

## 1. はじめに



うーん。困ったなあ。  
最近物忘れが多くなってきたような…。  
まさか、もうボケてるのかのう…。

どうしたんですか。はま夫さん。心配事ですか？



ああ、そと子さんか。実は、孫に物忘れを指摘されたんじゃ。  
もしかして、ワシ、認知症なんじゃろうか…。

それなら、私が働いている  
地域包括支援センターが相談窓口ですよ！



### 外ヶ浜町地域包括支援センター（役場福祉課内）

外ヶ浜町地域包括支援センターには、**認知症地域支援推進員**がいます。

高齢者が安心して住み慣れた地域での生活を続けられるように、いろいろな相談に応じています。認知症以外のことについても受け付けています。

**相談内容の秘密は必ず守ります**ので、まずは気楽にご連絡ください！

**電話 22-3380 FAX 31-1081**

**あさ8時15分～よる5時まで（土・日・祝日・年末年始は休みです）**



そうか！じゃあ電話してみようかのう。  
でも相談の前にもう少しいろんな情報を知りたいのう。

まかせてください！！  
外ヶ浜町には高齢者のための事業がたくさんありますよ。  
きっと、はま夫さんが元気に長生きするためのヒントになる話もあると思います。  
それでは、順番に勉強していきましょう！



面白そうじゃな。  
いろいろ覚えたら孫にも教えてあげようかのう。