



健診ガイド



◆ステップ1 受けられる健診の種類を確認する

年齢や保険証の種類により受けられる健診が異なります

健診の種類 対象年齢 保険区分		集団健診（町内会場等で受診）					個別健診（病院で受診）				
		特定健診 （基本健診）	がん検診					特定健診 （基本健診）	がん検診*2		
			胃	肺	大腸	子宮	乳		大腸	子宮	乳
20～ 39歳	国保加入	○	—	—	—	○ *3	—	○*4	—	○ *3	—
	社保本人	—	—	—	—	○ *3	—	—	—	○ *3	—
	社保扶養	—	—	—	—	○ *3	—	—	—	○ *3	—
40～ 74歳	国保加入	○	○	○	○	○ *3	○ *3	○	○	○ *3	○ *3
	社保本人	—	○	○	○	○ *3	○ *3	—	○	○ *3	○ *3
	社保扶養	○*1	○	○	○	○ *3	○ *3	—	○	○ *3	○ *3
75歳以上		○	○	○	○	○ *3	○ *3	○	○	○ *3	○ *3

○：受診可能 —：対象外 *は注意事項あり

*1：社会保険から発行される受診券と健診センター（017-741-2336）への電話が必要。

*2：個別がん検診は申込み後にクーポンと受診出来る医療機関一覧を送付いたします。

*3：子宮がん検診・乳がん検診は2年に1回の受診です。前年度受診されていない方が対象です。

*4：受診出来る病院が限られています。詳しくは、住民課（31-1222）へ問合せください。

◆ステップ2 申込みする

対象の「健（検）診」を確認し、以下のいずれかの方法でお申し込みください。

- ①申込書提出（福祉課・各支所）
- ②電話（福祉課 22-2941）
- ③FAX（福祉課 31-1060）
- ④電子申請 QRコード ⇒



集 団 健（検） 診

<メリット>町内で受診できる・日曜も

令和8年度日程

*受付時間は受診人数によって変更する場合があります。
申込後に郵送する福祉課の通知でご確認ください。

女性がん検診	*2年に1回の受診（前年度未受診の方）	受付時間（予定）
4月16日（木）	三厩体育館	12:00～13:00
4月20日（月）	総合福祉センター（などわーる）	12:00～13:00
11月15日（日）	総合福祉センター（などわーる）	12:00～13:00

特定健診・がん検診		受付時間（予定）
6月24日（水）	三厩体育館	7:00～9:00
8月6日（木）	総合福祉センター（などわーる）	7:00～9:00
8月7日（金）	平舘交流センター	7:00～9:00
8月30日（日）	三厩体育館	7:00～9:00
9月13日（日）	総合福祉センター（などわーる）	7:00～9:00
10月18日（日）	平舘交流センター	7:00～9:00
11月15日（日）	総合福祉センター（などわーる）	7:00～9:00

検診内容・項目

健診費用は無料！！

特定健診

対象者	40歳以上（国民健康保険加入者、後期高齢者医療保険加入者、社会保険被扶養者*、生活保護受給者） 20～39歳（国民健康保険加入者） *社会保険被扶養者の方は、受診券が必要です。
検査内容	身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査、心電図、眼底検査、診察

肺がん検診

対象者	40歳以上
検査内容	エックス線撮影による胸部レントゲン検査

胃がん検診

対象者	40歳以上
検査内容	エックス線撮影（バリウム使用）による胃部レントゲン検査

大腸がん検診

対象者	40歳以上
検査内容	便潜血検査（2日分の便を検査）

肝炎ウイルス検診

対象者	40・45・50・55・60・65・70・75歳で今まで検査を受けたことがない方
検査内容	血液検査によるB型肝炎、C型肝炎ウイルス検査

子宮がん検診

対象者	20歳以上の女性。前年度受診されていない方
検査内容	細胞診 子宮頸部（入口）の細胞をブラシで採取し検査

乳がん検診

対象者	40歳以上の女性。前年度受診されていない方
検査内容	乳房エックス線検査（マンモグラフィ検査） 乳房を挟み圧迫して撮影。

骨密度検診

対象者	40歳～59歳・60・65・70歳の女性で、治療中または、経過観察でない方
検査内容	超音波検査 足のかかとで検査

個別検診

<メリット>かかりつけの病院で受診できる・自分の都合で受診



<特定健診>

- ① 6月中旬頃に住民課から送付される受診券・医療機関一覧を確認
- ▼
- ② 医療機関へ予約
- ▼
- ③ 医療機関で受診
(受診券を必ず持参！)

<がん検診（大腸・乳・子宮）>

- ① 福祉課へ申込みする
- ▼
- ② 福祉課より書類郵送
(クーポン券・医療機関一覧等)
- ▼
- ③ 医療機関へ予約
- ▼
- ④ 医療機関で受診
(クーポン券持参)

健診を受けた後は？

健診を受けたけど結果をよく見ていない方や
健診結果の見方がよく分からない方

『健診結果説明会』を是非ご利用ください。

あなたの健診結果の見方や食事や生活について、
管理栄養士や保健師と一緒に考えます。



がん検診が要精密検査になった方

『がん検診精密検査費助成事業』

を是非ご利用ください。

検査にかかった際の領収書・明細書・申請書・振込口座のわかる物をご持参ください。

*対象者へは、健診結果と一緒に申請書が送付されます。

