

健診結果、そのままにいませんか？

令和7年度

健診結果説明会



健診結果から生活習慣を見直し、健康管理に役立てていただくために、下記の日程で特定健診結果の見方についてお話しします。

この機会に、ご自身の生活習慣を見直してみませんか？

月	日	時間	場所
7	23日(水)	9:30~11:30 13:30~15:30	総合福祉センター 研修室
8	20日(水)	9:30~11:30 13:30~15:30	総合福祉センター 研修室
9	16日(火)	9:30~11:30	三厩体育館 体育室
		13:30~15:30	平舘交流センター 多目的室
10	10日(金)	9:30~11:30	総合福祉センター 研修室
11	14日(金)	9:30~11:30	三厩体育館 体育室
	18日(火)	13:30~15:30	平舘交流センター 多目的室
12	17日(水)	9:30~11:30	総合福祉センター 研修室

待ち時間を少なく保健指導を受けたい方は事前に電話予約をお願いします。

上記の日程で参加できない方は、個別に対応しますので、お気軽にご相談ください。

◆内容

- ・ 特定健診の結果説明、改善が必要な点の確認
- ・ 血圧測定など各種測定

◆持ち物

- ・ 健診結果一式
- ・ 健康手帳

外ヶ浜町インセンティブ事業

健診結果説明会は、外ヶ浜町インセンティブ事業の対象です。

説明会に参加して、ポイントをゲットしましょう。目標を設定して達成する、または達成に向けて取り組むとさらにポイントゲット！

お問合せ：外ヶ浜町役場 福祉課 保健師・管理栄養士
☎22-2941