美術展　版画の部　1年特選
7	米田（よねた） 柚杏（ゆあん）	三厩小学校	6	赤い羽根共同募金作文コンクール　最優秀賞
8	田中（たなか） 杏実（あみ）		6	第43回海をきれいにする運動　作文の部　特選
9	細田（ほそだ） 理湖（りこ）	三厩中学校	3	第63回青森県少年防犯弁論大会西部大会　優秀賞
10	山内（やまうち） 海利（かいり）	青森北高等学校	2	第95回全国高等学校ラグビーフットボール大会青森県予選会第1位
11	松尾（まつお） 慎太郎（しんたろう）		2	第95回全国高等学校ラグビーフットボール大会青森県予選会第1位
12	木村（きむら） 美紅（みく）	青森工業高等学校	3	青森県高等学校放送コンテスト創作テレビドラマ部門　第1位
13	木野田（きのた） 沙帆子（さほこ）	早稲田大学	2	第70回国民体育大会 ボート競技 成年女子シングルスカル 第3位

【健康木馬　贈呈】

飯田薫（かおる）・石岡央丞（おうすけ）・石川結人（ゆいと）・上野蒼心（そら）・小川望愛（のあ）・角田嶺琉陽（れるひ）・齊藤諒駕（りょうが）・佐々木穂花（ほのか）・柴﨑斗麻（とうま）・島中惺逢（せあ）・田中もよこ・田中鈴（りん）・沼田大和（やまと）・福士心春（こはる）・南渚咲（なぎさ）・横山柚葵（ゆずき）（以上蟹田地区）・金澤海里（かいり）（平舘地区）・伊藤朱俐（しゅり）・伊藤楓斗（ふうと）（以上三厩地区）

【みのり講座　精励賞受賞者】

木野田弘孜・野藤絹江・福浦ヤツヱ・相内絹枝・伊藤文榮・猪股文子・算用子秀作・松尾チヨ・久慈刀美江・野藤キヌヱ・横道君代・吉田さち・金澤京子・田澤鉄男・泉澤　操・伊藤ふじ子・鈴木章子・相馬せつ・竹内絹枝・竹内　毅・福浦きみよ・石岡　稲・大宮　勇・鹿内はつゑ・野藤キヱ・横山敦子・小川キヌ・中嶋幸子・成田一恵・野藤清治・福井ヒサエ・南喜美代・石田ツサ・猪股歳子・梅田せつ・太田ちさ・木村栄子・高坂吉蔵・越田みね子・笹木あきの・鈴木タキ子・南部哲子・最上ふじよ（受賞回数順）

3.26 北海道新幹線が開通!!

人と車で溢れる「奥津軽いまべつ駅」

3月26日（土）、新青森駅と新函館北斗駅を結ぶ北海道新幹線が開業。それに伴い、奥津軽いまべつ駅も開業し、2日間で約1万人（主催者発表）の人で賑わいました。

奥津軽いまべつ駅特設会場では、26日、27日と開業イベントが行われ、荒馬などの郷土芸能の披露や、東青地域の町村によるご当地料理が無料でふるまわれました。

また、津軽半島グルメと題した出店も並び、人気店では長い行列が出来るほどの繁盛ぶり。テーブル席も全く足りない状況で、主催者側も新幹線の予想以上の集客力にビックリしていた様子でした。

また、同日13時には、三厩中学校野球場で、北海道福島町と外ヶ浜町で互いに新幹線の出発と到着を知らせ合う、のろし上げが行われ、天気にも恵まれたこともあり、互いがのろしを確認できたようです。

↑会場の駐車場どころか、県道も　連絡道路も路上駐車の嵐でした（笑）

↑臨時に設けられた入場券の発売窓口

←駅開業記念デザインの入場券

↑「津軽半島グルメ」は行列が終わらないほどの盛況ぶり

↑道の駅いまべつ 半島プラザ「アスクル」も店内を歩けないほどの来客で賑わう

↑のろしの点火は３人で

↑のろしを上げた合図でほら貝を吹く近藤東青県民局長。長くは続きませんでしたが（笑）

←のろしは、松前街道の松を燃やして上げました

申請してね！マイナンバーカード

申請方法

- 郵便申請
- スマートフォン
- パソコン
- まちなかの証明用写真機※

※まちなかの証明用写真機は、利用の多い場所から順次対応していく予定であり、申請できるものとできないものがあります。

郵便申請イメージ

申請方法の詳細については公式サイトでごらんください。
マイナンバーカード 申請 検索

※カードの申請は任意になります

マイナンバーカードの受け取り

●マイナンバーを証明する等、大切なカードですので、その受け取りは、必要書類をはじめ厳格な手続となります。ご理解・ご協力のほど、お願いいたします。

マイナンバーに関するお問合せは

おかけまちがえにご注意ください

マイナンバー総合フリーダイヤル **0120-95-0178**（無料）

平 日 9:30～22:00
土日祝 9:30～17:30
※年末年始を除く

平成28年4月1日から
平 日 9:30～20:00
土日祝 9:30～17:30
※年末年始を除く

●一部 IP 電話等で上記ダイヤルに繋がらない場合は、

通知カード・マイナンバーカードについては **050-3818-1250**
その他のお問合せについては **050-3816-9405**
におかけください。

公式サイト マイナンバーカード総合サイト 検索 https://www.kojinbango-card.go.jp

その他お問合せ
※英語、中国語、韓国語、スペイン語、ポルトガル語対応のフリーダイヤル
・通知カード・マイナンバーカードに関すること……**0120-0178-27**
・マイナンバー制度に関すること……**0120-0178-26**
※聴覚障害者専用お問い合わせ**FAX番号**……**0120-601-785**
『マイナンバー総合サイト』から専用FAX用紙をダウンロードできますので、ご活用ください。

ご注意
・皆様にお届けしている通知カードは、マイナンバーを証明する書類としてのみ利用することができる書類ですので、身分証としては利用しないようお願いします。
・身分証をご希望の方は、是非マイナンバーカードを申請してください。

総務省
Ministry of Internal Affairs and Communications

給付金・お知らせ

高齢者向け給付金（年金生活者等支援臨時福祉給付金）が支給されます

高齢者向け給付金（年金生活者等支援臨時福祉給付金）は、「一億総活躍社会」の実現に向け、賃金引上げの恩恵が及びにくい所得の少ない高齢者の方を支援するため実施されます。

【支給対象】

平成27年1月1日現在外ヶ浜町に住所がある方で、平成27年度分の町・県民税（均等割）が課税されていない方、平成28年度中に65歳以上となる方（昭和27年4月1日以前に生まれた方）（課税者の扶養親族や生活保護受給者を除く）

【支給額】

支給対象者1人につき3万円
（支給は1回限り）

【申請方法】

4月下旬に対象者と思われる方に申請書等を郵送いたします。
申請書に必要事項を記入の上、必要書類とあわせて、同封の返信用封筒で郵送してください。

※平成27年度の臨時福祉給付金の受取口座と同じ口座を希望される場合は、本人確認・口座確認の添付書類は必要ありません。

【申請期間】

平成28年4月下旬～平成28年7月下旬を予定しています。
※申請受付後、支給要件を審査し、順次支給の可否及び支給日を通知します。

【支給について】

5月以降の支給（口座振込）になります。

【郵送・問合せ先】

外ヶ浜町福祉課（などわーる内）
専用回線☎0174-22-3391

相続・お知らせ

松くい虫被害及びナラ枯れ被害の予防について

松くい虫被害は、マツノマダラカミキリという昆虫によって運ばれるマツノザイセンチュウという小さな線虫がマツの木に侵入することによって、マツが枯れてしまう伝染病のことで、県内では昨年、深浦町で被害が発生しています。

また、ナラ枯れ被害は、カシノナガキクイムシという昆虫が運ぶナラ菌により、ミズナラやカシワなどのナラ類が枯れる伝染病で、平成22年に深浦町で被害が確認されています。

もし、これらの被害が、県内各地で発生するようになると、農林水産業をはじめとする産業・経済のほか、本県が誇る自然景観や観光資源などに大きな影響を与えます。

このため、以下の3点について住民の皆様の御協力をお願いします。

①松くい虫被害侵入を防止するため、夏場のマツの伐採により、マツノマダラカミキリを呼び寄せることのないようにしましょう。

②マツ丸太や苗木などを他県から持ち込むと、県内に松くい虫被害やナラ枯れ被害の侵入を許すことにつながります。被害地域のものではなく、県内産のものを利用しましょう。

③松くい虫被害やナラ枯れ被害を防ぐためには、葉が黄色に変色したり、枯れたマツやナラ類を早い段階で取り除くことが大切です。

自宅の庭木や街路樹、山林など、身の回りで枯れている、または枯れかかっているマツやナラ類を見つけたら、外ヶ浜町役場産業観光課（☎0174-31-1228）、または東青地域県民局林業振興課（☎017-734-9962）までお知らせください。

大切な森林資源を次の世代へ引き継ぐため、御協力をお願いします。

小型ハイブリット除雪機 [HSS1170iJ]
女性でも簡単に除雪できるハイブリッドモデル
◉最大除雪量：60t/h
◉除雪幅：71cm
◉最大投雪距離：17m
◉エンジンで除雪、モーターで走行
◉低燃費でパワフル除雪が可能
人気 NO.1
ゴールデンウィークまでの期間限定価格
通常価格 561,600 円 ▶ 505,000 円（税込）

ブレード除雪機 ユキオス [SB800JT]
雪かきをもっと素早く簡単に！
ユキオス YUKIOS
◉連続作業時間：約3時間
◉除雪幅：80cm
◉ブレード高：33cm
◉ハンドルが上下するので使いやすい
◉長さ変更可能で引き回しも安心
ゴールデンウィークまでの期間限定価格
通常価格 215,784 円 ▶ 194,000 円（税込）

本郷農機のサービスのご紹介
★ 機械運びのお手伝い
★ ご自宅まで納品試運転
★ わかりやすくご説明
★ 1級技能士（国家認定）によるメンテナンス
★ Honda の自賠責保険付き
ゴールデンウィークまでの早期予約の方限定で「完全防水除雪機カバー」をプレゼント！

（有）本郷農機
■営業時間 8:30 ～ 18:00（年中無休）
■ご相談・修理・販売／各種クレジットも取り扱っております。
〒 030-1505 東津軽郡今別町大川平字村元 245-2
☎ 0174-35-2123

後期高齢者医療被保険者（加入者）へのお知らせ

後期高齢者医療保険料仮徴収が始まります

４月から平成２８年度の後期高齢者医療保険料を年金天引き（特別徴収）する方の「仮徴収」が始まります。

保険料を年金から天引きする特別徴収は、年金支払月である偶数月ごとに年６回で納めていただきますが、保険料は前年の所得をもとに算定されるため、前年の所得が確定する６月以降にならないと年間保険料が決定しません。そのため、引き続き特別徴収（年金天引き）となる方については、原則、今年２月の年金天引き額と同じ額を、４月、６月、８月の支給年金から仮の保険料を納めていただくことになります。（特別徴収の額ができるだけ均等になるよう調整する平準化により変わる場合があります。）これを仮徴収といいます。

また、新たに被保険者になった方（75 歳到達や転入など）の仮徴収の開始時期は資格取得時期によって異なりますが、事前に特別徴収（仮徴収）開始のお知らせ「仮徴収額決定通知書及び保険料納入通知書兼特別徴収開始通知書」をお送りします。なお、仮徴収額は前年度の保険料のもとに算定されます。

（注１）これまで特別徴収であった方でも、前年度保険料額の極端な変動等で、今年２月に保険料の年金天引きがされなかった方は、一時的に普通徴収となる場合があります。その間は７月に送付する納付書で納めていただくことになります。
（注２）新たに被保険者になった方でも、資格取得時期によっては普通徴収となります。その間は７月に送付する納付書で納めていただくことになります。

（特別徴収期別）

仮徴収			本徴収		
（1 期）	（2 期）	（3 期）	（4 期）	（5 期）	（6 期）
４月	６月	８月	10 月	12 月	２月

※本徴収における各期の保険料徴収額は、原則として７月に確定する保険料年額から、仮徴収された額を差し引き、３回に分けた額となります。

年額保険料はこうやって計算されます。

均等割額［被保険者全員が納める額］ **40,514 円** ＋ **所得割額**［所得に応じて納める額］ **基礎控除後の所得※×7.41％** ＝ **保険料額**（限度額 57 万円）

※前年の総所得金額等から基礎控除額（33 万円）を差し引いた額。

お問い合わせ：青森県後期高齢者医療広域連合（☎ 017―721―3821）／役場住民課（☎ 0174―31―1222）

こんな方は保険料が軽減されます。

平成 28 年度の保険料軽減措置は、判定基準を拡大して引き続き実施されます。

◆所得が低い方

・同一世帯内の被保険者及びその世帯の世帯主の所得を合わせた合計所得に応じて、次のとおり均等割額を軽減します。

世帯の所得額の合計	軽減割合
３３万円以下かつ被保険者全員の年金収入が年額８０万円以下（その他の各種所得がない）	９割
３３万円以下	8.5 割
３３万円＋（２６万５千円 × 被保険者の数）以下※1	５割
３３万円＋（４８万円 × 被保険者の数）以下※2	２割

※１　平成 27 年度は、33 万円＋（26 万円 × 被保険者の数）以下
※２　平成 27 年度は、33 万円＋（47 万円 × 被保険者の数）以下

・被保険者の基礎控除後の所得が 58 万円以下の方は、所得割額が５割軽減されます。

◆ 加入日の前日まで被用者保険※3 の被扶養者であった方

・均等割額が９割軽減され、所得割額の負担はありません。

※３. 全国健康保険協会管掌健康保険、船員保険、健康保険組合、共済組合などです。

平成28年度からの入院時に係る食事代について

医療機関を受診した際の、１ヵ月当たりの医療費自己負担限度額及と入院時の１食当たりの食事代は下表のとおりとなっております。なお、平成 28 年４月からは所得区分が現役並み所得の方と一般の方は入院時の１食当たりの食事代が 360 円となります。

所得区分	自己負担割合	自己負担限度額		食事療養標準負担額
		外来（個人単位 / 月）	外来＋入院（世帯単位 / 月）	入院時の１食当たりの食事代
①現役並み所得者	３割	44,400 円	80,100 円＋（医療費－ 267,000 円）x １％※3	360 円
②一般	１割	12,000 円	44,400 円	
③低所得 II ※1		8,000 円	24,600 円	210 円（過去１年の入院日数が 90 日以下）
				160 円（過去１年の入院日数が 91 日以上）※4
④低所得 I ※2			15,000 円	100 円

※１　低所得 II となる方は、世帯員全員が住民税非課税となっている方です。
※２　低所得 I となる方は、世帯員全員が住民税非課税であり、世帯員全員の所得がすべて０円の方です。
※３　過去１年間の世帯単位での高額療養費の支給該当が４回目以降は、44,400 円となります。（多数該当）
※４　お住まいの市町村にて、長期入院該当申請が必要となります。

町営住宅入居者募集！

募集内容（住居説明）

新上蟹田団地（3戸）	
所　在　地	外ヶ浜町字上蟹田１３－１
間　取　り	長屋　２階建て　２ＬＤＫ （風呂・水洗トイレ　浄化槽）
敷　　金	家賃の３ヶ月分
共　益　費	あり

募集期間

平成 28 年４月 22 日（金）午後４時まで
申込書は役場建設課で配布しています。
※なお、募集期間において申込のない場合は、次回の募集まで随時受付を行うものとします。

入居資格等について

①同居しようとする親族がいること
②申込者または同居親族が暴力団員でないこと
③申込世帯員全員合計の政令月収額が
158,000 円以下であること
（裁量世帯については、259,000 円以下であること）
④現に住宅に困窮していることが明らかであること
⑤申込時までの町税等の滞納がないこと
⑥申込者と同程度以上の収入のある保証人が２名必要です

※家賃月額は入居する方の所得により決まります。
※申込者多数の場合は、２０歳未満の子を扶養している寡婦、老人、心身障害者等の方が優先されます。また、選考のため入居決定まである程度の期間をいただきます。
※ご不明な点等ありましたらお問い合わせください。

お問合わせ先：役場建設課　☎0174-31-1226

平成 28 年度 外ヶ浜町地域づくりソフト事業 補助金交付団体の募集

外ヶ浜町では、イベントなどのソフト事業を実施する団体に対して交付する「外ヶ浜町地域づくりソフト事業補助金」を設置しました。
つきましては、平成 28 年度ソフト事業を実施する団体を募集します。募集案内及び概要は下記のとおりです。

●募集案内●

【募集時期】
平成 28 年４月１日～４月 30 日　必要書類必着
【申請に必要な書類】
●交付申請書（様式第１号）
●事業計画書（様式第２号）
●収支予算書（様式第３号）
●その他団体規則など所在が分かるもの（任意様式）
※申請に必要な書類の様式はホームページからダウンロードできます。
【結果】
５月中に文書により通知します。

〈外ヶ浜町地域づくりソフト事業補助金概要〉
【目的】
地域づくり推進のためのソフト事業を実施し、地域のより一層の活性化を図るため、ソフト事業を実施する団体に対して、予算の範囲内で補助金を交付するものです。
【対象事業者】
①町内で組織された実行委員会等
②町内に主たる事務所を置くＮＰＯ法人の認証を受けている団体
③その他外ヶ浜町長が認める地域活性化を目的とする団体
【対象事業】
①人的交流の促進を目的とする事業
②観光客の誘客や利便性の向上を目的とする事業
③地場産業の振興発展を目的とする事業
④その他町長が地域の活性化に資すると認める事業
【補助金額】
１団体あたり最大 50 万円。（ただし、食糧費及び予備費に相当するものは補助対象外です。）

交付要綱や申請様式などはホームページにございますのでご確認ください。

お問い合わせ先：役場総務課　☎0174-31-1111

あなたの家のリフォーム支援します！

平成 28 年４月１日から外ヶ浜町住宅リフォーム支援事業が始まります。
補助金の交付を希望される方は役場建設課にて受付します。
対象者・対象工事等は以下のとおりです。

対象者及び要件

☑ 外ヶ浜町民で、リフォームを行う住宅の所有者（同居の親または子名義の場合も可）で、住んでいる人であること。
☑ 同一世帯全員に町税等の滞納がないこと。
☑ 過去に当補助金の交付を受けていないこと。
☑ 同じ箇所に他の制度の補助や給付金等をもらっていないこと。

対象工事

☑ 住宅に関するリフォーム工事全般で対象工事費用が 50 万円（税込）以上かかるもの。

対象にならない工事

✖住宅の新築
✖建築後１年以内の修繕や増改築
✖外構工事等
✖自ら設置可能なものや建築工事を伴わないもの（エアコン、家具、照明設備など）

補 助 額

◉工事費用（税込）の 20%（上限 20 万円）

手続きの流れ

申請者：着工前に交付申請書に必要書類を添えて交付申請してください。
↓
町：町から補助金交付（不交付）決定通知書が送付されます。
↓
申請者：リフォーム工事完了後、20 日以内又は当該年度の２月 28 日のいずれか早い日までに実績報告書を提出
↓
町：審査、現地確認の後に補助金確定通知書を送付します。
↓
申請者：補助金交付請求書を提出。
↓
町：町から補助金が交付されます。

※予算の上限に達し次第、受付を終了いたします。
※申請後に工事内容に変更があった場合は、事前に変更申請が必要になります。
※交付決定後に要件を満たさなくなった場合や不正が発覚した場合は、交付決定の取り消し及び補助金の返還が発生します。

ご不明な点やご質問等ありましたら役場建設課（☎0174-31-1226）までお問い合わせください。

外科・内科・整形外科
かにたクリニック
往診・訪問診療も行っております。ご相談下さい。
院長　石戸谷　孝博
〒030-1303　東津軽郡外ヶ浜町字蟹田5-2
0174-22-2333
FAX 0174-22-2266
通院の方は 送迎バス をご利用頂けます。詳しくはお問合せください

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM8:30～12:00	○	○	○	○	○	8:30↓12:30
PM1:30～ 5:00	○	○	1:30↓3:00	○	○	／

休診日　日曜・祝日

乳幼児・児童・お知らせ

乳幼児・児童医療費受給資格証の申請・更新手続きについて

福祉課では、受給資格証の申請・更新手続きを受け付けております。

外ヶ浜町に住民登録のある、各種健康保険に加入している中学3年生までのお子さんが対象となりますので、申請されていない方はお早めに手続きをお願いいたします。

更新につきましては、お手持ちの受給資格証の有効期限内に更新手続きを行ってください。手続きは有効期限の切れる月の1日から可能となりますので、お手持ちの受給資格証、子どもの健康保険証、認印をお持ちください。

【申請・更新窓口】

福祉課福祉班
☎0174―22―2941

平舘支所
☎0174―25―2111

三厩支所
☎0174―37―2001

講習会・お知らせ

平成28年度 動物駆逐用煙火消費保安講習会開催

【日時】

平成28年4月19日（火）
9時30分受付・10時開講

【場所】

青森県社会教育センター大研修室
☎017―739―1251

【受講料】

平成27年度に受講された消費保安手帳をお持ちの方（継続）
受講料　1千円
※昨年度の講習会受講者で、今年度以降も手帳を所持される方は必ず受講してください。年1回受講をしないと失効となります。
※当日は消費保安手帳（動物駆逐用）を必ずご持参ください。受付時に手帳をお預かりし、講習会終了後に受講確認印を押印したものをお返し致します。

今回初めて受講される方（新規）
受講料1千円＋手数料2千700円
＝合計3千700円
※受講料の他、消費保安手帳（動物駆逐用）発行の為。

※新規受講の方は、左記をご持参ください。
①2.5センチ×3センチの顔写真1枚
・写真裏に住所、氏名、生年月日を記入しておくこと。
・写真は3ヶ月以内に撮影された背景のないものとする。・スナップ写真から切り離したものは禁止とする。
なお、後日請求書を御送り致しますので、講習会受講料は御振込いただきますようお願い致します。個人参加の方や当日払い希望の方は、受講申込書下部に領収書に記載する宛名・名目をご記入ください。

【申込期限】

平成28年4月8日（金）必着
当日受講される方の氏名を一覧表にして、当地区会までお送りください。

【お問い合わせ】

日本煙火協会青森地区会
☎017―737―0080

税・お知らせ

確定申告が間違っていたら…

◉申告した税額が多かったとき
「更正の請求」をして正しい税額への訂正を求めることができます。（法定申告期限から5年以内）

◉申告した税額が少なかったとき
「修正申告」をして正しい税額に修正するとともに、新たに納める税額は、修正申告書を提出する日までに、延滞税と併せて納めてください。
なお、修正申告をする場合には、加算税が賦課される場合があります。

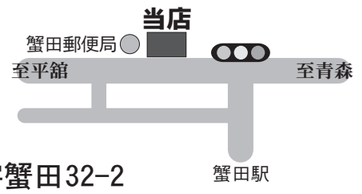
◉確定申告を忘れていたとき
確定申告の必要があるのに、確定申告を忘れていたときは、できるだけ早く申告してください。
なお、申告が遅れた場合には、加算税が賦課される場合があるほか、併せて延滞税の納付が必要な場合もありますので、ご注意ください。

詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。

リフォーム（お墓の建て替え等）、戒名彫刻も致します。

野沢石材

TEL・FAX 0174-22-3123



〒030-1303 東津軽郡外ヶ浜町字蟹田32-2

はじめまして 3歳になりました

2013年4月生まれ

みやもと あつと
宮本 篤人 くん
2013.04.08 生・蟹田塩越

みやもと みきと
宮本 樹人 くん
2013.04.08 生・蟹田塩越

おぐら いつき
小倉 乙姫 ちゃん
2013.04.01 生・上蟹田

じん あいこ
神 藍子 ちゃん
2013.04.28 生・蟹田小国

サル・お知らせ

サルの被害にあった場合の情報提供について

サルに畑を荒らされる等の被害にあわれた方は、役場地域支援対策室、または各支所までご連絡をお願いします。

なお、被害届の様式は、地域支援対策室および各支所に備え付けてありますので、被害の状況を記載し、地域支援対策室または各支所まで、ご提出くださるようお願いします。

【お問い合わせ】

役場地域支援対策室
☎0174―31―1245

平舘支所地域生活課
☎0174―25―2111

三厩支所地域生活課
☎0174―37―2001

税・お知らせ

振替納付日について ～期限内に納付しなかった場合は～

平成27年分確定申告の所得税及び復興特別所得税の振替納付は、平成28年4月20日（水）で、消費税及び地方消費税の振替納付日は、平成28年4月25日（月）です。

所得税や消費税などを期限内に納付できなかった場合や、振替口座の残高不足等で振替できなかった場合には、法定納期限の翌日から納付の日まで延滞税がかかります。

延滞税の計算方法など詳しい内容は、国税庁ホームページをご覧ください。www.nta.go.jp

税・お知らせ

4月は「未成年者飲酒防止強調月間」です。

成長過程にある未成年者の飲酒は、本人にとって身体的・精神的に大きなリスクがあるだけではなく、社会的にも大きな影響を与えます。

このことを未成年者が理解できるよう、社会全体で取り組む必要があります。

国税庁では、酒類業者に対して、未成年者に酒類を販売しないよう指導するとともに、各業界団体に対し、未成年と思われる者に対する年齢確認の徹底などを要請しています。

労働・お知らせ

職業訓練制度説明会

訓練制度を知り、再就職に必要な訓練の受講により、スキルアップを図り、再就職を目指そう。

【日時】

毎月第4火曜日
午後1時30分～4時

【場所】

ポリテクセンター青森
（ハローワーク青森斜め向かい）

【内容】

求職者が無料で受けられる職業訓練制度の説明会
①職業訓練制度について
②募集している訓練内容の説明

※申込は不要です。直接会場へお越しください。

【問合先】

ハローワーク青森訓練担当
☎017―776―1561

Nogiwa Dental Clinic

のぎわデンタルクリニック

院長　神山陽介

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM9:00～PM12:00	○	○	○	○	○	○
PM1:30～PM8:00	○	○	○	○	○	○

《休診日》日曜・祝日・第2、4土曜・第3木曜午後

☎017-788-4182 ※当日の電話予約も、可能な限り対応させて頂きます。

〒038-0058　青森市大字羽白字沢田300-4（県民生協はまなす館向い）

HEALTHINFOMATION 健康情報

～心も身体もいきいき健康～

健康アドバイス

【今月のテーマ】 自閉症 検索

世界自閉症啓発デー

～つながる、世界とみんなの青い光～

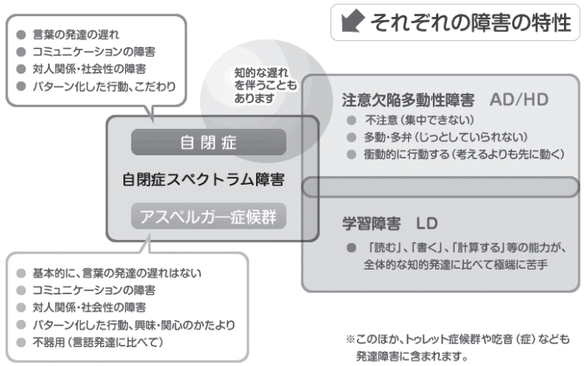
毎年４月２日は国連の定めた「世界自閉症啓発デー」です。その趣旨のもと毎年世界中でブルーライトアップが行われ、青森市アスパムでも行われています。

また、４月２日から４月８日は、「発達障害啓発週間」となっています。

今回は「自閉症スペクトラム障害」について取り上げます。

❀「自閉症スペクトラム障害」って？

発達障害は、脳機能の発達が関係する生まれつきの障害で親のしつけや育て方・環境によって起こるものではありません。



以前は自閉症やアスペルガー症候群と診断されていた名称を総称して「広汎性発達障害」と呼んでいましたが、近年「自閉症スペクトラム障害（ＡＳＤ）」と呼ばれるようになり、別々の診断名が付けられていた状況はなくなってきています。

その理由は、コミュニケーションの問題・社会性の障害・想像力が苦手などの特性は、一律に分けられるものではなく、その方の障害の程度や年齢、生活環境などが影響し多様性がみられるからです。

自閉症スペクトラム障害の基本特徴として３点が挙げられます。

- ◉**人との関わりが苦手**（目と目をあわせない、一人遊びを繰り返す等）
- ◉**コミュニケーション行動の問題**（相手の気持ちを推測できない、自分の気持ちや考えを的確に表現するのが苦手等）
- ◉**想像することの難しさ**（見通しが持ちにくく急な変更が苦手、こだわりがある等）

❀ 接する時に配慮したいこと

一人一人の特徴に応じて配慮・支援することが大切です。ここでは接するときのポイントをご紹介します。

◎目でみてわかる視覚的な情報で説明する
◎説明や指示は短い文で。一度に複数のことは言わず、順を追って具体的に話す。
◎空気を読むことや暗黙の了解が理解できないため、善悪やルールは、はっきりと具体的に教える
◎できたことをほめ、あたたかく見守る

穏やかに根気よく接してよい関係を作るよう心がけましょう。

❀ 家族で悩んだら、まずは相談を！

発達障害は本人を責めても解決にはなりません。よき理解者・支援者になろうとしすぎて、一人で悩み・苦しんでいる保護者やパートナーの方が、抑鬱状態・自己評価の低下、不眠・頭痛等心身ともに不調を生じること（カサンドラ愛情剥奪障害・・・医学用語ではありません）もあります。

家族が全て抱え込みすぎないよう、家族が元気でいることが重要な支援になります。

近年幼児期などの早い時期から、社会での生きにくさを軽減するようなサポート・療育支援が現在全国的に活発になってきていますので、まずは相談してみませんか。

役場福祉課（などわーる内）への電話相談
☎０１７４（２２）２９４１
（午前８時 15 分～午後５時※土日祝日を除く）

健康四コマ漫画 その71

チャカシなそと子さん

作：アンドゥー／絵：かすみ

春の訪れ…

※このまんがはフィクションです。実在の人物、団体等には一切関係ありません。

今日からできる！ ⑪

あなたの生活習慣改善

―４月のおすすめストレッチ―

「肩こり解消ストレッチ」

【効果】効果：肩と肩甲骨が普段は使わない動きをすることで、しっかりとほぐれます。伸ばして気持ちのよいところで、10～20秒程度ゆっくり伸ばしましょう。

肩～肩甲骨のストレッチ

イスに浅く座る。

↓

①両ひじを引く。（腕は床と平行に）より肘を後ろに引くとしっかり伸びます。

↓

②肘を支点に、手をゆっくり上に起こす。

↓

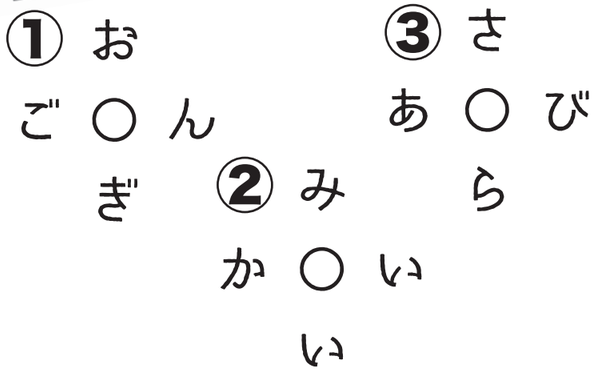
③手のひらを外側に向ける。

楽しみながら頭の体操 vol.23

Let's 脳トレ

◎今月のテーマ：「○に入る文字は？」

縦横のひらがなが交差する部分に同じひらかなが入ります。何が入るかな？



【脳トレの答え】
①は【おはぎ・ごはん】
②ら【みらい・からい】
③く又はわ【さくら・あくび／さわら・あわび】

⇐答えはこちら

本と出会う

公民館おすすめ図書

『太陽系惑星大図鑑 ＣＧが明かす新しい宇宙』

ＤＫ社 編集

今回紹介する本は、宇宙の神秘に迫る『太陽系惑星大図鑑 ＣＧが明かす新しい宇宙』です。

＊

さあ、太陽系惑星を巡る宇宙旅行へ出かけましょう！

「水金地火木土天海冥」―このフレーズは、９つの太陽系惑星（水星・金星・地球・火星・木星・土星・天王星・海王星・冥王星）を順番に覚えやすくしたもの。理科の授業で学んだ親しみのあるフレーズですが、１０年前に９番目の冥王星が準惑星に降格されたため、現在の太陽系惑星は８つと定義されています。

太陽系惑星の多くは謎に包まれており、人類が誕生してから現在に至るまでの途方もない時間をかけて、少しずつ少しずつ、解明されてきました。この本では、最先端技術を駆使して解明された２０１５年６月現在の、最新の惑星の姿が明らかにされており、まるでその惑星に降り立ったかのような気持ちになるほどの、詳細なアプローチがなされています。

なお、この本が出版されてからひと月後、準惑星である冥王星の探査機ニュー・ホライズンズが、９年に及ぶ惑星間飛行を経て冥王星に再接近し撮影した、「氷のハート」の画像が大きな話題となりました。かつては「黒い星」としか知られていなかった冥王星の真の姿がようやく明らかになったように、今後も様々な惑星の謎が解明されるかと思うと、ワクワクしますね。

＊

中央公民館では、このほかにも様々な図書がたくさんありますので、是非ご利用ください。

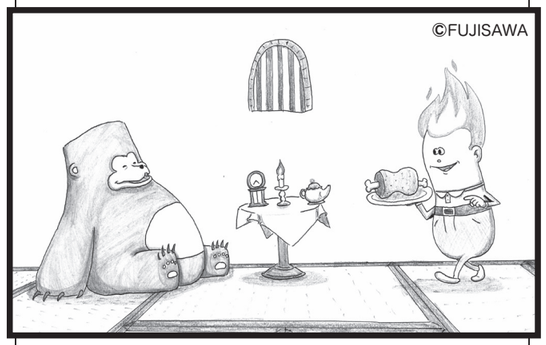
外ヶ浜町中央公民館　☎２２－３１７５

目指せ！ マルチリンガル!!

日本語＋英語＋津軽弁!?

Let's become multi-lingual!!

This month's ―今月の場面― Situation	今夜は焼肉にしよう！



日 本 語

「 今日の夕食、焼肉にするから
テーブルの上、片付けて！」

英　語（監修：フランク）

「 We're having grilled meat for dinner tonight,
so clean the tabletop ! 」
（ウィア ハヴィング グリルド ミート フォア ディナー トゥナイト / ソウ クリーン ザ テイブルトップ）

❗基本的にアメリカには日本のような焼肉のスタイルはないそうで（笑）

津 軽 弁

『 今日の夕食（キョ）、肉焼（バゲママ）ぐ（にぐ）はんで（はんで）、
飯台（飯台）の上（とろ）、片付けでけろ！』

❗順接原因の助詞「はんで」と名詞の「飯台（はんで）」は、アクセントで使い分けよう！

ぜひ使ってみよう！

公民館ふれあい講座 リサ&フランクと一緒に楽しく英会話 **英会話教室**

【４月のテーマ】

「すぐに使える英会話ー食事・喫茶編③」（講師：リサ）
４月 11 日（月）蟹田公民館 18:30 ～ 20:30

「すぐに使える英会話ー食事・喫茶編④」（講師：フランク）
４月 25 日（月）蟹田公民館 18:30 ～ 20:30

お申込み・お問い合わせは、外ヶ浜中央公民館へ☎ 22-3175

ラウンドドクターS

―あなたの健康サポートします―

外ヶ浜中央病院から、病院の最新情報や健康のアドバイスなどを紹介するコーナーです。

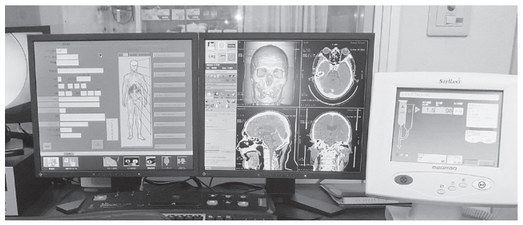
文責：外ヶ浜中央病院 放射線科
（☎ 0174-22-3450）

X線CT装置が新しくなりました。

現在の医療現場ではＸ線画像診断がとても重要視されている中において近年特に、全身用Ｘ線 CT 装置はシングル CT 装置からマルチスライス CT 装置へと進化、発展を続けてきた事により短時間で広範囲な部位を撮影することができるようになり、救急医療においても必要不可欠となっています。

当院でも、２００３年に導入されたシングル CT 装置も２０１５年３月より待望のマルチスライス CT 装置へと新しくなりました。

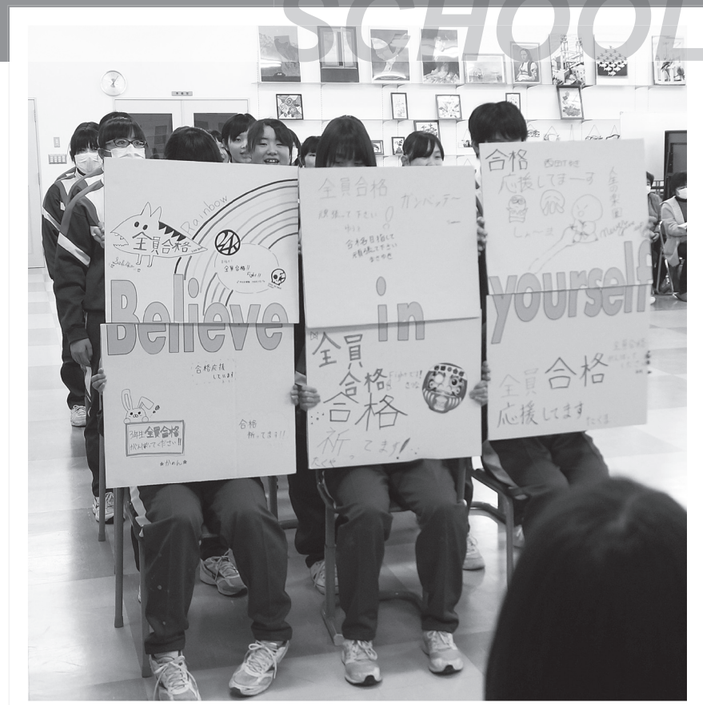
高性能なマルチスライス CT 装置になった事により、検査時間の短縮及び検査を受けられる方の負担を軽減でき、かつ放射線被爆を極力抑える事にもなりました。



そして、呼吸を止められない場合の方の時でも非常に速いスピードで撮影することでブレの少ない良好な検査結果が得られるようになり、以前のシングル CT 装置では困難で時間の掛かった多様な画像処理も可能となるなど、より迅速で有益な診断情報を医師の先生方に提供できるようになりました。

外ヶ浜町を含むここ上磯地区の隣接町村も少子高齢化が進む中、高齢になれば当然ながら様々な病気に冒される危険は高くなります。悪性新生物（がん）の早期発見、脳血管疾患や心疾患への迅速な対応などマルチスライス CT 装置の有用性はますます重要となって来るでしょう。

これからも救急医療の重要な役割を果たしながら、地域住民のために質の高い医療とやさしい医療の提供ができればと考えています。



合格祈願会

2月5日に蟹田中学校で、1・2年生が3年生の受験を応援する「合格祈願会」が行われました。

プログラムの最初は、3年生入場です。一人一人がパフォーマンスをしながら入場し会場がとても盛り上がりました。3年生の入場の様子からは受験勉強の疲れを全く感じませんでした。

次に、交友会が企画した3年生の今年一年の活躍を題材としたクイズ大会です。解答した3年生だけでなく参観した3年生の保護者の方々も楽しんでいました。

次にこの祈願会のメインイベント「決意の太巻き食い」です。私たち2年生が3年生の合格を願ってつくった太巻きを食べてもらいました。3年生は、会場の真ん中で合格への決意表明をし、今年の恵方の南南東を向いて一気に太巻きを食べました。3年生の先輩方が全員食べきったとき、私たち2年生はほっとしました。

続いて、1・2年生による激励の歌とコーリングです。受験への応援メッセージや嵐の「サクラサケ」を3年生の先輩方へプレゼントしました。そして、1年生の小川将之くんと2年生の須藤寧音さんが代表して激励の言葉を贈りました。

激励会の最後は、3年生の先輩方の退場です。退場していくときに、ある先輩が私のところに来て「すごく楽しかったし、面白かったよ。ありがとう。」と言ってくれました。本当に、本当にうれしかったです。

この合格祈願会で、少しでも3年生に合格してもらいたいという気持ちや感謝の気持ちが伝わったらよいなと思いました。3年生の先輩方全員が笑顔で受験を終えられることを心から願っています。頑張ってください！

今月の特命記者

蟹田中学校　2年
角田（かくた）　安伊梨（あいり）

われら！学校特命記者

SCHOOLREPORTNo.100

「われら！学校特命記者！」は、町内の小・中学校から特命を受けた記者の皆さんが、学校生活の様子などを紹介するコーナーです。

広報そとがはま

ごゆにあ柳壇

題「山」

天位

山こえて遠くにひびけぼくの声

蟹田小2年　工藤　凛

【地位】

卒業という名の山をこえてゆく

蟹田小6年　高畑　樹希

【人位】

父さんの背中はまるで山みたい

三厩小5年　蝦名　陽飛

【五客】

山見ればいやなこともわすれちゃう　三厩小4年　田中　靖人
山の中山の話をして行くよ　蟹田小3年　髙森盾之介
本の山どれから読もうまよっちゃう　三厩小6年　赤平　怜
小さい山ちかくで見ればどでかいな　平舘小1年　木浪れんと
わたしはね山にのぼって歌歌う　蟹田小3年　野口　玲菜

【佳作】

山をこえまた高い山こえていく　蟹田小5年　工藤来文
この山はどうぶつたちの家なんだ　蟹田小2年　宮本康平
山のぼりざくざくざくざく草の音　平舘小3年　福井琉斗
勉強をかさねていくと山になる　蟹田小3年　駒田あずさ
ふゆの山白いどうぶつみつけたよ　平舘小1年　田中こはる
最強の山場になるのはどこだろう　蟹田小3年　津嶋福杜
山のおく暗いよどこもぶきみだな　平舘小3年　相内こうが
山の音風なりがよくきこえるね　蟹田小5年　黒田瑞希
山登り高い山ほどがんばれる　三厩小5年　三浦敬仁
栄養を木にあげる山お母さん　三厩小6年　田中杏実
富士山のはくりょく生で見てみたい　三厩小5年　伊藤萌生
山もりでふりかけごはんを食べたいな　平舘小2年　福井しゅう
人生って山あり谷あり線グラフ　三厩小5年　宮本　蒼
ぼくたちはゆめにむかって山登り　蟹田小4年　清水魁晟
高い山こえるたびに強くなる　蟹田小5年　野藤成珠

【軸吟】※軸吟…選者が同じ題で詠んだ句。

懸命もほどほどがいい八合目　冬鼓

選評

おかじょうき川柳社　熊谷 冬鼓

◆今回の「山」というお題には337句集まりました。その中に「人生は・・」という句が20句ありました。小学生のみなさんから「人生」という言葉が出てきたことに驚きました。今回はその中から下五に工夫のあった1句だけを佳作としました◆人位の句。毎日見ているお父さんの背中を山のようだと表現したことで、大きさやたくましさ、頼りにしている気持ちがすんなり伝わりました◆地位の句。高畑さんはもうすぐ卒業という時にこの句を作ったのでしょう。卒業を越えなければならない山にたとえました。卒業して中学生になる期待と大きな出来事と思っている気持ちが伝わります◆天位の句。中七の「遠くにひびけ」がいいです。一緒にさけんでみたくなる句です。大きな声はげんきの印、とても明るい気持ちになります◆川柳は自分を中心に作るのが基本です。自分の言葉で、自分の目線で作ることがたいせつ。身近なことをちょっと角度をかえて見てみる。そこに川柳があるようです◆

広報そとがはま No.133
平成28年4月7日発行 ■発行 青森県東津軽郡外ヶ浜町
〒030-1393 青森県東津軽郡外ヶ浜町字蟹田高瀬屋44番地2
☎0174-31-1111／FAX0174-31-1215
■町公式ホームページ http://www.town.sotogahama.lg.jp
■電子メール kouhou@town.sotogahama.lg.jp

4月 外ヶ浜町行事カレンダー

Event Calendar

※行事名、会場、時間の順で掲載しています。

4/1	先勝	金	
2	友引	土	
3	先負	日	
4	仏滅	月	
5	大安	火	
6	赤口	水	
7	先負	木	町内小学校入学式（午前・各小学校） 町内中学校入学式（午後・各中学校）
8	仏滅	金	
9	大安	土	
10	赤口	日	春の火災予防パレード（町内全域 8:00～）
11	先勝	月	ふれあい講座 英会話教室（蟹田公民館 18:30～）
12	友引	火	
13	先負	水	
14	仏滅	木	
15	大安	金	
16	赤口	土	
17	先勝	日	
18	友引	月	
19	先負	火	
20	仏滅	水	
21	大安	木	
22	赤口	金	
23	先勝	土	
24	友引	日	
25	先負	月	ふれあい講座 英会話教室（蟹田公民館 18:30～）
26	仏滅	火	
27	大安	水	
28	赤口	木	
29	先勝	金	昭和の日
30	友引	土	
5/1	先負	日	
2	仏滅	月	

春の交通安全運動

春の火災予防運動週間

外ヶ浜町の人口

人口	6619	↓28
男	3163	↓11
女	3456	↓17
世帯数	3026	↓5

平成28年3月1日現在 ※増減は先月比

戸籍の窓口

【2月受付分】（敬称略）

♥ご結婚おめでとうございます

柳谷 隆男（蟹田小国）
千葉 照子（青森市）
福岡 剛（下蟹田）
細川 牧子（平内町）
小川 史（蟹田塩越）
髙坂 迪那（青森市）

※お誕生おめでとうございます

工藤（くどう） 圭悟（けいご）（龍♡亜有美） 蟹田鰐ヶ淵

■謹んでお悔やみ申し上げます

三橋 悦子	蟹田	82歳
外崎 きゑ	平舘磯山	94歳
小川美代子	蟹田塩越	84歳
成田 由春	平舘石崎沢	89歳
鈴木 幸恵	上蟹田	54歳
宮田 恵子	平舘後田	88歳
福井 タマ	平舘今津	96歳
銭谷 ヤエ	平舘野田	99歳
川村 清治	三厩増川	82歳
柚谷昭三郎	三厩桃ヶ丘	80歳