

健診を受けてスタート 健康チャレンジ！

抽選でお米が当たる！

特定健診の受診や保健指導、健康づくり事業への参加などによりポイントを付与します。

ポイント数に応じて抽選を行い、当選者には景品を贈呈します！



外ヶ浜町産米 10kg

7ポイント以上

3名様



米 5kg

5～6ポイント

10名様



**日本製
軽量フライパン**

3～4ポイント 10名様



米 2kg

2ポイント 10名程度

※当選人数は変更になる場合がありますので、ご了承ください。

ルール

- ①特定健診を受けよう
- ②保健指導を受けて、目標を設定しよう
- ③健康づくり事業に参加しよう
- ④目標の達成に向けて取り組もう

お問い合わせ:外ヶ浜町役場 住民課 ☎31-1222/福祉課 ☎22-2941

詳しくは裏面をご覧ください